

一年就够， 跟孙正义的前秘书长 学职场英语

为什么有的人一年就能搞定商务英语，而有的人拿起书和电脑在书桌前却没有任何成果？这是因为他们从一开始就搞错了。

A YEAR

HOW TO LEARN ENGLISH IN A YEAR

[日] 三木雄信◎著
李雨萍◎译



学习职场英语一定要先看这一本

“并非天才的我，通过短短一年的学习，就掌握了能够不通过口译人员，自己去跟外商谈判，并且绝对不会输的英语能力！”

孙正义前秘书长、软银社长室前室长、日本旗舰企划（株式会社）创始人

三木雄信首次公开

边上班边学职场英语的高效学习术、
临阵磨枪应对当下英语工作的战术。



一年就够， 跟孙正义的前秘书长 学职场英语

〔日〕三木雄信◎著
李雨萍◎译

1

HOW TO LEARN
ENGLISH IN
A YEAR

KAIGAIKEIKEN ZERO DEMO SHIGOTO GA ISOGASHIKUTEMO “EIGOWA 1-NEN” DE MASTER DEKIRU

Copyright © 2014 by Takenobu MIKI

First published in Japan in 2014 by PHP Institute, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with PHP Institute, Inc. through Bardou-Chinese Media Agency

版权所有 不得翻印

版权合同登记号：图字：30-2016-003号

图书在版编目（CIP）数据

一年就够！跟孙正义的前秘书长学职场英语 /（日）

三木雄信著；李雨萍译. -- 海口：海南出版社，

2016.7

ISBN 978-7-5443-6569-7

I. ①一… II. ①三… ②李… III. ①英语-自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 103061 号

一年就够！跟孙正义的前秘书长学职场英语

作者：[日本]三木雄信

译者：李雨萍

监制：冉子健

策划编辑：周萌 刘申禹

责任编辑：孙芳

执行编辑：刘申禹

装帧设计：尚书堂

责任印制：杨程

印刷装订：三河市祥达印刷包装有限公司

读者服务：蔡爱霞

海南出版社 出版发行

地址：海口市金盘开发区建设三横路2号

邮编：570216

电话：0898-66830929

E-mail：hnbook@263.net

经销：全国新华书店经销

出版日期：2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

开本：880mm×1230mm 1/32

印张：6.25

字数：137千

书号：ISBN 978-7-5443-6569-7

定价：32.00元

【版权所有 请勿翻印、转载，违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题，请寄回本社更换

出国经验为零，踏入社会以后，仅用一年就掌握职场英语

大家在平时的工作中有多少使用英语的机会呢？

我的答案是，几乎每一天都会用到英语。

请允许我简单地做一下自我介绍。我曾为孙正义先生工作，在软银的社长室担任室长，如今创立了自己的公司，主要做的是灵活使用机器人和手写面板等 IT 技术的教育。

由于我的公司中有些员工是英语母语者，所以公司的内部会议也理所当然地用英语进行。

此外，我们与国外的企业也常常会有商务往来，这时也不会带口译人员，都是自己出马与对方谈判。比如，我们与《华尔街日报》(WSJ) 共同开发英语学习 APP 的时候，就是我本人直接与香港的 WSJ 亚洲总部联络并跟进项目。

我还接受过外国媒体的采访。

前几天，英国的《金融时报》联系我，想要了解孙社长最近的活动，我用英语接受了电话采访。

此外，我还在厚生劳动省（日本负责医疗卫生和社会保障的部门）和内阁府等政府部门的相关项目中担任委员和顾问，经常出席有国外专家和精英参加的会议，并用英语进行发言。

这就是我的日常生活。所以，尽管我在日本工作，却没有哪一天离得开英语。

现在，我在用英语与别人交流的时候，尽管也会有说不出来、头疼万分的时候，可是在谈判和发言的场合，却基本上没有出过状况。

经常有知道我情况的人问我：“你是怎么搞定英语的？”

“你在国外留过学吗？”

“莫非你是海归？”

“难道你是 IQ 高达 200 的天才，就算不学习也能说英语？”

……难为大家这样抬举我，不过我的答案都是 NO。

我没有任何出国留学，包括短期留学的经历。正经八百地学职场英语，只有跳槽到软银后短短一年的时间。

| 我的智力、体力和毅力都很平庸，而且是个超级乡巴佬

在此之前，我过着与英语完全绝缘的生活。

毕竟，我在九州的乡下长大，打从出生起就没有见过外国人。第

一次近距离看到外国人，还是高中时代去福冈旅游的时候。我记得，看到街上有外国人时，小伙伴们兴奋地嚷嚷：“快看，是外国人！”

当然，我的日常生活中也完全没有使用英语的机会。初中和高中时代，英语就是我所不擅长的科目。尤其是听力和口语，我自我感觉非常差，所以考前复习英语的时候，便以“时间的投资回报率极低”为由，彻底听天由命。

求职时，我也完全以日本国内的公司为志愿，选择了日本的传统企业三菱地所。我完全没有想过要进入外资企业，或者去外贸公司上班，在世界的舞台上大展身手。如上所述，我本是一个与国外和英语绝缘的人。

另一方面，我既不是努力型的人，也不是意志坚强到能够勤勤恳恳、踏踏实实学习的人。硬要说的话，我是一个怕麻烦的人，所以在踏入社会前，压根儿就没想过特意去学英语。

谨慎起见，还是事先告诉大家，我也并不是一个天才。

有一次，我发现了一个免费测智商的网站，抱着轻松的心态去做了下测试，结果测出的分数低得远远超乎自己的预想。相反，一起参加测试的下属却得到了相当高的分数，让我这个上司彻底颜面扫地。

所以，我的IQ到底是多少呢？太羞耻了，我选择拒绝回答……总而言之，我就是个随处可见的普通人。

这样的我，却通过短短一年的学习，掌握了能够不通过口译人员、自己去跟外商谈判、并且绝对不会输的英语能力！（而且学英语的时候，正好是我在孙正义社长的手下疲于奔命的时期。）

这其中有几个诀窍。

在本书中，我将向大家介绍基于我的亲身经历编写的“耗时最短、最速成的英语学习法”。

当时我心想，“这样下去只怕饭碗不保……”

不过，像我这样一个一直窝在国内的人，究竟为什么学起了英语呢？

事情的契机在于一句无心的话。

二十五岁左右，我因缘际会之下转职进了软银公司。

刚进公司接受孙社长面试的时候，他问我：

“三木，你会英语吗？”

那个时候，我不小心回答他：

“日常会话的程度应该没问题……”

当时的我做梦也没有想到，这句话是给自己挖了个坑。

那是后来我第一次陪孙社长去国外出差时的事。

孙社长命我与他一直出席会议。在日本的时候，所有的会议我都要跟着去做会议记录，这是我的职责。或许正是因为这样，在国外出差时，社长也指派我做同样的工作。

可是当时的我完全不会说英语。

岂止是不会说，我连听都听不懂。会议的内容对我来说完全是天书。

因为当时的会议是在谈与雅虎的商业合作，对方公司的创始人杨致远以及首任 CEO 蒂姆·库格尔等传说级别的杰出人物都在场。可是，我却一句话也说不出。

蒂姆·库格尔好像是看不下去我这么沉默，跟我搭话：“你这家伙在干什么？真是可怕的男人！”只有这句话我好像听懂了，不知他是同情我还是瞧不起我。我羞愧难当，大脑都开始发懵了。

我提心吊胆地拿眼角余光往旁边看去，发现孙社长正目瞪口呆地看着我。我不会说英语这件事彻底地暴露了。

“糟了，这样下去只怕饭碗不保……”

这是我的直接感受。可是，我才刚进公司，也没什么立场说“我想去特训英语，希望能让我请假去留个学”之类的话。

我被逼得走投无路。

孙正义社长说的英语也绝对谈不上流畅

只不过，对我来说不幸中的万幸是，当时的软银有几个“进入公司后通过学习变得能说英语”的前辈。

他们都没有国外留学的经历，在进入软银之前也没有特别学过英语。我听说，前任雅虎株式会社社长井上雅博、现任软银副社长宫内谦，也都是半路出家学会的英语。

但是，在我刚进公司的时候，这二位已经能够使用英语与外国人谈工作了。与杨致远谈判时，井上先生也出席了，我亲眼看见了他自信地与对方交流的过程，不过说实话，他的英语谈不上流利。

在此之前，我一直觉得：“是不是进入社会之后再学英语就已经迟了呢？”可是看到这些前辈们，我又重拾希望，觉得自己如果努力一把的话，应该也能做到。

最让我下定决心的一件事是，孙社长的英语实际上也没有那么流畅。

我经常陪孙社长与外商进行谈判和会议，那个时候就留意到，孙社长的英语很容易听懂。完全听不懂英语母语者说英语的我之所以会有这样的感觉，是因为孙社长的英语带有日本口音。

仔细听的话会发现，他说英语时所使用的表达方式很有限，语速与英语母语者相比也更缓慢。尽管如此，在他与外商的负责人谈判时，却一步也不退让，最终总能说服对方。

通过这些经历，我对商务英语有了这样的理解：

- ① 没必要说得很流畅；
- ② 只要记住有限的表达方式就行。

我心想，这样的话，或许连不擅长英语的我也能做到，于是决定开始学英语。

在学习伊始，我便决定：“绝对要在一年之内达到能够在谈判中取胜的英语能力。”之所以把这件事作为必须达成的目标，是因为我的工作就是在孙社长与对方商定了大框架的条件后，做剩下的细节填充。另外，我觉得公司愿意等我的时间，或许也只有一年，于是很自觉地把一年定为最终期限。

只不过，当时我在孙社长手下，还参与了日本债券信用银行（现青空银行）的收购以及日本纳斯达克的创建等几个大型项目。因此，那个时期我的工作极为繁忙，经常会忙到凌晨才回家。在家也不得闲，还要继续处理从公司带回来的工作。

在这样的日子里，一分一秒都不能浪费。我绞尽脑汁——到底怎么样才能在最短的时间内、最快速地掌握英语呢？

最终，我决定：“不做任何与达成目标无关的学习。”其实，除此以外我别无选择。因为如果一年后我不能用英语谈判的话，就一定会被孙社长抛弃。

自认为是凡夫俗子的我，抱着“不想丢饭碗”的想法，绞尽脑汁所想出的成果，就是本书介绍的“耗时最短、最速成的英语学习法”。

英语技能加身，人生的可能也戏剧性地增加了

孙社长不怎么夸奖别人，所以，尽管后来我会说英语了，也从来没有得到过他特别的评价。

不过，我能感觉到孙社长看我的眼神跟以前不一样了。

当时，有位外宾来我们公司，我受命接待。

会议在酒店召开，我用英语向客人介绍了当天的行程和会场的情况，然后发现孙社长目光炯炯地盯着我所在的方向。

因为我在他的身边待久了，所以很懂，那是孙社长惊讶时会有的表情。他像是在说：“你小子这不是挺有一手的嘛。”那个时候我想：“我被孙社长认可了呢。”这样一来，对有关英语的工作也开始变得自信起来。

更加给予我信心的是，日本纳斯达克创立时，我用英语完成了演讲。用英语在将近 200 位海外金融业内人士面前讲话，这对于我来说，在短短的一年前还是一件无法想象的事。差不多 30 分钟的演讲顺利结束时，我获得了巨大的成就感。

就这样，通过掌握英语，我能做的工作的范围有了很大程度的拓展。

正如我在开头说的那样，与国外的企业共同开发新商品，接受《金融时报》的采访等，这些事在我开始学习英语之前，是无法想象的。

可是现在它们却成为现实。掌握了英语之后，各种各样的机会也纷至沓来，人生的可能性令人欣喜地增多了。

正如刚刚说的那样，我曾经是一个彻底的英语困难户。

可是，通过抱有一个明确的目标，进行有效率地学习，依然能在一年的时间内掌握实用的英语。

在本书中，本人将会把自己亲自实践过的学习方法倾囊相授。

只要能实际运用这一学习方法，就算是繁忙的上班族，也能在短短一年内掌握“实用”的英语。

一年之后，你将成为“英语技能加身的自己”。看到这里，你跃跃欲试了吗？

讨厌学习、厌恶努力的我都能做到的事，各位也一定没问题。

“我想学英语，但语言学习能力不好，又忙得没有时间。”有这样想法的人，更应该看一看这本书。

我由衷地希望，有更多的人能够获得更多的人生可能性。

第 1 章

解答为什么有很多人无论怎么学习都无法掌握英语的困惑，排查英语学习者容易陷入的“错误学习法”。

第 2 章

帮助时间紧张的上班族，以在一年内掌握英语为目标，区分出哪些是“应该学习的东西”，哪些是“没必要学的东西”。

第 3 章

传授给工作繁忙的上班族有助于保证学习时间、维持学习激情的窍门和方法。

第 4 章

针对听力、口语、写作、阅读等英语学习的不同领域，给出具体的英语训练法。

第 5 章

介绍作者创造的“临阵磨枪学习法”，让大家在充分掌握英语之前，也能使用低水平的英语应对日常的工作。

序言 001

第 1 章

一年就能够搞定职场英语的人 VS 再怎么学习也搞不定的人

上班族在英语学习中容易犯的 7 个错误

【错误 01】每天都在学英语，其实并没有明确的目标 004

【错误 02】认为商务英语比日常会话难 007

【错误 03】看过的教材虽多，但都是囫囵吞枣 010

【错误 04】一味学习和输入，缺乏输出的表达练习 012

【错误 05】说不了一口标准的英语，就不开口 016

【错误 06】认为“不出国留学就搞不定英语” 022

【错误 07】认为“不长期学习就搞不定英语” 024

第 2 章

这样做的话，就能在一年内搞定职场英语！ ——战略篇

必需品 VS 非必需品

- 【战略 01】先搞清楚“自己需要的是什么样的英语” 030
- 【战略 02】略过读写，集中攻克口语和听力 033
- 【战略 03】略过单词：你并不需要更多的词汇量 037
- 【战略 04】一个意思，只记住一个表达方法 041
- 【战略 05】略过语法：如果觉得没底，
就找一本中学英语详解过一遍 045
- 【战略 06】优先保证商务英语，日常会话和聊天的训练靠后 049
- 【战略 07】接受发音的不完美 051

第 3 章

这样做的话，就能在一年内搞定职场英语！ ——战术篇

维持激情和养成习惯的 7 个战术

- 【战术 01】先设定一年后的目标：
订一张去往行业会议的飞机票 058
- 【战术 02】一年学习 1000 小时，一定能听懂又会说 063
- 【战术 03】充分安排早上的时间，上班路上开启学习模式 068
- 【战术 04】每周必须完成固定的任务，否则周六加时补习 071
- 【战术 05】优先保证输出练习的时间，配合输出进行输入学习 075

- 【战术 06】避免“随时随地都能学习的课程” 077
- 【战术 07】维持激情你还需要一个“学习伙伴” 079
- 对你的人生来说，英语究竟重不重要？ 083
- 提高了英语水平，机遇因此大大增加 087

第 4 章

制定适合自己的方法，达成耗时最短、最速成的英语学习

从教材和学校的选择，到学习网站的灵活使用

- 【听力 01】集中精力练习听力才有意义 096
- 【听力 02】跟着教材做结合发音与拼写的练习 099
- 【听力 03】集中攻克一本教材：
强烈推荐选用你喜欢的电影作为教材！ 103
- 【听力 04】不只是听，跟读才是关键 109
- 【口语 01】挑选一本书死记硬背，掌握最基本的表达方式 112
- 【口语 02】抛弃“发音”，注重“发声 + 节奏” 117
- 【口语 03】选择有效练习表达能力的学校 123
- 【口语 04】充分利用口语测试和发音纠正系统 131
- 【写作 01】参考“模板”写英文邮件更高效 137
- 【写作 02】让校对软件帮你改作文 140
- 【阅读】软件翻译全文 + 精读要点，轻松搞定阅读 143
- 保持住最佳的英语水平并不难 145

第 5 章

为来不及学习一年的人准备的英语工作战术 临阵磨枪攻克明天工作

- 【工作术 01】英语谈判和演讲前，制作“小抄” 152
- 【工作术 02】把可能会用到的专业术语提前总结到纸上 156
- 【工作术 03】一开始就清晰地说出自己想要说的话 158
- 【工作术 04】充分利用白板来解说，尤其留心数字！ 160
- 【工作术 05】不带口译人员，就算英语烂也要自己说 163
- 【工作术 06】事先准备 + 多用问句，应对谈判后的聊天 166
- 【工作术 07】用段子来自我介绍的两个要点 169

后记 并非英语教育专家的我写这本英语学习法的理由 173