

药性歌括四百味

应用新解



任艳玲 初杰 主编



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

任艳玲 初杰 主编

药性歌括四百味

应用新解

辽宁科学技术出版社

沈阳

主 编 任艳玲 初 杰
副主编 李 杨 姜开运
编 委 (以姓氏笔画为序)
刘立萍 任艳玲 初 杰 李 杨
杨 潇 姜开运 姜 楠 崔撼难

图书在版编目 (CIP) 数据

药性歌括四百味应用新解 / 任艳玲, 初杰主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011.7
ISBN 978-7-5381-6909-6

I. ①药… II. ①任… ②初… III. ①中药性味
IV. ①R285.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 054242 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 10

插 页: 8

字 数: 200 千字

印 数: 1~4000

出版时间: 2011 年 7 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 刘 庶

书 号: ISBN 978-7-5381-6909-6

定 价: 30.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6909

前 言

《药性歌括四百味》是明代医家龚廷贤所著。是学习中药的启蒙读物，它以四言韵的形式，介绍了400味常用中药的性味、功能和主治。内容简明扼要，押韵和谐，读之朗朗上口，便于诵读记忆，是学习中医药知识的启蒙文言，数百年来广泛流传，深受初学者的欢迎。但是歌体文字不能全面地反映出中医药知识，由于该书年代久远，古今词义已有变化；又因四言韵文所限，难免有以辞害意之嫌。为了满足初学者学习中医的需要，我们编著了《药性歌括四百味应用新解》。

本书以龚氏之原文为基础，结合临床实践和现代药理研究，对原文作了注释和解说。每味药物下分原文、注释、白话解、今按、廉便验方、临床新用等内容进行了全面的阐释。白话解对药物的原文进行了详细的解读；今按对药物的来源、性味归经、功效主治、用法用量、使用注意等进行了全面的阐述；廉便验方收集了药物的治病处方，皆为简单、方便、实用的方法；临床新用收集了药物对某些疾病的一些特效作用。附有常用中药图片100余幅，可使读者更快地认识中药，更好地掌握书中内容。全书内容简明扼要，通俗易懂，实用性强，适于中医药工作者、医药院校师生及中医药爱好者阅读、参考。

编著者

2011年6月

目 录

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 人参/001 | 26. 桔梗/025 | 附：胆南星/043 |
| 2. 黄芪/002 | 27. 紫苏 | 48. 半夏/044 |
| 3. 白术/003 | 附：苏梗/026 | 49. 藿香/045 |
| 4. 茯苓 | 28. 麻黄 | 50. 槟榔/046 |
| 附：茯苓皮/004 | 附：麻黄根/027 | 51. 腹皮/047 |
| 5. 甘草/005 | 29. 葛根 | 52. 香薷/047 |
| 6. 当归/006 | 附：葛花/028 | 53. 扁豆 |
| 7. 白芍/007 | 30. 薄荷/029 | 附：扁豆衣、 |
| 8. 赤芍/008 | 31. 防风/030 | 扁豆花/048 |
| 9. 生地黄/008 | 32. 荆芥/031 | 54. 猪苓/049 |
| 10. 熟地黄/009 | 33. 细辛/032 | 55. 泽泻/049 |
| 11. 麦门冬/010 | 34. 羌活/033 | 56. 木通/050 |
| 12. 天门冬/011 | 35. 独活/034 | 57. 车前子 |
| 13. 黄连/012 | 36. 白芷/034 | 附：车前草/051 |
| 14. 黄芩/013 | 37. 藁本/036 | 58. 地骨皮/051 |
| 15. 黄柏/014 | 38. 香附/036 | 59. 木瓜/052 |
| 16. 栀子/015 | 39. 乌药/037 | 60. 威灵仙/053 |
| 17. 连翘 | 40. 枳实/038 | 61. 牡丹皮/054 |
| 附：连翘心/016 | 41. 枳壳/038 | 62. 玄参/055 |
| 18. 石膏/017 | 42. 白蔻 | 63. 沙参/055 |
| 19. 滑石/018 | 附：白豆蔻壳/039 | 64. 丹参/056 |
| 20. 知母/019 | 43. 青皮/040 | 65. 苦参/057 |
| 21. 贝母/020 | 44. 陈皮 | 66. 龙胆草/058 |
| 22. 大黄/021 | 附：橘白、橘红/041 | 67. 五加皮/059 |
| 23. 柴胡/022 | 45. 苍术/041 | 68. 防己/060 |
| 24. 前胡/024 | 46. 厚朴/042 | 69. 地榆/061 |
| 25. 升麻/024 | 47. 南星 | 70. 茯神/062 |

- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 71. 远志/062 | 100. 麦芽/086 | 130. 蜈蚣/110 |
| 72. 酸枣仁 | 101. 苏子/087 | 131. 木鳖子/111 |
| 附：酸枣树皮/063 | 102. 白芥子/087 | 132. 蜂房/111 |
| 73. 石菖蒲/064 | 103. 甘遂/088 | 133. 白花蛇/112 |
| 74. 柏子仁/065 | 104. 大戟/089 | 134. 蛇蜕/113 |
| 75. 益智仁/066 | 105. 芫花/090 | 135. 槐花/114 |
| 76. 甘松/067 | 106. 商陆/091 | 136. 鼠粘子/115 |
| 77. 小茴香/067 | 107. 海藻/091 | 137. 茵陈蒿/116 |
| 78. 大茴香/068 | 108. 牵牛子/092 | 138. 红花 |
| 79. 干姜/069 | 109. 葶苈/093 | 附：藏红花/117 |
| 80. 附子/069 | 110. 瞿麦/094 | 139. 蔓荆子/118 |
| 81. 川乌/071 | 111. 荆三棱/095 | 140. 马兜铃 |
| 82. 木香/071 | 112. 五灵脂/095 | 附：青木香/118 |
| 83. 沉香/072 | 113. 莪术/096 | 141. 百合/119 |
| 84. 丁香/073 | 114. 干漆/097 | 142. 秦艽/120 |
| 85. 砂仁/074 | 115. 蒲黄/098 | 143. 紫菀/121 |
| 86. 萆澄茄/075 | 116. 苏木/099 | 144. 款冬花/122 |
| 87. 肉桂/075 | 117. 桃仁/099 | 145. 金沸草/122 |
| 88. 桂枝/076 | 118. 姜黄/100 | 146. 桑皮/123 |
| 89. 吴茱萸/077 | 119. 郁金/101 | 147. 杏仁 |
| 90. 延胡索/078 | 120. 金银花 | 附：甜杏仁/124 |
| 91. 薏苡仁/079 | 附：忍冬藤/102 | 148. 乌梅/125 |
| 92. 肉豆蔻/080 | 121. 漏芦/103 | 149. 天花粉/126 |
| 93. 草豆蔻/081 | 122. 白蒺藜/103 | 150. 瓜蒌仁/126 |
| 94. 诃子/081 | 123. 白及/104 | 151. 密蒙花/127 |
| 95. 草果/082 | 124. 蛇床子/105 | 152. 菊花/128 |
| 96. 常山/083 | 125. 天麻/106 | 153. 木贼/129 |
| 97. 良姜 | 126. 白附子/106 | 154. 决明子/129 |
| 附：红豆蔻/083 | 127. 全蝎/107 | 155. 犀角 |
| 98. 山楂/084 | 128. 蝉蜕/108 | (已禁用) |
| 99. 神曲/085 | 129. 僵蚕/109 | 附：广角/130 |

156. 羚羊角/131
157. 龟甲
附：龟甲胶/132
158. 鳖甲/133
159. 海蛤壳/133
160. 桑寄生/134
161. 火麻仁/135
162. 山豆根/136
163. 益母草
附：茺蔚子/136
164. 紫草/137
165. 紫葳/138
166. 地肤子/139
167. 楝根皮/140
168. 樗根白皮/140
169. 泽兰/141
170. 牙皂/142
171. 芫荽/142
172. 雷丸/143
173. 胡麻仁/144
174. 苍耳子/145
175. 蕤仁/146
176. 青箱子/147
177. 谷精草/147
178. 白薇/148
179. 白芷/149
180. 青蒿/149
181. 茅根
附：白茅花/150
182. 大小蓟/151
183. 枇杷叶/152
184. 木律/152
185. 射干/153
186. 鬼箭羽/154
187. 夏枯草/154
188. 卷柏/155
189. 马鞭草/156
190. 鹤虱/156
191. 白头翁/157
192. 旱莲草/158
193. 慈菘/158
194. 榆白皮/159
195. 钩藤/159
196. 豨莶草/160
197. 葵花/161
198. 辛夷/161
199. 续随子/162
200. 海桐皮/163
201. 石楠藤/163
202. 鬼白/164
203. 大青叶/165
204. 侧柏叶/165
205. 槐实/166
206. 瓦楞子/167
207. 棕榈子/168
208. 冬葵子/168
209. 淫羊藿/169
210. 松脂/170
211. 覆盆子/170
212. 合欢皮
附：合欢花/171
213. 金樱子
附：金樱花/172
214. 楮实/173
215. 郁李仁/173
216. 没食子/174
217. 空青/175
218. 密陀僧/175
219. 伏龙肝/176
220. 石灰/177
221. 穿山甲/178
222. 蚯蚓/178
223. 蜘蛛/179
224. 蟾蜍
附：蟾酥/180
225. 刺猬皮/181
226. 蛤蚧/182
227. 螻蛄/182
228. 蜗牛/183
229. 桑螵蛸/184
230. 田螺/185
231. 象牙/185
232. 水蛭/186
233. 贝子/187
234. 蛤蜊/187
235. 海粉/188
236. 石蟹/188
237. 海螵蛸/189
238. 无名异/190
239. 青礞石/190
240. 磁石/191
241. 花蕊石/192
242. 代赭石/192

243. 黑铅/193
244. 银屑/194
245. 金屑/194
246. 狗脊/195
247. 骨碎补/195
248. 茜草/196
249. 预知子/197
250. 王不留行/197
251. 狼毒/198
252. 藜芦/199
253. 蓖麻子/200
254. 萆薢/201
255. 百部/201
256. 京墨/202
257. 黄荆子/203
258. 女贞子/203
259. 瓜蒂/204
260. 粟壳/205
261. 巴豆/205
262. 夜明砂/206
263. 斑蝥/207
264. 蚕沙/208
265. 胡黄连/209
266. 使君子/210
267. 赤石脂/210
268. 青黛/211
269. 阿胶/212
270. 白矾/213
271. 五倍子/214
272. 玄明粉/215
273. 通草/216
274. 枸杞子/216
275. 黄精/217
276. 何首乌/218
277. 五味子/219
278. 山茱萸/220
279. 石斛/221
280. 破故纸/222
281. 薯蕷/222
282. 苡蓉/223
283. 菟丝子/224
284. 牛膝/225
285. 巴戟天/226
286. 仙茅/226
287. 牡蛎/227
288. 川楝子/228
289. 草薢/229
290. 寄生/230
291. 续断/230
292. 龙骨/231
293. 人发/232
294. 天灵盖/232
295. 雀卵/233
296. 鹿茸/233
297. 鹿角胶/234
298. 膻肭脐/235
299. 紫河车/235
300. 枫香脂/236
301. 檀香/237
302. 安息香/238
303. 苏合香/239
304. 熊胆/239
305. 础砂/240
306. 硼砂/241
307. 朱砂/242
308. 硫黄/242
309. 龙脑/243
310. 芦荟/244
311. 天竺黄/245
312. 麝香/245
313. 乳香/246
314. 没药/247
315. 阿魏/247
316. 水银/248
317. 轻粉/249
318. 灵砂/250
319. 砒霜/250
320. 雄黄/251
321. 珍珠/252
322. 牛黄/253
323. 琥珀/254
324. 血竭/254
325. 石钟乳/255
326. 阳起石/256
327. 桑葺子/257
328. 蒲公英/257
329. 石韦/258
330. 篇蓄/259
331. 赤箭羽/260
332. 鸡内金/260
333. 鳃鲋/262
334. 螃蟹/262
335. 马肉/263

336. 白鸽/264
 337. 兔肉/264
 338. 牛肉/265
 339. 猪肉/266
 340. 羊肉/266
 341. 雄鸡/267
 342. 鸭肉/268
 343. 鲤鱼/268
 344. 鲫鱼/269
 345. 驴肉/270
 346. 鳝鱼/270
 347. 白鹅/271
 348. 犬肉/272
 349. 鳖肉/272
 350. 芡实/273
 351. 石莲子/274
 352. 藕
 附：藕节/274
 353. 龙眼/275
 354. 莲须/276
 355. 柿子/277
 356. 石榴皮
 附：石榴根皮/277
 357. 陈仓米/278
 358. 菜菔子/279
 359. 芥菜/280
 360. 浆水/280
 361. 砂糖/281
 362. 饴糖/281
 363. 麻油/282
 364. 白果/283
 365. 胡桃/284
 366. 梨/284
 367. 榧实/285
 368. 竹茹/286
 369. 竹叶
 附：竹叶卷心/287
 370. 竹沥/288
 371. 菜菔根/288
 372. 灯草/289
 373. 艾叶/290
 374. 绿豆/291
 375. 川椒
 附：椒目/292
 376. 胡椒/293
 377. 石蜜
 附：蜂蜜/293
 378. 马齿苋/294
 379. 葱白/295
 380. 胡荽/296
 381. 韭
 附：韭菜子/296
 382. 大蒜/297
 383. 食盐/298
 384. 茶/299
 385. 酒/300
 386. 醋/300
 387. 乌梅/301
 388. 淡豆豉/302
 389. 莲子
 附：莲心/303
 390. 大枣/304
 391. 人乳/305
 392. 童便/305
 393. 生姜
 附：生姜皮/306

诸药之性，各有其功，温凉寒热，补泻宣通。

君臣佐使，运用于衷，相反畏恶，立见吉凶。

【白话解】各种药物的药性，有寒热温凉之异；各种药物的功效，有补泻宣通之别。药物君臣佐使的配伍原则，必须正确地应用；各种药物的相反、相畏、相恶，适应证与禁忌证各不相同，应牢牢地掌握。

1. 人 参

【原文】人参味甘，大补元气，止渴生津，调营养卫。去芦用。反藜芦。

【注释】元气：又称“原气”。禀于先天，藏于肾中，又赖后天精气以充养，维持人体生命活动的基本物质与原动力，主要功能是推动人体的生长和发育，温煦和激发脏腑、经络等组织、器官的生理功能。

调营养卫：营，即营气，是由饮食水谷所化生的精气，行于脉内，具有化生血液，营养周身的功能；卫，即卫气，是由饮食水谷所化生的悍气，行于脉外，具有温煦皮肤、腠理、肌肉，司汗孔开阖与护卫肌表、抗御外邪的功能；调营养卫，即调养营卫。

【白话解】人参味甘，能大补元气，止渴生津，调养营卫。使用时去掉芦头。不宜与藜芦同用。

今按 人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。本品味甘、微苦，性微温。归肺、脾、心经。具有大补元气，补脾益肺，生津，安神益智功效。主要用于①元气虚脱之气短神疲，脉微欲绝等；②肺气虚之短气喘促，懒言声微等；③脾气虚证，症见倦怠乏力，食少便溏等；④心气虚之失眠多梦，健忘；⑤热病气虚津伤口渴及消渴。

用量用法：煎服，3~9g；挽救虚脱可用15~30g。宜文火另煎，分次对人服用。

使用注意：不宜与藜芦同用。

【廉便验方】（1）营卫气虚证：人参、白术、茯苓、甘草各等

分。上药为细末，每次服 6g。

(2) 阳虚气喘：人参 5g，制附子 15g，生姜 10 片。水煎，温服。

(3) 消渴：人参为末，鸡蛋清调服 2g。每日 2 次。

【临床新用】 人参还可用于老年人病态窦房结综合征、慢性肝炎、高原反应、病毒性心肌炎、过敏性鼻炎、冠心病、糖尿病、抑郁型精神病、神经衰弱等病症。

2. 黄 芪

【原文】 黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。绵软如箭干者。疮疡生用，补虚蜜水炒用。

【注释】 收汗：即止汗。

固表：表即人体的肌表，固表就是固实肌表，防御外邪入侵。**托疮生肌：**指补助正气而托脓毒外出，促进肌肉生长、加速疮口愈合。

【白话解】 黄芪性温，能收汗固表，托疮生肌，是治疗气虚不可缺少的一味药。药材以质硬而韧，根长，形似箭杆者为佳。治疗疮疡宜生用，治疗虚证宜蜜炙用。

今按 黄芪为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus*

(Fish.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 *A. membranaceus* (Fisch.) Bge. 的根。本品味甘，性微温。归脾、肺经。

具有补气升阳，益卫固表，利尿消肿，托毒生肌功效。主要用于

①脾虚诸证，症见中气下陷之内脏下垂，脾虚水湿失运之水肿尿少，脾虚不能统血之失血证，脾虚之消渴等；②表虚自汗及肺虚咳喘；③气虚血瘀难溃或溃久难敛；④气虚血瘀所致的肌肤麻木或半身不遂；⑤气虚津伤消渴。

用量用法：煎服，9~30g。

【廉便验方】 (1) 气虚小便不通：黄芪 10g。水煎，温服。

(2) 气虚白浊：黄芪(盐炒) 25g，茯苓 50g。上药研末，每次服 3g，每日 3 次。

(3) 疮疖伴口渴者：黄芪 150g，甘草 25g。上药研末，每次服 6g，每日 2 次。

【临床新用】 黄芪还可用于心绞痛、心肌梗死、上呼吸道感染、慢性肝脏疾患、慢性肾炎蛋白尿、糖尿病及其并发症、胃及十二指肠溃疡、病毒性肠炎、周围神经麻痹、脑卒中后遗症之半身不遂、慢性类风湿性关节炎等病症。

3. 白 术

【原文】 白术甘温，健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞。去芦油，米泔水洗，薄切晒干，或陈土、壁土炒。

【注释】 湿：即湿邪，具有易阻气机、重浊、黏滞、趋下等特性的邪气。

痰痞：痞证之一，指由痰气凝结导致的痞满证，感觉体腔或脏腑内满闷堵塞的表现，可发生于胸部、腹部、胃脘部等。

【白话解】 白术味甘，性温，能健脾强胃，止泻除湿，兼能祛痰消除痞满证。采挖后去芦头，用米泔水洗，切薄片，晒干，或用陈土、壁土炒用。

今按 白术为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的根茎。本品味甘、苦，性温。归脾、肺经。具有补气健脾，燥湿利尿，止汗，安胎功效。主要用于①脾气虚诸证，症见食少、便溏或泄泻；②脾虚水湿内停所致的痰饮、水肿、带下等；③气虚自汗证；④脾虚胎动不安。

用量用法：煎服，6~12g。土炒白术健脾止泻之力较强；麸炒白术可缓和燥性，主要用以补气健脾和中；白术炒焦，能增强其健脾止泻之功。

【廉便验方】 (1) 脾虚胀满：白术 100g，陈皮 200g。上药研末，以酒糊丸，如梧桐子大，服用前，用木香煎汤送服，每次服 9g。

(2) 脾虚泄泻：白术 50g，白芍 25g（冬季不用白芍，加肉豆蔻，泄者炒）。上药研末，糊丸，每次服 6g，每日 2 次。

(3) 自汗不止：白术，研末，每次服 3g，每日 2 次。

(4) 盗汗：白术 200g，分 4 份，一份与黄芪同炒，一份与石斛同炒，一份与牡蛎同炒，一份与麸皮同炒。上药各微炒黄色，去余

药，只用白朮，研细末，每次服 5g，米汤调下。

【临床新用】 白朮还可用于胃及十二指肠溃疡、多汗症、反复呼吸道感染、慢性荨麻疹、喘息性支气管炎、先兆流产、习惯性流产等病症。

4. 茯 苓 附：茯苓皮

【原文】 茯苓味淡，渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。去黑皮，中有赤筋者要去净，不损人目。

【注释】 渗湿利窍：用具有淡渗利小便作用的方药治疗水湿内停证的治法。

通水道：水道，指水液运行的通道；通水道，指通调水液运行的通道。

【白话解】 茯苓味淡，能渗湿利小便，白茯苓偏于健脾化痰，赤茯苓偏于利尿消肿。采挖后，去黑皮，去掉中间的红筋部分，可以避免损害患者的眼睛。

今按 茯苓为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的菌核。其黑色外皮为茯苓皮；其菌核近外皮部的淡红色部分为赤茯苓；其内部白色部分为白茯苓；其天然抱有松根部者为茯神。本品味甘淡，性平。归心、脾、肾经。具有利水渗湿，健脾补中，宁心安神功效。主要用于①水肿、小便不利，可用于寒热虚实各种水肿；②痰饮证，症见胸胁胀满，目眩心悸，短气等；③脾虚证，症见食少，纳呆，泄泻等；④心神不宁证，心脾两虚，气血不足之心悸、失眠、健忘。

用量用法：煎服，9~15g。

【廉便验方】 (1) 小便白浊不利，时作痛：茯苓、沉香各 50g。上药为细末，每次服 20g，温水送服，食后临卧服之。

(2) 心肾气虚，神志不守，小便淋漓或不禁，遗泄白浊：赤茯苓、白茯苓各等分，上药为末，另用地黄汁，同好酒熬成膏，捣和为丸，如弹子大，空腹盐酒嚼下。

(3) 心虚梦泄，或白浊：茯苓末 10g，米汤调下，每日 2 次。

(4) **湿泻**：白术 12g，茯苓 15g。上药水煎，食前服，每日 2 次。

【临床新用】 茯苓还可用于急慢性肾炎之水肿、神经衰弱、肺癌、胃癌、肝癌、淋巴肉瘤、宫颈癌、子宫肌瘤、白血病等病症。

【附药】 茯苓皮

为茯苓菌核的干燥黑色外皮。性味甘、淡、平，归肺、脾、肾经，功能利水消肿，多用于水肿、小便不利。煎服，15~30g。

5. 甘 草

【原文】 甘草甘温，调和诸药，炙则温中，生则泻火。一名国老，能解百毒，反甘遂、海藻、大戟、芫花。

【注释】 **温中**：即温中散寒，用具有温补脾胃阳气、温胃散寒作用的方药，治疗脾胃阳虚证及胃寒证的治法。

泻火：即清热泻火，用具有清除火热作用的方药治疗火热炽盛证、气分证的治法。

【白话解】 甘草味甘，性温，能调和药性，炙用性温，能温中散寒，生用能清热泻火。甘草又名国老，能解多种药物中毒及食物中毒，不宜与甘遂、海藻、大戟、芫花同用。

今按 甘草为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草 *G. inflata* Bat. 或光果甘草 *G. glabra* L. 的根及根茎。本品味甘，性平。归心、肺、脾、胃经。具有补脾益气，祛痰止咳，缓急止痛，清热解毒，调和诸药功效。主要用于①脾气虚诸证；②心气不足之脉结代，心悸；③咳喘，常配伍用于寒热虚实多种咳喘证，不论外感内伤，或有痰无痰均宜；④脘腹或四肢挛急作痛；⑤热毒疮疡，咽喉肿痛，药食中毒；⑥调和药性。

用量用法：煎服，1.5~9g。

使用注意：不宜与海藻、大戟、甘遂、芫花同用。

【廉便验方】 (1) **脏燥**：甘草 9g，小麦 30g，大枣 10 枚。上药水煎服，每日 3 次。

(2) **小儿咳嗽上气**：甘草 3g，肉桂、苦杏仁各 0.3g。上药为散，入苦杏仁研令匀，炼蜜为丸，如绿豆大，每次服 3 丸，以乳汁研化服之，每日 3~4 次。

(3) **寒湿下侵之肾著**：甘草、白术各 6g，干姜、茯苓各 12g。上药水煎服，每日 3 次。

(4) **肺热，咽喉肿痛**：甘草、牛蒡子各 9g，桔梗 6g。上药水煎服，每日 3 次。

【临床新用】 茯苓还可用于瘰病及神经衰弱、心律失常、胃及十二指肠溃疡、支气管炎、咽喉炎、支气管哮喘、胃癌、肝癌等病症。

6. 当 归

【原文】 当归甘温，生血补心，扶虚益损，逐瘀生新。酒浸，洗净切片。体肥痰盛，姜汁浸晒。身养血，尾破血，全活血。

【注释】 **扶虚益损**：即补虚扶正，对于正气亏虚的病证，采用培补正气以愈病的治疗原则。

逐瘀生新：即祛瘀血以生新血，用具有活血化瘀作用的方药以促进新血化生，治疗血瘀兼血虚证的方法。

【白话解】 当归味甘性温，能生血补心，扶正补虚，祛瘀血而生新血。采挖后，以酒浸，洗净切片。若形体肥胖，痰涎壅盛者，采用生姜汁浸，然后晒干。当归身养血，当归尾破血，全当归活血。

今按 当归为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv) Diels. 的根。本品味甘、辛，性温。归心、肝经。具有补血，活血，调经，止痛，润肠功效。主要用于①血虚诸证；②血虚血瘀之月经不调，经闭，痛经等；③血虚肠燥便秘。

用量用法：煎服，5~15g。

【廉便验方】 (1) **妇人血虚心腹痛，产后瘀血腹痛**：当归、白芍、川芎各 50g，炮姜 25g。上药为散，每次服 6g，温酒送服。

(2) **产后大汗**：当归、炙黄芪、党参各 15g，乌梅 5 个。上药

水煎服，每日3次。

(3) **风毒气攻眼目，连睑赤烂及暴赤眼疼痛不可忍者**：当归、赤芍、黄连各50g。上药为散，每次取5g，沸汤浸去滓，趁热洗，每日洗2~3次。

(4) **疔毒溃后**：当归15g，菊花、紫花地丁各10g。上药水煎服，每日3次。

【临床新用】 当归还可用于血小板减少、贫血、放疗或化疗所致的白细胞减少症、冠心病、缺血性中风、肩周炎、坐骨神经痛、肋软骨炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、小儿大叶性肺炎、慢性阻塞性肺病、肺部肿瘤等病症。

7. 白芍

【原文】 白芍酸寒，能收能补，泻利腹痛，虚寒勿与。有生用者，有酒炒用者。

【注释】 泻利：指泄泻、痢疾。

【白话解】 白芍酸寒，能酸敛阴血，可用于泻利腹痛，证属虚寒者不宜用。可生用或酒炒后用。

今按 白芍为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的根。白芍味苦、酸，性微寒。归肝、脾经。具有养血敛阴，柔肝止痛，平抑肝阳功效。主要用于①血虚证，症见面色苍白，眩晕，心悸，或月经不调，崩中漏下者；②肝脾不和，胸胁腕腹及四肢挛急疼痛；③肝阳上亢之头痛，眩晕。

用量用法：煎服，5~15g。

使用注意：不宜与藜芦同用。

【廉便验方】 (1) **产后血气攻心腹痛**：白芍15g，肉桂、甘草各5g。上药水煎服，每日3次。

(2) **妇女赤白带下，年月深久不愈者**：白芍15g，干姜10g。上药水煎服，每日3次。

(3) **妇女妊娠腹痛**：当归、川芎各9g，白芍15g，茯苓、白术、泽泻各12g。上药杵为散，每次服6g，温酒送下，每日3次。

【临床新用】白芍还可用于多囊性卵巢、无排卵性月经异常、不孕症、颈椎病、便秘、病毒性肝炎、男性高泌乳素性不育症、急性肠炎、脂溢性皮炎、失血性贫血等病症。

8. 赤芍

【原文】赤芍酸寒，能泻能散，破血通经，产后勿犯。宜生用。

【注释】破血通经：即用活血作用较强的药物治疗闭经，使之通畅的方法。

【白话解】赤芍味酸，性寒，能清泄肝火，凉血散瘀，可用于血瘀月经不调等，妇女产后不宜应用。入药多生用。

今按 赤芍为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 或川赤芍 *P.veitchii* Lynch 的根。本品味苦，性微寒。归肝经。具有清热凉血，祛瘀止痛，清泻肝火功效。主要用于①温热病热入血分，血热吐衄证；②血瘀之月经不调，经闭，痛经，癥瘕腹痛，跌打损伤等；③肝热目赤肿痛及热毒疮痍。

用量用法：煎服，6~12g。

使用注意：不宜与藜芦同用。

【廉便验方】（1）**妇女崩漏带下：**香附、赤芍各10g。上药水煎服，每日3次。

（2）**血痢腹痛：**赤芍15g，黄柏、地榆各10g。上药水煎服，每日3次。

（3）**妇女闭经：**赤芍、柴胡、牡丹皮、大黄各10g，枳壳、桃仁、牛膝各5g。上药水煎服，每日3次。

【临床新用】赤芍还可用于心肌缺血等病症。

9. 生地黄

【原文】生地微寒，能清湿热，骨蒸烦劳，兼消瘀血。一名苲，怀庆出者，酒洗，竹刀切片，晒干。

【注释】湿熱：指一种湿和热相结合的病邪，可分别引致脾胃、肝胆及下焦大肠、膀胱等脏腑或皮肤筋脉的病证。