



WHO ARE  
YOU STUDYING FOR

# 你在为谁 读书 III

让自己无可替代

余闲 / 著

{ 十五堂人生课，帮你突围学业情感重重压力 }  
{ 抓住未来成功之关键，让你变得不可替代 }



WHO ARE  
YOU STUDYING FOR

# 你在为谁 读书 III

让自己无可替代

余闲 / 著

 天津教育出版社  
TIANJIN EDUCATION PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

你在为谁读书Ⅲ / 余闲著; 一天津: 天津教育出版社, 2012.1  
ISBN 978-7-5309-6624-2

I. ①你… II. ①余… III. ①人生哲学—青年读物  
②人生哲学—少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第254821号

## 你在为谁读书Ⅲ

---

出版人 胡振泰

---

作者 余闲  
策划 祁定江  
责任编辑 常浩  
特约编辑 刘洁梅  
封面设计 荆棘设计  
版式设计 新兴工作室

---

出版发行 天津教育出版社  
天津市和平区西康路35号 邮政编码 300051  
<http://www.tjeph.com.cn>

经 销 全国新华书店  
印 刷 三河市华业印装厂  
版 次 2012年1月第1版  
印 次 2012年1月第1次印刷  
规 格 16开 (720×1000毫米)  
字 数 200千字  
印 张 17.5  
书 号 ISBN 978-7-5309-6624-2  
定 价 28.00元

## 《你在为谁读书 I》

杨略是个初二的学生，却没有感觉到升学的压力，一如既往地浑浑噩噩，成绩不尽如人意，时好时坏，但他是个典型的脑子聪明而不愿用功的孩子。

暑假里的一天，他收到一封神秘来信，署名倪甫清。信中的一段话，让他醍醐灌顶：

年轻人，你年方十六，正是初升的太阳，充满着希望。你是要去高远的天空中放射光芒，给人间以无限的温暖；还是仅仅在地平线上优游，不思进取，浪费时光？

他不由地想，我真的甘心一事无成，了此残生吗？如果真的是这样，我们在世界上生活，到底有什么意义呢？他决定改过自新。同时心里又满是疑惑，这倪甫清到底是谁呢？

而神秘的来信每个月初都准时翩然而至，谈意志、谈勤奋、谈爱心、谈兴趣等等，一共十封信，且对杨略的一举一动明察秋毫。就是这十封神奇的来信，让杨略口服心服，并按照信中教给他的招式修炼起来，最后竟成了世人眼中的好孩子。

在第十一封信中，杨略得知，原来倪甫清就是“你父亲”的谐音。原来爸爸忙于工作，平时父子很少沟通，因此想到了用神秘来信的方法，给儿子以帮助。这令杨略非常感动。



## 《你在为谁读书II：青少年人生规划》

进入高中以后，杨略学习努力，成绩不错，但不幸遭遇了一场车祸，让他产生迷茫：既然人生充满意外，又很短暂，那么努力和享乐又有什么区别？他父亲开始慢慢告诉他人生的意义。从这里开始，众多人物开始陆续登台。

凌霄、余振、楚当当，都是出身工人家庭，经济条件一般，又很叛逆，有自己的爱好：凌霄爱电脑，余振想经商，楚当当迷画画。家人不支持，他们陷入迷茫，乃至反抗。余振独自去做生意，遭遇现实的残酷。楚当当辍学去自由画画，遭遇画技的瓶颈。

还有葛怡，她长得清纯优雅，门门功课都好，但没有特长。她羡慕这帮朋友：“杨略喜欢写作，猴哥喜欢电脑，大头喜欢经商，虽然现在跌跌撞撞，但至少有个方向。可是我呢？唉，每天努力学习，到底为了什么？”

.....

现状如此严峻，那有没有办法解决呢？书中出现了一个人生导师——杨略爸爸。他来对这些迷茫的少年进行指引。他的方法就是人生的十堂课，其逻辑关系是：人生意义在于实现自我价值，自我实现需要人生目标，而人生目标需要设计包括崇高理想的培养和职业道路的规划，崇高理想需要责任心的培养，职业道路规划需要了解自己、了解社会。有了人生规划以后，还需要坚强的意志、和谐的心态去达到人生目标，实现自我价值，收获人生意义。

通过这些课程，葛怡爱上了教育学。陶珂珂因为家庭背景，选择了学习管理。而杨略呢，实践了自己的写作梦想，有了成绩，也发现了不足，好好进修。凌霄、楚当当、余振经过与家人的沟通，都坚持了自己的梦想。陈高照伤愈返校后，选择了理科，因为对草木虫鱼感情很深，想为生态文明建设作出贡献。

迷茫的少年们得到启示，终于各自确定了人生方向，精神面貌也变得阳光开朗。

## 序言

### 远见，让你在未来无可替代

读书很苦，读书很累，读书很无味。

或迟或早，你会爆出一句：我在为谁读书？当然，长辈们循循善诱：为了你自己啊，上重点高中，读名牌大学，过好日子啊。哦，你似乎懂了，于是你拿出悬梁刺股的劲头。终于，你如愿以偿，迈进心仪的大学校门。面对颇为自由的大学时光，没有身后的皮鞭，于是无所事事。但随即又面临就业的巨大压力。你就从茫然走向恐慌了：

“我该怎么办？”

是啊，该怎么办？

我想，在这个时候，你应该从课本后、电脑前抬起头来，看看我们身处在怎样的时代！因为富有远见，是成功者的一个共性。一个人的眼界，决定了他的境界。

### 我们时代的潮流

在近代史上大放异彩者，无不目光敏锐，看清了时局变幻，引领了时代潮流。他们推翻帝制，建立共和，力主改革开放，让中华民族得以复兴。这些人大部分时间在想什么呢？答案是：他们在思考未来，寻找前途，以及通往这未

来的途径。而那些试图开倒车的人，都成了历史车轮上的尘埃。

于是孙中山说：历史潮流，浩浩荡荡，顺之者昌，逆之者亡。

而我们这个时代的潮流又是什么？

毫无疑问，这个潮流就是走向生态文明。

因为我们都知道，如果人类依然目光短浅，认为占有、消费、享乐才是人生意义所在，那只能日益穷奢极欲，最后耗尽地球的所有资源。于是，21世纪对于人类而言，是一道深深的峡谷，涧水汹涌澎湃，乱石穿空，惊涛拍岸。人类就坐在一条木筏上，在浪涛和暗礁之中前进，越来越快，越来越急。这些暗礁，有人口爆炸、全球变暖、资源耗竭、环境污染等等。

如果我们能平安穿过，峡谷过后，我们将进入生态文明，那是一片开阔的水域，风平浪静，景色优美。要是不能穿过，或许21世纪，将是人类文明的最后一个世纪。

这是我们难以回避的真相。

懂得了时代的潮流，你再思考另一个问题：我们应该具备怎样的素质，才能在这个时代里脱颖而出，并且无可替代？

## 让自己无可替代

世界的现状，是一种危机。但对于年轻人而言，也是一种机遇。如果我们个人的成功与世界的前途融为一体，那么，在建设生态文明的努力中，我们的生命将焕发出夺目的光彩。

那么我们该具备怎么的素质呢？

第一，强大的心灵。他们自强不息，又悠然自乐；他们严谨自律，又自爱自信。同时按照自己的优势，自主选择热爱的事业，发挥潜能，实现自我的价值。无论身处什么境地，他们总会顽强地崛起，并发现世间美好的细节，陶醉于湖光山色。

第二，强烈的社会责任心。他们建造了社会的大厦，公平、正义、民主、法治就是四根坚实的巨柱。竞争赋予大厦活力，共赢积累着财富。此外，他们还在大厦涂上了博爱的颜色，装饰着艺术的花朵。这样的社会，让人由衷地喜爱。

第三，热爱地球，尊重自然规律。他们敬畏生命，懂得所有生命都紧密相连。他们不再掠夺自然，而是用科技与自然和谐共存。他们开发新能源，保护生物多样性，修复受伤的土壤与河流。就算身在商界，他们也知道，只有低能耗、零污染的项目，才能不伤害地球，从而获得社会认可，保持基业长青。

他们承担着使命，努力地工作，而又享受着爱，享受着美景，于是身心和谐，诗意地栖居在大地之上。

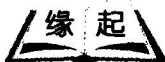
这样的人，我们称之为“生态人”。只有具备这样的素质，才是真正能在未来获得成功的人，也是无可替代的人。

和他们相比，我们还欠缺什么呢？



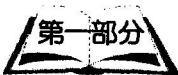
## CONTENTS

## 目 录



### 爸爸临终前的诺言

- 1.爸爸：我要有尊严地死 / 003
- 2.神奇的醒客（thinker）世界 / 007
- 3.寻找复活节岛：木筏渡海记 / 010
- 4.氏族的尊严：树一个更高大的石像 / 015
- 5.复活节岛的末日浩劫 / 020



### 探寻未来的生存之道

#### Lesson 1 敬畏生命：开阔你的胸怀

- 1.地球是宇宙中的伊甸园 / 028
- 2.我们应该如何珍惜家园 / 029
- 3.去非洲拜访史怀哲 / 033
- 4.敬畏生命，让你从此不同 / 034

#### Lesson 2 天人合一：提升你的生命境界

- 1.47亿年铸就的神奇地球 / 042
- 2.与苏东坡泛舟于赤壁之下 / 046
- 3.移山填海：浮士德的伟大志愿 / 051
- 4.像一座大山那样思考 / 055

# 你在为谁读书Ⅲ

让自己无可替代

# 你在为谁读书Ⅲ

让自己无可替代

## Lesson 3 道法自然：你在未来如何生存

1. 养活人类，需要几个地球 / 060
2. 我们曾有过的家园 / 064
3. 未来的乡村 / 067
4. 生物多样性的价值 / 069
5. 在未来城市里深呼吸 / 072



## 你的心灵要足够强大

### Lesson 4 自强：活出生命的意义

1. 弗兰克尔在奥斯维辛浴火重生 / 080
2. 无论环境如何恶劣，我们都能选择自强不息 / 083
3. 用全部的精力去做最重要的事情 / 087

### Lesson 5 自主：通往成功的捷径

1. 人生是自主选择的产物 / 092
2. 最美妙的命运，是在喜欢的工作中获得报酬 / 095
3. 梵·高：选择做自己需要强大的勇气 / 098

### Lesson 6 自乐：在生命旅途中收藏美丽

1. 为什么我们难以放松 / 106
2. 深深地进入当下 / 110
3. 请用好奇的眼睛打量世界 / 113
4. 假如海伦·凯勒获得三天光明 / 117

### Lesson 7 自爱：懂得自己的价值

1. 所有的生命都是无价之宝 / 126
2. 好好地爱自己 / 133

- 3.自爱的人，才能爱别人 / 135
- 4.别吃惊，每个人都会名留青史 / 137

### **Lesson 8 自律：培养你的强大气场**

- 1.曾国藩：自律让人心胸坦荡，无愧此生 / 144
- 2.亚当·斯密：自利释放人的创造力 / 148
- 3.巴尔扎克：当自利演化成贪欲 / 151
- 4.富兰克林：我毕生的成就归功于自律 / 155
- 5.梭罗：简朴生活才能成就大业 / 159



## **找寻自我的幸福感和社会归属感**

### **Lesson 9 相竞共存：自己成功也让别人成功**

- 1.国家的强盛源于竞争 / 168
- 2.竞争，但不服从丛林法则 / 175
- 3.个人品牌：让自己无可替代 / 180

### **Lesson 10 公平正义：给每个人一样的起跑线**

- 1.还没有出生的孩子们 / 186
- 2.完全平等的世界 / 189
- 3.贫富悬殊的世界 / 192
- 4.每个人都是社会的股东 / 194

### **Lesson 11 民主法治：共享社会的繁荣**

- 1.超能力有大麻烦 / 198
- 2.谁拥有杀人的权力 / 201
- 3.民主的日渐完善 / 205

# 你在为谁读书Ⅲ

让自己无可替代

## Lesson 12 仁厚博爱：让世界变成天堂

- 1.是什么让现代人变得疏远 / 212
- 2.我们像水与水一样密不可分 / 214
- 3.冉阿让冻僵的心因爱而复活 / 217
- 4.付出，让心灵变得博大而温柔 / 220

## Lesson 13 审美创造：让心灵变得饱满

- 1.现代社会让人感觉渺小而空虚 / 226
- 2.三大师：人生要艺术化 / 228
- 3.梵·高陶醉在灿烂的色彩之中 / 234
- 4.宗白华：中国艺术让人逍遥自得 / 238



## 懂得爱，安享心灵的宁静

### Lesson 14 乐天知命：我们都有自己的使命

- 1.理想很丰满，现实很骨感 / 244
- 2.孔子：我已尽力，便可无憾 / 246
- 3.优秀靠自己，成功靠机遇 / 251

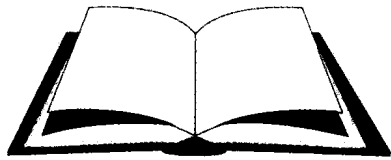
### Lesson 15 诗意地栖居在大地上

- 1.爸爸在病痛中的坚持 / 254
- 2.天地银装素裹，为爸爸送行 / 255
- 3.“一切都很好，我心满意足” / 257

你在为谁读书 II  
Who Are You Studying For

缘  
起

爸爸临终前的诺言





## 1.爸爸：我要有尊严地死

毕竟是十二月了，才过五点，夜色就扑向天空。天上满是浓云，凝着铅灰的怨气，要怒鞭大地。但经过长久的坠落，雨点似乎累了，落到杨略的脸上时，已是细碎无声，淡然无色，空余一股寒气。

自从接了一个电话，杨略就愣愣地站在教学楼前的空地上，现在被寒气一激，才惊醒过来，惊惶地看着周围。

校园里的路灯亮了，雨丝在光晕中闪过，朦朦胧胧，周围一时宛如梦境。啊，应该是梦，一切都是梦。在他模糊的泪眼里，周围盛开着洁白的花。棉花，栀子花，梨花，樱花。温暖的，清香的，干净的，短暂的，翩然地开满天空。

“爸爸——”游丝般的声音从心里钻出，他被蜇了一下。一阵寒流荡过胸口，散开到身体各处。

刚才妈妈在电话里说：“略略，你爸爸身体不太好……本来打算等你放假回家再和你说。可爸爸一天不如一天了，我怕——”

“爸爸得了什么病？”

“胃……胃癌……”

杨略的头上像挨了一记闷棍。在他心目中，爸爸一直很健康，积极，而且总在微笑。虽然以前也曾胃部不适，但何以至此呢？

“怎么可能？”

“略略，一年前就确诊了……”

“那怎么不去治？”

“去年冬天动了手术……”

“那次不是治疗胃溃疡的吗？”

“其实是胃切除，我们没有告诉你，怕你担心。”



“可是，”杨略的脑海中浮现出爸爸神采奕奕的样子，“这一年来，爸爸身体不错，胃口也很好啊。我以为……我以为他全好了！”

“手术效果是不错，但一个月前去复查，医生说癌细胞已经扩散，这次……这次没办法了。要是开刀，反倒更伤元气……你爸爸说，倒不如就这样静养着，吃点药，还可以拖点时间，做点事情……”

妈妈在电话里凄凄切切，絮絮叨叨，杨略一个字也没听进去，只觉得脑子里起了一股旋风，呜呜呜地怪叫，圈子越扩越大，将他的眼、鼻、口、四肢都猛地吸进去，狂卷起来，撕裂了，泼洒得满天满地，旋风过处，只剩下一片狼藉。

杨略请班主任办了缓考手续，在宿舍里稍事收拾，就赶到机场，登上了当晚十点从北京到杭州的飞机。等飞机腾空而起，看着脚下越来越远的城市灯光，他有种被抛弃的感觉。

他在中学时虽和爸爸写过书，自恃有些才华，但一到大学，发现身边高手如云，他变得毫不起眼。大一时，他写了不少诗歌小说，向文学杂志投稿，但都石沉大海。而在书店里，他看到许多装帧精致的小说，一看作者，居然是他的同龄人，且已声名鹊起，拥有大量粉丝。他翻着这些书，心就一点一点沉下去，最后有气无力地回到房间，看着自己的文章，忽然自轻自贱起来。

“我是不是走错路了？”

他对自己不那么自信了。到了大二，他除了上课，就宅在寝室里，玩玩游戏，看看电影，将日子过得潦潦草草。至于考试，不求高分，但求通过。像他这样的学生一抓一大把，他们在高中里奋发图强，考上名校后，心满意足，没了目标，整个人软趴趴的，像被抽了主心骨。

葛怡依然与他同校，就在前几天，还来约他出去。看他兴致阑珊，不由关切起来。

“你怎么了？”

杨略是好强的，在心爱的女孩面前，总希望英英武武的。如今没了才华作骨架，不免有些自卑，更加不敢倾吐心事了。

“我没怎么呀。”

“想看看你最近写的文章。”

“最近……没写。”



“嗯？”

“没灵感。”

葛怡感觉到了他的冷淡，一时也不说话了，两人之间有了无形的屏障。杨略暗暗自责，决心写点什么，找回自信。但灵感的小鸟，从来不会落在焦灼的心灵上。他越是消极等待，越是寝食难安，越是憋不出一个字来。

于是忧郁如游蛇，盘踞于内心，凉滑滑的，不时蠕动一下。或许唯有爸爸会给他鼓励。初中时用十封神秘来信，告诉他做人的道理。高中时用十堂人生规划课，告诉他如何走好关键的几步。但此时此刻，他并不想去求助，他怕爸爸失望。

他陷入了孤独。

如今爸爸也将离他而去，那这个世界还为他留下了什么？往后的道路，他该如何走呢？

到家已是深夜。爸爸还在客厅沙发上等他。妈妈坐在边上，正用勺子给他喂汤。

“略略，你回来了。”

爸爸像以前一样招呼着他，脸上挂着笑容。只是，这一次爸爸没有起身，腿上还盖着毛毯。

难道爸爸已经不能走路了吗？

爸爸看到他表情异样，就一指妈妈，笑着说：

“你看，有名医亲自服侍，爸爸衣来伸手，饭来张口，待遇不错吧？”

“爸爸——”

杨略含着眼泪，将包裹一扔，几乎是跑到了爸爸面前，抓住他的手，仔仔细细打量了一番。这才四个月没见啊，爸爸变化这么大，脸瘦得失了形，皱纹显得那样多，鬓角已经苍白了。

他不禁悲从中来。

“爸爸，你怎么不早点告诉我？国庆长假，我本来可以回家的……而且，暑假里我还跑去了贵州……”

这一刻，他忽然体会到了“子欲养而亲不待”七个字的分量。我们总是以为，亲人会一直健康，未来还有机会去孝敬、陪伴。但谁也不知道，意外和明