

一册在手 ★ 驾驶无忧

宋传平 施红星◎主编

汽车驾驶 实用指南

第2版



YZLI0890135854



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



汽车驾驶实用指南

第2版

主 编 宋传平 施红星
副主编 方志耕 杜宏云 王 洁
参 编 胡恒信 任俊桥 王书进
王正新 韩 侠 韦 亮
赵 亮
主 审 张 德



YZLI0890135854



机械工业出版社

本书以广大汽车驾驶人作为对象,收集了汽车驾驶中可能遇到的各种问题,并以条目的形式列出,主要介绍了驾车细体验、安全是首要、点滴节用油、心中有法规、事故慎提防、故障自排除、爱车要保养、保险有技巧、假日自驾游等内容。

本书内容新颖、深入浅出、通俗易懂、图文并茂,集知识性、指导性、趣味性、实用性和综合性于一体,配有大量的漫画和实景图片,适合初为车主或打算买车者阅读,也可作为老车主处理日常行车问题时的参考资料。

图书在版编目(CIP)数据

汽车驾驶实用指南/宋传平,施红星主编. —2版. —北京:机械工业出版社,2011.9

ISBN 978-7-111-35684-4

I. ①汽… II. ①宋… ②施… III. ①汽车驾驶—指南
IV. ①U471.1-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第170772号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:陈玉芝 责任编辑:王华庆

版式设计:霍永明 责任校对:张玉琴

责任印制:杨曦

北京中兴印刷有限公司印刷

2011年10月第2版第1次印刷

140mm×203mm·10.625印张·323千字

0 001—4 000册

标准书号:ISBN 978-7-111-35684-4

定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换
电话服务 网络服务

社服务中心:(010)88361066 门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010)68326294

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售二部:(010)88379649

读者购书热线:(010)88379203 封面无防伪标均为盗版

前 言

随着我国汽车工业的迅速发展和人民生活水平的不断提高，汽车进入家庭的梦想已成为现实。为了帮助大家更好地实现“汽车梦”，尽快成为一名好车手，我们编写了本书。本书第1版自2007年出版以来，受到了读者的普遍喜爱，已多次重印，并被中国书刊发行业协会评为“2008年度优秀畅销书”。为满足读者需求，我们对本书进行了修订，内容经过筛选，更加突出实用性；紧贴近年来国家颁布的新政策、新法规，注重时效性；重新绘制了书中的部分配图，保持趣味性。

本书集知识性、实用性于一体，将私家车车主日常可能遇到的各种问题汇集于一册，不仅对学法、守法、用法、保险索赔、事故预防与处理、假日驾车旅游等提出了建设性的意见，而且介绍了安全驾驶、途中排障、保养美容、用油节油等方面具有可操作性的方法，以帮助机动车驾驶人顺利解决行车、保养等问题。本书可使初为车主或打算买车的朋友少走弯路，帮助其尽快成为一名合格、成熟的驾驶人。本书也为老车主提供了多条处理日常行车问题的经验、技巧，帮助其更加得心应手地驾驭机动车。

本书由宋传平、施红星任主编，方志耕、杜宏云、王洁任副主编，胡恒信、任俊桥、王书进、王正新、韩侠、韦亮、赵亮参加编写，全书由张德主审。宋传平编写了该书的第一、二、三、九部分，施红星编写了第六、七、八部分，杜宏云编写了第四部分，其余人员编写了第五部分。

由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，恳请广大读者朋友批评指正。

编 者

目 录

前言

一、驾车细体验：驾驶技巧很关键

1. 新手上路前的“忠告”	1
2. 上下车技巧和坐姿	3
3. 转向盘使用技巧	7
4. 挡位使用技巧	8
5. 制动踏板使用技巧	11
6. 离合器踏板使用技巧	12
7. 加速踏板使用技巧	13
8. 驻车制动器使用技巧	14
9. 刮水器、灯光、喇叭使用技巧	15
10. 自动变速器汽车的驾驶技巧	18
11. 安全会车技巧	19
12. 安全超车技巧	21
13. 安全让车技巧	24
14. 安全跟车技巧	25
15. 安全停车技巧	26
16. 安全起步技巧	28
17. 安全掉头技巧	30
18. 安全倒车技巧	31
19. 安全转弯技巧	33
20. 安全上坡技巧	34
21. 安全下坡技巧	36
22. 变更车道技巧	38

23. 盲区通过技巧	39
24. 车距控制技巧	41
25. 对方车速判断技巧	42
26. 车辆动态判断技巧	42
27. 行人动态判断技巧	47

二、安全是首要：安全驾驶要做到

1. 如何安全通过交叉路口	51
2. 如何安全通过铁路道口	52
3. 如何安全通过无管理信号的路口	53
4. 如何安全通过冰雪道路	55
5. 如何安全通过泥泞道路	56
6. 如何安全通过沙土道路	57
7. 如何安全通过凹凸不平的道路	58
8. 如何安全通过隧道	59
9. 如何安全通过桥梁	60
10. 如何安全通过涉水路段	62
11. 如何安全通过施工路段	63
12. 如何安全通过山区道路	64
13. 如何安全通过乡村道路	65
14. 如何安全通过城市道路	67
15. 如何在雨天安全驾驶	68
16. 如何在雾天安全驾驶	69
17. 如何在风沙天气安全驾驶	71
18. 如何在雷雨天气安全驾驶	72
19. 如何在严寒天气安全驾驶	72
20. 如何在夜间安全驾驶	74
21. 如何在黄昏和黎明时安全驾驶	76
22. 如何在春运期间安全驾驶	77
23. 如何安全驶入高速公路	77

24. 如何在高速公路上安全掉头	78
25. 如何在高速公路上安全超车	79
26. 如何安全通过高速公路收费站	80
27. 如何安全驶离高速公路	81
28. 如何在高速公路上停车	82
29. 在高速公路上发生爆胎时如何处理	82
30. 驾车新手安全行车禁、忌、防	84

三、点滴节用油：多跑里程少喝油

1. 如何节约油费	88
2. 汽车常用油液有哪些	90
3. 如何正确选用车用汽油	90
4. 如何正确选用乙醇汽油	92
5. 如何正确选用车用柴油	92
6. 如何正确选用润滑油	94
7. 如何正确选用多级润滑油	96
8. 如何正确选用润滑油添加剂	97
9. 如何正确合理选用车辆齿轮油	97
10. 如何正确选用汽车自动变速器油	99
11. 如何正确选用车用润滑脂	100
12. 如何正确选用汽车制动液	102
13. 如何正确选用防冻液	104
14. 如何正确选用汽车空调器冷冻机油	105
15. 如何正确选用汽车液压油	107
16. 如何正确选用汽车减振器油	107
17. 使用汽油时应注意哪些安全常识	108
18. 怎样利用每个有利环节进行节油	111
19. 起动、升温、保温对节油有什么影响	112
20. 起步、换挡、滑行对节油有什么影响	113
21. 加速、变速、选速对节油有什么影响	115

22. 制动、熄火、停车对节油有什么影响	115
23. 自动挡汽车如何节油	117
24. 电喷汽车如何节油	118
25. 道路条件对节油有什么影响	119
26. 怎样降低在恶劣天气条件下的汽车油耗	120
27. 夏季行驶时怎样才能节油	121
28. 冬季行驶时怎样才能节油	123
29. 交通情况处理与节油	124
30. 越野驾驶与节油	125
31. 影响汽车节油的调整保养项目有哪些	126
32. 汽车技术状况对节油有什么影响	127
33. 轮胎对节油有什么影响	132

四、心中有法规：知法处罚能减少

1. 交通信号灯有哪些	133
2. 交通标志有哪些	135
3. 交通标线有哪些	138
4. 交通警察指挥信号有哪些	140
5. 机动车道通行有哪些规则	142
6. 机动车行驶速度有哪些规定	143
7. 机动车载物有何规定	145
8. 机动车载人有何规定	146
9. 机动车牵引挂车有何规定	146
10. 机动车使用灯光、喇叭有哪些规定	147
11. 牵引故障机动车应当遵守哪些规定	148
12. 驾驶机动车有哪些禁止性规定	149
13. 什么是道路交通安全违法行为累积记分制度	151
14. 新《机动车驾驶证申领和使用规定》对记分规定有哪些变动	152
15. 驾驶人违法被电子眼拍照后该怎么办	154
16. 驾驶证被记满分后如何办理学习考试业务	156

17. 道路交通安全违法行为处罚有哪些规定	156
18. 您懂简易程序吗	157
19. 道路交通违法行为一般处罚程序有哪些	159
20. 新《机动车驾驶证申领和使用规定》对驾照考试有何新规定	160

五、事故慎提防：事故处理应明了

1. 发生交通事故后驾驶人应怎么处理	162
2. 发生交通事故后怎样保护事故现场	162
3. 如何对事故现场进行急救	163
4. 如何选择汽车救援	168
5. 在高速公路上发生事故后如何处理	169
6. 当事人在事故现场的法律义务有哪些	170
7. 交通事故当事人有哪些权利	171
8. 处理交通事故的时限有何规定	172
9. 哪些交通事故可以“私了”	175
10. 交通事故责任是如何认定的	177
11. 事故赔偿费用怎么计算	178
12. 如何节约事故处理费	179
13. 哪些情况下可以实施扣留	180
14. 什么是交通肇事罪	181

六、故障自排除：维修窍门早知道

1. 您知道 OBD—II 型故障诊断装置吗	183
2. 汽车在行驶途中发生故障时怎样进行诊断、排除	184
3. 气缸体出现故障时怎样进行应急处理	185
4. 汽车行驶途中气门弹簧发响时怎样进行应急处理	186
5. 发动机进水怎么办	187
6. 发动机温度过高的处理	187
7. 油箱损坏时怎样进行应急处理	187
8. 柴油机低压油路漏气时怎样进行应急处理	190

9. 柴油机在行驶途中突然熄火时怎样进行应急处理	190
10. 柴油泵出现故障时怎样进行应急处理	190
11. 电子喷射系统有故障时怎样进行应急处理	191
12. 水泵水封漏水时怎样进行应急处理	192
13. 风扇出现故障时怎样进行应急处理	192
14. 润滑油系统出现故障时怎样进行应急处理	193
15. 离合器出现故障时怎样进行应急处理	194
16. 变速器出现故障时怎样进行应急处理	195
17. 汽车在行驶途中制动踏板失灵时怎样进行应急处理	196
18. 汽车行驶途中无千斤顶时怎样拆换轮胎	197
19. 轮胎气门出现问题时怎样进行应急处理	198
20. 转向机构突然失控怎么办	198
21. 蓄电池意外损坏时怎样进行应急处理	199
22. 蓄电池没电怎么办	199
23. 起动机出现故障怎么办	200
24. 火花塞损坏或工作不良时怎样进行应急处理	200
25. 对电路常见故障怎样进行处理	201
26. 关闭点火开关后发动机不熄火怎么办	204
27. 刮水器失效时怎样进行应急处理	204
28. 如何排除仪表板警告灯闪(亮)故障	205

七、爱车要保养：养护装饰学几招

1. 现代汽车美容有哪些项目	209
2. 汽车装饰与行车安全有什么关系	210
3. 汽车装饰应把握好哪些原则	210
4. 汽车装饰有哪些误区	211
5. 如何防汽车装饰陷阱	213
6. 汽车做外饰时应注意哪些问题	214
7. 汽车内部污染物的处理妙招有哪些	214
8. 怎样改装和美化座椅	216

001 9. 怎样改装音响	217
001 10. 如何给汽车玻璃贴膜	218
101 11. 如何选用车蜡	219
501 12. 如何选用车内香水	221
501 13. 怎样加装汽车防盗装置	222
601 14. 如何保养汽车空调	224
601 15. 如何清洗车身	226
201 16. 如何清洗驾驶室内部	227
601 17. 如何护理仪表板	229
701 18. 如何护理轿车面漆	229
801 19. 怎样处理车身划痕	230
801 20. 车身沾上柏油后怎么办	231
901 21. 如何保养发动机	232
901 22. 如何保养底盘	233
005 23. 如何保养汽车电器	236
005 24. 如何保养汽车轮胎	238
105 25. 夏季如何搞好汽车养护	239
405 26. 冬季如何搞好汽车养护	240
405 27. 长途行车时如何搞好汽车保养	242
205 28. 汽车保养有哪些误区	243
29. 家用轿车进行保养时需要注意什么问题	244
30. 如何节约汽车保养费	246
005 31. 如何节约汽车维修费	247
015 32. 如何防汽车配件陷阱	249

八、保险有技巧：花费小钱保大险

015 1. 汽车保险各险种有哪些责任	252
415 2. 被保险人应履行哪些义务	253
415 3. 什么情况下保险公司负责赔偿	253
015 4. 什么情况下保险公司不负责赔偿	254

5. 办理车辆保险的一般流程是怎样的	255
6. 汽车投保有哪些误区	256
7. 怎样选择投保	257
8. 保费是如何计算的	258
9. 如何节约保费	259
10. 有哪些保险方案套餐	260
11. 汽车投保时应注意哪些事项	263
12. 如何防保险陷阱	265
13. 旧车如何上保险	266
14. 索赔的一般流程是怎样的	268
15. 保险公司赔偿的一般流程是怎样的	271
16. 请求保险赔偿时车主应提供哪些证明材料	272
17. 索赔时需要哪些手续	272
18. 怎样进行赔款处理	274
19. 怎样向第三方索赔	276
20. 撞伤第三者或车上人员受伤时如何索赔	277
21. 哪些损失可以索赔	277
22. 哪些损失不可以索赔	278
23. 您能获得多少赔偿	279
24. 保险公司的赔偿期限有多长	280
25. 如何请求国家赔偿	280
26. 哪种旅游意外险适合您	283
27. 您懂机动车交通事故责任强制保险吗	284

九、假日自驾游：排除隐患才无忧

1. 选择自驾游应考虑哪些因素	287
2. 如何制订自驾游计划	288
3. 自驾游时应带上哪些必备品	289
4. 带宝宝自驾游时应做好哪些准备工作	292
5. 自驾游晕车时应注意哪些问题	294

6. 春季自驾游时应注意哪些问题	294
7. 长假自驾游时应注意哪些问题	295
8. 车队出游时应注意哪些问题	297
9. 妈妈车主在自驾游时应注意哪些问题	298
10. 行车时应禁服哪些药物	299
11. 出车前如何进行车辆检查	301
12. 如何调节驾车疲劳	303
13. 如何开好越野车	304
14. 驾驶人行车时如何记路	305
15. 行车途中遇到紧急情况时怎样进行应急处理	306
16. 如何选择行车路线	313
17. 如何寻找停车位	316
18. 如何进行野外宿营	317
19. 遗忘钥匙怎么办	318
20. 自驾游时如何防止车辆被盗	319
21. 如何节约行车费	320
22. 旅游归来后应检查哪些内容	321
参考文献	323

一、驾车细体验：驾驶技巧很关键

1. 新手上路前的“忠告”

如果您是一位驾车新手，看看下面的忠告，对您安全行车、科学护车大有裨益，如图 1-1 所示。

(1) 切忌“先离后刹” 正确的操作方法是“先刹后离”，就是要先踩制动踏板，等速度减下来后再踩离合器踏板，换入适当的挡位。驾车新手往往是“先离后刹”，就是还没有踩制动踏板，就先踩了离合器踏板。这样的制动、换挡，对于驾车新手来说可能会使车子开得平稳一些，但是对离合器却会造成不小的伤害，因为高速时切断动力，会使离合器片磨损加快。如果总是这样开车，离合器的寿命大概只有正常寿命的 1/4 或是 1/5，到时必须提前更换离合器。

(2) 切忌总踩离合器踏板 开车时左脚老踩在离合器踏板上，不仅姿态不规范，更不利于在遇到突发情况时采取有效措施。在市区内行车，道路拥堵，离合器使用频繁，有的朋友干脆把脚一直放在离合器踏板上，久而久之便养成了踩离合器踏板驾驶车辆的习惯。在快速行驶中遇到上述特殊情况而紧急制动时，左脚自然而然地就踩下了离合器踏板，这样不仅会使车辆失去发动机的牵阻作用，而且会因惯性作用而使车速更快，在紧急制动延时，就很容易引发事故。

(3) 行车避免观察错误 观察判断失误是引发各种交通事故的重要原因之一。据国内外大量统计资料表明，80% 以上的交通事故都与观察判断失误有关。当机动车车速过快时，一旦前方出现情况而采取紧急制动，就很容易发生追尾或擦刮。特别是当前方车辆遇到人行横道时，由于通过人行横道的行人具有很强的随意性，前车驾驶人随时都可能突然减速或停车，此时后车就有可能将前车撞出，并冲向行人，造成连续伤害事故。上述情况多是因行车速度过快、接近行人或骑车人、动作过猛、观察情况时不能合理地分配注意力而造成的。



图1-1 给人安全，自己安全

(4) 见到积水处切忌左闪右避 看到水就闪,或者马上踩制动踏板放慢速度,这是驾车新手的通病。实际上这两种方法都是非常危险的。左闪右避会使后面的驾驶人不知道该怎么反应,此时很容易发生意外。其实深度在15cm以下的积水,根本不会对汽车产生任何影响,以正常的车速行驶就可以了,不必退缩,更不必担心水进入车内或者抛锚。要注意的是,当车子过完积水后,制动系统的作用可能会暂时减弱,制动距离会加长。因此,雨天驾车时应保持更长的安全距离。

(5) 超速行驶危险多 俗语说“十次事故九次快”,急躁、争强好胜、思想麻痹、侥幸心理、寻求刺激是驾车新手超速行驶的主要心理特征。超速行驶不仅会延长车辆的停车距离,还会降低车辆的操纵性和稳定性。车速越高,车辆的可操纵性越差,一旦遇到紧急情况,就很难控制车辆行驶的速度和方向。

(6) 疲劳驾驶威胁生命 睡眠不足是造成疲劳驾驶的主要原因。如果驾驶人一天驾驶超过10h,且睡眠不足4.5h,则事故率会很高。睡眠不足会导致驾驶人在驾驶过程中叹气、打哈欠、频繁揉眼睛、手脚不灵活等。因此,充足的睡眠对驾驶人来说是十分重要的。

2. 上下车技巧和坐姿

(1) 上车技巧

1) 安全确认。确认汽车前后没有人和障碍物,如图1-2所示。



图1-2 上车安全确认

2) 上车。至驾驶室左侧,面向车门,伸左手握住门把,打开车门,按右脚、腰部、上身、左脚的顺序上车,左手关闭车门后移至转向盘左上方握牢,如图1-3所示。

右脚跨入驾驶室，伸右手拉住转向盘，左手握住车门的窗框（或内把手）并抓牢，边就坐边收回左脚



图 1-3 上车

3) 关门、锁门。关门时，一定要确定车门是否关严，如图 1-4 所示。将车门关好后，务必从里面锁好车门（见图 1-5），以防止临时停车时车内财物被盗，同时保证行驶时乘员的安全。

关门时把车门拉到离关闭位置10cm左右，再用力



上车后还要及时调整姿势，以方便操作



图 1-4 关闭车门

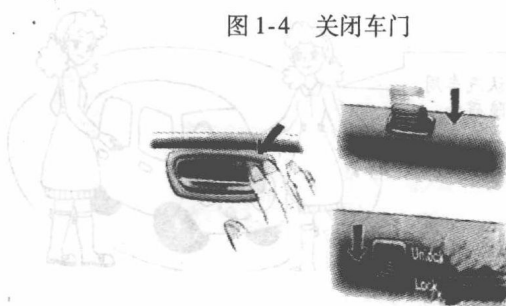


图 1-5 锁好车门

(2) 下车技巧

1) 安全确认。从室内后视镜和外后视镜观察后面和左右有无车