



和男人 说说心里话

*He Nanren
Shuoshuo Xinlihua*

李蓉蓉◎编著

如果你是男人：本书能让你学会如何成为女人的白马王子。

如果你是女人：本书能让你了解自己。

将书送给心爱的男人，便能获得梦寐以求的亲密关系。



中国城市出版社

和男人 说说心里话

*He Nanren
Shuoshuo Xinlihua*

李蓉蓉◎编著

中国城市出版社

• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

和男人说说心理话 / 李蓉蓉编著. —北京: 中国城市出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-5074-2503-1

I. ①和… II. ①李… III. ①女性—心理学—通俗读物
IV. ①B844.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 207607 号

责任编辑	张惠平
封面设计	九品轩
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地址	北京市西城区广安门南街甲 30 号(邮编:100053)
网 址	www.citypress.cn
发行部电话	(010)63454857 63289949
发行部传真	(010)63421417 63400635
总编室电话	(010)68171928
总编室信箱	citypress@sina.com
经 销	新华书店
印 刷	北京金秋豪印刷有限责任公司
字 数	217 千 印张 16
开 本	710×1000(毫米) 1/16
版 次	2012 年 1 月第 1 版
印 次	2012 年 1 月第 1 次印刷
定 价	32.00 元

版权所有,盗印必究。举报电话:68171928

前言

在很多男人的心目中，我们女人是一种奇怪的动物。娇蛮、任性、胡闹、脆弱……似乎谁都不知道我们这些女人心里到底是怎么想的。其实，每个女人的心中都有一个“小九九”，无论男人是否能够理解，这个“小九九”都在指挥着我们的言行和举止，都在影响着我们的生活和工作。用更直接一点的话来说，男人和我们女人都是独立运行的系统，并且很多时候，这两个系统之间并不兼容，自然而然，排斥和对抗也就产生了。无论是爱情，还是家庭，都会在这种排斥和对抗中遭受损失，甚至破镜难圆，留下终生遗憾。

世上没有后悔药可以买，但是却可以通过自己的努力来阻止后悔事情的发生，而本书就属于这些努力当中的一种。为什么这么说呢？因为本书让我们女人和男人说说心里话，让男人明白我们心里的“小九九”到底是怎么回事，我们心里的想法到底和男人的想法有什么不同。那么从本书的探讨当中，男士们能够了解到哪些内容呢？有以下十六个方面：

为什么我们女人容易吃醋？女人情绪百变为哪般？我们女人为何总是

缺乏安全感？为什么我们女人总是表现得很懒惰？我们女人拜金的真正目的和动机是什么？为什么我们总是拒绝婚姻？曾经的良家妇女为何最终红杏出墙？婆媳关系难处的真正原因在什么地方？为什么我们千方百计追求独立？应该如何看待我们的不完美？如何看待我们的交际？为什么我们女人很喜欢嚼舌唠叨？装傻充弱又是为了什么？男士们该如何理解宽容体谅的含义？我们女人心目中所理解的“风度翩翩”到底是什么样的？男士们该如何珍惜眼前之人？

以上十六个方面基本上涵盖了男女相处之间最容易出现摩擦和矛盾的地方，也基本上解答了男人对于女人提出的一些疑问。因此，阅读这本书对于你的爱情和婚姻生活来说，意义非凡，因为它不仅仅让你知道了女人心里到底在想什么，而且也告诉你该如何去做来减少一些矛盾的发生。

爱情婚姻生活过程中当中，矛盾和误解是难以避免的，毕竟男女都是非常独立的两个个体，有着各自的思维和理解。我们现在要做的就是把这两种思维融合到一起，就像两个系统兼容一样，彼此相互认识、相互理解、相互支持。一份温馨浪漫的爱情、一个其乐融融的家庭，其实也只是这么简单而已。或许这本书不是万能的，但有一点是肯定的：每个人都能从中找到一些自己所需要的东西。在你面对自己的爱情、爱人眉开眼笑的时候，也是我们编著者最为满足、自豪的时候。

最后，祝大家幸福！

编著者

2010年11月10日

目 录

一、醋意大发，我们在乎对方的流露 1

男士们，可曾想过女人为什么会吃醋呢？难道真是我们女人喜欢无理取闹吗？男士们，假设你对我们来说是无关痛痒的，我们还会为你吃醋过吗？

醋，只为喜欢的人而吃	1
吃醋，不代表不宽容	3
醋意究竟从何而来	6
我们有强烈的占有欲	8
我们的 心思，不可乱忖度	10
不让女人吃醋的宝典	13

二、情绪百变，毕竟男女有别 17

人既然不是神，不能够做到清心寡欲，那就难免有情绪。男人和女人因所处的地位和思维方式不一样，在情绪上的表现也不一样。男人表现得沉稳，而女人则表现得多变。

我们重感觉，男人重理性	17
发脾气，说明我有情绪	19

你必须懂得我们的感性	21
男人也要善解人意	23
请照顾好女人的感觉	25
男人这样才能陪好我们	27

三、寻求安全，我们一生的追求 30

女人似乎比男人更需要保证？为什么女人总是试着与伴侣计划未来呢？为什么男人不想说出心事时，女人会极度不安而焦虑呢？因为女人与男人相比，更希望有安全的生活。

我们天生缺乏安全感	30
因为害怕，所以防备	33
我们的拒绝有理由	36
再强的女人也要有所依	38
男人的关心很重要	40
用肩膀代替承诺	42

四、天性使然，家庭就是女人的事业 46

相比男人整天在外忙忙碌碌的身影，女人更多的时候是待在家里。因此，有时候我们不免被人冠上“懒女人”的称号。但女人真的是天生惰性，懒于应对自己的事业吗？

懒惰，只是外在的假象	46
家不是男人的“地狱”	48
我们永远更关注家庭	51
我们的事业就是相夫教子	53
不要奢望我们成为女强人	55
我们更愿意站在背后欣赏男人的成功	57

五、看重金钱，有攀比也有现实 61

在男士们的心目中，似乎一个女人有拜金的趋向就说明这个女人不正经。其实，任何一个女人都有拜金的思维和举动，难道我们能说所有的女人都 不正经吗？

小女子拜金，天经地义	61
我们都想要富足的生活	64
攀比，有嫉妒心理在作怪	66
我们其实也讲究面子	68
攀比，有时是种虚荣	70
真正的贪，则是愚蠢	73

六、恐婚而逃，实乃事出有因 75

随着新女性意识的崛起，女人对于男人的依赖越来越少，“逃婚”、“单身贵族”、“恐婚”的现象越来越普遍。难道现在的女人都 不想结婚了吗？事实并非如此。

恐婚是怕得不到幸福	75
多疑多虑要了婚姻的“命”	78
单身贵族往往都有自恋癖	81
男士求婚要多用点心	83
“哄”，是一种爱的养料	85
既然爱，就勇敢说出来	88
别让爱情等得太久	90

七、墙内墙外，女人的“性”福之事..... 93

婚姻是个围城，在这围城之内，有很多女人并不“性”福。也正因为如此，才常见“一枝红杏出墙来”。在此，男士不要认

为这样的女人就是“坏”女人，毕竟我们是在追求自己的“性”
福，就像幸福一样。

女人，都有被“霸占”之心	93
不解风情之人，请走开	97
寂寞的红杏才会出墙	99
把老婆当成情人来养	101
安全放松，才能“性”趣盎然	104
请不要让我们勉强性爱	106
 八、婆媳关系，一本难念的经	 109

一个女人要想得到幸福，要想使家庭和睦，就必须重点处理
好和婆婆的关系。俗话说：“婆媳亲，全家和。”在婚姻生活中，
最容易出问题的莫过于婆媳间的关系了。

婆媳之间天生就是对立的	109
婆婆和妈妈是有别的	111
婆媳不和，孩子教育是导火索	114
婆媳之间，男人是“绊脚石”	117
啰嗦抱怨是感到被冷落	119
我们常把老公当成“私有财产”	122
 九、追求独立，不想做凌霄花	 124

如今，我们女人可以不需要依附男人就能养活自己。我们开
始追求自我的独立，包括物质和精神两方面的独立，虽然追求独
立，但我们并非要拒绝男人的爱，并非要顾影自怜。我们只是要
独立，但拒绝做凌霄花。

独立是女人的选择	124
凌霄花其实并不好做	127

我们也想自己做得更好	129
精神独立，走出男人世界	131
我们最想独立在“钱”上	133
 十、人无完人，彼此都要接受这一点	 136
世间的男人和女人，每个人或多或少都有缺点，没有人能够做到十全十美，在寻求伴侣之时，也得明白这点。对他人万般的挑剔，必然只是惹人生厌。	
任何人都是不完美的	136
我们的思考总是不着边际	139
请男士善待我们的孤独	141
夸赞我们已付出的努力	143
批评责备，要适可而止	145
不要追求所谓的完美	147
 十一、与人交友，我们懂得把握分寸	 150
我们女人在交际的时候，总是有一种“疯疯癫癫”、“找不着北”的感觉，遇到谈得来的朋友，就会整天绑在一起，而遇到合不来的，则一概不见、一概不理睬。	
每个女人都有几个闺密	150
理解女人友谊的“阶段性”	153
沟通是我们的生存方式	155
别让红颜知己变成第三者	158
拒绝交友是因自我封闭	159
我们也有“人际”思维	162

十二、嚼舌唠叨，女人有理由 165

通常，只是源于心中的某种不满，而作为男人又没有好好地抚平我们的不满，这才造就了我们的嚼舌唠叨。这正如“没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨”一样，我们也不会无缘无故地嚼舌。

没有无缘无故的嚼舌	165
请多肯定我们，不吝赞赏之词	167
让我们主宰自己的命运	170
我们喜欢用嘴来思考	172
夸大其词只是为了强化感觉	174
懂得倾听我们女人的心	176

十三、装傻充弱，只为彰显男人 181

女人很傻，是很多男士共同的观点。在说这句话的时候，男士们未免有些自大。暂且不说我们女人当中也有一些聪明人，就说我们之所以表现得这么傻，也是有目的的——彰显男士们的聪明和伟大。这难道不是男士们所希望看到的吗？我们的行为难道满足不了男士们的虚荣心吗？

我们，根本就不笨	181
只想找个肩膀依靠	183
温柔，柔弱的别名	185
服软是爱的表现	187
我们知道赌气的后果	190

十四、宽容体谅，牵手徐徐行 193

俗语说：“将军额上能跑马，宰相肚里能撑船。”这是告诫人为人处世要宽容大度。两个人共同生活在一起，难免产生摩擦。这就要求无论是我们女人还是男人，都应该宽容体谅，才能在牵手的人生路上更行更远。正因为宽容，牵手才不是牵绊，人生之路才能更好走。

谁都需要别人的宽容体谅	193
要获得，就要懂得付出	196
宽容，让男人更有君子风范	198
相互宽容体谅，才是正道	201
胡闹任性，想要温存软语而已	204

十五、风度翩翩，我们眼中的男人魅力 208

正如对于男人来说女人的温柔很重要，对于女人来说，男人的魅力也很重要。我们首先看重的便是风度翩翩的男人，这种男人值得信赖。在风云变幻、波涛起伏的茫茫人海中，风度翩翩的男人能够做我们的掌心舵，风雨同舟之际亦不失浪漫。

风度，就是男子汉气概	208
女人的情窦为“思想”而开	211
被“困”住的男人最可怜	213
小浪漫，给我们一份惊喜	218
幽默，让男人魅力无穷	220
看懂我们身体说“爱”	224

十六、曾经沧海，不如怜取眼前人 227

过往的萦损柔肠、情意深深，让不少痴男怨女怀抱“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”之念，然而这恰恰正是佛说人生有八苦中的“舍不得、放不下”。殊不知，放下过往，任其落花流水，自有一番别样的天上人间。

你的情史，我们不想知道	227
听不得老公赞美别的女人	230
我们需要男人的宠	233
我们，总是想改变男人	235
请珍惜守候在旁的女人	237
用心来感受彼此的爱	240

一、醋意大发，我们在乎对方的流露

子曰：“唯女子与小人难养也。”正因为有了孔老夫子的这句话，男人在与女人有了矛盾之后，通常都能找到“圣贤”的盾牌，尤其恰逢女人醋意大发之时。男士们，可曾想过女人为什么会吃醋呢？可曾探究过吃醋背后的原因是什么吗？难道真是我们女人喜欢无理取闹吗？男士们，假设你对我们来说是无关痛痒的，我们还会为你吃醋过吗？因了最初的爱，才有今日的鸡毛蒜皮的争吵。这醋意的背后难道不正是女人浓浓爱意的流露吗？

醋，只为喜欢的人而吃

“醋坛子”，这往往是男人对爱吃醋的女人的贬称。当男人不了解女人的时候，有了口角，往往站在自己的立场上，想当然地认为是女人无事生非、无理取闹。如果我们采用换位思考的方法，这样在了解对方的同时，也能明白对方对自己的心。

没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨，当然就更没有无缘无故的

醋意。想必看过《红楼梦》的人，对于“王熙凤大闹荣国府”一章的情节并不陌生。那日是王熙凤的寿辰，即王熙凤的生日。荣国府上上下下包括贾母在内都高高兴兴地为着王熙凤做寿，唯独她的丈夫贾琏例外。贾琏不替王熙凤做寿也就罢了，却趁此机会和别的女子瞎混，无怪乎王熙凤醋意大发。其他事情我们暂抛下不提，就提吃醋一事。假设贾琏不是王熙凤的丈夫，二人没有夫妻名分，她也不喜欢贾琏，仅仅只是亲戚，那么王熙凤可会因贾琏偷腥之事而大闹荣国府吗？答案显而易见：王熙凤那么聪明的一个女人，当然不可能因为此事而随意吃醋。所以，对于自己喜欢的男人，我们无论是不是聪明，都缺乏不吃醋的免疫能力。

周国平说过：爱是自私的。不仅仅是女人，男人也一样：没有一个人能够接受自己的爱人把心分成两半，一半给自己，一半给另外的人。六世达赖仓央嘉措还对自己钟爱的女子说过，走在西藏拉萨的街头，成为世间最美的情郎。你来，我的怀里，或者，让我住进你的心里。世间的活佛都如此，更何况我们还是食人间烟火的凡人呢。你，我喜欢，所以，我在意，在意你的一言一行，在意你的心。

法国杂志 ELLE 曾经作过一项调查——“假如我们对你的丈夫作一次采访，那你最想从他们的嘴里知道些什么呢？”被调查者都不约而同地回答：“他还爱我吗？”

他还爱我！这就是女人想从她们的男人那里得到的答案。

我的朋友菡月是一个知性的中年妇女，像所有传统的女人一样，她贤惠、善良，相夫教子，只是性格略微有些火爆。

一天，她在街上发现丈夫和一个女子眼神有点眉来眼去，她有点不敢相信自己的眼睛。回家之后，她向丈夫摊牌，大发脾气，甚至为此要闹分手。事后两人和解了。

丈夫问他：“当初，虽然那事是没影的，但还是对不起你。后来，你为什么闹了一阵之后，又能原谅我呢？”

她已经释怀，只是轻描淡写地回答：“没什么，只是因为喜欢你！当初吃醋，也只是因为喜欢！心里容不得你的心还装下其

他人。”

爱是相互的，作为女人，我所有的柔情所有的蜜意毫无保留地赠送给了你，我需要的，当然也是你喜欢我、包容我的心。我的爱也需要得到你的呼应，而不是毫无理由地指责。如果不曾喜欢你，不曾在意你，又何来吃醋一说呢？因为喜欢，因为在意，所以在意你的心。《大话西游》中如果白晶晶不在意至尊宝，那么她不会发现紫霞仙子留在他心中的那滴泪，那以后的情节将如何发展呢，我无从猜测。只是歌中的一句“Only You”至今还引人唏嘘而叹。而今又有多少女人，在重复昨日的相思曲呢？缘君一回顾，使我思君朝与暮。假如我不喜欢你，你对于我只是无关痛痒，人生当中的萍水相逢，何处惹来那么多纷纷扰扰呢？

【女人心语】

万事皆有本相和表象。我们吃醋，仅仅只是表象，究其深层原因，只是我们在意，我们喜欢。所以，对男人，我们会比其他的事情更用心，更尽力，恨不能你化成我，我化成你。我们吃醋的时候，你们并不应该只是一个劲地抱怨应付女人费劲，从另外的角度考虑，我只是期望你能响应我对你的爱。

吃醋，不代表不宽容

《红楼梦》中贾宝玉说：女子是水做的骨肉。似水柔情，这是女子的专用词语。恰恰因此种缘由，相比男人，我们的心思更为细腻，更容易伤春悲秋。男人于某时某刻做出了不善之举，很有可能不自知。所谓“当局者迷，旁观者清”，我们眼里，男人的某些行为举止却是不合时宜的，也就招来了我们的不满，从而引发了我们的醋意。在我们吃醋的时候，男人不理解我们，又不会反求诸己，往往只是以个人之见一厢情愿地认为吃醋就是我们小心眼，就是我们对男人的不宽容。通常情况下，人类最擅长的

就是以己心度他人之心，却不管这到底是不是合理的。古有以小人之心度君子之腹，今有以男子之心度女子之腹。

我们吃醋就是我们不想对男人宽容吗？作为女人，我能斩钉截铁地告诉你，答案是否定的。我们吃醋不是我们不想宽容男人，我们只是从中受到伤害，我们想要的也不过就是一个真心实意的道歉而已。因为我们还期待和男人在人生之路上能够继续牵手走下去。当男人有不对的地方，我们不是不想宽容，只是想要一个道歉，只是想要男人以后不要犯同样的错误，只是想要给自己找个男人还在乎自己的理由。道歉的时候，能够真诚，又何来矛盾的进一步激化呢？我们从来就没有想过不宽容男人，如果真是不宽容，那就该和男人挥挥手，而后潇洒转身，而不是继续纠缠下去。

无论女人还是男人，与人相处之时，大家都希望自己能成为众人眼中可亲可敬之人，获得大家的认可和赞赏。没有谁想成为一名专门找别人碴子、动辄就教训别人的“批评家”。所以当获得男人的道歉时，我们没有不宽容的。

张莉是通用公司的一名电脑打字员，最近回到家里，她总觉得劳累，头痛，背酸，不想吃饭就想上床休息。一天，她到妇产科作例行检查，医生发现她身体的某些部位有异状，因此请她周四再回诊所作检查。当天晚上，她把此事告诉丈夫，她很担心周四会检查出癌症一类的可怕病症，可是丈夫只是回答，等检查结果出来再说吧。

周四早上，丈夫亲亲她便出门上班去了。她上午一个人紧张地去诊所，按部就班地接受检查。最后，当医生告诉她一切正常，一点小问题吃点药就会好时，她大大地松了一口气。

当天下午下班后，她带着愉悦的心情回家了。她进门后，丈夫头也不抬、眼睛瞄着电视问道：我们出去吃饭，还是在家做饭吃？