



学会妥协

善于人 取于己

孙郡锴 / 编著

让你的人生更成功
让你的身心更和谐



中国华侨出版社

善与人吉

中國華僑出版社

让你的
人生更
成功
让你的
身心更
和谐

图书在版编目 (CIP) 数据

学会妥协 善于取舍/孙郡锴编著. —北京: 中国华侨出版社,
2009. 9 (2013. 5 重印)
ISBN 978 - 7 - 5113 - 0075 - 1

I. 学… II. 孙… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 159348 号

● 学会妥协 善于取舍

编 著/孙郡锴

责任编辑/杨君

责任校对/钱志刚

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 15 字数 200 千字

印 数/5001—8000

印 刷/北京龙跃印务有限公司

版 次/2013 年 5 月第 2 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 0075 - 1

定 价/29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



在社会上被人高看一眼，有着良好而广博的人际关系，工作上得心应手、深得领导信任，办起事来顺风顺水、畅通无阻，家庭里和睦轻松、相互理解……这是一种人人都追求的生存境界，但又是多数人难以企及的做人做事高度。

实际上，这样的高度人人都可以达到，只要你学会妥协，善于取舍。

所谓妥协，也就是两害相权取其轻，就是以一定的让步换取自己想得到的东西。

懂得妥协的人不会一味强求利益的最大化，他会秉承“欲求利，先让利”的原则，在“和为贵”的理念指导下，得到自己应得的利益。也许在某一时某一事上他是吃亏的，但长远来看，这种原则和理念会让他真正实现利益的最大化。

懂得妥协的人不会事事要求别人按自己的意愿行事，他会适当地忍一忍、适时地让一步，因为他知道，这个世界并非只为自己而存在，每个人都有自己的意志，都有自己的喜好，只有互谅互让，才能共生共存。

正因为如此，懂得妥协的人看起来不是那么强势，不是那么咄咄逼

人，有时候甚至让人感觉有点懦弱。但这样的人往往遇难呈祥、逢凶化吉，在退让与包容中一步一步接近自己的目标。

所谓取舍，就是善于在得与失之间做出正确的选择。

善于取舍的人会不惜代价追求自己认定的目标：如果某种东西是自己想要的，即使在别人眼里一文不值，也会孜孜以求，并乐在其中。

善于取舍的人会毫不犹豫地放弃身心的负累：如果某种东西已经成为人生的障碍，像名气、金钱、地位等，即使在别人眼里重若泰山，也会弃之如敝屣，且怡然自得。

正因为如此，善于取舍的人在一般人眼里有那么一点离经叛道，有那么一点脱世弃俗，但这样的人往往活得意气风发，活得潇洒自如。

妥协与取舍是人生的大智慧，是现代社会每一个人打开人生成功和身心和谐之门的钥匙。拥有了这样一把钥匙，也就拥有了提升自我、完善自我的最大资本。



目 录

第一章 肯妥协的人才意味着真正的成熟



刚刚走上社会的年轻人,会觉得天地都是因自己而存在的,在人际交往中喜欢以自己为中心,其结果,自然是碰得头破血流。其实,大多数事情的圆满不是以某一方的大获全胜为结局,而是互相妥协的结果。懂得了妥协,遇事才能沉得住气,才算得上真正的成熟。



1. 消除“妥协就是软弱”的偏见 /2/
2. 人生在妥协的过程中积淀智慧 /4/
3. 学会妥协才意味着成熟 /6/
4. 妥协是另一种方式的接受 /8/
5. 我们控制不了天气,但能控制脾气 /9/
6. 用理性的妥协消除“应激反应” /11/
7. 找不到完美的伴侣,就包容不完美的生活 /12/
8. 不要在工作中斤斤计较 /14/
9. 如果确实无法改变,那就要学会适应 /17/
10. 该糊涂时就不要认真,该妥协时就一定让步 /19/

第二章 把妥协当作人生必备的生存手段

妥协往往是被动的——形势所迫之下不得已而为之的举动,但聪明人更要学会主动地妥协。因为只有妥协才能避免不必要的纷争,才能保存实力,也才能争取更大的人生成就。可以说,妥协不是投机自保的权宜之计,而是人生必备的生存手段。

1. 妥协是韬光养晦、寻求生存的大谋略 /22/
2. 妥协是无为之中求有为 /23/
3. 妥协是处理、决策问题的思维艺术 /25/
4. 知道自己的底线在哪里 /27/
5. 毫不妥协地争取权益肯定是行不通的 /30/
6. 妥协可以使自己有喘息、整补的机会 /32/
7. 妥协可创造“和平”的时间和空间 /33/
8. 肯妥协意味着易成功 /34/
9. 妥协有时是解决问题的最好方式 /35/
10. 妥协就是用让步去赢得更大的胜利 /37/

第三章 妥协是一种方圆进退的艺术

有人说,妥协还不简单,遇事让一下不就是了?其实不然,妥协是一种智慧,它需要你把握好争与让的时机与分寸:何时该方、何时该圆?何时该进、何时该退?从这个意义上说,妥协更是一种为人处世的艺术。

1. 把握好坚持与放弃的尺度 /40/



2. 有制衡就有调整,有调整就有妥协	/42/
3. 知道什么时候该妥协,什么时候不该妥协	/44/
4. 世界上没有绝对公平的事	/46/
5. 协议的达成要比没有达成更好	/48/
6. “取胜”并不意味着别人要输	/50/
7. 争取有时虽然能获得一些,但最终失去的更多	/51/
8. 过度的坚持,等于更大的浪费	/54/

第四章 追求双赢的博弈境界



日常生活中需要妥协,商业活动中更需要妥协。与业务对象的关系表面看来是赤裸裸的利益关系,双方都以利益的最大化为目标,这自然存在一个博弈问题:一方的利益最大化自然意味着另一方的利益最小化,只有互相妥协、追求双赢,才能被双方所接受。



1. 恰到好处的放弃就是一种双赢的妥协	/58/
2. 妥协是一种交易,一种权与利的让渡	/62/
3. 与外国商人竞争与合作的艺术	/64/
4. 协调相互冲突的各个集团的利益,达成互利的妥协	/66/
5. 实行让步和妥协,达成和解和合作	/68/
6. 合作远远比竞争更重要	/70/
7. 找到满足双方需要的办法	/72/
8. 寻求双方的利益共同点	/76/
9. 从对方角度出发看待问题	/78/
10. 要懂得适时让步	/81/

第五章 学会容忍别人的不完美之处



妥协对有的人来说很难做到,是因为他很难容忍别人的不完美之处。我们有时在重大的利益面前能够妥协,但常常被一些微乎其微的小事所困扰:下属的一个小错误,家人的一个小习惯,等等,都会让你愤懑不已。请记住,生活、工作细节中,你需要做出更多的妥协。



1. 懂得宽恕,用长远的眼光看事情 /86/
2. 在恰当时机接受别人的妥协 /88/
3. 正确对待他人的过失 /90/
4. 宽容是利人利己的良药 /92/
5. 不要因偶尔的过错就丧失对朋友的信任 /94/
6. 随时缓解紧张气氛,避免无端的消耗 /97/
7. 退让一步天地宽 /98/
8. 成全别人的好胜心 /100/
9. 达观权变,进退适宜 /102/

第六章 在得与失中把准方向



人们常说“舍得”,但实际状况是,往往因为放不下你的所得、应得和未得,也就无法做到真正的“舍”。其实,在得与失之间人们也需要做出妥协:放下该放下的,才能得到该得到的。



1. 得失不必挂心上,乐观豁达就逍遥 /106/
2. 平平淡淡,从从容容才是真 /107/
3. 宠辱不惊,乐天知命 /110/





4. 有内涵的人才懂得妥协	/112/
5. 弯腰是为挺起做准备	/114/
6. 理性的回应才是高明的妥协	/117/
7. 四十不惑需要大智慧	/118/
8. 无谓的意气之争要不得	/120/

第七章 领悟舍得与放下的智慧



说到取舍,人们更愿意做的是取:取得利益、取得荣誉、取得权威、取得成功;而说到舍,大多数人会一脸茫然:舍什么?我为什么要舍?其实,能够取得是一种能力,善于舍得与放下更是一种智慧。



1. 有一种坚强叫放弃	/124/
2. 放弃有时比拥有更重要	/127/
3. 放弃自认为最珍贵的	/129/
4. 半途之时该废当废	/134/
5. 放弃是一种必要的智能	/136/
6. 放弃无谓的批评	/138/
7. 放不下就是失去	/142/
8. 不要成为欲望的奴隶	/145/
9. 拿得起是能力,放得下是胸怀	/147/
10. 小事糊涂,大事聪明	/150/
11. 有所失才能有所得	/152/
12. “吃亏”做人是一种气度	/156/



第八章 做好人生的每一次选择



妥协也好,取舍也罢,说到底都是一个选择问题。我们面对每一个人、每一件事,工作与生活中的每一个十字路口,都需要在取舍与妥协中做出选择。可以这样说,我们的人生走向和人生层次,是一次次选择累加的结果。



1. 做你最想做的行业 /160/
2. 经营自己的长处 /162/
3. 合适的才是最好的 /166/
4. 做鸡头还是做凤尾 /168/
5. 择你所爱,爱你所择 /172/
6. 苦难中的最佳选择 /174/
7. 成功在于智慧的选择 /177/
8. 决断,而不是优柔寡断 /179/
9. 男怕入错行,女怕嫁错郎 /182/
10. 选择朋友就是选择人生 /186/
11. 幸福婚姻的心态选择 /189/
12. 为你选择的目标付诸行动 /191/
13. 选择好的心态,才会有好的人生 /194/
14. 自己才是命运的主宰 /197/



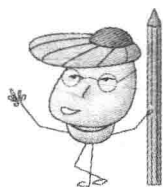
第九章 取与舍的心理博弈

人生就是一场心理博弈，生活就是一场心理较量。我们说话办事，不仅仅要凭自己的诚意和能力，还要有眼力和心计。掌控人际交往的主动权，看穿别人的心理，避开心理陷阱，走出心理误区，发挥心理优势，使自己避免遭受不必要的挫折和损失，这样才能做到取舍自如。

- | | |
|------------------------|-------|
| 1. 重视对方的需要，捕捉对方的心理 | /204/ |
| 2. 洞悉人性，就要投其所好 | /206/ |
| 3. 利用他人的行为，来影响别人 | /208/ |
| 4. 先尊重别人，再要求别人尊重自己 | /211/ |
| 5. 你为别人着想，别人才会为你着想 | /214/ |
| 6. 以沉默来显示宽广的胸襟和气度 | /216/ |
| 7. 对欺软怕硬的人显示自己寸步不让的决心 | /218/ |
| 8. 多听对方说，并尽量让对方多说 | /221/ |
| 9. 利用“自己人效应”，将他变成自己人 | /223/ |
| 10. 激起并满足对方的需求，你就会左右逢源 | /225/ |



第一章



肯妥协的人才意味着真正的成熟

刚刚走上社会的年轻人，会觉得天地都是因自己而存在的，在人际交往中喜欢以自己为中心，其结果，自然是碰得头破血流。其实，大多数事情的圆满不是以某一方的大获全胜为结局，而是互相妥协的结果。懂得了妥协，遇事才能沉得住气，才算得上真正的成熟。





1. 消除“妥协就是软弱”的偏见

曾几何时，妥协是作为贬义词而存在于我们国民的思想之中，在战争年代，妥协就意味着投降、无能、软弱。而不依不饶、宁死不屈则作为一种骨气备受人们的赞美。

当今世界的主流是和平与发展，长时期生活在怨恨之中的民族是一个不幸的民族。同样，生活在一个宁死不屈的封闭的国家则是一种灾难。

“妥协就是软弱”，这是一种偏见。这种偏见十分不利于人与人之间的交往与合作，所以我们在生活中应该努力避免并且设法消除这种偏见。

人的态度对于交易是否成功具有重要的作用。在交往的过程中，如果双方都对某个问题持有建设性的解决问题的态度，那么这场交易就成功了一半。但是这种理想的交易局面却并不会发生在所有的场合中，这是因为由于客观环境、各自需求以及所持有的看法不同，使得在交易的过程中，双方一定会表现出各自不同的态度，这样一来，有时人们就难免陷入各自的心理误区而对互相妥协表现出一种偏见。

偏见是一种不正确的态度，这种态度是以有限的或不正确的信息来源为基础的，往往有过度美化或丑化的倾向，并且常常含有先入为主的判断。正因为这样，所以有了偏见的人常常态度消极、思想刻板，即使面对能够证明自己的偏见并不正确的事实，也不愿意改变与修正原有的判断。由此可见，具有偏见的人是很难对事物形成正确判断的，而且这种人还经常片面、消极地看待问题，以致无法及时有效地正确解决





问题。

战国时期赵武灵王推行的“胡服骑射”，是中国历史上少有的成功妥协策略之一。当时赵武灵王以国君之尊，亲自跑到那些不愿意换服装的大臣家里，苦口婆心地反复劝说，嗓子都说哑了，工作做到了家，给足了大臣面子，改革乃得以推行下去。如果他只是下一道死命令，强迫大臣“胡（服）也得胡，不胡也得胡”，结果很可能就是另一种样子。

尽管偏见丝毫不利于解决各自的问题，但是对于人们来说，偏见却很难避免。撇开交往者各自的需求以及客观环境的影响不谈，仅仅是交往中的妥协和让步就很难让所有的交往者轻松愉快地接受。人们有一种普遍观念，认为妥协就是让步，而让步则意味着自身利益的损失。这种观念其实就是一种偏见，而正因为这种偏见根深蒂固，所以人们往往无法理解妥协对于交易成功的意义，从而也就很难在交往过程中主动表示在某些方面的妥协。但人们面临的事实是，只要存在一个以上的关系，就无法避免妥协的存在与实施。人与人、人与团体、团体与团体之间，都时时刻刻存在各种各样的妥协。在交往过程中，人们更应该努力克服对妥协的偏见。

其实，妥协并非都是坏事，妥协的含义并不简单。很多人都知道英国著名历史学家、政治思想家阿克顿勋爵的一句名言——“权力可能导致腐败，绝对的权力导致绝对腐败”。他还说过——“妥协是政治的灵魂，如果不是其全部的话”。

有时候，我们也可以这样理解妥协的含义。妥协就是沟通的双方在进行互补，取长补短。假如两个人相互约好了要和对方吃饭，其中一个人坚持要吃上海菜，另外一个人则坚持要吃湘菜，如果最后吃湘菜者妥协了，他吃上海菜时也不会特别去欣赏它的味道，相对地，如果是放弃上海菜吃湘菜，那么想吃上海菜的人也不会觉得湘菜有特别好的味道。当这种情况发生时就是所谓的妥协，就是其中有一个最后选择了放

弃。然而如果是采取另外的解决方法，那就完全不一样了。例如，其中有一种可能是，我们到同一家餐厅去吃，既有上海料理，又有湘菜料理，彼此都可以享受到自己喜欢吃的菜的味道。另外一个可能是，当我们去吃饭的时候，只要我们能稍微地兼顾对方的立场，并且尝试新的可能，那么实际上吃下来的结果，双方都能够得到比较好的满足，就不会觉得我们只是不断地在配合和妥协而已。

无论妥协对于人们有何利弊，人们都不应该对妥协本身采取偏见的态度。这种偏见十分不利于人们的合作，同时还会对交往进程的顺利开展产生不利影响，所以，在交往中应该主动克服、努力避免自身对于妥协的偏见，同时，也要设法消除对方对于妥协的偏见。



2. 人生在妥协的过程中积淀智慧

人的一生，其实就是一个不断妥协的过程。无论是伟人还是乞丐，都不得不向时间、生活、命运妥协。诚然，谁也无法阻止时间的前进，谁也离不开柴米油盐以及感情的纠葛，谁也不能随时掌控命运，谁也不能定格生命。

从投胎那一刻起，人就不得不妥协。是出生在东家还是西家，是穷的还是富的，是幸福的还是可怜的，这些自己都没有选择的权力和余地。

小的时候，多多少少还有一些自由，那时候想哭就哭，想笑就笑，任性而为。年少的时候，初生牛犊不怕虎，总以为可以改变整个世界，改变一些不满的社会现实，总以为任何事都在自己的掌握之中。然而，生活却不断给人以磨砺，让人们感受鲜花和掌声的同时，也赐予你失意





和不顺，慢慢地将你锻造得成熟、理智，直至妥协。

然而，一旦你懂得了妥协，也就获得了一种智慧。

王勃说：“屈贾谊于长沙，非无圣主。”是啊，并不是没遇到圣主，只是贾谊这个人“志大而量小，才有余而识不足”。这里的“识不足”指的便是贾谊缺乏妥协的智慧。他不理睬人们约定俗成的种种禁忌，不遵循世代相传的游戏规则，不但招致了小人的嫉妒，也让原本赏识他的文帝觉得他华而不实。他不懂也不愿意妥协，他的感情那么真挚而热烈，离京后深感委屈，哀伤自悼甚而一蹶不振，挥笔大作《吊屈原赋》与《鹏鸟赋》。《吊屈原赋》与《鹏鸟赋》传入京都后，文帝虽赞赏他的文采，可更认为此人气量狭小，不堪重用。更让人惋惜的是，在梁怀王不慎坠马身亡后，本无责任的贾谊因为害怕文帝的追究，追悔自己的疏忽，从而更加郁郁寡欢，哭泣不已。一年后，因伤感过度而死，年仅33岁。

可是，当时光推移到几百年后的苏轼身上时，妥协却闪现出了它智慧的光芒。因为政治的原因，苏轼落难了，依靠朋友的帮助得了一块荒芜的土地来耕耘度日，可他并没有跳着脚咒骂或长吁短叹，而是欣然干脆做起东坡居士。

从得意非凡的苏大才子一夕变为“竹杖芒鞋”的苏东坡，稍作妥协的他就将命运的乖舛踩在了脚下，从此，走向了成熟，走向了更广阔的人生空间。面对市井小人的无礼斥责，他竟“自喜渐不为人知”，这种妥协已是有了包容的智慧了。夜饮东坡醒复醉，归来仿佛已三更，家里的小童仆早已熟睡，鼻息如雷鸣，任凭苏轼在外把门敲了又敲，小童仆都没有应声开门。算了，转身“倚杖听江声”去吧，这种妥协更是有了淡定的智慧了。

如果说被宠赏时的苏轼如一杯好酒，那么落难之后的他却如一盏清茶了。好酒浓烈，于是难免伤人伤己，清茶淡雅，于是更可养身养心。