

今生相伴 纳兰全词

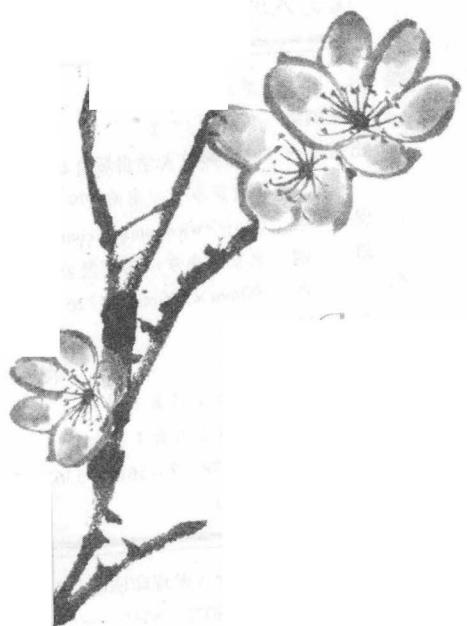
我是人间惆怅客

他是一个翩翩的富家公子，他是皇帝身边的一品带刀侍卫，他是一个深情主义者，他是一个执迷于怀旧的人。让我们一起深入被王国维称为『北宋以来，一人而已』的纳兰的情感世界，看他辉煌的光环背后，那忧伤、憔悴而落寞的身影。



陕西师范大学出版总社有限公司
西安曲江出版传媒股份有限公司

惆怅客



图书代号 SK10N1252

图书在版编目(CIP)数据

我是人间惆怅客 / 梦江南著. —西安 : 陕西师范
大学出版社有限公司, 2011.1
(今生相伴纳兰全词)

ISBN 978 - 7 - 5613 - 5362 - 2

I . ①我… II . ①梦… III . ①纳兰性德(1654 ~ 1685) - 词(文学) - 文学欣赏
IV . ①I207. 23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 248473 号

我是人间惆怅客

作 者 梦江南
责任编辑 焦欣波
出版发行 陕西师范大学出版社有限公司
(西安市长安南路 199 号 邮编 710062)
网 址 <http://www.snupg.com>
印 刷 北京市密东印刷有限公司
开 本 700mm × 980mm 1/16
印 张 14.75
字 数 300 千
版 次 2011 年 1 月第 1 版
印 次 2011 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5613 - 5362 - 2
定 价 26.00 元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题,请与本公司营销部联系、调换。
电 话:(029)85458072 85458068(传真)

纳兰：到底是谁心中的痛

穿梭于茫茫人海中，忙碌之后，我觉得，我们有必要做两件事：一是喝喝茶。不管这茶是好是坏，喝，不过是一种状态；二是读读纳兰词。读那一颗深情而无悔的心。

他是一位翩翩富家公子，是皇帝身边的一品带刀侍卫，是一个深情主义者，是一个执迷于怀旧的人。让我们一起深入这位被王国维称为“北宋以来，一人而已”的纳兰的情感世界，看他辉煌的光环背后，那忧伤、憔悴而落寞的身影。

我不知道现在究竟有多少人在读纳兰容若的词，我更不知道，有多少人通过他的词，读到了他的心。但我知道，越来越多的人开始喜欢他，越来越多的人开始加入品读这位清朝初期翩翩公子的队伍当中，读他身后无边的寂寞。我常常说，纳兰、晏几道、李煜和秦观，这是四个极品男人。这四个男人，都是深情的人，都是不愿意忘记，且执意于铭记的人。

有人说，后人皆学李后主，唯成容若得了万一。我想，这万一，可能就是情真意切地抒情。没有一点掩饰，没有一点虚假，而是自然真切地抒发自己内心的情感。在我看来，纳兰容若对这个世界的贡献，也许就是捧出了他那颗深情的、无悔的、忧伤的、绝望的、知冷知热的心。很多事情，也许正如纳兰容若所说的那样：如鱼在水，冷暖自知。

也许，正是纳兰的这种真切，才让一个又一个人喜欢他，才打动了一代又一代读者的心。

纳兰容若，在我看来是一个真正的贵族，在这个到处充富人的时代，有几个人是真正的贵族？一夜也许可以成就千万个暴发户，一个真正的贵族，也许百年都不能修成一个。这就是贵族和暴发户的区别。

纳兰更是一个举世无双的伤心人。他拨动自己敏感的神经，站在脆弱的心灵之上，甚至是站在洁白的灵魂之上，在一个个用泪水凝结的文字里，发出一声声哀哀切切的深情吟唱。仿佛他就是那只杜鹃，一直唱到啼血为止。

纳兰容若，又叫成容若、性德，字容若。他是康熙十二年的进士，皇家一

等待卫，一生淡泊名利，重情重义，爱人则全心投入，对友则肝胆相照。这样的痴人，以情为马，奔驰在北京十七世纪中叶的情感荒原上。没有人看见，他那落满风尘的身影中，他那憔悴的脸上，滴落着无尽的深情之泪。纳兰，在岁月深处已经把自己爱成一种伤。

与其说纳兰死于寒疾，还不如说，是死于无爱的悲痛和绝望。人性寒凉，可是，纳兰一直是一个内心有暖的人，而这种暖渐渐被这种冷却却。纳兰是一个需要爱的人，且一直是一个全心为爱的人。有的时候，我会觉得，为了爱，他就是那只瘦弱的飞蛾，义无反顾地扑火。

清朝初期，宋词在沉寂数百年之后，一度中兴，焕发出奇异的色彩。这个耐人寻味的现象一直让人难以理解。一个业已衰竭的文化品牌，经过元、明两朝孜孜不倦地埋没，突然卷土重来，异彩纷呈，之后，又随着纳兰容若昙花一现的背影渐行渐远，终于步入最深的沉寂。

那是最后的回光返照。三十一岁的纳兰容若，用他短暂的一生洗练成一阙绮丽而悲凄的词，生如夏花，绚烂而短暂。忧伤像闪电一样照亮他的眼睛，大量的几乎无法克制的悲痛，组成了凄楚沉郁的底色，他被置于岁月的边缘，然后，以一个华丽的定格，暗喻一个真正的奇迹。

夜风很冷。隔着遥远的时空，打开纳兰词，这是一种暖。人生不能没有一点诗意，否则，生活的质量就会下降。我常常在孤独的夜里，打开纳兰词，和他一起相互取暖。因为，我是一个伤，纳兰是另外一个伤。在我看来，打开纳兰词，就是打开了纳兰的心，就是打开了一扇通往情感，通往泪水，通往真实的世界。

如果可以，请打开这本书，我们将带着你进入纳兰的情感世界，让我们一起品味纳兰那凄凄的情怀。谨以此书，献给那些为情为爱伤过的心，那些为朋友两肋插刀、肝胆相照的人。希望纳兰的这些系列书，能带给你阅读的价值和意义，帮你从纳兰的光泽当中，看到真实的自我的需要。

愿纳兰那颗为爱伤痛的心，安息在众多读者阅读的感动之中，安息在众多被感动的读者的泪水之中。愿所有相爱的人都能坚持走到最后，拉着彼此的手，数着彼此头上那落满时光之雪的发，把自己数成一枚清澈的泪。愿所有的人都能关注自我真实的需要。愿所有的人，都能幸福。写到这里，我自己黯然泪下。请原谅我的柔软。

梦江南



目 录

为怜镜里情绪恶〔蝶恋花〕	1
人间何事堪惆怅〔于中好〕	4
不成双梦影〔临江仙〕	8
楚天秋欲尽〔满庭芳·题元人芦洲聚雁图〕	11
梦思知何许〔雨中花〕	13
青鬓长青自古谁〔卜算子·五日〕	16
更无人处倚斜阳〔浪淘沙·秋思〕	18
悠然一境人外〔水调歌头·题西山秋爽图〕	20
暗雨空庭〔浪淘沙〕	23
任百种思量〔剪梧桐·自度曲〕	25
一般易到伤心处〔水龙吟·题文姬图〕	27
蜡泪恼东风〔生查子〕	30
瘦骨不禁秋〔昭君怨〕	32
记不分明疑是梦〔赤枣子〕	34
多少离别恨〔水调歌头·题岳阳楼图〕	36
昏鸦欲起〔明月棹孤舟·海淀〕	38
一阙悲歌泪暗零〔采桑子〕	41
灯火荧荧归路迷〔南乡子·秋暮村居〕	43
不信一生憔悴〔南歌子〕	45
蜀弦秦柱不关情〔朝中措〕	47
今来忍见〔眼儿媚〕	50
愁难睡〔天仙子·渌水亭秋夜〕	53
回首飘零〔金菊对芙蓉·上元〕	56
情在冷香深处〔御带花·重九夜〕	59
簟纹灯影一生愁〔浣溪沙·咏五更〕	62
一道香尘碎绿萍〔秋千索·渌水亭春望〕	65

抛却无端恨转长〔浣溪沙〕	68
一双莲影藕丝断〔台城路·上元〕	71
断肠声里忆平生〔浣溪沙〕	74
霜影乱红凋〔风流子·秋郊即事〕	76
竹叶樽空翻彩燕〔浣溪沙·庚申除夜〕	79
暗里朱颜消歇〔清平乐〕	82
相伴惟孤影〔虞美人〕	84
为寻好梦担阁〔念奴娇·废园有感〕	86
秋色行难住〔清平乐〕	88
镜中无奈颜非昨〔忆秦娥〕	90
缃桃自惜红颜变〔忆秦娥〕	92
月在花飞处〔海棠春〕	95
滴成一片鲛人泪〔摸鱼儿·午日雨眺〕	97
愁里不堪听〔太常引〕	99
此景清幽绝〔菩萨蛮〕	101
玉照斜红冷〔菩萨蛮〕	104
倚著闲窗数落花〔忆王孙〕	106
人间何处问多情〔浣溪沙〕	108
袖罗垂影瘦〔菩萨蛮〕	110
忽忽年华空冷暖〔青玉案·人日〕	113
满眼芳菲总寂寥〔忆王孙〕	116
一例冷清清〔太常引·自题小照〕	128
欲梦天涯思转长〔忆王孙〕	120
何必诉凄清〔洞仙歌·咏黄葵〕	122
天寒翠袖添凄楚〔锦堂春〕	124
将军一去谁怜〔临江仙·卢龙大树〕	127



目 录

几点夜深清泪 [海棠月·瓶梅]	130
别是幽情嫌妩媚 [金缕曲]	132
记取相思 [减字木兰花]	134
应叹去年人面 [东风第一枝·桃花]	136
同梦寄潇湘 [一丛花·咏并蒂莲]	138
一种可怜生 [卜算子·咏柳]	140
望个人儿见 [雨霖铃·种柳]	142
依旧晓风残月 [淡黄柳·咏柳]	144
爱他明月好 [临江仙·寒柳]	146
东风回首不胜悲 [临江仙·咏寒柳]	149
西风吹只影 [临江仙·孤雁]	151
才着春寒瘦不支 [采桑子·咏春雨]	153
不是人间富贵花 [采桑子·塞上咏雪花]	155
惆怅琐窗深处 [洛阳春·雪]	157
天上人间一样愁 [减字木兰花·新月]	159
窃药心灰 [梅梢雪·元夜月蚀]	161
比拟寻常清景别 [清平乐·上元月蚀]	163
暗移梅影过红桥 [望江南·咏弦月]	165
送过梨花影 [鬓云松令·咏浴]	167
冷香半缕 [点绛唇·咏风兰]	169
清泪裹, 隔年愁聚 [疏影·芭蕉]	171
翠袖倚阑干 [眼儿媚·咏红姑娘]	174
可怜遥夜 [眼儿媚·咏梅]	176
若问生涯原是梦 [江城子·咏史]	178
花冷回心玉一床 [于中好]	180
荒沙一片茫茫 [望海潮·宝珠洞]	183

雄丽却高寒〔梦江南〕	185
玉树夜深歌〔梦江南〕	187
风景忆当年〔梦江南〕	189
山水总归诗格秀〔梦江南〕	191
还似梦游非〔梦江南〕	193
味永出山那得浊〔梦江南〕	195
谁与话清凉〔梦江南〕	198
立马江山千里目〔忆江南〕	200
一片妙高云〔忆江南〕	203
香散翠帘多在水〔梦江南〕	205
一掬胭脂沉碧甃〔忆江南〕	207
入梦凭将图绘写〔满江红〕	209
秋风宁为剪芙蓉〔渔父〕	212
归来无语晚妆楼〔浣溪沙〕	214
一水浓阴如罨画〔浣溪沙〕	217
翠袖尘网上蛛丝〔浣溪沙·姜女祠〕	219
一声长调短亭秋〔浣溪沙·红桥怀古〕	221
六宫佳丽谁曾见〔台城路·洗妆台怀古〕	224
努力春来自种花〔于中好〕	226

为怜镜里情绪恶

准拟春来消寂寞。愁雨愁风，翻把春担搁。不为伤春情绪恶，
为怜镜里颜非昨。

毕竟春光谁领略。九陌缁尘，抵死遮云壑。若得寻春终遂约，
不成长负东君诺？

《蝶恋花》

纳兰容若在这首《蝶恋花》里，用了五个“春”字。春光好，芳草碧连天。人说最是一年春好处，绝胜烟柳满皇都。试问这一年之四季，还有比春光更惹人的么？惹人爱，惹人怜，惹人心生所向，又是如此的惹人惆怅。

惹人惆怅惹人伤的更是镜中的容颜。时光易逝，心倦催人老。他的深深倦意便是来自于市朝了。世世代代，在朝野之中，哪里又会云淡风轻青天白日呢？他身处的京城，越是繁华越是缁尘横生。浊世的万丈尘嚣，不仅遮了云壑，还染了水廓山遥。

南宋范成大有诗写道：

九陌缁尘满客襟，钱塘门外有园林。胡床住处梅无限，酒旆垂边柳未深。
晴日暖风千里目，残山剩水一人心。元方伯始皆吾党，邂逅清游直万金。

范成大，字致能，号石湖居士。他与杨万里、陆游、尤袤合称南宋“中兴四大诗人”，其诗风清新俏丽。容若的“九陌缁尘”想必化引于此。范成大这首七言律诗写的是与人同游江南梅林，晴日暖风，酒旗柳色，友情万金，一片悠哉游哉之意。而容若心心念念的幽居之所被俗世云烟阻隔，所以他说，





“毕竟春光谁领略。九陌缁尘，抵死遮云壑”。

他本是打算趁着这春来，消一把寂寞的。春暖人间，也顺势暖一暖身心。北国的冬，那么漫长。北国的春，又总来得迟迟。彼时的他，应该正逢一场料峭的春寒，风雨交加。

试想一下，他所向往的那个地方，正是春阳正烈，春花正盛，垂柳醉烟，青旗茶新。即便有春风春雨，亦是宜酒宜茶，又怎会恼人？

《尔雅·释天》中注：“春为青阳，春为发生，春秋繁露。春者，天之和也。又春，喜气也，故生。”春天，从来就是令人可喜的，是一切生机的来源。就连同“蝶恋花”这个词牌，亦是如此春意盎然。蝶于人间翩然舞，万紫千红春明媚。然如今愁风愁雨，反倒把这春光给生生耽误了。

这一首词里，他是寂寞的，是忧悒的，亦是嗔怨的。他说，“若得寻春终遂约，不成长负东君诺？”他惟有嗔怨这风雨不解情意，嗔怨这韶华轻易蹉跎，其余的，又怎可轻易嗔怨？

想起南唐李煜的《虞美人》：

春花秋月何时了，往事知多少。
小楼昨夜又东风，故国不堪回首月明中。
雕栏玉砌应犹在，只是朱颜改。
问君能有多少愁？恰似一江春水向东流。

李煜写《虞美人》之时已沦为后主，他愁的是亡国之恨，如同春水连绵不绝。四季轮回，沉思往事，竟不堪愧对月明。感叹此情此景，已经物是人非。所以，他说，雕栏玉砌应犹在，只是朱颜改。改的又岂止是那些朱颜呢？还有他的江山啊。

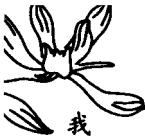
李煜是婉约派的代表，他是无心为政的人，但无奈不是生在平常百姓家。他常自诩“隐士”，向往“花满渚，酒满瓯，万顷波中得自由”的生活。

自由天地宽。纳兰容若一直厌于他的侍卫生涯，希望能够离开市朝，过一种清静平淡的日子。《通志堂集》里写，纳兰容若在一封写给顾贞观的信中说道：“倘异日者脱屣宦途，拂衣委巷，渔庄蟹舍，足我生涯。药臼茶铛，销

兹岁月，皋桥作客，石屋称农，恒抱影于林泉，遂忘情于轩冕，是吾愿也。”据资料记载：“康熙十五年，纳兰容若二十二岁殿试二甲第七名，赐进士出身，授三等侍卫，寻晋一等，从此步入仕宦之途。然而侍卫生涯又与其志向相去甚远，形成深不可解的矛盾。”他结交的朋友中，有严绳孙、顾贞观等，严、顾等人皆为江南布衣文人，他将其视为挚友，可谓是“竭至诚，倾肺腑”而对趋炎附势之徒深感厌恶，从不往来。

纳兰容若与南唐后主李煜，都是有着稀世之才的男子。他们如果可以选择命运，势必都是会选择幽居一隅，流连山水田园之间，做一个无牵无绊的逍遥客吧。待到春光温暖迷离时，吟曲抚琴坐于离离花草中，闲看白云来往青山在，与友人煮茶赋词对酒开怀。多好！





人间何事堪惆怅

独背斜阳上小楼，谁家玉笛韵偏幽。一行白雁遙天暮，几点黃花滿地秋。

惊节序，叹沉浮。稼華如梦水东流。人间所事堪惆怅，莫向横塘问旧游。

《于中好》

登高，接下来感怀，或抒情或言志，古诗词莫不如此。上片写景，下片起兴，亦如是。古诗词中，这样的好词佳句，可谓俯拾皆是。

抒怀，或直抒壮怀，或曲表落寞幽情。抒壮怀，远者，无越陈子昂之《登幽州台歌》：“前不见古人，后不见来者。念天地之悠悠，独怆然之涕下。”可谓一语定乾坤，其势若龙吟木林震九天，虎啸撼山木。后人即有比肩者，亦惟有比肩而已。譬若岳武候之“怒发冲冠，凭栏处，潇潇雨歇。抬望眼，仰天长啸，壮怀激烈。三十功名尘与土，八千里路云和月。”再若稼轩之“把吴钩看了，栏杆拍遍，无人会、登临意。”满腹情怀，呼之欲出，偏不得出，释之，该是怎样的破天裂土。

抒幽情，独上小楼之意于宋词中亦是名句纷呈。独上小楼，已是一个极其固定的意象，孤独、离愁、相思、惆怅，挂一漏万，不一而足。此中最为经典之句，当首推李煜《相见欢》：

无言独上西楼，月如钩。
寂寞梧桐深院锁清秋。
剪不断，理还乱，是离愁。
别是一般滋味在心头。

次之当是冯延巳之《鹊踏枝》：

谁道闲情抛掷久，每到春来，惆怅还依旧。
日日花前常病酒，敢辞镜里朱颜瘦。
河畔青芜堤上柳，为问新愁，何事年年有？
独立小楼风满袖，平林新月人归后。

这首《鹊踏枝》，把“闲情”写得缠绵悱恻，难以排遣，具有冯词的独特风格。

那么，我们的容若呢？王国维盛赞：“纳兰容若以自然之眼观物，以自然之舌言情。此由初入中原未染汉人风气，故能真切如此。北宋以来，一人而已。”这样的花间小词，容若自有他的独到之处。想来，独到除却技法之外，更多的是他“以自然之舌言情”，将这一阙词写得凄清婉曲。

“独背斜阳上小楼，谁家玉笛韵偏幽。一行白雁遥天暮”与稼轩之“落日楼头，断鸿声里”虽风格迥异，却有异曲同工之妙。稼轩闻孤鸿之哀声，容若于遥远暮色中眺南飞雁。斜阳、玉笛、白雁、黄花，无不萧瑟。

这是怎样的一个秋日黄昏呢？怅然的容若，独背斜阳，脚下是他孤独的影子，行单影只。谁家玉笛韵偏幽，仿若“梧桐更兼细雨”，不知是独解我之心忧，还是更添新愁。秋日这雁，必是南飞。惆怅因何而生，落向何处，此一句为结句按下伏笔。几点黄花满地秋，道不尽心意之凋残。

白云苍狗，时光倏尔。季节变化是如此之快，人生沉浮无定数。美好的时光，似佳人的红颜易逝，如同梦境一样飘忽难留，谁能挽得住水自东流呢？“如梦，如梦，残月落花烟重”，斜阳残花，亦是如此。

但爱宋词，鲜有不喜“如梦令”者。既喜如梦令，当谢后唐庄宗李存勖。正是此人自创《忆仙姿》：

曾宴桃源深洞，一曲清歌舞风。长记欲别时，和泪出门相送。如梦，如梦，残月落花烟重。





东坡独具慧眼，取其“如梦，如梦，残月落花烟重”，给此曲取名“如梦令”。自此，这曲小令有了词牌中最轻灵柔美的名字。轻诵之，宛若得一极爱之物而不忍释手。想那玉面皓手之佳人，朱唇轻启，必有吐气若幽兰。再经易安之手，将《如梦令》的好处发挥到极致。

至此一叹，还可言说，接下来的惆怅就难以言表了，甚至是不能提及。世间事事已是惆怅，还怎么能提及横塘，回思旧游呢？斗转星移，物事人非，纵情之地，已是伤心之所，扼腕难叹。横塘，横塘又是哪里呢？旧游又是何事？结句似为惆怅之所落，却又为幽情之暗启，余韵悠长。

“人间所事堪惆怅，莫向横塘问旧游”。出自两处，前句出自唐代诗人曹唐读《张硕重寄杜兰香》：“人间何事堪惆怅，海色西风十二楼”。后句当出自唐温庭筠《池塘七夕》诗：“万家砧杵三篙水，一夕横塘似旧游。”

横塘，是历代诗词中多见亦多解之地。若作水塘讲，前蜀牛峤《玉楼春》词：“春入横塘摇浅浪，花落小园空惆怅。”温庭筠《池塘七夕》诗：“万家砧杵三篙水，一夕横塘似旧游。”陆游《秋思绝句》：“黄蛱蝶轻停曲槛，红蜻蜓小过横塘。”若作古堤说，则有三国吴大帝时于建业（今南京市）南淮水（今秦淮河）南岸修筑，亦为百姓聚居之地。晋左思《吴都赋》：“横塘查下，邑屋隆夸。”崔颢《长干曲》之一：“君家住何处？妾住在横塘。”苏州亦有横塘，在江苏省吴县西南。宋贺铸《青玉案·横塘路》词：“凌波不过横塘路，但目送、芳尘去。”后人多用横塘泛指江南。

横塘，既是江南，容若为何不敢向横塘问旧游呢？京城笼中鸟一样的容若，第一次江南之行，既是一次迫不得已的远行，又是一次快乐的远行。沈宛，自好友顾梁汾口中相知、三年后始得相见的沈宛，从天涯久慕到对面相逢，却不得不分别。然而，抛开多少的楼台烟雨不说，江南，又是爱人和好友生长的故地，于容若来说，又是多么地急于亲近。江南之行，容若写了不下十首《梦江南》。

然而，江南之行回到京城，面对的却是好友江南才子吴兆骞之死，加之父母的反对，使他与沈宛的爱情也伤痕累累。虽然，他最终迎娶了沈宛，但婚后的沈宛却不得不南归，更成永诀。

雁书蝶梦皆成杳，云窗月户人声悄。记得画樓东，归鶯系月中。醒来灯未灭，心事和谁说。只有旧罗裳，偷沾泪两行。

江南才女沈宛，用一纸红笺，留下无尽相思之痛。这样的江南，怎么不令容若魂牵梦绕又不敢触及呢？





不成双梦影

丝雨如尘云著水，嫣香碎拾吴宫。百花冷暖避东风。酷怜娇易散，燕子学偎红。

人说病宜随月减，恹恹却与春同。可能留蝶抱花丛。不成双梦影，翻笑杏梁空。

《临江仙》

时为暮春。正值细雨迷濛日，落花遍地云烟潮。空气之中，湿度极重。花香细碎嫣然，在东风中飘散。春之韶光，即将殆尽。春天，是足以集结人间所有美好生机的。有话道，世上好物皆不固，彩云易散琉璃脆。亦是有着一番道理的。于纳兰容若来说，他更是敏感善愁的男子。他甚至不敢相信，这春，就要过去了。这花，已经谢却了。他惜雨，他怜花，每一根雨丝，每一朵花瓣，都能带着碾过他心头的重量落下，他性格中自始至终都生长着纯真细腻的因子。

“嫣香碎拾吴宫。”他写吴宫，而他身处北国，却无吴宫。吴宫何在？江南。白居易曾写《忆江南》：

江南忆，其次忆吴宫。吴酒一杯春竹叶，吴娃双舞醉芙蓉。早晚得相逢？

白居易这首《忆江南》写的是苏州。苏州历来就是江南中的江南。吴宫，即当年吴王夫差为美人西施修建的馆娃宫，在苏州西南灵岩山上。相传公元前494年，越王因战败赴吴作人质，同时进贡大量珍贵财宝和美女取悦夫差。夫差宠爱越王进贡来的美女西施，特地为她兴建了规模宏大的离宫。宫内“铜钩玉檻，饰以珠玉”，楼阁玲珑，金碧辉煌，是难得的园林美景。