

全国部分地市医学期刊精华荟萃之一

护理新经验

● 全国地市医学期刊协作网

全国部分地市医学期刊精华荟萃之一

护 理 新 经 验

*

全国地市医学期刊协作网 出版发行

*

开本787×1092 印张6.0

字数12千字 印数1—2000册

1993年5月第1版 1993年5月第1次印版

内部发行 注意保存 工本费5.50元

护 理 新 经 验

编 委 会 名 单

主编：李水根

编委：（按姓氏笔划为序）

马 珩

方美娜

邱慈民

刘摇林

李水根

李静芬

李毓隽

李彩芳

李令浩

朱为刚

刚 晓

陈定荣

张建新

张美娟

张秀英

孟庆仁

吴翠丹

吴惠玉

何明睿

沈婉青

庞水定

赵素文

徐梅芳

徐占兴

责任编辑：陈玉阳

全国地市医学期刊协作网

前 言

在临床护理实践中，广大护理人员不断总结出新的经验。为了把这些散见于全国各地市医学期刊上的新经验精选出来，供广大护理人员学习、借鉴、提高。全国部分地市医学期刊协作网决定，编辑出版该书。

《护理新经验》作为“全国部分地市医学期刊精华荟萃之一”出版是该协作网在泰安会议上决定的，除了能为推广交流各地护理经验外，也是为了增强协作网的凝聚力。今后，协作网还将根据各方面的条件，选编精华荟萃之二，之三……。

该书在内容安排上突出新，顾及全。“新”即方法是新的，有自己切身体会的，即使是老问题，也充有新意。“全”指的是顾及各专科，如内、外、妇、心理等均在选编之中。当然，由于受种种条件的限制，该书还有许多不尽如人意之处，如参加的单位较少，发行量不大。另外，由于编辑时间仓促，差错难免，这就希望读者朋友多加包含。尽管如此，我们认为，以“全国地市医学期刊协作网”的名义编辑出版图书，还是首次，具有开创新。我们深信，以此为起点，这项工作今后将会做得更好！

目 录

前言

1 护理管理

- 微机网络系统在护理管理中的应用……………康 岩 (1)
- 医院感染与小儿疾病护理——护理部在医院
感染管理中的职能……………王培心等 (5)
- 抓好护理技术规范操作达标活动……………张乃意 (11)
- 护理差错成因分析及防范……………沈雅芳 (14)
- 责任制护理临床教学查房体会……………迟玉凤 (19)
- 家庭病床的护理管理……………徐幼珮 (22)

2 急诊护理

- 有机磷农药中毒抢救护理及若干问题的探讨
……………张周萍 (25)
- 重型颅脑外伤脑疝病例的临床观察与抢救
……………郭银香等 (29)
- 24例气管异物的急救与护理……………付东华等 (33)

3 内科护理

- 多孔导尿管的制作及使用……………沈 荣 (35)
- 青霉素、头孢菌素皮试应注意的几个问题
……………李水娟 (37)
- 输注复方氨基酸注射液的不良反应及预防
……………付玉华 (39)
- 急性心肌梗塞溶疗法的护理……………简 洁等 (41)
- 大蒜液治疗真菌性肺炎的护理……………张信安 (44)

上消化道出血护理体会·····	方森娣 (47)
褥疮的多种治疗·····	戴慧琴 (50)
中心静脉压测定术及护理要点·····	李美华等 (54)
肝穿护理的改进·····	王海宁等 (57)
腹膜透析的临床护理·····	何丽芳 (60)

4 外科护理

手外科康复护理·····	刘丽荣等 (63)
胫骨延长术患者的康复护理·····	姜爱华 (68)
经尿道手术的术中配合·····	李柳风 (72)
75例腭裂修复术的护理体会·····	吴翠丹 (75)
人工晶体植入术的护理体会·····	何秀风等 (78)
皮肤磨削术的护理要点·····	尹秀芳 (83)
外伤性血气胸病人的观察及护理·····	魏婉芳 (85)
胆管引流术后的观察及护理·····	刘廷英 (90)
甲状腺、甲状旁腺异体移植治疗甲状旁腺功能 减退症的护理·····	金梅花 (93)
气管切开术在临床的应用及护理·····	吴翠丹 (97)
前列腺切除术后出血的原因分析与护理 ·····	陈艳琴等 (101)
带蒂轴型肌皮瓣转位修复组织缺损的手术配合 ·····	周群玉 (104)
气管内滴药的护理·····	洪艳侠 (107)
胆道手术中“胆——心反射”致心跳骤停的护 理体会·····	王 华 (110)
冠心病胃切除前后的护理·····	李晓梅 (114)
等容血稀释法治疗缺血性脑血管病的护理体会	

.....	刘小燕 (117)
凝血酶治疗上消化道出血31例护理体会	
.....	吴惠玉等 (121)
5 妇产科护理	
112例产钳新生儿并发症的护理.....	王素娇 (123)
腹腔灌注顺铂治疗卵巢癌的护理... ..	章 鸣 (127)
剖腹产术导尿常见问题及处理方法... ..	李云仙 (130)
下腹痛、血压异常——护理病例讨论... ..	曾玉艳 (132)
新生儿输液速度及输注管理.....	徐兰花 (135)
新生儿重症肺炎护理.....	王纪华 (138)
6 儿科护理	
小儿惊厥的护理 (附75例报告).....	刘子学 (143)
83例小儿气管异物临床护理.....	许 智等 (147)
52例小儿呼吸道异物的护理.....	邵雪芳 (150)
200例小儿急性肺炎的临床护理.....	夏芬媛 (153)
小儿内窥镜检查的护理体会.....	朱敏仙 (158)
7 心理护理	
重症手术外伤患者的心理护理.....	韩春英等 (163)
肺结核患儿的心理护理.....	吴有利 (166)
150例精神病人冲动行为的心理分析与护理	
.....	暴建忠 (169)
8 皮肤科护理	
剥脱性皮炎的护理.....	郝允兰 (172)
9 中医护理	
对中医计划护理实施的初步探讨.....	陈彩娥 (175)

1 护理管理

微机网络系统在护理管理中的应用

大连铁路医院护理部 康 岩

电子计算机在医学领域中的运用,为医学界开辟了新的天地,成为医学科学管理现代化的标志之一。它具有贮存、记忆、比较、分析、排列,选择等多种功能,并有计算速度快,精确度高的特点。将微机运用到护理管理工作中,能够使护理部有效地发挥其组织、指导、监督、检查等作用,以充分调动人力、物力的作用。

本院自1990年开始将护理管理纳入微机管理中,在医院计算机室的协助下,完成了包括五个子系统的护理管理系统,经过三年多的运行使用,取得了较好的效果,大大提高了工作效率和护理质量。

1 设备环境

硬件: 3+网 P C I工作站(终端)

软件: 3 C O M网络操作系统

汉字系统: 2 • B F(压缩字库), D B A S E I I
P L U S(数据库系统)。

C K 3 2 4 0打字机。

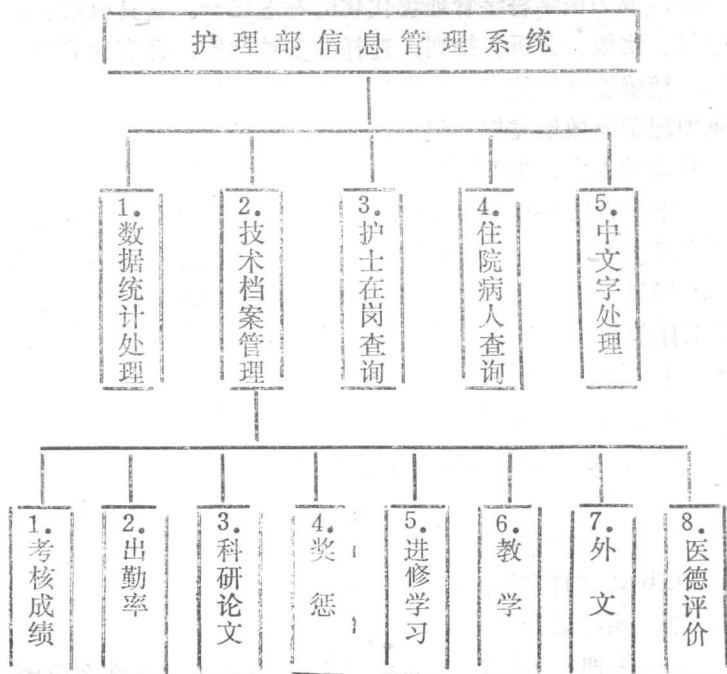
2 系统设计

本院为拥有床位700余张,护士近400名的综合性企业医院。医院幅射面广,承担铁路沿线站段直至大石桥的医疗保健工作,特点是护理人员严重缺编、管理人员少,许多信

息因工作量大而难以及时处理。为及时掌握科室工作情况，护理人员出勤动态以调配人员余缺，加强护理科学化管理，达到护理质量不断提高而使用了微机管理。

3 系统功能

本系统在网络环境下采用了模块式多层次结构，具有输入、修改、查询、统计、输出报表等功能，操作过程以数字显示内容，人机对话简单，易于掌握，其功能图如下：



3.1 数据统计处理

以各科室护士长月报数据为原始数据，分别录入各项目

中，可随机修改查询任意科室各月份的各种护理数据，并可自动生成输液、输血反应率，差错发生率、陪护率、物品供应满意率等。

3.2 护士技术档案管理

详细记录每位护士的姓名、出生日期、住址、毕业学校、毕业日期、职称。分别录入其①出勤率；②科研论文；③奖惩（差错）；④进修学习；⑤带教、教学；⑥外文；⑦医德评价；⑧考核成绩、包括技术操作考核、专业理论考试。可为用户提供考核考试平均分、达标率，并可按科别、职称、编号、分值线随机查询。

3.3 住院病人查询

由住院处护士输入住院病人的详细原始信息。包括姓名、性别、年龄、住院号、家庭住址、工作单位、诊断、入院科别等。护理部可共享随机抽查各科病人在位情况、床位占用情况、重患抢救人数、病种等，以便随时了解掌握护理人员的工作负荷，及时予以调整，通过屏幕显示用户可获得直观、清晰而美观的图形。

3.4 其他功能

3.4.1 护理人员在位查询，可查询任意护士所在科别及调动情况，并可了解每个科室人员分配、技术力量配备情况。

3.4.2 中文字处理：可完成护理工作的各种文件、资料、表格等处理工作。

4 应用体会

4.1 提高了护理管理的科学化、现代化水平。通过计算精确的数据来反应护理工作质量，使决策者快速地、较准确地掌握、分析基层工作情况，以及时采取对策。同时为决策

者制定计划，下达任务，充分发挥其监督、检查、指导作用提供可靠依据。

4.2 信息反馈及时、准确。

院领导及护理部可随时了解任意时间的各科室工作负荷、人员情况、病人情况，及时掌握其动态变化，随时进行调整，同时为科室月、季、年检查评定提供了精确的数据。

4.3 提高了工作效率、节省了人力、物力。

只需一名计算机操作人员每月上机一次可获得临床护理数据70余种及每位护士的各种情况，查询只需几十秒便可显示用户所需要任意时间、任意科室、任意项目、任意护理人员的内容，省时省力、减少了手工计算机的误差，避免了重复劳动，同时减少了资料的堆积，全部贮存于微机中。

（本文由大连医学情况研究所推荐）

医院感染与小儿疾病护理

——护理部在医院感染管理中的职能

大连市儿童医院 王培心 王成春 季 燕

医院感染管理是当前医院管理和儿科疾病护理管理中的一个重要课题。医院感染管理是一个系统工程。必须有配套的完善的工作制度，逐步形成医院法规体系。目前最紧迫的任务是要尽快解决按《消毒管理办法》与《消毒技术规范》建立有关的工作管理程序，逐步形成监督，监测等完整管理的体系。

消毒、灭菌、隔离技术及无菌操作技术是切断微生物传播途径，预防医院感染的基本手段，也是护理工作的基本内容。由此可见，护理管理在医院感染管理中起着主力作用。小儿是主要易感染对象，所以在开展预防院内交叉感染工作中儿科护理尤为重要。

我院护理部承担320张床位。年门诊量40余万人次护理管理工作任务。自1986年开始研讨这项工作，1988年医院成立感染管理委员会护理部正式承担全院医院感染管理控制的日常管理工作。现将近几年护理部在感染管理的职能作用中试谈我们的做法与体会。

1 管理职能

我院护理部在医院感染管理中主要职能有以下方面：

1.1 执行日常感染管理的监督、检查、监控作用。

对消毒隔离，无菌技术等方面进行严格的监督检查，除采取一般的护理检查方法以外，要进行微生物与热原的监

测, 1991年我护理部共监测项目与份数如表 1

1.2 调查研究发现问题积极建议采取对策。

监测可以随时观察本院环境中的细菌动态, 同时可了解环境污染的情况, 并且采取相应对策, 各病房效果良好。多年来, 输液反应屡有发生, 是治疗护理中的难题。1989年我院输液反应率为0.57%, 情况较严重。为此、护理部从医院环境(空气等)、药品、器具、护理操作程序、患儿因素五个方面进行监测观察分析。如: 10%葡萄糖有污染情况详见表 2、发现引起输液反应的因素较为复杂。据调查结果, 认为必须对静脉补液的糖、盐水、输液器等突出因素采取全面监测与管理。

采取的措施包括: 去药厂考察; 分析操作技术影响的因素; 制定输液防范措施及操作规范; 开始全部使用带有终端漏过器的一次性输液器等等。1990年输液反应率下降为0.05%, 1991年输液量为222436人次, 无一例输液反应。

1990年内三病房患儿刘××输血后10分钟出现寒战、脸色苍白。护士立即按照院内规定的监测常规采样送检, 结果发现粘质沙雷氏菌污染。立即与有关部门联系, 采取了抗热原措施, 免遭后果发生。

再如: 对病儿室内进行24小时空气监测, 每4小时采样培养一次, 并且在同等条件下反复进行三天, 可以进行动态观察, 并且还采取了几种不同空气消毒方法的对照。结果发现, 每天下午3点空气细菌数量为24小时中的高峰。为此护理部决定每日下午3点增加一次常规通风, 房间清洁。同时采取了过氧乙酸消毒病室空气的最佳方法。

1.3 加强消毒管理, 切断感染途径。

病院感染的传播途径主要通过直接和空气飞沫传播方式。这些传播方式多数通过护理用品、仪器、环境、医护的手、病人体表等被污染的微生物引起感染，所以，医院对这些途径采取物理或化学方法达到灭菌或消除微生物是极为重要的一环，也是护理管理的重要工作内容。

首先要提高消毒供应室管理质量。90年我院投资10余万元改建为180平方米布局合理、操作程序规范的中心供应室。供应室内设有监测室及专职监测护士，对供应室所有消毒品必须进行抽样质量监测后方可投入临床使用。

对医院器械的消毒，根据对患儿高度、中度、低度危害程度分别采取严格的灭菌消毒及清洁方法。近年来，消毒物品的消毒效果不断提高。使医院感染率不断下降。如：91年外科手术切口感染率由0.7%下降为0.1%。

1.4 加强隔离观念，保护易感染儿

医院感染的易染儿主要对象是新生儿，营养不良病儿，接受各种免疫抑制疗法，联合化疗、大量长期使用激素，抗生素等病儿。对这一类病儿要采取保护性隔离措施，同时对传染病要进行严格隔离控制。

我院监护病房于1991年建立以来，进行严密的全方位的细菌监测，有力控制院内交叉感染98例危重急症病儿抢救成功率达98.7%。

1.5 开展医院感染的科研工作

近两年来，围绕着医院感染率的监测与调查进行分析探讨，建立医院感染病历首页，设立制控护士专人管理。目前护理部正与检验部门联合进行“医院感染病原学研究探讨”，从中不断改进更新护理措施，本项工作正在进行中。

2 分析

2.1 提高对医院感染管理的认识，加强领导做好本项工作。

儿童为医院感染的主要易感染对象，护士是作用于病人的主要服务对象。为此，护理管理工作质量直接影响着医院感染管理质量。所以，护理部在机构尚不健全情况下，主动承担本项工作，不但加强了医院感染管理，同时促进了护理质量。护理管理人员必须提高认识。

2.2 健全管理组织与管理制度

本院自88年以来，建立了医院感染管理委员会，主要成员由医务科长、护理部主任、检验科主任、临床医生、护士长、药剂等近20人组成。设一名有经验的老护士长任秘书专干，临床护士长兼临床医院感染控制管理。全院设一名专职监测护士，进行全医院感染细菌与热原监测，必要时与检验师及药剂师配合进行。

制定一整套有关管理制度条例，运用PDCA控制方法采取有效管理措施，收有良好效果。

2.3 加强医院感染学学习，提高护理人员专业素质。

自介入本项管理工作以来，我院医护人员先后参加全国、省、市、局举办有关学习班及学术交流研讨会近20次。同时全院临床医护进行有关知识教育平均每人授课4—6学时。目前培养了1名管理专干人员，1名专职监测人员，2名消毒人员及10余名控制人员。有利的专业管理队伍在逐渐形成。

2.4 不断掌握有关信息，及时更新各种消毒措施。

掌握信息，更新措施是不断加强医院感染管理，提高护

理质量的重要一环, 通过会议及各种文字、信息交流, 及时掌握各种消毒剂的经济价值, 消毒效果, 毒性, 性能等, 从而选择最佳消毒剂。每次学习班或学术交流后将新的信息指导实践, 目前我院正根据“全国第二届医院感染学术会议”精神开展了新的项目。

综上所述, 护理部在医院感染管理中起着重要作用, 特别是儿童专科医院, 切断传播途径, 隔离传染源, 保护易感患儿, 降低医院感染率起着主力等作用。粗浅见解仅供参考。

表 1

监测项目	监测份数	监测项目	监测份数
空 气	2 9 5	补液糖盐水	1 7 2
紫 外 线	1 8 2	血 制 品	1
各种仪器	8 7	病人体表	6
医护手与咽培养	1 7 0	高 压 锅	1 9
处置台物表面	1 2 9	各种导管	1 8
沙布储槽	3 1	消 毒 液	1 0 2

表 2

不合格项目	瓶数与剂量		批号	%	培菌细养
	25ml	100ml			
瓶壁有裂纹			824		状菌
液内含紫状物	12	20	911	66.6	(霉菌) 100' 生长
无标签液体澄明	4	7	无	22.9	未培养
瓶口松动					
液内含紫状物	1	0	607	2.0	霉菌100%
瓶外壁脏、瓶口发霉	1	0	607	2.0	未培养
瓶内紫状物	0	2	824	4.1	霉菌100%
液内含杂质	0	1	824	2.0	未培养

(本文由大连市医学情报研究所推荐)