

◎当代大学生必读◎

国家是大家的，爱国是每个人的本分。——陶行知

爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。——孟子

父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。——李毓秀

GEI DANG DAI DA XUE SHENG DE 55 TIAO ZHEN CHENG JIAN YI

给当代大学生的

55条

真诚建议

季堪楼 编著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

◎当代大学生必读◎

GEI DANG DAI DA XUE SHENG DE 55 TIAO ZHEN CHENG JIAN YI

给当代大学生的55条 真诚建议

季堪楼 编著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

给当代大学生的55条真诚建议 / 季堪楼编著.

—西安: 西安交通大学出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5605-3890-7

I. ①给… II. ①季… III. ①大学生-学生生活
—青年读物 IV. ①G645·5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 050156 号

书 名 给当代大学生的55条真诚建议
编 著 季堪楼
责任编辑 陈 丽

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路10号 邮政编码710049)
网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029) 82668357 82667874 (发行中心)
(029) 82668315 82669096 (总编办)
传 真 (029) 82668280
印 刷 陕西彩云印务有限公司

开 本 850mm×1168mm 1/32 印张 5.75 字数 113千字
版次印次 2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-3890-7/G·412
定 价 15.00元

读者购书、书店供货、如发现印装质量问题, 请与本社发行中心联系、调换。

订购热线: (029) 82665248 (029) 82665249

投稿热线: (029) 82668133

读者信箱: xj_rwjg@126.com

版权所有 侵权必究



前言

PREFACE

时下，不管是在学校，还是在社会上，人们对大中专学生都有这样或那样的评价，诸如80后如何如何，90后又如何如何，要么一概否定，要么全盘肯定，结果引发了很多争论。其实，静下心来想一想，一个年代与一个年代学生的特点有着明显的不同，即便是同一个年代的学生也并非完全相同。之所以有这样或那样的评价，是因为评价者从个人所处的位置以及接触学生的层次、学生群体所给出的结论，往往以偏概全，带有一定的片面性。就某个学生层次、学生群体而言，确实表现出一些突出的问题，带有一定的普遍性，但也不能完全归咎于学生。因为社会在发展，一

个时代与一个时代的情况不尽相同，社会生产力发展水平、科学技术发达水平、社会开放程度、思想解放程度、国家的政策、媒体的舆论导向、人们的价值观念等社会环境对学生的思想及行为有着深刻的影响。家庭、学校是否都能各司其职，是否对学生正确思想的形成、健康心理的塑造和良好行为习惯的养成发挥了应有的作用。因此，不能一出问题就是学生的错，更不能把某一个学生、某个层次或某个群体的学生问题扩大到某个年代的学生问题。

我担任过班主任，也担任过辅导员，现在仍从事着学生管理工作，在多年的学生工作中，对不同时期的学生都有所了解。在学生工作中，常常会发现一些比较普遍的问题，往往有一些感想，但与学生的交流是个别的、有限的，因此就有了把这些问题归纳起来编成一本小册子的想法，使更多的学生有所领悟，对同学们的个人成长有所帮助。这是编写这本小册子的初衷之一。

2005年，我任西安理工大学高等技术学院鱼化教学部主任。一天一个学生给我办公室扔了一张纸条，上面写着这样一段话：“季主任：能把好孩子教好的不一定是好老师、好学校！能把不同的孩子教好的才算是好老师、好学校！只有当所有的学校都做到‘不选择学生’，所有的学校都能把‘不同的孩子教好’时，才能算是真正实现了均衡教育！学习不能死板，更不能速成，否则，孩子无童年，

青年无青春，中年无乐趣，老年无空闲！大学培养的是人，不是机器！”无论如何，这个学生的举动是积极的，是值得肯定的。也看得出，他对我们是抱有希望的。因此，我将这张纸条一直保存至今。有时还拿出来看看，也提醒我们应承担的责任。在这之后的几年里，为了修正学生的思想，塑造健全的人格，我在学生的思想教育方面，下了不少的工夫，也想了不少的办法，做了一些积极有益的探索，亲自撰写并编写学生思想教育系列材料，如《学生修养读本》等。这次把这些出现在某些同学身上的问题，以建议的形式表明个人的观点汇集成册，也是我作为一名教育工作者和一个长者为青年学生的身心健康成长尽的一份责任。这是编写这本小册子的初衷之二。

学生最终要离开学校，走向社会。作为学校，教学生如何做人、如何学会学习、如何与人共处、如何生活是必不可少的内容。关键是做人，而怎样做人需要有人指导。学生是否会从思想上接受这些观点、这些主张，并把它内化为自己的行动，关键在方法。因此，可以说思想工作“头”等大事。但现在的社会背景、青年学生的特点以及教育者的素质、教育的方法等都使得青年学生很迷茫，不愿意接受这种空洞的说教和“你说我听”的教育方法。这本小册子，就是把教育者与被教育者摆在平等的位置上，以建议的方式提出，至于建议的内容、观

点采纳与否都是阅读者的自愿，通过自愿的有选择的阅读、自发的思考、自觉地接受，从中受到教育。这是编写这些建议的初衷之三。

由于个人认识水平、生活阅历、文字功底所限，不妥之处敬请提出，也可共同探讨。

季堪楼

目录

CONTENTS

- 1 做一名爱祖国的学生 //1
- 2 做一名爱父母的学生 //6
- 3 做一名有理想的学生 //10
- 4 做一名有目标的学生 //13
- 5 做一名有礼貌的学生 //15
- 6 做一名有责任感的学生 //19
- 7 做一名有危机感的学生 //22
- 8 做一名有集体荣誉感的学生 //25
- 9 做一名守纪律的学生 // 30
- 10 做一名守本分的学生 //33
- 11 做一名守时限的学生 //36
- 12 做一名知法守法的学生 //38
- 13 做一名诚实的学生 //41
- 14 做一名肯学习的学生 //44
- 15 做一名会学习的学生 //47
- 16 做一名会理财的学生 //50
- 17 做一名会审美的学生 //53

- 18 做一名把握机会的学生 //56
- 19 做一名学会生活的学生 //60
- 20 做一名学会共处的学生 //63
- 21 做一名学会做事的学生 //66
- 22 做一名学会感恩的学生 //70
- 23 做一名懂得倾诉的学生 //73
- 24 做一名有思想的学生 //77
- 25 做一名有素质的学生 //79
- 26 做一名有自尊的学生 //82
- 27 做一名有修养的学生 //85
- 28 做一名有理智的学生 //87
- 29 做一名有志气的学生 //91
- 30 做一名会用网络的学生 //94
- 31 做一名会阅读的学生 //97
- 32 做一名勤劳的学生 //100
- 33 做一名务实的学生 //103
- 34 做一名自信的学生 //105
- 35 做一名节俭的学生 //108
- 36 做一名会羡慕别人的学生 //111

- 37 做一名勇于面对挫折的学生 //114
- 38 做一名保持良好个人形象的学生 //117
- 39 做一名正确对待老师批评的学生 //120
- 40 做一名没有借口的学生 //123
- 41 做一名永不放弃的学生 //126
- 42 做一名有自制力的学生 //129
- 43 做一名珍惜时间的学生 //132
- 44 做一名注意细节的学生 //135
- 45 做一名爱护公物的学生 //138
- 46 做一名明辨是非的学生 //141
- 47 做一名人品好的学生 //143
- 48 做一名正确认识自己的学生 //145
- 49 做一名保持积极心态的学生 //148
- 50 做一名维护学习环境的学生 //151
- 51 做一名善待他人的学生 //154
- 52 做一名远离安逸的学生 //158
- 53 做一名能正确处理个人感情问题的学生 //162
- 54 做一名能正确对待两性关系的学生 //167
- 55 做一名正确对待性问题的学生 //171

做一名爱祖国的学生

爱祖国，是一个人对自已国家的一种真挚的感情，这种感情在风平浪静的和平年代可能显示不出来，但在特定的情况下，这种感情就反映得特别强烈。记得我们学中国近代史时，讲到 1840 年鸦片战争之后，各国列强不断找借口发动侵华战争，清政府一败再败，每败一次都要与这些国家签订不平等条约，更可气的是偶尔打一次胜仗，也要签不平等条约，割地赔款。各国列强在中国的土地上肆意横行，国家没有国威，国民没有人格。使人感觉：中国的近代史简直就是一段屈辱史，一段令人愤怒的历史，一段让人遗恨的历史，愤怒各国列强的野蛮和无道，遗恨清政府的无能和国家的不强。

国家是大家的，爱国
是每个人的本分。

——陶行知

一个国家的兴衰和政局与每一个国民的生活和命运都是息息相关的。一个国家繁荣昌盛，人民就扬眉吐气；一个国家和平稳定，人民就安居乐业。一个贫穷积弱的国家，人民就生活在水深火热之中；一个政局动荡的国家，人民

就会在惶恐不安中度日；一个战乱不断的国家，人民的生命财产安全就会时刻受到威胁。有些资源短缺、经济落后、粮食匮乏的国家，人民整天在饥饿中挣扎；有些政局不稳、政权更替频繁的国家，人民在惶恐不安中度过；还有些国家长年战争不断，人民的生命财产处在朝不保夕的状态。这些都是很好的印证。

作为中华人民共和国的公民，没有理由不爱自己的祖国。中国幅员辽阔，资源丰富，政治开明，社会稳定，爱好和平，人民富有爱心。今天国家建设日新月异，社会保障日益健全。中华文明源远流长，人民的创造精神和聪明才智为世界所罕有，留下的文化遗产，为世界所特有。中国的中医讲的天地人一体的系统论观点，用阴阳五行的对立统一的辩证观点，治疗疑难杂症，令外国人惊叹不已。在古代遗址中的许多先进技术都成为我们今人无法解释的科学之谜。我们的祖先创造的汉字，无论是字形还是造字方式都是一种艺术，奇美无比，是世界上任何国家所不具有的。由每个汉字组成文体在不同的历史时代都有突出的表现，如：先秦散文、汉赋、唐诗、宋词、元曲、明清小说。我国书法形式中的对联讲究平仄，对偶，而书法艺术也是世界上任何国家文字无法比拟的。所以，作为一个中国人应该感到骄傲和自豪，应该为自己能生长在中华大地上而庆幸。我们的先哲用智慧和勤劳创造了国家文明，一代代中华儿女为寻找救国救民的真理而奋不顾身，中国共产党领导人民用鲜血和生命换来国家的独立和民族尊严，建立了新中国，并指引人民走上中国特色社会主义道路。我们没有理由不珍惜今天来之不易的幸福生活，没有理由

不热爱以人类优秀文化滋润自己成长的祖国。

爱国就要了解我国面临的国内外形势，了解我国的大政方针。世界上意识形态的斗争一直没有停止，国外敌对势力不希望有一个强大的社会主义中国存在，更不愿意看到一个社会主义中国日益崛起，他们在政治上进行渗透，在经济上制造贸易摩擦，在我国边境地区滋事，利用民族问题，干涉中国内政。总之，他们千方百计地干扰我国的社会主义现代化建设。新中国成立以来，尤其是改革开放以来，随着我国综合国力不断提升，中国作为一个负责任的大国，在解决重大国际问题上发挥着越来越重要的作用，成为推动世界和平的重要力量，也引起国外敌对势力的不安和敌视，这就要求我们在国际斗争中，必须讲究策略，做到有理、有利、有节，既要坚定地维护国家和民族的根本利益，又要妥善解决各种的重大问题，为我国和平崛起和经济社会健康持续发展，创造更为有利的国际环境。

爱国就要相信党和政府，和中央保持高度一致。我们看到，我国政府本着对国家、对民族负责的态度，采用外交手段解决了一系列的涉及我国利益的重大问题，如1999年5月7日美国轰炸中国驻南联盟大使馆事件；2001年4月美国军机与我国军机在南海上空相撞事件；中俄边界勘定问题，黑瞎子岛回归祖国；2010年10月日本非法扣押我国渔船，拘留船长等事件。这些都充分显示了中国政府站在战略全局的高度处理了国际争端和国际间的历史遗留问题的能力，为人民赢得了安定的生活，为国家建设赢得了和平的国际环境，体现了一个社会主义大国的风范，为世界各国树立了榜样。因此，我们要坚决拥护党中央的方

针政策和原则立场，坚信中央有能力、有办法解决好各种新情况和新问题，思想上、行动上与党和政府保持一致。

爱国就要遵守国家的法律法规，做维护社会、校园秩序稳定的学生。历史的经验告诉我们，在民族尊严和民族感情遭受严重伤害之际，存有爱国之心的人们都会义愤填膺，激情之下，往往组织或参加一些集会、游行、示威等群体性抗议活动，但这些活动很容易被一些别有用心的人和社会不法分子利用，以发泄私愤，寻衅滋事，破坏社会和校园正常秩序。因此，同学们要始终保持清醒的头脑，遵守国家有关集会、游行、示威等方面的法律法规，冷静理智、合法有序地表达自己的爱国意愿，抒发爱国热情，绝不听信和传播谣言，不断提高辨别是非的能力和警惕性，绝不给别有用心的人和社会不法分子造成可乘之机。

爱国就要正确认识我国发展中面临的问题，理性思考而不盲动。我国正处在一个大变革大发展时期，社会在进步，国家在强盛，人民在富裕，政治在开明，但仍然存在不少矛盾和问题，政府在不断通过改革解决这些问题。国外敌对势力往往利用我们存在的问题和人民的情绪，以及青年学生思想活跃，疾恶如仇，热爱祖国，但易于冲动等特点。歪曲事实，扩大宣传，挑起事端，干扰我国的社会主义现代化建设进程。这是国外敌对势力的惯用伎俩。如果不假思索听信这些恶意信息，采取一些过激的行动，这正是敌对势力和别有用心的人所希望的。这样我们的爱国愿望不但不能实现，反而成为害国的行动。因此，作为青年学生，要保持清醒的政治头脑，不被别有用心的人所利用，做到理性爱国。



毛主席在莫斯科对留学生说：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。”作为青年学生，要不辜负老一辈无产阶级革命家寄托给我们的殷切希望，发奋学习现代科学知识，努力掌握建设国家的本领，这就是爱祖国的最好体现。

2

做一名爱父母的学生

一个不为人父或不为人母的人，根本无法体验父母对孩子所付出的爱和所寄托的希望。当你读完下面几个感人的故事后应该有所触动吧。

2009年9月1日晚，在西安市西影路的一个十字路口，一辆直行的电动自行车连同一家三口被一辆急拐弯的拉土车卷入车底，就在这一瞬间，母亲将自己一岁零八个月的男孩抛出。在这种生命危机时刻，母亲毅然将生的希望留给了自己的孩子。

20世纪初在湖南第一师范发生了这样一件事。有一个同学叫刘俊卿，他入学时，父亲给他挑着行李，当老师问到给他担行李的人时，他说是“挑夫”。他的父亲在学校门前摆摊卖臭豆腐，他怕丢面子，竭力反对。妹妹给人家做丫鬟，父亲没日没夜的摆摊挣钱，他却骗他们的血汗钱买皮鞋。他一星期的脏衣服还要让劳累多病的父亲给他洗。他极不耐烦父亲的咳嗽嫌打扰了他写情书。当他

父母呼，应勿缓；父
母命，行勿懒。

——李毓秀

因考试作弊被学校开除时，他父亲却屈膝跪地，恳求学校不要开除儿子。

一位母亲给我讲过这样一个故事。在上世纪粮食短缺的60年代，她的哥哥带了几块饼子来看她，她自己舍不得吃，等几个孩子回家后，将饼子分给了孩子们，看着孩子们大口大口地吃着，母亲心里又欣慰又难过。一个孩子看到母亲没有饼子，就让母亲吃，母亲却说：“我吃过了。”

还有一位母亲给我讲过这样一个类似的故事，同样是在上世纪60年代，粮食非常短缺，一家人一年到头难得吃肉。提起吃肉，人就馋的不得了，每次买点肉，她就让孩子们吃，孩子见她没有吃，给她夹了一块，她说：“妈不爱吃肉！”

前几天，一位女同学让我给他批假，说她父亲要动手术了，打电话让她回去。她又解释说，她父亲今年已经六十岁。哥哥出了车祸，生活勉强可以自理。她父亲的病已经很长时间了，一直拖着。我明白一个老人在上手术台前的顾虑，为了子女他耽误了自己的病，要上手术台了，他放心不下自己的女儿，即便是有个三长两短，也总算见了孩子一面。

这是父母对子女最真实的爱，是父母对孩子倾注全部感情的真实流露。

一个人从出生到成人，不是风调雨顺的庄稼，是父母一口奶一口饭喂大的，是一把屎一把尿拉扯大的，是父母付出多少艰辛和倾注多少心血浇灌的结果。不少人可能都有这样类似的经历：当你小时候随父母外出旅行时，突遇天气变冷，父母首先脱掉自己的衣服披在你的身上，宁可