

让读者掌握心灵博弈的技巧

博弈论的意义不仅在于能解析经济，还在于能够指导人们在为人处事时的实际行动

博弈



走出困境的策略

重视博弈，获悉博弈论

博弈论不是万能的，但不懂博弈是万万不能的

duishou renshengyinduishouerjingca

本书提供为人处世的策略性思维之道，“赢”的智慧，尽在其中

无论是各种交往、合作、冲突，还是从更简单的角度将各种游戏容纳入博弈的范畴，适当的运用策略，总能使我们走出困境，这就是本书想要传递给读者的写作思想。

中国华侨出版社

博奕



走出困境的策略

破 琥◎编著

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

博弈 / 破琥编著. —北京:中国华侨出版社,2011.4

ISBN 978-7-5113-1173-3

I.博... II.破... III.人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 044273 号

● **博弈**

编 著 / 破 琥

责任编辑 / 崔卓力

装帧设计 / 袁剑锋

责任校对 / 王京燕

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 印张 /16.5 字数 /216 千字

印 刷 / 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 次 / 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1173-3

定 价 / 28.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

博弈论作为现代经济学的前沿领域，已广为人知，这种占据主流的基本分析工具引领了潮流，这种潮流现在也融合进了日常生活。在纷繁复杂的社会，人与人之间总是存在博弈，不但如此，每个人心中的两个“我”也会常常产生博弈。什么是博弈？人的一生要面临哪些博弈？博弈有什么方法、规律？怎么样能使你在博弈中成为最后的赢家……这些是我们在面临“博弈”这个话题不能不考虑的问题。

我们都生存在一个大的社会环境里，每日都要和人打交道，为人处世之道是一种大智若愚的智慧，博弈的智慧也正来源于此。博弈也是一门根源于各类技能的生存艺术，当我们回顾自己的成长，回头看看每个阶段里自己做出的选择和决策，你是否看到了自己在策略上的成功或失误呢？

如果你得不出答案，说明你一直在浑浑噩噩地过日子，还离成功非常遥远。

博弈时刻存在于我们身边，我们在日常生活中常见的一些问题，实际上都可以运用博弈论的基本思想来寻找最佳策略，学会随时随地用智慧来进行生活决策。在本书中，读者除了可以学到最合适的为人处世方法，将理论结合实际，从而对博弈形成更深刻的认识和领悟。

如果能够触类旁通、提升综合实力，每个人都有机会达到博弈的至高境界。不过，在博弈过程中，最重要的是通过制定巧妙的策略，来提高自己为人处事的潜能，这才是最终目的，各类解法只是参考，博弈不是“万金油”。本书运用博弈论的目的，也是为了使读者享受博弈分析的过程，提供建议和指导，便于让大家赢得更合意的结局。博弈的思想

说复杂很复杂，说简单也很简单，它的本质根植于现实生活，之所以成为理论，是因为学者使用高度抽象化的数学工具来实施了表述。但本书中更愿意用日常事例来说明那些数据，并希望教导读者将其运用到生活中去。在这里，没有高深的数学知识，不需要你拥有过人的 IQ，只要你善于思考，懂得博弈的真谛，通过学习也完全能够成为一个成功人士。

将博弈的精神融入现实生活中去吧！

智慧的潜能和威力有时超越了科学，而科学也并不一定意味着无穷尽的数字，掌握一种动静皆宜的思维方式同样能成就科学。不同的是，科学是通过运算和各类数据来得出正确结论，而博弈的智慧是通过出人意表的方式来造就良好的结果。因此，我们大可以在生活中也运用博弈，使博弈的智慧承载起科学的重担，寻找更轻松的方式来实现曲径通幽的效果。

当然，博弈是需要基础的，博弈是需要资本的，人们在博弈之初应掌握不同类别的技能，其中最基础的是基本生存技能，比如生活常识、法律法规、各个学科知识等，能提升个人综合素质和潜力的技能则是优良的策略思维。策略思维建立于基本技能之上，需要运用基本技能来实现既定目标，这是一门艺术，亦是博弈的起始点。通常来说，策略思维需要依靠经验和实践来发展，一些原理和通行法则都是由此而衍生。在你的一生中，你无法回避策略思维的升级换代，如若你想要成为人生的胜利者，现在就要开始行动了！

目 录

第一章 发掘一种动静皆宜的智慧

何为博弈？“博弈”的本义是下棋，引申为“为争夺利益而斗争”。其实在自然界中，万物为了实现良性循环，都会不断地调整、改变自己，以便让自身更好地适应环境，获得养分，促使自己生长发展。这样的过程正是博弈的过程，博弈是一种动静皆宜的智慧，不单单指的是为利益而斗争。人们要在变化多端的社会中寻求长足发展，需要改变自己，需要提升自己。这就是我们所要了解的博弈。

1. 别退缩，请走进博弈时代 2
2. 你的脑力革命，败在何处 5
3. 博弈的目的是完善自己 10
4. 主动还是被动，这是个问题 14
5. 是谁动了你的博弈资本 18
6. 阶段不同，博弈的对手也不同 22



第二章 站稳眼前博弈的舞台

人的一生要面临哪些博弈呢？每个人每一天都要面临很多的博弈，生活就是一个大舞台，能成为“明星”的人必定是懂得迎难而上，善于与困难博弈，善于与各种阻碍博弈，甚至敢于与自己博弈的人。如有一技之长，却常常逃避，不懂得如何运用博弈的舞台，那是一种懦弱和退缩。

1. 看不到舞台吗？请注意你的身后 28
2. 不要过度在意舞台的尺码 32
3. 你的态度决定了舞台的高度 35
4. 跳上去，还是一步一步走上去 40
5. 舞台黯淡，你就是那道追光 45
6. 勇者敢于创造舞台 48

第三章 智慧与态度的双重原则

博弈有什么方法、规律？怎样能使自己在博弈中成为最后的赢家，是每个人都在寻找的答案。现实生活中的各类事例告诉我们，要成为博弈的胜利者，智慧与态度缺一不可。

1. 开发你的左脑，调动你的右脑 54
2. 小问题里的大智慧 58

3. 懈怠和轻敌等于自掘坟墓 61
4. 逆向思维的价值 65
5. 大智若愚 OR 自作聪明 69
6. 利己未必要损人 73

第四章 性格决定命运

当智慧不相上下，博弈就意味着性格的较量。优良的性格让人无论是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，取得成功；不良的性格会让人走弯路，受尽挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人的一生，造成悲剧性的结局。因此，毫不夸张地说，在某种程度上，性格能决定博弈的结局。

1. 优良品格铸就成功 78
2. 认清自己心里的“魔鬼”与“天使” 82
3. 悲观是深渊的入口 85
4. 自负会掩盖智慧的光芒 89
5. 根据性格来制定博弈方案 92
6. 细节决定成败 97

第五章 征战职场，智慧决定未来

当我们征战职场时，如何在具体的工作中



面对各种博弈呢？老板要员工努力工作，创造效益，这是一场博弈；员工希望升职加薪，这是一场博弈。职场里的硝烟是隐形的，却比任何战场更能体现优胜劣汰，在这里博弈，光有冲劲是不行的，胜利仰赖于智慧。

1. 成长能力是重要的博弈资本 102
2. 别不屑人际关系的较量 106
3. 讲求方法，事半功倍 110
4. 别梦想做只懒羊羊 115
5. 做个动静皆宜的合作者 119
6. 你进我退，能伸能屈 122

第六章 心灵博弈，态度决定一切

生活中的博弈，需要由爱出发，因为这是一场心灵的博弈。夫妻之间谁主外谁主内，谁做饭谁洗碗，这是一场博弈；如何成功地把孩子送去幼儿园，这是一场博弈。面对这些博弈，你不一定要求每场都必须胜利，毕竟博弈的对象不同了，看待胜负的态度也应随之改变。

1. 以柔克刚，是上乘武功 128
2. 严于律己，以德服人 132
3. 别吝啬你的付出 135
4. 爱是最好的征服工具 140

- 5. 小心傻作精时精亦傻 144
- 6. 善解人意，改善技巧 147

第七章 眼观六路，看清每个局中人

每场博弈都是不同的，根据具体情况的不同，你所面对的博弈对象也不同，可能是一个，可能是多个。你需要看清每个局中人，并找到能与自己协同作战的伙伴，才能从容不迫地赢得这场博弈。

- 1. 别忽视博弈中的“第三方” 154
- 2. 一个还是 N 个 158
- 3. 寻找幕后的操盘手 161
- 4. 协同作战是必然 165
- 5. 遭遇制定规则的博弈者 168
- 6. 是忽悠对手，还是忽悠了自己 172

第八章 锻炼心智，成熟面对“得失”

我们如何看待博弈的结果？如果一个人不懂得正确看待博弈的结果，他无法从中吸取经验，并将宝贵的经验转入到下一场博弈过程中，这样的博弈是无益的，无效的，令人叹惋的。成熟的博弈者，能够在博弈过程中抓住机会锻



炼自己的心智，正确面对“得失”，从而获得更多的现实经验和情感体会。

1. 不是每场博弈都得决出胜负 178
2. 博弈的意义在于过程 181
3. 换个角度，看另一处风景 184
4. 这世上没有绝对的公式 188
5. 心灵的成长最重要 191
6. 公平不等于平均 196

第九章 坚定自我，远离诱惑

我们如何控制自己在博弈过程中的不合理行为？拥有坚定信念并自信的人，能够远离诱惑，并规避掉外界风险。只有做到了坚定自我，我们才有可能全程掌控自己的博弈过程，发挥实力，成为最后的赢家。

1. 请躲避天上掉下的铁饼 202
2. 懦弱才相信宿命论 206
3. 使理智与情感相得益彰 210
4. 重视经验与理论的较量 214
5. 遵守原则，也要灵活变通 219
6. 保护自己的独立自主权 223

第十章 敢与自己博弈是至高境界

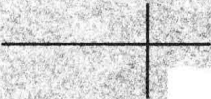
博弈的最终目的是完善自我，提升自我。

因此，敢与自己博弈，才是博弈的至高境界。当我们面临某种诱惑举棋不定时，心里会与自己博弈；当我们面临某个难题不知如何是好时，心里会与自己博弈；当我们为一件事心里纠结、瞻前顾后时，心里也会与自己博弈。每一场与自己展开的博弈，都会令我们受益匪浅。


1. 正视自己，挑战自己 228
2. 把缺点与弱点统统“吃掉” 231
3. 当左手与右手掰腕子 234
4. 给自己的人格“塑形” 238
5. 超越自我，享受过程 242
6. 给自己的性格做个整形手术 245

第一章

发掘一种动静皆宜的智慧



何为博弈？“博弈”的本义是下棋，引申为“为争夺利益而斗争”。其实在自然界中，万物为了实现良性循环，都会不断地调整、改变自己，以便让自身更好地适应环境，获得养分，促使自己生长发展。这样的过程正是博弈的过程，博弈是一种动静皆宜的智慧，不单单指的是为利益而斗争。人们要在变化多端的社会中寻求长足发展，需要改变自己，需要提升自己。这就是我们所要了解的博弈。





别退缩，请走进博弈时代

法国经济学家克里斯汀·蒙特和丹尼尔·塞拉曾这样说过：“博弈”应理解为明智的、理性的个人或群体间冲突与合作的情形。

这句话指出了“博弈”的定义，它的本义实际上是下棋，后来被引申为“为争夺利益而斗争”。事实上，博弈不仅是一种智慧，更是一种生存法则。在现实生活中，人与人之间的相处与行事，都是一场场的博弈。博弈无处不在，经济学范畴内有博弈论，我们在日常生活中也摆脱不了博弈。进行博弈，意味着人们要通过选择合适的策略达到合意的结果，在这个过程中，博弈者的最佳策略是最大程度地利用游戏规则。而无论是社会的最佳策略，还是个人的最佳策略，一旦开始博弈，博弈者就应当寻找规则和规律，掌握对自己有利的策略，最大程度地赢得胜利。

人生的舞台，充斥着无数的博弈。

这个时代，毋庸置疑是博弈的时代。

如果你不肯正视博弈，没有勇气去面对，一味退缩，你将失去为人处世时的大智慧。说得通俗一些，博弈的过程指的是个人或组织在一定的环境条件与既定的规则下，同时或先后一次或是多次地选择策略并实施，进行策略比拼，由此得到合意的或不合意的结果。我们每个人都生活在某种社会环境中，每

天都不可避免地要与他人打交道，交友、工作或是恋爱结婚，都存在一个利益交换的过程，无论自身条件如何，难免需要面对各种矛盾和冲突。

可以举个最简单的例子来分析博弈的普遍性。热恋时期的男女其实也是在进行博弈。假设有这样一对热恋中的情侣，A先生和B女士，他们都是工作繁忙的白领阶层，星期五晚上好不容易有时间，于是约好下班后去来一场浪漫的约会。但是在去看电影还是去听音乐会的问题上，两人产生了分歧。A先生想看电影，因为他最喜欢的一部科幻片正好上映，他很希望女友能了解自己的喜好，加深思想层面的沟通。但B女士对电影的兴趣不大，她更喜欢听音乐剧，因为她从小生长在一个音乐世家，父母都是音乐老师，她希望男友能认可自己的兴趣爱好。两人都想说服对方听从自己的安排，因此一顿饭吃了一个多小时，大部分的时间都用作讨论到底是去看电影还是去听音乐会。

如果A先生同意B女士的安排，去看音乐剧，他做出了妥协，博弈的结果看似是B女士胜利了，她获得的满意度自然较高；如果B女士做出了妥协，去看电影，A先生获得的满意度自然较高。倘若两人中的任何一方都愿意退让一步，那么两人约会的结果能处于一个平衡的阶段，但若两人的个性都比较强势，那么两人约会的满意度会比各自单独活动要低。试想一下，哪种博弈结果是比较合意的呢？其实，如果两人能在约会之前拟定一个彼此都能接受的规则，例如今由女士决定约会地点，明天由男士决定约会地点，或者用猜拳或其他游戏来确定选择，两人的满意度会更高。

换句话说，博弈要懂得建立规则。



谈到规则，“博弈论”的理论可以拿来借鉴。“博弈论”即是“Game Theory”，众所周知，Game的本意是游戏，博弈论直接翻译成中文就是“游戏理论”，指的就是一种竞合的智力游戏。竞合，就是竞争合作的简写。博弈并不仅仅指的是竞争与争斗，实际上也包含着潜在的合作与妥协，有时候以退为进是一种强势竞争，合作中包含着的潜在竞争更能考验个人或组织的综合实力。

人们的成长过程，就是由不同的竞合游戏组成的，若要成为自己人生的赢家，就要懂得博弈。付诸于实践，博弈是一种伟人处世时的智慧。善于博弈的人，才能够在人生的棋局中步步为“赢”，这是时代特征要求我们具备的潜能。当然，生长在这个时代，人们有时无法选择博弈的对象和时机，往往当博弈到来时，我们还没有做好准备。聪明的人就常常能走在人前，具有远见并懂得韬光养晦，他们时刻都在运用头脑思考问题，解决问题，发掘问题，因此比普通人更能掌握博弈的规则和技巧。

这种智者势必能成为博弈时代中的佼佼者。

秦始皇便是战争博弈时代的顶尖博弈者，在那个四分五裂的年代，想要充分利用自己的博弈资本，赢得胜利，需要的不单单是强大的国力，还需要高瞻远瞩的策略，如果没有“合纵”与“连横”这样出色的竞合谋略，秦国统一六国定然遥遥无期。在任何时代，博弈的目的可以说都是使自身的利益最大化，但这个利益不仅仅指的是钱财、地位或名誉，每个人的追求不同，其目标自然也不同。终究，博弈是一种灵活的生存法则。

有关博弈的理论看起来深不可测，其实中心思想很容易理

解。博弈论主要研究人们如何利用决策来应对或改变对方的决策，并使用决策来为自己博得最大利益，或者达到共赢的结果。每个人都是博弈者，当我们面对一件事时，头脑中会浮现出自己想达到的合意结果，然后根据这个目标来决定采取何种行动，决定采用何种方法和策略，不但要根据自身的利益和目的行事，还应当考虑到自己的决策行为是否会对其他人产生影响，以及其他人的反应行为的可能后果。考虑得越周全，越能够调动前瞻性思维的人，在博弈中胜出的几率就越大，因为他们能够通过选择最佳行动计划，来寻求最好的结果。

时不我与，既然我们无法回避生存竞合的问题，为何不能迎头赶上，做自己人生的主宰，成为一个合格的博弈者呢？

2.

你的脑力革命，败在何处

人生的舞台就是一出戏，你方唱罢我登场，有时候我们需要扮演不同的角色，善于入戏，才能游刃有余地“游戏”人间。

其实，生活就是由一个个的“游戏”组成的，只不过有的难度系数高，有的难度系数低，想要更好地赢得每场较量，需要运用智慧的力量。融入了智慧与理性思维的“游戏”就是博弈。脑力革命无处不在，因为博弈无处不在。

输赢天天有，没有永远的胜者。那么，人们的脑力革命竟败在了何处呢？