



历史人文地理

一天一地一中国，一山一水一名城。

上

陪你走遍109座中国最具底蕴的名城，感悟最悠久的历史、最灿烂的文化。

走遍中国 109个历史文化名城

中国历来是一个人杰地灵的国家，在它钟灵毓秀的土地上，有一座座光辉隽永的城市。她们从远方走来，带着自己的自然风光和文化色彩，独一无二地出现在华夏大地，又将继续以自己的格调与风情走向瑰丽的未来。



湖南大学出版社

五千年的日与月，照耀着古城的昨天与今天；五千年的风和雨，吹拂着古城的旧貌和新颜。时间的脚步总是向前，但它的足迹总留在某个角落。如果像寻找灵魂一样去寻找时间，那么古城是我们最不能错过的地方。一个雕花、一段城墙、一片残骸、一抹色彩……无不有着历史的叹息、人文的呼唤、地理的喝彩！古城的不老，显示的是时间的永恒、文化的永恒、灵魂的永恒！

历史人文地理



走遍中国
109个
历史文化名城

ISBN 978-7-8111-3893-1



9 787811 138931 >

定价：68.40元（本册价22.80元）

历史人文地理

走遍中国

(上)

陪你走遍109座中国最具魅力的名城，感悟最悠远的历史，最灿烂的文化

109
个
历史
文化
名城



湖南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

历史·人文·地理 = 走遍中国 109 个历史文化名城(上)/锐意动漫设计工作室《故事 party》编辑部编. —长沙:湖南大学出版社, 2010.9
ISBN 978-7-81113-893-1

I. ①历… II. ①锐… III. ①历史文化名城—简介—中国
IV. ①K928.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 187129 号

历史·人文·地理

走遍中国 109 个历史文化名城(上)

责任编辑: 祝世英

出版发行: 湖南大学出版社 责任印制: 陈燕

社址: 湖南·长沙·岳麓山 邮编: 410082

电话: 0731-88822559(发行部), 88821327(编辑部), 88821006(出版部)

传真: 0731-88649312(发行部), 88822264(总编室)

网址: <http://press.hnu.cn>

印装: 长沙鸿发印务实业有限公司

开本: 16 印张: 18 字数: 350,000

版次: 2011 年 1 月第 1 版 印次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-81113-893-1

全套定价: 68.40 元 本册定价: 22.80 元

版权所有, 盗版必究

湖南大学版图书凡有印装差错, 请与发行部联系

目 录

上海市——十里洋场 / 1

江 苏

南京市——六朝古都 / 12

徐州市——千年龙飞地,一代帝王乡 / 20

淮安市——入京孔道 / 30

镇江市——天下第一山 / 41

常熟市——人文昌盛之邦,文物著于江南 / 50

苏州市——人间天堂,园林之城 / 63

扬州市——十年一觉扬州梦 / 69

无锡市——小上海 / 76

南通市——城在水中坐,人在画中游 / 84

浙 江

杭州市——世界上最美丽华贵之城 / 90

绍兴市——没有围墙的博物馆 / 102

宁波市——海定则波宁 / 111

衢州市——四省通衢 / 116

临海市——东南古郡 / 124

金华市——水通南国三千里,气压江城十四州 / 129

山 东

济南市——泉城水都 / 137

曲阜市——东方圣城 / 143

青岛市——黄海明珠 / 151

聊城市——江北水城,运河故都 / 161

邹城市——孔孟桑梓之邦 / 167

淄博市——齐风陶韵 / 175

泰安市——天庭仙界 / 184

安徽

亳州市——江北胜地,南北要脊 / 190

歙县——古城徽州 / 197

寿县——“八公”之地 / 204

绩溪县——宣徽之脊 / 215

安庆市——宜城 / 221

福建

福州市——榕城 / 229

泉州市——光明之城 / 237

漳州市——海滨邹鲁 / 244

莆田市——荔城 / 251

长汀县——世界客家首府 / 258

江西

南昌市——未来都市,绿色之都 / 265

赣州市——千里赣江第一城 / 273

景德镇市——瓷都 / 279

上海市——十里洋场

印象上海：

上海简称沪，别称申，是中国最大的经济中心城市，也是国际著名的港口城市。

上海的旧中心城区以原来的南市区，即现在黄浦区大部分为中心，所以在该区域有丰富的人文景观和历史遗迹。而杨浦区和闸北区则是旧上海的工业中心。卢湾区、黄浦区、静安区、虹口区则集中了旧上海法英日等租界的历史风貌，所以在这片区域内遗留下一大批的名人故居和西式建筑群。

浦东的发展速度是一个奇迹。十几年前“宁要浦西一张床，不要浦东一间房”的俗语如今再也找不到了踪影。浦东正在迅速发展成为远东金融贸易中心，和对岸的外滩遥相呼应，见证了上海滩一百多年来的风云变幻。

上海，中国最大的城市，像磁石一样吸引了国内外的游客，是一座既怀旧又现代，既东方又西方的城市。一百多年前，上海开埠后，交

通便利,万商云集,实业兴盛,文人修学,承传文化有绪,素得风气之先,曾有过“不夜城”之称的大都会,近年又重新焕发迷人的风采,它既怀旧又摩登,既富东方神韵又有西方风味,令人痴迷。人们被她的文化、历史、人文以及所有这个城市在成为世界级大都市中所表现出来的冲劲与活力所吸引。像西太平洋海岸的一颗明珠,具有“东方明珠”之美誉。

传奇上海:

“十里洋场”的前世今生

“起于物欲横流的奢华之地,迄于钟磬梵呗的清静之地。”东起外滩,西迄静安寺的上海南京路,自诞生之初,就是一条纠缠着光荣与屈辱、交融与博弈的不平之路。

沪上女作家程乃珊在一篇文章中写道,“白相”南京路是上海人的指定节目,是最具代表性的海派休闲。“白相”在上海方言里就是“玩”的意思,上海人常说去南京路“白相白相”,意思就是去南京路逛逛、玩玩。毕竟,南京路的繁华是一种富人和平民都可以负担的消费。富人可以在那里获得最国际化的消费体验,平民百姓也可以去轧轧马路,感受一下大都会的声光魅影。

“十里洋场”时代的南京路是“摩登”和“浮华”的代名词。20世纪30年代,南京路几乎集中了全国所有最知名的老字号:吴良材、沈大成、五芳斋、老介福……同时西风日盛,“先施”、“永安”、“新新”、“大新”四大公司直接从伦敦、巴黎、纽约进货,据说从伦敦或巴黎来的贵妇都能在南京路上找到自己钟爱的品牌,从牙膏、发夹到香水、内衣,

一样不落。那时候，国际上对南京路的评价是：“地球上最世界主义的马路。”其风光程度可见一斑。

“文革”时期，即便南京路沿街的橱窗都被大字报遮盖得分不清店铺类型，上海人仍时不时去南京路“白相白相”，那时称“数电线木杆”，大概是因为南京路上除了木电线杆以外已无风景可看了吧。所以程乃珊说，南京路之于上海人，更像是一种精神的归望。

与南京东路相比，南京西路弥散着一种浓郁的欧陆贵族风情。旧时南京西路上不少店铺大门紧闭，顾客推开门，叮当一声，柜台后探照灯一样的目光“唰”地一下射过来，附带一句“Can I help you?”（有什么可以帮您的？）这种高高在上、拒人于千里之外的服务，吓得老百姓“白相”不起。因此，旧时上海人“白相”南京路，一般从外滩到今天的步行街为止。

游历上海：

陆家嘴的流水影像

◆ 徐文婧

提起陆家嘴，人们总忍不住将它喻为东方的曼哈顿·拉德万斯。事实自然远非如此。一出地铁2号线陆家嘴站，你便会骤然间坠入多元的视觉冲击中不可收拾。从清晨到午夜钟声响过，陆家嘴风姿各异，海派风情暗香浮动，有如职业感十足的妩媚女子，白天正襟危坐，夜晚却妖娆飞舞。

21世纪的某天，站在陆家嘴路160号百年宅院中的老井旁，微仰起脸，两手的食指拇指围成方框，品质纯粹的相机成形，咔嚓一声，

从黑白到彩色,定格在日影飞去的滩涂边。

镜头一:汤汤川流,中有行舟

陆家嘴位于浦东中心,与外滩一水相望。从地图上看去,黄浦江从淀山湖顺流而下与吴淞江相汇后,转弯朝东抵达苏州河,越过东岸时形成冲积沙滩,其外形酷似微张的嘴,加之明嘉靖朝官至太常卿、南京祭酒的陆深生卒于此,故而得名“陆家嘴”。春雨不眠,明清更迭,这里先后形成高巷浜、谢家浜、东洋泾浜、彭家宅、喻家门、花园石桥、张家堰等聚居地,杂居着成百上千户居民。

清同治年间,李鸿章成立的轮船招商局在陆家嘴设立南栈房。英、美、法、日等国因陆家嘴地势便捷,在此陆续建起生铁厂、造船所、纱厂、烟厂等。同时,在民族志士的亲手操办下,民族工商业也在此日趋兴旺,有名的如天章造纸厂、鸿翔兴船舶修造厂、茂昌火柴厂等。

今时今日,陆深墓及其祖塋、家庙、祠堂,早已纷纷湮没在岁月的罅隙里,而“莱波奥特·斯塔夫号”的告别演出则宣告了陆家嘴造船历史的终结。透过香樟树的斑驳叶影,再难觅黄包车踪影的世纪大道,天空很蓝,街道很干净。往昔一切都如飞驰而过的汽车尾灯,湮灭于城市的街角里。作为国内首个景观大道,世纪大道从世纪公园延伸至东方明珠,两旁设有城市规划展示馆、国际会议中心、东方明珠塔、陆家嘴中心绿地以及上海海洋水族馆等。整条路纯正、稳雅,车来人往,不厌不倦。而来到滨江大道,总错觉有股来自远方海洋的气流,吹过发梢眉间。从泰东路到东昌路,风花雪月天,玉兰、银杏、雪松散出温馨的气息。立于坡顶的大平台,对岸外滩的万国建筑群尽收眼底,东南西北风景各异,不愧被称为上海东外滩。

陆家嘴绿地位于金融中心区的核心部位,拥有 10 万平方米的开

放式休闲草坪,敞亮的天,清澈的水,忙碌之余,可以到此随心闲逛。时常遇到三口之家前后相携,或是新人们拍婚纱照,满脸桃红。是时,有人吹起萨克斯,小小的孩子们在身边雀跃嬉戏,树叶在微风中摇摆,纯真幸福。

镜头二:昭昭天字阁,晶晶川上平

喜欢在干净明媚的午后或倦鸟西归的黄昏,泡一杯柠檬红茶,靠在大厦的窗边望洋景。世界热闹着,隔起玻璃,屏蔽便被自然而然地杂乱,眼前只剩一组视觉剪影,安详和悦地流动铺展开去。

陆家嘴里里外外能够当地标的建筑着实太多,1992年底,西小石桥居民搬迁后,综合金融办公楼银都大厦拔地而起。而在当年的工人体育场上,则矗立起浦东海关大楼。时至今日,暂不说环球、金茂,仅仅银城东路上,就有汇丰大厦、中银大厦、招商局大厦、上海银行大厦、交银大厦等等。作为知名的5A写字楼,寂寞时分,它们一个寥落的手势,淡然挥出一串身价十足的数字:截至2007年年底,全球租金TOP50的写字楼排行榜上,陆家嘴的写字楼群位列第38位,平均每年每平方英尺折合人民币6000余元。事实上,比起南京路和淮海路上写字楼的繁华热闹,陆家嘴的写字楼相对更能体现Professional气质,也更加低调。

在高达492米的环球金融中心(SWFC)观光是件愉悦的事情。进入地下一层后,身处岩井俊雄为SWFC量身打造的LED光影世界,等电梯时有种直通下一世纪的幻象。先到高达439米的97楼观光天阁,这里有开放式的玻璃天顶,需要时能向两边滑动打开,在其间行走,有如达到天空的彼端,天晴月圆、云卷云舒,所有的所有仿佛触手可及。

等到100层的悬空长廊,依仗474米的直线高度,成为全球最高

的观光台。放眼望去,整个上海尽收眼底,东方明珠、金茂大厦近在咫尺,高楼林立的浦西,百舸争流的黄浦江,气势笃定的大桥高架,完美呈现了许多人十余年想象力所构筑的图景。视线收回到脚下,透过长条玻璃地板,地面上穿行的汽车、行人犹如遥远的小模型,自己好像童话里的格列佛来到了小人国。

最后搭电梯到94楼观光大厅,楼层顶部挑高8米,采光舒适,沙发、小桌摆得恰到好处。旁边负责饮料、热狗简餐售卖的印度服务生,得意时会卖弄少许机灵和俏皮。由于酷爱收集记事本的毛病,我和朋友貌似土贼地购入印有环球外形的软抄本和明信片,若干年后,事情可以丢,人可能散,但没有格子的城市记事本总能忠实还原时光的记忆纹路。

再看坐落于延安东路隧道口、曾为内地第一高楼的金茂大厦,开张快到10年的时候,被比邻的环球金融中心压过,多少有点独自寥落。好在沪上知名的企业家俱乐部尚且在此,挣足面子分。53楼的超五星级金茂凯悦大酒店,和它高达142米的酒店中庭、环廊扶手相绕,似乎是通向另一个世纪元年的隧道。距地面341米的第88层为目前国内第二高的观光层,它的邮政服务处大概借鉴了巴黎埃菲尔铁塔邮局的经验,可以将明信片加盖特殊意义的邮戳,让风给朋友捎去云霞星夕的问候。

至于附近正兴建的总高度达632米的上海中心大厦,听说是投资过140亿元人民币的大手笔,建成后它将与金茂大厦、环球金融中心形成“品”字形的三足鼎立态势,傲然东方。

陆家嘴中心绿地对面的汇丰大厦(HSBC)在全国没有金茂的名气大,但却是沪上租金排名前三的写字楼之一(另两家为企业天地和环球金融),多个层面只租不卖。楼里日本公司甚多,办公设施照旧按

量配套。大厅颇讲究,中央上方挑空,能够全天候进行商务工作,不过人数繁多的会议,常出现纯净水跟不上节拍的忙乱,似有欠妥。楼内医院、邮局和航空售票全天恭候,很是专业。

联想起花旗集团,气势当然不让 HSBC。花园石桥路的花旗大厦,为美国花旗集团投资建造,在某些业内人眼里,属于地势略胜,但建筑质地相对略输一筹的主。45 层玻璃结构大厦,花旗自己占了 10 层,花旗集团的银行与投资银行两大业务板块的中国区总部在此办公,其他楼层外租。美国人毕竟多些 AD 宣传头脑,电梯里皆滚动播放 CITI 的理财信息。出于日常需要,大厦一楼的超市生意出奇好,早餐到此解决是明智之选,三明治、咖啡入口,短暂的悠闲感无端涌上。旁边 9519 名酒坊更是看重花旗的人气和购买力,专门来此开辟分店,LOGO 谁都能轻易发现,生意甚好。

有趣的是,前些年花旗大厦后面通往摆渡的路上,尚有不少小贩叫卖烤玉米、烤鱿鱼和鲜菠萝,最近逐渐被剿灭干净,少了几分乐趣和茶余调侃。

镜头三:何以忘忧,弹筝酒歌

如实说,陆家嘴吃喝玩乐处尚不如徐家汇、静安多,正处于不断完善的过程中。爱 Shopping,在浦东当推正大广场。从企业管理学上讲,它是一种摩尔经营模式。摩尔的特征一是大,从绿地到停车场占地普遍规模较大;二是功能多、涉及行业广,节庆活动不断。整个正大广场内集中 1000 多种国内外品牌,包括顶级名表专卖店,还经常承接小型的名车商展。节假日,有时请到当下屏幕红人或超女好男过来做商业活动,不免引来粉丝无数,举牌拿家伙的煞有介事。楼上各层布局精心,设有服饰专卖、餐饮小吃、电影院、KTV、健身美体,店员的态度普

遍殷勤,偶尔也会出现二楼某服饰店家满脸横相的害群之女,幸得对美好心情并无大碍。说实话,国内服务业缺的不是数量,而是服务。

花枝春满,泰餐的门店虽显旧气,但它的厨师和手艺依然够牛,端上来的咖喱牛肉、三黄鸡和空心菜,鲜嫩爽口,使人立刻沦陷其中。新开的一家中式拉面馆,比起味干更美味实惠,猪软骨面和辣拉面,糯感而醇香。满记的甜品特别好吃,几乎每款都值得一尝,芒果班戟、榴莲班戟、糖不甩、芝麻糊、杨枝甘露等等,数着数着口水就漫过来。正大后门新元素最好的位置是二楼的露台。大朵玉兰惊艳的中午,滨江景和三五女伴,搭上一顿 brunch,非常 America Style 的菜色。旁边花旗大厦一楼的晶浦会味道不错,环境和口味都能兼顾。

汇丰大厦在大楼的二层和顶层主要是餐厅,有上海人茶餐厅和日本料理以及爱尔兰馆子。日本料理是众多窈窕淑女的首选,办公室女子多爱到此点寿司减肥,不过汇丰的日餐早流于快捷,不是吗?大家抓紧时间好好工作。我比较钟情五芳斋,口味正对一天忙碌后呆滞的胃口。至于典雅的 Silva,白天是餐厅伺候,晚上灯光摇曳迷眼,转眼变幻化成酒吧,好吃的东东和餐具叮当作响,搭上红白葡萄酒。

金茂粤珍轩的焦点在窗外的浦江美景中。精致的装潢,别具匠心的摆设,口味清淡的粤菜,保证你以不抬头的姿势吃个盆底朝天。周末收拾妥当,去 87 楼的 Cloud9。作为世界上最高的酒吧,它曾被美国《新闻周刊》评为亚洲最佳休闲去处之一。大落地玻璃、斜撑钢梁与抛光镀铬镜面弧形连接,和 88 楼的夹层里高椅配上透明桌子,让人有种徜徉云中的舒畅感。进门便是如水丝竹声淌过耳边,侍者大多是黑衣女子,安静地装酷。越南春卷、泰式鱼饼、香软云吞、奶油米布丁依次品过,胃里五味交杂。它和汇丰的 Silva 一样取巧,晚上便是 bar。不过你若想来他家 hip-hop,和 DJ 沉迷于电音欲望,还是趁早换地。

Cloud9 适合握一杯 Shiraz 或者鸡尾酒,玩味它的色泽,点燃自己的味蕾,好久回不到人间烟火中去。

和朋友有时会去东方滨江的老年爵士吧,以怀旧充调子的名义。原和平饭店的爵士乐元老有时会到此演出。Danes Mon Lie、Malaria 一曲挨一曲,香烟萦绕,红唇不时在酒杯边搁浅,享受口感的平衡。想起 Fossil 的广告:What Vintage Are You? 这大概就是传统元素的胜利吧。

另外,花旗大厦旁的香格里拉是不少 500 强公司招聘和年会的常选地,酒店里有全景套房,这在江边绝对是个大亮点,不少新人把喜宴的包房选在那,华丽转身,盛开朵朵浪漫和温情。

镜头四:抚剑而雷音,猛气纵横浮

所有的场面都像是正在播放永无休止的电影片段,离沪上第一条公共渡轮在小陆家嘴附近落脚,已过去整整七十八载春秋。朝花夕拾间,21 世纪依然精彩刺激,小陆家嘴东扩工程启动,世纪大道上两层步行连廊正紧锣密鼓地建造。工人们一个个在打桩机、吊车林立的工地前穿梭忙碌,所有的一切沿着原有轨道有条不紊地运转。

俯瞰整个上海最好的地点在陆家嘴,如同它本身就会聚着华城的变迁和人情冷暖。我不知道有几多少单纯梦想是到陆家嘴的写字楼里上班,也不知道多少人曾在这里经历欢腾、失落直到平静,只清楚它注定成为城市的经典,并深深印在历史的大裙摆褶皱里,任凭车来人往,依然闪烁着灼灼光华,依然自己写自己的故事,唱着自己的歌。

玩转上海：

经典景点推荐

外滩——外滩晨钟

我国近代建筑最集中、金融业最早集聚的滨江大道，素有“万国建筑博览会”和“东方华尔街”之美誉。

南京路——十里霓虹

南京东路步行街被誉为“中华商业第一街”，南京西路则是现代上海奢华、优雅、时尚的象征。

豫园——豫园雅韵

豫园旅游区是上海老城厢的发源地，近年来逐步形成了以豫园、豫园商城、城隍庙、玉龙坊、上海老街等为中心的旅游风景区。

佘山——佘山拾翠

九峰十二山逶迤起伏十余里，自然风光秀美，人文景观荟萃，自古便是著名的旅游休闲胜地，享有“上海之根”的美誉。

陆家嘴——摩天览胜

陆家嘴的名声大噪是因为它吹响了开发浦东的号角，也因为有了东方明珠电视塔以及金茂大厦、环球金融中心这些举世闻名的建筑和景观。

枫泾古镇——枫泾寻画

枫泾是典型的江南水乡风光，成市于宋，建镇于元，已有 1500 多年的历史，是上海地区现存规模较大保存完好的水乡古镇，并且是中国最具盛名的中国民间绘画之乡。

石库门——旧里新辉

19 世纪后期出现的石库门住宅脱胎于中国传统的四合院,是最具上海特色的居民住宅。

淀山湖——淀湖环秀

淀山湖是上海最大的天然淡水湖泊,是上海的母亲河黄浦江的源头,环湖散落着享誉盛名的朱家角古镇、上海大观园、东方绿舟、上海太阳岛、陈云纪念馆等 5 个国家 4A 级景区。

其他景点

丁香花园、桂林公园、上海体育场、上海植物园、上海宋庆龄故居、武康路浦东新区桃源探春、上海邮政博物馆、犹太难民在上海纪念馆、嘉定区嘉定孔庙等。