

伤口护理

Wound Care

原著 Spring house 工作室
主译 齐 心

便携指南



北京大学医学出版社

伤口护理

Wound Care

编 者 廖晓英 廖晓英 廖晓英
主 审 廖晓英



北京中医药大学出版社

伤口护理

Wound Care

主译 齐 心

译者 周常青 傅晓瑾 胡怀湘

北京大学医学出版社
Peking University Medical Press

SHANGKOU HULI

图书在版编目(CIP)数据

伤口护理 / 美国Spring house工作室编; 齐心等译
—北京: 北京大学医学出版社, 2011.7

书名原文: Wound Care

ISBN 978-7-5659-0176-8

I. ①伤… II. ①美… ②齐… III. ①创伤外科学: 护理学 IV. ①R473.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第079546号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2011-1338

Wound Care: an Incredibly Visual! Pocket Guide

Original English edition published by Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health.

Copyright © 2010 by Lippincott Williams & Wilkins. All rights reserved.

This translation is published by arrangement with Lippincott Williams & Wilkins, USA. Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health did not participate in the translation of this title.

This book may not be sold outside the People's Republic of China.

Simplified Chinese translation Copyright © 2011 by Peking University Medical Press. All rights reserved.

伤口护理

主 译: 齐心

出版发行: 北京大学医学出版社(电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路38号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京圣彩虹制版印刷技术有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 陈然 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 889 mm × 1194 mm 1/32 印张: 9.75 字数: 255千字

版 次: 2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-0176-8

定 价: 85.00元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

译者前言

偶然翻到这本书，很快就被简单明了的插图深深吸引，顿时有种孩提时代攥着“小人书”的感觉，发现原来伤口护理也可以看着“画片”来学。

我科很早就开始治疗各种慢性伤口，从最初的各种术后并发症，到现在以糖尿病足、压疮等为主，慢性伤口的类型在不断演变，治疗手段也日新月异。常常有同事跟我探讨有关慢性伤口的治疗问题，意犹未尽之时便向我索要相关的专业书籍。我将为数不多的几本送过去，得到的反馈不是看着大段的描述性文字不知所云，就是被深奥的分子生物学研究术语绕晕了，又翻回来向我“讨债”。在“焦头烂额”的时候，我便和这本一目了然的“小人书”偶遇了。

这本书的作者都是美国的护理学专家，他们用简洁的文字，生动的图画，先进的理念，把有关伤口护理的知识娓娓道来，让刚刚接触伤口的医护人员有种豁然开朗的感觉，既可以把它看做是入门级的教材，也可以放到口袋里，以备不时之需。将这本书翻译成中文，也算是对各位好学不倦、热爱临床的同仁们的一种赎罪。当然能力所限，欢迎大家批评指正。

齐 心

北大医院整形科

目 录

- 1 皮肤解剖和生理 1
- 2 伤口的愈合 13
- 3 伤口的评估 35
- 4 伤口护理程序 63
- 5 急性伤口 91
- 6 压疮 139
- 7 血管性溃疡 167
- 8 糖尿病足溃疡 213
- 9 癌性伤口 231
- 10 非典型伤口 243
- 11 伤口护理产品 255

1

皮肤解剖和生理



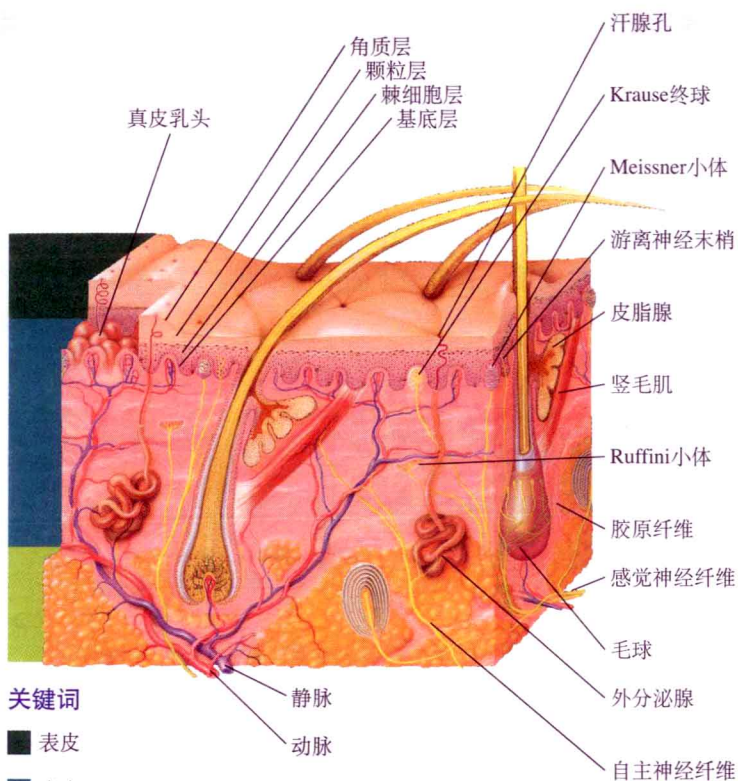
皮肤

- 也称为皮肤系统
- 是人体最大的器官，体表面积超过 20 平方英尺（1.86 平方米）
- 重 6~8 英磅（2.5~3.5 公斤）
- 其中遍布小血管网，活体细胞通过这些网络汲取氧气和营养
- 作为内部结构和外界的屏障，起到保护机体的作用
- 反映机体的一般状况，例如：
 - 颜色改变，比如紫绀：代表低氧水平
 - 皮肤干瘪：表示脱水
 - 皮肤干燥、脱屑：表示甲状腺功能低下
 - 皮肤变薄、发亮：表示动脉供血不足
- 包括 3 层：
 - 表皮层：最外层，包括 5 个亚层，主要由角质细胞组成（细胞由深处的真皮层持续产生并向表皮移动）。作为保护层，减少水分丢失，抵抗物理损伤
 - 真皮层：由胶原纤维（提供皮肤强度）、弹性纤维（提供弹性）和细胞外基质（提供强度和柔韧度）
 - 皮下组织：包含大血管、淋巴管和神经

皮肤由独立的3层构成，这3层既是相互独立的单元，又是共同发挥作用的整体。



皮肤断面



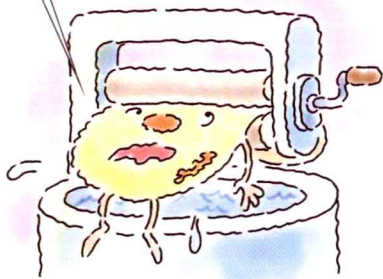
关键词

- 表皮
- 真皮
- 皮下组织

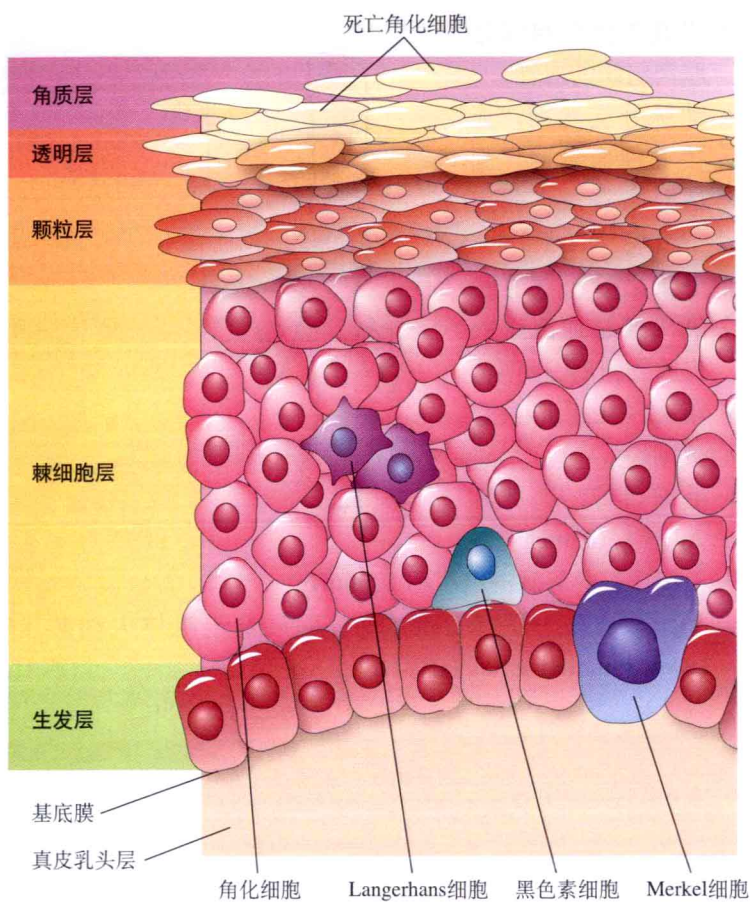
表皮层

- **角质层**：由死亡的皮肤细胞组成的表层，与周围环境接触。死亡细胞每日脱落，被底层的细胞替代
- **透明层**：单层细胞，皮肤较厚的区域最显著，比如足底；在皮肤较薄的区域可能缺失，比如眼睑
- **颗粒层**：1~5层细胞，帮助形成角质
- **棘细胞层**：向表层移动过程中，细胞逐渐变平
- **基底层或生发层**：表皮最下的单层细胞，经过有丝分裂产生新细胞

棘细胞层确保送我通过压榨机。将我们压平后，逐渐向皮肤表面移动。



表皮结构



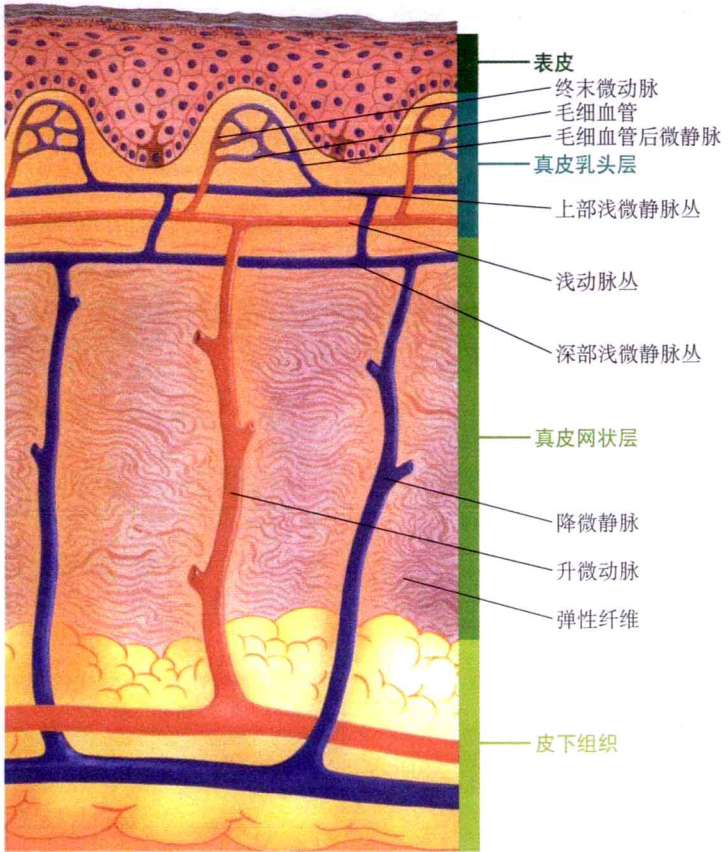
皮肤血供

- 皮肤血供源自深处肌肉组织的血管
- 动脉分支变细，连接毛细血管网，弥散分布在真皮和皮下组织
- 毛细血管将营养和氧气通过血流送入皮肤细胞周围间隙
- 废物经由毛细血管被排除
- 毛细血管的动脉流入压约 30mmHg
- 毛细血管的静脉流出压约 10mmHg
- 毛细血管的压差为 20mmHg，明显低于机体大动脉压差 (85~100mmHg)，即血压



毛细血管的管壁非常薄，一般来说只是单层内皮细胞，但允许溶质自由通过。

图解皮肤血供



皮肤功能

- **保护**：抵御微生物、异物、机械损伤，减少水分、电解质、蛋白质和其他物质的丢失
- **感觉**：含有神经末梢，感知疼痛、压力、冷和热
- **调节温度**：真皮中含有神经、血管和内分泌腺体，可以通过收缩或舒张血管控制体温
- **外分泌**：排放少量水和废物至外界环境，同时协助调节体温、水电解质平衡
- **代谢**：协助保持骨和牙齿的矿物质，合成维生素 D
- **吸收**：允许一些药物直接穿过进入血流



记忆要点

皮肤的这六项功能，可以简单记为 PAST ME：

Protection 保护

Absorption 吸收

Sensory perception 感觉

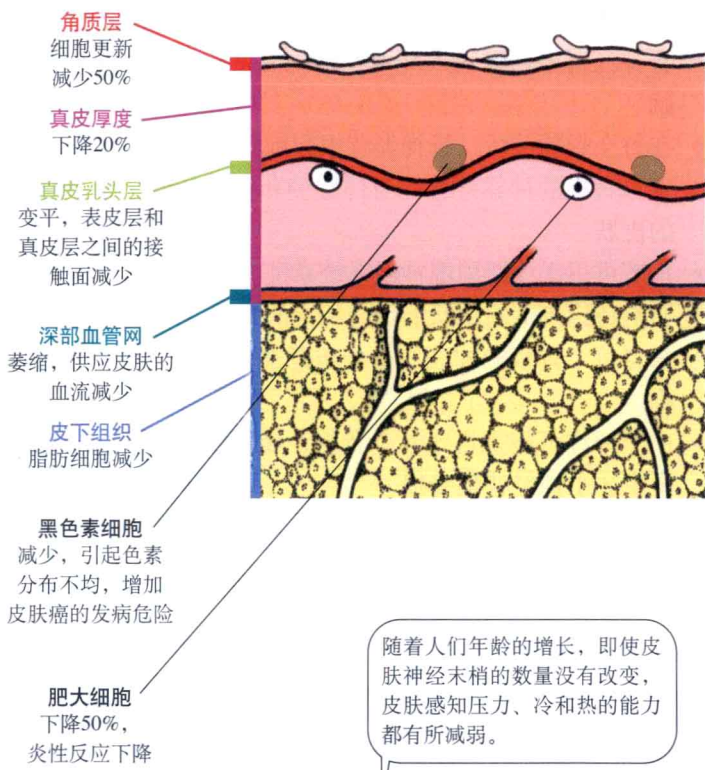
Temperature regulation 温度调节

Metabolism 代谢

Excretion 排泄

衰老造成的皮肤功能改变

衰老的皮肤



皮节

- 皮节是从单一脊神经背根（后根）和神经节发出神经支配的皮肤区
- 脊神经背根通过输入纤维将感觉信息从皮肤传导至脊髓和大脑
- 在每个脊髓节段，脊神经背根和前根混合组成脊神经
- 发自背根的神经纤维向身体腹侧和背侧延伸，分布整个节段的皮肤
- 皮节可用于诊断周围神经系统紊乱
- 影响特定皮节的症状能指向特定的背根
- 来自每个背根的神经纤维分布范围较广，引起皮节的相互重叠
- 由于纤维可能来自 3~4 个背根，如果整个皮节受影响，表明至少 3 个神经背根受损

皮节正位图

