

· 明清小品 ·

幽梦影 菜根谭

【清】张潮 著

【明】洪应明 著



· 明清小品 ·

幽梦影 菜根谭

【清】张潮 著

【明】洪应明 著

穆易 点校

岳麓書社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

幽梦影/(清)张潮著. 菜根谭/(明)洪应明著.

—长沙:岳麓书社,2016. 1

ISBN 978—7—5538—0410—1

I. ①幽... ②菜... II. ①张... ②洪... III. ①人生哲学—中国

—清代②个人—修养—中国—明代 IV. ①B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 195372 号

YOU MENG YING CAI GENTAN

幽梦影·菜根谭

作 者:(清)张潮 (明)洪应明

点 校:穆 易

责任编辑:彭卫才

责任校对:舒 舍

封面设计:吴颖辉 贺红梅

岳麓书社出版发行

地址:湖南省长沙市爱民路 47 号

直销电话:0731—88804152 88885616

邮编:410006

岳麓书社网址:www. yueluhistory. com

岳麓书社天猫网: http://lzfts. tmall. com

2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本:787×1092 1/32

印张:6. 875

字数:115 千字

印数:1—5 000

ISBN 978—7—5538—0410—1/B·155

定价:18. 00 元

承印:长沙鸿发印务实业有限公司

如有印装质量问题,请与本社印务部联系

电话:0731—88884129

目 录

幽梦影

幽梦影序一	003
幽梦影序二	005
幽梦影序三	006
第 1 则	008
第 2 则	008
第 3 则	008
第 4 则	009
第 5 则	010
第 6 则	010
第 7 则	011
第 8 则	011
第 9 则	012
第 10 则	012
第 11 则	013
第 12 则	013
第 13 则	014

第 14 则	014
第 15 则	014
第 16 则	015
第 17 则	015
第 18 则	015
第 19 则	016
第 20 则	016
第 21 则	017
第 22 则	017
第 23 则	018
第 24 则	018
第 25 则	019
第 26 则	019
第 27 则	019
第 28 则	020
第 29 则	020
第 30 则	021
第 31 则	021
第 32 则	021
第 33 则	022
第 34 则	022
第 35 则	022
第 36 则	023
第 37 则	023

第 38 则	023
第 39 则	024
第 40 则	024
第 41 则	024
第 42 则	025
第 43 则	025
第 44 则	025
第 45 则	026
第 46 则	026
第 47 则	026
第 48 则	026
第 49 则	027
第 50 则	027
第 51 则	028
第 52 则	028
第 53 则	028
第 54 则	029
第 55 则	029
第 56 则	030
第 57 则	030
第 58 则	030
第 59 则	031
第 60 则	031
第 61 则	032

第 62 则	032
第 63 则	032
第 64 则	033
第 65 则	033
第 66 则	033
第 67 则	034
第 68 则	034
第 69 则	034
第 70 则	035
第 71 则	035
第 72 则	036
第 73 则	036
第 74 则	037
第 75 则	037
第 76 则	037
第 77 则	038
第 78 则	039
第 79 则	039
第 80 则	040
第 81 则	040
第 82 则	040
第 83 则	041
第 84 则	041
第 85 则	041

第 86 则	042
第 87 则	042
第 88 则	042
第 89 则	043
第 90 则	043
第 91 则	043
第 92 则	044
第 93 则	044
第 94 则	044
第 95 则	045
第 96 则	045
第 97 则	046
第 98 则	046
第 99 则	048
第 100 则	048
第 101 则	048
第 102 则	049
第 103 则	049
第 104 则	050
第 105 则	050
第 106 则	050
第 107 则	051
第 108 则	051
第 109 则	052

第 110 则	052
第 111 则	052
第 112 则	053
第 113 则	053
第 114 则	054
第 115 则	054
第 116 则	055
第 117 则	055
第 118 则	055
第 119 则	055
第 120 则	056
第 121 则	056
第 122 则	057
第 123 则	057
第 124 则	057
第 125 则	058
第 126 则	058
第 127 则	058
第 128 则	059
第 129 则	059
第 130 则	060
第 131 则	060
第 132 则	061
第 133 则	061

第 134 则	061
第 135 则	062
第 136 则	062
第 137 则	063
第 138 则	063
第 139 则	064
第 140 则	064
第 141 则	064
第 142 则	065
第 143 则	065
第 144 则	065
第 145 则	066
第 146 则	066
第 147 则	066
第 148 则	067
第 149 则	067
第 150 则	068
第 151 则	068
第 152 则	068
第 153 则	069
第 154 则	069
第 155 则	069
第 156 则	070
第 157 则	070

第 158 则	071
第 159 则	071
第 160 则	071
第 161 则	072
第 162 则	072
第 163 则	072
第 164 则	073
第 165 则	073
第 166 则	073
第 167 则	074
第 168 则	074
第 169 则	074
第 170 则	075
第 171 则	075
第 172 则	076
第 173 则	076
第 174 则	076
第 175 则	077
第 176 则	077
第 177 则	078
第 178 则	078
第 179 则	078
第 180 则	079
第 181 则	079

第 182 则	080
第 183 则	080
第 184 则	080
第 185 则	081
第 186 则	081
第 187 则	081
第 188 则	082
第 189 则	082
第 190 则	082
第 191 则	083
第 192 则	083
第 193 则	083
第 194 则	084
第 195 则	084
第 196 则	085
第 197 则	085
第 198 则	086
第 199 则	086
第 200 则	087
第 201 则	087
第 202 则	087
第 203 则	088
第 204 则	088
第 205 则	089

第 206 则	089
第 207 则	089
第 208 则	090
第 209 则	090
第 210 则	090
第 211 则	091
第 212 则	091
第 213 则	091
第 214 则	092
第 215 则	092
第 216 则	092
第 217 则	093
第 218 则	093
第 219 则	093
幽梦影跋一	095
幽梦影跋二	096
幽梦影跋三	097

菜根谭

上 集	101
一 栖守道德 勿依权贵	101
二 与其练达 不若朴鲁	101
三 心事光明 才华韞藏	101

四	势利不染	机巧不用	102
五	闻逆耳言	怀拂心事	102
六	和气喜神	天人一理	102
七	真味只淡	至人如常	102
八	闲时吃紧	忙处悠闲	102
九	静坐观心	真妄毕现	103
一〇	快意早回头	拂心莫放手	103
一一	志以淡泊明	节从肥甘丧	103
一二	田地放宽	恩泽流长	103
一三	路留一步	味减三分	104
一四	脱俗成名	减欲超圣	104
一五	侠气交友	素心做人	104
一六	利毋居前	德毋落后	104
一七	忍让为高	宽厚是福	104
一八	矜则无功	悔可减过	105
一九	美名不独任	污名不全推	105
二〇	功业不求盈满	事事留个余地	105
二一	诚心和气	胜于观心	105
二二	动寂适宜	鸢飞鱼跃	106
二三	责恶毋太严	教善毋过高	106
二四	洁常自污出	明每从暗生	106
二五	正气伸	真心现	106
二六	事悟痴除	性定动正	107
二七	志在林泉	胸怀廊庙	107

二八	无过是功 无怨是德	107
二九	忧勤勿太苦 澹泊勿太枯	107
三〇	原其初心 观其末路	107
三一	福宜宽厚 智宜敛藏	108
三二	登高思危 守静养默	108
三三	放得功德 脱凡入圣	108
三四	意见害心 聪明障道	108
三五	知退一步 加让三分	109
三六	不恶小人 有礼君子	109
三七	正气清白 留遗乾坤	109
三八	降魔先降心 御横先御气	109
三九	严出入 谨交游	109
四〇	欲路毋染指 理路毋退步	110
四一	不可浓艳 不宜枯寂	110
四二	不为君相牢笼 不受造化陶铸	110
四三	高一步立身 退一步处世	110
四四	收拾精神 并归一路	111
四五	欲闭情封 咫尺千里	111
四六	有木石心 具云水趣	111
四七	善人和气 凶人杀机	111
四八	君子无祸 必谨冥冥	112
四九	少事为福 多心为祸	112
五〇	方圆并用 宽严互存	112
五一	忘功念过 忘怨念恩	112

五二	施之不求	求者无功	113
五三	相观对治	方便法门	113
五四	心地干净	方可学古	113
五五	崇俭养廉	守拙全真	113
五六	讲学躬行	立业种德	114
五七	扫除外物	直觅本来	114
五八	苦中有乐	得意生悲	114
五九	富贵名誉	来自道德	114
六〇	花铺好色	人行好事	115
六一	兢业心思	潇洒趣味	115
六二	立名者贪	用术者拙	115
六三	宁虚勿溢	宁缺勿全	115
六四	拔去名根	消融客气	115
六五	心体光明	暗室青天	116
六六	无名无位	无忧无虑	116
六七	阴恶恶大	显善善小	116
六八	居安思危	天亦无用	116
六九	偏激之人	难建功业	117
七〇	喜神召福	去怨避祸	117
七一	宁默毋躁	宁拙毋巧	117
七二	热心之人	其福亦厚	117
七三	天理路宽	人欲路窄	118
七四	磨练福久	参勘知真	118
七五	虚心明理	实心却欲	118

七六	地秽生物	水清无鱼	118
七七	多病未羞	无病是忧	118
七八	一念贪思	坏人一生	119
七九	惺惺不昧	贼化家人	119
八〇	保已成业	防将来非	119
八一	操守气度	不偏不颇	119
八二	事来心现	事去心空	120
八三	中庸之道	君子懿德	120
八四	贫而益工	不失风雅	120
八五	未雨绸缪	有备无患	120
八六	念头起处	切莫放过	120
八七	闲静淡泊	观心证道	121
八八	动中真静	苦中真乐	121
八九	舍己毋处疑	施恩毋责报	121
九〇	厚德积福	逸心补劳	121
九一	天机最神	智巧何益	122
九二	人生一世	晚节尤重	122
九三	种德施惠	无位公相	122
九四	积累念难	倾覆思易	122
九五	君子诈善	无异小人	123
九六	春风解冻	和气消冰	123
九七	看得圆满	放得宽平	123
九八	坚守操履	不露锋芒	123
九九	逆境砺节	顺境销骨	124