

中华

灸要穴丛书

名穴、效穴、单验穴的极致诠释
古今经验的全面总结，中华医粹的完美继承

总主编◎ 巩昌镇 陈少宗

肾俞穴



主编◎ 郭振丽 从茜



S H E N S H U X U E

肾俞穴

总主编 巩昌镇 陈少宗

主 编 郭振丽 丛 茜

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分为三部分：上篇穴位概述、中篇临床应用、下篇实验研究。本书全面介绍了肾俞穴在临床各科的具体辨证使用。资料丰富，内容翔实，具有很强的临床实用性和文献参考价值。可供针灸临床工作者和爱好者参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

肾俞穴/郭振丽, 丛茜主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 1
(中华针灸要穴丛书/巩昌镇, 陈少宗主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4985 - 5

I. ①肾… II. ①郭… III. ①针灸疗法—穴位 IV. ①R224. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 052171 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020 mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{1}{4}$

字数 163 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4985 - 5

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中华针灸要穴丛书》

编委会

总主编 巩昌镇 陈少宗

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

卜彦青	王黎明	古励	丛茜	巩昌靖
巩昌镇	曲岩	刘一凡	刘伟	刘鹏
闫冰	孙鹏	杜广中	杨凯	李君
李金龙	李艳梅	何新蓉	宋立中	迟程
张立娟	张秉芬	陈少宗	陈红	岳公雷
姜文	郭珊珊	郭振丽	唐代屹	储芹
路玉滨	阚俊祯			

分册主编

《风池穴》	卜彦青 李金龙	《肾俞穴》	郭振丽 丛茜
《关元穴》	李艳梅 宋立中	《中脘穴》	张立娟 李艳梅
《合谷穴》	丛茜 张秉芬	《委中穴》	杜广中 卜彦青
《内关穴》	张立娟 姜文	《丰隆穴》	刘鹏 郭珊珊
《曲池穴》	王黎明 曲岩	《天枢穴》	曲岩 王黎明
《三阴交穴》	郭珊珊 郭振丽	《阴陵泉穴》	李君 李金龙
《足三里穴》	郭振丽 郭珊珊	《阳陵泉穴》	郭珊珊 刘鹏
《太冲穴》	曲岩 王黎明	《大椎穴》	李艳梅 张立娟
《百会穴》	张秉芬 丛茜	《膻中穴》	丛茜 郭振丽
《太溪穴》	王黎明 曲岩	《气海穴》	岳公雷 闫冰 阚俊祯

自序

经穴的作用规律、作用范围、作用的特异性主要是由相关神经节段的支配空间决定的。这里必须要说明的是，在脊髓水平，由于脊髓中间神经元及脊神经节的中枢突在脊髓内的上下联系或交感干神经节之间的上下联系，因此任何一个脊髓节段的存在都不是孤立的，而是上下数个脊髓节段紧密联系在一起。从严格意义上讲，这种联系是神经节段性联系的重要形式，是产生针灸的“节段性效应”的重要途径。针灸的“节段性效应”既包括同一个脊髓节段水平内的“节段性效应”，也包括相邻近或密切相关联的数个脊髓节段之间的“节段性效应”。所以对于“腧穴的主治规律”，也就是“腧穴的主治范围主要是由相关神经节段的支配空间决定的”理论应当有一个全面认识。

但是，也有这样一个事实，即有少部分腧穴特别是位于四肢部的一部分腧穴，除了能够治疗与之相同和相关节段内的疾病之外，还可以治疗与之相距较远节段区内的疾病，并且对有的疾病具有较好的治疗作用。这种情况主要是由高位中枢的超分节结构或体液因素决定的。高位中枢的超分节结构和体液因素是针灸的“整体性效应”产生的主要机制。这就是说，我们在认识到腧穴的主治范围与神经的节段性支配关系相吻合的同时，也注意到了由超分节结构的高位中枢及体液因素所决定的腧穴的某些特殊作用的存在。为了系统展示这部分腧穴的广泛作用，我们选择了其中的20个，就其临床应用及有关研究现状进行了系统汇集，以《中华针灸要穴丛书》形式奉献给广大读者。

由于篇幅所限，本套丛书并未纳入所有的相关文献，只是根据常用原则，主要纳入了对常见病种的治疗使用情况，这种处理极有可能漏掉部分好的经验。此等不足还望读者见谅，并批评指正！

山东中医科学院针灸研究所

陈少宗

2011年10月

前言

《中华针灸要穴丛书》是一套重要的针灸穴位学术丛书，由美国中医学院儒医研究所和山东中医科学院针灸研究所通力合作而成。本套丛书旨在通过立体式、多视角的研究为中医院校针灸专业学生、针灸医生、针灸理论研究者以及针灸爱好者提供切实有效的学习研究工具。

众所周知，穴位遍布人体。但是，在针灸理论和针灸临床上占据着显著而独特位置的，则是那些有着多种功能和广泛用途的穴位。这些穴位，坐落在人体动一点而牵全身的部位，举足轻重，受到历代医家的高度重视。反复的临床研究证实：正确和灵活地使用这些穴位可以收到“四两拨千斤”之效。惟其如此，针灸大夫每天口不离它们，手不离它们，而这些神奇的穴位也正是《中华针灸要穴丛书》的聚焦点。

确定什么穴位进入本套丛书，就我们而言，经历了一个反复筛选的过程。美国中医学院儒医研究所在美国发展针灸事业已近20年，多年来，儒医研究所一直关注着在临床上应用频率最高的穴位、临床医生天天使用的穴位、针灸学家研究最集中的穴位、针灸处方中出现次数最多的穴位，全面收集着这些穴位的理法方术的资料。在此基础上，丛书编委会又进而广泛查阅了从《黄帝内经》、《针灸甲乙经》、《针灸大成》到《针灸集成》的古代文献，通览了《中国针灸》、《针灸临床杂志》、《上海针灸杂志》、《针刺研究》、《国际针灸临床杂志》和众多的中医类杂志，参考了现代针灸医家的经验专著，还先后向几十位临床针灸学家进行了调查咨询，这样经过长期反复的筛选，足三里、三阴交、百会、合谷、太冲、风池、曲池、关元、内关、阴陵泉、阳陵泉、太溪、丰隆、委中、中脘、肾俞、天枢、气海、大椎、膻中20个穴位最终从十四条经脉的361个腧穴中胜出。

入选的20个穴位，每个穴位成书一册。各册皆分上、中、下三篇，从三个方面对每个穴位进行立体式、多视角的系统总结。上篇为穴位概述，介绍针灸穴位的起源、基础理论、历代针灸著作对该穴位的认识和理解，以及针术针法。中篇为临床应用，介绍穴位以及穴位组合在临床各科病证上的应用，

包括临床观察和临床案例。下篇为实验研究，介绍穴位的组织学和解剖学、针刺效应的研究、针刺穴位对身体各系统的影响等。针灸学的研究，尤其是针灸穴位的研究，不但需要超越针灸歌诀的古代水平，而且需要超越针灸机制研究的现代水平。《中华针灸要穴丛书》所建立的穴位概述、临床应用、实验研究三位一体的体系正是朝着这一方向努力的一个尝试。

《中华针灸要穴丛书》汇集了众多古今医家的研究成果。正是这些研究成果使得针灸医学得以成长、发展、繁荣。值此出版之际，丛书编委会谨向各位作者致以诚挚的谢意。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇博士

2011年10月

目 录 |

上篇 穴位概述

一、穴名释义与渊源	2
二、功能与治疗范围	2
三、经典著作的认识	3
四、刺激方法与解剖结构讨论	9

中篇 临床应用

第一章 呼吸系统病证	13
一、慢性支气管炎	13
二、支气管哮喘	15
第二章 泌尿生殖系统病证	21
一、前列腺炎	21
二、阳痿	25
三、泌尿系结石	31
四、肾绞痛	38
五、尿潴留	43
六、尿失禁	47
七、慢性肾炎综合征	51
第三章 骨科病证	57
一、急性腰扭伤	57
二、腰椎间盘突出症	64
三、腰肌劳损	71
附：腰痛	76
四、坐骨神经痛	79

肾

俞

穴

SHEN SHU XUE

第四章 儿科病证	85
一、遗尿	85
二、腹泻	92
第五章 妇科病证	97
一、痛经	97
二、围绝经期综合征	99
三、不孕症	104
第六章 其他内科病证	108
一、腹泻	108
二、糖尿病	111
附：糖尿病并发症	116
三、强直性脊柱炎	120
四、失眠	122
附：单穴与对穴临床应用	127

下篇 实验研究

一、针刺肾俞穴的相关基础研究	141
二、针刺肾俞穴的相关临床研究	150

上

篇

穴位概述

—6—

一、穴名释义与渊源

肾俞，出自《灵枢·背腧》，属足太阳膀胱经腧穴，肾脏的背腧穴。别名高盖。关于肾俞穴穴名的解释有：

(1) 意指与肾脏有内外相应的联系，为肾脏之气输注于背部之处，故名肾俞穴。

(2) 肾，肾脏也。俞，输也。肾俞名意指肾脏的寒湿水气由此外输膀胱经。

(3) 肾，指肾本脏，又藏也，写（泻）也。俞，同腧，同输，又通枢。肾俞意指内通肾脏，引水藏精。肾，藏也，《素问·六节藏象论》：“肾者主蛰，封藏之本，精之处也”。《上古天真论》：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。”又写也，《白虎通·情性》：“肾之为言写也，以窍写也。”《释名·释形体》：“肾，引也，肾属水，主引水气灌注诸脉也。”《针灸穴名释义》：“肾俞者，藏精之关，引水之宅也。”

(4) 高盖：高，天部也，气也。盖，护盖也。高盖名意指肾脏外输膀胱经的气血物质为天部的水湿之气。本穴物质为肾脏输出的寒湿水气，所处为天部，为卫外之护盖，故名高盖。

二、功能与治疗范围

肾俞主治肾之脏病和气化病，对改善肾脏功能，消除肾脏功能失常所产生的病理证候，具有一定的功效。凡肾阴亏耗、肾阳虚衰，均可取补本穴；因肾虚所致的他脏病证和他脏病变累及于肾，均可配取本穴。肾俞穴的治疗范围包括：①泌尿、生殖系统疾病，如与肾虚有关的胎、产、经、带、阳痿、遗精等，及肾功能减退影响膀胱正常功能活动所出现的膀胱病变；②与肾有关的眼、耳、齿、脑、骨髓病，如肾精亏耗，髓海不足和精血亏虚引起的骨、髓、脑、齿、耳、目、腰等病症；③同肾有关的他脏病，如心、肝、肺、背、脊、腰背、阴器、喉咙疾患和脾肾同病，以及带脉为病的“带下，腰溶溶如坐水中，腰背痛冲阴股，足痿不用”等；④足太阳膀胱经的经脉和经筋病症，

如角弓反张和经脉循行处的经脉拘急、弛缓、痹痛或劳损等。因记载肾俞穴功能与主治的相关书籍较多，下面只择其中几部书中所述，以供参考。

《针灸甲乙经》：寒热，食多身羸瘦，两肋引痛，心下贲痛，心如悬，下引脐，少腹急痛，热，面急，目眈眈，久喘咳，少气，溺浊赤。

《针灸大成》：肾俞主诸虚，令人有子，及耳聋，吐血，腰痛，女劳疸，妇人赤白带下。

《圣惠方》：虚劳，耳聋，肾虚，及水脏胀，挛急腰痛，小便浊，阴中疼，血精出，五劳七伤，冷呕，脚膝拘急，好独卧，身肿如水。

严振国《穴位解剖与临床应用》：肾炎，肾绞痛，肾下垂，腰痛，遗精，遗尿，阳痿，月经不调，支气管哮喘，耳鸣，耳聋，脱发，贫血，腰部软组织损伤，小儿麻痹后遗症等。

承澹龢《中国针灸学》：肾炎（身肿）、膀胱麻痹及痉挛（转胞小便不得、少腹强急）、腰神经痛（腰痛不可俯仰）、淋病（便浊）、血尿、糖尿病（消渴小便数）、精液缺乏、身体羸瘦（食多身羸瘦）、月程不调、失精、一切泌尿器疾患。

程莘农《中国针灸学》：肾虚，遗精，阳痿，遗尿，尿频，尿闭，腰痛，腰腿酸软，月经不调，白带，头昏，目眩，耳鸣，耳聋，水肿，哮喘，泄泻，头痛，眩晕，痹证，脏躁，肋痛，胃下垂，痿证，痔疮，扭伤，男性不育，消渴，也可用于美容。

《针灸学辞典》：肾虚腰痛，遗精，阳痿，淋浊，溺血，月经不调，赤白带下，头痛，目眩，耳鸣，耳聋，咳喘少气，泄泻，水肿，遗尿，消渴，癩疾；以及肾炎，肾绞痛，肾下垂，尿崩症，尿失禁，慢性附件炎，神经性耳聋，高血压，青光眼，夜盲症，视神经炎，腰骶部软组织损伤等。

《腧穴学》：腰膝酸痛，目昏，耳鸣，耳聋；遗精，阳痿，遗尿，小便频数，月经不调，白带，小便不利，水肿，洞泄不化；咳喘少气，癩疾。肾炎，尿路感染，半身不遂。

三、经典著作的认识

(1) 小腹痛：阴市、承山、下廉、复溜、中封、大敦、小海、关元、肾俞（随年壮）。（《针灸大成》）

(2) 腹痛：内关、三里、阴谷、阴陵泉、复溜、太溪、昆仑、陷谷、行间、太白、中脘、气海、膈俞、脾俞、肾俞。（《针灸大成》）

(3) 胃脘痛：大渊、鱼际、三里、两乳下（各一寸，各三十壮），膈俞、胃俞、肾俞（随年壮）。（《针灸大成》）

- (4) 胃痛：太渊、鱼际、三里、肾俞、肺俞、胃俞、两乳下（各一寸，各二十一壮）。（《针灸大成》）
- (5) 遍身肿满，食不化：肾俞（百壮）。（《针灸大成》）
- (6) 泄泻：曲泉、阴陵、然谷、束骨、隐白、三焦俞、中脘、天枢、脾俞、肾俞、大肠俞。（《针灸大成》）
- (7) 消渴：金津、玉液、承浆，复刺后穴：海泉、人中、廉泉、气海、肾俞。（《针灸大成》）
- (8) 小腹冷痛，小便频数：气海、关元、肾俞、三阴交。（《针灸大成》）
- (9) 小便黄赤：阴谷、太溪、肾俞、气海、膀胱俞、关元。（《针灸大成》）
- (10) 老者便多：命门兼肾俞而着艾。（《针灸大成》）
- (11) 阴茎痛：阴陵泉、曲泉、行间、太冲、阴谷、三阴交、大敦、太溪、肾俞、中极。（《针灸大成》）
- (12) 阴肿：曲泉、太溪、大敦、肾俞、三阴交。（《针灸大成》）
- (13) 肾脏虚冷，日渐羸瘦，劳伤，阴疼，凛凛少气，遗精：肾俞。（《针灸大成》）
- (14) 腰肾虚乏之梦遗：心俞、肾俞。（《针灸大成》）
- (15) 遗精白浊：心俞、肾俞、关元、三阴交、命门、白环俞。（《针灸大成》）
- (16) 妇人经事正行，与男子交，日渐羸瘦，寒热往来，精血相竞：百劳、肾俞、风门、中极、气海。（《针灸大成》）
- (17) 月水不调：气海、中极、带脉、肾俞、三阴交。（《针灸大成》）
- (18) 室女月水不调，脐腹疼痛：肾俞、三阴交、关元。（《针灸大成》）
- (19) 妇人虚损形瘦，赤白带下：百劳、肾俞、关元、三阴交。（《针灸大成》）
- (20) 妇人血积痛，败血不止：肝俞、肾俞、膈俞、三阴交。（《针灸大成》）
- (21) 女人血气劳倦，五心烦热，肢体皆痛，头目昏沉：肾俞、百会、膏肓、曲池、合谷、绝骨。（《针灸大成》）
- (22) 肾虚腰痛：肾俞、委中、太溪、白环俞。（《针灸大成》）
- (23) 虚损湿滞腰痛，行动无力：脊中、腰俞、肾俞、委中。（《针灸大成》）
- (24) 腰脊项背疼痛：肾俞、人中、肩井、委中。（《针灸大成》）
- (25) 腰痛起止艰难：然谷、膏肓、委中、肾俞。（《针灸大成》）

- (26) 肾虚腰痛，行动艰难：肾俞、脊中、委中。（《针灸大成》）
- (27) 耳聋，气痞疼痛：听会、肾俞、三里、翳风。（《针灸大成》）
- (28) 耳内虚鸣：肾俞、三里、合谷……复刺后穴：太溪、听会、三里。（《针灸大成》）
- (29) 足挛：肾俞、阳陵、阳辅、绝骨。（《针灸大成》）
- (30) 头重身热：肾俞。（《针灸大成》）
- (31) 风疟：百会（三壮）、肝俞（二壮）、脾俞（三壮）、肾俞（年为壮）、膀胱俞。（《针灸大成》）
- (32) 五脏结热，吐血不已，取五脏俞穴并血会治之：心俞、肺俞、脾俞、肝俞、肾俞、膈俞。（《针灸大成》）
- (33) 身目俱黄，发热恶寒，小便不利：关元、肾俞、至阳、然谷。（《针灸大成》）
- (34) 疟疾大热不退：大钟、肾俞、申脉。（《针灸大成》）
- (35) 肾虚头痛，头重不举：肾俞、百会、太溪、列缺。（《针灸大成》）
- (36) 肾虚消渴：然谷、肾俞、腰俞、肺俞、中膻俞。各灸三壮。（《针灸集成》）
- (37) 尿血：胃俞、关元、曲泉、劳宫、三焦俞、肾俞、气海随年壮，太冲三壮、少府三壮、膀胱俞、小肠俞。（《针灸集成》）
- (38) 遗精，梦泄：心俞、白环俞、膏肓俞、肾俞、中极、关元等穴或针或灸。（《针灸集成》）
- (39) 阳痿：然谷、阴谷、三阴交、气冲、曲骨、肾俞、膏肓俞、曲泉。（《针灸集成》）
- (40) 月经断绝：中极、三阴交、肾俞、合谷、四满、三里。（《针灸集成》）
- (41) 赤白带下：中极、肾俞、气海、三阴交、章门、行间。（《针灸集成》）
- (42) 痰涎：然谷、复溜、肾俞并灸。（《针灸集成》）
- (43) 痰喘：膏肓俞、肺俞、肾俞，灸；合谷、太渊，针；天突灸七壮，神道三七壮，膻中七七壮。（《针灸集成》）
- (44) 肾虚消渴：然谷、肾俞、腰俞、肺俞、中膻俞。各灸三壮。（《针灸集成》）
- (45) 腰痛不能屈伸：肾俞、委中，尾穹骨上一寸七壮、自处左右各一寸七壮。（《针灸集成》）
- (46) 腰脊疼痛，溺浊：章门百壮，膀胱俞、肾俞、委中、次髎、气海百

壮。(《针灸集成》)

(47) 老人腰痛：命门三壮，肾俞年壮。(《针灸集成》)

(48) 腰痛：灸肾俞三七壮即瘥。(《针灸集成》)

(49) 女劳疸：公孙、关元、肾俞、然谷、至阳（在七椎下俯而取之）三壮。(《针灸集成》)

(50) 肾疸：风门五壮、肾俞年壮、少泽一壮、三阴交三壮至三十壮、合谷三壮。(《针灸集成》)

(51) 面苍黑：中封、肾俞、肝俞、尺泽、合谷、下三里。(《针灸集成》)

(52) 虚劳羸瘦，耳聋：肾俞三七壮、心俞三十壮。(《针灸集成》)

(53) 瞳子突出：涌泉、然谷、太阳、太冲、合谷、百会、上髎、次髎、中髎、下髎、肝俞、肾俞。(《针灸集成》)

(54) 失音：鱼际、合谷、间使、神门、然谷、肺俞、肾俞。(《针灸集成》)

(55) 奔豚气，小腹痛也：气海百壮，期门三壮，独阴五壮，章门百壮，肾俞年壮，太冲、太溪、三阴交、甲根各三。(《针灸集成》)

(56) 小腹积聚，腰脊周痹，咳嗽，大便难：肾俞以年壮，肺俞、大肠俞、肝俞、太冲各七壮，中泉、独阴、曲池。(《针灸集成》)

(57) 脐下结块如盆：关元、间使各三十壮，太冲、太溪、三阴交各三壮，肾俞以年壮，独阴五壮。(《针灸集成》)

(58) 骨髓冷痛：大杼、绝骨、复溜、申脉、厉兑、肾俞。(《针灸集成》)

(59) 肾厥头痛，筋挛，惊恐，不嗜卧：关元、肾俞、绝骨、内关、胆俞并灸。(《针灸集成》)

(60) 阴头痛：大敦、太冲、肾俞、阴交。(《针灸集成》)

(61) 溺白浊：照海、期门、阴跷、肾俞、三阴交皆灸。(《针灸集成》)

(62) 白浊：灸肾俞，又取章门、曲泉、关元、三阴交。(《针灸集成》)

(63) 疟病从腰背发者：肾俞百壮、委中。(《针灸集成》)

(64) 虚劳羸瘦，耳聋，尿血，小便浊或出精，阴中痛，足寒如冰：昆仑、肾俞年壮、照海、绝骨。(《针灸集成》)

(65) 饮食困惫，四肢怠惰，烦热，嗜卧：脾俞、然谷、肾俞、解溪。(《针灸集成》)

(66) 气噎：膻中、天突、膈俞、脾俞、肾俞、乳根、关冲、足三里、大钟、解溪。(《神灸经纶》)

- (67) 心脾胀痛：上脘、中脘、脾俞、胃俞、肾俞、隐白、足三里。（《神灸经纶》）
- (68) 久泻滑脱下陷：灸百会、脾俞、肾俞。（《神灸经纶》）
- (69) 消渴：承浆、太溪、支正、阳池、照海、肾俞、小肠俞、手足小指尖。（《神灸经纶》）
- (70) 劳淋：列缺、中封、肠俞、肝俞、脾俞、肾俞、气海、石门、三阴交。（《神灸经纶》）
- (71) 精冷无子：肾俞。（《神灸经纶》）
- (72) 不孕：三阴交、血海、气海、命门、肾俞、中极、关元、阴廉、然谷、照海、胞门（在关元左边二寸，子宫门塞不受精，妊娠不成）、气门（在关元旁三寸）。（《神灸经纶》）
- (73) 胎屡坠：命门、肾俞、中极、交信、然谷。（《神灸经纶》）
- (74) 风烂眼：肝俞、胆俞、肾俞、绝骨、光明。（《神灸经纶》）
- (75) （小儿）食积肚大：脾俞、胃俞、肾俞。（《神灸经纶》）
- (76) 洞泄不止：肾俞、中脘。（《针灸逢源》）
- (77) 血鼓：脾俞、肾俞、足三里、复溜、行间。（《针灸逢源》）
- (78) 痞块：上脘、中脘、通谷、期门（灸积块在上者）、肾俞、天枢、章门、气海、关元、中极（灸积块在下者）、脾俞、梁门（灸诸痞块）。凡灸宜先上而后下，皆先灸七壮或十四壮，以后渐次增加，多灸为妙。（《针灸逢源》）
- (79) 白浊：肾俞、关元、中极。（《针灸逢源》）
- (80) 阳痿，此乃肾与膀胱虚寒之症：肾俞、气海（多灸妙）。（《针灸逢源》）
- (81) 血崩：肾俞、气海、关元、中极（俱灸妙）、三阴交。（《针灸逢源》）
- (82) 赤白带：间使、肾俞、白环俞、气海、关元、中极、三阴交。（《针灸逢源》）
- (83) 肾疝令人洒热，腰脊强痛：公孙、肾俞、大钟、申脉。（《针灸逢源》）
- (84) 女劳疸，身目俱黄，发热恶寒，小便不利：至阳、肾俞、关元、然谷。（《针灸逢源》）
- (85) 血鼓：膈俞、脾俞、肾俞、间使、足三里、复溜、行间。（《类经图翼》）
- (86) 消渴：肾俞、小肠俞。（《类经图翼》）

(87) 尿血：膈俞、脾俞、三焦俞、肾俞、列缺、章门、大敦。（《类经图翼》）

(88) 劳淋：肠俞、肝俞、脾俞、肾俞、气海、石门、三阴交、血海。（《类经图翼》）

(89) 梦遗精滑鬼交：心俞灸不宜多，膏肓、肾俞灸随年壮，其效立见。（《类经图翼》）

(90) 阳痿：命门、肾俞、气海、然谷。（《类经图翼》）

(91) 骨蒸寒热、夜热：百劳、膏肓、肺俞、魄户、脾俞、肾俞、四花穴、间使、足三里。（《类经图翼》）

(92) 风烂眼，肝俞、胆俞、肾俞、腕骨、光明。（《类经图翼》）

(93) 青盲眼：肝俞、胆俞、肾俞、养老（七壮）、商阳（五壮）、光明。（《类经图翼》）

(94) 夜梦鬼交，遗精不禁：照海、中极、膏肓、心俞、然谷、肾俞。（《针灸大全》）

(95) 女劳：公孙二穴、关元一穴、肾俞二穴、然骨二穴、至阳一穴。（《针灸大全》）

(96) 闪挫腰痛，起止艰难：足临泣、脊中、腰俞、肾俞、委中。（《针灸大全》）

(97) 虚损湿滞，腰痛行动无力：足临泣、脊中、腰俞、肾俞、委中。（《针灸大全》）

(98) 腰痛：肩井、环跳、阴市、三里、委中、承山、阳辅、昆仑、腰俞、肾俞。（《针灸大全》）

(99) 耳鸣：百会、听宫、听会、耳门、络却、阳溪、阳谷、前谷、后溪、腕骨、中渚、液门、商阳、肾俞。（《针灸大全》）

(100) 呕吐：胃俞、肾俞、石门、中庭。（《针灸资生经》）

(101) 百病水肿：肾俞百壮，胃仓随年壮。另方：水分、气海。（《针灸资生经》）

(102) 目不明：肾俞、偏历、后顶。（《针灸资生经》）

(103) 目不明：攒竹、肾俞、昆仑。（《针灸资生经》）

(104) 风头痛：肾俞、攒竹、承光、丝竹空、瘦脉、和髎。（《针灸资生经》）

(105) 梦遗，专主湿热相火：灸中极、曲骨、膏肓、肾俞。（《针灸聚英》）

(106) 头肿身热：肾俞。（《针灸聚英》）