

# 掌纹诊病

ZHANGWEN  
ZHENBING

健康和运势的秘密皆在掌纹上体现，想要读懂，看这本书就对了。  
健康写在掌上，这不是一句空话，而是一个健康自我检测的有效方法。

实用大全

张瑞祥◎编著

想要改变你的体质和健康，  
先从读懂掌纹密码开始。



# 目 录



## 第一章 纵横交错的生命脉络

——手纹与健康 / 1

|                          |      |
|--------------------------|------|
| ☞ 察看手纹判断你的健康状况 .....     | / 3  |
| ☞ 手纹的三大基本线 .....         | / 5  |
| ☞ 手纹的丘穴中所显现的身体状况 .....   | / 9  |
| ☞ 手掌颜色的变化中所显现的身体状况 ..... | / 16 |
| ☞ 手指与人的身体和性格 .....       | / 18 |
| ☞ 从健康线中寻找病症信息 .....      | / 19 |
| ☞ 从智慧线中寻找病症信息 .....      | / 25 |
| ☞ 从感情线中寻找病症信息 .....      | / 32 |
| ☞ 从生命线中寻找病症信息 .....      | / 35 |
| ☞ 手纹中的流年法 .....          | / 53 |

## 第二章 疾病的脸孔

——手纹中所显现的疾病征兆 / 57

|                   |      |
|-------------------|------|
| ☞ 观手纹可知病前预兆 ..... | / 59 |
|-------------------|------|

目

录





|                   |      |
|-------------------|------|
| ☯ 呼吸系统患病的征兆 ..... | / 62 |
| ☯ 消化系统患病的征兆 ..... | / 66 |
| ☯ 泌尿系统患病的征兆 ..... | / 70 |
| ☯ 循环系统患病的征兆 ..... | / 73 |
| ☯ 代谢系统患病的征兆 ..... | / 79 |
| ☯ 神经系统患病的征兆 ..... | / 82 |
| ☯ 妇科系统患病的征兆 ..... | / 86 |
| ☯ 癌病出现的征兆 .....   | / 90 |

### 第三章 解读方寸之地的生命秘密

#### ——手纹诊病图文实例详解 / 93

|                        |       |
|------------------------|-------|
| ☯ 呼吸系统疾病 .....         | / 95  |
| 1. 哮喘病 .....           | / 95  |
| 2. 肺结核 .....           | / 98  |
| 3. 支气管炎 .....          | / 101 |
| 4. 肺炎 .....            | / 103 |
| 5. 呼吸器官障碍 .....        | / 105 |
| ☯ 消化系统疾病 .....         | / 108 |
| 1. 食物中毒 .....          | / 108 |
| 2. 胃下垂 .....           | / 112 |
| 3. 胃溃疡 .....           | / 114 |
| 4. 十二指肠溃疡 .....        | / 117 |
| 5. 肝炎 .....            | / 119 |
| 6. 肝硬化 .....           | / 124 |
| 7. 肺、肝脏病恶化的内脏病死亡 ..... | / 126 |
| 8. 肠闭塞症 .....          | / 127 |
| 9. 胰脏炎 .....           | / 129 |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 10. 胆结石症 .....        | / 131 |
| 泌尿系统疾病 .....          | / 134 |
| 1. 尿毒症 .....          | / 134 |
| 2. 急性肾炎 .....         | / 136 |
| 3. 慢性肾炎 .....         | / 138 |
| 循环系统疾病 .....          | / 141 |
| 1. 高血压症 .....         | / 141 |
| 2. 低血压症 .....         | / 143 |
| 3. 心肌梗死症 .....        | / 145 |
| 4. 脑血栓症 .....         | / 147 |
| 5. 冠状动脉粥样硬化性心脏病 ..... | / 149 |
| 6. 静脉瘤 .....          | / 151 |
| 7. 慢性贫血症 .....        | / 152 |
| 8. 脑溢血症 .....         | / 155 |
| 代谢系统疾病 .....          | / 158 |
| 1. 糖尿病 .....          | / 158 |
| 2. 尿崩症 .....          | / 163 |
| 3. 风湿病 .....          | / 164 |
| 4. 小儿肥胖症 .....        | / 166 |
| 5. 甲状腺机能亢进症 .....     | / 168 |
| 神经系统疾病 .....          | / 171 |
| 1. 智力迟钝 .....         | / 171 |
| 2. 癫痫症 .....          | / 172 |
| 3. 忧郁症 .....          | / 174 |
| 4. 歇斯底里症 .....        | / 176 |
| 5. 躁郁症 .....          | / 177 |
| 6. 性冷淡症 .....         | / 179 |
| 7. 产后抑郁症 .....        | / 180 |
| 8. 青春期综合征 .....       | / 181 |





|                 |     |
|-----------------|-----|
| 9. 神经衰弱症 .....  | 183 |
| 10. 难产后遗症 ..... | 186 |
| 11. 小儿厌食症 ..... | 188 |
| 12. 神经障碍症 ..... | 189 |
| ☯ 妇科系统疾病 .....  | 192 |
| 1. 不孕症 .....    | 192 |
| 2. 卵巢脓肿 .....   | 195 |
| 3. 妊娠 .....     | 196 |
| 4. 子宫肌肿 .....   | 197 |
| 5. 习惯性流产 .....  | 198 |
| 6. 更年期障碍 .....  | 200 |
| ☯ 癌症类疾病 .....   | 203 |
| 1. 肺癌 .....     | 203 |
| 2. 结肠癌 .....    | 204 |
| 3. 胃癌 .....     | 206 |
| 4. 子宫癌 .....    | 208 |
| 5. 乳腺癌 .....    | 211 |
| 6. 肝癌 .....     | 214 |
| 7. 食道癌 .....    | 215 |
| ☯ 外伤性障碍 .....   | 217 |
| 1. 外伤 .....     | 217 |
| 2. 腰痛 .....     | 218 |
| 3. 外伤性白内障 ..... | 220 |
| 4. 跌伤骨折 .....   | 221 |
| 5. 锁骨折断 .....   | 223 |
| 6. 膝盖骨折 .....   | 224 |
| 7. 毒蛇咬伤 .....   | 224 |
| ☯ 性功能障碍 .....   | 227 |
| 1. 膀胱炎 .....    | 227 |





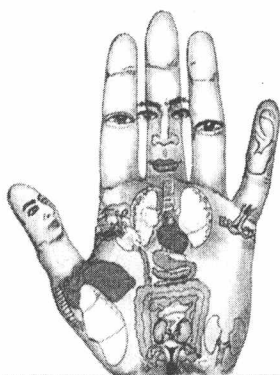
|                  |       |
|------------------|-------|
| 2. 阳痿 .....      | / 228 |
| 3. 性欲亢进症 .....   | / 230 |
| 4. 男性脱阳症 .....   | / 231 |
| 5. 事业型性冷淡症 ..... | / 232 |
| ☯ 其他疾病 .....     | / 234 |
| 1. 中耳炎 .....     | / 234 |
| 2. 脊椎分离症 .....   | / 235 |
| 3. 溶链菌感染症 .....  | / 236 |
| 4. 神经症 .....     | / 238 |
| 5. 肠热伤寒后遗症 ..... | / 239 |
| 6. 染色体异常 .....   | / 241 |

## 第四章 迷宫的窗口

### ——察看指甲诊断病情 / 243

|                        |       |
|------------------------|-------|
| ☯ 指甲与身体健康 .....        | / 245 |
| ☯ 指甲与呼吸系统 .....        | / 248 |
| ☯ 指甲与消化系统 .....        | / 251 |
| ☯ 指甲与循环系统 .....        | / 253 |
| ☯ 指甲与神经系统及体内缺钙 .....   | / 255 |
| ☯ 指甲上出现波纹和斑点时看健康 ..... | / 257 |

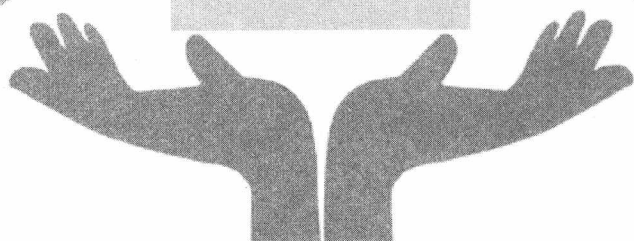
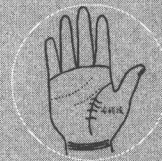
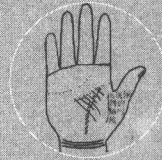
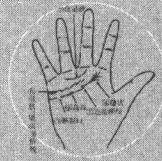
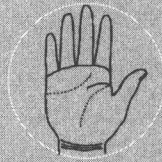
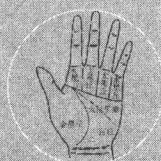
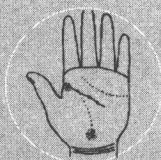
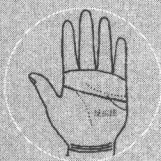
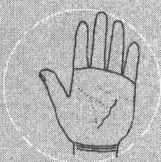




## 第一章

# 纵横交错的生命脉络

——手纹与健康









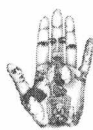
## 察看手纹判断你的健康状况

生命是神秘的，是大自然杰出的创造。和大自然一样，生命也有着属于自己的四季轮回，从生到死，从青春到衰老，犹如春夏秋冬的嬗递。生命呼唤着健康，就像大自然呼唤阳光雨露。那么，什么才是健康呢？健康与疾病到底是一种什么样的不同状态？不生病就是健康吗？或者说，不舒服就是生病吗？说实话，要为这两种在我们的日常生活中司空见惯的事实下一个准确明晰的定义，的确不是一件轻松的事情。

联合国卫生组织对“健康”有如下定义：“健康，就是指一个人在身体上、精神上、心理上、社会活动上完全处于正常的状态；健康并不仅仅是针对没有肉体的受伤和疾病的消极状态而言。”事实上，这个定义仍然显得较为模糊。不过，无论健康和疾病的定义如何，每一个人对于健康和疾病的认识，至少从感觉上来说，都是有着一定的深度和准确度的。但是，对于一些潜在的或半潜在的身体感觉来说，人们的判断往往就要出现偏差了，甚至是完全的忽略。因此，从这个意义上说，平时对于手纹的观察就显得很有必要了。

一个人在身、心两方面都处于最佳状态时，他的皮肤、毛发、手掌、指甲等，都会呈现出一种柔和光泽的颜色，而在他的手纹中，也会明显地表现出种种健康的、正常的身体信息，就像一台性能正处在良好状态的机器一样，发出的声音也是流畅悦耳的。此外，在视觉、听觉、触觉、嗅觉、味觉等感官知觉上，都能够相互调和，使身体保持着充分的敏感度和准确清晰的意识，同时，四肢也能完全自如地发挥作用。处在这样的状态下，一个人对外界环境的变化就会表现出应有的敏感性和适应性，譬如对





于天气的冷暖转变等；同时，他也能够作出较为准确细致的判断，譬如对于食物的甜酸苦辣的感觉等。

但是，一个人的身体如果出现了疾病或疾病的前期征兆，那么这一切就会发生质的突变，这种突变将会在手纹上清晰地表现出来。因为生病时，除了身体有病理现象外，疾病状态还会通过人体的植物神经，再连通大脑和脊髓神经，从而反映在手纹上。

因此，如果平时我们能够经常地、仔细地观察自己的手纹情况，就会不时地、充满惊讶地发现新出现的手纹线或原有手纹线表现出的新的状态，这就说明你的身体出现某种病变现象了，必须及时去医院检查诊断，以免贻误病情。

下面我们就来认识一下手纹的基本特征和面貌。



## 手纹的三大基本线

人的手掌中，细细密密的纹线纵横交叉盘根错节，组成了一个复杂诡秘的生命迷宫。人们几乎都知道，世界上几乎找不出两个指纹完全相同的人来。西方早在 19 世纪就开始将这一人类身体上的奇妙事实运用到刑事侦查中了，通过指纹来对罪犯加以辨认。手纹的情况也是一样，没有两只纹路完全相同的手掌。但手纹中那些基本纹路的位置，对任何人来说，却都是相同的。



图 (1) 手纹中的三大基本线

手掌中的纹线很多，名称也很多，我国古代将手纹中的主要纹线分别称之为天纹、地纹和人纹，等等。到了现代，由于中西文化的交融，人们已习惯于将手纹中的主要纹线称之为生命线、感情线、智慧线和健康线





等。手纹中的基本线有三条，即称之为“大三掌线”的生命线、智慧线（亦称头脑线）和感情线（亦称爱情线）。如图（1）所示，这是研究手纹时必须要先弄清楚的三条主线。除了这三条基本线以外，手掌上还有很多别的纹线，在判断疾病状况时都不能加以忽略。

如图（2），生命线发端于食指与拇指之间，呈半圆形围绕着拇指底下的肉球，即由食指向下沿着金星丘而到达手腕的纹线。每个人的手掌上都很清晰地刻着生命线，表示着一个人一生的寿命和健康状况。当人的身体进入衰老期之后，往往会在生命线的下端呈现出无力的状态，并且下垂。这是自然现象。生命线可以说是手纹线中最重要的一条线。如果它没有支线和岛纹，而且没有间断的裂痕，那就是健康高寿的征兆。生命线的长度并非长时间固定的，而是短暂的，会随着时间的推移产生伸缩的变化。仔细观察，人在健康状态时，生命线的末梢必然会伸长；如果经过长时期的疾病折磨后，生命线的末梢就会非常明显地缩短。

#### 表示的变化障碍

- ① 瘟病、肺炎
- ② 险遭不测的意外、出血
- ③ 与生死攸关的事
- ④ 经过手术或受伤的痕迹
- ⑤ 多数发生癌变的部位

此外，还必须根据智慧线和命运线的好坏情况来确定健康状况。一个人左右两手的生命线的长度是不一样的：如果右手的生命线的长度是不一样的：如果右手的生命线长过左手，那就表示在成长发育期之后，身心都很健康，有望高寿；如果刚好相反，右手生命线短于左手的，那就表示一个人自出生以后，健康状况总是受周围环境的影响，因而有必要注意自己的日常饮食起居等生活习惯。

如图（3），智慧线又称头脑线。该线位于手掌中间，经由食指横过手



图（2） 生命线的变化障碍

掌，呈倾斜角度向下延伸。它表示一个人的智慧程度。在手相中，如果智慧线出色，则表示会为将来带来好运气。看手相时，往往是通过察看智慧线来判断一个人的智慧高低，然后再察看其他线。智慧线主要关乎一个人的知识、才能及生活能力等方面。

### 表示的变化障碍

- ①营养不良而引致慢性疾病
- ②头部受伤
- ③意识障碍
- ④断掌智慧线，表示头脑清晰而性格顽固

从察看疾病的角度来看，正常的智慧线应该表现为纹线粗深而长，纹路清晰，不中断，颜色红润，整条纹线略显下垂，并且弯曲成漂亮的弧形，靠近掌心的末端



图 (3) 智慧线（头脑线）的变化障碍

可有分支，但支线会随着时间以及年龄的变化而呈不同的状况。智慧线的形态较为标准的人，往往显得身体健康，富有活力，而且心性乐观活泼；如果智慧线的末端下垂角度较大的话，那么表明此人勤于思考；如果末端过于平直的话，则表明此人天性很固执。

如果智慧线呈现出链状，而且整个手掌泛出青色，智慧线纹路混乱，则表示有疾病侵入体内，通过对混乱情况及形状的观察，可以判断出脑部受到的伤害，以及出现了脑脓肿等病症；同时会有头痛、失眠症，甚至会有癌症及脑溢血情形发生；也有出现忧郁症及癫痫病等精神错乱疾病的可能性。如果智慧线呈断裂状，则可能是视力出现病变的警告信号。也有人生来就没有智慧线的，可能由于在母体做胎时，母亲发生了肝炎或麻疹疾病，因而影响出生婴儿的健康，导致了智力迟钝。

如图 (4)，感情线又称爱情线。该线是由小指下面开始，往食指方向横走的掌线。它表示一个人在感情和性格方面的发展倾向，同时也可看出



恋人或夫妻间命运的好坏。察看此线的同时，也需要和头脑线对照起来看，因为感情线代表着一个人本能感情的变化，而头脑线代表理智的变化，两者结合起来，就可以看出一个人在道德上和社会上的感情变化倾向。感情线长的人，性情较为脆弱，不够坚强，常会因感情冲动而误事，同时往往会带点神经质，容易患肠胃病。感情线短的人，一般来说都具有头脑冷静、深谋远虑的个性特点。如果感情线在中指下方出现岛纹，则表明有患静脉曲张的危险，也有出现头痛、风湿、心疾患，以及痔疮等病的可能。



图(4) 感情线的变化障碍

明有患静脉曲张的危险，也有出现头痛、风湿、心疾患，以及痔疮等病的可能。

### 表示变化的障碍

- ① 瘟病
- ② 神经分裂症、精神打击
- ③ 意识障碍
- ④ 神经过敏近于病态
- ⑤ 金星带，表示感觉反应程度和

性感带

- ⑥ 波状、链状的感情线





## 手纹的丘穴中所显现的身体状况

手掌的丘穴指的是手指的根元接近手掌的那一部分，通称为“掌丘”。掌丘是手掌凹凸的部分，每一个丘都有一个美妙的名字，如金星丘、太阳丘、水星丘、木星丘、土星丘等，这些名字来自于我国古代的“阴阳五行说”。掌丘是人体神经末端的集中点，一个人的身体如出现病症，就会在丘穴的部位显现出异样的斑点来。这种斑点呈星状纹出现，纹路杂乱无章。通常手指根部小小的丘穴会呈圆形。掌丘在手纹诊病中的重要性并不亚于手纹线。察看丘穴时，应该记住一点，即丘穴的颜色以及凸起的情况是否出现了异常。如果出现了异常现象，则表明健康出现了问题。

还有一点需要注意，丘穴的部位呈粉红色是最为理想的。如果呈现出晦暗的色泽，或紫色，或红痣般的颜色，那就是一个危险的信号。如果出现了斑点，那也是身体出现疾患的征兆。

另外，不应以单个的某个丘穴来判断它的凸起状态。应该按照如下组合共同进行判断：金星丘与月丘；第一火星丘与第二火星丘；木星丘与水星丘；土星丘与太阳丘。照此排列，察看其中一丘时也关照到另一丘，两丘相互比较对照，才能对它们所反映的身体状况作出较为准确科学的诊断。

我们可以将掌丘分成七个区域，它们相互间的联系以及所显现的身体状况如下所述：

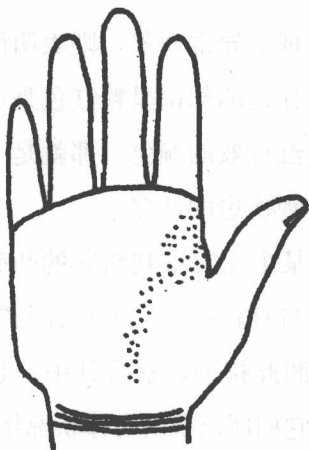
金星丘：是指拇指根部后边隆起的部分，主宰爱情与健康。金星丘可以说在手纹诊病中是手掌各大丘中最为重要的，因为金星丘象征着人的生命力、活力、精力等，因此平时应该多多加以观察。如果金星丘部位肌肉丰满红润，即表示身体健康，爱情顺利，精力充沛。身体健康状况良好的



人，往往都有一个很好的金星丘，而且拇指也会因此显得非常有力，其手纹中的生命线会形成丰盈的曲线。当身体出现病变时，就会在金星丘部位出现星状纹，纹路杂乱无章。这往往是胰脏病、肝炎、肠炎、胃炎、糖尿病等病症的预兆，严重者甚至会有胃癌、肠癌及精神病。

此外，金星丘的颜色还和肝脏类疾病密切相关。肝是人体储藏血液的主要器官，肌体的活动要依靠血液的滋养。《黄帝内经》说：“足受血而能步，掌受血而能摄。”依此观点，手掌的颜色反映肝的情况下，比身体其他部位更能说明问题，而在手掌上，金星丘对肝的病变最为敏感。

如图（5）所示，金星丘沿生命线或木星丘与第一火星丘之间出现很多暗灰色的斑点，这表明此人极有可能患有肝脏类疾病。如果斑点的颜色由暗灰色转为暗红色，那就表明病情已经比较严重了，而且伴有肝硬化的可能，应立即就医。常喝酒而且酒量较大的人，在这个部位也会经常出现某种预示疾病的颜色，应加以重视。



图（5）

月丘：是与金星丘位置相对的隆起部分，主宰一个人的想象力、信仰、浪漫精神。如果在此处出现低凹及杂乱无章的斑纹杂点时，就表示生殖器出现了病变，男性是精子量不足，女性则是不育或其他妇科疾病。

月丘的下部不仅可反映出人体生殖器的状况，有时也可反映出膀胱、

肾、糖尿病等病症的异常状况。有一点必须注意，在这个丘穴位置诊病容易出现误差，最好是请专家来诊断。

如图(6)所示，月丘的小指侧部如果出现了异常的凹陷，并且还出现了红色的斑点，则表明有患心脏病或脑溢血的危险。有心脏病或脑溢血病史的人更应引起警惕。



图(6)



图(7)

另如图(7)所示，如果月丘下部出现了格子纹或十字纹，则表明泌尿系统出现了病患。如果月丘部位呈黑色，而且肌肉枯槁，没有光泽，那