

最权威、最实用的养育男孩的第一本书！

科学研究发现：染色体、大脑结构、荷尔蒙，
这三大生理因素决定了男孩和女孩的养育方式天生就是不同的。

为什么培养男孩要 有别于女孩

不同性别，就要用不同的养育方式！

程文◎编著



从男孩降临的第一天起，由于大脑结构的差别和X、Y染色体的不同，注定了男孩和女孩天生就有着种种不同。父母只有尊重性别差异，因材施教，才能培养出优秀的孩子。

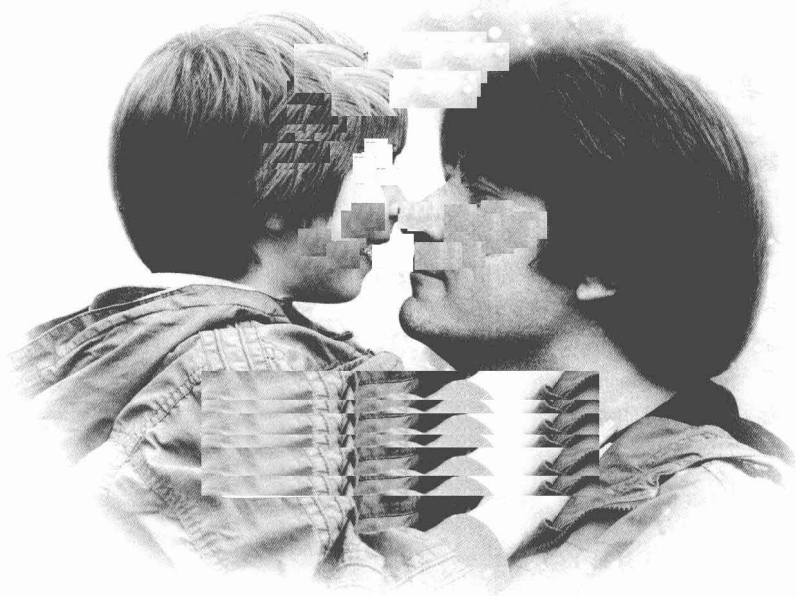
用最通俗的语言、最科学的方法，
指导父母教出最出色的男孩

九州出版社
JIUZHOU PRESS

为什么培养男孩要 有别于女孩

不同性别，就要用不同的养育方式！

程文◎编著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么培养男孩要有别于女孩 / 程文编著. —北京
: 九州出版社, 2011. 11

ISBN 978 - 7 - 5108 - 1204 - 0

I. ①为… II. ①程… III. ①性别差异 - 家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 212015 号

为什么培养男孩要有别于女孩

作 者 程 文 编著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京明月印务有限责任公司
开 本 710 毫米 × 1000 毫米 16 开
印 张 17.25
字 数 200 千字
版 次 2012 年 3 月第 1 版
印 次 2012 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5108 - 1204 - 0
定 价 29.80 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目 录

第一章 男孩和女孩来自于不同的星球

有一位母亲曾经也像很多人一样认为男孩与女孩其实根本就是一回事，上天赋予的“男女差别”只是外部摆设而没有任何实际意义。但是，当她有了一个女儿，她的想法改变了。当女儿一岁半的时候，竟然向妈妈抱怨自己的袜子上没有小花朵！真是令人吃惊，这样纯女性的气质竟然在孩子这么小的时候就显现出来了。后来她又有了一个儿子，她像别的妈妈一样担心自己的儿子调皮，她认为只要自己不给儿子买玩具枪，不让儿子看到电视里面的暴力镜头，儿子就会成为一个“乖乖虎”。但是，儿子2岁时却拿着一根香蕉对着自己做“瞄准”的动作，3岁时他把自己的吹风机当成冲锋枪在玩耍。这位妈妈终于相信，男孩和女孩是来自不同的星球的。

男孩女孩大脑结构差异	3
Y染色体——男孩的成长密码	8
令人惊叹的睾丸激素	13
教养男孩，妈妈爸爸感觉不一样	21
养育火星男孩的五个关键词	26
一个实际问题：男孩应该比女孩入托、入学晚	31

第二章 男孩的成长历程——了解你的儿子

一般来讲，男孩的成长过程分为3个阶段：从出生到6岁；从6岁到13岁，从14岁到成年。男孩成长过程中所发生的变化，以及他们在不同阶段所表现出的状态和活力是大不相同的。同样，在男孩不同的成长阶段，父母所遇到的困惑和难题也是不同的。父母只有清楚地了解到男孩在每个阶段的想法、做法和需要后，才能清楚在什么时候给予男孩所需要的。怎样引导男孩的冒险行为？男孩用什么样的方式表达情绪？每一个男孩都有竞争心理吗？为什么男孩都有英雄情结？亲爱的父母们，养育男孩应先从了解男孩开始。

从出生到6岁：如何给小顽童最初的爱·····	37
7~13岁：更为广阔的世界在向他招手·····	42
14岁到成年：4年时间，让你的男孩长大成人·····	48
为什么男孩普遍比女孩胆大——男孩的冒险心理·····	53
男孩有泪也轻弹——谈男孩的情绪表达·····	57
男孩到新集体中最关注的是“领导”——男孩的 竞争心理·····	61
游戏中为什么都争着当警察——男孩的英雄情结·····	64

第三章 从优势、劣势看男孩比女孩更需加强的弱项

男孩与女孩的大脑在解剖学上不尽相同，在信息和情感嵌入、生物化学以及神经学等方面的发展方式存在本质差别。男孩拥有着与女孩不同的精力优势和运动天赋，也有着需要加强的语言弱项和感知缺陷。对这个由剪刀、蜗牛以及宠物狗的尾巴构成的群体，根据他们所表现出来的优势和劣势，我们要保护他们的心智，对他们进行有利于成长和发展的教育。

男孩 vs 女孩，谈谈男孩的天赋和优势	71
男孩的弱势（一）——注意力缺乏、多动症	75
男孩的弱势（二）——为什么没有女孩能说会道	78
教男孩去体会他人的内心	82
善待男孩天生的“感知缺陷”	85
以愤怒当做铠甲：男孩的暴力行为	87

第四章 父母在男孩的教养中应该做什么

养育男孩，父母都不可缺席。父亲培养男孩的阳刚之气，母亲影响男孩的气质；母亲细腻的爱不可缺少，父亲是男孩一生的榜样。在养育男孩的过程中，父母都扮演着怎样的角色，承担着什么样的任务？怎样给孩子正确的引导和教育？面对如今很多男孩缺乏阳刚之气、阴柔有余硬朗不足的现状，妈妈要怎么把握大局？面对男孩的不听话、反抗、叛逆、天生与自己为敌的势头，父亲应该怎样改善亲子关系？这些都是父母不可不知的。

你们是儿子成长的帮助者而非领导者	95
与女孩不同——男孩需要什么样的沟通方式	101
聪明的妈妈（一）：帮助儿子了解异性	106
聪明的妈妈（二）：抓住培养男孩气质的关键期	109
父亲的礼物（一）：做好规则的制订者	113
父亲的礼物（二）：在不同阶段，做儿子最好的榜样	117
父亲的礼物（三）：父爱的表达方式	121
营造理想的家庭氛围，让男孩快乐成长	125

第五章 养育男孩秘诀一：“穷”着养的男孩更有出息

男孩女孩在生理和心理上有着种种不同，因此应该使用不同

的教养方式，“穷养男孩，富养女孩”这条传统教育里的金科玉律在当今仍有着积极的意义。男孩应该穷着养，只有“穷”过的男孩才明白优裕生活的可贵，才知道如何去创造财富，才懂得珍惜来之不易的幸福生活。穷养男孩，“必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”，这样的男孩才能“动心忍性，增益其所不能”。

男孩的穷养教育是什么	133
穷养，才能增强男孩的社会适应力	136
穷养，让男孩更加自信、勇敢	140
穷养，让男孩充满阳刚之气	143
穷养，让男孩不折不挠、坚韧顽强	148
穷养，让男孩学会自理、自立、自强	151

第六章 养育男孩秘诀二：性格教育中的心理学

男孩的成长过程就像一张白纸，可塑性极强，良好的个性和习惯，可以使他们受益一生。所以，想要培养男孩良好的习惯和性格，父母就要从小抓起，针对男孩的天性、心理特征和气质因材施教，才能塑造一个健康、快乐、自信的孩子。

原理1：培养男孩的乐观心态——斯万高利效应	157
原理2：用鼓励成就男孩的自信——手套效应	161
原理3：有责任感的男孩成大器——拒绝 “融合效应”	164
原理4：培养男孩的爱心——从低到高原则	168
原理5：培养男孩的宽容心——海格力斯效应	171
原理6：培养男孩的亲合力，给他一个好人缘 ——亲和效应	175

原理7：培养男孩的独立性——狐狸法则	178
--------------------------	-----

第七章 养育男孩秘诀三：必不可少的能力教育

男人由于生理和心理方面的种种优势，将会在社会生活中承担更多更大的责任。他们会面对无数的挑战与危机，而只有最强的人才能披荆斩棘、勇往直前，奔赴成功。养育男孩，就是要让你的男孩能力卓越。决断力、应变力、领导力、理财能力、辨别是非能力都是男孩勇闯未来不可或缺的能力，是他取得成功的保证。在开放的社会，学会合作，学会选择，以卓越的能力勇敢地掌握自己的命运！

决断能力，最有男子汉魄力的本领	185
应变能力——让男孩灵活应对各种突发状况	189
理财能力培养——锻炼男孩的“富人”思维	192
双赢意识——让男孩融入集体，赢得朋友	197
做事细心——让男孩和“马大哈”说拜拜！	201
辨别是非的能力——男孩比女孩更容易受诱惑	206
让你的小男子汉形成自己的个性	209

第八章 学习的差异：如何提高男孩的语文、英语、 阅读能力

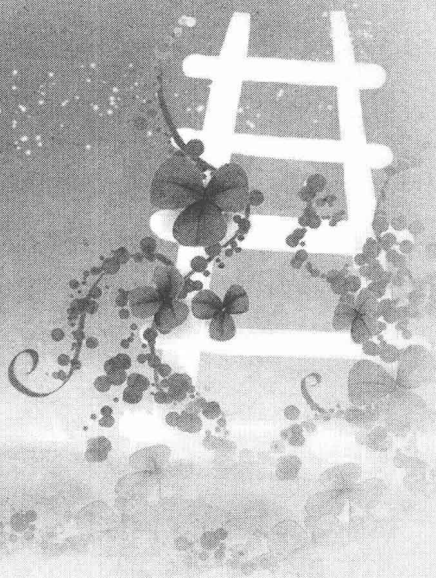
有一个这样的比喻：男孩的学习大脑与女孩相比更像瓷娃娃：男孩的学习成绩不好，上课经常惹麻烦，还有在英语、阅读以及写作方面有着巨大的劣势。有学习障碍和行为缺陷的男孩要多出女孩很多，甚至连男孩都认为学校是女孩的天下，自己并不适合学习。男孩瓷娃娃般的学习大脑带给他们很大的“痛苦”，现在就让我们来找找弥补的办法吧！

男孩的痛——不如女生的学习成绩	215
英语——养成好习惯，男孩也能学好“ABC”	219
阅读——引导男孩博览群书	223
让男孩专注的技巧	227
训练记忆力，让男孩的学习如虎添翼	231
培养想象力，展开男孩创造的翅膀	235
发挥思维优势，让男孩成为数学天才	238

第九章 青春期，应对男孩人生的最“危险”阶段

当男孩度过儿童期，大约在11岁左右时会迎来青春期，又叫反抗期、叛逆期。这一时期，男孩的思想、观念发生巨大的变化，主要表现为“自我发现”、“产生对未来生活的设想”、“开始逐步跨入生活的各个领域”等，他们开始走向成熟，就像再次获得新生一样，所以青春期又被看成是孩子的“第二次诞生”。把青春期看作人的第二次诞生，确实有它的深刻含义。青春期的不安以及给父母带来的困扰也不亚于新生命诞生给母亲带来的阵痛，如果教育不得法，整个家庭都可能陷入剧痛。因此，青春期，也是男孩人生中最“危险”的阶段。

越暴躁，越脆弱——请理智搜寻青春期男孩叛逆的 真凶	243
如何对男孩进行正确的性别教育	246
早恋——疏胜于堵，父母的引导很重要	250
电视、计算机、视频游戏——男孩的“屏幕时间”	254
“好朋友” vs “坏朋友”——引导男孩谨慎交友	260
培养男孩健康的性	263



第一章

男孩和女孩来自于不同的星球

- ◎ 男孩女孩大脑结构差异
- ◎ Y 染色体——男孩的成长密码
- ◎ 令人惊叹的睾丸激素
- ◎ 教养男孩，妈妈爸爸感觉不一样
- ◎ 养育火星男孩的五个关键词
- ◎ 一个实际问题：男孩应该比女孩入托、入学晚





有一位母亲曾经也像很多人一样认为男孩与女孩其实根本就是一回事，上天赋予的“男女差别”只是外部摆设而没有任何实际意义。但是，当她有了一个女儿，她的想法改变了。当女儿一岁半的时候，竟然向妈妈抱怨自己的袜子上没有小花朵！真是令人吃惊，这样纯女性的气质竟然在孩子这么小的时候就显现出来了。后来她又有了一个儿子，她像别的妈妈一样担心自己的儿子调皮，她认为只要自己不给儿子买玩具枪，不让儿子看到电视里面的暴力镜头，儿子就会成为一个“乖乖虎”。但是，儿子2岁时却拿着一根香蕉对着自己做“瞄准”的动作，3岁时他把他的吹风机当成冲锋枪在玩耍。这位妈妈终于相信，男孩和女孩是来自不同的星球的。

男孩女孩大脑结构差异

对爱因斯坦的大脑做过深入研究的神经系统专家桑德拉·怀特森，曾经感叹过人脑是个具有性别特征的器官。我们不仅要知道大脑是由两个半球组成，而且要知道不同性别的人，大脑结构也是不同的，而且这种性别特征从胎儿发育时期就开始出现了。

在孩子小的时候，家长们都会有这样的感觉：男孩没有女孩





聪明。

就拿学说话来说吧，当大多数的女孩都能够滔滔不绝地讲故事时，男孩往往才仅仅会说最简单的几句话；

再拿手指的灵巧度来说，当大多数的女孩都拿着小剪刀学习剪纸时，同龄的男孩往往还不能灵活地拿剪刀或握笔；

.....

这些都是由于男孩与女孩大脑结构的不同所引起的。

在胚胎发育过程中，男孩和女孩体内的雄性激素和雌性激素的相对水平不同，男孩体内更高含量的雄性激素导致男孩的大脑向男性化发展，最终使得男孩和女孩的大脑在结构、功能以及发展轨迹上都存在着明显的差异。

男孩女孩在大脑结构上的差别表现在两个方面：

- 男孩大脑的发育速度明显慢于女孩
- 男孩大脑的左右半球之间的联系少于女孩

在子宫内，胎儿的大脑就表现出惊人的发育能力。从刚开始时，只有几个细胞，到一两个月后便能发育成最为复杂的细胞结构。大脑细胞的生长速度越来越快，彼此间也不断建立起新的联系。从胎儿到婴幼儿再到少年，孩子的大脑不断发育，所具备的能力也越来越多。对于所有的婴儿来说，大脑左半球皮质的生长速度比右半球皮质的生长速度要慢，而女孩体内的雌激素促进了大脑细胞的快速发育。人类大脑的两半球各司其职，一个半球负责语言和推理，一个半球负责运动、情感以及对时空的控制，而连接左右半脑的是胼胝体。胼胝体是一种神经纤维束，经研究发现，男性的胼胝体体积要小于女性，也就是说男孩左右大脑的联系是非常少的。

正是这两点差别，决定了男孩不同于女孩的思维方式和行为





方式。男孩在那些需要左右半脑共同参与的活动中表现出一定的弱势，比如语言能力。男孩大脑中的语言区和感官区的面积要比女孩的小20%~30%，这就导致了男孩在语言的流利程度、联想的流利程度上都稍逊于女孩。在五种感觉（视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉）上也不如女孩敏感，但在那些主要由右脑负责的活动中却表现出优势，比如数学、操作各种机械。相对于女孩，男孩对于事物的兴趣要远远高于对人的兴趣，他们的身体更为活跃，攻击性更强，喜欢竞争性游戏而非合作性游戏。在遇到一些操作上的问题时，男孩更倾向于采取行动，亲自动手解决，而绝大多数女孩会先静静地沉思上一段时间。在女孩的大脑中，处理复杂情感的区域比较发达，而男孩大脑中表达和处理简单、直接情感（如恐惧和愤怒）的区域更大，因此女孩总是容易产生各种情绪，而男孩不容易敏感，反而是更容易在争斗中被激怒。

对男孩女孩大脑的差异性，家长应该形成理性的认识，既不能忽视这种差异，也不能过分夸大这种差异。忽视这种差异，没有根据孩子生理特点进行科学的引导可能影响孩子智力的发展；夸大这种差异，在引导孩子智力方面的不作为行为也会对孩子的发育产生影响。医学界曾经提出过这样一个观点：

家长的教育态度和方法会对男孩的大脑发育产生影响，会对他们大脑后天发育的形状和具备的能力也产生影响。

也就是说，经过后天的练习，男孩大脑中的优势会被最大限度地激发出来，而大脑中的劣势也会得到一定程度的弥补。家长只有了解了男孩大脑结构和女孩大脑结构的不同，才能理解男孩在成长过程中遇到的一些实际困难，从而采取相应的措施来帮助





男孩解决问题。

大脑发育是影响智力发展的关键因素，养育男孩，必须重视促进对男孩大脑的发育，尤其要根据男孩女孩大脑结构上的差异性重点提高孩子的劣势。语言能力和表达能力是男孩的两大劣势，应该重点加以培养，而男孩在思维方式上也存在着某些不足，这些也是家长们应该注意的。

方法一：多与男孩交流，防止他们在听、说、读、写方面出现障碍

有一位妈妈一脸担忧地说起了自己的儿子：

儿子已经6岁了，但是他的表达能力和同龄人差了很多，一句话通常两个字两个字的说，顶多用几个词组，不会完整地表达一句话。他平时话也很少，奶奶说他说话紧张，但是我感觉似乎不是因为紧张。有时候我很着急，呵斥儿子，儿子不是哭就是不再说话。

在美国中小学的一项调查里，在任何一个班级里，总有四五个学生在听、说、读、写方面存在困难，而男同学的数量要远远多于女同学的数量，确切的比例是4:1。如果父母们认为这四五个孩子只是特例的话，那么相信大家还会有这样的体会：男孩吐字说话的时间总比女孩晚，发音也不清晰。长大后，女孩总是叽叽喳喳地和父母说话，和周围的人说话，而男孩总是很少谈论事情，在表述一件事情的时候也没有女孩完整、有条理。对此，我们得出结论，男孩先天不擅组织语言，如果不加以注意，男孩在语言方面的劣势会越来越明显。



语言能力和表达能力主要体现在交流能力上，男孩只有在与人交流中，完整并顺畅地表达出自己的情感，才会被人理解和认同，才能顺利地成长。从出生到成年，男孩最多的交流对象主要



都是自己的父母。因此家长们要提高儿子的语言能力，防止他们在听、说、读、写方面出现障碍。

方法二：教会“想”以及思考

有一对龙凤胎姐弟在同一个班级，两人生日的时候邀请了班上的同学来家里做客，姐姐照顾女同学，弟弟照顾男同学。姐姐将女同学照顾得很好，给同学们拿水果、倒水，大家一起看杂志、看书，但是弟弟那边却出现了问题。原来是男同学们要玩游戏，但是只有一台电脑，男同学们你争我抢，大家玩得都不高兴。到书房拿书的姐姐看到这种情况，马上对弟弟说：“弟弟，同学们来到咱家是客人，你是主人，也不知道让着客人。让客人先玩吧！”听了姐姐这番话，弟弟以及几个男同学都不好意思起来，最后决定以生日顺序来决定玩游戏的顺序，让年龄最小的先玩，就这样几个男孩子高高兴兴地玩了一下午。

由此，我们可以明显地看到男孩和女孩思维方式的不同，这种不同导致他们的关注点的不同。在与他人交往时，女孩能够很好地感受到他人的内心，男孩却只想着由自己来掌控局面。

作为男孩的家长，我们在平时中也应该能感受到：女孩们的情感细腻，会关心体贴人，因而被称为“贴心的小棉袄”，而男孩子们很少对他人表示出关心，甚至会在无意中伤害他人。由于男孩左右脑的联结不是那么频繁，所以他们很不擅长观察他人的内心世界，很多事情他们都“想不到”。因此，父母们一定要从小让男孩养成“想”以及“思考”的习惯。

作为父母，要从小提醒男孩与人相处时应该注意的地方，比如“分享”、“帮助”、“尊重”等。小的时候，让男孩多与同伴分享食物，分享玩具，再大一点让男孩学会帮助别人。当孩子上小学中高年级的时候，就要让他学会尊重别人，不侮辱他人，不





强迫他人。

作为父母，想让男孩在思维方式上日臻完美，还应该教会男孩在做事情前“思考”，遇到事情的时候，不慌乱、不冲动，不盲目做决定。父母可以多创造一些锻炼男孩的机会，让他多参与一些活动，在他做决定前多提醒他想想后果；在他做出决定后，还要帮助他分析他的决定的合理之处以及不足之处。这样，男孩将来才能成为一个成熟稳重的人。

男孩在使用这些为人做事的技巧的过程，就是让大脑的左右半球建立联系的过程。在这一过程中，男孩在语言表达以及思维方式上的问题都能得到有效地解决。

Y 染色体——男孩的成长密码

从生物学的角度来讲，我们知道妈妈体内的卵子与爸爸精液中的精子结合与孕育便形成了一个婴儿，但是婴儿的性别是由爸爸提供的精子中所含有的那条性染色体决定的。卵子的性染色体一定是 X，但是精子中的性染色体有可能是 X 也有可能是 Y。如果与卵子结合的性染色体是 X，那么未来的婴儿就是女孩，若是精子中的性染色体是 Y，那么未来的婴儿就是男孩。

我们不妨套用约翰·格雷博士的一句话吧：男孩来自火星，女孩来自金星。正是因为 Y 染色体的存在，才让男孩天生具有犹如“火星”一般的特性，更富竞争性、冒险性和攻击性，才让男孩女孩在个性方面产生了差别。

可以说，Y 染色体决定了男孩的成长密码，是男孩一生的生长蓝图。

