



窦桂梅 审订

全国著名特级教师

新阅读

训练营

XIAOXUESHENG
KINYUEDUX

提供最有价值的阅读训练

“阅”就是用眼看，就是用心想，就是心脑结合的过程，是理解、揣摩的过程。
只有在这样的前提下，才称其为“读”。

小学生 **一年级**

陕西师范大学出版总社有限公司

· 全新版 ·

KINYUEDUXUNLIANYING

0180K41WS: 80342图

训练营

窦桂梅·小学生新阅读训练营系列

一年级

新阅读

著名特级教师窦桂梅 审订

丛书总主编 蔡智敏

丛书主编 裴海安

丛书顾问 周一贯

丛书编委 蔡智敏

杨伟

裴海安

师国俊 段云斐 何桦

本册主编 马建明 梅艳

本册副主编 师国俊

本册编写 马建明 掌健 朱红甫 汪燕 庄小玲 陈洪洲

杨海波 陈红 王建华 余玲 史培露 朱勤燕

李玉敏 杨玉栋 党国琴 周粉翠 陆锦

陕西师范大学出版总社有限公司

全新版

图书代号:ZW14N0310

图书在版编目(CIP)数据

小学生新阅读训练营. 一年级 / 窦桂梅主编. —西安:陕西师范大学出版总社有限公司, 2014.5
ISBN 978-7-5613-6148-1

I. ①小… II. ①窦… III. ①阅读课—小学—习题集
IV. ①G624.235

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 072450 号

注:因时间紧迫,我们未能及时与有关作者取得联系,在此表示诚挚的歉意,望有关作者及时与我们联系,以便奉寄稿酬。

小学生新阅读训练营·一年级

责任编辑 / 李 岩

责任校对 / 杨 菊

版式设计 / 吴鹏展

出版发行 / 陕西师范大学出版总社有限公司
(西安市长安南路 199 号 邮政编码 710062)

网 址 / <http://www.snupg.com>

印 刷 / 潼关县印刷厂

开 本 / 787mm × 1092mm 1/16

印 张 / 8.5

字 数 / 80 千

版 次 / 2014 年 5 月第 1 版

印 次 / 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5613-6148-1

定 价 / 16.80 元

读者购书、书店添货或发现印装问题,请与本社营销中心联系、调换。

电话:(029)85251157 传真:(029)85307636

Contents 目录

第一单元 童诗童谣



阅读指导

怎样阅读童诗童谣	001
----------------	-----



阅读材料

1. 虫和鸟	002
2. 秋天的信	003
3. 风在哪儿	005
4. 画天空	007
5. 家	009
6. 青蛙	011
7. 爱	013
考考我自己：大海	015
练笔小作坊	

第二单元 写景状物



阅读指导

怎样阅读写景状物类文章	017
-------------------	-----



阅读材料

1. 采蘑菇	018
2. 月牙泉	020
3. 乐山大佛	021
4. 我的小花伞	023
5. 风筝	025
6. 蜻蜓	027
7. 海	029
8. 公鸡	031
考考我自己：_____	033
练笔小作坊	

Contents

第三单元 写人写事



阅读指导

怎样阅读写人写事类文章035



阅读材料

1. 批评036
2. 小表妹038
3. 旅游039
4. 小哨子041
5. 包饺子043
6. 岳飞练字045
7. 画虾046
8. 一杯牛奶048
- 考考我自己：梅兰芳学艺050
- 练笔小作坊

第四单元 童话世界



阅读指导

怎样阅读童话类文章052



阅读材料

1. 想飞的乌龟053
2. 有月亮的夜晚054
3. 电话里传来的暖气057
4. 五颗蜜蜜甜的葡萄058
5. 跳着听和跳着讲060
6. 小熊想长高062
7. 狐狸和鸡064
8. 小猪发脾气066
- 考考我自己：大树和小树068
- 练笔小作坊

Contents

第五单元 寓言故事



阅读指导

怎样阅读寓言故事071



阅读材料

1. 金丝雀与蝙蝠072

2. 蚂蚁和蝈蝈073

3. 鸽子搬家074

4. 从岩缝里长出来的小草076

5. 两小儿辩日078

6. 老鼠开会080

7. 苍蝇和蜜082

考考我自己：乌鸦兄弟084

练笔小作坊

第六单元 成语故事



阅读指导

怎样阅读成语故事类文章086



阅读材料

1. 天下无双087

2. 螳螂捕蝉088

3. 杞人忧天090

4. 后生可畏092

5. 铁杵成针094

6. 不耻下问096

7. 名落孙山098

考考我自己：一日千里100

练笔小作坊

Contents

第七单元 神话传说



阅读指导

怎样阅读神话传说类文章	102
-------------	-----



阅读材料

1. 望帝化鸟	103
2. 沉香救母	105
3. 过年的由来	107
4. 女娲造人	109
5. 碧螺春	111
6. 百鸟朝凤	113
7. 农夫和魔鬼	115
考考我自己：精卫填海	117
练笔小作坊	

新阅读综合检测（一）	120
------------	-----

新阅读综合检测（二）	122
------------	-----

参考答案	124
------	-----



第一单元

本单元撰稿人

掌 健

童诗童谣

阅读指导

怎样阅读童诗童谣

小朋友们,在这里,你们可以看到活泼明快的儿歌、童趣盎然的童谣、充满想象的儿童诗歌。也许有些作品,小时候还听妈妈读过呢!用心去感受吧,它们将把你带到富有童趣的童年中去!

儿歌,就是适合儿童阅读传唱的歌谣。它内容浅显,语言活泼明快,能读能唱能表演,具有浓厚的生活气息。在我们牙牙学语的时候,就会听妈妈念儿歌;上了幼儿园,老师也会教儿歌;上了小学,我们已经积累了许多儿歌,这时候才发现,我们从儿歌里可以学到丰富的知识、做人的道理,并且还可以培养语言表达能力呢。

童谣是我们民族文化宝库中的一颗明珠。现在,童谣有了新的发展,有人为它谱曲,用它编操,以它作画,使童谣成为一种能诵能唱、能舞能练的作品,并且可以通过广播、电视、互联网传播。它使孩子们的的生活五彩斑斓,自然深受孩子们的喜爱。

再让我们一起来看看儿童诗歌吧。儿童诗歌是以儿童为阅读对象的,它的情感最饱满,想象最丰富,语言最天真,意境最优美。因此,阅读起来朗朗上口。

你们看,童诗童谣的作用多大呀!我们的童年如果没有它们相伴,那将多么枯燥乏味啊!小朋友们,用你们清亮的童声、欢快的情绪吟诵这些属于你们的童诗童谣吧!愿你们在这样的童诗童谣中快乐着,成长着。

虫和鸟

/舒 兰

wǒ bǎ mā ma xǐ hǎo de wà zi

1 我把妈妈洗好的袜子，

yì zhī yì zhī jiā zài shéng zi shàng

2 一只一只夹在绳子上，

shéng zi jiù biàn chéng le yì zhī duō zú chóng

3 绳子就变成了一只多足虫，

zài yáng guāng zhōng pá lái pá qù

4 在阳光中爬来爬去。

wǒ bǎ jiě jie xǐ hǎo de xiǎo shǒu pà

5 我把姐姐洗好的小手帕，

yì tiáo yì tiáo jiā zài shéng zi shàng

6 一条一条夹在绳子上，

shéng zi jiù biàn chéng yì qún bái lù sī

7 绳子就变成一群白鹭鹭，

zài wēi fēng zhōng fēi wǔ fēi wǔ

8 在微风中飞舞，飞舞。

美文妙悟

běn wén de xiǎng xiàng cǎi yòng le xíng xiàng yí zhí de fāng fǎ , bǎ jiā le

本文的想象采用了形象移植的方法，把夹了

wà zi de liàng yī shéng xiǎng xiàng chéng duō zú chóng bǎ jiā le shǒu pà de

袜子的晾衣绳想象成多足虫，把夹了手帕的

liàng yī shéng xiǎng xiàng chéng bái lù sī kě ài de xiǎng xiàng bǎ

晾衣绳想象成白鹭鹭……可爱的想象，把

shēng huó zhōng pǔ tōng de shì wù biàn de càn làn měi hǎo bǎ ér tóng tiān

生活中普通的事物变得灿烂美好，把儿童天

zhēn de yí miàn zhǎn shì le chū lái

真的一面展示了出来。

阅读训练

xiǎo péng yǒu qǐng nǐ dú hòu tián shàng hé shì de liàng cí

1 小朋友，请你读后填上合适的量词。

yì wà zi
一(只)袜子

yì duō zú chóng
一(只)多足虫

yì xiǎo shǒu pà
一(条)小手帕

yì bái lù sī
一(群)白鹭鹭

zhào yàng zǐ tián kòng

2 照样子填空。

lì yì zhī duō zú chóng zài yáng guāng zhōng pá lái pá qù
例：一只多足虫（在阳光中）爬来爬去。

yì qún bái lù sī (在微风中飞舞) fēi wǔ
一群白鹭（在微风中飞舞）飞舞。

yì qún tóng xué (在公园里) zhí shù
一群同学（在公园里）植树。

gēn jù shī gē nèi róng tián kòng

3 根据诗歌内容填空。

zuò zhě de xiǎng xiàng zhēn fēng fù wà zi liàng zài shéng zi shàng shéng zi chéng le
作者的想象真丰富。袜子晾在绳子上，绳子成了

xiǎo shǒu pà liàng zài shéng zi shàng shéng zi chéng le
足虫；小手帕晾在绳子上，绳子成了

nǐ néng fǎng zhào zuò zhě de huà yě xiě yí duàn ma

4 你能仿照作者的话也写一段吗？

wǒ bǎ (爸爸) xǐ hǎo de (手套)
我把爸爸洗好的

(一个一个) jiā zài shéng zi shàng
夹在绳子上，

shéng zi jiù biàn chéng le (一只胖蛱蝶)
绳子就变成了

zài (绳子上) pái lái pái qù
在绳子上爬来爬去。

阅读积累

pá lái pá qù wēi fēng fēi wǔ
爬来爬去 微风 飞舞

wǒ bǎ mā ma xǐ hǎo de wà zi yì zhī yì zhī jiā zài shéng zi shàng shéng zi jiù biàn chéng le
我把妈妈洗好的袜子，一只一只夹在绳子上，绳子就变成了

yì zhī duō zú chóng zài yáng guāng zhōng pá lái pá qù
一只多足虫，在阳光中爬来爬去。

阅读材料

2

秋天的信

/林武宪

qiū tiān yào gěi dà jiā xiě xìn
秋天要给大家写信

yòng yè zi zuò xìn fēng

用叶子做信封

qīng fēng dāng yóu chāi

清风当邮差

tōu lǎn de yóu chāi

偷懒的邮差

měi dào yí gè dì fāng

每到一个地方

jiù bǎ xìn yì pāo

就把信一抛

yǒu de xìn luò zài sōng shǔ tóu shàng

有的信,落在松鼠头上

yǒu de xìn diào zài qīng wā shēn páng

有的信,掉在青蛙身旁

gǎn lù de yàn yě xián le yí yè huí jiā

赶路的雁,也衔了一页回家

chí táng lǐ cǎo cóng lǐ

池塘里、草丛里

dào chù dōu yǒu qiū tiān de xìn

到处都有秋天的信

dòng wù men jí máng zhǔn bèi guò dōng

动物们急忙准备过冬

美文妙悟

zuò zhě bǎ qiū tiān shù yè biàn huáng suí fēng piāo fēi zhè yí zì rán xiàn
作者把秋天树叶变黄、随风飘飞这一自然现
xiàng yòng xiǎng xiàng de huà bǐ miáo huì chū lái chéng le yì shǒu dòng rén
象,用想象的画笔描绘出来,成了一首动人
de xiǎo shī qiū tiān yào xiě xìn yè zi shì xìn fēng què zhǎo le gè bù fù zé
的小诗:秋天要写信,叶子是信封,却找了个不负责
rèn de yóu chāi bǎ xìn pāo de dào chù dōu shì ér zhè yě yù shì zhe dōng
任的邮差,把信抛得到处都是。而这也预示着,冬
tiān kuài lái le suǒ yǐ xiǎo dòng wù men yào zhǔn bèi guò dōng le
天快来了,所以小动物们要准备过冬了。

阅读训练

zhǎo péng you lián shàng xiàn dú yì dú xiě xià lái

① 找朋友连上线,读一读,写下来。

xìn
信

yóu
邮

tōu
偷

sōng
松

chí
池

chāi
差

lǎn
懒

fēng
封

táng
塘

shǔ
鼠

信封 邮差 偷赖 松鼠 池塘

2 “差”是 上下 结构的字，第六笔是 丨。它是一个多音字，

zài zhè er dú chāi ; 它还可以读 chā , 组词 差错 ; 还可以读 chā ,
zǔ cí 参差 。

gēn jù shī gē nèi róng tián kòng

3 根据诗歌内容 填空。

qiū tiān gěi dà jiā xiě xìn , 叶子 shì xìn fēng , 风 shì yóu chāi 。 qiū tiān yào gào su

dà jiā 天要变凉了 。

4 “秋到叶落”是一种自然现象，可是作者的想象多奇妙

a nǐ huì xiě nǎ ge jì jié de shī ne
啊！你会写哪个季节的诗呢？

春天到了，

鸟儿醒了，

大地复苏了，

百花齐放了。

阅读积累

yǒu de xìn luò zài sōng shǔ tóu shàng yǒu de xìn diào zài qīng wā shēn páng gǎn lù de yàn
有的信，落在松鼠头上 / 有的信，掉在青蛙身旁 / 赶路的雁，

yě xián le yí yè huí jiā
也衔了一页回家

阅读材料

3

风在哪儿



shéi yě méi yǒu kàn jiàn guo fēng

谁也没有看见过风，

bú yòng shuō wǒ hé nǐ le

2 不用说我和你了，



dàn shì dāng wǒ men tóu fa piāo fú de shí hou

3 但是当我们头发飘拂的时候，

wǒ men zhī dào fēng zài nǎ er

4 我们知道风在哪儿。

shéi yě méi yǒu kàn jiàn guo fēng

5 谁也没有看见过风，

bú yòng shuō wǒ hé nǐ le

6 不用说我和你了，

dàn shì dāng xiǎo shù yáo yè de shí hou

7 但是当小树摇曳的时候，

wǒ men zhī dào fēng zài nǎ er

8 我们知道风在哪儿。

shéi yě méi yǒu kàn jiàn guo fēng

9 谁也没有看见过风，

bú yòng shuō wǒ hé nǐ le

10 不用说我和你了，

dàn shì dāng wǒ men de qún zi chuī qǐ lái de shí hou

11 但是当我们的裙子吹起来的时候，

wǒ men zhī dào fēng zhèng zài shēn biān hé wǒ men shuō qiāo qiāo huà

12 我们知道风正在身边和我们说悄悄话。

美文妙悟

fēng zài nǎ er shéi yě méi yǒu kàn jiàn dàn zuò zhè jiè zhù piāo fú de

风在哪儿，谁也没有看见，但作者借助飘拂的

tóu fa yáo yè de xiǎo shù chuī qǐ lái de qún zi zuò cān zhào bǔ zhuō dào

头发、摇曳的小树、吹起来的裙子做参照，捕捉到

le fēng de zōng jì xíng xiàng yòu yǒu qù

了风的踪迹，形象又有趣。

阅读训练

dòng dòng xiǎo shǒu chá chá zì diǎn xiě chū xià miàn cí yǔ de hán yì

1 动动小手，查查字典，写出下面词语的含义。

piāo fú

飘拂：随风摆动

zhī dào le yì sī nǐ néng yòng piāo fú shuō jù huà ma

2 知道了意思，你能用“飘拂”说句话吗？

piāo fú

飘拂——但是当红巾飘拂的时候，我们知道风在哪儿。

hé ké bù néng suí biàn yòng nǐ kàn xià miàn liǎng jù huà tā men gāi qù nǎ er

3 “！”和“？”可不能随便用，你看下面两句话，它们该去哪儿

hǎo ne

好呢？

fēng zài nǎ er

(1) 风在哪儿？

wǒ men zhī dào fēng zài nǎ er
(2) 我们知道风在哪儿。

zhào yàng zi fǎng xiě jù zi
4 照样子，仿写句子。

dāng wǒ men tóu fa piāo fú de shí hou wǒ men zhī dào fēng zài nǎ er
当我们头发飘拂的时候，我们知道风在哪儿。

dāng 小草票风拂 de shí hou wǒ men zhī dào fēng zài nǎ er
当 的时候，我们知道风在哪儿。

dāng 风筝票风拂 de shí hou wǒ men zhī dào fēng zài nǎ er
当 的时候，我们知道风在哪儿。

gēn jù shī gē nèi róng tián kòng
5 根据诗歌内容填空。

zhè shǒu shī fēn 3 bù fēn fēn bié gào su wǒ men dāng 头发票风拂的时候，我们知道风在哪儿。
我们的裙子吹起来的时候，我们知道风在哪儿。

阅读积累

dāng wǒ men de qún zi chuī qǐ lái de shí hou wǒ men zhī dào fēng zhèng zài shēn biān hé wǒ
当我们的裙子吹起来的时候，我们知道风正在身边和我们
men shuō qiāo qiāo huà
说悄悄话。

阅读材料

4 画天空(节选)



/赵忠胜

yǒu shí hou wǒ yòng cǎi bǐ
有时候我用彩笔，

yǒu shí hou yòng qiān bǐ huà huà
有时候用铅笔画画。

yǒu shí hou yì xīn yì yì
有时候一心一意，

yǒu shí hou xiǎng zhe bié de hǎo wán de shì er
有时候想着别的好玩的事儿。

fēng yì sī yì sī
风一丝一丝，

ràng wǒ bù néng zhuān xīn
让我不能专心，

dàn wǒ yào bǎ suǒ yǒu de tiān kōng huà wán

7 但我要把所有的天空画完，

xiǎo xiǎo de jiǎo luò yě bú lòu xià

8 小小的角落也不漏下。

zhàn zài xiǎo bǎn dèng shàng

9 站在小板凳上，

yǎng zhe tóu

10 仰着头，

bǎ yí piàn yún de xíng zhuàng

11 把一片云的形状，

tú dào dì jǐ dào le

12 涂到第几道了？

qīng tíng

蜻蜓，

lái bāng wǒ shǔ yí shǔ

13 来帮我数一数。

rú guǒ xū yào yǔ

14 如果需要雨，

wǒ jiù huà shàng lín shī de fēng zheng

15 我就画上淋湿的风筝，

yì zhī chì bǎng luò zài cǎo kē lǐ

16 一只翅膀落在草窠里。

美文妙悟

hái zǐ men jiù xǐ huan bǎ zì jǐ kàn dào de xiǎng dào de yòng bǐ huà

孩子们就喜欢把自己看到的、想到的用笔画出来，不管是像还是不像。更可贵的是诗中把

qīng tíng dàng chéng le huǒ bàn nǐ rén huà de xiě fǎ gèng tiē jìn hái zǐ de

蜻蜓当成了伙伴，拟人化的写法更贴近孩子的生活。

阅读训练

nǐ huì xiě zhè xiē zì ma shì yì shì bǐ yì bǐ kàn shéi xiě de gōng zhěng

1 你会写这些字吗？试一试。比一比，看谁写得工整。

fēng

风

yún

云

cǎo

草

tóu

头

xīn

心

yǔ

雨

风

云

草

头

心

雨

zhào yàng zì xiě cí yǔ

2 照样子，写词语。

xiǎo xiǎo de

小小的

大大的

高高的

红红的

shǔ yì shǔ
数一数

比一比 写一写 听一听

huà chū wén zhōng de yí gè wèn jù zài rèn zhēn dú yì dú tǐ huì tā hé bié de jù zì de

3 画出文中的一个问句，再认真读一读，体会它和别的句子的

bù tóng

不同。

gēn jù shī gē nèi róng tián kòng

4 根据诗歌内容填空。

yǒu shí hòu wǒ yòng yǒu shí hòu yòng huà huà

有时候我用彩笔，有时候用铅笔画画。

yǒu shí hòu yǒu shí hòu xiǎng zhe bié de hǎo wán de shì er

有时候一心一意，有时候想着别的好玩的事儿。

fēng yì sī yì sī ràng wǒ bù néng

风一丝一丝，让我不能专心，

dàn wǒ yào bǎ suǒ yǒu de huà wán xiǎo xiǎo de jiǎo luò yě bù lǒu xià

但我要把所有的天空画完，小小的角落也不漏下。

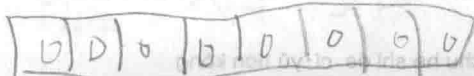
xiǎo huà jiā bǐ xià de tiān kōng shì shén me yàng de qǐng nǐ zài dú wén zhāng rán hòu jié

5 小画家笔下的天空是什么样的？请你再读文章，然后结

hé zì jǐ de xiǎng xiàng yě lái huà yí piàn tiān kōng

合自己的想象，也来画一片天空。

阅读积累



tú dào dì jǐ dào le qīng tíng lái bāng wǒ shǔ yì shǔ rú guǒ xū yào yǔ wǒ jiù huà shàng

涂到第几道了？蜻蜓，来帮我数一数。如果需要雨，我就画上

lín shī de fēng zheng yì zhī chì bǎng luò zài cǎo kē lǐ

淋湿的风筝，一只翅膀落在草窠里。

阅读材料

5

家



lán lán de dà hǎi shì shān hú de jiā

1 蓝蓝的大海是珊瑚的家，

hēi hēi de yún duǒ shì dà yǔ de jiā

2 黑黑的云朵是大雨的家，

qīng qīng de zhú lín shì xióng māo de jiā

3 青青的竹林是熊猫的家，

lǜ lǜ de cǎo yuán shì yáng er de jiā

4 绿绿的草原是羊儿的家，

5 mì mì de sēn lín shì mó gu de jiā
密密的森林是蘑菇的家，
shēn shēn de dì xià shì shí yóu de jiā
6 深深的地下是石油的家。
xiǎo péng yǒu dào dòng wù yuán wán er
7 小朋友到动物园玩儿，
kě bié wàng le huí jiā
8 可别忘了回家！

美文妙悟

jiā shì huān lè de hǎi yáng jiā shì xìng fú de lè yuán yǒu jiā jiù yǒu
家是欢乐的海洋，家是幸福的乐园。有家就有
ài shéi bú ài zì jǐ de jiā ne xiǎo péng yǒu men yǒu zì jǐ de jiā yáng
爱，谁不爱自己的家呢？小朋友们有自己的家，羊
er xióng māo shān hú tā men yě yǒu zì jǐ de jiā ài bié rén děng
儿、熊猫、珊瑚……它们也有自己的家。爱别人等
yú ài zì jǐ wǒ men bù jǐn yào ài zì jǐ de jiā yě yào ài rén lèi gòng tóng
于爱自己，我们不仅要爱自己的家，也要爱人类共同
de jiā
的家。

阅读训练

cóng wén zhōng zhǎo chū hé shì de cí yǔ tián kòng

① 从文中找出合适的词语填空。

de dì xià (深深)的地下	de yún duǒ (里里)的云朵	de sēn lín (密密)的森林
de cǎo yuán (绿绿)的草原	de dà hǎi (蓝蓝)的大海	de zhú lín (青青)的竹林

zhào yàng zi lián yì lián gěi tā men zhǎo dào zì jǐ de jiā
② 照样子连一连，给它们找到自己的家。

yáng er	shí yóu	xióng māo	dà yǔ	shān hú	mó gu
羊儿	石油	熊猫	大雨	珊瑚	蘑菇

yún duǒ	dà hǎi	sēn lín	dì xià	zhú lín	cǎo yuán
云朵	大海	森林	地下	竹林	草原

lán lán hé mì mì dōu mí le lù nǐ néng dài tā men huí jiā ma
③ “蓝、篮”和“密、蜜”都迷了路，你能带它们回家吗？

de tiān kōng piāo zhe duǒ duǒ bái yún
(1) (蓝) (篮) 的天空飘着朵朵白云。

xiǎo míng zuì xǐ huan dǎ qiú le
(2) 小明最喜欢打(篮)球了。

mào de sēn lín shì niǎo er de jiā
(3) 茂(密)的森林是鸟儿的家。

wǒ men de shēng huó tián
(4) 我们的生活甜(蜜)(蜜)。