



依据国家教育部和中央电视台
联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

我和你

中央电视台《开学第一课》编写组 编



时代文艺出版社



开学第一课

依据国家教育部和中央电视台 联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

我和你

中央电视台《开学第一课》编写组 编



时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我和你 / 中央电视台《开学第一课》编写组编. —2版.

—长春: 时代文艺出版社, 2016.1

(开学第一课)

ISBN 978-7-5387-4938-0

I. ①下… II. ①中… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第257188号

出品人 陈琛

产品总监 郭力家

责任编辑 孟婧 周玉兰

装帧设计 孙利

排版制作 隋淑凤

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究。

我和你

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / www.shidaicn.com

印刷 / 北京天正元印务有限公司

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 12

版次 / 2016年1月第2版 印次 / 2016年1月第1次印刷 定价 / 27.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

敬启

书中某些作品因地址不详, 未能与作者及时取得联系, 在此深表歉意。敬请作者见到本书后, 通过以下方式与我们联系, 我们将按国家规定支付稿酬并赠送样书。

E-mail: azxz2011@yahoo.com.cn

《开学第一课》目录

《开学第一课》编委会

编委会主任：韩青 许文广

主 编：许文广

副主编：卢小波

编 委：张雪梅 骆幼伟 张 燕 吴继红

悠 然 冰 岩 王 佩 王 青

静 儿 刘 歌 刘 斌 李 萍

一 豪 明媚三月 大路 邓淑杰

李天卿 曾艳纯 郜玉乐 孟 婧



《开学第一课》的价值

有人问我,《开学第一课》的价值体现在什么地方?我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志,我们尊重不同的声音和价值理念,但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动,我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

在2008年,我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神;2009年正值新中国60周年华诞,我们在象征着民族精神的长城,为孩子们播撒下爱的种子;2010年,我们告诉孩子们,一个拥有梦想的民族,一个不断仰望星空的民族,就是拥有未来的民族,人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索,而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

举办《开学第一课》三年来,我个人也有一个梦想,我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办十年,让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量,这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来,给孩子们一种价值观的教育,中央电视台愿意承担使命,连同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎社会各界积极参与、支持,从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面,加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此,我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版,我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想,以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮,为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

时代文艺出版社
www.ewv.com.cn



目录

第一部分 寻找阳光

这个冬天有点冷...刘淑琪 / 002

买笑...沙琼瑜 / 004

寻找阳光...刘瑛琪 / 006

画中蜜色小屋...高琳 / 009

爱来敲门...殷悦 / 012

风铃记...曹美江 / 014

让爱走进来...朱亦清 / 016

榕树大王之死...刘子微 / 018

叶子...陈海林 / 021

小镇悲歌...宋月玥 / 023

蒲公英的旅程...张静婷 / 025

朋友的哭诉...杨璐羽 / 027

爱的力量...张芳 / 029

爱在“五一”...段晓彤 / 031

第二部分 藏在被子里的爱

0.6厘米的爱...田子千 / 034

我家三连环...余昶昶 / 036

跟着...董奕楷 / 037

“严父”和“冷女”...刘思岑 / 039

感谢松手...杨晔 / 041

藏在被子里的爱...许诺 / 043

爸爸在左，妈妈在右...陈星霖 / 045

陌生的父爱...刘恒 / 047

跌倒以后...翟雨佳 / 049

仙人球的故事...林昊磊 / 050

父爱如山...谢瑜 / 052

四季的爱...鞠昊坤 / 054

唠叨的爱...刘畅 / 056

001

目
录

爱(目第一卷)的价值

老爸“增肥记”...周萍 / 057
 家常菜...黄俊杰 / 058
 给小妹妹当“保姆”...王浩逸 / 060

我帮妈妈洗脚...杨艺 / 083
 不一样的爱...黄佳蓉 / 084
 爱是一种幸福...刘雨荷 / 086
 爱的方式不同...邓洁 / 088
 向日葵的启迪...千子涵 / 089
 母爱...张丽莎 / 090

第三部分 穿越二十五年的礼物

那颤巍巍的背影...王浩然 / 062
 我和你...张钰 / 064
 洗澡...王晓波 / 066
 成长“四季”...方圆 / 067
 穿越二十五年的礼物...朱亦清 / 069
 母爱的味道...谢煜珩 / 071
 父爱深深...彭慧莹 / 073
 采茶...陈梅 / 074
 聆听爱的声音...周昕钰 / 076
 父爱的公式...曾子川 / 078
 爱的力量...木子 / 080
 家人的爱...胥小娅 / 081
 那个暴风雨的夜晚...张思煜 / 082

第四部分 微笑的力量

你还记得我的手吗...郎芊紫 / 092
 让友情温暖心灵...何子懿 / 094
 可爱的小组...王嫣涵 / 096
 盛开的友谊之花...赵梓璇 / 098
 末班车...陈靖壬 / 100
 爱...曹灵 / 101
 “可恶”的“坏”男孩...张冉 / 103
 梦想...冉晓慧 / 104
 微笑的力量...刘佳琪 / 105
 化作一缕尘...方圆 / 106



母爱...吴微丹 / 136

母子情怀...闵羽千 / 138

感谢对手...曹美江 / 108

我的新朋友...刘小彤 / 110

谢谢你，朋友...张静婷 / 112

五十六份平等的爱...盛亚航 / 113

感恩老师...孙 愉 / 115

老师助我飞翔...李 晗 / 117

“尴尬”的护旗手...曾士警 / 119

老师伴我成长...陈星爽 / 120

忘不了您，黄老师...谢 瑜 / 122

第五部分 尝月光的味道

一家人眼中的“9”...周子怡 / 126

狮子、千里马和小猴...张贺惟 / 128

外婆的味道...邓雨晴 / 129

雨过天晴...夏雨雪 / 131

尝月光的味道...王尊贤 / 132

我想...陈璐璐 / 133

外婆的臂弯...嵇暄涵 / 134

第六部分 少年强则国强

观《十月围城》有感...陈志杰 / 142

祖国母亲，我爱您...谢沅宏 / 143

祖国在我心中...许嘉睿 / 144

少年报国...夏嘉阳 / 146

献给祖国妈妈的歌...宋月玥 / 148

成长中我学会了勇敢...李泉珩 / 150

大爱无疆...甘清华 / 152

第七部分 现在的你还好吗

猫情紧紧连我心...任欣怡 / 154

怀念一只叫“艾艾”的狗...肖理中 / 156

快乐的白虎...冯秋秋 / 158

“小舌头”的肚子...王祺滔 / 159

将爱放飞...阎毓廷 / 161

现在的你还好吗...陶红红 / 163



第八部分 书的巧克力滋味

读书的快乐...周啸宇 / 166

藏书...周咏欣 / 167

我和历史书...季珂宇 / 168

书的巧克力滋味...叶梓滢 / 170

第九部分 拥抱大自然

西湖风光...潘宇豪 / 172

初夏情怀...王茂旭 / 174

九龙谷之韵...谢佳祺 / 175

雨...佚名 / 177

桂花...胡芊芊 / 178

银杏树...唐小雅 / 179

我爱美丽的黄河...朱润泽 / 180

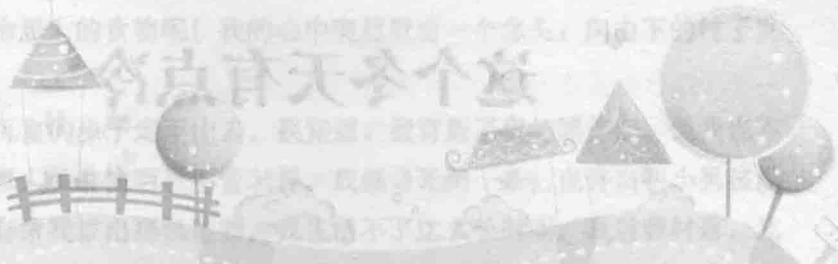
畅游普陀山...俞玺 / 181

校园美景...朱依菲 / 182

我爱小草...李美秀 / 183



现在，这个小男孩已经长成了小伙子了，全家都住在这个村子里，我怎么能够挽救他呢？我的心中突然燃起一个念头：下山下山下山！



买笑

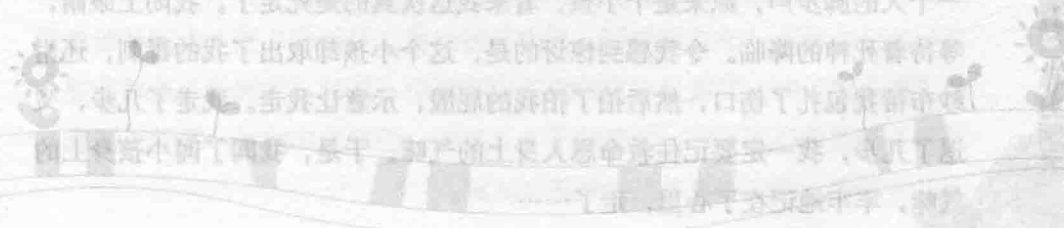
第一部分

寻找阳光

“你要买什么笑？是要买自信的笑，奉承的笑，还是自然的笑，可爱的笑……我们这儿的的产品物美价廉，各种笑应有尽有！”礼仪小姐的话像施了魔法似的，使我不由自主地掏出了口袋里的零花钱，一下子就买了三种笑。于是，我就带着一种莫名其妙的感觉走在了回家的路上。

——沙琼瑜《买笑》

……



这个冬天有点冷

刘淑琪

“嗥”的一声呼唤，同伴们从四面八方直奔而来，不知道狼王要和同伴们商量什么。

狼王威严地宣布：“这个冬天太冷了，雪把山封住了，我们已经没有食物了，再这样下去，我们都会被冻死的。听说山下的猎人刚刚打回来一批新鲜的猎物，今天我们就出发，把猎物抢回来。”

我第一个走上去，用温顺的目光看着狼王：“老大，山下的人有枪，我们就这样下去，恐怕会有危险。”

“应该不会，我已经探查好了，这个村子没有猎狗。凌晨三点，这个时间，全村的人都会睡着，我们就在这个时间去抢猎物！”狼王的声音有些低沉，语气显得不容置疑。

紧接着就是狼群发出讨论：“我们会成功吗？”“等偷到食物后我们就分！”“希望那些人类不会发现我们！”“我们老大那么聪明，怎么会呢？”

……

我没有作声，思绪回到了十年前……

那也是一个冬天，爸爸和妈妈带我出去打猎。突然，一群猎狗的出现把我和爸爸妈妈冲散了。我还是往前走着，突然感到脚掌一阵疼痛，我低头一看，原来是一根毒刺。妈妈曾跟我说过，这种毒刺会致命的。这时，我听见一个人的脚步声，原来是个小孩，看来我这次真的是死定了。我闭上眼睛，等待着死神的降临。令我感到惊讶的是，这个小孩却取出了我的毒刺，还用纱布帮我包扎了伤口，然后拍了拍我的屁股，示意让我走。我走了几步，又退了几步，我一定要记住救命恩人身上的气味。于是，我闻了闻小孩身上的气味，牢牢地记在了心里，走了……

现在，这个小男孩已经长成了小伙子了，而且就住在这个村子里，我怎么能抢我救命恩人的食物呢！我的心中突然冒出一个念头：向山下的村子发出信号！

我迈着沉重的步子走下山去。我知道，我背叛了我的同伴们，但我也不能去抢救命恩人的食物啊！不管怎样，我都是死路一条。也许当初小男孩没有救我，没有帮我拔出那根毒刺，我也活不了这么长时间。我对着村落，几乎使出了我浑身的力量，大嚎一声：“嗥——嗥——”我的声音久久地回荡在村子里。村子里所有的灯都亮了，我还能听见人们磨刀、装子弹的声音，听到这些声音，我的心沉静下来。

我慢慢地走向我们的洞里，同伴们和老大给我的再也不是关怀的目光了。

我来到悬崖边，没有后悔，我的嘴角流露出一丝苦笑，我跳了下去……

(指导教师：王思思)

买笑

沙琼瑜

“童年”里的一天，我在街上随便溜达。发现了一家新开的商店，同时，几个醒目的大字闯入了我的视线——笑。笑可以卖吗？我出于好奇，便快步奔了进去。

亭亭玉立的礼仪小姐向我露出了迷人的微笑，亲切地问候道：“小朋友，需要帮助吗？”我没说什么，只是点了点头。

“你要买什么笑？是要买自信的笑，奉承的笑，还是自然的笑，可爱的笑……我们这儿的的产品物美价廉，各种笑应有尽有！”礼仪小姐的话像施了魔法似的，使我不由自主地掏出了口袋里的零花钱，一下子就买了三种笑。于是，我就带着一种莫名其妙的感觉走在了回家的路上。

第二天，我带着刚买的三种笑来到了学校。老师通知我参加大队委员的评选演说。我很是紧张，担心自己在关键时刻控制不好自己的面部表情怎么办，心情既新奇又担心。我想起了笑。对！我可以把“自信的笑”用上嘛。我看着上面的说明，一步步地做着：先用手指沾适量本产品涂于酒窝部，再用掌心轻轻铺开揉匀。哇，一种舒坦的感觉马上在全身弥漫开来。演讲时，自信的笑让我不再紧张和忐忑不安，一切OK极了！毋庸置疑，最终，我轻松地当上了大队委员！

正当我沉浸在极度快乐中时，妈妈告诉我晚上有客人来吃饭。我最烦家里来客人了，在饭桌上，爸妈的吹捧，客人的奉承，让我讨厌。每次，我脸上总会不自主地流露出满，因此招来妈妈的责骂是常事。现在，我可不怕了！我快速涂上“奉承的笑”，皮肉开始放松。开饭了，当大人们开始他们的“辩论赛”时，我就用奉承的笑去应付他们。饭后，妈妈开心地对我说：“你今天表现得真不错，好像换了个人似的。特别是你的笑，特讨人喜欢。为了奖励你，这星期的电视你全都可以看。”

又过了一天，我代表班级承担了一项社会实践活动——摆摊（把自己的一些旧东西拿到街上去卖，把所得的钱捐给爱心基金会）。这可怎么办？在人来人往的街上叫卖，被熟人看见了多没面子呀！我正在为这事烦恼时，手刚好插进口袋，这下我安心了。于是，我顺手拿出了“自然的笑”，涂了上去，开始吆喝：“走一走，看一看啊！走过路过，千万不要错过！快来买啊……”结果可想而知，客人多得不得了，赚了不少钱呢。我班的任务出色完成！

当天傍晚，我正想去抹另一种笑时，发现盒子里早已空空如也。我拿着钱朝商店跑去，想买更多的笑，去了一看，那家卖笑的商店已经关门了。无奈，我只能等明天了……

（指导教师：张理刚）

寻找阳光

刘琪琪

阳光突然变少了，不知道跑到哪里去了。我想去寻找它们，便背上行李走了。没有人会理我，因为我只是一只流浪猫，我记得，我有过很多主人：梳着辫子总爱发脾气的女孩，长胡子大叔……可是，他们总是很快就抛弃了我，因为我是一只跛脚猫，而且有些呆。没人会可怜我，人总是那样怪，当我像一团白色的绒球蜷缩在他们脚下，用湿湿的舌头舔他们时，他们会很温柔地抚摸着，然而，当我跛脚的毛病暴露出来时，他们就立刻变了一副嘴脸。我知道，我的流浪生活就要开始了。

现在，我轻轻地走在小城的路上，一个女孩叫着：“猫！”她的妈妈把她拉到一边，轻声说：“孩子，这是一只跛脚的流浪猫。别理它，小心它挠你。”女孩悻悻地离开了。我没有丝毫的感觉，因为这样的情景我已经见过多次。第一次，我会哭；第二次，我会闹，可是多次之后，我又能怎样。“喵！”我叫了一声，小琪说话了。小琪是我的影子，也是我唯一的朋友。她知道很多事，总是滔滔不绝地对我说：“菲儿，想听故事么？”“嗯。”“那我来给你讲《幸运的贝儿》，从前……”“不，小琪，我想听你的故事。”我说着，回头看看小琪，它用手拨弄了额前的头帘，然后说：“我的？”我点点头。“那么，到角落里来吧！”小琪只有在角落里时，才能与我的身体真正分解开。

于是，我跳到了一幢楼房的拐角处，小琪从我身后跳出来，来到我面前。我蹲下，两眼看着它，虽然它周身都是黑的，可是我能看到它炯炯的双眼，在角落里放着光。“我叫小琪。”“噢，这我知道。小琪，快往下说。”“菲儿，别急嘛！我是影子，黑黑的，谁也看不到。可是我有情感，任何一个物体的影子都是有情感的。这，很少有人知道。”小琪说着，骄傲地昂了昂头。我看着它，迫切地想听它往下讲。突然，小琪压低了声音：

“告诉你，菲儿，我是太阳的孩子。”“太阳的孩子？”我难以置信：“太阳的孩子难道不是阳光？”“是的。准确地说，是光的孩子，任何一个影子都是。你想，如果没有光，哪能会有影子呢？”“好像是这样的……”我还是有些不明白，可是好像又明白了：影子是光的孩子。小琪像每次一样，轻轻地弯下腰，说着：“你会明白的！”“可是，我并不明白。”“我说过，你会明白的，只不过是时间的问题。你懂吗，时间。”唉，小琪说话总喜欢这么深奥，让我这只笨头笨脑的猫想不明白。

“走吧，我们还要去找阳光呢！”小琪说。

“猫！”一个单薄的女孩惊叫着，声音却是那样的柔。我吓坏了，小琪也惊呆了，急忙乖乖地和我的身体融在一起。女孩缓缓地蹲下身，把手伸向了我。我“喵喵”地叫着，不断地向后退着，直退到了墙角。她还是摸到了我，当她温暖的小手摸到我身上的时候，我感觉十分温暖，再也不想让她离开了。“可怜的猫咪，没有人要你么？”她细声细语地说着，我可怜地舔着她的手，我觉得她的眼睛里有一种让我感到很熟悉的东西，就像是妈妈的眼睛。“喵。”我依偎在女孩的怀里，我知道这种快乐只能持续到她发现我是只跛脚猫。可是就算是一秒钟，我也想感受。“小宝贝，走吧，我带你到我家去。”“喵——”我叫着，怕是又要被赶出来了，还是做好心理准备吧。

女孩的家离这儿很远，真不明白她为什么绕远路到这儿来。我蜷缩在她怀里，看着太阳，她在向着太阳的方向走！我很欣喜，这个女孩的家就在面对着太阳的地方，说不定我能在那儿找到阳光呢！想到这儿，我快乐地叫了几声。那女孩立刻睁着明亮的眸子打量我：“小猫咪，为什么这么开心哪？喵喵，快乐的小家伙。”我突然不想去寻找阳光了，我想和女孩一直在一起，做她的朋友，可是，我也知道这是不可能的。想到这儿，我的心凉了半截，默默地躺在她怀里，看着远方晃动的太阳。

“到家了！”女孩轻轻地把我放在地上，前面是一扇打开的门。再见了，女孩，虽然我很喜欢你，可是我一定要离开的，你不会再喜欢我这个跛脚猫了。我含着泪，一拐一拐地走着，等着女孩尖叫着把我踢出门外。

“噢，跛脚猫！”她叫起来了，我止住脚步，回头看她，她的眼里没有厌恶，只有爱怜在闪动。我的心颤了一下，她抱起了我，温柔地对我说：“猫

咪，可怜的宝贝呀！你真是个让人喜爱、让人怜的小家伙。我可以做你的朋友吗？”我惊喜极了，这个女孩如此善良，没有抛弃我这只跛脚猫。“喵——”我轻柔地叫着，躺在女孩的怀里，我似乎听到了她那颗善良纯真的心在温柔地跳动。

女孩的家有些简陋，只有一张床，一扇纸糊的窗户，还有一些简单的家具。这和以前的大胡子叔叔，梳着辫子的女孩的家比起来，简直是太寒酸了。可是，我知道这里有我真正想要的。“喵——”我叫了一声，从女孩怀里跳下来，跑到窗口下。女孩看着我，满脸是笑意，“看来你很喜欢这里！哦，我有些累了，想睡一觉，乖乖的，不要乱跑呀！”女孩说着，躺到硬邦邦的床上睡去了，待到她睡熟的时候，我叫出了小琪。

“小琪，小琪！”“哎哟，又什么事？”“我……我不想——”“你该不会是不想继续寻找阳光了吧？”“嗯。”“菲儿，怎么能够这样，我真拿你没办法。这女孩不能给你带来幸福的，猫，就应该自由地生活，菲儿，你再好好想想。”我觉得小琪是很聪明，可是为什么她总不能理解我呢？“我……”可是，我还是犹豫了，我知道，我是只有些傻的猫，没有小琪的帮助，恐怕我会做许多傻事，所以当小琪提出质疑的时候，我也不敢那么肯定了。正当我犹豫的时候，一阵风从窗口刮来，把桌子上的一张纸片吹掉了，正好落到我面前。我看着那上面的字，突然惊呆了——学生姓名：阳光……后面的字我再也无暇去看，我对小琪欣喜地喊道：“小琪，我找到阳光了！”

(指导教师：范晴晴)