

一本就GO!
快速提升旅游达人指数

2011-2012版

纽约

一本就GO!

推荐

纽约玩乐A to Z
影视纽约
纽约艺术飨宴
纽约，最热门的四大玩法

墨刻编辑部 编著

10张实用地图 + 交通指南 = 找路不求人
超聪明编排 + 实战资讯 = 情报一网打尽
景点名中外文对照，用手指也能轻松游

74

最热门

景点

中央公园
时报广场
自由女神
百老汇

41

最时尚

购物

契尔氏化妆品店
NBA商品专卖店
苹果电脑专卖店
MOMA设计品商店

20

最受欢迎

美食

好时巧克力
阿甘餐厅
小派糕点

20

最便利

住宿

HOTEL
青年旅舍
特色民宿



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

纽约一本就GO! : 2011~2012版 / 墨刻编辑部编著

— 2版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2011. 6

(一本就GO!)

ISBN 978-7-115-25321-7

I. ①纽… II. ①墨… III. ①旅游指南—纽约 IV.

①K971. 29

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第071391号

Copyright ©2009 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

纽约一本就 GO! 2011-2012 版

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郭佳佳

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 6.125

2011 年 6 月第 2 版

字数: 196 千字

2011 年 6 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2011-2690 号

ISBN 978-7-115-25321-7

定价: 29.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

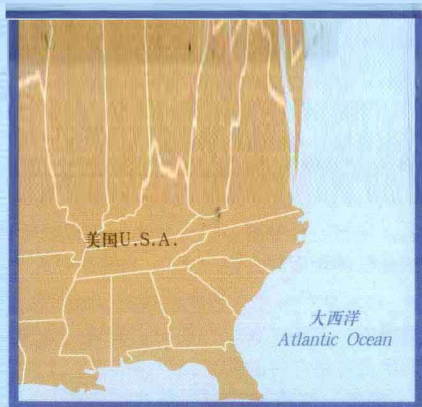
反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

NEW YORK

纽约 —— 本就 GO!

2011-2012版



纽约示意图



墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书分为印象纽约、分区导览和旅游资讯三个部分。印象纽约部分介绍了纽约的典型构成元素,比如十大必访景点、影视纽约等。分区导览部分将纽约分为上城、中城、剧院区、东村·格林威治村等分区,每个分区除了介绍翔实的交通资讯并搭配该分区的地图外,还分4个小单元介绍了最热门的景点、最时尚的购物场所、最受欢迎的美食和最便利的住宿地点,以便游客自由安排行程。旅游资讯部分介绍了签证、航空、旅游等实用信息,并附有旅游小锦囊,可以满足游客多方位的需求。

为了方便查阅,景点、商店、餐厅、住宿之下都列有基本资料,包括电话、传真、地址、网址、开放时间、休馆时间、交通方式等,都采用放大字体呈现以方便旅途中阅读,并用简明易懂的图例标示。各图例含义如下:

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 休馆时间

 价格

 网址  E-mail

本书标示的价钱,均以美国为货币单位,书中所提示的各项变动性资料,如交通、费用、开放时间、地址、电话等,均以本书出版前所收集的资料为准,其中费用部分特别容易发生变动,仅供读者参考。同时,我们也欢迎读者与我们联系,将变动情况告知我们,我们的联系方式是:shp@ptpress.com.cn。

纽约一本就GO!

◎轻盈自在的开本,跟厚重说BYE BYE!

130mm × 205mm的尺寸、250g的重量,轻巧无负担,放口袋、放包包都OK。

◎超大的资讯量,一书在手,情报全有。

集结墨刻采访精华,一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主,摘要说明,快速上手。

◎超便利超友善的编排,一册在手,去哪里自己搞定。

以各区域作为章节,搭配地图与交通资讯,一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿,快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造,3天2夜、5天4夜,随你高兴,随意搭配。

◎瞩目度No.1的包装,旅游必备的风格行头。

极富设计感,明亮色彩印刷,容易翻阅的装订,独领旅游指南图书时尚。

- 8 印象纽约
- 8 纽约玩乐A to Z
- 14 景视纽约
- 25 纽约艺术飨宴
- 38 纽约，最热门的四大玩法
- 44 上城Uptown

景点：美国自然历史博物馆、中央公园、大都会艺术博物馆、古根海姆美术馆、林肯中心、卡内基音乐厅、库珀·休伊特国家设计博物馆、纽约市美术馆、国际设计学院、曼哈顿儿童博物馆、达科他公寓

美食：绿地客栈餐厅、拉洛咖啡厅

住宿：Hostelling International New York, West Side YMCA, Jazz on the Park, Central Park Hostel, Hotel Belleclaire

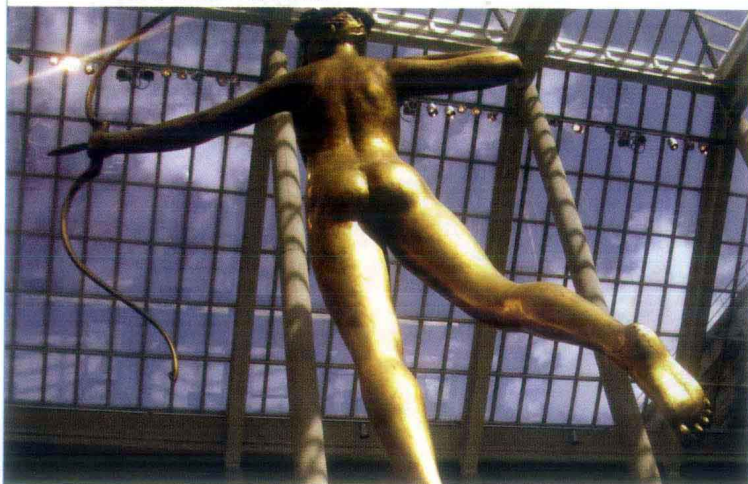
68 中城Midtown

景点：现代美术馆(MOMA)、纽约时报广场、纽约时报广场旅客服务中心、折扣票亭、布赖恩特公园、帝国大厦、纽约公共图书馆、美国民俗艺术博物馆、艺术设计博物馆、洛克菲勒中心、圣帕特里克大教堂、每日新闻大楼、中央车站、联合国总部大楼、克莱斯勒大楼、无畏号海空博物馆、福特基金会大楼、章宁大楼、循环线港湾游船、特普朗大楼、广播电视博物馆

购物：第五大道、第七大道、周仰杰、赛佛拉化妆品店、第57街、马诺洛·布兰尼克、NBA商品专卖店、扬基职业棒球商品专卖店、好时巧克力专卖店、亨利·班戴尔百货公司、迪士尼商品专卖店、梅西百货、波道夫·古德曼百货、地狱厨房跳蚤市场

美食：阿甘餐厅、山巴寿司餐厅

住宿：Gershwin Hostel, Big Apple Hostel, SWISS "1291", Vanderbilt YMCA, Milford Plaza Hotel





104

剧院区 Theater District

景点：百老汇，12大热门剧目推荐

116

东村·格林威治村

East Village · Greenwich Village

景点：华盛顿广场公园，圣马可坊，公共剧院，圣乔治乌克兰天主教堂，克里斯托弗街，克里斯托弗公园，纽约大学

购物：另类礼品卡片店，山姆大叔军用品专卖店，T艺廊个性T恤店，安卓拉梅达穿孔刺青店

美食：蓝色音符，CBGB，荞麦屋，茶腌，帕拉克U，爱尔兰老酒吧

住宿：Jazz on the Town, Bowery's Whithouse Hotel of New York, Village Guest House, Abandon Guest House, Rooms to Let



132

苏活

SoHo

景点：苏活、格林街

购物：百老汇大道、西百老汇大道、皮隆斯、MOMA设计商店、苹果电脑专卖店、克蕾蒙蒂纳流行服饰店、茵斯特透流行服饰店、瑞芭印度家饰用品店

美食：89酒吧、安福顺餐厅、丁&得路卡

146

切尔西

Chelsea

景点：切尔西风情画、10大艺廊

购物：川久保玲服饰精品店、安尼克斯户外露天跳蚤市场、名胜古董大楼

美食：小派工厂

住宿：Chelsea Star Hotel、Chelsea Center Hostel、Manhattan Inn Hostel、Chelsea International Hostel、Chelsea Pines Inn

160

诺利塔·小意大利·中国城

Nolita · Little Italy · China Town

景点：马尔伯里街、莫特街

购物：契尔氏化妆品店、鸭舌帽店、诺利塔、拉斐特街、珍珠绘画美术用品店、恐龙设计店、NYC假日市集

美食：拉美拉意大利餐厅



172

下曼哈顿 Lower Manhattan

景点：南街海港、布鲁克林桥、自由女神像、自由女神岛、埃利斯岛、炮台公园、华尔街、三一教会、联邦国家纪念堂、纽约证券交易所、公牛铜雕、世界贸易中心遗址、世界金融中心

购物：21世纪购物中心

住宿：Cosmopolitan Hotel, The Wall Street Inn, Off Soho Suites Hotel, Howard Johnson Express Inn Hotel, Ritz-Carlton, Battery Park, Millenium Hilton

190

纽约旅游资讯

地图索引

- 40** 曼哈顿地铁简图
- 42** 曼哈顿全图
- 48** 上城（上西区/中央公园区/上东区）
- 72** 中城
- 108** 百老汇剧院分布图
- 118** 东村·格林威治村
- 135** 苏活区
- 148** 切尔西艺廊分布图
- 163** 诺利塔·小意大利·中国城
- 176** 下曼哈顿

印象纽约

纽约玩乐



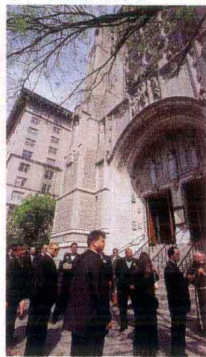
Apple 大苹果

你知道纽约为什么又被称为“大苹果”(Big Apple)吗?据说,1920~1930年间,美国的一群爵士乐师由于经常要到各地巡回演出,因而戏称要前往表演的城市为树上的苹果,而纽约是让乐手们收入最丰厚的城市,所以当然就是最甜美的大苹果了。之后,纽约人接受了这个称号,将它作为纽约的象征。



Bagel 贝果

第二次世界大战时,犹太人为了逃避德国纳粹的屠杀,纷纷逃到美国,同时也将贝果这种食物带到了纽约。如今,贝果已成为纽约街头随处可见的平民食物。圆形的贝果中间有圆孔,用刀横切剖成对半之后,可以涂抹奶油乳酪(Cream Cheese)、各式果酱,或搭配洋葱、番茄和蔬果,然后再夹上熏鲑鱼、鸡肉或火腿片等,相当美味。



Church 教堂

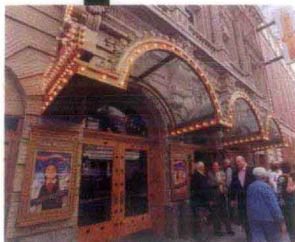
纽约是个国际化的大都会,这里聚集着来自全球各地的精英,因此在宗教信仰方面也相当的多元化。这里不仅有天主教堂、基督教堂、犹太教堂,还有伊斯兰教清真寺和东正教教堂,这展现出纽约对信仰的包容。



Department Stores 百货公司

纽约的百货公司数量非常多，其中又以创立于1857年的梅西百货(Macy's)最为知名，其商场建筑甚至已成为纽约的地标之一。梅西百货地下的美食广场(Cellar)集各国美食之大全，地上楼层则经营服装、鞋帽和装饰用品等。

梅西百货的创始人斯特劳斯和他的妻子1912年随着泰坦尼克号一起葬身海底，当时已经67岁的斯特劳斯留下的最后一句话是“我不会在别的男人之前上救生艇”，而他的妻子也选择了和他在一起。



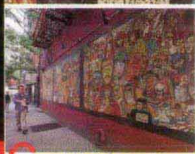
Entertainment 娱乐

来到纽约，夜晚永远不会感到寂寞，爵士乐酒吧、剧场、餐厅、运动场等各种消遣娱乐场所，从白天到黑夜，欢乐绝对不打烊，不但滋润你的心灵，也将丰富你的视野，为旅行增添无限乐趣。



Fashion Ave. 时尚大道

纽约可以说是时尚之都，这里汇集了世界各地的名牌，而纽约知名品牌设计师也能于此发挥创意。曼哈顿知名的第七大道，又有时尚大道(Fashion Ave.)之称。纽约的街道皆以数字来划分，因此非常容易辨别，南北走向称为大道(Avenue)，东西走向叫做街(Street)，至于第五大道，则又将街名区分为“东街”(East St.)和“西街”(West St.)。



Graffiti's Art 涂鸦文化

从20世纪70年代开始，美国的素人画家以艳丽的油彩、狂放的笔触在纽约的屋顶、墙壁、地铁站恣意挥洒自己的灵感，这就是“涂鸦”艺术。这种粗放的艺术形式形成了纽约特殊的都市景观，并且从地铁站一路发扬光大出现在街头，并延伸到艺廊、美术馆，最终传至世界各地。



Hip-hop嘻哈舞

嘻哈舞兴起于 20 世纪 80 年代，当时居住在哈林或布鲁克林区的多为非洲裔与中南美洲的移民，他们能歌善舞，逐渐发展出这种休闲运动方式。Hip-hop 充满节奏感，不拘场地和空间，因而迅速成为风靡世界的流行舞蹈。



Immigrants 移民者

炮台公园和埃利斯岛曾经是数百万移民踏上美国土地的第一站，当时移居此处的人以犹太人、意大利人及爱尔兰人为主。埃利斯岛又有“移民岛”之称，而根据数字统计，在 1892 至 1924 年间，约有 1 600 万移民曾在此停留，等待移民局检查通过，而正是这些移民者造就了纽约这座城市灿烂而多元的文化。



Jazz爵士乐

爵士乐几乎和纽约人画上了等号，来到这儿如果没有欣赏一出歌剧，或是听一场好听的爵士乐演奏，那可真是太遗憾了！爵士乐酒吧对当地人而言，除了是舒解身心的场所之外，更能让心灵获得无限的扩展和延伸。

Kiehl's 契尔氏

发展初期以经营草药、蜂蜜、精油、处方笺等起家的契尔氏，是拥有 150 年悠久历史的美国化妆品品牌。契尔氏强调采用纯天然原料生产化妆品，其产品是影视明星、政商名流、时尚人士的最爱，来到纽约，可别忘了到这家位于第三大道与 13 街之间的总店朝圣一番。



Lion狮子

如果你喜欢看美国电影的话，一定不会对在不少电影情节里面出现过的纽约公共图书馆感到陌生。这座建于 1911 年的纽约市立图书馆的人口两侧有一对狮子雕像，当时在任的纽约市市长拉卡迪亚为它们分别取名为“耐心”和“毅力”。



Manhattan 曼哈顿

曼哈顿总面积约 57.7 平方公里，这个岛不但是美国的金融中心，还汇聚了来自世界各地的移民。岛上的哈林区是非洲人的“新大陆”，上东区有德国教堂，中城东部是日本餐厅的天下，第五大道与 31 街充斥着韩国纪念品店，东村东端弥漫着印度檀香的气息，东村西边有乌克兰的东正教堂与爱尔兰酒馆，一路往南则是中国城与小意大利……



Pretzel 犹太咸饼

犹太咸饼 (Pretzel) 是一种纽约平民百姓相当喜欢的食品。这种食品价格不高，常在路边摊上出售，分咸味和原味两种。由于经由炭熏方式处理，因此饼皮颜色为棕黄色，吃起来嚼劲十足。若是咸味的，上头则会洒上很多粗盐，口味有些重。



New York 纽约

纽约是美国第一大城市，也是世界第一大经济中心，与伦敦、东京、巴黎并称世界四大都会。纽约于1624年建城，1626年，荷兰人取得曼哈顿岛的所有权，并称之为“新阿姆斯特丹”。1664年，英国人击败荷兰人，取得“新阿姆斯特丹”的所有权，并且重新为它取名为“New York”（纽约）。

One Times Square 时代广场大厦

五光十色的时代广场被称为“世界的十字路口”。以时代广场大厦为中心，聚集着数以千计的商店、餐厅、剧场和电影院等，使时代广场成为纽约最热闹的广场。每逢跨年倒计时活动时，都会有将近百万人聚集在此，殷切等待12点的到来。届时，彩球会从时代广场大厦顶楼缓缓下降，围观的人群会发出疯狂的欢呼声。



Queens 皇后区

整个纽约市共划分为5个行政区，除了曼哈顿外，还包括皇后区 (Queens)、布朗克斯区 (Bronx)、布鲁克林区 (Brooklyn) 和斯塔滕岛 (Staten Island)。其中，皇后区坐落在曼哈顿岛东北方，区内的法拉盛 (Flushing) 是华人聚居的区域。



River河流

纽约市位于哈德孙河 (Hudson River) 注入大西洋的河口处, 与河流有着深厚的渊源。其中, 曼哈顿岛西边是哈德孙河, 隔着河流和新泽西州对望; 而东边则是东河 (East River), 河流对岸则是皇后区 (Queens) 和布鲁克林区 (Brooklyn)。



Subway地铁

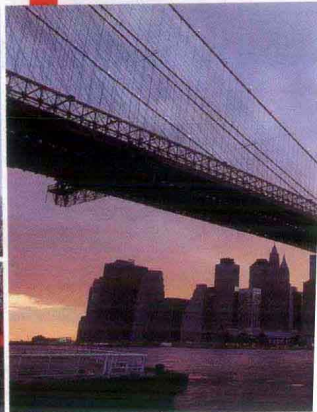
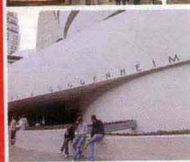
纽约的地铁快速便捷, 自1904年10月27日开始运营, 至今已有百年历史。目前, 纽约有近30条地铁路线, 是重要的大众运输交通工具。慢车 (Local) 每站皆停, 快车 (Express) 只停比较大的站。地铁入口处有绿色圆球, 代表地铁站的售票处24小时营业。

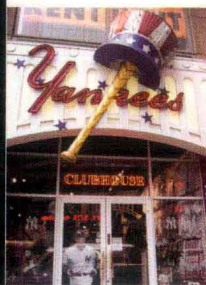


Top 10 Sights 10大必访景点

以下有10个景点, 算一算, 你参观过几个?

- Top 1. 自由女神像
- Top 2. 帝国大厦
- Top 3. 时代广场
- Top 4. 大都会艺术博物馆
- Top 5. 古根汉姆美术馆
- Top 6. 美国自然历史博物馆
- Top 7. 现代美术馆 (MOMA)
- Top 8. 布鲁克林桥
- Top 9. 洛克菲勒中心
- Top 10. 埃利斯岛





Yankees 洋基

对于棒球迷而言，“洋基”两个字简直就是梦幻的殿堂，恨不得有朝一日踏上位于纽约近郊的洋基体育场，亲自坐在观众席为球员加油打气。如果你没买到票也没关系，市区内也有洋基职棒商品专卖店（Yankees Clubhouse），不妨买顶棒球帽或买件棒球装，过过球迷的瘾。

Village Voice 村声杂志

这是全美发行量最大的周刊，每周二出刊，你可以在纽约市主要街道街角的红色刊物箱中自由拿取。这本周刊搜罗了曼哈顿的美食餐厅、旅游景点、文艺展览以及舞蹈表演、音乐剧等各类信息，为大众提供最及时的曼哈顿休闲娱乐快报。

Wall Street 华尔街

华尔街是曼哈顿金融机构最密集的地区，这里聚集着顶尖的商业精英、银行家、股市投资分析师，这儿的一举一动决定着世界金融的走势。



XL超大尺寸

在纽约，超大尺寸的大个子或大胖子在街上随处可见。其中，大家耳熟能详的，当然就是美国职业篮球联赛的运动员，这些球员的身高令人咋舌。在美国职业篮球明星用品专卖店内，就摆放着几位超级明星的看板，身高动辄两米以上，够酷吧！



Uptown 上城

曼哈顿主要分为三个区域，分别是上城（Uptown）、中城（Midtown）和下城（Downtown）。其中，上城指的是59th St. 以北，宽广辽阔的中央公园又将这个区域再分为上东区（Upper East Side）和上西区（Upper West Side）。



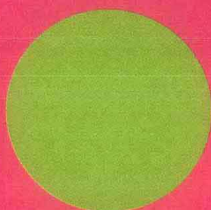
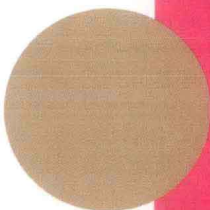
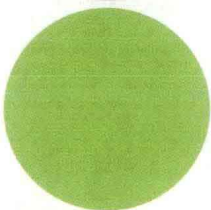
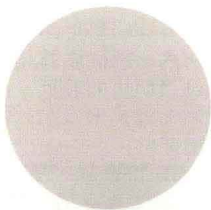
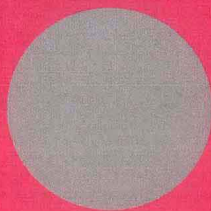
Zabar's 拉巴超市

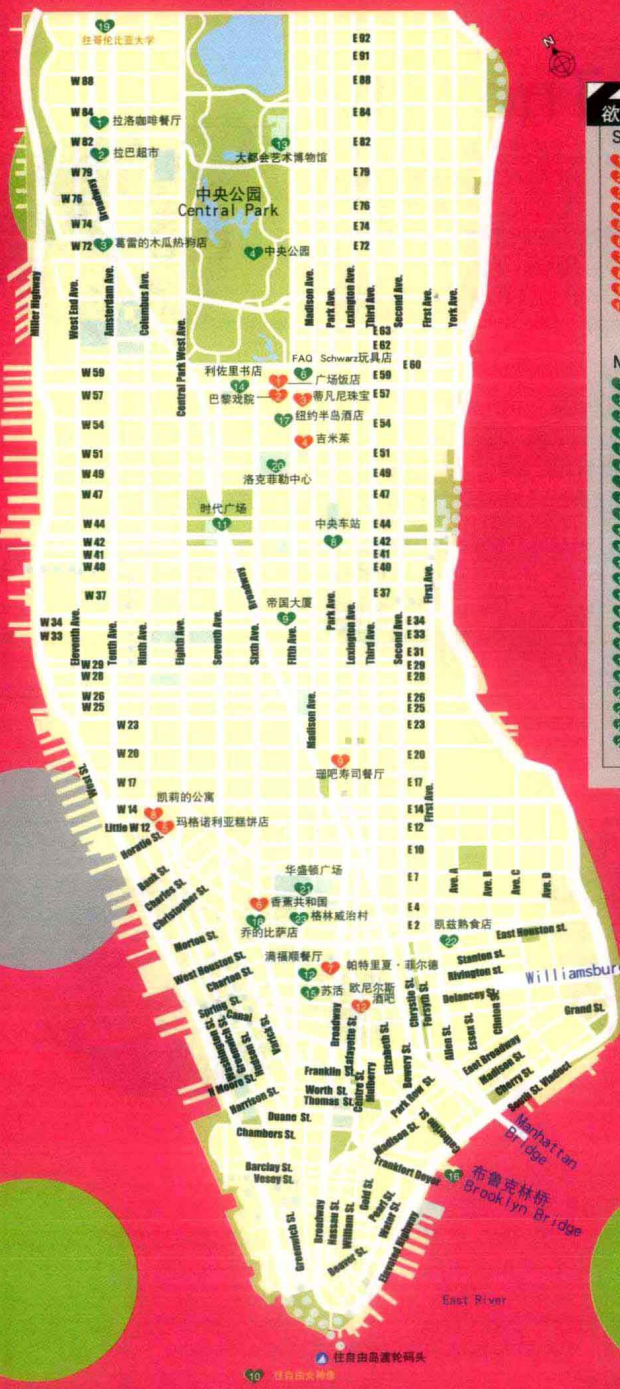
一位纽约朋友这么说，在纽约最快乐的事情，就是选个阳光明媚的周末下午，前往拉巴超市购买面包、欧式乳酪和腊肠，再选一瓶柳橙果汁。把这些食品、饮料放入小竹篮，然后在中央公园内野餐和享受日光浴，这是纽约人休闲生活的一部分。



影视纽约

你对纽约这座城市的印象从何而来？是因为收看电视剧《欲望城市》，还是因为经典电影《金玉盟》？抑或是动作片《蜘蛛人》？让我们通过影视镜头，来逛逛纽约的33个原汁原味的超炫景点吧！





欲望城市纽约电影地图

Sex & the City 场景

- ♥ 广场饭店
- ♥ 巴黎戏院
- ♥ 蒂凡尼珠宝店
- ♥ 吉米茶
- ♥ 玛格诺利亚糕饼店
- ♥ 香薰共和国
- ♥ 帕特里夏·菲尔德
- ♥ 凯莉的公寓
- ♥ 珊吧寿司餐厅
- ♥ 欧尼尔斯酒吧

Movie New York 场景

- ♥ 拉洛咖啡餐厅
- ♥ 拉巴超市
- ♥ 葛雷的木瓜热狗店
- ♥ 中央公园
- ♥ 广场饭店 (同♥)
- ♥ FAQ Schwarz 玩具店
- ♥ 蒂凡尼珠宝店 (同♥)
- ♥ 帝国大厦
- ♥ 自由女神像
- ♥ 时代广场
- ♥ 满福顺餐厅
- ♥ 大都会艺术博物馆
- ♥ 利佐里书店
- ♥ 苏活
- ♥ 布鲁克林桥
- ♥ 纽约半岛酒店
- ♥ 乔的比亚大学
- ♥ 哥伦比亚大学
- ♥ 洛克菲勒中心
- ♥ 华盛顿广场
- ♥ 凯兹熟食店
- ♥ 格林威治村