

國醫名家

近代國醫名家經典案例



总主编 李洁  
总顾问 严世芸

内科 ● 病证

# 失眠

主编 · 杨文劼

上海科学技术出版社

中医之成绩，医案为最。

欲求前人之经验心得，

医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。

經典案例

内  
科  
病  
证

失  
眠

主编◎杨文劫

### 项目资助

上海市重点学科建设项目资助,项目编号:S30301

上海市教育委员会科研(重点)创新项目资助,项目编号:08ZS65

### 图书在版编目(CIP)数据

内科病证·失眠 / 杨文劼主编. —上海:上海科学技术出版社,2012.1

(近代国医名家经典案例 / 李洁总主编)

ISBN 978-7-5478-0877-1

I. ①内… II. ①杨… III. ①失眠—医案—汇编—中国—近代

IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 110831 号

上海世纪出版股份有限公司

上海科学技术出版社出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

浙江新华印刷技术有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

开本 787×1092 1/16 印张 12.25 字数 175 千

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-0877-1/R·276

定价:30.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,

请向工厂联系调换

总主编 李 洁

总顾问 严世芸

近代国医名家经典案例

俞 萍 题



上海科学技术出版社

「近代国医名家经典案例」编委会

总主编

李洁

副总主编

黄瑛 朱音

编委（以姓氏笔画为序）

方力行 朱音 李洁 杨文劫 张宁  
周忞 黄瑛 梁慧凤 谭春雨

总顾问

严世芸

总主审

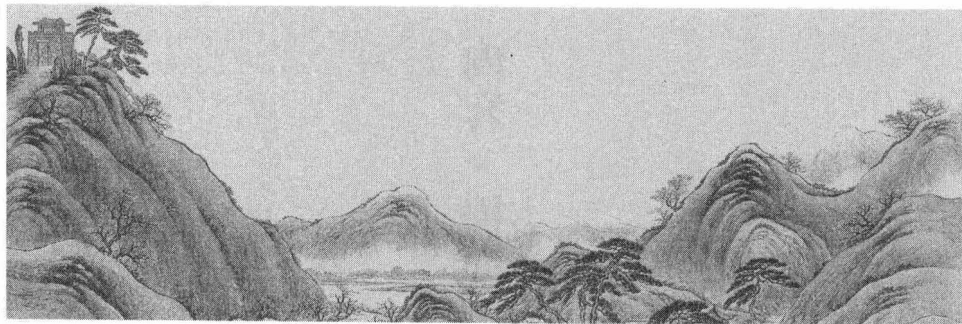
周崇仁 朱伟常

# 内 容 提 要

本书对全国近代国医名家有关失眠(包括多寐、梦游)的临证经典案例进行选录、类编,载录了江苏、上海、浙江、安徽、广东、北京、湖南、湖北、福建、云南等各地 70 位中医名家治疗失眠(包括多寐、梦游)的经典案例和验方,书末附国医名家治疗失眠的验方、古方索引,并列参考书目,以方便读者查检。

本书编写过程中兼顾临床医生的需求与医家医案的原意,保持原案风貌,保留医家按语,体现医家临床经验,以供当代临床医生、中医学研究人员、中医学爱好者学习和借鉴。

近代国画名家  
经典案例



# 序 言

医案作为中医诊疗疾病的档案记录，历史上最早出现在汉代淳于意的《诊籍》，距今已有 2 200 年，以后代有发展，迨宋代以后，医案作为经验传承的载体，已被医家广泛接受，著作颇丰，不下一二千种，可谓是浩瀚了。

凡医案成书者，大多是医家晚年作品，或由后人搜集整理而成。每个医案都可以反映他们在某一方面的毕生经验。尽管医案不可能大篇议论，言简平淡，但作为医家，他一生的积累均会在诊病过程中得以淋漓尽致的表达。他的学术思想、学术风格、临床思路和思维方法、用药配伍特点、对种种疾病的诊治经验等，在医案中均会悉数反映。所以，我们在读医案时，不能浮光掠影，浅尝辄止，要用心去读，用心去悟，才能拿到他们学术经验的真谛，也只有这样才能真正全面掌握每一位医家的学术思想和经验。就以朱丹溪而论，据其著作的立论，似乎称其为“滋阴派”，可谓是“天经地义”。但是当我读了《丹溪心法》中的医案之后，方知丹溪所言之“阴”是广义的，而主要是指“血”，故其“滋阴”主要运用“四物汤”，其代表方并非大补阴丸，只是大补阴丸是他创制的而已。同时在丹溪的医案中有大量运用补中益气汤及治“痰”、治“郁”等案例，可见名其为“滋阴派”确有以偏赅全之弊，应称为“丹溪学派”更为贴切。凡此，从医案获得的教益，令我难忘。



一本好的医案，既可启蒙初学者，也是中医临床医师应置于案头时时翻阅的书籍。临床遇到问题，找有关的医案求教，每每会授予你解决临床难题的思路、方法、方药。带着临床问题读医案，不失为是一种值得提倡的治学方法，开卷有益，会助你提高，助你成功。记得裘沛然先生曾经对我讲述过一个临床故事，他曾治疗一位赤白痢患者，各种治痢名方授授无效，病势甚重，已臻危殆。他查了诸多医案，在《石室秘录》中看到一张药味、分量、配伍奇特的方子(白芍三两、当归三两、萝卜子一两、枳壳、槟榔、甘草、车前子各三钱)，照搬应用，以冀幸中。不料服后次日泻痢减半，又服一剂病除。《石室秘录》中诸多托名所谓天师、雷公、张机、华佗，为裘老平素所不齿，却有如此疗效，他“深悔过去知识之狭隘和治学之偏见”。后来他深有感叹地写了“如此天人藏秘奥，晚年何敢侈谈医？”的诗句。足知医案对我们的启迪作用，非同凡响，它可以在师承以外，在更广范围中私淑古今诸多医家的经验，开启心智，拓展视野，丰富充实自身的临床能力。故近哲章太炎先生有谓：“中医之成绩，医案为最。欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。”

近代(1840~1949)中医名家辈出，医案的总结整理也蔚然成风，不仅数量多，而且面也广，涉及内、外、妇、儿、伤、针灸、推拿各科，内容十分丰富，且更贴近现代。李洁教授及其同仁们，心裁独具，为了方便同道们阅读医案，并有利于对不同医家的医案进行比较研究，他们花了数年时间，不辞辛劳，一丝不苟，遍搜江苏、浙江、安徽、广东、北京、上海等地 230 名近代中医名家的近二三百种《医案》读本，选择临床常见病证的验案及有特色的医案、验方，按类汇编，分类成册，第一批凡十种——咳嗽、心悸胸痹、头痛、中风、失眠、胃脘痛、淋证癃闭、血证、妇科病证、儿科病证等，均已付梓，即将出版发行。我深信这套“近代国医名家经典案例”丛书会对保持发扬中医特色，提高中医临床疗效，发挥它的良好作用，也定会受到同道们的青睐和赞誉。我深切地期待着他们能再接再厉，能不断有第二批、第三批……“近代国医名家经典案例”丛书的出版。

2011年6月

编  
写  
说  
明

本丛书基于上海市教育委员会重点创新项目“近代上海中医名家医案研究”的工作基础，对全国近代中医名家临证经典案例进行选录、类编，以方便当代临床医生借鉴和学习前人的临证思维、诊疗技术。

一、本书选择临床常见病证进行医案收集。所选第一批内科病证为咳嗽、心悸胸痹、头痛、中风、失眠、胃脘痛、淋证癃闭、血证，以及妇科病证、儿科病证，按病证分为十个分册。内科病证以内伤病证治为主，少量引录外感病中的相关证治，以作参考。

二、书中涉及江苏、上海、浙江、安徽、广东、北京、湖南、湖北、福建、云南等各地中医名家约 230 位。参考医家医案书籍达 200 余本，主要为民国时期以及现代的刊行本，少量涉及早期报刊资料、内部汇编资料。

三、本书的编排方法，采取以病类案的方法，选择对临床有重要参考价值的经典案例，以病证为纲，医家为目，进行分类汇编。每个病证的医案又按医家生卒先后编排。对于生卒不详的医家，根据其大约生活年代排于清末医家之后、民国医家之后或最后。

四、所选医案以经典案例为主，尽量反映医家临证思路、用药或施针特色。医案整理只对个别用字、用药剂量单位或施针方法略作统一处理。如

“左”、“右”表示性别时，一律改作“男”、“女”；“栝楼”、“栝蒌”，一律改作“瓜蒌”等。药物剂量以“钱”或“克”为单位。针灸医案中“△”表示灸法。对原书中医案后按语的处理，凡属医家本人撰写者，均予以保留；部分按语为医家门人或其他医家撰写，有助于理解医家思路者，保留重要按语，并加以括号说明按语作者。

五、每位医家名下均附有医家小传。同一册书中在不同病证中多次收录某医家医案时，其小传置于首次出现的名字下，之后不再赘。

六、所附医家验方，是根据验案处方而选，以便读者参考。选择依据为：①医家自拟效验名方，如魏长春的“五花芍草汤”。②非医家自拟验方，但多个医案中处方有相似者，选出其中效果显著者。③非医家自拟验方，但以首诊处方一剂获取明显效果，或略作加减而数剂取效者。对于医案中直接以经方取效者，古方不选入所附验方。验案中部分毒性药物，只供参考，临证请谨慎选用。

七、所附古方索引，凡医案中出现的近代以前的方剂，均予以收入，只出方名，既展示近代中医名家对古方使用的出神入化，又便于读者参考查阅。

# 目 录

001 .....	方略医案	张锡纯医案 .....	029
002 .....	谢映庐医案	沈奉江医案 .....	033
003 .....	蒋宝素医案	丁甘仁医案 .....	034
004 .....	费伯雄医案	贺季衡医案 .....	035
005 .....	潘兰坪医案	陈良夫医案 .....	040
006 .....	王士雄医案	金子久医案 .....	043
008 .....	马培之医案	范文虎医案 .....	046
010 .....	包昭兹医案	张山雷医案 .....	048
011 .....	赵海仙医案	朱少鸿医案 .....	049
012 .....	顾德华医案	周小农医案 .....	050
015 .....	张聿青医案	王仲奇医案 .....	054
016 .....	姚龙光医案	方公溥医案 .....	056
018 .....	陈廷儒医案	冉雪峰医案 .....	060
020 .....	袁焯医案	翟竹亭医案 .....	061
022 .....	陈莲舫医案	李继昌医案 .....	062
025 .....	黎庇留医案	曹梓材医案 .....	064
026 .....	费绳甫医案	施今墨医案 .....	065

079 .....	张菊人医案	黄文东医案 .....	142
080 .....	祝味菊医案	章次公医案 .....	146
083 .....	郭柏良医案	陈道隆医案 .....	148
085 .....	方行维医案	石筱山医案 .....	150
087 .....	蒲辅周医案	张耀卿医案 .....	152
088 .....	陆观虎医案	宋大仁医案 .....	156
092 .....	李斯炽医案	陆瘦燕医案 .....	157
099 .....	张汝伟医案	谢任甫医案 .....	159
104 .....	陆渊雷医案	黄雨岩医案 .....	160
107 .....	夏仲方医案	张蕴石医案 .....	161
109 .....	吴少怀医案	高咏霓医案 .....	162
116 .....	时逸人医案		
117 .....	张泽生医案	附 多寐、梦游	
120 .....	赖良蒲医案	张聿青医案 .....	164
121 .....	邹云翔医案	丁甘仁医案 .....	166
124 .....	严苍山医案	张汝伟医案 .....	167
125 .....	魏长春医案	刘惠民医案 .....	168
127 .....	肖俊逸医案	席梁丞医案 .....	170
128 .....	刘惠民医案		
133 .....	岳美中医案	失眠验方 .....	171
134 .....	戴丽三医案	失眠古方索引 .....	175
135 .....	朱小南医案	参考书目 .....	177
137 .....	杨永璇医案		
139 .....	程门雪医案		

## 方略·医案

方略，字南薰。江西武宁人。生于乾嘉年间，为道光（1821～1850）年间名医。其治医，远绍轩岐，近追张（介宾）喻（嘉言），于仲景方论深有研究，对吴鹤皋、李士材等颇为推许。重视脉诊，且能博采众长，善用温补，擅治内、儿科。撰《脉诀集要》《辨证集要》《伤寒集要》《幼科集要》《尚友堂医案》等。其《尚友堂医案》证治分析有创见，施治标本层次分明，于医家临证颇有裨益。

彭嵩甫先生太夫人，体素丰厚，年逾七旬，咽喉有痰，饮食无味，彻夜不寐，访治十载，凡养心安神之药屡服勿应。戊戌春，见余治彭凤书先生室人病体有效，因延诊治，兼陈病源，诊得脉息沉迟而结，惟右关带滑。《经》云：沉属阴病，迟则为寒，结乃阴凝不化，滑则有痰。其为中寒痰饮无疑。但痰饮症舌苔必白。今舌色纯红何故？痰饮症，体倦多眠，今彻夜不寐又何故？静坐细筹，全是一团阴寒为患。阴寒上僭则胸膈不开，阴寒中踞则饮食无味，阴寒下逼则真阳退舍。夜间纯阴用事，则阴云布合；而龙雷之火藉从升腾，与少阴君火同气相求，搅乱太空，心神何由得泰？此彻夜不寐所由来也。况平日晚食喜荤，荤与痰合，堵遏中州，阴阳否塞，懊悒不安，此十年不寐所由来也。若夫舌乃心苗，心有蓄热，苔必黄、口必渴，兹不黄不渴而纯红者，气凝血聚之所致也，倘不未雨绸缪，恐中痰不免耳。治此宜理中汤以燥脾去湿，加砂、蔻、姜、半以散逆涤饮，其痰或从吐出，或从便下，纯红之舌必转白色；再加附、桂以补火培土，使离照当空，云收雾散，龙雷潜伏不致上加天位，神魂守舍，心君泰然，有不长夜安卧者乎？！此虽一时议病，颇觉理贯天人，识者谅不以为谬也。

按 十年痰饮不寐，固非旦夕所能奏功，惜任用之方，仅服二剂而止，嵩甫虽孝心纯笃，亦未如之何也已。茗仙莫宝森谨识。

## 谢映庐·医案

谢映庐(1791~1857),名星焕。江西南城人。祖、父皆业医。少平时攻读儒书,后转攻医学。学宗李东垣、喻嘉言,施治四十余年,颇富经验,声誉卓著。著有《得心集》(即《谢映庐医案》)六卷,载其生平所治疑难病症,1857年惨遭兵燹,散佚过半,后经其子谢甘澍整编成书,初刻于1861年。

钱赞府,客秋患脱症,下元属虚,叠进芪、术、地、归、桂、附颇效。而左胁气扇,夜难成睡,至今未除,服尽归脾养心之剂不应。面色皤白,舌尖深红,肢体怠倦,脉来虚软,此乃心、脾、肝、肾俱病,前服归脾养心之剂,未能疗及肝肾。而不寐由于气扇,气扇由于阳明脉络空虚,肝风得以内鼓,是填纳封固之法,万不可少。今议专以甘温填纳封固之品。服至十剂,饮食倍常,夜寐得安。及二十剂,左胁之气亦不鼓矣。可见医者得心应手之妙,务在分清病源而已。

熟地 白术 山萸 当归 石脂 牡蛎 枣仁 山药 肉桂 附子 甘草  
草 枸杞

## 蒋宝素 · 医案

蒋宝素(1794~1873),字问斋。京口(今江苏镇江)人,一说丹徒人。承其父椿田之学,又从同里名医王九峰学,尽得其传。中年勤于著书,撰成《医略》八十一卷。道光二十年(1840)先刻六淫门十三卷,题书为《医略十三篇》,附矣格证、人迎脉辨两篇,尤精详切用。道光三十年复刊《医略稿》六十七卷。又以其四十余年临证之经验撰成《问斋医案》五卷及《伤寒表》、《证治主解》、《医林约法三章》各一卷。

经以胃不和则卧不安。阴虚则不寐。胃者,卫之源。卫气独卫其外,行于阳,不得入于阴,则阳蹻脉盛,故目不瞑。阳蹻乃奇经八脉之一,不拘于十二经中。如天雨下降,沟渠满溢,莫之能御。是以经旨有论无方,即诸家本草亦无专入奇经之品。独伯高用半夏、秫米假道胃卫以入脾营,而达阳蹻之络,复用流水轻扬,苇薪武火,寓升降交通之意,阴阳和,卧立至矣。

制半夏 黄粟米

用千里长流水,木勺扬万遍,炊以苇薪,饮一小杯稍益,以知为度,覆杯则卧。



## 费伯雄 · 医案

费伯雄(1800~1879),字晋卿,号砚云子,江苏武进孟河镇人。五世业医。承家业,悉心参究《灵枢》、《素问》及仲景以下诸名医著述,擅治杂证。道光年间曾两次入宫诊疾。咸同(1851~1874)年间名噪江南。其论治戒偏戒杂,主张“醇正”、“和治”、“缓治”,以平淡之法而获神效。常师李东垣温补脾胃及朱丹溪壮水养阴之法。著有《医醇膳义》、《费氏食养三种》、《怪疾奇方》等。

广东姚仁峰。心悸不寐,肢麻怯冷,食入作吐,余诊其脉,左弦右缓。中气久虚,湿痰阻胃。遂用:

高丽参一钱 茯神二钱 白术一钱 当归二钱 枣仁钱半 远志八分 广皮一钱 半夏钱半 茅术一钱 木香五分 砂仁一钱 炮姜八分 龙眼肉三枚  
连服十剂而愈。