

高中
大学版

希望之星
STAR OF OUTLOOK
English Talent Competition
英语风采大赛

培 训 教 程

★ 编写 滕继萌 等

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS



希望之星
STAR OF
OUTLOOK
English Talent Competition
英语风采大赛

培 训 教 程

★ 编写 滕继萌 等

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING

图书在版编目(CIP)数据

“希望之星”英语风采大赛培训教程 = Star of Outlook English Talent Competition: 高中大学版 / 滕继萌等编写. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2008.12
ISBN 978-7-5600-8073-4

I. 希… II. 滕… III. 英语—自学参考资料 IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 207876 号

出 版 人: 于春迟

项目策划: 冯存礼 申 蕾

项目管理: 李维章 赵 敏

责任编辑: 赵 敏

装帧设计: 刘 冬

出版发行: 外语教学与研究出版社

社 址: 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址: <http://www.fltrp.com>

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 10

版 次: 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5600-8073-4

定 价: 99.00 元

* * *

基础英语教育出版分社:

地 址: 北京市西三环北路 19 号 外研社大厦 基础英语教育出版分社 (100089)

咨询电话: 010-88819666 (编辑部)/88819688 (市场部)

传 真: 010-88819422 (编辑部)/88819423 (市场部)

网 址: <http://www.nse.cn>

电子信箱: beed@fltrp.com 或登录 <http://www.nse.cn> (留言反馈)栏目

购书电话: 010-88819928/9929/9930 (邮购部)

购书传真: 010-88819428 (邮购部)

* * *

如有印刷、装订质量问题出版社负责调换

制售盗版必究 举报查实奖励

版权保护办公室举报电话: (010)88817519

物料号: 180730001

“希望之星”英语风采大赛培训教程编委会名单:

出 版 人: 于春迟

策 划: 冯存礼 申 蒿

主 编: 滕继萌 赵音奇

编 委: Joseph Bosco (美) 滕继萌 David Moser (美)

邱耀德 田 薇

项目负责: 李维章 赵 敏

出版说明

在大家的翘首期盼下，中央电视台“希望之星”英语风采大赛培训教程终于新鲜出炉了！

本系列教程由外语教学与研究出版社和中央电视台联合打造，共同推出，是第一套专门针对“希望之星”英语风采大赛出版的权威培训教程。

- 教程的选题经历了细致、科学的调研和分析；教材的框架搭建和内容设置更是经过多方反复论证，最终成型。
- 教材的编写团队堪称权威，既包括来自北京大学、北京外国语大学及首都师范大学的教授和专家，又包括《希望—英语杂志》的外籍专家、评委及中央电视台著名节目主持人等。
- 教程的编写注重案例式教学，在提出指导原则的前提下，针对具体情况进行具体分析。如第二章关于演讲稿的撰写中，编者在提出针对性的建议后，对于历届选手的演讲稿进行了具体点评，供读者细细体会。

本系列教程一共分为两本：小学初中版和高中大学版。教程的主题内容包括八个部分，编写语言采用双语形式，但以英文为主。每本教材均配一张 DVD 光盘以及一本历年真题集。DVD 光盘精选了 2005 年—2008 年大赛各种题型的现场表演片段，历年真题集则完整记录了 2005 年—2008 年大赛的具体比赛环节和流程。配合培训教程，这两部分内容能够帮助读者更为整体、全面、直观地了解大赛。

本系列教程的适用对象并不仅仅局限于参加“希望之星”英语风采大赛的选手，其灵活多变的题型也可供广大教师应用于课堂，从而丰富课堂教学，活跃课堂气氛。另外，本教程提供的关于公共演讲的技巧，对于参加其他类似大赛的选手和有志于提高自己公共演讲水平的广大读者也具有很强的指导意义。

衷心希望广大读者能够从本套教程中获益，英语水平再攀新高！

CONTENTS

目 录

• An Introduction to the Star of Outlook English Talent Competition “希望之星”英语风采大赛简介	1
• Chapter One Speech Preparation 第一章 赛前准备	9
第一节 如何培养并获得语感 Part One How to Obtain the Sense of Language	10
第二节 如何记忆单词 Part Two The Power of Your Memory	15
• Chapter Two Language-based Competition Procedures 第二章 语言类试题	19
Part One The Art, Science and Joy of Public Speaking 第一节 公共演讲艺术	20
1. The Prepared Speech 命题演讲	21
2. Comments on Speech Drafts 演讲稿点评	46
3. The Spontaneous Speech 即兴演讲	69
Part Two Debate and Discussion 第二节 辩论与讨论	74
Part Three Word Games, Tongue-twisters, and “Story Chains” 第三节 文字游戏、绕口令及“故事接龙”	80
• Chapter Three Description-based Competition Procedures 第三章 感官类试题	83
第一节 图片题 Part One Picture-telling	87
第二节 听力题 Part Two Listening	97
第三节 录像题 Part Three Videos	101
Part Four Objects 第四节 实物题	103

• Chapter Four Performance-based Competition Procedures	107
第四章 表演类试题	107
Part One Dubbing, Singing, Aerobics etc.	
第一节 电影配音、唱歌、健美操等	108
Part Two Scene Play	
第二节 情景表演	111
• Chapter Five Interactive Challenge	115
第五章 体验类试题	115
• Chapter Six Cultural Knowledge and Preparations for Written Exams	119
第六章 文化常识与笔试准备	119
Part One Cultural Knowledge of Major English-speaking Countries	
第一节 英语国家文化常识	120
第二节 笔试准备	127
Part Two Preparing for the Written Exams	
• Chapter Seven Etiquette and Performing Skills	133
第七章 参赛礼仪及技巧	133
Part One Contest Etiquette	
第一节 赛场礼仪	134
Part Two Speech Etiquette	
第二节 演讲礼仪	136
Part Three Performing Skills	
第三节 表演技巧	138
Part Four Appearance and Makeup	
第四节 演出及化妆	141
第五节 大赛评委的观察与思考	143
Part Five Some Thoughts on the Star of Outlook English Talent Competition	
• Appendix I Glossary	148
附录一 常用语词表	148
• Appendix II Updates on Past Outlook Contestants	151
附录二 历届“希望之星”选手现况追踪	151

“希望之星”英语风采大赛简介

An Introduction to the Star of Outlook

English Talent Competition

一、大赛简况

中央电视台“希望之星”英语风采大赛（以下简称“大赛”）是中央电视台社教节目中心主办的面向全国观众的大型电视英语比赛，大赛本着“培养兴趣、增强信心、展示风采、树立榜样”的原则，为所有爱好英语的电视观众提供了一个锻炼自我、认识自我、展示自我、捕捉机遇的舞台，深受广大观众的欢迎。

大赛自 2000 年起，至今已经历九年，每年举办一届。大赛以其自始至终的权威性、公正性以及媒体特有的透明度和公信力引起各方的关注和推崇。参赛选手涉及各行各业，以在校学生为主，分别来自各省、市、自治区。影响人数累计超过 5000 万。

2006 年-2008 年，中央电视台将与第 29 届奥林匹克运动会组织委员会合作，连续三年在大赛的进程中融入奥运理念，配合奥组委的青少年奥运教育计划，在全国的参赛者中开展奥运知识和奥运精神的传播，从宣传品、比赛场地、比赛题型、奖品到最后电视节目的制作播出等等各个环节无不渗入了奥运的元素。大赛是中央电视台科教频道最早利用电视媒体平台普及奥运知识、弘扬奥运精神的节目，获得了中央电视台和北京奥组委领导以及电视观众的一致好评。

自 2009 年度大赛开始，中央电视台和 WWF（世界自然基金会）合作，在大赛中融入自然环保的理念，宣传节能减排的知识，在对青少年的环保教育中起到引导和宣传的作用，为我国社会的可持续性发展和构建和谐社会贡献一点力量。



大赛进程分为全国选拔赛、全国预选赛和全国总决赛三个阶段。全国选拔赛采取在各地方设立分赛区的形式，报名的选手根据自己所处的地区到相应的赛区进行比赛。大赛分为小学组、初中组、高中组、大学组、职业组五个组别，通过资格赛、初赛、复赛、半决赛、决赛五个层次进行，由各赛区根据本赛区情况自行组织。

1. 全国选拔赛

■ 资格赛，免收报名费。对象是所有的报名选手，比赛形式采取笔试形式，重点考察英语基本功，试卷内容分为主观题和标准化选择填空，听力部分比重不少于 40%，不超过 30% 的选手将获得初赛资格。

■ 初赛，取得资格赛晋级资格的选手参加，每个报名选手需缴纳 50 元初赛费。比赛由各地市级赛区组织，形式以语言类题目为主，应设立至少两个轮次的比赛，成绩累加排序，不超过 50% 的参赛选手晋级复赛。初赛前，参赛选手可自愿参加由组织单位开办、全国组委会统一制定的赛前培训课程，使用由外语教学与研究出版社出版的大赛培训指定教程。

■ 复赛，是地市级赛区的最后一场比赛；汇集各区县级赛区和赛点的晋级选手参加。参赛选手需缴纳 60 元复赛费，获赠全国组委会指定参赛指导《指向》一套。比赛由各地市级赛区组织，比赛形式以语言类题目、感官类题目为主，知识类题目为辅，应设立至少三个轮次的比赛，成绩累加排序，各地自行规定晋级省级赛区半决赛的名额。

■ 半决赛，省级赛区的比赛，汇集各地市级赛区的晋级选手参加，可以采用集中的赛会制形式，提供给选手食宿服务并收取合理的费用。比赛由省级赛区组织，比赛形式以语言类题目、感官类题目为主，表演类题目、知识类题目为辅，应设立至少四个轮次的比赛，成绩累加排序，建议每组取前 15-20 名选手晋级省级赛区决赛，未晋级选手由省级赛区组织单位颁发本省级赛区比赛获奖证书。

■ 决赛，省级赛区的最后一场比赛，省级半决赛晋级选手参加，由各省级赛区组织，比赛形式可以参照全国总决赛的形式，全面考察选手的英语应用能力，通过决赛诞生参加全国预选赛的晋级选手，每组五名，未晋级选手由全国组委会颁发比赛获奖证书。2009 年度大赛，各赛区决赛应在 2009 年 5 月 18 日前结束。

2. 全国预选赛

全国预选赛采用赛会制的形式，在北京集中举行，由全国组委会组织，各赛区决赛晋级选手（每组五名）统一组队进京参赛。参赛选手统一住宿并缴纳食宿费用，比赛日程拟定为四日，除比赛外还安排了各种学习讲座、交流活动和参观活动。比赛形式为知识类题目、语言类题目、表演类题目；成绩累加排序，每组前 20 名晋级全国总决赛，未晋级选手由全国组委会颁发“希望奖”获奖证书和奖杯。2009 年度大赛的全国预选赛环节拟定于 2009 年 5 月下旬举行。

3. 职业组选手选拔赛

2009 年度大赛单设职业组比赛，原有的大学成人组改为大学组，不再包括已参加工作的选手。

2009 年度大赛中职业组的比赛另行组织，所有参赛选手可直接与组织方联系并报名参赛。职业组将产生 10 名选手直接参加全国总决赛。

2009 年度大赛中教师组仍然作为独立组别由全国基础外语教育研究培训中心负责，所有参赛的教师选手可直接与组织方联系并报名参赛。

4. 全国总决赛

2009 年度大赛的全国总决赛拟定于 2009 年 6 月上旬在北京举行，由全国组委会组织，全国预选赛晋级选手参加；选手集中住宿，按照统一要求参加比赛和活动，相关食宿费用由全国组委会承担。比赛形式参照往年大赛全国总决赛部分，涉及所有题型；比赛全程由中央电视台录制并在 2009 年 7 月至 8 月播出。全国总决赛将评出各组别全国总冠军 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，优胜奖 4 名，星光奖 10 名以及各项单项奖。获奖选手均将获得由大赛主办单位颁发的奖杯和获奖证书。

大赛由中央电视台下属上市公司——中视传媒股份有限公司负责运作，该公司与中央电视台社教节目中心共同组成大赛组委会。欢迎全国各地从事教育、文化、出版等行业的企事业单位承办大赛赛区的组织活动工作，在大赛组委会的统一领导下，进行本赛区的大赛宣传、招商、报名、比赛等工作，关注教育，携手央视，与“希望之星”共同发展。

二、历史记录

2000 年 2 月 7 日，首届大赛举行，全国分为 7 个赛区，20 名选手不分组别参加了全国总决赛。上海外国语大学的詹莹获得了首届大赛第一名，北京外国语大学的韩疆，上海外国语大学的邵惟骥分获二、三名。首届大赛的播出，给全国火热的英语学习浪潮增添了一付催化剂，其新奇灵活的比赛形式、绚丽的视觉效果、轻松愉快的风格、选手们靓丽的青春风采和高超的英语水平让观众耳目一新。

2001 年 2 月至 8 月，第二届大赛举行，来自 19 个省市的 54 名选手参加了全国总决赛。选手们不仅得到了锻炼，彼此还结下了深厚的友谊。第二届大赛在社会上引起了很大的反响，观众报名踊跃。据统计，年龄最大的报名者已经是 86 岁的老者，而年龄最小的是 3 岁半的幼童。



2002年2月至7月，第三届大赛举行，36名选手从16个省市汇集到中央电视台参加了全国总决赛。第三届大赛的报名场面更加火爆，在各赛区的报名点，前来报名的人群络绎不绝。第三届大赛也得到了有关领导的重视，教育部部长助理和中央电视台副台长观摩了大赛决赛并为获奖者颁奖。

2003年1月至5月，第四届大赛举行，来自21个省、市、自治区的45名选手角逐第四届“希望之星”的冠军称号。第四届大赛举行之日，正值我国举国上下万众一心抗击“非典”之时，所有参赛选手、评委和工作人员以大无畏的精神坚持比赛，并取得了圆满的结果，用实际行动谱写了一首抗击“非典”的颂歌。



2004年1月至5月，第五届大赛举行，来自31个省、市、自治区的88名选手分四个组别参赛，原来的中学组首次分割为初中组和高中组。第五届大赛是总结创新的一届大赛，参赛选手遍布除港、澳、台以外的所有省市自治区，无论是参赛选手的规模、赛程赛制的设置、评委的队伍、选手的水平，还是现场的舞美布置都达到了一个新的高度。相关企业为大赛提供了总冠名赞助，标志着大赛影响的不断扩大。

2005年3月25日至4月3日，第六届大赛在北京举行。北京赛区代表队荣获团体总分第一名。为了让更多的优秀选手来到北京锻炼交流，第六届大赛在决赛前设立了“预选赛”，增加了笔试的环节，高标准地考核了选手的英语语法、词汇等基础知识。来自全国的248名选手聚集北京，共同参与了这场英语盛会。辽宁和江苏首次产生了冠军，也标志着大赛影响的普及和深入。

2006年6月9日至19日，2006年度中央电视台迎奥运“希望之星”英语风采大赛在北京举行，该年度大赛在全国开设了21个分赛区，其中福建省第一次以赛区的形式正式加入到大赛的大家庭中。260名选手齐聚北京，参加该年度的英语盛宴。

2007年6月8日，2007年度中央电视台迎奥运“希望之星”英语风采大赛全国总决赛在北京拉开了帷幕，284名选手从23个赛区的近40万名选手中脱颖而出，聚集到北京，在“希望之星”的舞台上，以“自信成就梦想”的信念，用英语向世界阐述他们对奥运精神的诠释和对2008年北京奥运会的期盼和渴望。6月21日的颁奖典礼上，北京奥组委、

中国国际人才开发中心和中央电视台的领导们向选手们颁奖,并对他们提出了更高的要求。



2008年5月,2008年度大赛开始,“希望之星”的旗帜又在全国掀起一片“赛英语,迎奥运,展风采”的狂潮,全国21个赛区的选手加入到了学习英语技能、弘扬奥运精神的大赛中来。来自四川绵阳地震灾区的李卓潏,带着震后的悲痛,在中央电视台的舞台上说着对奥运的向往和对全国人民的感激。北京奥组委的领导对大赛三年来宣传奥运的成果给予了充分的肯定。

2009年是“希望之星”的十岁生日,十年来“希望之星”在不断成长,见证了我国经济发展的突飞猛进,见证了我国英语教育的不断进步,见证了一届又一届“希望之星”的闪亮。2009年度大赛正值“希望之星”十年庆典之际,新的“希望之星”冠军即将在北京诞生,在全国数以亿计的英语爱好者当中,你,准备好了吗?

三、评分标准

考评范围	考评标准
内容	内容充实、结构清晰完整、有新意
语音语调	发音准确清楚、表达自然
流畅性	表达流畅、语速适中
词汇和语法	用词恰当、无语法错误
风度	表现力强,有一定的台风,有生动的肢体语言
交流能力	反应敏捷,能够恰当地与他人沟通



四、中央电视台“希望之星”英语风采大赛冠军榜

第一届大赛（2000 年）

🏆 冠军 詹莹女 上海

第二届大赛（2001 年）

🏆 成人组冠军 孙铮男 北京

🏆 少年组冠军 钟雨柔女 浙江杭州

第三届大赛（2002 年）

🏆 大学成人组冠军 丁苑苑女 北京

🏆 中学组冠军 刘洪悦女 吉林长春

🏆 小学组冠军 杨金男 山东青岛

第四届大赛（2003 年）

🏆 大学成人组冠军 赵为女 湖北武汉

🏆 中学组冠军 李莱茵女 广东深圳

🏆 小学组冠军 贾如馨女 河北石家庄

第五届大赛（2004 年）

🏆 大学成人组冠军 周怡雪女 上海

🏆 高中组冠军 张菁菁女 山东青岛

🏆 初中组冠军 杨金男 山东青岛

🏆 小学组冠军 庞慧女 河南郑州

第六届大赛 (2005 年)

- 👤 大学成人组冠军 秦元媛 女 北京
- 👤 高中组冠军 沈文杰 男 江苏苏州
- 👤 初中组冠军 乌 桐 女 辽宁大连
- 👤 小学组冠军 戴一韬 男 上海

2006 年度大赛

- 👤 大学成人组冠军 赵 婷 女 北京
- 👤 高中组冠军 王艺潼 女 湖南长沙
- 👤 初中组冠军 陈洁昊 女 福建厦门
- 👤 小学组冠军 蓝 骄 女 广东深圳

2007 年度大赛

- 👤 大学成人组冠军 秦涵清 女 上海
- 👤 高中组冠军 张依伦 女 北京
- 👤 初中组冠军 吴 可 女 浙江杭州
- 👤 小学组冠军 张宇琦 男 山东青岛

2008 年度大赛

- 👤 大学成人组冠军 郑 悦 女 陕西西安
- 👤 高中组冠军 许吉如 女 江苏南京
- 👤 初中组冠军 阮宇迪 女 广东广州
- 👤 小学组冠军 李欣悦 女 重庆

五、栏目介绍

中央电视台《希望—英语杂志》栏目开播于 1999 年 6 月 18 日, 2001 年 7 月 9 日进入中央电视台第十套节目——科教频道。它是由中央电视台社教节目中心教育专题部制作的、以全国英语爱好者为收视对象的、休闲式英语教学节目。栏目突出“实用性、服务性、教学性”, 本着“培养兴趣、增强信心、展示风采、树立榜样”的原则, 教授生活时尚的英语, 介绍原汁原味的西方文化, 使观众在生动轻松的氛围中学习地道的英语, 了解真正的西方文化。

栏目的口号是: Making your outlook brighter.

栏目播出时间: CCTV-10, 周一到周六, 12:15-12:45 (首播);
19:05-19:35 (重播); 次日 6:10-6:40 (重播)

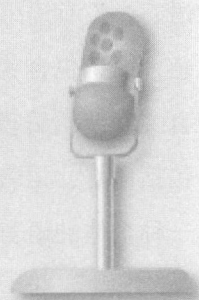
官方网址: www.cctv.com (科教频道)

电子信箱: cctv-outlook@vip.sina.com



赛前准备

Speech Preparation





第一节

Part One

如何培养并获得语感

How to Obtain the Sense of Language

——北京外国语大学副教授 滕继萌

2008 年是中国改革开放 30 周年，也是我从开始学习英语到后来从事英语教学工作第 30 个年头。回顾当年，正是 CCTV 的《星期日英语》节目以及各地广播电台开设的大量英语学习节目使我们这一代人对英语学习如痴如醉，并受益终身。从某种意义上讲，如果当年 CCTV《星期日英语》节目的开播催生了当代中国为实现现代化而启动的第一次外语学习热潮，那么 CCTV《希望—英语杂志》节目则是在中国正式加入世界贸易组织以及北京成功申办第 29 届奥运会的宏大背景下诞生的，可以毫不夸张地说，CCTV《希望—英语杂志》以及由此派生出的 CCTV“希望之星”英语风采大赛已在全国范围内掀起了自 1978 年以来的第二次英语学习热，并成为目前参赛水准最高、影响最大、参赛人数最多的一项综合性英语专业大赛。几年来，参加大赛的大、中、小学生选手可谓“长江后浪推前浪”，他们在展示自己优秀语言技能的同时，大大提升了中国英语学习巅峰的标尺；此外，大赛不仅为广大英语学习爱好者提供了最佳的语言实践平台，更重要的是，为中国英语教学工作者和各级英语培训人员提供了回顾和总结中国英语学习的宝贵机遇。作为多届 CCTV“希望之星”英语风采大赛的评委，我愿与大家分享我在英语学习过程中的一些感受和体会，希望对日后的参赛选手和广大英语爱好者有所帮助。

众所周知，大多数英语初学者在学习英语过程中遇到的最大烦恼就是不知如何遣词造句，更无法做到“出口成章”或“妙语连珠”，其症结所在就是还没有找到语感。没有语感，语言就无法说得好 (fluent)、说得像 (idiomatic)。那么，什么是语感，语感包含哪些方面的内容呢？通俗地说，语感就是人们对言语的感受，是对语言文字或语言现象的敏锐感知能力，是对语言文字从语表到语里、从形式到内容，包括语法、语音和语义等重要语感要素的一种超强“理解力”。由此可见，语感是一种个体的语言修养，是一种迅速领悟和运用语言文字的能力，这些能力包括我们