



我来到世上，
只为了
与好事、好人、好物、好情
倾心相见。

祝小兔
著

李健 朱丹 苏芒 吴晓波
温暖推荐 >

北京日报出版社

过去 现在 一并 深爱

London Fields 手记

London Fields 手记

过去
现在
一
并
深爱

祝小苑

著

北京日报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

过去现在, 一并深爱 / 祝小兔著. -- 北京: 北京日报出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5477-2186-5

I. ①过… II. ①祝… III. ①随笔 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第136338号

过去现在, 一并深爱

出版发行: 北京日报出版社

地 址: 北京市东城区东单三条8-16号东方广场东配楼四层

邮 编: 100005

电 话: 发行部: (010) 65255876

总编室: (010) 65252135

印 刷: 北京艺堂印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2016年7月第1版

2016年7月第1次印刷

开 本: 880毫米×1230毫米 1/32

印 张: 8.25

字 数: 160千字

定 价: 42.00元

版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载

人，只能活一次，
当然要选择自己想要的人生



苏 芒

Foreword _ 1
推荐序

我的同事祝小兔是个另类，在自己事业上升期突然提出辞职，而且她要去英国学习跟自己背景毫无关系的艺术策展专业。

没错，这就是祝小兔。她从来不活在别人的价值体系里，有自己的节奏，在自己的节奏里她可以拼命地自我成长。尽管在很多人眼里，她这种方式是在“虚度”时光。可是，她不但真的去看了世界，还创建了一个“好好虚度时光”的微信号；在伦敦，除了投身于课业，闲暇时光她就去看各种艺术展览，欣赏各种藏在角落里的的美好；她还一直坚持写作，与大家分享自己遇到的所有美好，分享她的成长与收获，她的生活方式和态度感染了很多很多人。

其实，祝小兔现在所学的专业跟自己的工作背景并非毫无关系，不管是在时尚芭莎，还是现在的艺术策展，都在向世人传递美的概念。能从事与“美”有关的工作是幸运的，因为美是一种欢乐，音乐、文学、艺术、时尚、大自然美好的风光，都将滋养着你我，让我们生出一颗懂得美的心，创造美好、体验美好的物质和精神，最后，成为美好的本身。我欣赏小兔这样自由任性地面对人生。

祝小兔说过：“不高尚、不伟大、放肆快活、脚踩大地，忘记一切人类了不起的意义，虚度时光，是对自己最坦诚的交代。”真正的智慧，并不是圆滑的为人处世，相反，是以坚持自我的方式，创造出世人认可的成绩，活出自己想要的人生。人，只能活一次，为什么不选择自己想要的人生呢？

祝小兔的这本新书，记录了游学生活中的美好细节。在她的笔下，每个城市都有属于自己的味道和名片，让人流连忘返的伦敦、滋养出The Beatles 音乐细胞的利物浦、莎翁的故乡斯特拉特福、英格兰的历史书约克郡，以及有着云朵般甜软蛋糕的小镇……她用细腻而温暖的笔触告诉我们，每个角落都值得我们为它停下脚步，去发现那些藏于其中的小美好。但是自从人类降落人间开始，珍惜时间就已经成为了每个人身后的小尾巴，催促我们加快速度，迈开步伐，于是，我们着急地往前再往前，而忽略了那些本应该体会到的美好，正是这些微小的美好，让生活变得更有趣，让经历更丰富。

在人生很多时刻，我们不能急于赶节拍，不要害怕等待。在仅有一次的人生中，有很多值得等待的人，他们会走进我们的世界，把我们的故事填满；很多等待也许沉默，但最终也会迎来美好时刻。

美，从来不是一种需要，你并不需要鲜花、音乐、诗歌和时尚，然而，如果没有它，你真的只能活在现实里，数着钞票，算计着权谋，为自己的寝食和寿命担忧。可是，那些再多，也无法拥有真正的欢乐。沿途的风景、陌生人的温柔、不期而遇的惊喜，都被她细细收藏。这是一场远离家乡的生活，却是走进自己内心的归途。这样的生活在别人眼里看似虚度，实则是最好的生活态度。这样一个相信美、传递美的文艺女神，怎能不光芒万丈呢？

真正的自由来自内心的笃定



朱 丹

Foreword_2
推荐序

答应给祝小兔的新书写序已是很久之前的事了，此时的我正身在丽江。丽江下雨了，雨敲打着屋檐下的竹叶，竹叶颤动着，分明地透露着喜悦。安静地独坐窗前，看着这雨、这风、这叶，突然想起她描写从牛津回家时看到的景致与心境：“云层把天穹压得很低，大片油菜花开了，羊群若无其事地低头啃草，像闯进了乡间民谣，是过去反复吟唱如今才得以相见的景象。突然意识到我已有许多时日不用再与形形色色的人厮磨，更多时候面对天地和自我，还是会与友人讨论飘渺的问题，生活里却都是人间烟火。”她总能在或繁复或简单的事物中看到自己，然后用温柔的眼神看待这世间的一切。

祝小兔的文字中总透着一种安静的气息，不管是描述一次宴会、一场欢聚还是一个人的旅行，甚至是一杯咖啡、一块蛋糕、一片落叶。她说她有一个愿望一直没有达成，她想游学天下，于是有了这文字记录下的各处停留，有了这本书。

不管是对爱情、梦想还是这个美好的世界，祝小兔总能自由坚定地选择自己想要的生活。真正的自由来自内心的笃定。她说她抱定必输的心态过一生。然而人生的“输”和“赢”又岂能是由别人来定义的呢？我们往往慌忙赶路，每天全副武装地迎战全世界。到最后，不过是发现自己赢了全世界，却输掉

了人生。每个人都在别人设定好的模式里，长成一个模样，终其一生，只体验过成功的快感，却未曾体验过真正的快乐滋味。祝小兔看得通透，她选择看似抱定“必输”心态地“虚度时光”，其实才是赢得了一个圆满喜乐的人生。

因为祝小兔并没有停止探索和生长，她的好奇心和对美好事物的探索从未缩减。对世界和生活，她有着骨子里的欢喜，于是她才能那样喜悦地和不同的世界里不同的人对话，延展自己的生命，以自己的姿态优雅地开出一朵精致的花。

这才是女人该有的生活吧！在美中穿梭，自己也美得如同静谧的星夜。

窗外的细雨飘进来，落在我身上，不由得泛起丝丝凉意，但心里却早有小兔的文字暖心。时间虽已快入夜，可我的心却仍在黎明。我想，在未来某个安静的黄昏，一定也有很多人如我一样，为遇到祝小兔的文字而感到欢喜。

在灵光乍现的时光里，
等待一个可有可无之人



吴晓波

Foreword _ 3
推荐序

祝小兔小姐之前出过两本书，《时光不老，我们不散》和《万物皆有欢喜处》。现在她身漂伦敦，同时经营“好好虚度时光”的微信自媒体。一个安安静静的姑娘，即使独自在遥远的异国他乡，竟也能把生活过得如此淡定充实、泰然自得。

在我所浸淫的商业世界里，一年可以完成很多事情，雷军用一年时间把小米手机卖过了100万台，绿地可以用一年盖出世界最高的摩天大楼，80后的程维用一年打造出市值百亿的滴滴。

可是，有人却用一年酿出两桶桂花酱。酿饴为露，和以盐梅，采露酿花，静静等候，用整整一年的时间熬制出了两大桶“桂花酱”——对于大自然来说，一年不过是一个四季的轮回，而对于酿出桂花酱的人来说却是365天的耐心和等待。

假使借你一年的虚度时光，你会用这一年来做什么呢？

物质本来就是人类对自然的模拟和抽象，祝小兔并不反对物质本身，这与一般意义上的梭罗主义者不同，她也会贪恋美食、艺术品、教堂和种种雅致的手造之物。这种极具个人色彩的恋物情结，最终沉淀成了一种抽象的生活态度。

祝小兔曾说：我是如此渴望掌握一门可以与外界交流的手艺。我后来明白，我羡慕的不是手艺本身，是专注于手艺背后的宁静，是手艺人细腻优雅的生活方式。

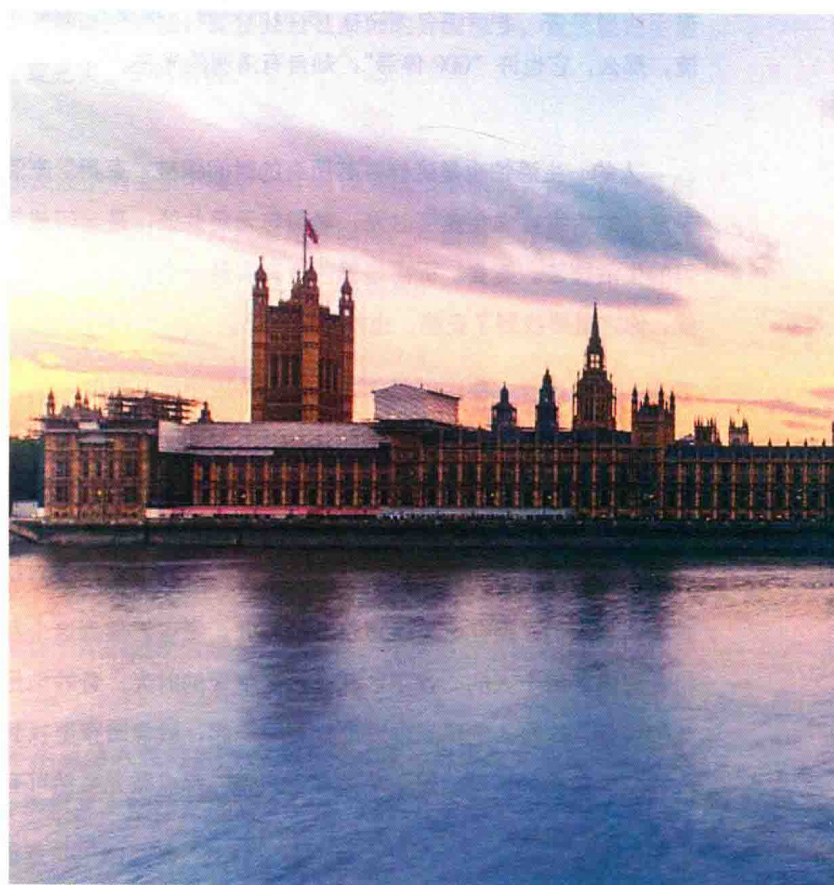
其实，我挺同意一种有些“颓废”的说法：一个充斥了有用之物和有用哲学的时代，必定是一个超级焦虑和不可爱的镀金时代；相反，如果一个时代被“哲学王”统治，无用的思考、享受和挥霍成为社会主流，那么，它也许“GDP 停滞”，却自有清冽的光芒。

人的一生恐怕也是这样，若所有的时间俱被“有用”充满，则无疑是意义的奴隶。学会虚度时光，学习与无用共处，是一门成年人值得学习的生活技艺。美食、祈祷与爱，这其实是一个过程，只有到达爱的时候，你才最终找到了安稳，也找到了自己。

小兔选择以手写心，不管过去还是现在，她把内心深处的感动与对美的感悟一并诉诸笔端，每一个字的背后都是一抹生活的态度和价值。她所创办的“好好虚度时光”自媒体，也许正是水中的倒影。有趣的是，她通过这个自媒体找到了十万同好，这些本来如花瓣般散落在天涯海角的人们，现在听见一声召唤的魔咒，便可汇聚到这个互联网的虚拟社群中。每个人的一生中，都有灵光乍现的时光，奇妙地是，因为小兔的能量，这些人的灵光乍现汇集到了一起，就像暗夜里找到了跟自己一样发着微光的星星。对于茫茫宇宙来说，那点微光虽然可有可无，但聚到一起，却能给彼此带来满心欢喜。

我们从万千茶盏中选一只，不是因为它的功效，而是因为心动喜欢。

我们在万千人中互相找到，不是因为可以利用，而是因为遇见欢喜。





过去现在，
一并深爱

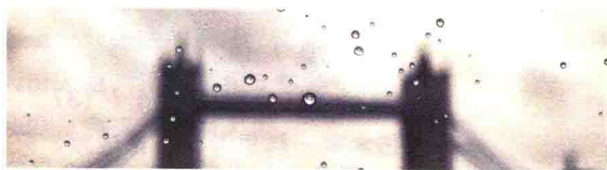


Contents _ 目录

Part 1 希望你的爱很长，失望很短

对于每个人来说，记忆中的爱人总是近在咫尺，无法触及。每天我们都会做新梦，旧梦不温，也是罪过。

- 被爱的感觉即是平安 / 002
- 遇见狐狸 / 008
- 保持天真比变得成熟难 / 012
- 永不停歇的梦想 / 021
- 最重要的事情就是使自己成为自己 / 025
- “你好，我的名片是音乐” / 038
- 希望你的爱很长，失望很短 / 043
- 寻找莎士比亚 / 048
- 一本英格兰的历史书 / 052
- 你浑然不知你的黄金时代 / 061



Part 2 要么落俗，要么坚守自己

要么落俗，要么坚守自己，顺从最单纯的爱，满足最原始的好奇，兀自生长，是一种幸福的任性。

- 不要过分热情 / 066
- 过分打扮是一件有些丢脸的事 / 073
- 你可被这个世界温柔地对待 / 078

- 我们都曾透过对偶像的追随，来看清这个世界 / 083
- 做个守时的人，才能获得百分百尽在掌握的淡定 / 087
- 为没有做错的事情道歉 / 092
- 我的英国房东 / 096
- 我恰恰喜欢的，是你给我多余的仪式 / 102
- 这个世界上，没有谁是普通人 / 107
- 总有一个秋天，此生难忘 / 112
- 画下彼得兔的波特小姐：要么落俗，要么坚守自己 / 117
- 在伦敦西区看戏 / 123

Part 3

像艺术家一样思考， 不论成败，只是去做

你可以成为艺术家，也可以数钞票，但都不妨碍你像艺术家一样去思考。

- 百年蛋糕店 / 132
- 到 Bakewell 吃 pudding / 137
- 像艺术家一样思考，不论成败，只是去做 / 142
- 中国胃 / 148
- 为了这顿团圆饭，仍值得赶万里路回家 / 155
- 跟谈得来的朋友喝酒，跟心爱的人去博物馆 / 160

