

胡敏◎著

A Parents' Guide to
Children's
International Education



成功留学，从为什么到怎么做，做什么

家有儿女要留学

全新修订版

新航道总裁兼校长**胡敏**教授

萃取多年教育心得 独创成功留学黄金圈法则

成功留学，必读此书！

千万学生和家长的留学真经
让留学一直那么真实



世界知识出版社

全新修订版

家有儿女要留学

成功留学，从为什么到怎么做，做什么

胡敏◎著

A Parents' Guide to
Children's
International Education

图书在版编目(CIP)数据

家有儿女要留学 / 胡敏著. —北京: 世界知识出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5012-5194-0

I. ①家… II. ①胡… III. ①留学教育—概况—世界

IV. ①G649.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第064546号

责任编辑
文字编辑
责任出版

龚玲琳 余 岚

郭 欢 雷丰奎

赵 玥

书 名

家有儿女要留学

Jiayou Ernv Yao Liuxue

作 者

胡 敏

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同51号(100010)

网 址

www.ishizhi.cn

电 话

010-65265923(发行) 010-85119023(邮购)

经 销

新华书店

印 刷

大厂书文印刷有限公司

开本印张

787×1092毫米 1/16 17.75印张

字 数

160千字

版次印次

2016年4月第1版 2016年7月第2次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-5194-0

定 价

36.80元

版权所有 侵权必究

再版序

留学低龄化，对家庭而言意味着什么？

如今，在北上广深这样的一线城市，很多家庭想的更多的不是我的孩子要不要出国的问题，而是“孩子应该去哪个国家？什么时候送孩子出去？如何才能成功留学？”的问题。如果说前几年是留学低龄化，那近两年的中国留学群体可以说是“更低龄化（出国读高中）”，甚至不久的将来会出现“最低龄化（出国读初中甚至小学）”趋势。而新趋势的呈现也导致了诸多的留学新问题：“留学生海外遭棍打”，“SAT 高分考生入名校后被退学”……故事是新的，主角也是新的，但问题的根源其实依然是老调重弹。为什么这些问题、现象甚至悲剧依然存在、屡见不鲜？为什么出国留学路上一些根本法则依然被罔顾、忽视？

《家有儿女要留学》第一版 2013 年出版发行，随后多次加印、售罄。

本次修订，除了对其中的留学资讯、政策进行更新升级，案例分享更为鲜活，最终目的还是希望通过这本书让广大留学家庭和留学生少走弯路，杜绝留学悲剧的发生。在我看来，新的留学环境，正颠覆着每一个家庭对于出国留学的认知和思考。

颠覆一：一人去留学，全家总动员

为什么说一人去留学，需要全家总动员？作为过来人，我认为在孩子出国留学路上，如今父母至少充当着三种角色：

留学路上的引路人。这里的引路人不是说父母一定要有过出国留学经历、身先士卒，而是能在孩子求学路上引导他树立正确的目标和方向；不是帮孩子做决定，而是跟孩子一起拿主意。“何时送孩子出国留学最佳？我家的孩子适合出国留学么？”类似问题的答案其实在父母心里。就拿我自己来说，虽然我本身是很希望孩子出国留学的，但此前从来没有跟孩子提过此事，直到孩子在高一的时候去美国参加了一个交换生项目，亲身体验了美国校园，回国后便主动对我们说要去美国留学。作为父母我们支持他，告诉他需要做什么准备……他自己有想法了，留学路上就会省时省力。

留学路上的好帮手。孩子在出国留学过程中需要备战标准化考试，与此同时还要应对国内的学业，要抓 GPA（平时成绩），还要科学合理地安排时间参与各种软实力的提升，这其中需要父母的大力支持并给予机会和创造良好的条件，很多工作少不了父母的帮助。此时不伸援手，更待何时？

留学路上的好战友。所谓战友，就是喜怒哀乐一同分享、并肩作战。备战出国留学过程中，肯定会面对这样或那样的困难，比如考试失利、刷分不成，会面对学习瓶颈，这时候孩子最需要的是理解和鼓励，而非焦虑、责备……父母每天跟孩子朝夕相处，应该最懂孩子，应该善于倾听。而这期间培养起来的出国留学革命友谊也将是父母与孩子间最美好的回忆。

颠覆二：需要的不只是考试成绩，而是出国留学解决方案

2014年6月，在麻省理工学院参加儿子的毕业典礼期间，我在美国书店读到一本书 *Hitting the Sweet Spot*，里面的故事让我记忆深刻。一家客户宣称需要“钻头”，于是，所有生产、销售“钻头”的厂家都将自己的“钻头”产品及服务充分地向客户展示，并展开公关活动以获得客户的青睐。然而，没有一个厂家中标。原因在于，客户购买“钻头”的真正目的厂家们并未真正理解。人们需要“钻头”可能是为了打一个“孔”，这个孔才是终极目标，钻头只是手段。

同样，要出国留学，语言考试成绩只是一次性消费品，是短期目标，对学生而言仅仅只能算是一个钻头，学生的真正目的不是拿分数，而是要出国留学，甚至毕业后能够顺利走向职场。中国留学生出国普遍存在四个障碍：语言障碍，社会交往障碍，批判性思维和团队协作。而这四个问题归根结底还是语言问题，语言不好怎么听课发言？如何跟人交流？怎么阅读大量的英文材料？我曾在新航道对学生做过一个问卷调查：1. 你来新航

道的目的是什么？2. 你来学习的终极目的到底是什么？第一个问题中 78% 的学生说需要通过雅思、托福、SAT 考试，22% 的人说想出国；而在第二个问题中，学生深思熟虑后，他们中 86% 的学生回答是实现出国留学，只有 14% 的同学说考到满意分数。这是一个从感性到理性的认知过程。

十五年前，出国留学人群基本都是成年人，精英人群留学，这些人的英语可以“高分低能”，他们能够自立自强，快速适应逆境。但是留学大众化、低龄化后，不少孩子为留学而留学，放任自流，根本就不具备在国外学习与生活的语言能力、自理能力，甚至成为社会问题，今天留学生的英语必须“高能高分”，这也是我始终呼吁并倡导英语能力培养的根本原因。纯粹帮助学生通过掌握应试技巧、命题规律、高分策略来短期让学生通过考试的做法已行不通，甚至会贻误学生。

而这种转变，对广大家庭而言就意味着：我们的目标不只是拿到语言考试成绩，而是要培养强大的英语能力，然后取得理想考试分数；不只是英语能力的提升，而是结合软硬条件打造一套完整的出国留学方案。我们的眼界必须从单纯的成绩转移到整体留学方案上来。

颠覆三：留学规划更应以终为始、放眼未来

中国人常说“不让孩子输在起跑线”，其实美国恰恰相反，倡导的是“不输在终点”的理念，正如史蒂芬·柯维在《高效人士的七个习惯》中阐述的“以终为始”，通俗点说就是：想清楚长远目标，然后付诸实践，留

学应该赢在终点，规划应当以终为始！

我儿子的留学之路并非一帆风顺，初次申请，他没有收到最心仪的学校给他发来的录取通知书，但是他到了美国，通过不断的自我挑战和努力，以优异成绩取得三个专业的本科学士学位，毕业时，又凭借出众的表现顺利被 MIT 录取攻读硕士，圆了他最初想进入世界顶尖商学院的梦想，并成为优秀毕业生。国外教育是没有天花板的，只要你努力，就一定能实现最初的梦想！

出国只是留学第一步，规划当以终为始：为什么要去名校留学？毕业后我该何去何从？我想要的未来是什么？这些问题应伴随我们的整个留学生涯，引领我们思考如何度过最有价值的留学时光，鞭策我们不忘留学初心，不忘理想初心。否则，漫无目标、无所追求，很容易成为“海剩”，沦为“海待”，留学价值亦将大打折扣。

几年前，跟美国一所知名大学的招生官聊天时，他曾发出一个感慨：Chinese parents and students spend too much time thinking about how to study abroad, and not enough time thinking about how to study once they're abroad.（中国人花太多时间在想怎么去留学，花太少的时间去想怎么留学）。如今回头看来，此话一语中的，中国学生要想成功留学，既要好好准备“how to study abroad”，更应该思考“how to study once they're abroad”。这也是书中将要为大家解答的问题。

最后，希望本书能够让广大家庭、留学生，有所思，有所悟，有所得，放飞留学梦！

（作者 2016 年 3 月 28 日于北京）

前言

成功留学的背后都有一个黄金圈

这三年，我面向身边的两部分出国留学家庭做过一个调查，一部分是学成归国来新航道找工作的来自全国各地的海归家庭，一部分是通过新航道成功出国留学的学生家庭，最后发现，那些回国后顺利找到个人定位和理想职业的海归精英，82% 以上的学生都有一个共同点就是出国前有清晰的留学目标，他们在国外过得很充实，回国后信心满满，言谈举止可以说是“士别三日，当刮目相看”。而其中 18% 的学生中，这些学生虽然也是顺利步入职场、或者创业或者找到理想职业的人，他们在回忆留学生涯时多了一些辛酸，他们在国外有过追赶的经历，走过一些弯路，付出了更多的努力，最后也实现了成功留学！

为什么要做这样一个调查？

《家有儿女要留学》第一版 2013 年出版发行，书中第一次系统提出了中国学生出国留学的“黄金圈法则”，3 年来我相信不少的家庭已经从中得到启发、在留学之路上获益，而对我而言，还要做的另一件事则是用三年的时间来验证这个黄金圈法则，事实证明，每一个成功留学的背后都有一个黄金圈。

“留学黄金圈法则”不是一种理论，而是一种解决出国留学问题的方法。

有一次遇到一个家长，一见面就拉着我谈留学，他的知识面之广、信息之多让我震惊。他告诉我，从计划将孩子送出国开始，他看了不下 20 本关于留学的书，了解各种留学信息，忙得晕头转向，但结果却是：孩子不配合，很多申请材料不知道如何着手，留学日程一拖再拖！

如上现象在中国并非个案。在我所接触到的家长中，几乎所有家长都知道出国留学需要“做什么”：参加 SAT（学术水平测验考试）、托福或雅思考试，参加课外活动等；大多数家长知道出国留学需要“怎么做”：早规划、早准备，要表现得与众不同……但是留学之路就是不顺利，问题在哪？我认为这其中还有一个最易忽略、最重要的问题没有回答，那就是“为什么”。作为家长没有回答为什么要送孩子出国留学，是听从孩子心声还是盲目追随热潮？作为学生没有彻底想明白“为何出国留学”，是为了逃避国内高考独木桥，还是真正选择一种更优质的教育，实现人生理想？

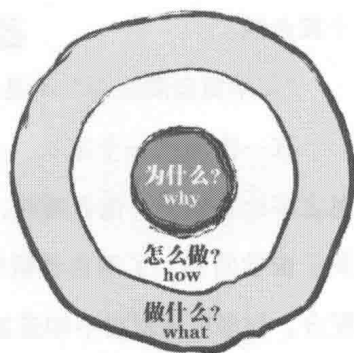
遗憾的是，关于“为什么”的思考，很多计划出国的家庭无解。因为无解所以盲目，因为盲目所以留学申请准备效率低下。近几年，留学热潮持续高涨的同时，随之而来的留学诚信问题亦接二连三，“海待”“海剩”

现象层出不穷，广大家长和学生徘徊在对名校的向往与对留学价值几何的疑问之间。留学成功者的经验千千万万、各有千秋，但是那些留学不成功的人其问题根源都大同小异，在我看来，成功留学追根究底就是要解答好三个核心问题：

为什么？（为什么要送孩子出国留学？）

怎么做？（怎么做才能确保成功留学？）

做什么？（申请美国名校需要做什么？）



为什么→怎么做→做什么，这是我们思考人生与世界的方式，也是成功留学的“黄金圈法则”。思想引领行为！要想成功留学首先要解决的问题应该是“为什么”，这是整个留学最核心的问题，回答了它，我们才不会在遇到困难时徘徊不前，才不会在留学途中偏离轨迹，忘却留学初心；其次是“怎么做”，这是方法；最后才是“做什么”，这是具体内容。很多家急功近利、盲目求快，直接从“做什么”入手，全然不思考“为什么”，果迷失方向。黄金圈法则遵循着“慢即是快”的人生哲学，只有遵循了这个法则，回答好了这三个问题，才有可能最终留学成功！

接下来就是要帮助广大家长和学生解决这三个问题，我希望结合我孩子的留学经历及众多留学成功案例，从帮助学生找到心中的“为什

么”，到“怎么做”才能确保出国后学习无忧，再到申请世界名校需要“做什么”，跟大家一起探索成功留学的方法和思路。当然，从准备申请材料到拿到名校录取通知书只是留学之万里长征第一步，书中跟广大家长和学生探讨的不仅仅是怎样走出去，还有出国后如何真正学有所成，有一个精彩的未来！

“家有儿女要留学”主题讲座自2010年开始受邀到全国各大城市巡讲。“成功留学的黄金圈法则”作为我多年从事出国考试教育和留学服务工作的经验总结与浓缩，已帮助成千上万的家长和学生解答留学疑惑，众多学生从中受益、实现成功留学。

作为一名老海归，我希望自身的留学经历和所见所闻、所感所思能够对同学和家长有所启发！

作为一名留学生家长，我希望通过自己如何言传身教培养孩子，为广大家长朋友提供育子借鉴！

作为一名英语教师，我希望自己30多年的英语学习与教育心得，能帮助广大学生实现人生理想！

这是写作本书最初的三种情感，也是本书内容的源泉，希望更多的学生、家庭能从《家有儿女要留学》中获益！

留学梦想是美好的，其实现过程是艰辛的，从名校申请到最终留学成功，这个过程绝非孩子一个人的战斗，而是父母与孩子的协同作战！这个与孩子一起寻找理想的过程就是父母与孩子一同成长的过程，就是传递爱的过程，这个过程本身的意义已高于一切，因为亲情的力量无可比拟！

最后，我想感谢美国大学理事会全球副总裁美籍华人王湘波博士，与

他的多次沟通和交流让我启发良多；感谢新航道留学服务中心的留学专家们，他们众多顶级名校的成功经验为本书提供了大量鲜活的素材；还要感谢我的儿子，在他赴美留学的这些日子里， we 有过无数次心与心的对话，正是这些对话让我更坚定了创作本书的决心，这其中蕴藏着亲情、关爱、责任、担忧与希望等种种复杂的情感，这些情感是每一个留学生家庭正在经历的，也是每一个即将送孩子出国留学的家庭即将感受的；我还要特别感谢我的夫人陈采霞，这些年她给了整个家庭无微不至的照顾，是我工作和事业的坚强后盾，她为儿子的成长成材付出了大量心血，更为儿子的成功留学保驾护航！

祝愿所有有理想的青年学子顺利出国留学并满载而归，开创精彩人生！

第一章 为什么要送孩子出国留学?	1
难忘的 MIT 毕业典礼之行	2
送孩子出国是一种大爱	7
世界那么大, 总有理由值得你去看	9
中国学生高中留学优势	15
高等教育: 最有价值的投资	20
低龄学生留学把握三个标准	29
想明白: 为什么要出国留学	30
为孩子出国创造引爆点	33
“好”孩子适合出国留学	36
低龄留学家庭常见误区	42
案例分享: SAT 高分考生入名校后被退学	45
出国前一定要学好英语	48
激发孩子的英语学习潜能	53
如何让孩子爱上英语	55
10 000 小时英语学习理论	56

第二章 怎么做才能确保成功留学? 61

什么时候出国留学最合适 62

出国留学早决定、早规划、早准备 69

申请高中留学时间规划表 71

高中生申请本科时间规划 73

本科生申请研究生时间规划 75

留学路上杜绝两种角色错位 76

第三章 申请美国名校需要做什么? 87

从“考”学校到“申请”学校 88

美国、英国、加拿大、澳大利亚高中留学申请条件 89

美国、英国、加拿大、澳大利亚本科/研究生留学申请条件 89

亲访哈佛招生办公室：哈佛大学的录取六大标准 92

美国名校申请中的学术条件 94

GPA：学习能力与态度展现 108

分数是门道而不是王道 111

名校申请中的自我淘汰现象 114

课外活动应与众不同 116

案例分享：“泡面哥”被名校录取的启发 121

申请文书：“文”一定要“如其人” 126

个人简历：侧重与学校及专业相匹配 139

推荐信：熟悉为第一原则 141

面试：不面则已，一面惊人 144

案例分享：一封邮件搞定美国南加州大学 146

世界名校申请成功案例 148

第四章 如何选择最适合的学校与专业? 177

如何选择美国高中留学 178

美国大学分类及特点 183

择校时应综合考量的因素 188

学校与专业选择 10 问 10 答 193

根据兴趣爱好选择专业 196

美国大学本科录取形式 199

美国研究生录取形式 203

美国大学奖学金概况 204

英国奖学金及申请要求 208

第五章 如何度过一个成功的留学生涯? 213

没有规划就没有成功的留学 214

宽进严出, 严肃对待留学生涯 216

专业学习依然是根本 218

进校后如何选课 220

丰富多彩的社团与实践活动 223

留学打工带来的多多益善 225

关于留学打工的两个建议 229

留学生毕业前应做的 8 件事 233

第六章 孩子出国了, 父母怎么办? 237

孩子如风筝, 线在父母手 238

留学生家庭如何度过“空巢期” 242

第七章 去与留，父母依然是参谋 249

- 独闯海外还是毅然回国 250
- 选择去或留应考虑的个人因素 253
- 选择去或留应考虑客观条件 255
- 留学生回国发展的劣势及建议 257

附录 《泰晤士报高等教育副刊》2015—2016 年世界大学排名 261