

【明】王阳明 著 北京知行合一阳明教育研究院 编注

致良知

是一种伟大的力量

阳明先生经典语录中包含的非凡智慧



无善无恶心之体，
有善有恶意之动，
知善知恶是良知，
为善去恶是格物。

——阳明先生《四句教》

责任编辑：雷燕青
版式设计：刘小竹

战略合作： 国联网
bookall.cn

封面：阳明先生像 布面油画 50 厘米 × 70 厘米

特别鸣谢科学艺术家赵闾先生根据历史资料复原阳明先生像

ISBN 978-7-5155-1129-0



9 787515 511290 >

定价：58.00 元

致良知是一种伟大的力量

阳明先生经典语录中包含的非凡智慧

北京知行合一阳明教育研究院 编注

图书在线编目 (CIP) 数据

致良知是一种伟大的力量 / 北京知行合一阳明教育研究院编注. —北京: 金城出版社, 2014.8
ISBN 978-7-5155-1129-0

I. ①致… II. ①北… III. ①王守仁 (1472 ~ 1528) - 文集 IV. ①B248.2-53
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 167635 号

Copyright © 2014 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有, 未经合法许可, 严禁任何方式使用。

致良知是一种伟大的力量

作 者 北京知行合一阳明教育研究院 编注
责任编辑 雷燕青
开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张 17.5
字 数 180 千字
版 次 2014 年 8 月第 1 版
印 次 2014 年 9 月第 2 次印刷
印 刷 北京国彩印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5155-1129-0
定 价 58.00 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区望京广泽路 2 号院 (东区) 14 号楼 邮编: 100102
发 行 部 (010) 84254364
编 辑 部 (010) 84250838
总 编 室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

我们为什么学习“致良知”？

致良知是一种伟大的力量

61 位企业经营者、管理者共同推荐（代序）

致良知，是一种生活方式，是到达幸福人生成功彼岸的最佳捷径！

福建富士通信息软件有限公司 总经理 杨林

接触中国传统文化四五年了，一直没有突破，直到遇见《致良知》。深阅读，深思索，诚砥砺，大觉悟，大收获。

广东康菱动力科技有限公司 CEO 李玉望

这个世界上有个宝藏，里面是无尽的力量和智慧。这本书就是开启宝藏大门的钥匙。

北树咖啡 总经理 诸光

假设有世界末日，假设有诺亚方舟，假设只允许带一本书，我毫不犹豫的选择是：《致良知》！

山东勇进装饰工程集团有限公司 董事长 刘勇进

知良知，致良知，良知清澈天理即现；
明善恶，无善恶，善恶超越事理圆融。

山东鹏飞律师事务所 合伙人律师 常海峰

初读千难万难，常读由苦变甜。
法门八万四千，心法不二真传。

苏州德盛桥梁建筑工程有限公司 总经理 张春光

看《致良知》要用心去悟，让致良知成为一种生活方式，人生就会圆满！

福建省隆泰汽车销售服务有限公司 总经理 林乐挺

飘摇大海因定海神针而变得风平浪静；迷茫人生因致其良知而淡定从容。近一年来，我不再希高慕大，不再妄自菲薄，这份自信的力量都是来自学习《致良知》！

北京念奴娇服装服饰有限公司 总经理 吴焱光

致良知，如一盏明灯能除千年暗，它引领着我寻找心的本源。
去我执、增我智、思利他、良知清澈悟真如。

上海新通联包装股份有限公司 董事长 曹文洁

庄严我心，真我找到。知善知恶，知足放下。
走出困境，天地人晓。良知清澈，应变无穷。
阳明心法，惟精惟一。恭敬万物，精气神满。
明心见性，慧通天地。事业兴旺，世界美好。

山东诺贝特化工科技股份有限公司 董事长 窦俊英

致良知，让生活品质更高，内心更有力量，幸福感更深，更能实现生命潜在的各种可能。

青州府典膳坊餐饮有限公司 总经理 冯云杰

绝嗜禁欲，所以除累。心静如水，良知清澈。

相信因果，把心做大！师言无虚，谨遵教诲。

广州酷漫居动漫科技有限公司 董事长 杨涛

致良知，回归本原，不再希高慕大，不再向外攀缘，心如明镜，能生万法。

山东盛凯风机有限公司 总经理 王凯

何处放下？如何放下？《致良知》给了我答案！

明心见性，知进知止。以心为体，中西皆用。

天地万物，何分他己？君子慎独，良知无私。

湖南大三湘油茶科技有限公司 董事长 周新平

存养天理，格去物欲！致得良知一分，心力增长十倍百倍！把自己的生命未来都托付给良知！依良知而行！

德州乡盛食品有限公司 总经理 刘全胜

知而不行，只是不知。在致良知的路上，知行合一 是命脉。

四川伊诚房地产经纪有限公司 董事长 徐万刚

致良知，将一颗胡思乱想、本末倒置的心，化育为“应无所住而生其心”的心，从而实现生命意义的最大化。

宿迁洋河纺织 董事长 薛长安

《致良知》一书，久读得甘露。

南通沃恩工贸 总经理 郭琪华

存天理，去人欲，回归生命本来面目。心静如水，涵养万物，超越一切，致良知让心自由、自在，力量无穷。

山东济南绿野商贸 董事长 彭志英

致良知，致幸福。

深圳市泰昂能源科技股份有限公司 董事长 金林

致良知，带给我个人幸福，家庭幸福，企业幸福！

浙江中兴精密工业有限公司 董事长 张忠良

致良知，让我的内心变得更有力量！致良知，就是点燃自己的生命，这个生命是光，自照照他！

广州市迪彩化妆品有限公司 董事长 许桂萍

致良知，漫漫人生路上的灯塔，让内心变得强大，充满希望和力量！

包头朗文学校 校长 李风华

致良知，如人饮水，冷暖自知，渐渐地心如明镜。致良知，做个真人。真好！

芳子美容 创始人 刘芳

良心为本，心想事成！致良知让我们拥有无穷的力量与智慧！

上海火速网络科技有限公司 董事长 刘晓光

良知如北斗星，指引我们的人生走向幸福与光明！

博创机械股份有限公司 董事长 朱康建

面对今天纷繁复杂，变化多端的商业世界，企业家最需要的就是提升心性，拓展经营。而致良知学习，是企业家提升心性的好方法。内心有了主宰，做事业才会有力量！

《商业评论》杂志 出版人 曹阳

致良知让自性的光芒绽放，向东，向东！

广东中小企业发展促进会 秘书长 谢泓

致良知、回归原点、良知清澈，让我们拥有无穷的智慧和力量！

濮阳贝英数控机械设备有限公司 董事长 王自军

致良知是觉醒之路。

上海相宜本草化妆品股份有限公司 董事长 封帅

致良知、学阳明，哲学提心性，明道拓经营；
不问果、只种因，美好化人心，良知始唤醒；
付辛勤、深耕耘，传承再创新，民族自复兴！
努力致良知，我们在一起！

江苏华宇电缆有限公司 总经理 方成健

如果没有致良知，此生将无止境地追求名、色、利，愚痴地过一辈子还浑浑噩噩无所知。37岁有了致良知，找到心中的宝藏：“仁、义、礼、智、信。”知道了有事无事，一辈子只是致良知一件事，在事上磨练，体悟那一颗如如不动的心，那是原本俱足的真我大智慧。

浙江风笛服饰有限公司 董事长 冯益跃

如致良知，如事好事。

北京唯众良品品质服装折扣连锁总部 总经理 许玉国

致良知，让我真正明白人活着的意义与价值，我将跟随他走完人生全程。

温州嘉庭酒店管理有限公司 董事长 金怀

稀里糊涂地过了三十年，才晓得原来还有良知在，唯良知莹彻为我毕生之追求！。

北京蜀客隆服饰有限公司 总经理 徐动能

致良知，不仅仅是信念，更是力量和智慧！

海南易建科技股份有限公司 董事长 喻奕冰

一生俯首拜阳明，让致良知成为自己的生活方式！

青岛海岩复合材料有限公司 董事长 张忠军

致良知，让我去体悟，宇宙万物原本一体，人世间真善美皆自我心而出。

浙江盛宏服装有限公司 董事长 盛梅

晨读《致良知》，每天与圣贤对话，收摄住那颗不宁之心，让自己定下来，定后能静，静后能慧，致良知是何等快活之事！

广州市恒力安全检测技术有限公司 经理 吴光辉

走出校门二十多年，苦苦追寻所谓成功的捷径，今日才发现“致良知”才是人生成功的正道，走在致良知的道上何等洒脱！

北京念奴娇服装服饰有限公司 董事长 周建邦

圈子不对，努力白费。致良知的圈子是我一直以来寻找的。在这个圈子里，致良知，求的不是名和利，而是找回内心的纯粹和光明！

上海相宜本草化妆品股份有限公司 董事长助理 王海杰

致良知，是人间大爱，她让我学习克己去私，知行合一，增加无限智慧与力量！

北京天灿集团 董事长 梅海英

致良知是“定海神针”，让生命静水流深，更使我的生命透亮，世界原来如此明媚！

山东秋香食品有限公司 总经理 刘继恩

致良知让我心定力增，遇事不慌，目标坚定，常怀感恩心！

福建省大丰集团有限公司 董事长 吴中堂

致良知让我有了主心骨，凡事不惧、不慌、不茫。

《商业评论》杂志 副主编 刘雪慰

致良知让我的心灵得到净化，能量得到增长，人生价值得以升华！感谢致良知。

中领控股董事长 王祥霖

良知即是非之心，让我明确判断的标准。良知即道，让我生命觉醒，荣辱得丧不累吾心。良知即力量，面对未知从容应对。

青岛稻盛餐饮有限公司 总经理 张丽苹

学习《致良知》，从“心”出发，明“理”行“事”。心上成就一分，事上成就千百分。

福州至一教育机构 董事长 林捷冬

大部分的书籍里学到的是术，《致良知》传授的是道，通一道可晓百术。

山东沃丰格瑞管业有限公司 人力资源总监 吴晓曦

致良知，让我找到了生命的意义、人生的方向和价值！

成都众恒印务有限责任公司 董事长 黄义军

《致良知》这书，不是一门学问，你不用刻意记住书的文字，甚至不必了知书中每个字词的含义。这本书教的是一门功夫——教人修心的功夫，教人成圣的功夫。

四川杏林医药连锁有限责任公司 总经理 胡宏敏

年过半百，身心疲惫。学《致良知》仅四个月，如沐春风，唤醒了遮蔽已久的良知，重生。

广东奔朗新材料股份有限公司 董事长 尹育航

光明本在心，蒙尘心怎知？致良知，让光明心觉醒。润物细无声似的淘去杂垢，掸去灰尘。庄严其心，与天地休戚与共。

北京京娃娃学校 校长 陈水清儿

学习《致良知》，喜慰无尽！愿本心之明，皎如白日！

青岛精锐机械制造有限公司 总经理 张文利

致良知之路就是修心之路，专注致良知是我一生的归宿！是我的企业应该去的方向！是企业家立业之本！

英泰格瑞投资基金 执行事务合伙人 何长龙

做人致良知就是积善行、减私欲的过程管理。做企业致良知就是戒贪婪、做减法的过程。参加致良知学习以来，受益极大，值得终身修炼！

国康健康管理集团 董事长 杨华山

致良知，能让个人重生、企业重生，持续几十年，能让社会重生。

独立公益策划人 丰收

感恩有缘发现致良知超乎想象的力量，坚持知行合一通往良知清澈的方向。

安利全球政策咨询委员会委员 葛勇芹

找回内心深处的真我，依良知而行，心得其宜，坦坦荡荡地行走在人生的光明大道上。

保定市大为计算机软件开发有限公司 CEO 潘晓梅

致良知，去人欲存天理，是一盏心灯，是生命的灯塔，让生命从此苏醒，走在向内求的幸福道路上。

上海商海通网络科技有限公司 总裁 周俐辉

学习和践行致良知让我找到了人生的方向，体验到良知的力量。我相信，这是一个正确的选择，这是一条光明的道路！

济南聚圣力贸易公司 总经理 宋高飞

编辑说明

两年前，根据一些企业家、经营者和管理者的要求，我们挑选了一批阳明先生的重要文献，整理成最初版的《致良知》一书，供由这部分企业家、经营者和管理者组成的“致良知小组”学习使用。编选的时候，我们只秉持一个原则，那就是，只与大家分享那些我们曾经为之感动的文献。这些文献所蕴含的良知的力量，对于物质泛滥但心力匮乏的当代社会，堪称弥足珍贵。经过近两年的学习和磨炼，小组的学员，大多在心性层面都有一定的提升，经营、管理也有了更好的拓展和进步。现在，我们根据大家学习的体会，对初版进行了较大调整，并公开出版《致良知是一种伟大的力量》一书，以冀能对更多愿意“致良知”的朋友有点小小的助益。

本书分为四个部分。按照文章篇目分成 55 篇并标号，再根据每篇文章的语意段落进行标记。数字标号的目的是为了让阅读条理更清晰，并利于注释时引用。

本书的第一部分是“阳明先生年谱”。常言道“身教重于言教”，因此我们把年谱放到了本书的开篇。年谱就是阳明先生的编年传记，他身体力行致良知的经历都记录其中，读来亲切可信。阳明先生的人生经历是一个示现，也给我们信心，“人人皆可为尧舜”，后生自当力行之。

本书的第二部分是“文选”。现有出版的与阳明先生有关的文

集，大多的编排是将语录放在文选之前。我们之所以将“文选”提到前边，基于以下两个原因。第一个原因是，从大家的阅读体会来看，相比文选，初学者阅读语录的难度要更大一些，尤其是开篇的《徐爱录》，因此我们根据“先易后难”的原则做了调整。第二个原因是，虽然语录短小生动，更加亲切，但是如果缺乏对特定语境的了解，只言片语，难以窥一斑而知全豹。徐爱在《传习录·序》中就说：“门人有私录阳明先生之言者。先生闻之，谓之曰：‘圣贤教人，如医用药。皆因病立方，酌其虚实、温凉、阴阳、内外而时时加减之，要在去病，初无定说。若拘执一方，守为成训，鲜不杀人矣，他日误己误人，某之罪过可复追赎乎？’”因此，我们将更加利于文意全面、系统表达的文章，放在语录之前。先读文选，对阳明先生的思想有了一个全貌的了解之后，再去看语录，就犹如见过全豹，再睹一斑，或可免生“拘执一方，守为成训”之病了。

关于“文选”部分，我们还做了以下几项工作：第一项工作是，放弃最初按文体分类的编排方式，而是将书信、公文、序言、杂文等统一按照写作时序进行排序。这个排序方法，是遵照了阳明先生本人的意见的。在《王文成公全书》的年谱中有记载：“六年丁亥，先生五十六岁，在越。四月，邹守益刻《文录》于广德州。守益录先生文字请刻。先生自标年月，命德洪类次，且遗书曰：‘所录以年月为次，不复分别体类，盖专以讲学明道为事，不在文辞体制间也。’”我们依据阳明先生的意见如此编排之后，恍然明白先生所言“讲学明道”的用意。41篇文章，从1506年的《乞宥言官去权奸以章圣德疏》至1528年的《答聂文蔚书·其二》，20多年的文章按照写作时间顺序放到一起，你也会清晰地感受到先生的思想内在发展脉络，并且明白“吾道一以贯之”的真实内涵。第二项工作是，在大部分文章之前添加了“背景简介”。以文章写作当年的阳明先生的生平介绍为主，为该文提供一个阅读背景，便于理解文章所要传达的要义。这些背景简介顺序连缀下来，还相当于一个小年

谱，阳明先生的“人”与阳明先生的“文”的关系也空前地密切起来。在部分背景简介中，还引用了明代官员、学者施邦曜的点评，以帮助阅读理解。第三项工作是，在注释中，根据目前能收集到的资料，对文章中提及的阳明先生身边的人物做较为详细的介绍，比如聂文蔚、欧阳崇一、邹谦之、黄宗贤、诸用明、周道通、陆元静、马子莘、魏师说、黄诚甫、王纯甫等。读者透过注释，或许除了“身教、言教”，能再体会到“境教”。穿越时空，回到500多年前，来到阳明先生和他的弟子身边，耳闻目睹他们的音容笑貌，用心体会他们的喜怒哀乐，感受到自己与他们一样，是“致良知”路上的同行者。

本书的第三部分是“语录”。共收录了徐爱等八人的九篇记录（其中黄直、黄以方为一人），并根据陈荣捷先生收集的散佚的《传习录》语录，并参看施邦曜辑评的《阳明先生集要》，增加了《语录拾遗》一篇。因此语录部分，共有十篇。语录部分虽然缺少阳明先生言说的时间记载，但大多可以根据语意与文选部分进行相互印证，加深理解。

本书的第四部分是“附录”。附录有三篇。第一篇是阳明先生的弟子钱德洪所著的《平濠反间遗事》。记录了1519年阳明先生用兵如神，40多天就平定宁王朱宸濠叛乱的经过。后人常羡慕阳明先生用兵智慧，先生在此文中关于用兵中却说：“但圣人得位行志，自有消变未形之道，不须用此”，“可惜平生精神，俱用此等没紧要事上去了”，何谓“紧要事”，不可不深思。附录中还有《大学》、《中庸》原文两篇，阳明先生在文章、语录中有大量引用，因为原文较短，故附在书后，便于查阅。

本书在编选和注释过程中，以上海书店1989年影印出版的“四部丛刊”本《王文成公全书》为底本，并参考了以下图书，特此致谢。

- 1.《万有文库·王文成公全书》，商务印书馆民国22年（1933年）出版。
- 2.《王阳明全集》，吴光、钱明、董平、姚延福编校，浙江古籍出版社2010年出版。
- 3.《阳明先生集要》，【明】王守仁原著，