

秘
偏

中国民间秘验偏方大成

史书达 编著

泌尿生殖系统疾病

收录奇效方493条，可防治疾病70余种。
真人推荐、百姓验证、真实可靠。

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

防治奇效方

MINIAO SHENGZHIXITONGJIBING
FANGZHI QIXIAOFANG



中国民间秘验偏方大成

史书达 编著

泌尿生殖系统疾病

防治奇效方

MINIAO SHENGZHIXITONGJIBING
FANGZHI QIXIAOFANG

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

泌尿生殖系统疾病防治奇效方 / 史书达编著. — 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2010. 12
(中国民间秘验偏方大成)
ISBN 978—7—5380—2018—2

I. ①泌… II. ①史… III. ①泌尿生殖系统—验方—汇编②泌尿生殖系统—土方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 241667 号

出版发行: 内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社
地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号
电 话: (0476)8224848 8231924
邮购电话: (0476)8224547
邮 编: 024000
出 版 人: 额敦桑布
责任编辑: 马洪利
封面设计: 永 胜
印 刷: 赤峰富德印刷有限责任公司
字 数: 326 千
开 本: 710×980 1/16
印 张: 24.25
版 次: 2010 年 12 月第 1 版
印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷
定 价: 43.80 元

致读者

认识秘验偏方

中国民间广泛流传的秘方、验方、偏方,是我国传统医学之瑰宝,是前人成功经验之结晶,在祖国传统医学中占有重要的地位。秘方,就是指被某些人掌握以后,不对外泄露,也不外传的具有治病效果的单药或几味药组成的药方。验方,即经验方,是临床医生经常使用且治疗效果又相当好的药方。偏方,有的是药物,有的不是药物,从“药典”查不到它的名字,官方也不承认它是治病的方剂,但它确实能治病,而且在治疗效果上也特别好。偏方基本上由民间传抄或口头相互传述而来,大多数偏方起初出自缺医少药的落后偏远山区,后流入民间相互传递应用。

对于一些疾病,经中西医药治疗久治不愈,耗资很多,病人受尽病痛折磨,却始终不能治愈,甚至最后被医生宣判为不治之症。而在患者绝望的时候,采用了民间的秘验偏方治疗,结果是一治就见效,多治些日子就真的痊愈了。你承认也好,不承认也罢,真实的自我治好各种病症的验例在本书中随处可见。这足以证明,秘验偏方具有巨大的功效。

正确使用秘验偏方

用药和治病是相互关联、严谨认真的事情。许多家庭自行用药还

停留在较低的水平上,或受医学知识不多以及经济承受能力的影响,很容易以偏概全,错用药方,专吃名药或便宜药,如效果不好,则延误治病时机。据观察,越是名医越是严谨用药,深知其中的奥妙和利害,同属一病,同用一方,还进一步分出层次等级,分别对待;相反,那些非行家里手才比较随便,甚至毫无顾忌,常常闹出大大小小的事故,当引以为戒。

要充分发挥秘验偏方在防病治病方面的作用,需采用正确的方法:

1. 治病之前,必须经医院确诊

一个人有了病,在病因还没明确之前(未确诊时),不可盲目寻方配药自治,必须先到医院进行确诊。如属急症,应先用西药控制住病情,以免发展恶化。当病情稳定后,可加用或单用中医中药方法治疗,这也叫中西医结合疗法。西药治标比较快,中药治本效果较好。如确诊为慢性病,西药就远不如中药治疗效果好,这时应对症选择比较好的秘验偏方进行治疗。

2. 全面了解药方

用本书之方治疗疾病前,要对药方先有一个全面的了解,该禁忌的要禁忌,该慎用的要慎用,在治病用药上切不可有丝毫马虎。如有条件,最好先找一位熟悉的医生帮助审查一下药方,征求一下内行人的意见。一切准备妥当后,觉得用这个药方没有多大问题时,再开始用药治疗,确保万无一失。

3. 重大疑难病要请医生把关

为慎重起见,重大疑难病患者在使用本书秘验偏方治病之前,一定要请有经验的中医师把关指导,并观察整个治疗过程和效果,这样对医患双方都是有好处的。

4. 全盘掌握本书附录内容

为了防病治病,读者朋友最好全盘掌握书中的几个附录,以便随时随地应用。精通这几种疗法,可不必请医生,不打针、不吃药,花钱不多或根本不用花钱,就能把病治好。这几种神奇的治病法,最适合平民

百姓自己防病治病。经过无数的病人验证证明,只要坚持进行治疗,对很多种疾病均有较好的治疗效果。

5. 采取综合疗法效果更佳

书中介绍的秘验偏方可治疗 70 余种泌尿生殖系统疾病。对每种疾病,均提供了行之有效的方剂和方法一至多条。对患者来说,只要从对应病种的有效方法中选出适合自己病情且又容易实施的药剂和方法,就完全可以将病治愈。为了能够收到最佳效果,建议采取综合疗法,即选择口服药的同时,选用膏(散)药外敷(包括脐疗法)患处,或再加穴位按摩,或者加用自尿疗法,或加用醋蛋液疗法。这样的综合疗法,不仅能缩短治疗时间,而且也比单一的药物治疗效果更好。

6. 初学医术者应怎么做

学习本书后,不要以为自己掌握了许多治病奇招妙法,就开始盲目为人治病,这样容易造成不良后果,甚至摊上人命官司。小病可以义务为人治疗。对于大病,尤其是对一些疑难病症(如内脏出血、骨折、中风昏迷、癌瘤病等),在没有十分把握的情况下,不要按书中之方轻率进行治疗。最好让患者家属先把病人送到医院去治疗,以防止病情恶化或错过治疗时机。在经医院或一些名医治疗毫无效果的情况下,可以征得病人及其家属同意,按书中的秘验偏方对症试治。

7. 关于地方药名或土药名

本书涉及药名很多,其中有些药名是属区域性地方药名和土药名,在药物大典上也查不到这些药名的出处。其主要原因是:书中的药方来源复杂,均从全国各地收集而来,尤其来自于民间的偏方占很大比例,因此在药名上叫法各异。其实,这种情况并不奇怪,我国地域辽阔,民族众多,药物类别繁杂,东西南北中很难有一个统一的叫法。对于一些有古怪药名的医方,之所以把它们收录在书中,主要是从全局角度考虑的,一些人看不懂的药名,不等于这条药方无用。也许这条药方就来自于某一个少数民族地区或某一偏僻小镇,那里的人一看就

懂,当地就产这种药,正好适合那里的人应用。

为了把一些土方怪名弄明白,建议:①可向你周围的名医或老中医请教。②查阅相关的医药大辞典或全国中草药汇编,最好是购一部这方面的书,作为身边永久的“药学博士”。③对于请教别人和查书都弄不明白的药物,就不要专门大费脑筋了,可以先放一放,说不定啥时候在与人的交谈中,或从某一本书上就可得到这一药名的答案。

还有一点应提醒一下:读者不要因一些不懂的药名而耗费时间向每位荐方人去信发问,因他们根本就没有这方面的思想准备。如果都向荐方人去信的话,一夜之间他们可能会收到几十封乃至上百封的来信,他们是无法应付的。再者,由于社会发展很快,荐方人的地址随时可能发生变化,有时根本就收不到你的信。

8. 对药味短缺的处理意见

药方中有些药买不到怎么办?很简单,那就不要强行利用这条方,可选其他药方先试用。为什么有些药在目前的药品市场上买不到?究其原因,就是药品经营者的经营原则,即哪种药品销得快,就经营哪种药品。这就是说,他们所经营的都是销量大的常用药,不是常用的药,他们都尽量少进或不进,免得资金与药品积压。因此造成常用药易买,不常用的药买不到的局面。但也不绝对是这样,往往在一些城市的大药店里,药品种类比较齐全,这就需要用药人自己细心去寻找了。

书中有些药方在配药的味数上竟达十几味,甚至二十味以上,这叫大处方。对于这样的大处方,所有的药味不一定都能够顺利买到,买不到时怎么办?每个方里都有主药、辅药之分,购药原则应该是:主药不能缺,对辅药中实在购不到的,短缺一两味也是可以的。

使用秘验偏方注意事项

1. 不要盲目用药

用书中之方治疗并发现效果不佳时,应立即停药,查明原因。有很

多情况是由于用方人对本书一遍也未看过,致使选方不准(或盲目用方),或者用药时没掌握用药需多少个疗程,或者购买的药物质量低劣等原因所造成的。编者认为,治疗效果不好的更主要原因是所选用的药方与病情根本不对症。比如说,头痛有多种,有脑膜炎头痛、脑震荡后遗症头痛、头风性头痛、神经性头痛、感冒性头痛,而盲目只选一个头痛方来通治这几种头痛病,是很难奏效的。再者,当一个人同时患有多种疾病时,不要盲目寻方自治,否则容易出现治好了此病,却加重了其他病症的后果。总之,患有多种疾病的人,必须到医院去治疗才较为安全。

2. 慎用有毒性的药物

本书介绍的药方中,个别药物的毒性计量已大大超过了正常规定范围,用方人一定要做到小心谨慎。对于这样的药方,儿童、孕妇、老年人和身体特别虚弱的人绝对禁用。对非用不可的有毒药物,在初次使用时,最好将一剂量的药分成两剂量来试用,通过多次小剂量分服后并无任何毒副作用现象发生时,可逐渐恢复一剂量。服药期间也要做到随时观察,以防不测。对存疑又想用的方剂,可先用某些动物做试验,以求稳妥安全。

由于毒性较大的药物,如雷公藤、生川乌、生草乌、轻粉、砒霜等,都属国家控购药品,一般平常人是买不到的,必须由当地医疗部门的主治医师开处方或出证明才能购到。

3. 注意过敏反应

有病或无病者,往往都有一些过敏症存在。有的人注射青霉素过敏,有的人对一些食物(包括无毒中草药)也过敏。有过敏症的病人,最好不要盲目自治,否则过敏严重,救治不及时会殃及生命。

目 录

肾盂肾炎	1	阴道炎	89
肾炎 肾炎浮肿	2	子宫糜烂	94
肾小球肾炎	17	宫颈炎	96
尿毒症	21	盆腔炎	98
乳糜尿(白浊尿)	25	带下病	100
尿 血	31	子宫肌瘤	106
尿 痛	34	子宫脱出	107
尿路感染	35	子宫脱垂(下垂)	109
膀胱炎	38	阴 吹	110
尿失禁 尿急 尿频	40	阴道出血	111
遗 尿	48	崩漏(子宫出血)	112
尿闭(癃闭)	53	月经不断	121
肾结石	66	痛 经	124
泌尿结石	72	倒经(吐衄)	128
膀胱结石	83	经 闭	130
阴 痒	87	老年复经	134
阴部溃疡	88	不孕症	134

妊娠恶阻	139	妇女更年期综合征	204
子宫外孕	142	妇科其他杂症	205
胎位不正	143	阴囊湿疹	207
早产与难产	145	阴茎肿胀	210
子痫(孕妇产前眩晕)	147	龟头炎	212
习惯性流产	148	前列腺炎	215
死胎不下	154	前列腺增生(良性肥大)	
胞衣不下	156		220
产后头痛	157	睾丸炎 鞘膜积液	230
产后身痛	157	遗 精	235
产后腹痛脚痛	158	早 泄	240
产后发热	162	不射精症	242
产前产后风	163	男子乳房发育症	243
产后尿潴留	165	男性不孕症	244
产后破伤风	168	缩阴症	247
产后其他杂症	169	阳 痿	248
乳腺炎(乳痈)	171	提高性机能诸法	282
乳腺增生(乳癖)	186	附录一	301
乳头皲裂	189	附录二	372
缺乳症	192	附录三	374
回 乳	199	附录四	375
妇女性冷淡	202	附录五	376

肾盂肾炎

1. 用刘寄奴水煎使多年肾盂肾炎消失

陈某,女,51岁。患肾盂肾炎多年,虽经中西药多方调治,但仍反复发作。近10余日腰痛,尿频、急、痛,并时有血尿。舌尖红,苔黄腻,脉沉数。尿检:白细胞“+++”,红细胞“+”,脓细胞“+”。证属热淋,治宜清利。投以刘寄奴100克煎服,每日1剂,连进7剂后,腰痛减轻,尿频、急、痛消失,唯尿检仍见少量白细胞、脓细胞。再进5剂,诸症消失。

引自

《浙江中医杂志》(1989年第6期)、《中医单药奇效真传》

2. 连服鲜车前草治肾盂肾炎见效快

一位20多岁的女性,患慢性肾盂肾炎、膀胱炎,带浊淋漓,痛苦不堪。半年多来,用抗菌素治疗,时轻时重。令其自采新鲜车前草10~20棵煎水,大量饮服,很快见效。连服1个月,后未复发。

引自

《名中医治病绝招》、《中医单药奇效真传》

3. 单味野鸭肉炒食治肾盂肾炎效果好

配方及用法

野鸭肉适量。炒食野鸭肉,量不限,3天1次,6天为1疗程。

疗效

用此方治疗慢性肾盂肾炎 14 例,其中临床症状消失 9 例,好转 5 例。

百姓验证

陈某,女,28 岁。腰痛,小腹胀,尿频、急,尿道口灼痛。经检查诊为慢性肾盂肾炎,用中西药治疗 6 年。用药期间症状稍缓,停药后复病如故。以本方治疗,食 1 次,灼痛除,进食 6 次,诸症消除,随访未复发。

引自

《浙江中医杂志》(1987 年第 12 期)、《单方偏方精选》

肾炎 肾炎浮肿

4. 我母亲用猪尿泡茴香籽熬水喝治好肾炎

配方及用法

茴香籽 150 ~ 250 克,猪尿泡 1 个(内带尿)。将茴香籽装在猪尿泡里面,挂在阴凉处风干(最好经过一个夏天)。用时,用水煎熬,喝水,每剂熬 3 次。一般服 1 ~ 3 剂肾炎即可治愈。

百姓验证

高元良的老母亲患肾炎四五年,吃药、住院都未治好。后来用此方,仅服 1 剂,肾炎就痊愈了,从未复发。

荐方人

辽宁阜新市站南大伙房 高元良

5. 用猪胃大蒜治愈 23 位肾炎患者

配方及用法

猪胃 1 个,紫皮独头大蒜 7 头。将猪胃洗净,紫皮独头大蒜剥皮后放猪胃内,然后将猪胃放锅中煮至烂熟,吃肉蒜,喝汤,一次或多次吃完均可。

疗效

我将此方介绍给 23 位患者,用后无一不灵。轻者服 1 个猪胃即愈,重者最多服用 4 个猪胃即愈。

荐方人

安徽蒙城县坛镇邓桥卫生室 王影

引自

广西科技情报研究所《老病号治病绝招》

6. 我服醋蛋液基本治愈慢性肾炎

我是黑龙江伊春市红星林业局清水河林场的退休工人。从 1987 年 5 月份开始服用醋蛋液,没有连续服用,只是服服停停。服醋蛋液后感觉头脑特别清醒,最重要的是慢性肾炎基本痊愈,食欲好转,食量大增。

7. 我用白茅根治好了肾炎

1961 年我患上肾炎,住院治疗几个月,病情有所控制,但未能根治。出院以后,长期服中药治疗,但小便化验总是有蛋白、红血球、白血球和颗粒管型。

听人说,此病叫做富贵病,无特效药可治,只能吃中药慢慢调养。我真有些灰心了,认为病治不好,时间拖长了,可能会成尿毒症。后来,一位朋友告诉我,白茅根可以治肾炎,于是,我让住在乡下的弟弟替我挖

了些白茅根,足有 10 多千克。

当时,我在一所省属重点高中教书,一个人,煎药不方便,于是我就在蒸饭罐里放 100 克白茅根另加 300 克水蒸制,每天将蒸制的汤分 2 次服下。这样服了 1 个月左右,效果出现了,水肿消退了。后来继续服了 3 个月,化验小便,蛋白、颗粒管型消失了,病痊愈了。

30 年过去了,我的肾炎没有复发过。看来,白茅根真的能根治肾炎病。

体会

服药应当有耐心,同时要根据自己的病情决定服药的时间和剂量。
(齐斌)

引自

广西科技情报研究所《老病号治病绝招》

♂. 我爱人患肾炎用此方治疗 2 天症状全部消失

配方及用法

山楂 90 克(1 日量),水煎,分 3 次服,连服 7 日。

疗效

用上方治疗急性肾炎 45 例,痊愈 34 例,好转 7 例;治疗慢性肾炎 60 例,痊愈 42 例,好转 18 例。

百姓验证

河北唐山市古冶区唐家庄新小区裴开田,男,53 岁,业务员。他来信说:“我爱人患过 2 次尿道炎,吃了很多药也没有去根。有一次又突然发病,尿急、尿痛并带有血迹。我通过查阅相关资料,确定她患了肾炎。于是,用本条方试治,没想到连服 2 天,症状完全消失了,她的病彻底治愈,而且至今未犯。”

引自

《陕西新医药》(1995 年第 1 期)、《单味中药治病大全》

9. 祖传秘方治急、慢性肾炎效果较好

配方及用法

商陆 15~30 克,泽泻 15~30 克,生韭菜 12~180 克。用清水浓煎温热服。上药为成人 1 日量,小儿按年龄酌减。急性肾炎可单用上方;亚急性肾炎于方内加茯苓皮 31 克,五加皮 15 克;慢性肾炎加黄芪 31 克,木瓜 15 克;营养性浮肿加薏米 62 克。

疗效

服 4~10 剂即可愈。

荐方人

福建沙县 某大夫

引自

广西医学情报研究所《医学文选》

10. 用活鲫鱼大黄治急、慢性肾炎 50 例全部有效

配方及用法

活鲫鱼 2 条(每条 30 克以上),地榆 15~30 克,鲜土大黄 9~15 克。将鱼洗净,与上述中药同煮沸,睡前半小时或 1 小时吃鱼喝汤。每日 1 剂,3~5 剂为 1 疗程。

疗效

治疗急性肾炎 45 例,轻者服 3 剂,重者服 5 剂而治愈;治疗慢性肾炎 5 例,痊愈 3 例,好转 2 例。

注意

愈后百日内不得吃公鸡、鲤鱼。

引自

1977 年第 1 期《四川中草药通讯》、1981 年广西中医学院《广西中医药》增刊

11. 用翘苓四皮汤治急性肾炎均有效

主治

急性肾炎。

配方及用法

连翘 30 克,黄芩 10 克,茯苓皮 30 克,桑白皮 15 克,大腹皮 15 克,冬瓜皮 30 克,桔梗 10 克,泽泻 15 克,车前子 30 克,益母草 30 克。成人每日 1 剂,水煎服,儿童酌减药量。表征明显者去黄芩加二花 30 克,麻黄 8 克,浮萍 10 克;热重血尿者重用连翘、黄芩量,另加生地、元参、小蓟、白茅根;湿重浮肿严重者减黄芩、连翘量,重用四皮;血压高者加生地、元参,过高者加钩藤、夏枯草、珍珠母。

疗效

治疗 64 例,临床治愈 61 例,好转 3 例,平均治疗 17 天,治愈率 95%,总有效率 100%。

荐方人

陕西省长安县中医医院副院长 钱嘉颖

引自

《当代中医师灵验奇方真传》

12. 加减泽漆汤治急性肾炎 80 例疗效甚佳

配方及用法

泽漆、泽泻各 30 克,半夏、紫菀、白前各 12 克,黄芩、茯苓、白术各 15 克,桂枝、甘草各 6 克,生姜 5 片。加减:浮肿明显者加大腹皮 15 克,茯苓皮 20 克;血尿严重者加白茅根、仙鹤草各 30 克;尿蛋白“+++”以上者加芡实、金樱子各 30 克;血压偏高者加石决明 30 克,钩藤 15 克;恢复期去黄芩加生黄芪、菟丝子各 30 克,枸杞、党参各 15 克。每日 1 剂,水煎服,2 周为 1 疗程。

疗效

治疗急性肾炎 80 例,痊愈 66 例,好转 14 例,治愈率 82%,有效率 100%。

引自

《四川中医》(1991 年第 11 期)、《实用专病专方临床大全》

13. 用本方治肾炎蛋白尿一般 15 天可消失

配方及用法

黄毛耳草 30 克,丹参 20 克,贯众、萆薢各 10 克,甘草 3 克。有明显尿路感染症状者加蒲公英 25 克,尿血明显者加大蓟、茅根各 10 克。水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

禁忌

忌高蛋白、高脂肪饮食。

注意

临床症状消失后,尿检正常,乳糜尿试验阴性,仍需服 7~10 天后才能停药。

疗效

一般治疗 15 天后,尿蛋白消失,乳糜尿转阴性。

荐方人

江西抚州地区 何贤榕

引自

广西医学情报研究所《医学文选》

14. 此方治肾炎蛋白尿 100 例疗效显著

主治

肾炎蛋白尿。