

●逐年修订●年年升级
全新畅销版

《亲历者》编辑部 编著

玩转台湾跟我走!

新
亲历者
旅游书架

Let's GO 台湾旅行 TAIWAN



你与台湾, 只差一场旅行!

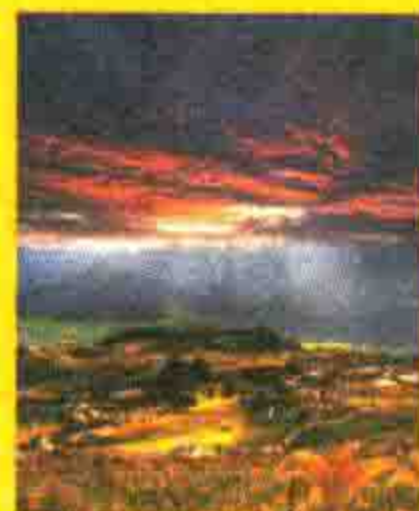


真实再现台湾旅行全过程
让你轻松逛遍全Taiwan

→从行前准备到进入台湾的交通方式
→从应急方法到旅行忠告
→从搭地铁、乘公交到打电话、尝美食、淘名品

63 必游美景 × 46 特色餐厅 ×
40 购物天堂 × 25 休闲场所 =
超实用的台湾旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



●逐年修订●年年升级

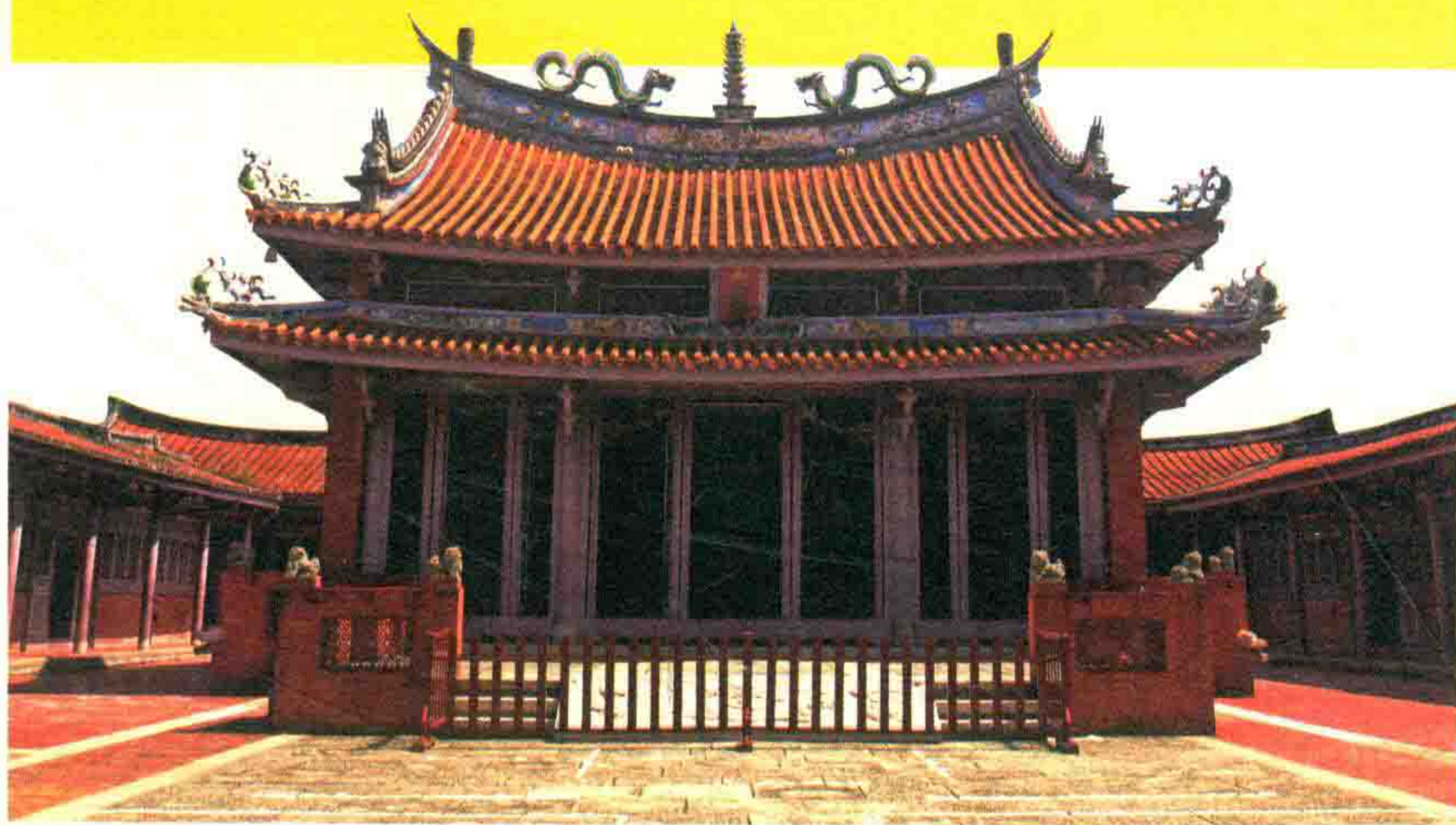
全新畅销版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

台湾旅行

TAIWAN TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

台湾旅行 Let's Go / 《亲历者》编辑部编著. — 北京:
中国铁道出版社, 2016.7

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21025-0

I. ①台… II. ①亲… III. ①旅游指南—台湾省 IV. ①K928.958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 238654 号

书 名: 台湾旅行 Let's Go

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨新阳

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 缪 利

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮编: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-21025-0

定 价: 48.00 元

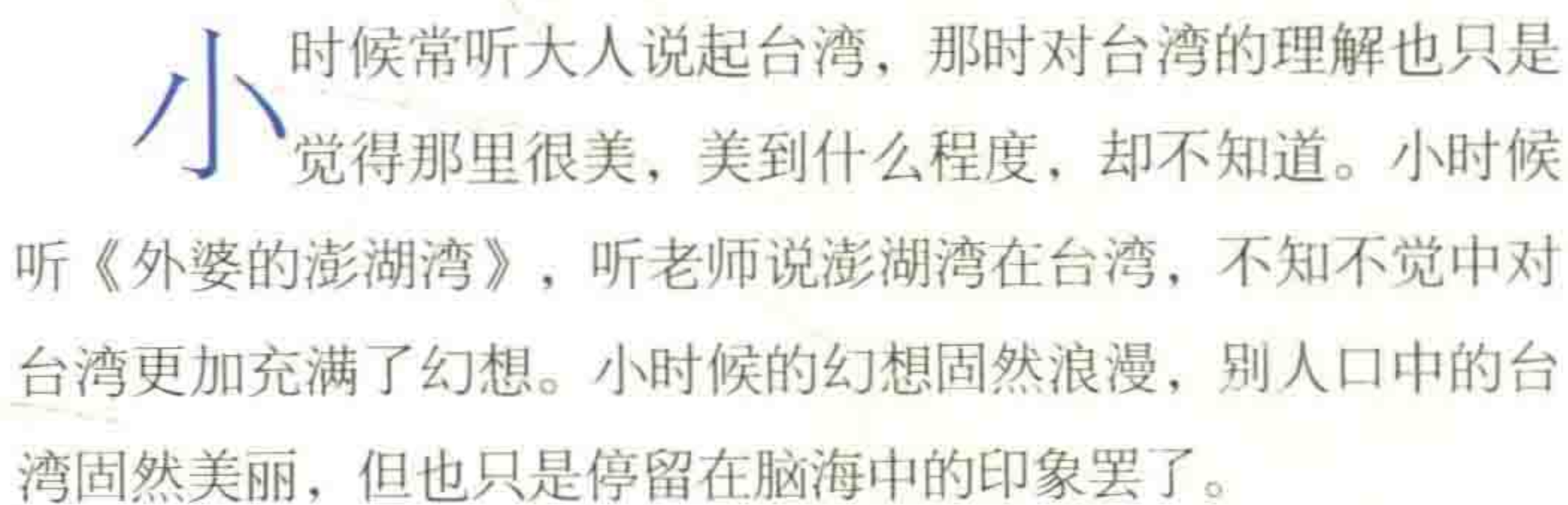
版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659





到台湾，欣赏台湾的山川风月，领略台湾的气质和风韵。



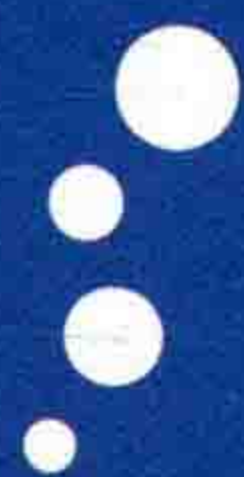
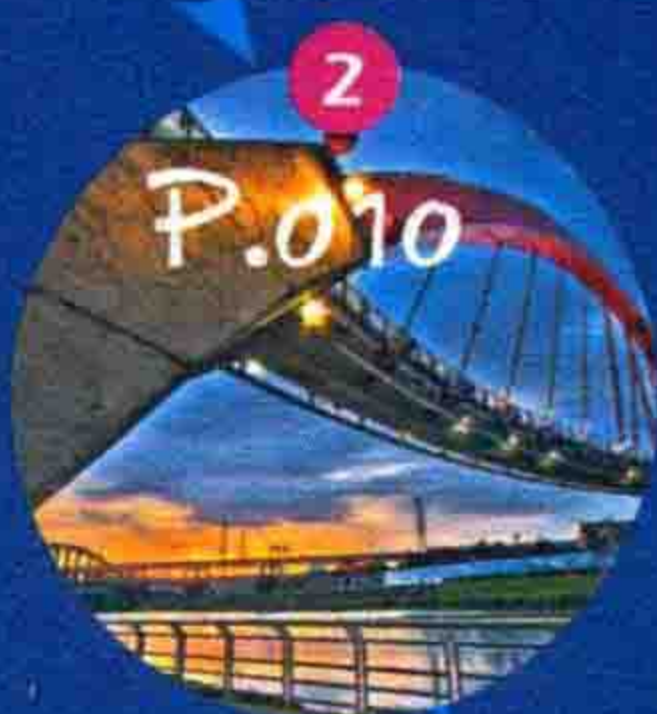
无论你选择何种旅游方式，也无论你在台湾停留多久，更不论你选择台湾的哪座城市，台湾一定能给你一个极具非凡意义的旅行！

本书中囊括了台湾6大热门旅游圈和离岛，包括台北、高雄、台南等，台湾每一个著名的景点，几乎都能在本书找到。此外，本书还提供了关于景点的详细地址、电话、交通、门票、开放时间等资讯，并且每一个旅游圈后，都有全面的交通、住宿、美食、购物、娱乐信息，这些都可以为你的旅行带来很多便利。更为贴心的是，它还针对游客在台湾旅行途中可能出现的一些意外做出了详细的应对措施，让你在旅途中玩得尽兴，无后顾之忧地去体验台湾的多姿多彩。

人生就是一场旅程，每个人都是旅行者！还在犹豫什么？让我们做一个真正有意义的旅行者，向台湾出发吧！



TWAIN TRAVEL



001-017

台湾旅行Let's Go!

目录

CONTENTS

导读

001—017

360° 看台湾

人文：台湾速览

002

历史 002

文化 004

人口 006

宗教 007

节日 007

民俗 008

自然：台湾概貌

010

地理 010

气候 011

环境 011

亮点：台湾TOP榜

012

台湾不可不看的15大景点 012

台湾最值得一游的7大名地 016

Part 1

018—045

开始在台湾个人游

1. 如何做好行前准备

020

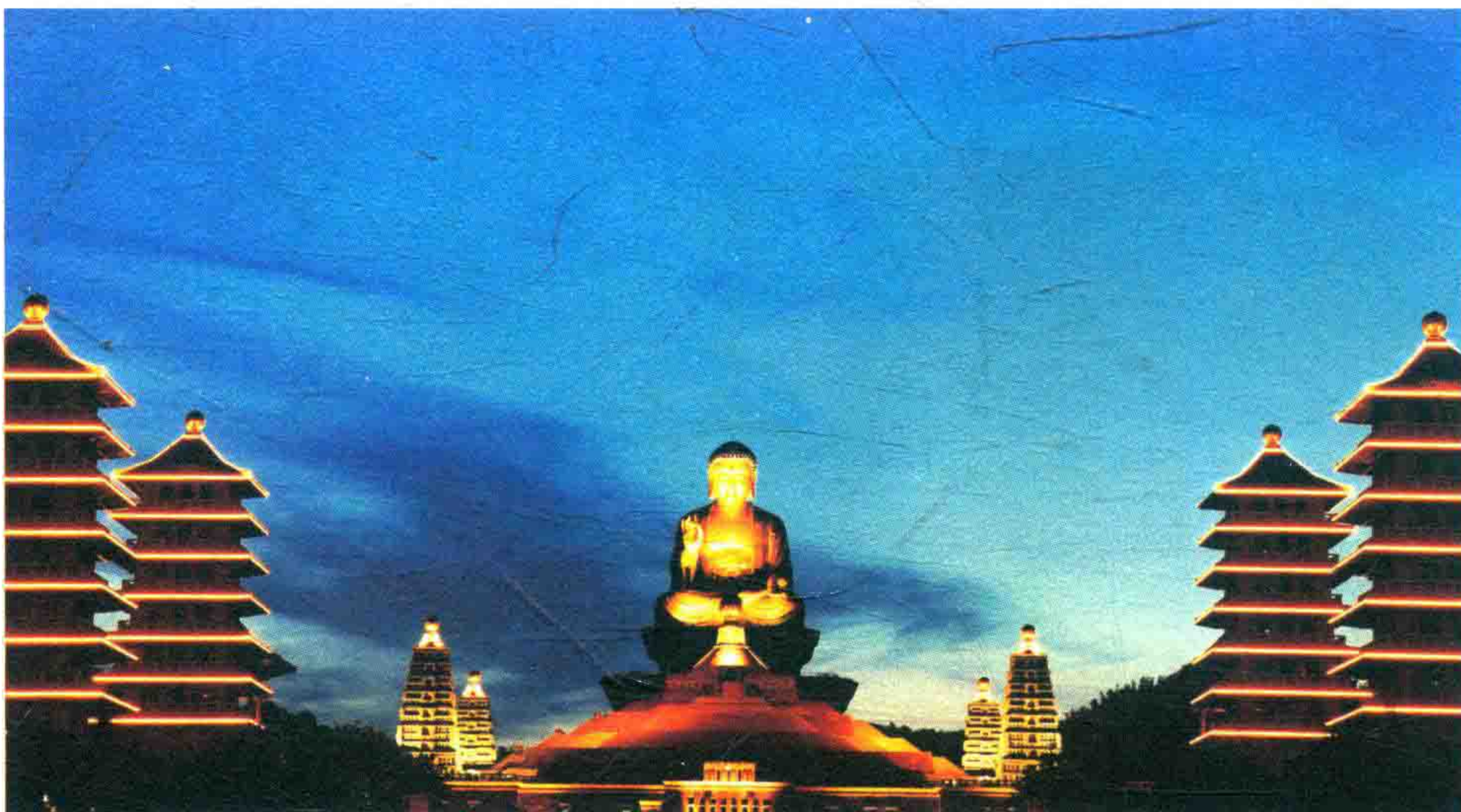
资料收集一样都不能少 020

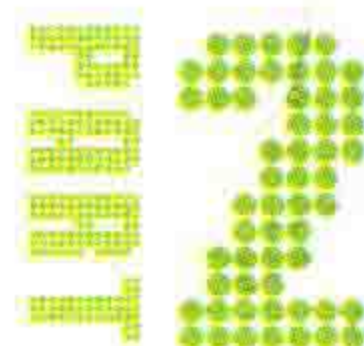
拟定计划有窍门 023

准备好必要的证件 026

可以这样兑换货币 028

准备行李有讲究 029





046—095

台北旅游圈

台北市景点

048

台北“故宫博物院”	048
专题：台北“故宫博物院”镇馆之宝	058
台北101大楼	060
专题：台北101大楼设计理念	062
西门町	063
台北“中山纪念馆”	064
士林官邸	065
台北“孔庙”	066
台湾博物馆	066
阳明山公园	067
北投温泉	070
猫空	070
行天宫	071
艋舺龙山寺	071
西门红楼	072
台北小巨蛋体育馆	073
袖珍博物馆	073

2. 台湾旅行的必备功课

030

在台湾如何通信	030
台湾用餐那些事	031
怎样找到合适的住处	034
用什么交通工具	035
淘宝达人不可错过的信息	038
娱乐达人新发现	040

3. 台湾旅行应急攻略

042

发生这些事怎么办	042
----------	-----

4. 畅游台湾的2种玩法

043

7天经典游	043
10天精华游	044



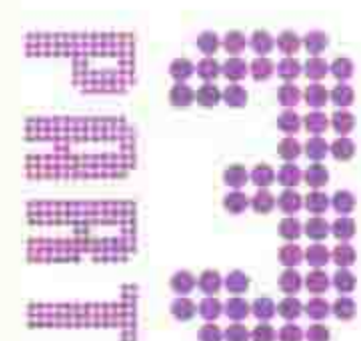


台北周边景点 074

石门水库风景区	074
小人国主题乐园	074
小乌来瀑布风景区	075
永安渔港	075
野柳地质公园	075

台北旅游资讯 078

个人游必须掌握的交通	078
驴友力荐的住宿地	084
饕餮一族新发现	086
淘宝达人爱去的街店	091
消夜族恋恋不舍的地方	094



096—123

台中旅游圈

台中市景点 098

高美湿地	098
大坑风景区	100
台中公园	101
台湾美术馆	102
自然科学博物馆	102
台中民俗公园	104
东海大学	104
梧栖老街	105

台中周边景点 106

日月潭风景区	106
鹿港小镇	110
雪霸公园	110
八仙山森林游乐区	111

剑湖山世界	111
中台禅寺	114

台中旅游资讯 115

个人游必须掌握的交通	115
驴友力荐的住宿地	117
饕餮一族新发现	118
淘宝达人爱去的街店	121
消夜族恋恋不舍的地方	123



124—145

台南旅游圈

台南市区景点 126

安平古堡	126
台南“孔庙”	126
赤嵌楼	127
大天后宫	130
七股盐山	130
虎头埤风景区	131
亿载金城	131
西拉雅风景区	132

台南周边景点 133

兰潭风景区	133
北回归线标志碑	133
阿里山风景区	133

台南旅游资讯 138

个人游必须掌握的交通	138
驴友力荐的住宿地	139
饕餮一族新发现	140
淘宝达人爱去的街店	143
消夜族恋恋不舍的地方	145



146—171

高雄旅游圈

高雄景点

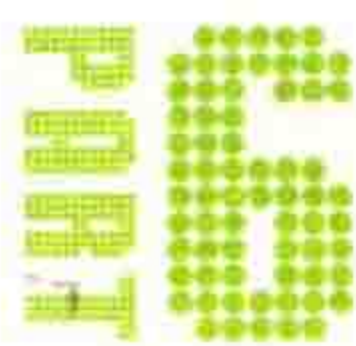
148

西子湾风景区	148
高雄85大楼	149
天主教玫瑰圣母教堂	150
爱河	150
佛光山	151
莲池潭	151
高雄港	152
美浓民俗村	153
旗津岛风景区	153
澄清湖	154
真爱码头	155

高雄旅游资讯

156

个人游必须掌握的交通	156
驴友力荐的住宿地	161
饕餮一族新发现	163
淘宝达人爱去的街店	167
消夜族恋恋不舍的地方	169
专题：高雄的节庆活动	171



172—189

花莲旅游圈

花莲景点

174

太鲁阁公园	174
花东纵谷	175
七星潭	175
远雄海洋公园	176
红叶温泉	180
鲤鱼潭	180
瑞穗温泉	181
合欢山	181

花莲周边景点

182

三仙台	182
小野柳	183
知本温泉	183

花莲旅游资讯

184

个人游必须掌握的交通	184
驴友力荐的住宿地	185
饕餮一族新发现	186
淘宝达人爱去的街店	188
消夜族恋恋不舍的地方	189



190—213

屏東旅游圈

屏東景点

192

垦丁森林游乐区	192
鹅銮鼻公园	194
大鹏湾风景区	194
恒春古城	195
四重溪温泉	195
猫鼻头	196
海洋生物博物馆	196

屏東旅游资讯

197

个人游必须掌握的交通	197
驴友力荐的住宿地	198
饕餮一族新发现	200
淘宝达人爱去的街店	202
消夜族恋恋不舍的地方	203

专题：离岛旅游

204





导读 INTRODUCTION

360° 看台湾

- 1 人文：台湾速览 / 002
- 2 自然：台湾概貌 / 010
- 3 亮点：台湾TOP榜 / 012

台湾 速览 人文

历史 History

早期台湾

就地质学上来说，距离现今三百万至一百万年的更新世冰河期期间，台湾曾数次



左镇人想象图

与亚洲大陆本土相连。当两地相连时，大陆的生物及古代人类可能来到台湾定居。目前台湾已知最早的人类，是在台南市左镇区一带挖掘出的原始人类骨骸，被称为左镇人。

荷兰、西班牙殖民时期

16世纪，西方殖民势力迅速发展，开辟往东亚的新航路，发现美洲新大陆，缩短了亚洲与欧洲的航行距离。17世纪初，荷兰殖民者趁明朝政府处境艰难之时，侵入台湾。不久，西班牙人侵占了台湾北部和东部的一些地区，后于1642年被荷兰人赶走。荷兰殖民者占据台湾多年，1652年爆发了一次较大规模的农民武装起义，虽然后来被镇压下去，但它表明荷兰殖民者

1624年以前



台湾史前时期横越旧石器时代晚期至金属器时代，这段时期中最著名的考古发掘为台南市新市区发现的新港文

1626 ~ 1642年

1626年，瓦德斯率领舰队从马尼拉出发，沿台湾东海岸来到鸡笼（今基隆）湾内的小岛，并建立圣萨尔瓦多城作为统治中心。此后，又占领淡水，构筑圣多明各城（现红毛城）



据台已经出现危机。9年后，郑成功驱逐了荷兰人，收复了台湾。



■ 左约翰·芬伯翁所绘的《热兰遮城与长官官邸鸟瞰图》，现收藏于荷兰海牙国家档案馆

明郑时期

郑成功收复台湾后，改赤嵌楼为承天府，设安抚司于澎湖，总称台湾为东都，为纪念故土，改称热兰遮城为安平镇。郑



■ 郑成功收复台湾

氏治理时期从1662年延平郡王郑成功领兵渡海打败荷兰东印度公司军队起，经郑氏三代统治南台湾至1683年降清为止，统治时间前后共21年。郑成功收复台湾后仅4个月即病逝。1683年，清朝派军进攻台湾，郑成功之孙郑克塽率众归顺。自此台湾处于清朝直接统治之下。

清朝时期

1683年清朝派施琅攻取台湾，1684年，清朝设置分巡台厦兵备道及台湾府，隶属于福建省。此后，台湾与福建、广东的来往十分密切。



■ 郑成功像

	1624 ~ 1662年	1662 ~ 1683年	1683 ~ 1895年
	1624年，荷兰占领台湾，构筑热兰遮城（现安平古堡）、普罗民遮城（现赤嵌楼）。荷兰成立“东印度公司”。1642年，荷兰攻陷鸡笼，将西班牙逐出台湾北部，拥有全台湾大部分的统治权	由南明延平王郑成功所建立的郑氏政权统治时期，历经郑成功、郑经及郑克塽三世统治21年	1683年清政府派施琅率领清军，在澎湖海战中击败了刘国轩与郑克塽，同年台湾归顺于清朝统治之下



文化

Culture



台湾音乐

台湾音乐范围很广，在风格上有着多元、丰富的特色。随着与不同的族裔语系与时空背景接触，产生出独具台湾乡土情感、民族性格与时代精神的音乐系统。台湾的音乐历史可大致分为传统音乐与流行音乐，其中传统音乐包括民歌、歌舞、器乐、曲艺、说唱、南管、北管等；而流行音乐则侧重于受近现代的世界音乐风格影响的现代流行音乐。

台湾流行音乐起源于20世纪30年代，当时正是闽南语歌谣的流行时期，台湾第一家唱片公司正是在这时兴起，同时也是台湾

流行音乐的先导者。此后，台湾音乐不断发展，后来逐渐在演唱中结合了中国传统的小曲、日语流行音乐等的演唱技巧，在演唱风格上与之前的传统音乐均有不同。

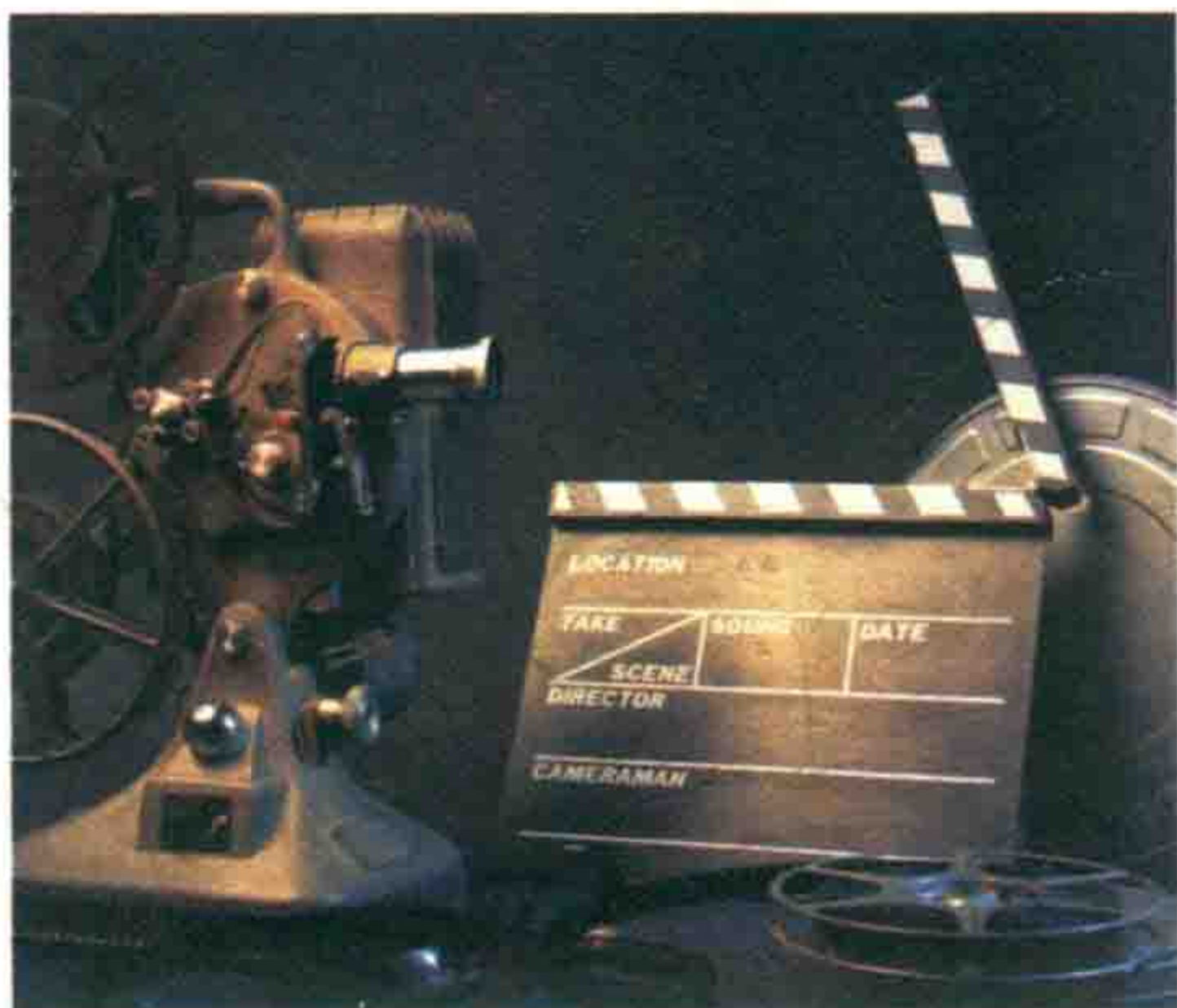
20世纪90年代台湾音乐进入多元化阶段，香港王菲、张学友等歌手的曲风也传入台湾。同时，一些小规模的摇滚乐团开始出现，并为大众所接受。

金曲奖是台湾音乐界的最高荣誉奖项，主要为了表扬当年度的杰出音乐人与制作团队，颁奖典礼在每年的五六月间举行。第一届金曲奖举办于1990年，此后新闻界将“唱片金鼎奖”与金曲奖合并办理，奖项数扩增至约20项，分为“流行音乐类”及“非流行音乐类”两类。

台湾电影

台湾电影的发展与各时代的社会发展息息相关，具有多元文化底蕴并且富有创作力。台湾电影产业的发展曾一度受到官营制片厂所主导，当时台湾电影的制作基本上也是以官营制片厂所拍摄的新闻片与宣传片的制作为主，直到20世纪80年代，官方主导的电影逐渐衰退。但随着好莱坞影片的开放及风行，台湾的电影产业逐渐萎缩低迷。





近年来台湾的很多导演尝试着以不同的方式拍摄出多部令人或感动、或开怀大笑的影片，观众由此对台湾电影市场的信心大幅度提升。

台湾戏剧

台湾戏剧起源于清朝，大体而言18世纪以南管戏为代表，18世纪以后则由北管戏取代，此后，又产生了歌仔戏、新剧及布袋戏等戏种。20世纪50年代以后，除歌仔戏及布袋戏仍维持一定盛况外，其余台湾传统剧种发展都渐渐没落。

台湾雕刻

台湾的雕刻工艺虽然不是很发达，但颇具特色。由于台湾三义地区盛产樟木，质佳、气味芳香且有防虫功效，因此这里盛产木雕。其传统的雕刻工艺多隐藏在不起眼的木雕店里，主要以雕刻庙宇内的龙柱、神像、神桌、廊檐为主，不仅富有台湾特色，且雕工精细，很有商业价值。

三义地区成立的“三义木雕博物馆”是游客了解台湾早期雕刻的好地方。而鹿港镇上雕刻师傅的工艺则大多传承于闽南、泉州一带，这里也是欣赏台湾精巧繁复的雕刻技艺的最佳地点。

台湾茶文化

台湾茶文化主要指与台湾相关的茶史、



茶叶、茶艺等。台湾茶由福建先民带入，发展至今已有百年历史，是台湾民众传统的饮料之一，与台湾的人文风俗有密不可分的关系。台湾茶以色清、香雅、味醇为鉴别标准，并搭配甘、香、清、寒的茶泉，以及精致美观的茶具和味道正宗的台湾茶点，深得人心。

如果想要真正了解台湾的茶文化，不妨到著名的猫空欣赏一番，猫空曾是台北市最大的产茶区之一，目前为茶艺及夜景胜地。想要了解台湾茶的历史，最好的去处要数新北市的坪林茶业博物馆，该博物馆有茶事、茶史、茶艺等展示，以及涵盖茶叶的成分、茶树的品种、茶叶的分类、茶叶的产销、台湾茶园的分布、唐宋制茶器具、各代制茶法、现代制茶的过程等介绍。

台湾文化特色表

名称	特色
音乐	20世纪80年代的台湾流行音乐天后邓丽君是华语流行音乐巨星，她不仅影响了中国流行音乐的发展，更在文化领域里影响了众多华人
电影	《海角七号》共耗资5000万新台币拍摄，是当时为数不多的较大成本制作之一。在台湾电影史票房记录中，仅次于《泰坦尼克号》
戏剧	歌仔戏是20世纪初发源于台湾的传统戏曲，主要以掺杂文言的闽南语为主，目的是让更多人熟知文雅词汇或忠孝节义故事。歌仔戏除了在庙会上表演外，现在也已经通过电视、电影等形式表演。 布袋戏又称布袋木偶戏、手操傀儡戏、手袋傀儡戏、掌中戏等，主要在福建泉州、漳州、广东潮汕地区与台湾等地流传的一种用布偶来表演的地方戏剧
雕刻	台湾木雕从实用的建筑雕刻到膜拜的神像乃至生活器物的精雕细琢，都一一呈现出所蕴含的中华精神。三义木雕博物馆为台湾地区唯一以木雕为专题之公立博物馆。建馆目标以发扬木雕为主，兼负木雕搜集、典藏、展示、研究、推广、维护与创新
茶	近年来，泡沫红茶文化是台湾茶文化中一个新的发展，各种连锁茶饮店纷纷成立，口味也多种多样。其中最为人所熟知的珍珠奶茶，已成为台湾的代表性茶饮料之一



人口Population

台湾目前总人口约2300万，其中汉族占人口比例大多数。少数民族，根据语言、风俗的不同，可分为阿美人、泰雅人、排湾人、卑南人、赛夏人等，分居台湾各地。

