

诗与远方系列

# 生命的力量在于 不顺从

I LOVE THE LIFE I LIVE, I  
LIVE THE LIFE I LOVE

真正改变人生的，不是我们的命运，而是我们的态度。

培根 王尔德 林徽因 等著

APC TIME

时代出版传媒股份有限公司  
上海译文出版社



诗 与 远 方 系 列



# 生命的力量在于 不顺从

培根 王尔德 林徽因 等著

图书在版编目 (CIP) 数据

生命的力量在于不顺从 / (英) 培根等著; 方圃译.

-- 北京: 北京时代华文书局, 2016.5

(诗与远方系列)

ISBN 978-7-5699-0890-9

I. ①生… II. ①培… ②方… III. ①散文集—世界 IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 080600 号

## 生命的力量在于不顺从

著 者 | 【英】培根 等

译 者 | 方 圃

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 陈丽杰

责任编辑 | 陈丽杰 李凤琴

装帧设计 | 龙 梅 王艾迪

责任印制 | 刘 银 晔 敬

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京中科印刷有限公司 010-69590320

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880×1230mm 1/32

印 张 | 7.5

字 数 | 250 千字

版 次 | 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0890-9

定 价 | 36.00 元

版权所有, 侵权必究

版权声明: 书中所用图片和文章, 部分来源于网络, 因故无法直接联系到原创者, 但均已备案, 并无意侵权。作者可以通过电话 (010-64227966) 与我们取得联系。一经确认, 将及时支付您稿酬。特此说明!

真正改变人生的，  
不是我们的命运，  
而是我们的态度。





## 目录

## CONTENTS

### 一

## 在残酷的世界里，骄傲地活着

适度的人生最美 · 002

生而为人，只是经过这个世间 · 012

每个人都是自己命运的设计师 · 030

成熟比成功更重要 · 036

只生欢喜不生愁 · 042

只有认真做自己，才能拥有自由的灵魂 · 047

我想飞，飞离这尘世的喧嚣 · 050

把暗淡的日子过成妙趣横生的诗意时光 · 057



## 二 生命的力量在于不顺从

愿你成为最好的女子 · 070

如果世上不再有猫 · 076

生命的力量在于不顺从 · 081

持之以恒才能看到美 · 098

我不在乎这世界，我只在乎你 · 107

当情性袭来时，就再坚持一下 · 114

纸上得来终觉浅 · 117

光荣的荆棘之路 · 129



### 三 世界不好意思一直拒绝你

我一直陶醉于世界的美好之中 · 140

心宽是对这个世界最好的道别 · 143

我的歧路 · 147

容忍比自由更重要 · 159

女子装饰的心理 · 171

两个朋友 · 174

每个伟大的人物，都看似平凡 · 182

## 四 向生活摆出喜悦的姿态

仰望繁星时的幸福 · 188

愿我们彼此微笑 · 195

这个时代是我们的 · 200

在最美的年华去旅行 · 203

女人都是外星人 · 207

秋夜 · 211

阳光广场 · 214

马缨花开的时候 · 218

时光是用来怀念的 · 225



—

在残酷的世界里，  
骄傲地活着



我们的灵魂还须历经现实的考验  
和实践的锻炼，才能够坦然面对  
人生的艰辛历程。

## 适度的人生最美

蒙田

我们只可以适度明智，而不可以过分明智。世间很多美好的东西一经我们的手触碰过，就会变得格外丑陋，似乎我们的手指尖总带有某种邪气。如若我们怀着过分热切的欲望将品德收入囊中，那么结果只会使它在我们的口袋中变成种种恶行。有人这么言传过，倘若德行过了头，它也就不算德行了，真正的德行，总是恰如其分的。他们总会不屑于这样的话：

一旦行善积德过了头，凡人就会变成疯子，君子也被称作小人。

——贺拉斯

这句话哲理十分微妙。无论是真善或者





行义，都不可能完全掌控，真善也可过度，行义也会过头。正如一句圣徒之言：“我们只可以适度明智，而不可以过分明智。”

我遇见过一位特别有名气的大人物，本想在同辈中彰显出自己更加诚恳，却不料在此过程中损害了自己所信仰的宗教的声誉。

我喜欢与温和中允的人交往。我真不知道该如何定义那些只注重表面行善的行为，即使称不上厌恶，起码是会令我无比惊讶的。在我看来，不管是独裁者波斯图缪斯，还是帕萨尼亚斯的母亲，都是非正常的秉公行义，只会让我摸不着头脑。波斯图缪斯的儿子仗着自己年轻气盛，就胆大妄为地攻击敌军，最终落得被亲生父亲处斩的下场；而这位母亲所下的第一个决定，也就是秉公行事，杀死自己的亲生儿子。我想，我是不愿意效仿或提倡这种行为的，既残暴野蛮，又得付出高昂的代价。

有两种情况都称不上命中，一是指脱靶的射手，二就是射不中靶子的射手。我们会感觉眼冒金光，什么都看不清，这就相当于你眼前突然迎来一道强光，或者你在一瞬间进入黑暗。我们可以从柏拉图的对话集里找到加里克莱的这样一段话：过分的浮夸不会给我们带来任何好处，我们应当劝诫世人不可迷信超脱，







而就此越过利弊之间的分界点。如若你可以掌握超脱的分寸，自然会赢得他人的喜欢，而一旦你沉溺于其中，就会至此染上恶习怪癖，不合群不劳作，藐视宗教法律，甚至排斥一切人间喜乐，无法打理生活，更谈不上帮助别人了，只会遭受人们的指责和怒骂。我认为这段话说得很有道理，因为，能够捆绑我们天性中的坦然，就是过分的超脱，它总是以狰狞丑陋的面孔出现在我们面前，阻碍我们的视线，以致我们常常被蒙蔽双眼，看不见前方的康庄大道。

丈夫宠爱妻子是理所当然的事，可是，





神学却要对此加以束缚和节制。在我的印象中，仿佛看过圣多马著作中有这样一条主要理由来谴责近亲结婚：倘若你一直持续这种对妻子的过分宠溺，那只会得到危险的后果。因为丈夫的爱已经抵达顶峰，可还需要再添加一份亲情，毫无疑问，这份过重的情感只会让丈夫难以保持应有的理智。

男子的道德底线全由神学和哲学来看管和规范。所做的一切事情都必须经由它来审定评判。只有无所作为、稚嫩无知的人，才会对神学和哲学肆意批判。女人们无法自然地讲出自己是如何照顾丈夫的，却可以很坦然地详述自己是如何同男孩子嬉戏玩闹的。因此，我要告诫那些对自己妻子无比眷恋的丈夫几句话：倘若你对妻子的肉体继续不加节制地迷恋，你以此获得的乐趣是上帝所不认同的；人们只会变本加厉，做出更多有违常理的事，譬如纵欲过度、放荡不羁等。就这一点而言，男子们由于自身需要而做出冲动轻浮的举止，不仅有损自己的身份，还会给妻子带来不利。我期望她们心里清楚什么是恬不知耻，起码不应是自己的丈夫。她们从不会拒绝男子的任何要求。而我在这件事情上，则一直保持自然且简单的态度。

两个人结合，步入婚姻的殿堂，这是多么严肃虔诚的事情。这也充分说明了，为何婚姻给我们带来的乐趣是不该得以放纵的，而应是端庄稳重、简单自然的。通常我们所说的婚姻的目的，在于培育下一代，很多人都对此有所质疑：倘若我们并不打算生儿育女，倘若我的妻子已过生育年龄或者已经怀孕，那么我们是否还可以要求她们？柏拉图就把此等做法概括为行凶杀人。每个地方都有各自的习俗和规定，像穆斯林就极其憎恨与怀孕的妻子