

CU JIN HAI ZI
CHENG ZHANG
DE 300 GE

SHUI QIAN GU SHI

促进孩子成长的300个

睡前故事



YZLI0890136189

中国戏剧出版社



促进孩子成长的300个

睡前故事

冬



中国戏剧出版社



图书在版编目(CIP)数据

促进孩子成长的300个睡前故事/墨人主编. - 北京:
中国戏剧出版社, 2011.4

ISBN 978-7-104-03427-8

I. ①促… II. ①墨… III. ①儿童故事-作品集-世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第047484号



促进孩子成长的 300个睡前故事

CU JIN HAI ZI CHENG ZHANG DE 300 GE SHUI QIAN GU SHI



责任编辑: 肖楠

责任印刷: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

地址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电话: 010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传真: 010-58930242 (发行部)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京市艺辉印刷有限公司

开本: 170mm × 240mm 1/16

印张: 48

字数: 300千字

版次: 2012年3月 北京第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-104-03427-8

定价: 60.00元(全套四册)

如有质量问题 请联系调换 电话:010-85868666



世界上没有不爱听故事的孩子,故事是孩子开启智慧之门的钥匙,是孩子认知世界的一扇窗口。每一个静谧祥和的夜晚,孩子们都是躺在爸爸妈妈或者爷爷奶奶的怀中,听着奇幻动人的故事进入甜美的梦乡。那一个个精彩绝伦的故事,使孩子们拥有过万千遐想,令他们的童年更加绚烂多彩;为孩子们插上想象的翅膀,带他们开阔眼界、启发灵感、增长知识;以最温柔的方式告诉孩子们大千世界中的真善美、假丑恶;陶冶孩子们的性情,教会他们勇敢和进取,甚至对他们的一生产生深远影响。

英国文艺复兴时期伟大的剧作家莎士比亚曾说过:“书籍是全世界的营养品,生活里没有书籍,就好像大地没有阳光;智慧里没有书籍,就好像鸟儿没有翅膀。”读一本好书就如同与许多高尚的人谈话,所以选择适合孩子的书籍是至关重要的。因此我们精心选编了这套《促进孩子成长的300个睡前故事》,本套丛书汇集了民间故事、童话故事、寓言故事、智慧故事等众多脍炙人口的小故事,将带领孩子们进入到一个多姿多彩、奇妙变幻的故事王国中。另外,每篇故事都加注了拼音,并配以精美的彩色插图,图文并茂,版式新颖,希望给读者耳目一新的感受。

衷心希望这套丛书,犹如黑夜里闪烁的点点灯光,照亮孩子们的人生之路。让那些追寻梦想的孩子们开始他们的智慧之旅,收获一个璀璨而辉煌的人生!

编者

目 录



鹦鹉与猫	6	忏悔的狼	30
牧羊人与狗	7	狐狸和鹤	31
黄蜂和蛇	8	寒鸦与狐狸	33
乌鸦和天鹅	9	公牛与野山羊	34
占卜者	10	黄蜂、鹧鸪与农夫	35
强盗与桑树	11	狗和蜗牛	36
冬天与春天	12	公牛、母狮和野猪	37
蚯蚓和蟒蛇	13	逃走的寒鸦	38
驴子与狗	14	捕鸟人和蝉	39
鸽子与乌鸦	15	野驴与家驴	40
吃内脏的小孩	16	猴子与小猴	41
驴子们和宙斯	17	吃饱了的狼与羊	42
病驴和狼	18	人、马和小马驹	43
蜜蜂和牧人	19	行人与乌鸦	44
年轻的浪子与燕子	20	公绵羊和狼	45
乌鸦、阿波罗与赫耳墨斯	21	百灵鸟	46
寒鸦与乌鸦	22	老鹰、雀鹰和鸽子	47
橄榄树和无花果树	23	狐狸和母鸽	48
天鹅	24	牧羊人与小狼	50
燕子与鸟类	25	乌鸦与狐狸	51
两只狼	26	养蜜蜂的人	52
狗和狼	28	说大话的燕子与乌鸦	53
祈祷的人	29	狼与狗打仗	54

蝙蝠与黄鼠狼	55	行人与赫耳墨斯	91
蝙蝠、荆棘与水鸟	56	驴子和狐狸	92
老鹰和主人	57	老马	93
库柏勒的祭司们	58	航海者	94
富人与哭丧女	59	狐狸和农夫	95
年轻人与屠夫	60	有一匹马的农夫	96
行人与浮木	61	小偷和魔鬼	97
睡着的狗与狼	62	乌鸦和它的孩子	100
天鹅与主人	63	钱响与“哎哟”	101
向主人讨骨头的狗	64	橄榄油纳斯	103
人、山羊和马	66	请吃吧,我的狐皮大衣	105
狼和驴子在法庭上	67	有下就有上	106
卖马人	70	我看你们还会说什么	108
人和库克罗普斯	71	分鹅	110
燕子和麻雀	73	果实谁吃	111
杜鹃和鸟	74	我是这个城的傻子	113
画家和他的妻子	77	真话	115
农夫和老黄牛	78	最后的愿望	117
丈夫和好抬杠的妻子	79	邯郸学步	119
兔子与狐狸	81	狐假虎威	121
驴子与青蛙	82	滥竽充数	123
狼与狗	83	忠实的约翰	125
树和油橄榄	84	金鹅	139
狼与狗	85	莴苣姑娘	148
掉在井里的狐狸和公山羊 - - -	86	十二个跳舞的公主	157
狐狸和月亮的倒影	88	青蛙王子	164
士兵和强盗	89	大拇指汤姆	174
牧羊人与羊	90	红舞鞋	186

鹦鹉与猫

那些总是对别人妄加评论的人
是不会讨人喜欢的。

yǒu yí gè rén zài shì chǎng shàng kàn dào yì zhī cōng míng kě ài de yīng
有一个人市场上看到一只聪明可爱的鹦
wǔ shí fēn xǐ huān yú shì biàn mǎi le xià lái tā bǎ tā dài huí jiā hòu
鹉，十分喜欢，于是便买了下来。他把它带回家后，
jīng xīn de sì yǎng zhe bìng ràng tā zì yóu zì zài de shēng huó zhè zhī bèi xùn
精心地饲养着，并让它自由自在地生活。这只被驯
yāng de yīng wǔ jiàn zhǔ rén duì tā rú cǐ hòu ài biàn gāo xìng de bù tíng de
养的鹦鹉，见主人对它如此厚爱，便高兴得不停地
jiào huān yì zhī jiā māo kàn jiàn le tā wèn tā shì shuí nǎ lái de tā dá
叫唤。一只家猫看见了它，问它是谁，哪来的。它答

dào wǒ shì zhǔ rén gāng mǎi lái de māo shuō nǐ zhè
道：“我是主人刚买来的。”猫说：“你这

dǎn dà de dōng xī zěn me gāng lái jiù zhè me jī
胆大的东西，怎么刚来就这么唧

jī zhā zhā de jiào gè méi wán wǒ shì zhè lǐ
唧喳喳地叫个没完。我是这里

zhǎng dà de zhǔ rén dōu bù yǔn xǔ
长大的，主人都不允许



wǒ zhè yàng zuò yǒu shí ruò zhè me zuò le tā huì dà fā pí qì gǎn wǒ chū
我这样做。有时若这么做了，他会大发脾气，赶我出
qù yīng wǔ huí dá shuō hǎo guǎn jiā tài tai nǐ zuì hǎo gǎn kuài chū qù
去。”鹦鹉回答说：“好管家太太，你最好赶快出去。
zhǔ rén xǐ ài wǒ yuè ěr de shēng yīn ér tǎo yàn nǐ de jiào shēng
主人喜爱我悦耳的声音，而讨厌你的叫声。”

牧羊人与狗

与恶人在一起必将引来灾难。

yǒu yì tiān mù yáng rén bǎ yáng qún gǎn jìn yáng juàn shí yì tiáo láng tú
有一天，牧羊人把羊群赶进羊圈时，一条狼图
móu bù guī de pǎo guò lái hùn rù le yáng qún zhōng mù yáng rén chà yì diǎn er
谋不轨地跑过来，混入了羊群中。牧羊人差一点儿
bǎ láng yǔ yáng qún guān zài yì qǐ gǒu kàn jiàn le lián máng tí xǐng tā shuō
把狼与羊群关在一起。狗看见了，连忙提醒他说
dào nǐ ruò xiǎng yào zhè qún yáng zěn néng bǎ láng hé
道：“你若想要这群羊，怎能将狼和
yáng qún guān zài yì qǐ ne
羊群关在一起呢？”



黄蜂和蛇

与其备受敌人的折磨,不如与他们同归于尽。

yì zhī huáng fēng zuò zài yì tiáo shé tóu shàng bù tíng de yòng cì qù dīng
一只黄蜂坐在一条蛇头上,不停地用刺去叮
zhā tā chà yì diǎn zhì shé yú sǐ dì rěn shòu zhe jí dà tòng kǔ de shé bù
扎它,差一点置蛇于死地。忍受着极大痛苦的蛇不
zhī suǒ cuò tā wú fǎ huí bì zhè ge xiǎo xiǎo de chóu dí zěn me yě xià bu
知所措,它无法回避这个小小的仇敌,怎么也吓不
pǎo huáng fēng tā zhǐ hǎo pá chū dòng lái dào dà lù shàng zhè shí yì liàng
跑黄蜂。它只好爬出洞,来到大路上。这时,一辆
mǎn zài chén zhòng mù cái de huò chē shǐ lái shé biàn
满载沉重木材的货车驶来,蛇便
yǒu yì jiāng tóu zuān dào chē lún dǐ xià yào yǔ huáng
有意将头钻到车轮底下,要与黄
fēng tóng guī yú jìn lín sǐ qián tā shuō ràng wǒ
蜂同归于尽,临死前它说:“让我
hé chóu dí tóng guī yú jìn ba
和仇敌同归于尽吧!”





乌鸦和天鹅

人们不要去违背自然规律，不然会给自己带来不幸。

wū yā fēi cháng xiàn mù tiān é jié bái de yǔ máo tā cāi xiǎng tiān é yī
乌鸦非常羡慕天鹅洁白的羽毛。它猜想天鹅一
dìng shì jīng cháng xǐ zǎo yǔ máo cái biàn de rú cǐ jié bái wú xiá de yǔ shì
定是经常洗澡，羽毛才变得如此洁白无瑕的。于是，
tā yì rán lí kāi le tā lài yǐ shēng cún de jì tán lái
它毅然离开了它赖以生存的祭坛，来
dào jiāng hé biān tā tiān tiān xǐ shuā zì jǐ de yǔ máo kě
到江河边。它天天洗刷自己的羽毛，可
wú lùn tā zěn me xǐ yě wú fǎ ràng zì jǐ de yǔ máo gǎi
无论它怎么洗也无法让自己的羽毛改
biàn yán sè ér shuǐ biān yòu méi yǒu
变颜色，而水边又没有
tā chī de shí wù yīn cǐ wū
它吃的食物，因此乌
yā zuì zhōng yīn quē shǎo shí
鸦最终因缺少食
wù jī è ér sǐ
物饥饿而死。



占卜者

那些连自己的事都预料不到，却扬言可以
预测未来的人，是无法让人信服的。

zhān bǔ zhě zuò zài shì chǎng lǐ shōu qián suàn guà hū rán yǒu rén gǎn lái gào
占卜者坐在市场里收钱算卦，忽然有人赶来告
su tā tā jiā de mén bèi qiào jiā lǐ de suǒ yǒu dōng xī dōu bèi tōu zǒu le
诉他，他家的门被撬，家里的所有东西都被偷走了。
zhān bǔ zhě dà chī yī jīng qì de tiào le qǐ lái āi shēng tàn qì de gǎn huí
占卜者大吃一惊，气得跳了起来，唉声叹气地赶回
jiā zhōng chá kàn suǒ fā shēng de yī qiè yī wèi páng guān zhě jiàn cǐ biàn shuō
家中，察看所发生的一切。一位旁观者见此便说：
wèi péng you nǐ bú shì xuān chēng nǐ néng yù zhī bié rén de huò fú ma zěn
“喂，朋友，你不是宣称你能预知别人的祸福吗？怎
me lián zì jǐ de shì qing dōu méi néng yù cè dào ne
么连自己的事情都没能预测到呢？”



强盗与桑树

当被别人毁谤为恶人的时候，有些本性善良的人，也往往会毫不犹豫地进行反击。

qiáng dào zài lù shàng shā le yí gè rén yǒu jǐ gè rén qīn yǎn mù dǔ le
强盗在路上杀了一个人，有几个人亲眼目睹了
cǎn àn de fā shēng biàn chōng shàng qù zhuī tā qiáng dào rēng xià shī tǐ hún shēn
惨案的发生，便冲上去追他。强盗扔下尸体，浑身
xuè lín lín de bá tuǐ jiù pǎo yíng miàn ér lái de xíng rén wèn tā shuāng shǒu bèi
血淋淋的拔腿就跑。迎面而来的行人问他，双手被
shén me rǎn hóng le tā shuō tā gāng cái cóng sāng shù shàng pá xià lái zhèng shuō
什么染红了。他说他刚才从桑树上爬下来。正说
zhe nà xiē zhuī gǎn tā de rén lái le bìng dà shēng hǎn zhuā
着，那些追赶他的人来了并大声喊，抓
zhù tā bǎ tā diào sǐ zài sāng shù shàng nà sāng shù duì tā
住他，把他吊死在桑树上。那桑树对他
shuō wǒ hěn gāo xìng bāng zhù rén men chǔ sǐ nǐ yīn wèi nǐ
说：“我很高兴帮助人们处死你，因为你
shā le rén què bǎ shì qing lài dào wǒ shēn shàng
杀了人，却把事情赖到我身上。”



冬天与春天

威逼强迫只会使人反感,和煦温馨
却令人向往。

dōng tiān jī xiào chūn tiān zhuān tiāo tā de máo bìng bìng zé bèi tā shuō zhǐ
冬天讥笑春天,专挑它的毛病,并责备它说:“只
yào chūn tiān yī dào rén men jiù bú zài ān jìng le yǒu de zǒu jìn yuán yě shān
要春天一到,人们就不再安静了,有的走进原野山
lín guān shǎng fēng jǐng gāo xìng de bǎ cǎi jí lái de xiān huā chā zài tóu shàng yǒu
林观赏风景,高兴地把采集来的鲜花插在头上;有
de yáng fān yuǎn háng piāo yáng guò hǎi dào bié de guó jiā yóu wán háo bù dān xīn
的扬帆远航,漂洋过海到别的国家游玩,毫不担心
shén me kuáng fēng bào yǔ tā jiē zhe yòu shuō wǒ què rú tóng yí gè wēi yán
什么狂风暴雨。”它接着又说:“我却如同一个威严
de dì wáng wǒ duì tiān fā lìng shǐ rén men hài pà kuáng fēng bào yǔ hé dà
的帝王,我对天发令,使人们害怕狂风暴雨和大
xuě wǒ duì dì fā lìng shǐ rén men hài pà tiān hán dì
雪;我对地发令,使人们害怕天寒地
dòng wǒ qiáng pò rén men lǎo lǎo shí shí de zhǐ
冻;我强迫人们老老实实地只
dài zài jiā lǐ dù rì ér chūn tiān huí dá
待在家里度日。”而春天回答

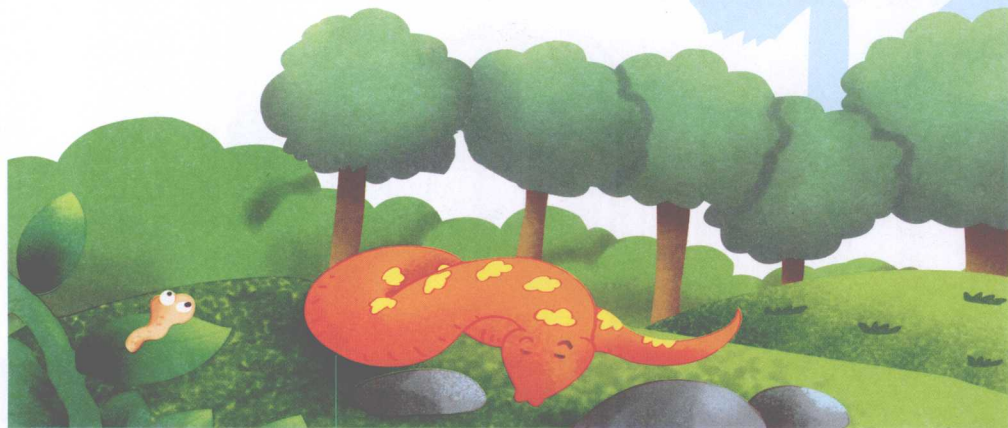


shuō zhèng yīn rú cǐ rén men xī wàng jǐn zǎo de gào bié dōng tiān rén men rèn
说：“正因如此，人们希望尽早地告别冬天。人们认
wéi wǒ de míng zì jiù shì měi lì lián zhòu sī dōu shuō chūn tiān shì suǒ yǒu míng
为我的名字就是美丽。连宙斯都说，春天是所有名
zì zhōng zuì měi de yīn cǐ rén men zǒng shì pàn wàng chūn tiān zǎo xié dào lái
字中最美的。因此，人们总是盼望春天早些到来。”

蚯蚓和蟒蛇

有些自不量力的人，不根据自己的实际情况，盲目地去模仿强者，与之较量，结果却自讨苦吃。

yǒu yì tiān yì tiáo qiū yǐn kàn jiàn yì tiáo cháng cháng de mǎng shé zhèng tǎng
有一天，一条蚯蚓看见一条长长的蟒蛇正躺
zài cǎo dì shàng shuì jiào mǎng shé xiū cháng de shēn cái shǐ tā xiàn mù bù yǐ tā
在草地上睡觉，蟒蛇修长的身材使它羡慕不已，它
xīn xiǎng zì jǐ ruò néng yǒu nà yàng piào liang de shēn cái gāi duō hǎo a yú
心想，自己若能有那样漂亮的身材该多好啊。于
shì qiū yǐn biàn pá dào mǎng shé páng biān shǐ jìn de jiāng zì jǐ de shēn zi lā
是，蚯蚓便爬到蟒蛇旁边，使劲地将自己的身子拉
cháng bú liào yòng lì guò dà què bǎ zì jǐ de shēn tǐ nòng duàn le
长，不料用力过大，却把自己的身体弄断了。



驴子与狗

有些人总是以自己的意愿代替他人的意愿。

lú zi yǔ gǒu yì qǐ wài chū gǎn lù fā xiàn dì shàng yǒu yì fēng mì fēng
驴子与狗一起外出赶路，发现地上有一封密封

hǎo de xìn lú zi jiǎn qǐ lái sī kāi fēng yìn zhǎn kāi xìn zhǐ dà shēng de
好的信。驴子捡起来，撕开封印，展开信纸大声地
lǎng dú qǐ lái xìn lǐ tán dào de sì liào yǒu gān cǎo dà mài yǐ jí kāng fū
朗读起来。信里谈到的饲料有干草、大麦以及糠麸。

gǒu tīng dào lú zi dú de zhè xiē hěn bù shū fú bú nài fán de duì lú shuō
狗听到驴子读的这些，很不舒服，不耐烦地对驴说：

hǎo péng you kuài dú xià qù kàn yǒu méi yǒu tí dào ròu hé gǔ tóu lú zi
“好朋友，快读下去，看有没有提到肉和骨头。”驴子

jiāng xìn quán bù dú wán hòu réng méi yǒu fā xiàn xìn zhōng tí dào gǒu suǒ xiǎng yào
将信全部读完后，仍没有发现信中提到狗所想要

de dōng xi gǒu jiù shuō bǎ tā rēng le ba péng you dōu shì xiē méi yǒu
的东西，狗就说：“把它扔了吧，朋友，都是些没有

shén me xìng qù de dōng xi
什么兴趣的东西。”





鸽子与乌鸦

多一个孩子就会多操一份心。

yǒu zhī gē zi bèi rén sì yǎng zài shū shì de gē shě lǐ shēng huó hěn fù
有只鸽子被人饲养在舒适的鸽舍里，生活很富
zú tā yì yǒu kōng biàn dào chù chuī xū zì jǐ shēng le hěn duō xiǎo gē zi wū
足。它一有空便到处吹嘘自己生了很多小鸽子。乌
yā tīng dào gē zi de huà hòu shuō wèi péng you nǐ bié jiāo ào le nǐ
鸦听到鸽子的话后，说：“喂，朋友，你别骄傲了，你
de xiǎo gē zi yuè duō nǐ jiù yuè wèi tā men de shēng huó cāo xīn
的小鸽子越多，你就越为他们的生活操心。”

吃内脏的小孩

贪小便宜的人往往会吃大亏。

mù rén men zài yě wài jì sì pēng zhì le yì zhī shān yáng bìng yāo qǐng
牧人们在野外祭祀，烹制了一只山羊，并邀请
zuǒ lín yòu shè qián lái fù yàn kè rén dāng zhōng yǒu gè pín qióng de nǚ rén tā
左邻右舍前来赴宴。客人当中有个贫穷的女人，她
de ér zi yě gēn zhe yì qǐ lái le zhèng dāng dà jiā chī de gāo xìng
的儿子也跟着一起来了。正当大家吃得高兴

shí nà hái zi yīn chī le tài duō de nèi zàng hē le
时，那孩子因吃了太多的内脏，喝了

hěn duō jiǔ yú shì chēng de dù zi tòng rěn bu
很多酒，于是撑得肚子痛，忍不

zhù dà hǎn dà jiào mā ma wǒ de nèi
住大喊大叫：“妈妈，我的内

zàng zài wǎng wài pá tā mā ma
脏在往外爬。”他妈妈

shuō hái zi nà bú shì nǐ
说：“孩子，那不是你

de nèi zàng shì nǐ chī xià
的内脏，是你吃下

dù de yáng nèi zàng
肚的羊内脏。”

