



人生是一种

态度

秦霞·著

人生是一种态度

——一位学生教育管理者的心灵感悟

秦 霞 著

东南大学出版社

· 南京 ·

图书在版编目(CIP)数据

人生是一种态度:一位学生教育管理者的心灵感悟/
秦霞著. —南京:东南大学出版社,2011.7

ISBN 978-7-5641-2871-5

I. ①人… II. ①秦… III. ①随笔—作品集—中
国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 121943 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:江建中

网 址: <http://www.seupress.com>

电子邮件: press@seupress.com

全国各地新华书店经销 江苏凤凰扬州鑫华印刷有限公司印刷

开本:700 mm×1000 mm 1/16 印张:20.75 字数:280 千字

2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5641-2871-5

定价:28.00 元

本社图书若有印装质量问题,请直接与读者服务部联系。电话(传真):025-83792328

人生是一种态度(代序)

——一位学生教育管理者的心灵感悟

我的职业是学生教育管理者,也是德育课教师,我很喜欢我的工作,并尽心尽力地工作着。我很幸运,因为我得到了学生们的喜爱和认可。

闲暇时我喜欢读些闲书,也会把自己对生活的点滴感悟用文字描述出来,原本只是自娱自乐而已,并没想过要整理成册,但心底里还是敝帚自珍的。

某天翻检自己的博客,竟发现已然在不经意间积累了许多文字,有小小的自得其乐,还有些许感动,尽管只是些随笔,但大多健康积极、轻松乐观,即便有些沮丧郁闷,也都能从从容豁达的角度去解读和面对;对于生活,从未觉得有负于我,而是感到能够如我般健康快乐而又有尊严的活着很幸福很美好,因此我对这个世界、对我的生活常存感激之心。

英国诗人布莱克在他的诗作《天真的预言》中说:“一叶一菩提”。一切生命无论富贵贫贱,都有自己的灵性和尊严,树叶之间容纳宇宙,平淡善良遍于众生,心境平和便是快乐,这个世界万千变化而不失至真至善至美。每个人的人生经历不同,但人性都有真善美的慧根,通过读书、通过文字等方式的沟通与交流,也许会相互启发,也许会彼此激励,也许在某天便有顿悟之快乐。

“独乐乐不如众乐乐”。经历了半百人生的文字，总会有些许情愫使人流连吧！若能将之整理成册，让好友及自己所面对的诸多优秀的年轻学子因翻阅这些文字，分享我的心灵感悟，唤醒自己沉睡于心灵深处的慧根，不也是抛砖引玉之善举吗？！竟自宛然。

文中录下的都是自己的真实生活与思考，有对自己人生的感悟总结，有与朋友相处的快乐陶然，有教育孩子历程中的欢喜忧伤，有工作的得与失，有生活的舍与得，更有对山水草木风花雪月的欣赏与精神寄托，当然也肯定带有浓重的个人色彩。

我没有文学家的才华与灵气，也没有作家的生花妙笔，更没有经历悲欢离合跌宕起伏的戏剧化人生，我只是大浪淘沙之后的一粒沙砾，茂盛树冠上的一片树叶，朴实无华而又自得其乐。但我有一颗纯真美好的心灵，还有持之以恒的勤奋与努力，对于生活与工作，遇到过一些小小坎坷与挫折，但细细想来，留在心中并觉得弥足珍贵的，却永远是美好，永远是感恩。我由衷而深深地体会到：凡是经历都是财富，凡是耕耘必有收获，只要付出终有回报。

写到这里，产生一种感觉：人生其实是一种生活态度，当你用消极悲观的态度去面对时，映入眼帘并缠绕身边的就会全都是阴霾与沮丧，而当你用积极乐观的态度去迎接时，就会发现，大自然的一草一木中都蕴藏了诗意的美好与幸福，生活中动人的快乐也无所不在。

是的，人生就是一种态度，人生也就是这么的简单。

权且以此为序。

秦霞

2011年7月12日

目 录

辑一 心灵感悟

感谢自己	003
我也有过青春,但转瞬即逝.....	006
喜新更恋旧	009
秋日银杏	012
偶遇彩虹	015
桂香冠中秋	018
杨柳丝多待好风	021
啤酒花园	024
解语的海棠	027
胡杨不语	030
灵动的雨滴	033
今人不见古时月——“大”家们	036
大提琴手与入殓师	040
谢谢你曾爱过我	043

随遇而安的境界	046
杭州气质	049
仙人球开花	052
好运气	055
惜福	058
咱女排咋回事?	061
导播这活儿	064
酒的长与短	067
日出日落间动人的偶然	070
这样做并不难	073
不要考验爱情	076
而立与不逾矩	079
我不想死得没有尊严	082

辑二 深情厚谊

我的阿兄阿弟们	087
阿 C 和阿 B	090
真性老马	093
今夜星光灿烂	096
爱与执著——电影《谜一样的双眼》观后	099
活佛也是人	102
老爸和俺的炒股生涯	105
俺家大厨回来啦	108
我那嫡嫡亲亲的外婆	111
咱爸咱妈	114

我的公公婆婆	117
昨天,我幸福了	120
感谢感恩节	123
宝玉似的人儿	126
孤寂中秋	129
爱玲与胡兰成	132
外婆啊,想再见到你.....	135
天堂里有电话吗? ——哭别英立	138
生命如此脆弱	141
追忆 Z 老师	144
“哥哥”你好吗?	147
爱的谎言	150

辑三 漫行漫思

南国小城	155
徜徉在吉祥中	158
雪莲般的天山天池	161
有一种旅程,貌似神秘.....	164
梦幻禾木	167
庄严的极坐标	170
宏村水韵	173
西递经纶	176
细雨齐云山	179
陇上之约	182
黑娃娃与王尹乡	185

贫困与尊严	188
天水的天,天水的水	191
佛性九华山	194
世外丽江	197
戈壁与风光	200
签证	202
致命安检	205
重逢	208
DC 印象	211
诚信管见	214
必胜客与星巴克	217
由珍珠港想到的	220

辑四 怡情逸致

闲话读与写	225
咱家小院	228
你还种菜偷菜吗?	231
冬至诸习俗	234
唉,我“被保险”了	237
减肥秘籍	240
一步错,步步错	243
漫谈网络语言	246
赏竹与食笋	249
真的不是我的错	252
神秘电话	255

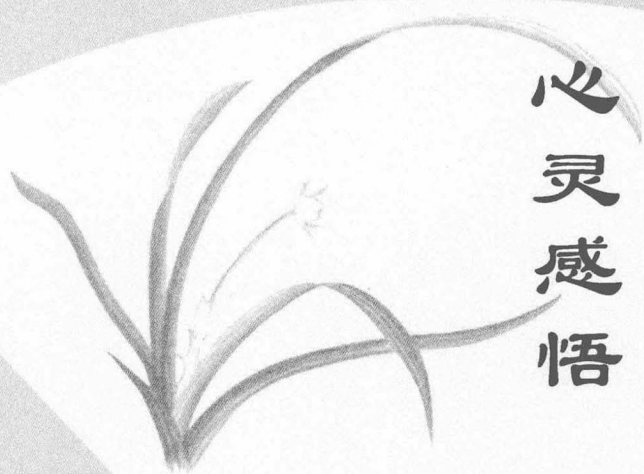
打死我也不信	258
生活的美好在于什么?	261
干嘛非去 4S 店	263
安检的烦与乐	266

辑五 母子心语

我“中招”了	271
豆豆之一:起名	274
豆豆之二:人之初	277
豆豆之三:教之误	280
豆豆之四:小儿郎	283
豆豆之五:转折	286
豆豆之六:喜中忧	289
儿子的二妈和三妈	292
兴趣与学习之间	295
“冷战”结束	298
孩子,请听我说	301
儿子的五样	304
儿子,再坚强些!	307
努力长成一棵大树	310
母子心语——写给儿子的十八岁	313
姐姐(代后记)	316

辑 一

心
灵
感
悟



感谢自己

当我们的生命呱呱落地时,首先迎来父母至亲的期待和欣喜;当我们取得些许成绩乃至仅仅是完成我们应该做的事情时,一定会得到亲人真挚的祝福和认可;当我们遭遇苦恼和困境时,给予无私帮助和默默支持的,依然是我们的亲人。

在我们成长和生活的过程中,始终关爱和关注着我们的亲人和朋友给予了我们所能给予的一切。因此,在生活中每一个值得庆祝和纪念的日子里,我们也总是设法用各种方式来感激父母,感谢亲朋好友。

然而,即便是一株卑微的小草,如果能够存活,除了阳光的照耀和雨露的滋润,还要自身的生命力足够顽强。同样,作为生命的个体,我们所拥有的一切固然离不开亲友的帮助以及环境的支撑,但更离不开自身的努力,这并非自恋和狂妄,而是一种常常被我们自己忽视的客观存在。因此,在感激父母给予我生命哺育我成长,感谢那么多善良的人们对我帮助关心的同时,我还想鼓起勇气说一声:感谢自己!

感谢自己,选择悦纳自我,接受不完美的自己。我知道我是一只丑小鸭,我没有美丽的外表和可人的性格,在人群中,我从来都不受人瞩目;我亦不完美,唱歌走调,脾气倔强,爱走极端,没有超人的才华,还经常做不好事情甚至做错事情,等等。然而父母给予我健



康的体魄和开朗的心智,并让我快乐的成长,他们一直告诉我,要相信自己,只要自己努力,丑小鸭也可以变成白天鹅。也因之我学会了欣然的接受不完美的自己,并平和宽容的对待生活,乐观积极地面对社会,无论遇到怎样的逆境,我都不会一蹶不振。我会在短暂的沮丧之后,重新理性的面对现实世界,快乐认真地工作学习生活。虽然我仅仅是大千世界微不足道的一粒尘埃,地位可能很卑微,身份也可能很渺小,但就像我不能替代别人一样,也没有人能替代我,我是滚滚红尘中一粒与众不同的独特的尘埃。

因为心境的乐观健康,因为愉快地接受了自己,我的身体虽然随着时间的推移而韶华渐逝,但生命却愈加充满活力,愈加充满动人的魅力和高雅的气质。

感谢自己,选择理解自己,勇敢坚强的活着。古人云:“不如意事常八九,可与人言无二三”,时常会听到有人因为受不了孤独、痛苦乃至挫折和误解而放弃生命。是的,生活中有各种困难痛苦挫折,甚至还会有一些令人欲哭无泪的莫须有,但活着原本不易,哪能事事遂愿天天如意?而想要坚持有质量的活着更不容易,需要耐力和努力,还需要坚强和勇敢。面对困境,我有过彷徨郁闷,也会痛苦哭泣,但从未想过放弃生活放弃生命。我会告诉自己,我就是我,我很坚强,有那么多人爱我,要坚强而勇敢的活着,只有活着才能够挑战自己以及寻求战胜困难的办法,也只有这样才能够看到胜利笑到最后,才能够充分体现生命的价值。

感谢自己,选择勤奋工作,努力学习,不断完善自己。我很欣慰,读书学习是我喜欢的事情,这使我能够快乐轻松的对待她;我很幸运,从小学一直顺利的读大学并且留校,从事自己喜欢的工作,我有一个宽松温馨的工作环境,这使得我的些许才能得到充分展

示,也让自己的潜力得到挖掘。二十几年来,我从没有厌倦过自己的职业,我很享受我和我的学生们相处的美妙时光,因此我对工作始终充满激情,也时常受到肯定。在这样的氛围中,我的生命进入良性循环,勤奋变成了快乐和习惯。工作和生活一再向我印证,凡是付出终有回报,所有经历都是财富,只要心地善良、心怀梦想,脚踏实地的孜孜以求就能让自己的生命不断完善。

我始终认为,生活是偏爱我的,我的努力和勤奋都得到了回报,只是生活给予我太多而我却回报的太少。

感谢自己,选择真诚并收获多多。大千世界在向我们展示其美丽和丰富多彩的魅力时,同样也暴露出其还有丑恶、卑劣乃至欺骗。我们都不是生活在真空中,人与人的相处,有真诚,也有虚伪。我的性格外向,不拘小节,也很要强,得罪人也在所难免,然而当你是真诚的,即便你的敌人也会对会你敬畏有加。因为真诚,便有朋友的宽容,同事的帮助;因为真诚,便赢得友情,收获真情;因为真诚,还让我学会宽容学会理解学会反思,学会让自己心境平和心地坦荡。

泰戈尔说:世界以痛吻我,要我回报以歌。我想说,世界以痛吻我,我要回报以歌!

每天早上,在朦朦胧胧的晨曦中天马行空的发呆时,想到自己还有这么多优秀的方面,就不禁兴奋并激动不已,便会迅速起床,满怀信心和喜悦地去迎接新一天的曙光。我时常会和自己说:我不能事事顺利,但我却可以事事尽力。

佛说:慈悲的水纹流荡,智慧的清风徐来,妙法莲花就要开了,请现在就启颜欢笑……

为此,我对自己自由快乐的存在心存感激,并将此感激之情分享于每一个如我般平凡而独特的生命。



我也有过青春，但转瞬即逝

——与大一学生共勉

曾经，我也有过像你们一样青春的日子，激荡、张扬、恣意、无畏……在校园里，我勤奋刻苦的学习，热心忘我的参加各种活动，充满激情的去听每一个周末校园的各种音乐、艺术、人文等讲座，还有对友情的执着和爱情的向往。当时的我像一块干海绵，不停地汲取着知识的精华，不断修炼自己的内在，提升自己的修养，充实地过着大学的每一天。

然而，也因为年轻，总认为未来是美好的，总认为有无穷无尽的时间，因此不知道也想不到去盘算和规划未来，当然也没有人告诉我、指导我，对未来，懵里懵懂，漫无目的，盲目的乐观，亦是人云亦云，单纯得可爱，也傻得可怜。

记得工作后不久，分管领导曾鼓励我考学读书，并说，女同志以后要学习会有很多的困难呢，但却不再进一步点破。当时的我并不理解，还傻傻的不愿意，说自己年轻，是干活的年龄。很长一段时间，只知道拼命地工作，却不知道学习、提高，更不知道规划自己的职业生涯，不自觉间就与一些机会擦肩而过。

20多年过去了，我亦过了不惑之年，莽莽撞撞一路走来。还好，上天怜惜我，学校厚爱我，让我拥有一份喜爱的工作以及受人尊敬的地位。现在我是副教授，是管理学博士，是硕士生导师；不仅如

此,现在我也很清楚自己的未来规划:我要努力,争取升教授;我要把课上得更好,在讲台上赢得自己的尊严;我要把儿子培养成才;我要反哺社会;我要珍惜亲情和友情,孝敬父母,珍惜与同事的相处,关心我的学生;将来退休了,我还要上老年大学,练钢琴、练书法、读书、写博、交友、旅游……我知道,这些事情,我忙到七十岁也忙不完,我也知道,未来的日子,我会很充实。

然而,我依然老了,尽管我没有浪费太多的时间,尽管我一贯是努力的、勤奋的,尽管我有一颗年轻的心,尽管我仍有激情,仍不服输,然而时间对谁都一样,岁月无情,年龄不饶人,我确实已经老了。

我当然希望年轻,但是也不惧怕衰老,这是自然规律,只是有些许遗憾,遗憾年轻的时候没有能很好的规划自己,在精力最充沛,最身强力壮的这20年里,没能做得更好。如果这20年有人指点,让我的人生历程进展得有计划一些,少走些弯路,我想我会更完美,今天也会有更大的收获。

世上没有后悔药,时间更是不等人,过去的日子永远也不会再来。等我意识到这一切的时候,我已经错过了人生最美好的时光和最美丽的风景。此时,看着风华正茂、青春飞扬的你们,仿佛看到了20年前也同样年轻的我,不由地从心底里感慨:年轻真好!但青春就是这样,转瞬即逝!后悔也没用!!

所以,希望你们不要像我当年,因年轻无知而轻易地让自己与难得的机遇擦肩而过,不愿意你们浑浑噩噩,更不忍看你们凡事都无所谓,真诚地希望你们能清醒的认识自己、规划自己,不要浪费时间、虚度年华,真诚地希望你们从现在开始思考并明白自己需要什么、该怎样做,这些实在太重要、太重要了。

还有,就是要多读书,读好书,“腹中有诗气自华”,开卷有益,读