



普通高等教育“十二五”规划教材

# 大学生 创业心理教程

DAXUESHENG

CHUANGYE XINLI JIAOCHENG

王丽波 李明◎主编

中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

普通高等教育“十二五”规划教材

# 大学生创业心理教程

王丽波 李明 主编

中国石化出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

大学生创业心理教程 / 王丽波, 李明主编. —北京:  
中国石化出版社, 2015. 12  
ISBN 978-7-5114-3814-0

I. ①大… II. ①王… ②李… III. ①大学生-职业  
选择-应用心理学-高等学校-教材 IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 317956 号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、抄袭, 或者以任何形式或任何方式传播。版权所有, 侵权必究。

## 中国石化出版社出版发行

地址: 北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编: 100011 电话: (010) 84271850

读者服务部电话: (010) 84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: [press@sinopec.com](mailto:press@sinopec.com)

北京富泰印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经销

\*

700×1000 毫米 16 开本 14.75 印张 263 千字

2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

定价: 30.00 元

## 编委会

---

主 编：王丽波 李 明

副主编：王旭光 于 坤 高丽娜

主 审：吕宝云 冯继明

# 前言

这是一个最好的时代！

在过去的 30 年里，我国从计划经济占主体发展到以公有制为基础的社会主义市场经济，如今已建成具有中国特色的社会主义经济强国，从单一市场经济发展到多元市场经济。国际知名经济学家张五常评价我国从社会主义计划经济体制到市场经济体制的转型，堪称“历史上最伟大的经济改革”。当前我国经济和社会发展的各个基本面对全球发展具有举足轻重的作用。改革开放近 40 年的今天，总结发展经验，认真解读十八大以来我国经济社会新常态，探索依法治国的新路径，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

实现中国梦需要人才，人才的质量和构成是社会经济生产率的一个决定因素。尤其是创新型人才，因为创新是引领发展的第一动力。伴随着社会主义市场经济的高速发展，我国的产业结构相应地进行了大规模调整，在经济结构的转型期、经济发展的机遇期，习近平总书记指出“创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最鲜明的民族禀赋”。空前的历史机遇为大学生提供了创新创业的广大市场，社会也为大学生提供了广阔的天地来实现自身价值。今天的创业必将为明天我国经济腾飞奠定坚实的基础。

大学生创业不仅可以促进知识成果快速转换，而且能推动社会财富增加，所以鼓励在校大学生创业从总体上有利于大学生的长远发展，缓解就业压力，扩大私营企业队伍，为我国经济发展提供生机和活力。

大学生自主创业还有助于提高大学生的实践能力,通过自主创业,可以把个人的兴趣与职业紧密结合,做自己最感兴趣、最愿意做和实现自己人生价值的事情,大学生在社会舞台上大显身手,最大限度地发挥自己的才能,是获得人生价值的最大体现。

今天,每一个大学生都渴望成功,都憧憬着未来,而成功绝不是一朝一夕的事,正如那句名言“成功只垂青有准备的人”。因此,培育大学生的认知能力、实践能力、创新创业能力,使他们对自我有一个更加客观全面的认知,从而完善自我,实现自我,超越自我,摒弃个体人格中不利于自我发展、不适应社会的各种不利因素,为成为一个实用型、创新型的人才而努力。

编写本书的主要目的是通过对大学生创业心理的分析,试图发现有利于培养大学生积极成功创业的心理品质,开发有效的、实用的创业培育模式,对大学生的创业进行正确引导,为实现中华民族的伟大复兴提供合格人才。

本书共分3个部分:第一部分,包括第一章和第二章,主要论述目前我国经济发展的现实情况和国内大学生创业的现状;第二部分,包含第三章至第八章,依据国内外专家对心理的研究理论和方法,通过问卷调查方式,分析影响大学生成功创业的心理构成因子,提出了大学生创业心理培养模式;第三部分,包括第九章和第十章,总结我国部分地区目前大学生创业的各项方针政策和具体的创业前期准备,为大学生成功创业提供充分的保证。

本书由东北石油大学王丽波、李明、王旭光、于坤和高丽娜等共同编写。其中,前言、第四章、第五章、第六章由王丽波编写;第二章、第三章由李明编写;第九章、第十章由王旭光编写;第七章、第八章由于坤编写;第一章由高丽娜编写。全书由王丽波、李明统稿;

东北石油大学吕宝云教授和冯继明副教授承担本书主审。

在本书的编写过程中，编者参阅了大量国内外学者的著作和文章，在此谨向这些文献的作者深表谢意！

由于时间仓促，编者水平有限，书中不足和偏颇之处在所难免，敬请专家和同行及广大读者批评指正。

# 目 录

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| <b>第一章 我国经济发展现状</b> .....      | ( 1 )  |
| 第一节 我国经济发展现状 .....             | ( 2 )  |
| 第二节 我国经济发展前景 .....             | ( 5 )  |
| 第三节 创业创新将成为未来经济发展的主旋律 .....    | ( 7 )  |
| <b>第二章 我国高校大学生创业现状</b> .....   | ( 14 ) |
| 第一节 创业的涵义 .....                | ( 15 ) |
| 第二节 大学生创业现状分析 .....            | ( 17 ) |
| 第三节 大学生创业的主要问题 .....           | ( 24 ) |
| <b>第三章 大学生创业心理</b> .....       | ( 29 ) |
| 第一节 创业心理学 .....                | ( 30 ) |
| 第二节 与创业相关的心理学理论 .....          | ( 35 ) |
| 第三节 创业心理相关内容 .....             | ( 40 ) |
| 第四节 常见的创业心理模式 .....            | ( 47 ) |
| <b>第四章 大学生创业心理因素分析</b> .....   | ( 63 ) |
| 第一节 大学生创业心理形成的动机和过程 .....      | ( 64 ) |
| 第二节 创业心理影响因素分析 .....           | ( 70 ) |
| 第三节 调查分析问卷 .....               | ( 76 ) |
| <b>第五章 成功创业者心理影响因素分析</b> ..... | ( 85 ) |
| 第一节 成功创业的人格与情绪因素 .....         | ( 86 ) |
| 第二节 成功创业的能力因素 .....            | ( 92 ) |
| 第三节 成功创业的驱动因素 .....            | ( 98 ) |



|             |                        |       |
|-------------|------------------------|-------|
| <b>第六章</b>  | <b>成功创业从培养积极心理品质开始</b> | (105) |
| 第一节         | 积极心理品质特征               | (106) |
| 第二节         | 大学生创业积极心理品质的特征         | (110) |
| 第三节         | 大学生创业积极心理品质的培育         | (116) |
| <b>第七章</b>  | <b>创业的核心动力是创新</b>      | (128) |
| 第一节         | 大学生是未来创新的主力军           | (129) |
| 第二节         | 创新能力拓展                 | (132) |
| 第三节         | 创新——“互联网+”时代           | (139) |
| <b>第八章</b>  | <b>大学生创业心理拓展</b>       | (145) |
| 第一节         | 常见的大学生创业心理问题           | (146) |
| 第二节         | 大学生创业心理拓展训练            | (152) |
| 第三节         | 大学生创业心理拓展方法            | (164) |
| <b>第九章</b>  | <b>大学生创业的整体环境</b>      | (171) |
| 第一节         | 国家及地方政策支持              | (172) |
| 第二节         | 高校创业环境                 | (184) |
| 第三节         | 家庭和社会创业氛围              | (189) |
| <b>第十章</b>  | <b>大学生创业计划的构思</b>      | (196) |
| 第一节         | 大学生创业计划                | (197) |
| 第二节         | 撰写创业计划书                | (201) |
| 第三节         | 案例分析                   | (210) |
| <b>参考文献</b> |                        | (222) |



## 我国经济发展现状

生命本身会时常问每一个人：你的理想和目标是什么？作为一个人，不应当在“人为什么活着”或“生命的意义是什么”之类的问题上有丝毫的犹豫——人活着就是要追求理想，就是要实现自己价值。因此，每一个人都有责任找到自己的理想，并有责任用实际行动来实现它。

——维克托·弗兰克

“创业其实首先就是创新。我们要有一个真正创新的点，这个创新的点，并不是你随便想出来的一个小窍门或是比较有意思的想法，并不是这么简单的。当你有了创新点后，需要考虑的就是如何把你的能力或是企业的能力与创新相结合。”简晶如此说。

——李永胜/张思/公维锋《三十而谋》

### 【内容导读】

本章对我国及全球经济发展现状进行了阐述，现阶段我国经济在经历了 20 多年的高速发展后，进入了经济结构调整时期，经济发展整体运行合理，呈现平稳运行态势。当前，全球经济陷入低迷，世界各国都期待着我国这艘经济航母在未来经济发展中发挥巨大的引领作用。



## 第一节 我国经济发展现状

近两年在世界经济增长放缓的背景下,我国积极应对各种困难和挑战,经济运行在合理区间,保持平稳较快发展。总体上,我国经济发展仍然具有长期向好的基本面没有变;经济韧性好、潜力足、回旋余地大的基本特征没有变;持续增长的良好支撑基础和条件没有变;经济结构调整优化的前进态势没有变。与此同时,我国经济正成为世界经济的引擎,影响和制约着世界经济的发展。

### 一、从全球视角看我国经济发展现状

#### 1. 多年以来我国经济增速位居世界前列

目前我国经济经过长期高速运转后,虽然已到了减速调整阶段,但2015年前3个季度国内生产总值(GDP)同比增长6.9%,由此可见,我国经济仍处于适度较快的发展区间,在世界主要经济体中仍位居前列。同时,我国总体物价水平基本稳定,居民收入增长,就业状况稳定。所有这些都表明,我国经济发展长期向好的基本面没有改变。立足于长远经济发展,我国调整了经济产业结构,放缓了经济发展速度,经济增速适度放缓不仅有利于改善市场供求关系,而且还有利于缓解资源环境和物价上涨压力,更有利于转变经济发展从以基础能源消费为主的粗放型模式向高科技、低基础能源和高效率模式彻底转变,切实提高经济发展质量和效益,保持经济长期可持续健康稳定发展。由此显示,我国经济正处于重要战略机遇期,具有保持中高速增长的大格局。当前我国经济状况仍在预期之内,我国经济增速预计将保持在7%左右,并且这一状态可持续4~5年的时间,即使增速放缓,我国对全球经济增长的贡献率仍可达到30%左右。

#### 2. 我国经济发展进入结构调整期

我国经济在高速发展了20多年后,开始进入经济发展的结构调整期,经济发展速度开始放缓,逐步调整经济发展中的不利因素以及产业结构中不合理的模式,但是经济发展上升的态势并没有改变,增速回落为我国经济转型升级、调整结构提供了更有利的时机。事实上,过去我国经济长期发展打下的坚实基础,为今天结构性调整提供了可行。我国已经建立起了完整的国



民经济体系，奠定了坚实的物质和技术基础，形成了较强的抗风险能力，发展潜力十足。我国经济有着庞大的内需市场和投资前景，在外部环境持续疲软情况下，内需将继续成为推动我国经济增长的主要动力。回旋空间大是我国经济发展的主要特点，这是由我国人口众多、地域面积广、区域差异大、消费层次多等因素决定的。

经过几年的经济结构调整，目前成效逐渐显现。2015 年前 3 个季度，第三产业占 GDP 比重达到 51.4%，比上半年提高 1.9 个百分点，拉动经济增长 4.1 个百分点，对 GDP 增长的贡献率达到 58.9%，比上半年提高 2.2 个百分点，比第二产业高出 22.2 个百分点。最终消费支出拉动 GDP 累计同比增速 4.0 个百分点，对 GDP 增长的贡献率达到 58.4%，较上年同期提高近 10 个百分点。与此同时，节能降耗继续取得新进展，单位国内生产总值能耗同比下降 5.7%。

## 二、我国经济未来发展潜力巨大

我国经济持续增长的未来发展潜力巨大。我国经济持续增长的良好支撑基础和条件是：一是新型经济彰显市场动力；二是国家战略增添市场活力；三是创新驱动激发市场潜力。另外，经济政策措施和宏观调控效果进一步显现，从降准降息到减税降负，从“互联网+”到“我国制造 2025”，2015 年上半年一系列政策的出台，将对我国当前和长远经济“稳增长、调结构”取得明显成效。2016 年将是我国宏观经济持续探底的第一年，也是近期最艰难的一年，各类宏观经济指标将进一步回落，微观运行机制将出现进一步变异。这将给我国进行实质性的存量调整、全面的供给改革以及更大幅度的需求性扩展带来契机，从而为 2017 年经济周期的逆转和我国高速经济增长的常态化打下牢固基础。

未来我国经济不仅不会衰退，还将为世界做出更大贡献。在全球经济陷入衰退的艰难时期，我国政府在习近平总书记的带领下，积极努力从“一带一路”到“援助非洲”，特别是提出全球性的经济共同体，为各个正处于寻求发展的中小国家提供经济技术上的支持。这必将给包括亚洲国家在内的全世界各国提供更多市场，创造更多投资、合作的空前机遇。我国经济将以更加负责任、更具担当精神，越来越开放的姿态呈现在世界面前。“一带一路”政策将彰显活力，我国利用外资的政策不会变，对外商投资企业合法权益的保障不会变，为各国企业家在华投资兴业提供更好服务的方向不会变。我国将与世界一道“同呼吸、共命运”，全球经济将在中国梦的带领下，助推全球经济的发展，为世界人民谋福祉。



## 习近平在同各界优秀青年代表座谈时的讲话(摘要)

青年朋友们，同志们：

今天是五四青年节。在这个属于青春的日子里，很高兴来参加“实现我国梦、青春勇担当”主题团日活动，同各条战线的优秀青年代表一起交流，聆听大家抒发与祖国共奋进、与时代齐发展的青春感受。

首先，我代表党中央，向全国各族各界青年，致以节日的问候！向荣获我国青年五四奖章的青年朋友们，向我国大学生和全国高校辅导员年度人物、我国青年创业奖获得者、全国农村青年致富带头人标兵、“西部计划”优秀志愿者等优秀青年代表，表示热烈的祝贺！向各行各业的先进青年典型，表示由衷的敬意！

我们同青年朋友们到航天城来，就是要实地感受载人航天精神，激励包括广大青年在内的全国各族人民为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

刚才，不同领域的优秀青年代表作了很好的发言。在你们身上，充分体现了当代青年报效祖国的远大志向、朝气蓬勃的精神风貌、自强不息的意志品格、甘于奉献的思想境界，也充分体现了广大青年对中国特色社会主义的坚定信念、对实现中华民族伟大复兴的必胜信心。

青年最富有朝气、最富有梦想。近代以来，我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。在革命战争年代，广大青年满怀革命理想，为争取民族独立、人民解放冲锋陷阵、抛洒热血。在社会主义革命和建设时期，广大青年响应党的号召，向困难进军，向荒原进军，保卫祖国，建设祖国，在新中国的广阔天地忘我劳动、艰苦创业。在改革开放历史新时期，广大青年发出团结起来、振兴中华的时代强音，为祖国繁荣富强开拓奋进、锐意创新。在最近的芦山抗震救灾中，大批青年临危不惧、顽强拼搏，广大青年心系灾区、无私奉献，为抗震救灾做出了重要贡献。

历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。

(资料来源：人民网)



## 第二节 我国经济发展前景

从全球经济形势看,国际金融危机出现以来,尽管各国使出浑身解数,但复苏的效果并不理想,失业率上升、债务高筑、贸易和投资低迷、国际金融和大宗商品市场波动等一系列问题交替甚至重叠发生。

### 一、近年世界许多国家的经济发展呈现低迷态势

最近,世界银行、国际货币基金组织等国际机构相继下调世界经济增长预期0.2~0.3个百分点。世界经济出现这些问题的根本原因,是上一轮科技和产业动能减弱,原有增长模式难以满足时代的要求。同时,现有经济治理机制和架构的缺陷逐渐显现。增强世界经济整体动力,就要针对“病灶”综合施策,齐心协力加快转变传统经济体制和发展模式,加快完善全球经济治理机制和架构。只有这样才能让世界经济恢复强劲生机和活力。为此,习近平总书记提出的四剂“良方”:①加强宏观经济政策沟通和协调,形成政策和行动合力;②推动改革创新,增强世界经济中长期增长潜力;③构建开放型世界经济,激发国际贸易和投资活力;④落实2030年可持续发展议程,为公平包容发展注入强劲动力。

习近平总书记提出的四剂“良方”既有对形成政策合力、重振贸易投资的呼吁,又有推动改革创新等增强经济中长期发展潜力的具体建议,直接命中妨碍世界经济增长的突出问题,为全球经济增长指出了一条务实有效的科学路径。

### 二、我国经济发展面临着多重挑战

#### 1. 传统增长动力和竞争优势正在减弱

我国产能过剩严重,有效供给不足同时并存,实体经济经营成本较高,经济下行压力较大,这些挑战主要源于我国高消耗、高投入的经济发展模式已经走到了尽头,经济结构不合理的问题日益显现,突出表现在需求结构失衡、供给结构不协调、要素利用效率低下、生态环境成本巨大、空间布局不够合理等方面。为了促进我国经济持续稳定协调健康发展,就要按照习近平总书记开出的四剂“良方”,加快经济结构性改革,加大创新力度,与世界各国在互利共赢中共同发展。

#### 2. “孤举者难起,众行者易趋”

在经济全球化时代,没有哪一个国家可以独善其身,协调合作是唯一选择。

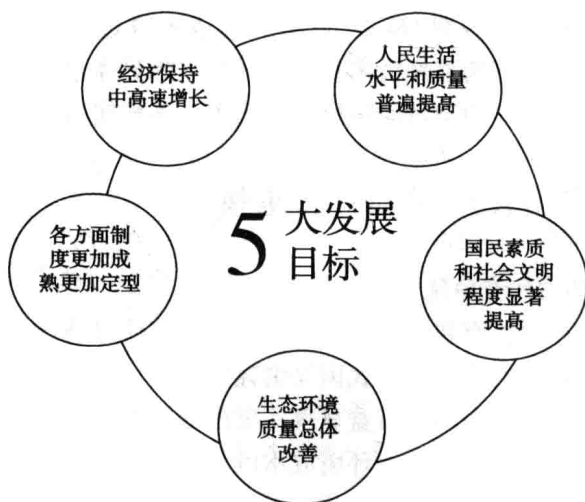


近年来，面对世界经济的挑战，我国主动调整经济结构，为拉动世界经济增长做出了巨大贡献。目前，我国经济增速虽有所放缓，但对世界经济增长的贡献率仍在 30% 以上，依然是世界经济重要动力引擎。因此，需更积极加强宏观经济政策沟通和协调，形成政策和行动合力，把推动创新驱动和打造新增长源作为合作重点，维护和加强多边贸易体制，携手消除贫困和饥饿，努力形成各国增长相互促进、相得益彰的合作共赢格局。

## 阅读

### 我国“十三五”经济社会发展目标

经济保持中高速增长，在提高发展平衡性、包容性、可持续性的基础上，到 2020 年国内生产总值和城乡居民人均收入比 2010 年翻一番，产业迈向中高端水平，消费对经济增长贡献明显加大，户籍人口城镇化率加快提高。农业现代化取得明显进展，人民生活水平和质量普遍提高，我国现行标准下农村贫困人口实现脱贫，贫困县全部摘帽，解决区域性整体贫困。国民素质和社会文明程度显著提高。生态环境质量总体改善。各方面制度更加成熟更加定型。





### 第三节 创新创业将成为 未来经济发展的主旋律

党中央、国务院在新形势下,为促进经济平稳发展做出了“大众创业、万众创新”重大战略部署,李克强总理在2014年的夏季达沃斯论坛上指出“双创”战略将对我国经济发展具有重要历史意义。现在我国正在全力推动大众创业、万众创新,但必须充分意识到,当前我国在“双创”发展的过程中仍然面临着许多政策和教育方面的挑战,创新创业体制机制与创新创业快速发展不相适应,单兵突进的现象依然严重,由于制度不配套,创新创业教育没有跟上时代步伐,阻力依然很大。创新驱动不仅是要素动力转换问题,更是一个创业教育的问题。因此,必须博采众长,增强大学生的创新创业的意识,树立我国全新的经济发展观和新思维,建立健全大学生创新创业的课程教育体系,持续完善国家创新创业机制,做好战略部署的顶层设计。

#### 一、明确创新创业中长期战略发展目标

我国对创新创业发展应持一种长远的、战略性思考的眼光看待,借鉴发达国家的有益经验,避免“碎片化”倾向,必须明确创新创业中长期战略发展目标、整体布局、重点任务、专项规划,加强各项政策与规划间协调配合,健全和完善支持科技、产业、财融、教育、人才、知识产权等系列政策措施,实施“精准创新”“精准创业”,打造创新创业的体制架构和生态环境。

#### 二、创新人才是国家提升核心竞争力的决定因素

创新驱动实质上是人才驱动,创新人才是国家间竞相争夺的核心战略资源。无论是美国、日本、德国等发达国家,还是巴西、印度等新兴经济体,都把人才战略上升为立国战略。相比之下,我国目前阻碍创新人才成长和流动的壁垒依然存在,必须打破束缚人的生产力的条条框框,让各类创新人才在企业、高校、科研机构流动起来,使创新资源从实验室流向市场,把更多科技成果转化为现实生产力。要择天下英才而用之,促进国际高端人才加速向我国流动和聚集,真正把创新人才“红利”释放出来,全面提升我国的核心竞争力。



### 三、强化我国创新创业发展的基础建设

作为国家基础设施重要组成部分的创新基础设施，具有基础性、战略性、公共性、不可逆性、长期性等特点，发达国家普遍将创新基础设施建设作为强化本国自主创新能力和国际竞争力的重要举措。我国创新基础设施普遍落后，创业创新教育严重滞后，难以支撑我国的创业创新体系的需求，因此，必须加大对国家创新基础设施建设的投入，形成对创新基础设施、大数据、云计算等基础平台以及国家创新实验室、创客空间等可持续投入和发展机制，真正为创新和创业提供基础性保证。

### 四、面向未来全球科技竞争的战略性规划和布局

全球竞争演变的历史证明：如果没有为了“明天”的科技储备，则注定了“明天”的国家会衰落。美国白宫发布的《美国创新新战略》力挺先进制造、精密医疗、大脑计划、太空探索等9大战略新兴领域和一批颠覆性的科学技术。在全球创新空间和分工体系处于“大洗牌”的背景下，我国必须加强对未来科技竞争的战略储备。在面向国家重大需求方面，加强国家重大科技攻关和协同创新，实现关键核心技术的重大突破，在关系国家核心利益、国防安全和长远发展的战略必争领域抢占制高点；在面向国民经济主战场方面，加强面向下一代关键核心技术的研发与集成，努力建设世界科技创新强国。

### 五、完善创新协同网络和创新链合作

人类历史上迄今共发生过5个波次的创新资源跨国大转移，每次转移都会在新的区位造就新的科技中心。在创新全球化时代，创新要素将沿着高效率的轨道向能产生高效益的地区加速流动。我国要积极顺应世界科技创新和产业变革趋势，从过去接纳产业转移，递进到接纳创新要素转移，深度融入全球产业分工体系，充分利用全球创新创业资源实现开放式创新。以中英、中德、中韩等创新合作平台对接为契机，共同开拓第三方市场，共建全球开放、包容、共享的国际合作体系，推动经济强国战略全面升级。