

# 随心

阿  
弥  
陀  
经  
心  
读

费勇  
著

# 随心



费勇  
著

图书在版编目 (C I P) 数据

随心:阿弥陀经心读/费勇著. —上海:上海人民出版社,2011  
ISBN 978—7—208—10406—8

I. ①随… II. ①费… III. ①净土宗—佛经—研究  
IV. ①B946.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 233921 号

责任编辑 齐书深 马瑞瑞  
封面设计 储 平

随 心

——阿弥陀经心读

费 勇 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 635×965 1/16 印张 14 插页 2 字数 112,000

2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—7,000

ISBN 978—7—208—10406—8/B·910

定价 26.00 元

## 序

# 不如安心扫地

最后一次上课，学生问：老师，过半年就毕业了，做什么好呢？可以给点意见吗？我说，先安静下来，好好想清楚，自己这一生到底想要什么？再想清楚，自己到底能够做什么？想清楚了，一切变得简单，你只要去做你想做的而且是你的能力能够做的事情就可以了。至于找工作之类，只是一个技术问题。如果你不明白自己想要什么，自己能够做什么，那么，无论在技术上做多大的功夫，还是没有用。

有些学生好像豁然开朗，有些，还是很茫然。一个学生接着我的话说：问题是，老师，我不知道自己想要什么，也不知道自己能够做什么？这个问题让我有点疑惑，因为，我从未想到过，有人会不知道自己想要什么。于是，只好敷衍地回答：如果不知道，那

就好好去想，到想明白为止。

过了几个星期，再见到那个学生，他一脸痛苦地说：老师，我按你的方法，很安静地想了很久，但是，我还是不明白，真的不明白。我所说的很清晰的方法，我认为是很简单的道理，给他带来的，好像是无尽的焦虑和烦恼。想要的是什么呢？能够做什么呢？

这个？还是那个？往东，还是往西？……也许，对于一些人来说，这种思考并不是一个通向澄明的方向，反而成为负担。一直想要弄清楚自己想要什么，反而连自己当下正拥有的也看不见了；一直想要明白自己能够做什么，反而连自己正在做什么都不知道了。生活变成了一种折磨，一种犹豫不决的状态。

并非我那个学生在茫然，而是，许许多多的人在茫然，在焦虑。不知道自己想要什么，不知道自己能够做什么；不满意现状，又不知道要去哪里。中年人的苦恼：要不要改变？已经过去了半辈子，难道这就是我要的生活吗？年轻人的面前有太多的道路，眼花缭乱，却只能选择一条道路。哲学家早就说了：你不能同时在两条河流里。所以，年轻人，总在歧路徘徊。

于是，中年人，年轻人，常常，在犹豫，在彷徨，在挣扎。一生，常常，在犹犹豫豫中过去了，在彷徨挣扎里过去了。而生命，应该

是彻底的，不应该是犹豫不决的。以前总认为，彻底的生命，取决于是否想明白了自己真正想要什么。而现在，当我看着那个学生的表情，看着与他同样茫然的身影，我在想：有没有可能，即使你不明白，即使你糊里糊涂，即使你混沌无知，仍然可以让生活洋溢着清澈和喜悦？

想一想，在混浊喧嚣的尘世，见到过清澈和喜悦的脸孔吗？想一想，即使在茫然的时候，我们也能领略清澈和喜悦吗？想起一个人：周利槃陀伽。一个很愚笨的人，无论怎么学习，他都不能理解佛的道理。连一句简单的偈，背了无数遍，还是记不住。怎么办呢？释迦牟尼只是轻轻地对那个笨蛋说：不如安心扫地。既然你学不了佛法，扫地总会吧？那就安心扫地吧，扫地的时候，好好地念“扫帚”这个词就可以了。

于是，这个愚钝的人不再苦苦纠结着要弄明白什么道理，只是很安心地扫地，很专心地念“扫帚”这个词。生命的每个瞬间，安静，单纯。很久，某个片刻，他突然意识到，扫帚就是扫掉灰尘，扫掉地上的灰尘，是不是，心里也有灰尘，也要去扫掉呢？……这样想着，想着，他就觉悟了，成了佛陀的大弟子。如果你读《阿弥陀经》，会读到他的名字：长老舍利弗、摩诃目犍连、摩诃迦叶、摩诃迦旃延、摩诃俱希罗、离婆多、周利槃陀伽、难陀、阿难陀、罗睺

罗、乔梵波提、宾头卢颇罗堕、迦留陀夷、摩诃劫宾那、薄拘罗、阿那楼陀，如是等诸大弟子。

不如安心扫地。佛陀让一切变得简洁而明了。生命的展开，无须苦苦纠结，无须苦苦寻求。不明白自己想要什么，不知道自己能够做什么，但你总明白你要吃饭，要睡觉，总知道怎么扫地。那么，不如，在当下，就安下心来，吃饭、睡觉、扫扫地。如果难以选择，不如不选择；如果走投无路，不如就此停住。停下来，把自己交给时间，答案就在时间的灰烬里。我在一个尘土飞扬的下午，把这个故事告诉那个学生，他很用心地听了，看了看我，什么也没有说，一转身就跑了。

## 序

# 打打铁 念念佛

他是一个铁匠，一家四口人。日子过得很艰难。但是，除了打铁，他什么都不会做。于是，很艰难，很痛苦地，每天在打铁，在日子里煎熬。有一天，一个行脚僧走过他的门口，他立即迎了出去，为的是问一个问题，一个积压在他心头很多年的问题。他问行脚僧：你看我的情况，过得很苦，活着是很重的负担，但是，我又没有别的本领，不能去读书考科举，也不会去做生意发大财，也不忍心抛下妻子儿女独自去流浪；只能在这里打铁讨生活，你有没有办法可以让我觉得不觉得痛苦呢？

行脚僧说这很容易，就教了他一种方法，让他一边打铁一边念诵某个名号。铁匠就从那天开始，什么也不想，只是一边打铁一边念诵那个名号。他的妻子觉得打铁已经很累了，还要口中念



念有词，不是更加累吗？铁匠回答：奇怪的是本来打铁的时候，总觉得腰酸背痛，总觉得非常辛苦，现在念了这个名号，却再也不觉得腰酸背痛，也不觉得有什么辛苦，夜里睡得很香。

他每天打铁，每天在心里或口里念诵那个名号，没有什么想的，也想不出什么。日子在火焰和声音里悠悠地流去，在阳光和风雨里缓缓消失。那个铁匠还是那个铁匠，还是平静地流着汗，平静地吃着粗茶淡饭，平静地看着孩子们倏忽长大。

然后，很久以后，有一天，他对妻子说：我要回家了。妻子说：这不是你的家吗？他说：我要到极乐世界去。说完，念了一首偈：叮叮当当，久炼成钢，太平将近，我往西方。当天夜间，他就安详地闭上了眼睛，离开了这个尘世。

如果没有那位行脚僧的指点，这个普通的铁匠，所要经历的，一定是抱怨的一生。觉得生活很苦，却又没有办法改变自己的生活。怎么办呢？怨天尤人。一种恶性循环：每天做着自己不愿意做的事情，却又改变不了。每天在忍受，在抱怨，一生，将是一场苦役；最终，在抱怨里郁郁地死去。是许多人的人生写照吧。从古到今，到处是这样的人生。无力改变，又不愿意面对、承担。生活就像一场没完没了的充满着怨恨、愤怒的肥皂剧。

当你无法改变环境的时候，你只能改变你自己，只能去接受

它，面对它，然后放下它。许多人接受健康，却拒绝疾病；接受成功，却拒绝失败；接受幸福，却拒绝不幸；接受生命，却拒绝死亡；……却不知道，这一些，都是一个钱币的两面，你不可能只接受一面，而把另一面，自欺欺人地忽略不计，当作不存在。这不过一个简单的真相。

许多人不肯接受这个真相，成天在寻找着什么养生诀窍，以为可以永远不生病；成天在寻找着什么算命、风水大师，以为有什么良方可以让自己的事业一直一帆风顺。一旦生病，一旦遇到挫折，就靠幻觉或抱怨来逃避。然而，人生的很多事情，你没有办法改变，比如塞车了，堵在那里，你不可能凌空而去，你只能在那里等待；……你只能接受，而且面对。

无论多么痛苦或多么愉悦的事情，都是自己生命的一部分。不要有任何的抱怨，抱怨上天的不公。你所遭遇的一切，不论好，还是坏，都是你自己的生命生发出来的花和果。好，或者，坏，都是你生命的某个契机，意味着新的开始，新的积累。以你的勇气和智慧，去面对它们，去改变这不可改变的。是的，一切不可改变的，其实，都可以改变。一切的苦厄，都可以转化成一种深深的平静。

然后，你会彻底放下。好，或者，坏，都不能成为生命的负担。

你不是说渴望着飞翔吗？渴望着自在吗？那么，好，或者，坏；成功，或者，失败；快乐，或者，痛苦，都请放下，放下，生命的质地原本是轻盈，是透明，是洁净。所以，一定要放下。那么，如何面对，如何接受，如何放下？那位打铁匠如何面对他的宿命，如何接受他的宿命，如何放下他的宿命而让生活充满喜乐？

那位行脚僧说：你一心一意地念阿弥陀佛就可以了。然后，那位铁匠就从他的宿命里解放了出来。这是真的吗？我没有见过那个铁匠，无法告诉你真假。但是，你自己可以去试一试，试一试，静下来，什么也不想，只是念想着阿弥陀佛。看看过了一段时间，会发生什么？

并不神奇，本来你就是如此，如此清净。佛陀说，这不过一个简单的法门：净土法门。非常简单，你只要一心一意想着去往净土，并且不断地念想阿弥陀佛，你的生活就可以变得清净。最终，你会抵达净土——极乐世界，在那里，你将永恒。佛陀在舍卫国祇树给孤独园里讲述了这个法门，记录在《佛说阿弥陀经》里；在王舍城也讲过这个法门，分别记录在《佛说大乘无量寿庄严清净平等觉经》（简称《无量寿经》）和《佛所观无量寿佛经》（简称《观无量寿经》）中。

## 目 录

- 1 往西 有一个极乐世界
- 12 那是一个华美庄严的世界
- 27 一个国王如何成为阿弥陀佛
- 46 如果心中有一个巅峰
- 59 相信的力量
- 69 愿望的力量
- 86 持名的力量
- 96 观想的力量
- 123 仅仅念佛是不够的
- 140 净化我们的心 净化我们的世界
  
- 153 附录 1  
佛说阿弥陀经 白话语译
  
- 169 附录 2  
佛说阿弥陀经要解 姚秦三藏法师鸠摩  
罗什译 清藕益大师解

往西  
有一个极乐世界



在你烦恼的时候，不要绝望，看着落日的方向，并不是黑暗，而是光明，照亮着一个没有烦恼的世界。这是在两千五百多年前，在舍卫国祇树给孤独园，释迦牟尼佛对他的弟子说的。没有人问他，他自己用很坚决的语气说的：从这里往西方，大约经过十万亿佛土，有一个名叫极乐的世界。

# 1

落日的方向 不是黑暗  
而是光明 照耀着一个极乐的世界

如果你觉得这个单位不好,那么,不要犹豫,去寻找一个更好的单位;如果你觉得这个城市不好,那么,不要犹豫,去寻找一个更好的城市;如果你觉得这个国家不好,那么,不要犹豫,去寻找一个更好的国家;如果你觉得这个地球不好,那么,不要犹豫,去寻找一个更好的星球……

如果你不甘心贫穷,那么,不要犹豫,去努力赚很多很多的钱;如果你不甘心平凡,那么,不要犹豫,去努力成为非凡的人……

如果你到了更好的单位,还是有新的苦恼;如果你到了更好的城市,还是有新的焦虑;如果你到了更好的国家,还是有新的不安;如果你到了更好的星球,还有新的寂寞;如果你成了很富有的人,还有新的矛盾;如果你成了非凡的人,还有新的失落……

那么,不要犹豫,你可以继续寻找。没有什么问题,在这个本来就不完美的世间,活着,不过是一场寻找的旅程,总是为着一个更美好的地方,不断上路,不断改变。

当然,如果你愿意,你也可以停下来。不要犹豫,你可以停下来。没有什么问题,在这个不完美的世间,无论你怎么求索,你都不可能达到完美:永远没有完美的爱,也没有完美的社会;永远没有完美的人,也没有完美的国家。所以,你可以停下来,不再去重复那些注定是重复的所谓人生历程。只是做一个旁观者,一个欣赏者。

当然,无论继续寻找,还是停下来,你都会遇到各种各样的大大小小的像空气一样无处不在的烦恼。寻找,或者,停顿;不停的是烦恼。即使如此,即使烦恼包围了你,即使烦恼像大山一样压得你透不过气来,请依然不要绝望。不要绝望。我们不是为着绝望而活,是为着希望而活。因此,不要绝望。

世界如此广大,大到无边无际。你只不过到过几个城市,你只不过到过几个国家,你只不过在地球上行走过。然而,那浩茫的宇宙,浩茫的宇宙之外,还有多少个你从来没有去过的世界呢?《阿弥陀经》上说:在我们世界的东方,还有无穷无尽的世界;在我们的南方,还有无穷无尽的世界;在我们世界的西方,还有无穷无

尽的世界；在我们世界的北方，还有无穷无尽的世界；在我们世界的下方，还有无穷无尽的世界；在我们世界的上方，还有无穷无尽的世界。

现代科学说，存在着一个黑洞，一个把时间凝固了的界域。据爱因斯坦的相对论，如果有人到了黑洞的周围，再回到地球，很可能已经过了几百年，而那个人依然停留在那个时间的点上。如果越过黑洞，你将穿越了时间，以及我们的宇宙，到了另外的宇宙。时间是可以消失的，空间是可以消失的，就算是我们认为无穷无尽的宇宙，还远远不是存在的全部。在浩茫的虚空里，有多少宇宙呢？多少未知的宇宙？

何必因为这么个小小的单位、小小的城市、小小的国家、小小的地球就绝望呢？天涯之外，到处是芳草，你喜欢的那些芳草。所以，希望总是像草一样漫无边际地生长。

希望总是在你最绝望的时候降临。太阳下山的时候，最灿烂的渐渐消失的时候，黑暗即将湮没大地的时候，释迦牟尼却指着落日说：从这里往西方，有一个极乐世界。在落日的方向，你将会发现一个极乐世界，一个没有烦恼的世界。

所以，在你烦恼的时候，不要绝望，看着落日的方向，并不是黑暗，而是光明，照亮着一个没有烦恼的世界。这是在两千五百



多年前，在舍卫国祇树给孤独园，释迦牟尼佛对他的弟子说的。没有人问他，他自己用很坚决的语气说的：从这里往西方，大约经过十万亿佛土，有一个名叫极乐的世界。

