



中华文化常识

第2版

全典

谭春虹◎主编



 中国纺织出版社

北京·2016

再版序言

中华文化源远流长，历代典籍数量之大简直浩如烟海。走进琳琅满目的中华文化宝库，我们会发现到处点缀着串串晶莹剔透的明珠。

中华文化历史悠久，丰富多彩，凝聚着古人呕心沥血的至情，熔哲学、文学、艺术于一炉，蕴涵着深邃的哲理、智慧的思辨和宝贵的生活经验，凭借其思想性和艺术性叩动读者的心灵。

千百年来，中华文化的深厚积淀，渗进了中华儿女的血脉里，根植在自古至今的万物中，历经沧桑巨变。最后，静静地立在我们的身边，用其坚韧的存在，证明着文化特有的价值，影响或改变着我们的生活，成为人们代代流传的共同财富。

对于我们尤其是青少年来说，学习中华文化常识，可以开拓视野，升华境界，丰富知识结构，实现多元启迪，引发新的思考、探索和行动，带给他们借鉴和启迪。

然而，中华文化何其博大精深，对于学业繁重的青少年来说，让其翻阅查找历史文化典籍无疑不太现实。把重要的中国传统文化知识精华收入一本书中，不仅可以使青少年节约大量的时间，还可以让他们兴致勃勃且最大限度地获取历经时空变换却仍可鉴古知今的古代文化常识。

本书广采博取，精选了中华文化常识的精华，全面地阐述了中华文化常识的内涵，集纳了大量的中华文化细节，内容涵盖中国传统文化的方方面面，共分为节日节气、饮食起居、民俗礼仪、称谓文化、地理名胜、宗教神话、哲学思想、政治军事、法律法制、

经济贸易、科技发明、交通邮政、建筑园林、医疗卫生、器物工艺、天文历法、教育科举、语言文字、文学典籍和体育艺术等部分，丰润、真切、逼真地再现了中国传统社会厚重、独特、百态纷呈的生活景观。

本书援引资料丰富，范围广，选择精，是一部独具匠心的中华文化常识读本。不仅能给青少年读者提供丰富的文化知识，还能引导他们透过现象看本质，从妙趣横生的中华文化常识中体悟到深刻的哲理。由于篇幅短小精悍，读者随时随地花三五分钟翻阅，即可有所收获。

本书初版于7年前，颇受读者欢迎，销量可观，值得欣慰。当然，编者在翻检此书的过程中，亦发现了一些不足之处，如少量条目所在的位置不当、个别条目所涉及的知识有交叉重复。另外，按照编排体例和入选原则，有一些条目是不必入选的，另有一些知识点，编者认为则是必须补充进去的。借此修订再版的机会，编者对初版内容进行了调整、合并、精简、增补，以期以更完善的面目再次出现在读者面前。

从甦先生说：“给我一本好书，一杯清茶，一壁炉火，一曲古乐，吾愿足矣！”也许，你正在翻阅的就是这样一本好书，不妨随意地慢读慢赏，或许就能感受到传统文化的芳香四溢，你的心中便会漾起一种久违的古典情怀。

编者

2016年3月

第1版序言

本书堪称一部了解中国古代文化常识的百科全书。

中华文化源远流长，以其深厚的文化内涵享誉世界。中华文化是中华民族生生不息、团结奋进的不竭动力。博大精深的中华文明需要一代一代去传承，才能启迪我们的心智，开阔我们的眼界，在前人的基础上创造出更辉煌的文明，让中华民族拥有更强的创造力和凝聚力。

文化是一个抽象的概念，它的缘起与传承，肇始于大自然的倾听与观察，酝酿于人类彼此间的合群与关照，形成于生活体验的启蒙创新和世世代代的口口相传。中华文化的深厚积淀，渗进了中华儿女的血脉里，根植在自古至今的万物中。中国古代各种各样的事物，沐浴着中华文化的雨露，历尽成百上千年的沧桑巨变，最后，静静地立在我们的身边，用其坚韧的存在，讲述着自己非凡的故事，证明着文化特有的价值，影响或改变着我们的生活。

追本溯源，知古鉴今，历史就在我们身边。万物之中皆存文化价值，有的微不足道，有的则与大历史紧密相连，独领当时风骚，创时代之潮流。无论其影响大小，有趣的永远是其背后的历史故事，有价值的则永远是其内在的文化魅力！

作为中华儿女，谁都希望了解我们传统文化的来龙去脉，希望了解古人们多姿多彩的生活场景。古代文化中蕴涵着深刻的思想和智慧，可以开拓视野，升华境界，丰富知识结构，启迪多元思维，引发新的思考、探索和行动，为中华民族的子孙万代造福祉。

本书集纳大量的历史文化细节，精选大量图片和文字，以丰富的知识和史料，娓娓讲述各类事物精彩的历史文化，内容涵盖政治军事、经济贸易、法律法制、日常用品、地理名胜、节日节气、民俗礼仪、称谓文化、宗教神话、哲学思想、科技发明、交通邮政、建筑园林、医疗卫生、器物工艺、天文历法、教育科举、语言文字、文学典籍、体育艺术等方方面面，真切逼真地再现了古代中国社会独特而百态纷呈的生活景观。

本书着重选编有意趣、人们最喜闻乐见的内容，是数千年来万物文化历史中最为精彩的部分。一个个生动丰满的人物，牵扯出跨越时代的历史文化；一桩桩妙趣横生的故事，营造出一个个具体的场景，引导你跨越时空，让你增知益识，博晓万事，零距离感受、触摸真实而生动的中华文化。

本书文史兼备，资料丰富，古代万事万物的文化脉络一睹尽知。让你在轻松玩赏的同时，浏览丰富多彩的知识美景，了解妙趣横生的文化历史，给你带来全新的知识盛宴，本书既可作为茶余饭后增知益识的消闲读品，也可以成为家庭的珍藏读本。

把重要的中国传统文化知识精华收入一本书中，而又能使读者兴致勃勃、最大限度地获取历经时空变换仍可鉴古知今的古代文化，尽可能地提高读者对中国传统文化知识的兴趣，一直是编者的最大心愿。为使本书更具完整性、鉴赏性、科学性和趣味性，在选编的过程中，我们查阅了大量的相关资料，由于资料来源广泛，编者难以一一核处理，在此向有关的整理者表示诚挚的感谢。由于时间仓促，书中难免存在疏漏之处，恳请读者批评指正。

目录

第一编 节日节气

春节的由来	001
除夕的由来	002
爆竹贺新春	002
春联的起源	003
春节贴门神	003
春节为何吃年糕	004
“福”字倒贴的由来	005
压岁钱的由来	005
元宵节的缘起	006
元宵节与元宵	007
中和节的起源	007
清明节的起源	007
端午节起源四说	008
端午龙舟竞渡	009
端午节为何吃粽子	009
端午节为何插艾挂蒲	010
七夕乞巧节的传说	010
中元节有什么习俗	011
中秋佳节的由来	011
重阳节的来历	012
重阳节的习俗	012
腊八节的由来与习俗	013
元旦的由来	013
二十四节气如何命名	014

二十四候花信风	014
数九与消寒	015
什么是三伏	015
立春的风俗	015
冬至的风俗	016

第二编 饮食起居

我国的传统菜系	017
涮羊肉的由来	017
饺子的由来	018
包子的由来	018
小话面条	019
汤的历史	019
食粥略谈	020
筷子史话	020
古代的炊具	021
古代的进食具	021
古代的盛食具	022
酿酒小史	022
酒器小话	023
古代的酒令文化	024
茶的起源	024
喝茶为何被称为吃茶	025
古代的制醋法	025
古代的制糖法	026

古代的制盐法	026
古代的家具	027
床的演变	027
火炕起源	028
蚊帐溯源	028
枕头的由来	029
古代的洗涤剂	029
古代的服饰	030
服饰的等级制度	031
古代“衣”“裳”的区别	032
旗袍源流	032
衫子简说	033
裙子史话	034
女性裤装漫话	034
最早的雨衣	035
帽子的演变	035
我国的“冠文化”	036
乌纱帽的由来	037
顶戴花翎有讲究	037
鞋的演变	037
古代的袜子	038
熨斗小史	038
古代的眼镜	039
古代香料的使用	039
古代妇女的发式	040
古代妇女如何化妆	040
耳的修饰	041
戒指漫话	042
荷包趣说	042

第三编 民俗礼仪

何谓五礼	043
冠礼与笄礼	043
男左女右的由来	044

磕头习俗的由来	044
跪拜礼	044
“抱拳”和“合十”	045
古代请安的礼节	046
“裹足”史话	046
报生礼习俗趣谈	047
抓周习俗的由来	047
舞龙习俗的来历	048
舞狮习俗的缘起	048
生日为何送寿桃	049
历代的婚龄	049
婚姻中的“六礼”	050
陪嫁溯源	051
媒妁婚与聘娶婚	051
童养婚与指腹为婚	052
赠婚与赐婚	052
选婚与罚婚	053
什么是入赘婚	053
原配和结发夫妻	054
闹洞房习俗的起源	054
“红盖头”来源漫话	055
古代的婆媳之礼	055
传统丧葬礼仪	056
“五服”制简况	057
古代葬法漫谈	057
古代的“人殉制”	058

第四编 称谓文化

三皇五帝指哪些人	059
主要朝代名称的来源	059
姓氏小考	060
名、字、别号的区别	061
历代人名特点	061
古人的自称	062

古代的谦辞和敬辞	062
华夏的由来	062
“炎黄子孙”说法的由来	063
中国人为什么自称“龙的传人”	063
“海外赤子”一词是怎么来的	063
何谓六亲	064
岳父为何称“泰山”	064
“丈人”“丈母”的由来	064
“东床”的由来	065
“丈夫”的由来	065
“妻子”的由来	066
“老公”“老婆”的由来	066
“拙荆”的由来	067
“连襟”小史	067
“妯娌”溯源	067
“月老”和“红娘”	068
“东道主”的来历	068
古人交友杂谈	069
古代帝王的自称	070
陛下、殿下、阁下	070
“万岁”的含义	071
“太上皇”一词的由来	071
“丞相”是什么职位	072
“尚书”是什么职位	072
何谓九卿	073
宦官与太监	073
知府名称的由来	074
知州溯源	074
何谓知县	075
“土司”是什么	075
古代的外交官	075
何谓三姑六婆	076
古代年龄的称谓	076
死的别称	076
古人如何称呼妻子	077

古代如何称呼教师	078
朋友关系称谓知多少	078

第五编 地理名胜

中国的由来	079
支那与震旦	079
古代九州的划分	080
省、县的来历	080
乡的由来	081
“三晋”的来历	081
历代都城	082
历史上的“五京”	082
楼兰古城在哪里	083
酆都“鬼城”的由来	083
楚河汉界有何来历	084
历史上的三山五岳	084
我国著名的四大佛山	085
中原的两处卧龙岗	085
我国历史上的名关	086
石钟山名称的由来	086
长江名称溯源	087
黄河名称由来	087
泾渭清浊的演变	088
六个杏花村今安在	088
二十四桥的地理位置	089
天涯海角的由来	089
“扶桑国”在哪儿	089
四海与天下	089
何谓六合、八荒	090
江东、河东、东吴	090
关外、关内、关西	091
中原、剑外、塞外、西洋	091
何谓五山十刹	091

第六编 宗教神话

佛教在中国	092
天台宗：中国佛教最早的宗派	092
宣扬法界缘起的华严宗	093
专修净土法门的净土宗	094
主张修习禅定的禅宗	094
藏传佛教小史	095
达赖与班禅	095
何谓佛藏	096
佛与菩萨	096
天下“罗汉”知多少	097
和尚、尼姑称谓的由来	097
何谓南无阿弥陀佛	098
弥勒佛的原型	099
文殊菩萨的传说	099
观世音菩萨的由来	100
佛教中的龙女	101
济公其人	101
佛像种种	102
何谓“四谛”	102
何谓“八戒”	102
和尚烧戒的由来	103
僧衣颜色	103
中国本土宗教道教	104
道教符咒	105
道家之“三”	105
历史上的十大名道	106
古代的“炼丹”术	106
五斗米道的缘起	106
太平道是一种什么教	107
全真教的创始原由	108
说说玉皇大帝	108
西王母的传说	109
太上老君是什么神	110

小谈白莲教	110
明教漫谈	111
何谓八卦教	112
雷公：主雷雨之神	112
电母：雷神的配偶和属神	113
妈祖：海洋保护神	113
财神：主管财货的神	114
灶神：主持炊灶的神	114
福、禄、寿三星趣谈	115
城隍指的是什么	115
钟馗：镇鬼尅邪的门神	116
陶神的传说由来	117
九天玄女的传说	117
何谓上古四凶	118
有关土地神的传说	118
孟婆神是什么神	119
传说中的无生老母	119
八仙有哪些人	120
厕神的传说	120
何谓讖纬	121
龙：四灵之首	121
龙王爷的传说	122
凤凰的传说	123
嫦娥：圣洁女神	123
基督教在中国	124
伊斯兰教在中国	124
犹太教在中国	125
古代的天象崇拜	125
古代的山神崇拜	126
古代的祖灵信仰	126
古代的图腾崇拜	127

第七编 哲学思想

何谓百家争鸣	128
--------	-----

儒家的代表和思想	128
儒家有哪八派	129
道家的代表和思想	130
墨家的代表和思想	130
法家的代表和思想	131
名家的代表和思想	132
阴阳家的代表和思想	132
纵横家的代表和思想	133
农家的代表和思想	133
杂家的代表和思想	134
小议经学	134
理学的思想和代表	135
理学有哪些流派	135
心学的代表和思想	135
玄学的学说和代表	136
明清实学及其分类	136
侃侃八卦	137
何谓四书五经	137
阴阳五行说的形成	137
老子名字的传说	138
何谓中庸思想	139
何谓三纲五常	139
何谓兼爱非攻	140
庄周梦蝶的传说	140
先秦“天人之辩”	140
先秦“义利之辩”	141
何谓奇正相生	141
男尊女卑观念的形成	142

第八编 政治军事

中国皇帝之最	143
我国古代共有多少皇帝	143
何谓禅让	144
九品中正制的形成	144

士族制度是如何形成的	145
谈谈三省六部制	145
何谓“三公”	145
御史台的历史	146
翰林院的由来	146
军机处的由来	147
什么是庙号、谥号、年号	147
郡县制设立的理由	148
古代皇帝的日常政务活动	149
古代官员的退休制度	149
古代的休假制度	150
古代的人才招聘	150
古代的“意见箱”与“检举箱”	151
后妃制沿革	151
何谓冷兵器	152
弓、弩是怎样发明的	152
谈谈十八般武艺	153
尚方宝剑是一把什么剑	153
火药武器始于何时	154
火箭、火球、火蒺藜	154
宋朝的火枪	154
明朝的两级火箭	155
火炮小史	155
最早的大炮	156
古代的战车	156
手榴弹的由来	157
我国古代十大兵书	157
《孙子兵法》的作者是谁	158
《六韬》讲些什么	158
《三略》为何书	158
《吴子》的军事思想	159
兵法三十六计有哪些	159
三令五申的由来	160
“三军”的由来	160
民兵溯源	160

我国古代的军衔	161
军官的由来	161
将军的由来	162
娘子军的由来	162
步兵的由来	162
我国最早的骑兵	162
古代的海军	163
沙盘的由来	163
我国古代阵法有哪些	163
击鼓与鸣金	164
烽火台是什么设施	165
符、节在军事上指什么	165
我国最早的军事院校	166
何谓“百战”	166

第九编 法律法制

法律一词的由来	167
我国最早的刑法专著	167
第一部环境保护法	167
第一部法医学专著	168
唐代重要法典《唐律》	168
古代合同有什么含义	169
律师的演变	169
古代的告状方式	169
古代的喊冤方式	170
捕快是干什么的	170
五刑指的是什么	171
古代针对女犯人的“五刑”	172
古代的杖刑	172
古代的宫刑	172
何谓凌迟	173
什么是梟首	173
什么是醢刑	173
廷杖与午门斩首	174

话说“午时三刻”	175
说枷刑	175
刺配、度牒和铁券	176
公堂打屁股的由来	176
七出、八议和十恶	177
古代受贿罪	177
监狱的由来	178
监狱为何又称班房	178
锦衣卫的由来	179

第十编 经济贸易

我国古代早期的货币	180
纸币的演变	180
铜钱方孔的由来	181
万贯是多少钱	181
元宝简史	181
我国公债溯源	182
商人的由来	182
唐代的外商	182
何谓商帮	183
票号是怎样产生的	183
钱庄的历史	184
薪水史话	185
盘缠的由来	185
商标溯源	186
古代的集市	186
夜市史话	187
官设马市史话	187
秤的历史	187
古代的赋税制度	188
捐输、捐纳、捐例	189
漕运小史	189
会计的由来	190
旅店的起源	190

宾馆的起源	191
当铺的由来	191
旅游业的始创者	191
何谓五花八门	191
何谓七十二行	192

第十一编 科技发明

古代的记数方法	193
负数的使用	193
分数的运用	194
小数的源起	194
勾股定理的发明	194
圆周率溯源	194
十进制的应用	195
九九表的历史	195
《九章算术》的成就	195
算盘的起源	196
最早的雕版印刷品	196
活字印刷术的产生	196
造纸始于何时	197
还魂纸是一种什么纸	198
古代的取火方式	198
火药的发明	199
中国雪和中国盐	199
磁现象的发现	200
指南针的发明	200
指南鱼和指南龟	201
古代观测风的仪器	201
雨量器的发明	202
云的观测和古云图	202
胆水炼铜	203
灌钢法的发明	204
玻璃小史	204

煤的发现与使用	204
古代怎样利用地下水	205
古代的冰箱	206
水车是如何发明的	206
马镫的发明	206
石油的发现与利用	207
天然气的利用	207
丝绸溯源	208
中国五大农业典籍	208
《考工记》是一部什么书	209

第十二编 交通邮政

古代运河	210
古代是如何造船的	211
船闸是怎样发明的	212
轮船的由来	212
我国古代的桥梁	212
我国古代公路小史	213
中国铁路小史	213
车的由来	214
古代的牛车	214
古代的马车	214
“轿车”的由来	215
邮驿通信小史	215
何谓廷寄	216
我国邮政绿标的由来	216
我国第一套纪念邮票	217
我国最早的电报	217
古代的信封	217
鸡毛信的由来	218
信封上“缄”字的由来	218
古代贺年片	218
名片话古	219

第十三编 建筑园林

古代城市是如何规划的	220
砖的由来	220
门墩简说	221
楼阁	221
亭	221
水榭	222
故宫的建筑有什么特色	222
故宫为何有 9999 间半房	222
紫禁城的角楼	223
何谓三宫六院	223
阿房宫是怎么得名的	223
布达拉宫：海拔最高的佛寺	224
盛京的陪都宫殿	225
我国四大回音建筑	225
古代四大名楼	225
明朝北京城是如何设计的	226
明代北京的“双龙”布局	227
我国最大的城墙和城门	227
皇家建筑为何用红墙黄瓦	227
李冰与都江堰	228
牌坊的起源	228
佛教寺庙的组成部分	229
佛塔的结构和种类	230
小谈乐山大佛	230
古代园林小考	231
什么是廊	231
“圆明园”释义	231
皇帝的坟墓为何称“陵”	232
秦始皇陵	232
“丰碑”古时不是碑	233
古代主要建筑匠师	233
古人住宅前为何放石狮子	234

第十四编 医疗卫生

古代医药是如何产生的	235
炼丹与长生不老的迷梦	235
巫与医药的关系	236
我国古代的医院	237
我国古代的太医院	237
古代的公共医疗机构	238
古代最早的医学校	238
“大夫”“郎中”称谓由来	239
坐堂医和游方医	240
悬壶济世的来历	241
古代的行医招牌	242
中药店为何供獐狮	243
军医溯源	243
仵作与古代的法医	244
《洗冤集录》：我国第一部法医专著	244
何谓望闻问切	245
所谓的牵线切脉	245
针灸疗法的起源	246
国宝针灸铜人的由来	247
中医的经络学说	248
火罐史话	248
何谓刮痧疗法	249
小议种痘术	249
华佗的医术贡献	249
太极图成为中医药标志的由来	250
导引术是怎样的养生法	251
华佗的五禽戏	251
定心丸究竟是什么药丸	251
“五毒”原来是良药	252
中药一词的由来	252
中药缘何称本草	253
中药史之最	253

我国最早的药匠	253
我国最早的官办药店	254
古代四大药都	254
《黄帝内经》：我国第一部系统的医学著作	255
《本草经》：第一部中药学专著	255
《海药本草》：我国第一部外来药学专著	256
人体解剖小史	256
古代尸体处理与防腐技术	257
中国古代名医	258

第十五编 器物工艺

司母戊方鼎：古代最大的青铜器	259
永乐大钟：古代最大的青铜钟	259
龙泉宝剑有什么特点	259
谈谈清代的鼻烟壶	260
铜镜的起源	260
风筝简史	261
什么是“镇”	261
漆器小史	262
玉雕的历史	262
竹雕简说	263
青田石雕的特点	263
刺绣始于何时	264
何谓四大名绣	264
古代使用的植物染料	265
陶艺的发展	265
古代陶器的种类	266
古代彩陶的制作	267
从陶到瓷的进化史	267
青花与釉里红	268
宋朝的五大名窑	268
琉璃的由来	269

千年不锈的越王勾践剑	269
古人是怎么做针的	270
毛笔的历史	270
墨汁的历史	271
砚的历史	271

第十六编 天文历法

何谓盖天说	272
何谓浑天说	272
宣夜说的认识观	273
三垣、四象、二十八宿	273
古代观察天象的仪器	273
仰仪是什么仪器	274
简仪是什么仪器	274
世界第一架检测地震的仪器	275
五星与五行	275
史籍中的哈雷彗星	276
古代对流星记载	277
新星和超新星	277
银河的传说	278
古代太阳黑子的记载	278
古代日食的记载	278
古籍中的飞碟	279
何谓石氏星表	279
最早的天文学著作	280
观星台的由来	280
小谈天干地支	280
十二生肖的起源	281
十二生肖纪时的由来	282
夏历、阴历、农历	283
我国古代最优秀的历法	283
黄历和皇历	284
万年历的由来	284
农历十二个月的别称	284

农历一月为何称正月	285
农历十二月为何称腊月	285
闰月的由来	285
旬的由来	286
十二个月月令	286
朔望月、上弦、下弦	286
漏壶是做什么用的	286
古代的计时单位	287
一天为何从半夜开始	287

第十七编 教育科举

学校的起源	288
我国幼儿园的起源	289
何谓义塾	289
蒙学的由来	289
什么是稷下学宫	290
国子监是什么样的机构	290
何谓太学	291
书院的由来	291
武学指的是什么	292
什么是贡举	292
何谓贡生	293
贡院的由来	293
古代的职业教育	293
近代最早的外语学校	294
古代也有学分制	294
中国最早的女性管教条令	294
古代的启蒙读物	295
说“博士”	295
古代的“硕士”“学士”	296
古代的科举考试	296
唐五代的童子科	297
八股文的由来	297
武举制度是如何创立的	297

何谓科举四宴	298
试卷密封的由来	299
连中三元的由来	299
状元、榜眼、探花	300
历代状元之最	300
举人、秀才	301
“先生”的由来	301
为何称学生为“桃李”	302
浅谈“门生”	302
何谓“高足”	302
入室弟子	303
“师范”的由来	303

第十八编 语言文字

关于汉字起源的传说	304
汉字的演变	304
甲骨文的发现	305
浅谈金文	305
何谓大篆、小篆	306
《侯马盟书》与石鼓文	306
什么是砖瓦文	307
小谈帛文简牍	307
隶书、飞白是谁发明的	308
行书是如何出现的	308
草书是如何出现的	309
楷书是如何出现的	309
宋体字的由来	310
唯一“活”着的古文字	310
汉语拼音的由来	310
古代字书的发展	311
许慎与《说文解字》	312
《康熙字典》收了多少字	312
汉字之最	312
“六书”是指什么	313

标点符号的由来	313
古代的通用语	313
普通话的由来	314
小谈谚语	314
成语的由来	315
歇后语浅说	315
绕口令的由来	316

第十九编 文学典籍

诗歌的来历	317
什么是乐府	317
什么是绝句	318
诗话由来	318
词的起源	318
词牌的由来	319
赋的起源	319
散文的由来	320
何谓骈文	321
小说的由来	321
何谓志怪小说	322
何谓“章回体”小说	322
古代流行记日记	322
民间文学的由来	323
书信的由来	323
经、史、子、集四部	324
何谓善本书	324
何谓抄本	325
何谓刻本	325
何谓蓝本	326
常见古书的合称	326
我国古书的第一部	326
《诗经》：最早的诗歌总集	327
谈谈《楚辞》	327
何谓《九歌》	328

我国最早的叙事长诗	328
七步诗、五步诗、三步诗	329
三曹和建安七子	329
“竹林七贤”	330
初唐四杰	330
唐宋八大家	330
大历十才子	331
元曲四大家	331
十八学士	332
同门三才俊	332
唐代诗家的别称	333
“二十四史”的由来	334
中国第一部妇女专史	334
中国第一部地方志	335
《山海经》：古代的怪书	335
历史上的大型丛书	335
古代文学家并称集锦	336
我国最早的书店	339
图书馆的由来	339
什么是“乐府双璧”	340

第二十编 体育艺术

蹴鞠：古代最早的足球	341
古代的女子足球运动	342
击鞠是一种什么运动	342
健身球漫谈	342
游泳史话	343
滑冰小史	343
举重漫话	343
拔河小史	344
跳绳的来由	344
秋千小史	345
围棋的历史	345
象棋的起源	346

麻将溯源	346
武术的起源	347
太极拳的起源	348
古代的击剑运动	348
古代的摔跤运动	349
斗鸡趣谈	350
何谓八音	350
箫的历史	350
瑟的历史	351
古代的编钟	351
古琴与古琴曲	351
古代四大名琴	352
雅乐与俗乐	352
何谓女乐	353
何谓六舞	354
何谓软舞和健舞	354
唐朝的三大乐舞	355
《霓裳羽衣曲》	355
古乐的标准音	355
古代的教坊	356
梨园及梨园子弟	356
京剧的由来	357
京剧主要流派	357
评剧的起源	358
黄梅戏是怎么产生的	359

昆曲与昆腔	359
生旦净末丑名称的由来	359
梨园三怪	360
四大名旦与四小名旦	360
面具的来历	360
《录鬼簿》是一本什么样的书	361
木偶戏溯源	361
古代的杂技	361
口技漫话	362
相声的来源	362
双簧的由来	362
古代书法名家的合称、特称	363
楷书之祖——颜筋柳骨	364
古代山水画	365
古代的人物画	366
古代花鸟画	366
古代风俗画	367
古代岩画	367
版画的演变	368
年画漫谈	369
小谈玺印	369
篆刻始于何时	369
剪纸漫话	370

参考文献	371
-------------------	------------