

根据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写



# 中华传统 文化读本



ZHONGHUA CHUANTONG  
WENHUA DUBEN

二年级

《中华传统文化读本》编写组 编



北京出版集团公司  
北京教育出版社

根据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

# 中华传统 文化读本

ZHONGHUA CHUANTONG  
WENHUA DUBEN

《中华传统文化读本》编写组 编

---

二年级



北京出版集团公司  
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华传统文化读本. 二年级/《中华传统文化读本》  
编写组编. —北京:北京教育出版社,2014.8  
ISBN 978-7-5522-2328-6

I. ①中… II. ①中… III. ①中华文化—小学—课外  
读物 IV. ①G624.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 148459 号

策 划: 陈光中 郑 炜

主 编: 王 颖

本册主编: 张向华 陈 红

本册编者: 张向华 陈 红 王 杰 李海玲 张丽娜

中华传统文化读本 二年级

ZHONGHUA CHUANTONG WENHUA DUBEN ERNIANJI

《中华传统文化读本》编写组 编

\*

北京出版集团公司  
北京教育出版社 出版

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京市通县华龙印刷厂印刷

\*

787×1092 1/16 开本 5 印张 50 千字  
2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5522-2328-6

定价:10.00 元

质量监督电话:010-82899187 010-58572750 010-58572393

## 编写说明

---

中华民族素以五千年的悠久文明史而享誉世界。五千年所积聚的，不光是雄壮的长城、宏伟的紫禁城，不光是煌煌文学巨著、璀璨艺术珍品，也不光是黄皮肤黑眼睛的样貌与形声义兼备的文字，更多的则是中华民族特有的文化。五千年来，中华文化因其强大的生命力绵延至今，更因其兼容并包、与时俱进的特质而使得我们的国家和民族虽屡遭重厄却能屹立不倒且愈发兴旺。文化好比一个民族机体里的钙质，唯有文化传承不息，方可挺起民族的脊梁。

对于当下的青少年而言，身处急剧发展变革的时代，在吃着汉堡包，看着外国动画片，玩着平板电脑、智能手机……享受着全球化、信息化所带来的便利的同时，也有着民族认同缺失、文化断层的危殆。正因为如此，面向青少年开展传统文化教育就显得尤为必要。青少年是祖国的未来，民族的希望，面向青少年学生开展传统文化教育，对于引导青少年学生更加全面准确地认识中华民族的历史传统、文化积淀、基本国情，对于推动青少年学生继承和弘扬中华优秀传统文化，对于增强青少年的民族文化自信和价值观自信，具有重大的现实意义和深远的历史影响。

《中华优秀传统文化读本》丛书根据教育部印发的《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写，在整体设计与选篇、辑写的过程中，我们秉持着以下几点认识与原则：

首先，“文化”是一个广博的概念。“中华优秀传统文化”不仅仅局限于几部经典古籍，还包括了思想、艺术、建筑、名胜古迹、技术工艺、礼仪、观念、风气、习俗、饮食等等。我们从不同门类中选取了有代表性的文化点，依照一定的逻辑，并结合不同学段青少年的年龄特点和认知水平，有层次地设计安排。

其次，“传统”不一定就“古老”，也并不意味着一成不变。一方面，“传统文化”蕴藏于现代社会的各个角落，体现在生活中的方方面面，我们须让孩子们知道生活中的哪些内容就是传统文化的缩影；另一方面，中华文化也是一直处在发展变化之中，唯其如此，方能历久弥新、传承不息。

再次，“传统文化”不是枯燥乏味的，“传统文化”的讲解应该让孩子们感到鲜活、有趣。因此，我们尤其注重内容的故事性、语言的生动性、知识的实用性。唯有这样，“传统文化”才能在孩子们的心中落地生根。

本套丛书依学段的不同，分为小学、初中、高中三个部分，层次分明，重点突出，各学段有机衔接，逐步推进。

**小学部分** 以讲故事为主，旨在激发少年儿童对传统文化的兴趣。所选内容包括神话传说、寓言故事、成语典故、古代人物故事、古典小说故事、风景名胜、传统节日及相关习俗、古代姓名与纪年等等。对上述内容，我们重在以生动的人物、趣味性的情节来阐述表达，并由此拓展一些可为小学生所能理解的传统文化知识，使他们通过阅读对传统文化有初步的感知。

**初中部分** 以讲知识为主，旨在增强学生对传统文化的理解。所选内容包括古典文学、古代科技、名胜古迹、礼仪习俗、民间工艺、民俗活动、饮食文化、服饰文化等。对上述内容，重在以简略的笔触勾勒出框架，便于学生识记传统文化的精髓与要点。

**高中部分** 以品味鉴赏为主，旨在提高学生对传统文化的理性认识。所选内容包括古代艺术、古代思想、古代教育、历史著作、古代军事、古代体育、传统医学等。对上述内容，重在透过代表人物和代表作品反映中国古代在各方面文化所取得的巨大成绩，促进学生对传统文化的认同，拓宽其相关领域的知识面。

我们由衷希望，本套丛书能够引领青少年朋友遨游于中华优秀传统文化之中，体会其博大精深，感受其璀璨绚丽，并从中汲取知识、智慧、勇气与力量。

## 目 录

---

### 历史人物——孝悌篇 / 01

第1课 孝亲不顾身涉险 / 01

第2课 感恩父母小事做 / 05

第3课 孝子在外心念母 / 09

第4课 久病床前有孝子 / 15

### 文学经典——传说篇 / 19

第5课 牛郎织女鹊桥会 / 19

第6课 孟姜女哭倒长城 / 23

第7课 白娘子西湖传奇 / 27

第8课 千古绝唱化蝶飞 / 31

## 名胜古迹——江河篇 / 35

第9课 广阔五湖我知晓 / 35

第10课 浩瀚四海任遨游 / 40

第11课 滚滚长江天上来 / 45

第12课 九曲黄河育子孙 / 50

## 文化习俗——称谓篇 / 55

第13课 姓氏起源一二三 / 55

第14课 趣谈古人名与字 / 60

第15课 家庭称谓我知道 / 66

第16课 年龄别称有讲究 / 70



# 历史人物——孝悌篇

## dì kè xiào qīn bú gù shēn shè xiǎn 第1课 孝亲不顾身涉险

zài wǒ guó gǔ dài yǒu yí gè jiào tán zǐ de rén wèi le dé dào lù rǔ lái fèng  
在我国古代有一个叫郯子的人，为了得到鹿乳来奉  
yǎng shuāng qīn bù xī mào shēng mìng wēi xiǎn qián wǎng yě shòu chū mò de shēn  
养双亲，不惜冒生命危险前往野兽出没的深  
shān zhè ge gù shì jiù shì lù rǔ fèng qīn tā chū zì wǒ guó gǔ dài èr shí sì  
山，这个故事就是“鹿乳奉亲”，它出自我国古代《二十四  
xiào yì shū  
孝》一书。

### 【你知道吗】

méi huā lù de quán shēn dōu shì bǎo tā bù jīn  
梅花鹿的全身都是宝，它不仅  
jù yǒu jiào gāo de shí yòng jià zhí ér qiě quán shēn gè  
具有较高的食用价值，而且全身各  
gè bù wèi dōu jù yǒu hěn gāo de yào yòng jià zhí  
个部位都具有很高的药用价值。



wèi le gěi fù mǔ zhì bìng yǒu rén céng jiǎ bàn guò  
为了给父母治病，有人曾假扮过  
méi huā lù nǐ zhī dào zhè ge gù shì ma  
梅花鹿，你知道这个故事吗？



## 【文化博览】

lù rǔ fèng qīn

### 鹿乳奉亲

tán zǐ shì wǒ guó dōng zhōu shí qī yí gè xiǎo guó

郯子是我国东周时期一个小国——

tán guó de guó jūn wú lùn zhì lǐ tán guó nèi bù hái

郯国的国君。无论治理郯国内部，还

shì yǔ lín bāng lái wǎng tā dōu jiǎng dào dé shī rén yì

是与邻邦来往，他都讲道德、施仁义，

yīn cǐ bǎi xìng xīn yuè chéng fú lín guó bāng jiāo hé mù

因此百姓心悦诚服，邻国邦交和睦。

tán zǐ bù jǐn zhì guó ān bāng

郯子不仅治国安邦

rén yì zhì huì ér qiě duì fù mǔ

仁义智慧，而且对父母

xiào shùn de míng shēng yě yuǎn yáng

孝顺的名声也远扬

tiān xià

天下。

tā de fù mǔ yǐ nián mài

他的父母已年迈，

dōu huàn le hěn yán zhòng de yǎn jí

都患了很严重的眼疾，

xíng dòng hěn bù fāng biàn wèi cǐ tán zǐ fēi cháng jiāo

行动很不方便。为此，郯子非常焦

jí wèi le gěi fù mǔ zhì bìng tā xiǎng fāng shè fǎ sì

急。为了给父母治病，他想方设法四

chù qiú yī wèn yào

处求医问药。



#### 知识链接

èr shí sì xiào wéi zhōng guó gǔ dài xuān yáng rú jiā sī xiǎng jí

《二十四孝》为中国古代宣扬儒家思想及

xiào dào de tōng sú dú wù tā cóng bù tóng jiǎo dù jiǎng shù le lì dài èr

孝道的通俗读物。它从不同角度讲述了历代二

shí sì gè bù tóng huán jìng bù tóng zāo yù de xiào zǐ xíng xiào de gù shì

十四个不同环境、不同遭遇的孝子行孝的故事。

hòu lái tán zǐ tīng shuō shí yòng lù rǔ kě yǐ  
后来郗子听说食用鹿乳可以

zhì liáo yǎn jí yú shì tā rì sī yè xiǎng zhōng yú xiǎng  
治疗眼疾。于是他日思夜想，终于想

chū le yí gè qǔ lù rǔ de  
出了一个取鹿乳的

bàn fǎ tā mǎi le yì zhāng  
办法。他买了一张

lù pí huà zhuāng chéng yì  
鹿皮，化装成一

tóu xiǎo lù qián wǎng yě  
头小鹿，前往野

shòu chū mò de shān lín  
兽出没的山林，

hùn jìn lù qún zhōng tā  
混进鹿群中。他

xiǎo xīn yì yì zhōng yú  
小心翼翼，终于

qǔ dào le mǔ lù de rǔ  
取到了母鹿的乳

zhī gěi fù mǔ qīn zhì bìng  
汁给父母亲治病。

yǒu yí cì tán zǐ hùn  
有一次，郗子混

zài lù qún zhōng qǔ lù rǔ  
在鹿群中取鹿乳

shí hū rán fā xiàn liè rén  
时，忽然发现猎人

de jiàn zhèng duì zhǔn zì jǐ tā gǎn jǐn zhàn le qǐ  
的箭正对准自己，他赶紧站了起

lái gào su liè rén zì jǐ bàn lù qǔ rǔ de shí qíng  
来，告诉猎人自己扮鹿取乳的实情。

liè rén bèi tā xiào shùn fù mǔ de xíng wéi suǒ gǎn  
猎人被他孝顺父母的行为所感

dòng bāng tā yì qǐ jǐ chū lù nǎi hái bǎ zì jǐ dǎ  
动，帮他一起挤出鹿奶，还把自己打

lái de lù sòng gěi tā bìng hù sòng tā chū le shān  
来的鹿送给他，并护送他出了山。

cóng cǐ tán zǐ zhì xiào de shēng wàng gèng gāo le  
从此，郗子至孝的声望更高了。



## 【拓展实践】



xiǎng yì xiǎng nǐ wèi zì jǐ de bà ba mā ma zuò  
想一想，你为自己的爸爸妈妈做  
guo nǎ xiē shì qǐng bǎ tā men xiě zài xià miàn  
过哪些事？请把它们写在下面。

wǒ wèi bà ba zuò guo  
我为爸爸做过：

wǒ wèi mā ma zuò guo  
我为妈妈做过：

### 温馨提示

tóng xué men píng shí bà ba mā ma wú wēi bú zhì de zhào gù wǒ  
同学们，平时爸爸妈妈无微不至地照顾我  
men dāng tā men shēng bìng shí wǒ men yě yīng gāi xué huì zhào gù tā  
们，当他们生病时，我们也应该学会照顾他  
men nǐ men jì zhù le ma  
们。你们记住了吗？

## dì kè gǎn ēn fù mǔ xiǎo shì zuò 第2课 感恩父母小事做

fù mǔ de ài shì wú sī de fù mǔ de ài shì wú wēi bú zhì de zuò wéi zǐ  
父母的爱是无私的，父母的爱是无微不至的。作为子  
nǚ wǒ men shì bu shì yīng gāi xué huì gǎn ēn cóng diǎn dī xiǎo shì zuò qǐ guān ài  
女，我们是不是应该学会感恩，从点滴小事做起，关爱  
fù mǔ ne èr shí sì xiào zhōng de shān zhěn wēn qīn jiù xiàng wǒ men jiǎng  
父母呢？《二十四孝》中的“扇枕温衾”就向我们讲  
shù le jiǔ suì de huáng xiāng jìn xīn cì hòu fù qīn de gù shì  
述了九岁的黄香尽心伺候父亲的故事。

### 【你知道吗】

yí dào xià tiān nǐ shì fǒu jiù  
一到夏天，你是否就  
huì yǒu zhè yàng de jīng lì shuì jiào  
会有这样的经历：睡觉  
de shí hou hěn bù shū fu zǒng shì  
的时候很不舒服，总是  
chū hàn hái huì bèi wén zi dīng de  
出汗，还会被蚊子叮得  
hún shēn shì bāo tōng cháng wǒ men  
浑身是包。通常我们  
de bà ba mā ma jiù huì wèi wǒ  
的爸爸妈妈就会为我  
men shān fēng qū wén  
们扇风驱蚊。



hàn cháo yǒu yí gè jiào huáng xiāng de rén nián jǐn  
汉朝有一个叫黄香的人，年仅  
jiǔ suì jiù dǒng de wèi fù qīn shān fēng qū wén nǐ zhī  
九岁，就懂得为父亲扇风驱蚊。你知  
dào tā de gù shì ma  
道他的故事吗？



## 【文化博览】

shān zhěn wēn qīn

### 扇枕温衾

dōng hàn jiāng xià rén huáng xiāng xiǎo shí hou jiā zhōng  
东 汉 江 夏 人 黄 香，小 时 候 家 中  
shēng huó hěn jiān kǔ zài tā suì shí mǔ qīn jiù qù  
生 活 很 艰 苦。在 他 9 岁 时，母 亲 就 去  
shì le tā cháng cháng huái niàn mǔ qīn jí qí āi qiè  
世 了，他 常 常 怀 念 母 亲，极 其 哀 切，

xiāng qīn men dōu chēng tā shì  
乡 亲 们 都 称 他 是  
gè xiào shùn de hái zi tā shì  
个 孝 顺 的 孩 子。他 侍  
fèng fù qīn fēi cháng qín láo bú  
奉 父 亲 非 常 勤 劳，不  
pà chī kǔ  
怕 吃 苦。

měi dāng yán yán xià rì  
每 当 炎 炎 夏 日  
dào lái de shí hou huáng xiāng  
到 来 的 时 候，黄 香  
jiù yòng shàn zi shān liáng zhěn  
就 用 扇 子 扇 凉 枕  
tóu hé xí zi ràng fù qīn shuì  
头 和 席 子 让 父 亲 睡。

ér dào le hán lěng de  
而 到 了 寒 冷 的  
dōng tiān huáng xiāng jiù yòng zì  
冬 天，黄 香 就 用 自  
jǐ de shēn tǐ bǎ fù qīn de  
己 的 身 体 把 父 亲 的  
bèi zi wù rè ràng fù qīn  
被 子 焐 热，让 父 亲  
shuì de gèng hǎo  
睡 得 更 好。

huáng xiāng zhǎng dà hòu dāng le wèi jùn tài shǒu dāng  
黄 香 长 大 后 当 了 魏 郡 太 守，当



jiā xiāng zāo yù hóng zāi shí tā ná chū zì jǐ suǒ  
家 乡 遭 遇 洪 灾 时， 他 拿 出 自 己 所  
yǒu de cái chǎn jiù jì zāi mín bèi yù wéi tiān xià wú  
有 的 财 产 救 济 灾 民， 被 誉 为 “天 下 无  
shuāng jiāng xià huáng xiāng  
双， 江 夏 黄 香”。

引经据典

sān zì jīng zhōng xiě dào xiāng jiǔ líng  
《三字经》中写道：“香九龄，  
néng wēn xí xiào yú qīn suǒ dāng zhí  
能温席。孝于亲，所当执。”

【拓展实践】

lú yī shùn mǔ  
芦衣顺母

mǐn sǔn zì zǐ qiān chūn qiū shí qī lǔ guó rén  
闵 损， 字 子 骞， 春 秋 时 期 鲁 国 人，  
kǒng zǐ de dì zǐ zài kǒng mén zhōng yǐ zhì xiào de dé  
孔 子 的 弟 子， 在 孔 门 中 以 至 孝 的 德  
xíng yǔ yán yuān bìng chēng shēn shòu kǒng zǐ qīng lài  
行 与 颜 渊 并 称， 深 受 孔 子 青 睐。

mǐn zǐ qiān xiǎo shí  
闵 子 骞 小 时  
hou shēng mǔ zǎo sǐ fù  
候， 生 母 早 死， 父  
qīn qǔ le hòu qī yòu shēng  
亲 娶 了 后 妻， 又 生  
le liǎng gè ér zǐ jì  
了 两 个 儿 子。 继  
mǔ jīng cháng nüè dài mǐn zǐ  
母 经 常 虐 待 闵 子  
qiān tā dōng tiān gěi zì jǐ de qīn shēng ér zǐ yòng  
骞。 她 冬 天 给 自 己 的 亲 生 儿 子 用  
mián huā zuò mián yī ér gěi mǐn zǐ qiān yòng pián yi  
棉 花 做 棉 衣， 而 给 闵 子 骞 用 便 宜



dàn bú yù hán de lú huā zuò mián yī yì tiān fù qīn yào chū mén  
但不御寒的芦花做棉衣。一天，父亲要出门，  
mǐn zǐ qiān gěi fù qīn qiān chē qiān chē shí yīn hán lěng dǎ chàn mǐn  
闵子骞给父亲牵车。牵车时因寒冷打颤，闵  
zǐ qiān jiāng shéng zǐ diào luò dì shàng zāo dào fù qīn de chì zé hé  
子骞将绳子掉落地上，遭到父亲的斥责和  
biān dǎ lú huā suí zhe dǎ pò de yī fèng fēi le chū lái fù qīn  
鞭打，芦花随着打破的衣缝飞了出来，父亲  
fāng zhī mǐn zǐ qiān shòu dào le jì mǔ de nù dài fù qīn shēng qì  
方知闵子骞受到了继母的虐待。父亲生气  
de duì qī zi shuō nǐ zǒu ba bú yào zài liú zài wǒ jiā mǐn zǐ  
地对妻子说：“你走吧，不要再留在我家！”闵子  
qiān guì qiú fù qīn ráo shù jì mǔ shuō liú xià mǔ qīn zhǐ shì wǒ yī  
骞跪求父亲饶恕继母，说：“留下母亲只是我一  
gè rén shòu lěng gǎn zǒu le mǔ qīn sān gè hái zǐ dōu yào ái dòng  
个人受冷，赶走了母亲三个孩子都要挨冻。”  
fù qīn shí fēn gǎn dòng jiù yī le tā jì mǔ tīng hòu huǐ hèn zhī  
父亲十分感动，就依了他。继母听后，悔恨知  
cuò cóng cǐ duì dài mǐn zǐ qiān rú qīn zǐ yì jiā rén xìng fú hé  
错，从此对待闵子骞如亲子，一家人幸福和  
xié de shēng huó zài yì qǐ  
谐地生活在一起。



huáng xiāng mǐn zǐ qiān xiǎo xiǎo nián jì jiù zhī dào  
黄香、闵子骞小小年纪就知道  
xiào shùn fù mǔ tā men de xiào xīn lìng rén gǎn dòng zhí  
孝顺父母，他们的孝心令人感动，值  
dé wǒ men xué xí wǒ men de bà ba mā ma píng shí  
得我们学习。我们的爸爸妈妈平时  
yě hěn xīn kǔ zuò wéi hái zǐ de nǐ néng wèi tā men  
也很辛苦，作为孩子的你，能为他们  
zuò diǎn shén me shì ne  
做点什么事呢？



dì kè xiào zǐ zài wài xīn niàn mǔ  
第3课 孝子在外心念母

tóng xué men měi dāng mā ma mǎi le hǎo chī de dōng xī zǒng shì bǎ zuì hǎo de  
同学们,每当妈妈买了好吃的东西总是把最好的  
liú gěi wǒ men nà me dāng nǐ dé dào hǎo chī de dōng xī shí shì fǒu yě néng xiǎng  
留给我们,那么当你得到好吃的东西时是否也能想  
dào zì jǐ de mā ma ne èr shí sì xiào zhōng huái jú wèi qīn de lù jì xiǎo  
到自己的妈妈呢?《二十四孝》中“怀橘遗亲”的陆绩,小  
xiǎo nián jì jiù dǒng de le zhè ge dào lǐ  
小年纪就懂得了这个道理。

【你知道吗】

jú zi shì yì zhǒng cháng jiàn shuǐ  
橘子是一种常见水  
guǒ suān tián kě kǒu xiǎo péng yǒu men  
果,酸甜可口,小朋友们  
dōu hěn xǐ huan chī kě shì zài chī  
都很喜欢吃。可是在吃  
jú zi shí nǐ shì fǒu huì jiè cǐ biǎo  
橘子时,你是否会借此表  
dá zì jǐ de xiào xīn ne  
达自己的孝心呢?



sān guó shí qī yǒu gè jiào lù jì de xiǎo hái zài  
三国时期有个叫陆绩的小孩。在  
tā liù suì de shí hou suí fù qīn wài chū zuò kè tā  
他六岁的时候,随父亲外出做客,他  
bǎ zhǔ rén jiā de jú zi qiāo qiāo de wǎng huái lǐ cáng le  
把主人家的橘子悄悄地往怀里藏了  
liǎng gè zhè shì wèi shén me ne  
两个,这是为什么呢?



## 【文化博览】

huái jú wèi qīn

### 怀橘遗亲



lù jì shì sān guó shí qī  
陆 绩 是 三 国 时 期  
wú guó rén tā de fù qīn lù  
吴 国 人， 他 的 父 亲 陆  
kāng yǔ yuán shù jiāng jūn sī jiāo  
康 与 袁 术 将 军 私 交  
hěn hǎo yǒu yí cì fù qīn dài  
很 好。 有 一 次， 父 亲 带  
liù suì de lù jì dào yuán shù  
六 岁 的 陆 绩 到 袁 术  
jiā lǐ zuò kè  
家 里 做 客。

yuán shù tí chū de wèn tí lù jì duì dá rú  
袁 术 提 出 的 问 题， 陆 绩 对 答 如  
liú yuán shù jīng tàn xiǎo lù jì de cái xué mìng rén  
流。 袁 术 惊 叹 小 陆 绩 的 才 学， 命 人  
duān lái yì pán jú zǐ zhāo dài lù jì  
端 来 一 盘 橘 子 招 待 陆 绩。



nà jú zǐ ròu féi zhī  
那 橘 子 肉 肥 汁  
duō wèi dào jí měi lù jì  
多， 味 道 极 美。 陆 绩  
cháng hòu qiāo qiāo de wǎng  
尝 后， 悄 悄 地 往  
huái lǐ sāi le liǎng gè zài  
怀 里 塞 了 两 个， 在  
chǎng de rén shuí yě méi yǒu  
场 的 人 谁 也 没 有  
zhù yì dào  
注 意 到。

dāng tā xiàng yuán shù bài bié shí huái zhōng de jú  
当 他 向 袁 术 拜 别 时， 怀 中 的 橘  
zi gǔn luò dào dì shàng  
子 滚 落 到 地 上。