

针灸临证 备查手册

主编◎胡 慧



针灸

临证备查手册

主 编 胡 慧

副主编 柏立群 李 华

编 委 郭 亮 潘 良 覃蔚岚 吴 希

杨文津 周 丽 郑入文



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸临证备查手册 / 胡慧主编. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 9

ISBN 978-7-117-14306-6

I. ①针… II. ①胡… III. ①针灸疗法—手册 IV. ①R245-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第105803号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

针灸临证备查手册

主 编: 胡 慧

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 19

字 数: 486 千字

版 次: 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14306-6/R · 14307

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

针灸疗法是中国传统医学的重要组成部分，适应于多种疾病治疗，且疗效迅速显著，又因无药物毒副作用而被称为绿色疗法，流传数千年而不衰。近年来各大中医院里的针灸科病人越来越多，从普通的头痛感冒到肿瘤的辅助治疗，可以说针灸科的病种涵盖了内、外、妇、儿、骨、五官等多个系统的疾病。

针灸疗法以其操作方法安全易行，医疗费用经济，使得广大患者易于接受。同时，针灸疗法也非常适合在基层医疗机构推广。近两年大力发展的社区卫生机构都配备了中医针灸人员，这就需要基层医疗机构的针灸医师有较高的专业水准能够满足病人的治疗需求。有感于此，我们将针灸临床所应必备的知识汇编成册，希望成为针灸临床人员的案头必备工具书。

本书介绍了临证备查腧穴200余个，临证必备的针灸学理论基础、常用刺灸方法，及常见症状和常见疾病备查的针灸处方及名家经验。为方便读者阅读，本书在编写时以身体分部为纲对腧穴及常见症状进行划分，方便读者查找腧穴定位、主治、刺灸法及常见症状的治疗；对于临床常见的症状，采用辨病辨证辨经相结合，综合

考虑其取穴方法；对于临床常见疾病，详细阐述其诊疗思路，汇集各名家经验处方、各种针灸疗法，易于读者开拓思路，建立正确的针灸临床思维方法，从而进行合理有效的临床行为并获得良好的结果。

本书内容丰富，编排合理，检索功能强大，便于医者临证查阅。本书可广泛适用于针灸专业医生、社区医生及基层医生参考使用。

本书在编写过程中，因编者水平所限，未免有疏漏之处，敬请同仁批评指正，以便及时订正。

编 者

2011.8.23

第一章 常用腧穴

第一节 头部常用腧穴	1
1. 口禾髎 kǒu hé liáo (LI 19)	1
2. 迎香 yíng xiāng (LI 20)	1
3. 承泣 chéng qì (ST 1)	2
4. 四白 sì bái (ST 2)	3
5. 巨髎 jù liáo (ST 3)	3
6. 地仓 dì cāng (ST 4)	3
7. 大迎 dà yíng (ST 5)	4
8. 颊车 jiá chē (ST 6)	4
9. 下关 xià guān (ST 7)	4
10. 头维 tóu wéi (ST 8)	5
11. 百会 bǎi huì (DU 20)	5
12. 上星 shàng xīng (DU 23)	6
13. 神庭 shén tíng (DU 24)	6
14. 颧髎 quán liáo (SI 18)	7
15. 听宫 tīng gōng (SI 19)	7
16. 睛明 jīng míng (BL 1)	7
17. 攒竹 cuán zhú (BL 2)	8
18. 眉冲 méi chōng (BL 3)	9
19. 曲差 qū chà (BL 4)	9
20. 翳风 yì fēng (SJ 17)	9
21. 颊息 jú xī (SJ 19)	10
22. 角孙 jiǎo sūn (SJ 20)	10

23. 耳门 ěr mén (SJ 21)	10
24. 丝竹空 sī zhú kōng (SJ 23)	10
25. 瞳子膠 tóng zǐ liáo (GB 1)	11
26. 听会 tīng huì (GB 2)	11
27. 上关 shàng guān (GB 3)	12
28. 曲鬓 qū bìn (GB 6)	12
29. 率谷 shuài gǔ (GB 8)	12
30. 头窍阴 tóu qiào yīn (GB 11)	13
31. 完骨 wán gǔ (GB 12)	13
32. 本神 běn shén (GB 13)	13
33. 阳白 yáng bái (GB 14)	14
34. 头临泣 tóu lín qì (GB 15)	15
35. 水沟 shuǐ gōu (DU 26)	15
36. 四神聪 sì shén cōng (EX-HN 1)	16
37. 印堂 yìn táng (EX-HN 3)	16
38. 太阳 tài yáng (EX-HN 5)	17
39. 耳尖 ěr jiān (EX-HN 6)	18
40. 球后 qiú hòu (EX-HN 7)	18
41. 上迎香 shàng yíng xiāng (EX-HN 8)	18
42. 内迎香 nèi yíng xiāng (EX-HN 9)	18
43. 金津、玉液 jīn jīn, yù yè (EX-HN 12, EX-HN 13)	19
44. 安眠 ān mián	20
45. 承浆 chéng jiāng (RN 24)	20

第二节 颈部常用腧穴 21

1. 天鼎 tiān dǐng (LI 17)	21
2. 扶突 fú tū (LI 18)	21
3. 人迎 rén yíng (ST 9)	21
4. 水突 shuǐ tū (ST 10)	22
5. 风府 fēng fǔ (DU 16)	22
6. 天柱 tiān zhù (BL 9)	23
7. 风池 fēng chí (GB 20)	23
8. 天突 tiān tū (RN 22)	24
9. 廉泉 lián quán (RN 23)	24

第三节 胸腹部常用腧穴

1. 不容 bù róng (ST 19)	25
2. 梁门 liáng mén (ST 21)	25
3. 关门 guān mén (ST 22)	26
4. 滑肉门 huá ròu mén (ST 24)	26
5. 天枢 tiān shū (ST 25)	26
6. 水道 shuǐ dào (ST 28)	27
7. 腹结 fù jié (SP 14)	27
8. 大横 dà héng (SP 15)	27
9. 腹哀 fù āi (SP 16)	28
10. 大包 dà bāo (SP 21)	28
11. 育俞 huāng shù (KI 16)	29
12. 幽门 yōu mén (KI 21)	30
13. 日月 rì yuè (GB 24)	30
14. 京门 jīng mén (GB 25)	31
15. 带脉 dài mài (CB 26)	31

16. 章门 zhāng mén (LR 13)	32
17. 期门 qī mén (LR 14)	32
18. 中极 zhōng jí (RN 3)	32
19. 关元 guān yuán (RN 4)	33
20. 气海 qì hǎi (RN 6)	34
21. 神阙 shén què (RN 8)	34
22. 下脘 xià wǎn (RN 10)	35
23. 中脘 zhōng wǎn (RN 12)	35
24. 膻中 dàn zhōng (RN 17)	35
25. 天池 tiān chí (PC 1)	36
26. 子宫 zǐ gōng (EX-CA 1)	36

第四节 背部常用腧穴

1. 长强 cháng qiáng (DU 1)	37
2. 腰俞 yāo shù (DU 2)	38
3. 腰阳关 yāo yáng guān (DU 3)	39
4. 命门 mìng mén (DU 4)	39
5. 悬枢 xuán shū (DU 5)	40
6. 脊中 jǐ zhōng (DU 6)	40
7. 筋缩 jīn suō (DU 8)	40
8. 至阳 zhì yáng (DU 9)	41
9. 大椎 dà zhuī (DU 14)	42
10. 天宗 tiān zōng (SI 11)	42
11. 秉风 bǐng fēng (SI 12)	43
12. 肩外俞 jiān wài shù (SI 14)	43
13. 肩中俞 jiān zhōng shù (SI 15)	44

14. 大杼 dà zhù (BL 11)	44
15. 风门 fēng mén (BL 12)	45
16. 肺俞 fèi shù (BL 13)	45
17. 厥阴俞 jué yīn shù (BL 14)	46
18. 膈俞 gé shù (BL 17)	46
19. 肝俞 gān shù (BL 18)	46
20. 胆俞 dǎn shù (BL 19)	47
21. 脾俞 pí shù (BL 20)	47
22. 胃俞 wèi shù (BL 21)	47
23. 肾俞 shèn shù (BL 23)	48
24. 大肠俞 dà cháng shù (BL 25)	48
25. 小肠俞 xiǎo cháng shù (BL 27)	48
26. 膀胱俞 páng guāng shù (BL 28)	49
27. 上髎 shàng liáo (BL 31)	49
28. 次髎 cì liáo (BL 32)	49
29. 中髎 zhōng liáo (BL 33)	49
30. 下髎 xià liáo (BL 34)	50
31. 膏肓 gāo huāng (BL 43)	50
32. 志室 zhì shì (BL 52)	50
33. 秩边 zhì biān (BL 54)	51
34. 肩井 jiān jǐng (GB 21)	52
35. 定喘 dìng chuǎn (EX-B 1)	53
36. 夹脊 jiá jǐ (EX-B 2)	54
37. 腰眼 yāo yǎn (EX-B 7)	54
第五节 上肢常用腧穴	54
1. 尺泽 chǐ zé (LU 5)	54

2. 孔最 kǒng zuì (LU 6)	56
3. 列缺 liè quē (LU 7)	56
4. 太渊 tài yuān (LU 9)	56
5. 鱼际 yú jì (LU 10)	57
6. 少商 shào shāng (LU 11)	57
7. 商阳 shāng yáng (LI 1)	57
8. 合谷 hé gǔ (LI 4)	58
9. 手三里 shǒu sān lǐ (LI 10)	59
10. 曲池 qū chí (LI 11)	60
11. 肩髃 jiān yú (LI 14)	60
12. 极泉 jí quán (HT 1)	61
13. 少海 shào hǎi (HT 2)	61
14. 灵道 líng dào (HT 4)	62
15. 通里 tōng lǐ (HT 5)	62
16. 阴郄 yīn xì (HT 6)	63
17. 神门 shén mén (HT 7)	63
18. 少冲 shào chōng (HT 9)	63
19. 少泽 shào zé (SI 1)	64
20. 后溪 hòu xī (SI 3)	64
21. 腕骨 wǎn gǔ (SI 4)	65
22. 阳谷 yáng gǔ (SI 5)	66
23. 养老 yǎng lǎo (SI 6)	66
24. 支正 zhī zhèng (SI 7)	67
25. 小海 xiǎo hǎi (SI 8)	68
26. 肩贞 jiān zhēn (SI 9)	68

27. 曲泽 qū zé (PC 3)	68
28. 间使 jiān shǐ (PC 5)	69
29. 内关 nèi guān (PC 6)	70
30. 大陵 dà líng (PC 7)	70
31. 劳宫 láo gōng (PC 8)	71
32. 中冲 zhōng chōng (PC 9)	71
33. 关冲 guān chōng (SJ 1)	72
34. 中渚 zhōng zhǔ (SJ 3)	72
35. 阳池 yáng chí (SJ 4)	73
36. 外关 wài guān (SJ 5)	73
37. 支沟 zhī gōu (SJ 6)	74
38. 天井 tiān jǐng (SJ 11)	74
39. 肩髃 jiān yú (SJ 14)	74
40. 肩前 jiān qián	75
41. 二白 èr bái (EX-UE 2)	75
42. 腰痛点 yāo tòng diǎn (EX-UE 7)	76
43. 外劳宫 wài láo gōng (EC-UE 8)	76
44. 八邪 bā xié (EX-UE 9)	76
45. 四缝 sì fèng (EX-UE 10)	77
46. 十宣 shí xuān (EX-UE 11)	77
第六节 下肢常用腧穴	78
1. 梁丘 liáng qiū (ST 34)	78
2. 犊鼻 dú bí (ST 35)	78
3. 足三里 zú sān lǐ (ST 36)	79

4. 上巨虚 shàng jù xū (ST 37)	80
5. 条口 tiáo kǒu (ST 38)	80
6. 下巨虚 xià jù xū (ST 39)	80
7. 丰隆 fēng lóng (ST 40)	80
8. 解溪 jiě xī (ST 41)	81
9. 内庭 nèi tíng (ST 44)	82
10. 厉兑 lì duì (ST 45)	82
11. 隐白 yǐn bái (SP 1)	82
12. 太白 tài bái (SP 3)	83
13. 公孙 gōng sūn (SP 4)	83
14. 商丘 shāng qiū (SP 5)	84
15. 三阴交 sān yīn jiāo (SP 6)	84
16. 地机 dì jī (SP 8)	85
17. 阴陵泉 yīn líng quán (SP 9)	85
18. 血海 xuè hǎi (SP 10)	86
19. 承扶 chéng fú (BL 36)	86
20. 殷门 yīn mén (BL 37)	87
21. 委阳 wěi yáng (BL 39)	87
22. 委中 wěi zhōng (BL 40)	87
23. 承山 chéng shān (BL 57)	88
24. 飞扬 fēi yáng (BL 58)	88
25. 跗阳 fū yáng (BL 59)	88
26. 昆仑 kūn lún (BL 60)	89
27. 申脉 shēn mài (BL 62)	89
28. 京骨 jīng gǔ (BL 65)	90

29. 足通谷 zú tōng gǔ (BL 66)	90
30. 至阴 zhì yīn (BL 67)	90
31. 涌泉 yǒng quán (KI 1)	91
32. 然谷 rán gǔ (KI 2)	91
33. 太溪 tài xī (KI 3)	92
34. 大钟 dà zhōng (LI 4)	92
35. 照海 zhào hǎi (KI 6)	93
36. 复溜 fù liū (KI 7)	93
37. 环跳 huán tiào (GB 30)	93
38. 风市 fēng shì (GB 31)	94
39. 膝阳关 xī yáng guān (GB 33)	95
40. 阳陵泉 yáng líng quán (GB 34)	95
41. 光明 guāng míng (GB 37)	95
42. 悬钟 xuán zhōng (GB 39)	96
43. 丘墟 qiū xū (GB 40)	96
44. 足临泣 zú lín qì (GB 41)	96
45. 足窍阴 zú qiào yīn (GB 44)	97
46. 大敦 dà dūn (LR 1)	97
47. 行间 xíng jiān (LR 2)	98
48. 太冲 tài chōng (LR 3)	98
49. 中封 zhōng fēng (LR 4)	98
50. 蠡沟 lí gōu (LR 5)	99
51. 膝关 xī guān (LR 7)	99
52. 曲泉 qū quán (LR 8)	99
53. 鹤顶 hè dǐng (EX-LE 2)	100

54. 膝眼 xī yǎn (EX-LE 5)	101
55. 八风 bā fēng (EX-LE 10)	101

第二章 针灸治疗常用辨证方法

第一节 经络辨证	102
第二节 八纲辨证	119
第三节 脏腑辨证	121

第三章 针灸治疗原则

第四章 针灸处方原则

第一节 针灸选穴原则	130
第二节 针灸配穴方法	131

第五章 常用刺灸方法

第一节 毫针刺法	134
第二节 灸法	147
第三节 拔罐疗法	152

第四节	电针疗法	157
第五节	梅花针疗法	159
第六节	耳针疗法	161
第七节	头针疗法	169
第八节	腕踝针疗法	174
第九节	眼针刺法	180
第十节	放血疗法	182
第十一节	腹针疗法	184
第十二节	水针疗法	191

第六章 常见症状针灸取穴

第一节	内科症状	197
一、	全身症状	197
	发热	197
	无汗	197
	汗证	198
	神昏	199
	嗜睡	200
	健忘	200
	痴呆	201

不寐·····	201
晕厥·····	202
二、头项症状·····	203
头痛·····	203
头晕·····	204
头摇·····	205
脑鸣·····	206
面痛·····	206
颜面抽搐·····	207
口渴·····	208
口角流涎·····	208
舌痛·····	209
舌强·····	209
舌疮·····	209
牙痛·····	210
牙龈出血·····	210
颈项痛·····	210
三、四肢症状·····	211
四肢麻木·····	211
四肢拘急·····	211
四肢抽搐·····	212
肩痛·····	212
臂痛·····	213
腕痛·····	213
肢体瘫痪·····	213