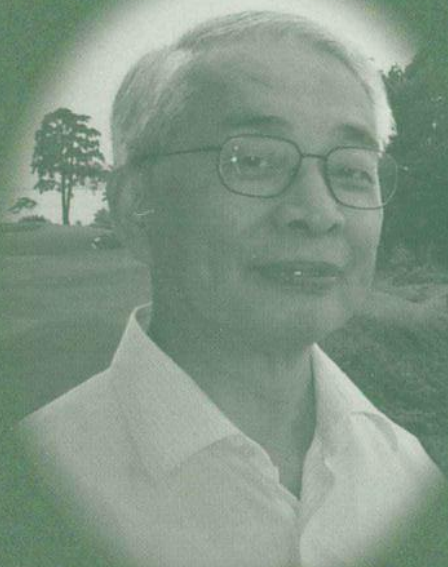


龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



马绍尧

学术经验撷英

MASHAOYAO

XUESHU JINGYAN XIEYING

马绍尧工作室 编著

上海中医药大学出版社

龙华名医临证录

马绍尧学术经验撷英

马绍尧工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 张立艳
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出版人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

马绍尧学术经验撷英/马绍尧工作室编著. —上海:
上海中医药大学出版社, 2010. 4

(龙华名医临证录)

ISBN 978-7-81121-169-6

I. ①马… II. ①马… III. ①中医学临床—经验—中
国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 047877 号

马绍尧学术经验撷英

马绍尧工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷有限责任公司印刷

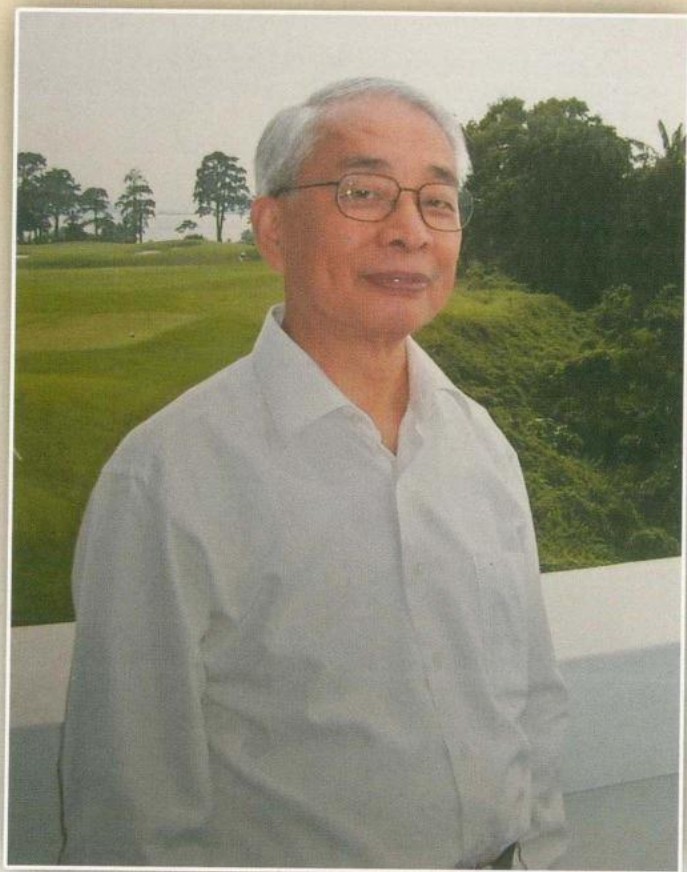
开本 850mm×1168mm 1/32 印张 8.125 字数 197 千字

版次 2010 年 4 月第 1 版 印次 2010 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-169-6/R. 157

定价 36.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)



马绍尧

马绍尧

学术经验撷英



欢聚一堂



杏林翘楚



参政议政



学术团队



示范查房



悉心诊疗

马绍尧

学术经验撷英



摄于英国



访日期间



台湾讲学



出访途中

马结尧

学术经验撷英



专题研讨



学者风采



同仁合影



精彩瞬间

马绍尧

学术经验撷英



手不释卷



医餘小息



毕业文凭

马绍尧

学术经验撷英

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾	问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭		
编委主任		陆金根	江启中			
编委副主任		郑锦	周端			
编委		许亦斌	张帆	季光	刘胜	
		杜兰屏	张兵	史竞懿		

龙华名医临证录·马绍尧学术经验撷英

马绍尧工作室 编著

执笔	李咏梅	傅佩骏	宋瑜	冯国强
	顾敏婕	李燕娜	李晓睿	

序一

马绍尧学术经验撷英

马绍尧教授博学多识、治儒通医、才思敏捷、聪颖过人。作为一代名医顾伯华教授之弟子，专攻皮肤科，造诣颇深，是一位颇有影响的中医外科学者。马教授的成功，与他深厚的中国传统文化底蕴分不开的。

重视中国传统文化的学习和吸收，对于成为一名中医名家来说尤为重要。目前，西方医学的医学模式已由生物医学模式向生物—心理—社会医学模式转变，从疾病医学向健康医学转变，从对抗医学上升为生态医学，这些转变可能更靠近中医学的学术思想，有利于发挥中医学的特色和优势。中国的传统文化思想，特别是哲学思想渗透于中医药学术思想之中，中医学从来把人作为医学的主体，《素问·宝命全形论》说：“天覆地载，万物悉备，莫贵于人。”《内经》强调的是天地人三才一体的医学模式，把人置于自然、社会背景下考察人的生命活动规律。肯定人体本身具有自我防御，自我调节，自我康复的能力。要想做好一名好中医，必须“上知天文，下知地理，中知人事”，甚至本专业中医学科以外的学科，懂得用其它的学科来为自己从事的学科服务。因而，

谁的知识越丰富,治疗疾病的手段越多,谁的疗效就越好。

马绍尧教授作为上海中医药大学首届毕业生,他对中国传统文化的吸纳和运用,体现在他毕生的中医药事业中,体现在医教研中,在他的谈吐中,甚至走路姿态中。古人说:腹中有诗书自华。他是龙华医院公认的才子,在诸多的名中医中,聪颖敏捷、善辩是马绍尧教授的特点。

要成为一名名中医,往往“功夫在诗外”。如马教授那样,文理医学都要舍得花时间。中医学是治人的医学,不只是治病的医学。但是在当下的许多中医医师中,明此言理者还不够多。从中医学发展的现状,更是喜忧参半。喜的暂且不说,对中医药学术水平和学术队伍的素质,确然不无令人忧虑,不少中青年专家教授,除了自己专业外,不注重文化素养的提高,文理医理相通者更少。

《马绍尧学术经验撷英》经过马绍尧教授工作室诸位学子的努力即将付梓,此书将马老师长期中医外科临床时间研究的心得,发经旨之幽微,述临证之得失,点点滴滴,集腋成裘,实属不易,难能可贵。但愿马老师的弟子们,乃至我等后学之辈,除了学习马教授医教研之经验外,学习他的文理才学,学习他的儒雅风度和幽默谈吐。

谢建群

庚寅年初春

(谢建群同志系上海中医药大学党委书记、常务副校长)

序二

马绍尧学术经验撷英

我与马绍尧先生虽师出同门，然他足以堪称是我师长辈的师兄和学长。

“教授”是先生现时的技术职称。然早在二十世纪七十年代末期，尚未评上教授的他，早被同事们尊称为“马教授”，只因为先生他谈吐儒雅，学识渊博、思路明晰、逻辑严密，能书善言。当然“小马”也是同事们送给先生的昵称，迄今年届古稀，同辈中人仍习惯于称其“小马”。

我是1973年进科室、上临床、做医生，并拜在中医外科大家顾伯华先生门下，故与马绍尧先生成为同门弟子。随着年限的延伸，对马绍尧先生也由了解而始，递升为熟识，乃至今日之深交。籍此为《龙华名医临证录·马绍尧学术经验撷英》一书写序而谈些发自我肺腑的感受。

马绍尧先生出身于中医之家。读中学时，寒暑假即在药房帮其父配方抓药。1956年考入上海中医学院学习。1958和陈纪华老师及第一届西学中研究班裘钦豪医师，一道编写了《中医外科学讲义》。1960年按照学院党委安排，拜著名中医外科学家顾伯华为

师。门诊抄方,跟随会诊。1961年在曙光医院皮肤科石光海主任处学习皮肤科基本知识。1964年通读了朱德生的《皮肤病学》和相关书籍、杂志。1968年跟华山医院皮肤科施守义教授查房和门诊。参加了全市皮肤病调查,打下了扎实的理论和基础。1969年和顾伯华老师开设皮肤病专科门诊,1977年作为主笔,偕(携)唐汉钧、张文祥、陆金根等协助顾伯华老师编写出版了《顾伯华·外科经验选》。1980年后参加编写《百科全书·中医外科学》、《实用中医外科学》,第五版《中医外科学》教材及教学参考书中皮肤科部分。1990年龙华医院单独成立皮肤科,成为一级科室,即任第一届主任,负责医、教、研各项工作。1993年应邀赴英国开展中医药治疗皮肤病研究工作,研制了外用“青叶霜”治疗“银屑病”,疗效明显,临床应用十多年。

马绍尧先生极善于从临床中发现问题,探究问题,对于皮肤疾病的疑难之处,其心中了如指掌。经过几十年的探索和总结。马绍尧先生至1999年总结归纳十二张治疗疑难皮肤病处方,实用有效,有的已制成为院内制剂应用于临床。

马绍尧教授的临床特征是“以中医为主体的中西医结合”,在上海皮肤病学界享有盛誉,其以近五十年的积淀运用中医药学可解决西医皮肤病学尚不能解决的患者之病痛。相对众多的中医皮肤病学者,马绍尧教授的优势又在于对一些疑难疾病可作出正确的西医病名诊断及皮肤病理学分析。

2003年,医院为马教授成立了“名医工作室”,以利于其学术经验的继承。尽管此时马先生身体多病,然仍以事业为重,将弘扬中医、提携后学视为己任。师者,父也,此乃我之一解;师者,事也,此乃我之二解。作为导师,马绍尧先生近多年来栽培后学之事务十分繁忙,除“工作室”建设任务之外,还是培养紧缺人才的导师,又是第三批全国名老中医学术经验继承工作指导老师。他的为师之道即“为人师表,严求自我,从我做起”。据我所知,他为此而重

拾“内伤金温”四大经典著作通读领悟求新。并和学生们共同研读四部“经典著作”。以“脏象”学说为指导,总结发表了“从肝论治银屑病”,“从脾论治湿疹”,“从肾论治脱发”,“从脏腑论治痤疮”,“从血论治血管炎”等多篇文章,把皮肤病的病证论治从风湿热虫毒,气血痰饮食,深化到和五脏六腑相联系,开阔了深度和广度,疗效有了进一步提高,逐年增多的门诊和住院患者中,有来自全国各地和世界十多个国家的病员。

马绍尧教授惯博览众著,喜存真剔伪,善取精祛糟,以致理论功底深厚,利于融会贯通。他经常说“我已过古稀之年,只能向张仲景请教,‘观其脉证,知犯何逆,随证治之’,向吴鞠通学习,分三焦,辨营卫气血。”弥补了中医先贤由于当时年代所限而无可避免的理论上的局限性。把经方和时方有机结合起来,临床辨证深入细微,处方用药恰到好处,病情轻者,用药简、便、廉,病情复杂者,多方合用,主次分明,条理清楚。近五年马绍尧教授又开展膏方治疗银屑病、湿疹、痤疮、脱发、白癜风等疗效十分显著。上述在本书中均有详实病案记录,内容确实、无空泛之谈。值可供同道赏析参考。

至于皮肤病之学问,我知识浅浅,知之不多更不深,然对马绍尧先生为医之道和学术水准及学问底蕴我还是耳熟能详的。我随顾老临诊时,若遇疑难皮肤之疾,顾老可予以辨证治之,且有奇效,然对疾病之名,则曰:可去问问小马。这便是极有价值的佐证,亦作为我此序的结语。



二〇〇九年十二月

(陆金根同志系上海中医药大学附属龙华医院原院长、上海市名中医)

目录

马绍尧学术经验撷英

医事传略·····	1
学术思想·····	4
对皮肤病病因的独特见解·····	4
对皮肤病治疗的用药途径·····	6
临床经验·····	14
痤疮辨证治疗七法·····	14
湿疹辨证治疗八法·····	16
银屑病从肝论治九法·····	18
血管炎的辨证论治·····	21
授业传薪·····	24
银屑病的辨证施治·····	24
湿疹的辨证施治·····	38
皮炎的辨证施治·····	51
痤疮的辨证施治·····	60
脱发的辨证施治·····	66
白癜风的辨证施治·····	71
天疱疮的辨证施治·····	73
干燥综合征的辨证施治·····	77
红斑狼疮的辨证施治·····	79
硬皮病的辨证施治·····	84

医案赏析	88
银屑病	88
湿疹	98
结节性痒疹	113
血管炎	116
过敏性紫癜	122
多形红斑	127
痤疮	129
药疹	131
丹毒(流火)	133
带状疱疹	135
荨麻疹	140
扁平疣	144
复发性面部皮炎	145
毛发红糠疹	147
膏方验案	149
白疕(银屑病)案	149
湿疮(异位性湿疹)案	150
瘾疹(慢性荨麻疹)案	151
痒证(瘙痒症)案	152
色斑(黄褐斑)案	153
医话集锦	155
银屑病病程长者对补气药的选择	155
久治不验皮肤病的提示	156
从肾论治脱发和痤疮	157
慢性荨麻疹“从血论治”	158
调治脾胃治疗皮肤病的重要性	159