

☆☆☆☆☆
好家长 = 好老师



嗨！ 越玩越聪明

幼儿智商培育亲子游戏

李洁博士 编著

国际著名幼儿教育家蒙台梭利认为：

“游戏活动是儿童的工作”

你知道吗？

游戏是孩子的天性

情商、智商并不一定是天生的

亲子游戏还能有效提高孩子的情商、智商！

还等什么？

和孩子一起来游戏吧！



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

李洁博士 编著

G61
Z82

嗨！



越玩越聪明

幼儿智商培育亲子游戏



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

嗨!越玩越聪明: 幼儿智商培育亲子游戏 / 李洁编著. —北京: 人民军医出版社,
2011. 6

ISBN 978-7-5091-4872-3

I. ①嗨… II. ①李… III. ①婴幼儿—智力开发—游戏 IV. ①G613. 7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第091787号



策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 王玉梅 责任审读: 黄栩兵

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 10 字数: 231千字

版、印次: 2011年6月第1版第1次印刷

印数: 0001~6000

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

目录 Contents

♥ 语言学习游戏

- 1 连续单音 / 009
- 2 说说话 / 010
- 3 看图说话 / 012
- 4 无字书 / 013
- 5 A和B (英语) / 014
- 6 一颗土豆 (英语) / 016
- 7 豌豆粥 (英语) / 017
- 8 一二 (英语) / 018
- 9 对歌 / 020
- 10 雨 (英语) / 022
- 11 明亮的天 (英语) / 024
- 12 我的手 (英语) / 026
- 13 飞机 (英语) / 028
- 14 我们的家 (英语) / 030
- 15 杰克·豪纳 (英语) / 032

数学逻辑游戏

- 16 专心致志 / 037
- 17 拜访兔宝宝 / 038
- 18 看谁数得对 / 040
- 19 找朋友 / 042
- 20 小三爬山 / 043
- 21 扔扣子 / 044
- 22 数字反应 / 045
- 23 小猫钓鱼（一） / 046
- 24 小动物排队 / 048
- 25 数字歌 / 050
- 26 小白兔拔萝卜 / 052
- 27 比比记忆力 / 054
- 28 左手右耳朵 / 056
- 29 数物接龙 / 058
- 30 小猫钓鱼（二） / 060
- 31 测量 / 062
- 32 树妈妈找宝宝 / 064
- 33 小猪过河 / 065
- 34 破译密码 / 066
- 35 宝宝找邻居 / 068
- 36 柳树柳树晃晃腰 / 070

♥ 音乐启蒙游戏

- 37 手号 / 075
- 38 布娃娃 / 077
- 39 大巴在等候(双语) / 079
- 40 一二三(双语) / 081
- 41 伦敦桥(英语) / 083
- 42 咏鹅 / 085
- 43 悯农 / 087
- 44 望庐山瀑布 / 089
- 45 铃儿响叮当(双语) / 091
- 46 圆圈舞 / 093
- 47 宝宝的歌 / 095

♥ 大脑激荡游戏

- 48 画圈找家 / 099
- 49 吓我一大跳 / 100
- 50 这些是什么动物 / 102
- 51 手指游戏 / 103
- 52 石头剪刀布 / 104
- 53 报纸的新用途 / 106
- 54 去兔宝宝家串门 / 107
- 55 会变的颜色 / 108
- 56 我的七色彩虹 / 110
- 57 猫需要水 / 112
- 58 奇怪的动物 / 114
- 59 它是谁 / 116
- 60 添图形 / 117
- 61 词组接龙 / 118
- 62 画图形 / 119

♥ 创造力培养游戏

- 63 绿色娃娃 / 123
- 64 折小狗 / 124
- 65 站立的蛋宝宝 / 126
- 66 神奇的六角星 / 128
- 67 扣子花 / 130
- 68 扣子汽车 / 131
- 69 梅花盆景 / 132
- 70 水果冰棒 / 134
- 71 树叶画 / 136
- 72 自制拼图 / 137
- 73 柿子蟹 / 138
- 74 老鼠指偶 / 140
- 75 七彩陀螺 / 142
- 76 美丽的自行车 / 143

♥ 科学探索游戏

- 77 自制帆船 / 147
- 78 转动的轮子 / 148
- 79 引力绘画 / 150
- 80 放飞气球 / 151
- 81 哪个装得多 / 152
- 82 太阳 / 153
- 83 会变色的字 / 154

妈妈给予我的爱（代后记） / 156

前言 PREFACE

当我们进入21世纪，我们的生活发生着许多变化：住房、饮食、衣装、交通、爱好……但只有一种东西始终不变，那就是孩子的兴趣——**游戏**！

我儿子今年20岁了，即将进入大四。在我的记忆里，儿子好像从来都没有气过我，6岁开始做家务，8岁之后学校的学习也从来没让我管过，完全是自己打理。上大学后，一般每周回家两次，帮我擦擦地，洗洗衣服。朋友经常问我：“你这儿子怎么教育的？”也有朋友说：“儿子就是你的作品，你可得把绝招传给我们。”说来我也没什么绝招，只是特别注重**情商教育**，对他的单科成绩并不怎么看重，一切有意识的教育表现为无意识的玩耍。所以，我的儿子就是玩大的。从小到大我就是陪他玩，做他的玩伴。一天又一天，儿子开心地长大，用他的懂事回报我的付出，用他的成绩报答我对他的教育。

孩子就是孩子，每一个孩子都热爱游戏、乐于游戏，在游戏中学习并获取知识，在游戏中成长并感受世界。因此，国际著名幼儿教育家蒙台梭利认为：“**游戏活动是儿童的工作**。”和孩子玩耍真的是一件令人愉快的事情，更是一个潜移默化地实施教育的最好途径。

让我们和孩子一起游戏吧！

游戏会使我们听到孩子的心声！

只有游戏会把我们和孩子拉近！

李洁

2011年元旦于北京

目录 Contents

♥ 语言学习游戏

- 1 连续单音 / 009
- 2 说说话 / 010
- 3 看图说话 / 012
- 4 无字书 / 013
- 5 A和B (英语) / 014
- 6 一颗土豆 (英语) / 016
- 7 豌豆粥 (英语) / 017
- 8 一二 (英语) / 018
- 9 对歌 / 020
- 10 雨 (英语) / 022
- 11 明亮的天 (英语) / 024
- 12 我的手 (英语) / 026
- 13 飞机 (英语) / 028
- 14 我们的家 (英语) / 030
- 15 杰克·豪纳 (英语) / 032

数学逻辑游戏

- 16 专心致志 / 037
- 17 拜访兔宝宝 / 038
- 18 看谁数得对 / 040
- 19 找朋友 / 042
- 20 小三爬山 / 043
- 21 扔扣子 / 044
- 22 数字反应 / 045
- 23 小猫钓鱼（一） / 046
- 24 小动物排队 / 048
- 25 数字歌 / 050
- 26 小白兔拔萝卜 / 052
- 27 比比记忆力 / 054
- 28 左手右耳朵 / 056
- 29 数物接龙 / 058
- 30 小猫钓鱼（二） / 060
- 31 测量 / 062
- 32 树妈妈找宝宝 / 064
- 33 小猪过河 / 065
- 34 破译密码 / 066
- 35 宝宝找邻居 / 068
- 36 柳树柳树晃晃腰 / 070

❤ 大脑激荡游戏

- 48 画圈找家 / 099
- 49 吓我一大跳 / 100
- 50 这些是什么动物 / 102
- 51 手指游戏 / 103
- 52 石头剪刀布 / 104
- 53 报纸的新用途 / 106
- 54 去兔宝宝家串门 / 107
- 55 会变的颜色 / 108
- 56 我的七色彩虹 / 110
- 57 猫需要水 / 112
- 58 奇怪的动物 / 114
- 59 它是谁 / 116
- 60 添图形 / 117
- 61 词组接龙 / 118
- 62 画图形 / 119

❤ 音乐启蒙游戏

- 37 手号 / 075
- 38 布娃娃 / 077
- 39 大巴在等候（双语） / 079
- 40 一二三（双语） / 081
- 41 伦敦桥（英语） / 083
- 42 咏鹅 / 085
- 43 悯农 / 087
- 44 望庐山瀑布 / 089
- 45 铃儿响叮当（双语） / 091
- 46 圆圈舞 / 093
- 47 宝宝的歌 / 095

♥ 创造力培养游戏

- 63 绿色娃娃 / 123
- 64 折小狗 / 124
- 65 站立的蛋宝宝 / 126
- 66 神奇的六角星 / 128
- 67 扣子花 / 130
- 68 扣子汽车 / 131
- 69 梅花盆景 / 132
- 70 水果冰棒 / 134
- 71 树叶画 / 136
- 72 自制拼图 / 137
- 73 柿子蟹 / 138
- 74 老鼠指偶 / 140
- 75 七彩陀螺 / 142
- 76 美丽的自行车 / 143

♥ 科学探索游戏

- 77 自制帆船 / 147
- 78 转动的轮子 / 148
- 79 引力绘画 / 150
- 80 放飞气球 / 151
- 81 哪个装得多 / 152
- 82 太阳 / 153
- 83 会变色的字 / 154

妈妈给予我的爱（代后记）/ 156

语言学习游戏

出生四天的婴儿
能把一种语言
同另一种语言区分开来
当婴儿听到语言的发音时
大脑就会形成
神经中枢连接
从此
婴儿开始
建立语言的词库

I 连续单音

适合年龄

0.3 — 0.5岁

同婴幼儿说话能刺激
耳朵神经与大脑中
枢听觉区域
的连接。

游戏目的

刺激耳朵神经与大脑中枢听觉区域的连接

游戏准备

较安静的环境

每一个单字都要发
音完整，声调逐
渐增高。

游戏方法

1. 将婴儿抱起，或让婴儿平躺，与家长面对面。
2. 家长微笑着说：“妈——妈——妈——妈——妈！”
3. 家长微笑着说：“爸——爸——爸——爸——爸！”
4. 游戏可反复重复，也可换其他单音字，如呀、啊等，但一定要先选择“a”音的单字。

2

说说话

适合年龄

0.5 — 0.9岁

游戏目的

通过把儿歌和亲情结合在一起，促进婴儿大量的脑突连接

游戏准备

婴儿不疲倦时

游戏方法

跟幼儿说话时一定要看着幼儿的眼睛。

面对婴儿反复地说话：

××（婴儿名），××，妈妈的好宝宝，

（亲吻幼儿的双手）

妈妈拉住宝宝的小手，

（轻轻握住婴儿的双手做飞翔）

飞呀，飞呀，宝宝飞得高。

（将婴儿双手向上伸展）

××（婴儿名），××，爸爸的好宝宝，