

智慧教师一点通
幼儿经典教育指南



幼儿园



一物多玩

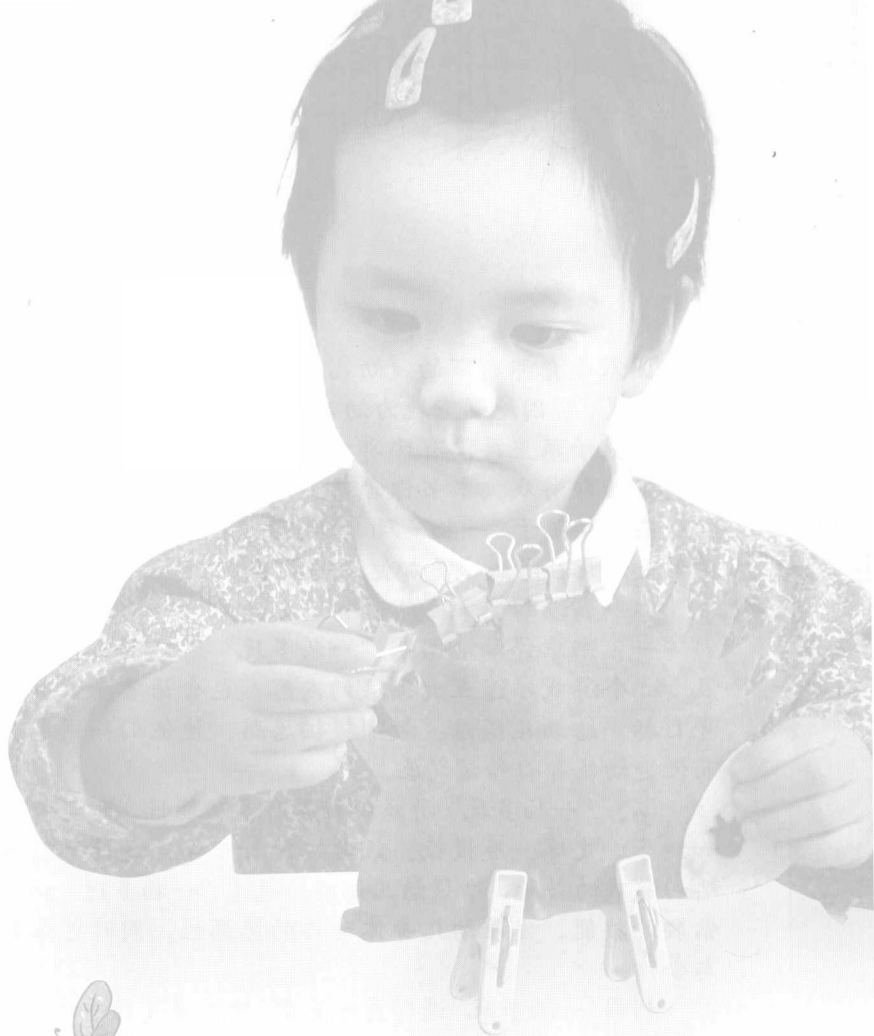
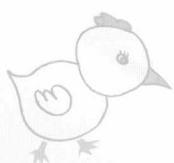
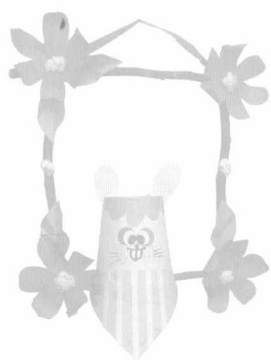
游戏
大全

韩玉梅 著

- 让孩子享受创意游戏的快乐
- 来自一线教师的经典游戏精选



中国农业出版社



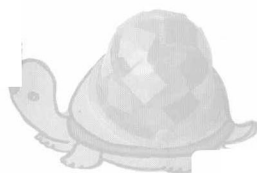
幼儿园



一物多玩

游戏
大全

韩玉梅 著



中国农业出版社



韩玉梅, 1963年生于北京。自幼喜欢绘画, 毕业于北京教育学院心理系。具有亲子咨询师和培训师资格, 北京市优秀教师。

从事幼儿教育30余年, 擅长儿童画、水墨画、泥塑、手工等艺术创作, 喜欢国学教育。2005年创办奇彩少儿活动中心, 2009年从事早教教师培训, 热心于社区公益, 组织大型亲子游戏活动, 发表作品40余篇。

在将理论与实践相融合的过程中, 不断创新多种教学模式, 形成了一套值得学习和借鉴的游戏化幼儿教育方法。

图书在版编目(CIP)数据

幼儿园一物多玩游戏大全 / 韩玉梅著. — 北京:
中国农业出版社, 2014.10
ISBN 978-7-109-19648-3

I. ①幼… II. ①韩… III. ①游戏课—学前教育—教
学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第228325号

责任编辑	孙利平
图文设计	王竹臣图文工作室
封面设计	王竹臣
出版	中国农业出版社(北京市朝阳区麦子店街18号楼 100125)
电话	010-59194987 59194358
网址	www.ccap.com.cn
发行	新华书店北京发行所
印刷	北京通州皇家印刷厂
开本	787mm × 1092mm
印张	11
字数	264千字
版次	2014年11月第1版 2014年11月北京第1次印刷
定价	48.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

目 录

一 绳子游戏 / 12

1. 星球绕着太阳转 / 12
2. 开火车 / 12
3. 揪小恐龙尾巴 / 12
4. 彩虹伞 / 13
5. 探险家 / 13
6. 小青蛙跳荷叶 / 13
7. 钻山洞 / 13
8. 抬花轿 / 14
9. 小兔跳 / 14
10. 小鹅跨小河 / 14
11. 好朋友 / 14
12. 蹬三轮车 / 15
13. 盲人拾球 / 15
14. 绳子数字 / 15
15. 会走的麻绳 / 15
16. 系鞋带 / 16
17. 赶小马 / 16
18. 网小鱼 / 16
19. 捞小鱼 / 16
20. 钻渔网 / 17
21. 天罗地网抓老鼠 / 17
22. 花样抡绳 / 17
23. 两人三足走 / 17
24. 跳大绳 / 18
25. 群雁天上飞 / 18
26. 拔河赛 / 18
27. 地雷阵 / 18
28. 跳房子 / 19
29. 快乐跳绳 / 19
30. 捉老鼠 / 19

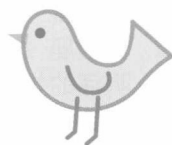


二 皮球游戏 / 20

1. 听话的皮球 / 20
2. 赶小猪 / 20
3. 足球运动员 / 20
4. 运西瓜 / 21
5. 投球入篮 / 21
6. 救伤员 / 21



7. 抛接球 / 21
8. 碰碰球 / 22
9. 托球走 / 22
10. 螃蟹夹蛋 / 22
11. 运南瓜 / 22
12. 螃蟹夹球走 / 23
13. 袋鼠跳 / 23
14. 拍球自转 / 23
15. 拍球抬腿 / 24
16. 砸地鼠 / 24
17. 夹滚球 / 24
18. 脚接球 / 25
19. 人球车 / 25
20. 摇元宵 / 25



三 沙包游戏 / 26

1. 沙包荡秋千 / 26
2. 顶沙包 / 26
3. 豆沙包 / 26
4. 沙包不是豆沙包 / 27
5. 沙包入筐 / 27
6. 打老鼠 / 27
7. 地老鼠 / 27
8. 抖沙包 / 28
9. 拳击运动员 / 28
10. 沙包巡逻 / 28

四 报纸游戏 / 29

1. 风火轮 / 29
2. 钻杆 / 29
3. 小漏斗 / 29
4. 报纸小桥 / 30
5. 报纸高跷 / 30
6. 滚雪球 / 30
7. 小鸡出壳 / 30
8. 送小动物回家 / 31
9. 小兔采蘑菇 / 31
10. 骑着毛驴回娘家 / 31
11. 赶猪回家 / 31
12. 抬担架 / 32

13. 八戒踢瓜 / 32
14. 喜羊羊打灰太狼 / 32
15. 海豚顶球 / 32
16. 踩鼠尾巴 / 33
17. 叠罗汉 / 33
18. 跳图形 / 33
19. 小球入洞 / 33
20. 小青蛙捉害虫 / 34
21. 跳小棍 / 34
22. 长颈鹿 / 34
23. 听话的报纸 / 34
24. 有趣的图书 / 35
25. 小战马 / 35
26. 踩报纸 / 35
27. 溜溜球 / 35
28. 开火车 / 36
29. 出水荷花 / 36
30. 接投球 / 36
31. 快乐坦克车 / 37
32. 翻滚士兵 / 37
33. 小小旅行家 / 37
34. 坐花轿 / 37
35. 搭高楼 / 38
36. 摇元宵 / 38
37. 两人三足走 / 38
38. 抢占高地 / 38
39. 报纸拔河 / 39
40. 摇颠乐 / 39
41. 探宝 / 39
42. 报纸载物 / 39
43. 高射水枪 / 40
44. 划纸船 / 40
45. 小英雄炸碉堡 / 40
46. 滚动风火轮 / 41
47. 报纸三明治 / 41
48. 装饰花瓶 / 41
49. 纸浆玩具 / 42
50. 小动物系列 / 42



五 浴巾游戏 / 43

1. 抬轿子 / 43
2. 乌龟爬 / 43
3. 送娃娃回家 / 43
4. 化蛹成蝶 / 44
5. 捉迷藏 / 44

6. 跳跳毯 / 44
7. 打糕 / 44
8. 荡秋千 / 45
9. 卷花卷 / 45
10. 孙悟空翻跟斗 / 45
11. 钻龙洞 / 45
12. 大篷车 / 46
13. 浴巾扇 / 46
14. 斗牛士 / 46
15. 划龙舟 / 46

六 瓶子游戏 / 47

1. 吃元宵 / 47
2. 瓶盖配对 / 47
3. 魔术罐 / 47
4. 种小花 / 48
5. 可爱的小笔筒 / 48
6. 穿树林 / 48
7. 开坦克车 / 48
8. 小沙锤 / 49
9. 跨栏 / 49
10. 小花瓶 / 49
11. 浇花 / 50
12. 保龄球 / 50
13. 炸碉堡 / 50
14. 小兔跳 / 50
15. 可爱的民族娃娃 / 51
16. 自制笔洗 / 51
17. 水帘洞 / 51
18. 摇摇筒 / 52
19. 小巧手 / 52
20. 小火箭 / 52
21. 外星来客 / 52
22. 花花瓶 / 53
23. 瓶猫 / 53
24. 花落瓶家 / 53
25. 学具杯 / 54
26. 瓶瓶公主 / 54

七 易拉罐游戏 / 55

1. 轧路机 / 55
2. 小花罐 / 55
3. 狮子王 / 55
4. 罐桥 / 56



5. 踩高跷 / 56
6. 走梅花桩 / 56
7. 坦克车 / 57
8. 可爱的小猪 / 57
9. 小推车 / 57
10. 路灯 / 57
11. 环保宣传车 / 58
12. 机器人 / 58
13. 砂罐乐器 / 58
14. 易拉酷 / 59
15. 舞娃 / 59



八 手绢游戏 / 60

1. 小骏马 / 60
2. 紧箍咒 / 60
3. 折手绢 / 60
4. 捉迷藏 / 61
5. 溜溜球 / 61
6. 装饰手绢 / 61
7. 故事汇 / 62
8. 洗手绢 / 62
9. 放风筝 / 62
10. 小老鼠 / 63
11. 丢手绢 / 63
12. 蝴蝶 / 63
13. 兔宝宝 / 63
14. 降落伞 / 64
15. 小船 / 64
16. 孔雀 / 64
17. 狗头 / 64
18. 啄木鸟 / 65
19. 小鸟 / 65
20. 独尾鱼 / 65
21. 小船 / 65
22. 小牛头 / 66
23. 小豆荚 / 66
24. 布娃娃 / 66
25. 大雁 / 67
26. 小狐狸 / 67
27. 郁金香 / 67

九 地垫游戏 / 68

1. 荡小船 / 68
2. 抬饼干 / 68

3. 捉迷藏 / 68
4. 跳跳毯 / 69
5. 种花 / 69
6. 杂技表演 / 69
7. 盖高楼 / 70
8. 小鸭学走路 / 70
9. 青蛙跳荷叶 / 70
10. 挡球 / 71
11. 哥俩穿大鞋 / 71
12. 多脚蜈蚣 / 71
13. 爬垫 / 72
14. 粘球 / 72

十 杯子游戏 / 73

1. 装饰杯子 / 73
2. 人工降雨 / 73
3. 小鱼游 / 73
4. 餐巾纸入水 / 74
5. 硬币与玻璃杯 / 74
6. 有趣的筷子 / 74
7. 音乐杯 / 74
8. 纸杯小动物 / 75
9. 蜡烛花要睡觉 / 75
10. 印度娃娃 / 75
11. 七品芝麻官 / 76
12. 小兔相框 / 76
13. 小椅子 / 76
14. 小羊 / 76

十一 吸管游戏 / 77

1. 美丽的项链 / 77
2. 彩虹泡泡飞上天 / 77
3. 百变吸管 / 77
4. 吸管印花布 / 78
5. 神奇的吹画 / 78
6. 吸管一家 / 78
7. 吸管拼图 / 79
8. 吸管与泡沫 / 79
9. 吸管花坛 / 79
10. 吸管吸纸 / 80
11. 小小园艺师 / 80
12. 小花树 / 80



十二 气球游戏 / 81

1. 画气球 / 81
2. 彩绘气球 / 81
3. 气球不见了 / 81
4. 捕气球 / 82
5. 踩老鼠 / 82
6. 气球不落地 / 82
7. 公鸡“下蛋” / 82
8. 放飞希望 / 83
9. 会唱歌的球 / 83
10. 吹气球 / 83
11. 扎响蛋 / 83
12. 气球饿了 / 84
13. 气球本领大 / 84
14. 大力士踩气球 / 84



十三 纸袋游戏 / 85

1. 纸袋小猫 / 85
2. 专吃垃圾的大嘴 / 85
3. 纸袋穿花衣 / 85
4. 多功能坐垫 / 86
5. 踩着石头过河 / 86
6. 时装秀 / 86
7. 巧用纸袋来拼摆 / 87
8. 神气兔皇 / 87
9. 美丽的皇冠 / 87
10. 大脚马 / 88
11. 可爱的动物 / 88

十四 纸簪游戏 / 89

1. 小小货运员 / 89
2. 穿越鳄鱼岛 / 89
3. 袋鼠跳 / 89
4. 小兔背篓采蘑菇 / 90
5. 送小动物回家 / 90
6. 美丽大花瓶 / 90
7. 捕球 / 90
8. 投球入篓 / 91
9. 小货郎 / 91
10. 穿越美丽的城堡 / 91

十五 脸盆游戏 / 92

1. 小赛车 / 92
2. 抬轿子 / 92
3. 超级旋风车 / 92
4. 小货车 / 93
5. 小鼓响咚咚 / 93
6. 有趣的响盆 / 93
7. 划小船 / 93
8. 投小球 / 94
9. 小小艺术家 / 94
10. 悠悠宝贝 / 94
11. 自滑车 / 94

十六 纸箱游戏 / 95

1. 小汽车 / 95
2. 捉迷藏 / 95
3. 快乐钻筒 / 96
4. 摸箱 / 96
5. 盖房子 / 96
6. 动物百宝箱 / 97
7. 我是小士兵 / 97
8. 拼图和跳图形 / 97
9. 纸箱搭建 / 97
10. 机灵猫 / 98
11. 坦克车 / 98
12. 穿山甲钻山洞 / 98
13. 铺路 / 98
14. 小彩车 / 99
15. 收纳盒 / 99
16. 开汽车 / 99

十七 水游戏 / 100

1. 不同的味道 / 100
2. 水的声音 / 100
3. 水的颜色 / 100
4. 运水 / 101
5. 吸水 / 101
6. 水中捞月 / 101
7. 流动的水 / 101
8. 污水变清水 / 102
9. 水的三态变化 / 102



十八 磁铁游戏 / 103

1. 小猫钓鱼 / 103
2. 小动物回家 / 103
3. 小鱼游 / 103
4. 好朋友 / 104
5. 米中取针 / 104
6. 自制冰箱贴 / 104
7. 磁铁杂技 / 105
8. 会跳舞的沙粒 / 105
9. 能干的磁铁 / 105
10. 磁铁威力大 / 106
11. 磁扣作用大 / 106
12. 神奇的穿越 / 106
13. 亲亲“砰砰” / 106



十九 呼啦圈游戏 / 107

1. 拉圈 / 107
2. 花样跳圈 / 107
3. 钻圈 / 108
4. 自转呼啦圈 / 108
5. 圈操 / 108
6. 共圈走 / 108
7. 抢圈 / 109
8. 套圈 / 109
9. 赶小马 / 109
10. 会跳芭蕾的呼啦圈 / 110
11. 穿越时空隧道 / 110
12. 跳圈 / 110
13. 会认路的呼啦圈 / 111
14. 推圈 / 111
15. 花样钻圈 / 111

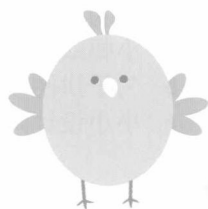
二十 扫帚游戏 / 112

1. 拖拉机 / 112
2. 扫帚枪 / 112
3. 骑小马 / 112
4. 穿树林 / 113
5. 扫地 / 113
6. 神奇的笔 / 113
7. 推土机 / 114
8. 抬轿子 / 114
9. 跳跳梯 / 114
10. 扫帚迷宫 / 115

11. 自制小扫帚 / 115
12. 跳花伞 / 115
13. 装饰扫帚 / 116
14. 盖高楼 / 116
15. 挽手小螃蟹 / 116

二十一 竹竿游戏 / 117

1. 开火车 / 117
2. 走小桥 / 117
3. 百变棍 / 117
4. 探险者 / 118
5. 空中小飞侠 / 118
6. 棍棒操 / 118
7. 赶小猪 / 119
8. 跳竹竿 / 119
9. 担水浇花 / 119
10. 曲棍球 / 119
11. 托竿走 / 120
12. 竹竿跳 / 120
13. 自滑车 / 120



二十二 塑料袋游戏 / 121

1. 超级风筝 / 121
2. 大彩球 / 121
3. 溜溜球 / 121
4. 听话的袋子 / 122
5. 时装表演 / 122
6. 空气 / 122
7. 塑料花 / 122
8. 可爱的小动物 / 123
9. 最美的动物 / 123
10. 响袋 / 123
11. 孔明灯 / 123

二十三 筷子游戏 / 124

1. 坐花轿 / 124
2. 筷子大变身 / 124
3. 夹豆快走 / 124
4. 筷子会画画 / 125
5. 筷子拼图 / 125
6. 筷子操 / 125
7. 筷子歌 / 126
8. 竹筷楼 / 126



9. 挑筷子 / 126
10. 架筷子 / 127
11. 筷子攀高 / 127
12. 用筷子测量 / 127

二十四 勺子游戏 / 128

1. 喂豆豆 / 128
2. 小农庄 / 128
3. 小勺交响曲 / 128
4. 小蚂蚁搬豆豆 / 129
5. 勺子拼图 / 129
6. 小小设计师 / 129



二十五 纸卷芯游戏 / 130

1. 咕噜噜 / 130
2. 翻跟斗 / 130
3. 种小树 / 130
4. 动物园的围栏 / 131
5. 套环 / 131
6. 小狗看家 / 131
7. 万花筒 / 131
8. 会跳舞的娃娃 / 132
9. 望远镜 / 132
10. 小亭子 / 132
11. 纸卷动物乐园 / 133
12. 节节高 / 133
13. 比一比 排一排 / 133
14. 魔术筒 / 133
15. 小丑表演 / 134
16. 可爱的小兔子 / 134
17. 毛毛虫 / 134
18. 小花猫 / 135
19. 小飞机 / 135
20. 新玩具 / 135
21. 小鳄鱼 / 135
22. 美丽的蝴蝶 / 136
23. 赛车 / 136
24. 小兔跳 / 136

二十六 电线游戏 / 137

1. 转转转 / 137
2. 小蜗牛 / 137
3. 跳跳跳 / 137

4. 吹泡泡 / 138
5. 电线变变变 / 138
6. 小球走走走 / 138
7. 小小迷宫探险家 / 138
8. 电线大变身 / 139
9. 小动物练钻圈 / 139
10. 灯泡亮起来 / 139
11. 小动物弹弹跳 / 139

二十七 小药丸壳游戏 / 140

1. 按摩球 / 140
2. 拾豆豆 / 140
3. 响铃拖拉玩具 / 140
4. 小滑梯 / 141
5. 会响的棒棒糖 / 141
6. 下冰雹 / 141
7. 小猫拉车 / 142
8. 拨浪鼓 / 142
9. 小保龄球 / 143
10. 可爱的动物 / 143
11. 葡萄珠 / 143
12. 美丽的项链 / 144
13. 拼摆小花 / 144
14. 按摩石 / 144
15. 滚珠画 / 145
16. 音乐沙蛋 / 145
17. 宫灯 / 145
18. 小鸡出壳 / 146
19. 小青蛙 / 146
20. 钓鱼 / 147
21. 可爱的小兔子 / 147
22. 可爱的瓢虫 / 148
23. 小珠帘 / 148
24. 袖珍动物小沙锤 / 149
25. 小球捉迷藏 / 149
26. 拨珠 / 150
27. 大雁飞 / 150
28. 可爱的鸵鸟 / 151
29. 大嘴兽 / 151
30. 弹球入洞 / 152
31. 明亮的小灯泡 / 152
32. 可爱的蚂蚁 / 153
33. 西瓜船 / 153
34. 雪娃娃 / 153
35. 动物吊饰 / 154



36. 小鸡吃虫 / 154
37. 可爱的小蜜蜂 / 155
38. 可爱的小熊 / 155
39. 中国娃 / 155



二十八 果冻盒游戏 / 156

1. 小项链 / 156
2. 插花 / 156
3. 可爱的小乌龟 / 156
4. 排排队 / 157
5. 迷你花盆 / 157
6. 动物沙蛋 / 157
7. 果冻片鼓 / 158
8. 手铃和脚铃 / 158
9. 会飞的帽子 / 158
10. 果冻大公鸡 / 159
11. 果冻人 / 159
12. 小电话 / 159
13. 串铃 / 160
14. 祈福船 / 160
15. 小天平 / 160
16. 路灯 / 160
17. 稻草人 / 161
18. 小动物爬山 / 161

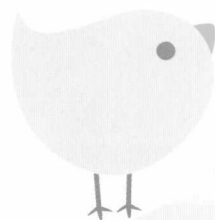
二十九 奶桶游戏 / 162

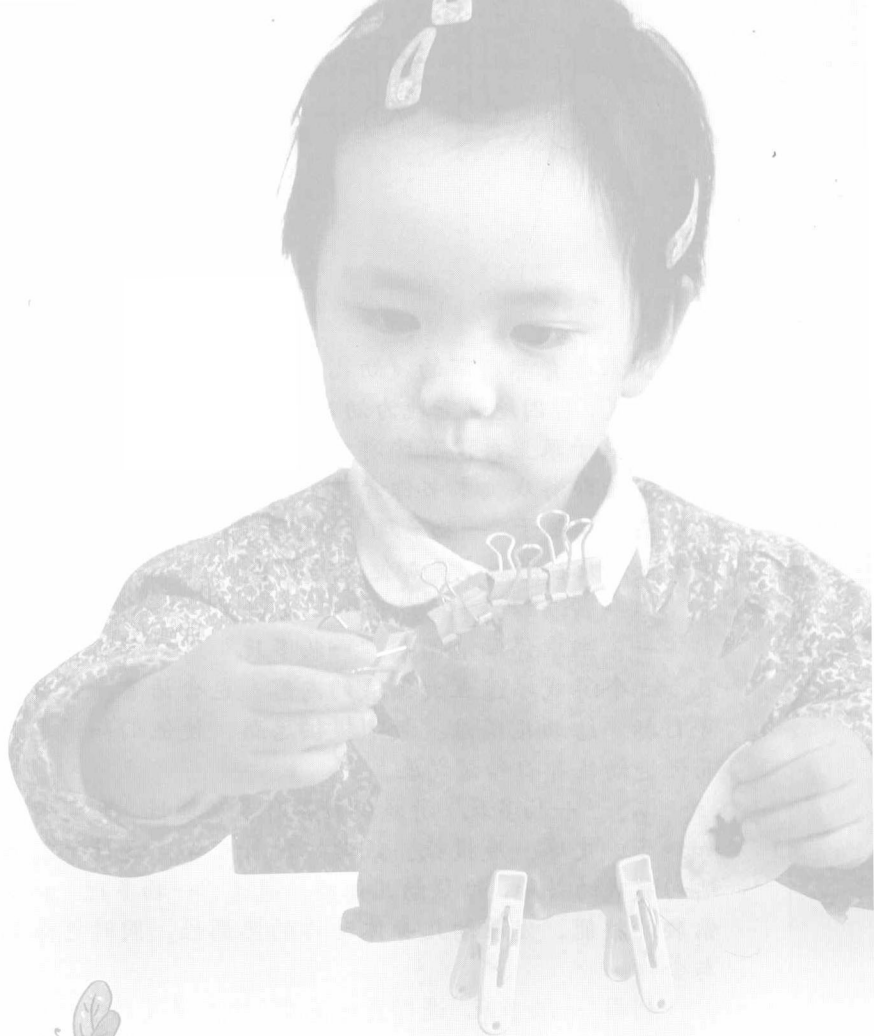
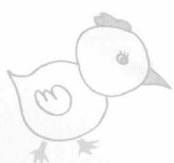
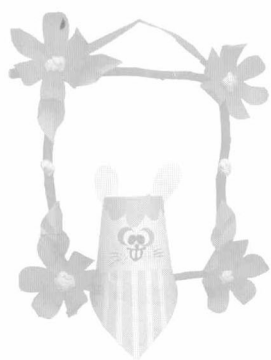
1. 小推车 / 162
2. 轧路机 / 162
3. 拉串车 / 162
4. 小坐凳 / 163
5. 桶灯笼 / 163
6. 小桶虫 / 163
7. 荡船 / 163
8. 赶小猪 / 164
9. 按摩桶 / 164
10. 搭高楼 / 164
11. 绕障碍走 / 164
12. 小马跑得快 / 165
13. 小背篓 / 165
14. 多功能架 / 165
15. 小水桶 / 165
16. 障碍跳 / 166
17. 跳桶 / 166
18. 胖嘟嘟 / 166

19. 滚画家 / 166
20. 动物楼房 / 167
21. 奶桶盖作画 / 167
22. 桶托球 / 167
23. 脚丫滚桶 / 167
24. 打转桶 / 168
25. 转动的奶桶 / 168
26. 奶桶小动物 / 168
27. 齐头并进 / 168
28. 打保龄球 / 169
29. 桶竹乐 / 169
30. 滚桶 / 169
31. 种小花 / 169
32. 巨人行天下 / 170
33. 抛接球 / 170
34. 敲小鼓 / 170
35. 夹桶走 / 170

三十 夹子游戏 / 171

1. 可爱的小刺猬 / 171
2. 乌龟与螃蟹 / 171
3. 红太阳 / 171
4. 多脚虫 / 172
5. 小白兔 / 172
6. 小蝴蝶 / 172
7. 小鸡吃虫 / 173
8. 小蝌蚪找妈妈 / 173
9. 亲亲胖脚丫 / 173
10. 怪脸 / 174
11. 小孔雀 / 174
12. 拾豆豆 / 174
13. 摘果子 / 174
14. 小蚂蚁 / 175
15. 小猴爬山 / 175
16. 小蜻蜓 / 175
17. 纵跳触物 / 176





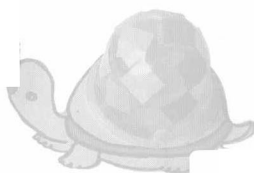
幼儿园



一物多玩

游戏
大全

韩玉梅 著



中国农业出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

序

(一)

国家教育部颁布的《幼儿园规程》中指出“游戏是对幼儿全面发展教育的重要形式，应因地制宜地为幼儿创造条件，游戏材料应强调多功能性和可变性。”

在孩子眼里再没有比游戏更重要的事，他们的生活离不开游戏，游戏即生活，生活即游戏。本书作者韩玉梅老师钻研教育规律，向家长和幼教工作者介绍一些帮助孩子“一物多玩”的方法，搜集、创编了适合各年龄儿童的游戏实例，为的是幼儿在游戏中更加健康的成长。

本书有以下几个特点：

一、书中详细地阐明“一物多玩”游戏的目标，通过“聪明教师一点通”及533个游戏渗透五大领域的内容，包含语言、体育运动、美术、科学、社会等目标。给幼儿父母、教师提供思路，使他们知道怎么做、为什么这样做，从而促进幼儿身心和谐发展。

二、“一物多玩”游戏材料具有多功能性、可变性。利用日常生活常见物品，如绳子、皮球、废报纸、纸盒、饮料瓶等，设计千变万化的游戏，引发幼儿对运动游戏的兴趣，增强幼儿体质。通过“一物多玩”训练幼儿走、跑、跳、平衡、钻爬的技能，发展幼儿身体动作的协调性。同时也给幼儿带来欢乐，学习分享与合作。

利用“一物多玩”进行美术游戏，幼儿通过动手动脑，“心灵”促进“手巧”，“手巧”促进“心灵”，大脑处于兴奋状态，被新的游戏内容所吸引，在玩中学习，在玩中提高。

三、自制玩具变废为宝，其乐无穷。

什么样的玩具是好玩具呢？有些父母不惜重金为孩子购买价格昂贵的玩具，孩子兴奋了几天就扔在一边，不去问津。“一物多玩”游戏利用半成品材料自制玩具，孩子动手机会多，自己去解决问题，而玩具替他做的事越少越能促进孩子思维想象力、创造力的发展。“一物多玩”提倡就地取材、因地制宜的游戏材料，它具有常玩常新的特点，幼儿今天玩了明天还想换样玩，后天再变更，百玩不厌，省力省时，培养节约精神。

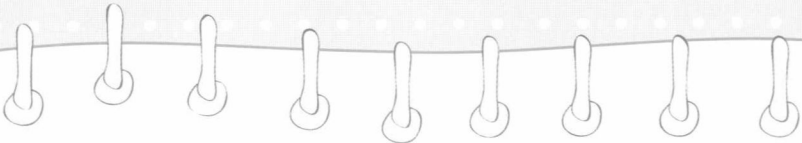
四、图文并茂、一目了然。“一物多玩”全书设计了五花八门的 game，内容适合各年龄幼儿发展水平，分门别类、各取所需，满足各年龄阶段孩子的需求。

本书具有实用性、操作性、趣味性，激发幼儿能动性和创造性，为幼儿园游戏内容提供参考，也可以作为父母对孩子早期教育的教科书。

李立青

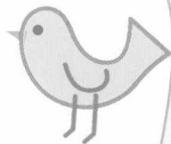
原北京第一幼儿园业务园长、中学高级教师

2014年8月于北京



序

(二)



玩是孩子的天性。游戏是孩子的主要学习方式。

本书的作者不愧是从教30年的优秀幼儿教师，她用孩子般的童心，站在孩子的角度去捕捉生活中的游戏价值，为丰富幼儿教育活动内容，创新幼儿教育的方法与形式起到了抛砖引玉的作用。

近年来，幼儿教育在国家中长期规划中倍受关注。幼儿园如雨后春笋，办园形式呈多样化，增长趋势明显。幼儿园的师资队伍力量不足，水平参差不齐。有些刚出校门的幼师毕业生在幼儿园做实习教师、保育员、助教，一路走来，年轻教师身上的热情早已散失殆尽纷纷跳槽、改行。这一现象的出现使幼师队伍极不稳定。

教师成长真的没有捷径可走吗？

这就是本书要解决的问题，答案也不言自明。

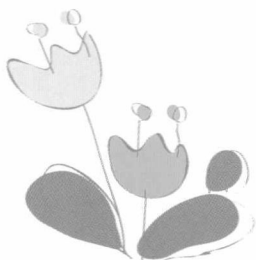
幼儿教师每天要面对班上几十名幼儿，照顾幼儿生活起居，培养幼儿良好的习惯、学习、游戏、创新环境、备课、与家长沟通，繁杂的工作令教师身心疲惫，工作的热情日益削减。其实，不可否认的是，人的精力是有限的，如果把有限的精力全身心地投入到对幼儿的成长中去，最大化的减少工作上的附加条件，是教师们内心极为渴望的事实。

本书的作者从“生活即教育”的角度出发，挖掘传统民间游戏、现代趣味游戏的玩法及教育价值，结集成册，为幼儿教师提供了不可多得的宝贵经验，对打开幼儿教师工作思路，促进教师专业成长起到了助力作用。本书的特点是一物多玩，这些创意新颖的游戏玩法，适应了现代教育背景下培养创新人才的需要，具有相当重要的借鉴作用和参考价值。

韩玉兰

北京市海淀区四季青常青幼儿园

2014年8月于北京





前言

我从事幼儿园一线教学 30 余年，积累了很多利用生活中常见废旧材料进行“一物多玩”的游戏方法，结合幼儿发展的敏感期进行了归纳整理，用图文并茂的形式呈献给读者，希望能借助此帮助青年教师和家长，促进幼儿健康发展。

本书汇总了 30 种物品的一物多玩，共 533 个游戏。本书详细介绍了每个游戏玩具的制作方法、游戏的玩法、通过图示、儿歌、提示、聪明教师一点通等，更清晰、准确地帮助教师实现促进幼儿发展的目的。幼儿以游戏为基本活动，在游戏中得到更好的发展，教师和幼儿一起游戏是给予孩子最好的教育形式和教育途径，利用生活中常见的材料和孩子一起进行创意性一物多玩，充分挖掘多种材料的教育价值，发挥材料的剩余价值，让孩子享受创意游戏的快乐，从而得到全面、更好的发展。愿我们的做法能够在幼儿教育、家庭教育指导中起到抛砖引玉的作用，为创新幼儿教育做出积极的贡献。

本书能与读者见面，是教师、家长和幼儿的福音！在这里首先应该感谢我的领导范艳洁园长、我的幼教启蒙老师原四季青乡祁亚萍副乡长、北京一幼李立青教学园长、海淀区教师进修学校学前教育研修室周深梅教研员、李绍云园长、余伟心理咨询师、刘海红和王雪梅教学主任、史玉萍老师、韩玉兰老师、李玉老师和给我帮助过的同事们，感谢丁韵然小朋友的爸爸、妈妈、奶奶和我的爱人龚万山先生给予我的帮助和支持！

在此，我衷心地对大家说一声：“谢谢！”

韩玉梅

原北京市海淀区四季青常青幼儿园有亲子园

2014 年 8 月于北京

目录

一 绳子游戏 / 12

1. 星球绕着太阳转 / 12
2. 开火车 / 12
3. 揪小恐龙尾巴 / 12
4. 彩虹伞 / 13
5. 探险家 / 13
6. 小青蛙跳荷叶 / 13
7. 钻山洞 / 13
8. 抬花轿 / 14
9. 小兔跳 / 14
10. 小鹅跨小河 / 14
11. 好朋友 / 14
12. 蹬三轮车 / 15
13. 盲人拾球 / 15
14. 绳子数字 / 15
15. 会走的麻绳 / 15
16. 系鞋带 / 16
17. 赶小马 / 16
18. 网小鱼 / 16
19. 捞小鱼 / 16
20. 钻渔网 / 17
21. 天罗地网抓老鼠 / 17
22. 花样抡绳 / 17
23. 两人三足走 / 17
24. 跳大绳 / 18
25. 群雁天上飞 / 18
26. 拔河赛 / 18
27. 地雷阵 / 18
28. 跳房子 / 19
29. 快乐跳绳 / 19
30. 捉老鼠 / 19

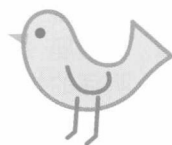


二 皮球游戏 / 20

1. 听话的皮球 / 20
2. 赶小猪 / 20
3. 足球运动员 / 20
4. 运西瓜 / 21
5. 投球入篮 / 21
6. 救伤员 / 21



7. 抛接球 / 21
8. 碰碰球 / 22
9. 托球走 / 22
10. 螃蟹夹蛋 / 22
11. 运南瓜 / 22
12. 螃蟹夹球走 / 23
13. 袋鼠跳 / 23
14. 拍球自转 / 23
15. 拍球抬腿 / 24
16. 砸地鼠 / 24
17. 夹滚球 / 24
18. 脚接球 / 25
19. 人球车 / 25
20. 摇元宵 / 25



三 沙包游戏 / 26

1. 沙包荡秋千 / 26
2. 顶沙包 / 26
3. 豆沙包 / 26
4. 沙包不是豆沙包 / 27
5. 沙包入筐 / 27
6. 打老鼠 / 27
7. 地老鼠 / 27
8. 抖沙包 / 28
9. 拳击运动员 / 28
10. 沙包巡逻 / 28

四 报纸游戏 / 29

1. 风火轮 / 29
2. 钻杆 / 29
3. 小漏斗 / 29
4. 报纸小桥 / 30
5. 报纸高跷 / 30
6. 滚雪球 / 30
7. 小鸡出壳 / 30
8. 送小动物回家 / 31
9. 小兔采蘑菇 / 31
10. 骑着毛驴回娘家 / 31
11. 赶猪回家 / 31
12. 抬担架 / 32

13. 八戒踢瓜 / 32
14. 喜羊羊打灰太狼 / 32
15. 海豚顶球 / 32
16. 踩鼠尾巴 / 33
17. 叠罗汉 / 33
18. 跳图形 / 33
19. 小球入洞 / 33
20. 小青蛙捉害虫 / 34
21. 跳小棍 / 34
22. 长颈鹿 / 34
23. 听话的报纸 / 34
24. 有趣的图书 / 35
25. 小战马 / 35
26. 踩报纸 / 35
27. 溜溜球 / 35
28. 开火车 / 36
29. 出水荷花 / 36
30. 接投球 / 36
31. 快乐坦克车 / 37
32. 翻滚士兵 / 37
33. 小小旅行家 / 37
34. 坐花轿 / 37
35. 搭高楼 / 38
36. 摇元宵 / 38
37. 两人三足走 / 38
38. 抢占高地 / 38
39. 报纸拔河 / 39
40. 摇颠乐 / 39
41. 探宝 / 39
42. 报纸载物 / 39
43. 高射水枪 / 40
44. 划纸船 / 40
45. 小英雄炸碉堡 / 40
46. 滚动风火轮 / 41
47. 报纸三明治 / 41
48. 装饰花瓶 / 41
49. 纸浆玩具 / 42
50. 小动物系列 / 42



6. 跳跳毯 / 44
7. 打糕 / 44
8. 荡秋千 / 45
9. 卷花卷 / 45
10. 孙悟空翻跟斗 / 45
11. 钻龙洞 / 45
12. 大篷车 / 46
13. 浴巾扇 / 46
14. 斗牛士 / 46
15. 划龙舟 / 46

六 瓶子游戏 / 47

1. 吃元宵 / 47
2. 瓶盖配对 / 47
3. 魔术罐 / 47
4. 种小花 / 48
5. 可爱的小笔筒 / 48
6. 穿树林 / 48
7. 开坦克车 / 48
8. 小沙锤 / 49
9. 跨栏 / 49
10. 小花瓶 / 49
11. 浇花 / 50
12. 保龄球 / 50
13. 炸碉堡 / 50
14. 小兔跳 / 50
15. 可爱的民族娃娃 / 51
16. 自制笔洗 / 51
17. 水帘洞 / 51
18. 摇摇筒 / 52
19. 小巧手 / 52
20. 小火箭 / 52
21. 外星来客 / 52
22. 花花瓶 / 53
23. 瓶猫 / 53
24. 花落瓶家 / 53
25. 学具杯 / 54
26. 瓶瓶公主 / 54

五 浴巾游戏 / 43

1. 抬轿子 / 43
2. 乌龟爬 / 43
3. 送娃娃回家 / 43
4. 化蛹成蝶 / 44
5. 捉迷藏 / 44

七 易拉罐游戏 / 55

1. 轧路机 / 55
2. 小花罐 / 55
3. 狮子王 / 55
4. 罐桥 / 56



5. 踩高跷 / 56
6. 走梅花桩 / 56
7. 坦克车 / 57
8. 可爱的小猪 / 57
9. 小推车 / 57
10. 路灯 / 57
11. 环保宣传车 / 58
12. 机器人 / 58
13. 砂罐乐器 / 58
14. 易拉酷 / 59
15. 舞娃 / 59



八 手绢游戏 / 60

1. 小骏马 / 60
2. 紧箍咒 / 60
3. 折手绢 / 60
4. 捉迷藏 / 61
5. 溜溜球 / 61
6. 装饰手绢 / 61
7. 故事汇 / 62
8. 洗手绢 / 62
9. 放风筝 / 62
10. 小老鼠 / 63
11. 丢手绢 / 63
12. 蝴蝶 / 63
13. 兔宝宝 / 63
14. 降落伞 / 64
15. 小船 / 64
16. 孔雀 / 64
17. 狗头 / 64
18. 啄木鸟 / 65
19. 小鸟 / 65
20. 独尾鱼 / 65
21. 小船 / 65
22. 小牛头 / 66
23. 小豆荚 / 66
24. 布娃娃 / 66
25. 大雁 / 67
26. 小狐狸 / 67
27. 郁金香 / 67

九 地垫游戏 / 68

1. 荡小船 / 68
2. 抬饼干 / 68

3. 捉迷藏 / 68
4. 跳跳毯 / 69
5. 种花 / 69
6. 杂技表演 / 69
7. 盖高楼 / 70
8. 小鸭学走路 / 70
9. 青蛙跳荷叶 / 70
10. 挡球 / 71
11. 哥俩穿大鞋 / 71
12. 多脚蜈蚣 / 71
13. 爬垫 / 72
14. 粘球 / 72

十 杯子游戏 / 73

1. 装饰杯子 / 73
2. 人工降雨 / 73
3. 小鱼游 / 73
4. 餐巾纸入水 / 74
5. 硬币与玻璃杯 / 74
6. 有趣的筷子 / 74
7. 音乐杯 / 74
8. 纸杯小动物 / 75
9. 蜡烛花要睡觉 / 75
10. 印度娃娃 / 75
11. 七品芝麻官 / 76
12. 小兔相框 / 76
13. 小椅子 / 76
14. 小羊 / 76

十一 吸管游戏 / 77

1. 美丽的项链 / 77
2. 彩虹泡泡飞上天 / 77
3. 百变吸管 / 77
4. 吸管印花布 / 78
5. 神奇的吹画 / 78
6. 吸管一家 / 78
7. 吸管拼图 / 79
8. 吸管与泡沫 / 79
9. 吸管花坛 / 79
10. 吸管吸纸 / 80
11. 小小园艺师 / 80
12. 小花树 / 80

