

实用儿科

掌中宝

马莲美 王建强 ◎ 主编



NLIC 2970626670



化学工业出版社
生物·医药出版分社

实用儿科掌中宝

销售分类建议：
临床医学 / 儿科

定价：17.00 元

ISBN 978-7-122-09415-5



9 787122 094155 >

实用儿科

掌中宝

马莲美 王建强 主编



NLIC 2970626670



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书简明扼要地介绍了儿科常见病、多发病的诊断、治疗等内容。将临床实用性内容进行了归纳总结，将知识点条目化，且较多地采用流程图和表格的形式；该书内容丰富，易查实用。适合年轻的儿科医师、基层医师、实习医师查阅。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用儿科掌中宝/马莲美，王建强主编. —北京：
化学工业出版社，2010.10
ISBN 978-7-122-09415-5

I. 实… II. ①马…②王… III. 小儿疾病-诊疗
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 169967 号

责任编辑：赵兰江 戴小玲 装帧设计：关 飞
责任校对：边 涛

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：北京云浩印刷有限责任公司

850mm×1168mm 1/64 印张 6¼ 字数 230 千字
2011 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：17.00 元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编 马莲美 王建强

副主编 谢庆芝 王宝宏 田春梅 林新梅

编 者 (以姓氏笔画为序)

万 彬 马莲美 王宝宏 王建强

田春梅 刘 芳 李 蕾 张延蕊

张鑫雨 林新梅 泥永安 唐慎华

傅振荣 谢庆芝

前 言

2001年国务院公布了《中国儿童发展纲要》，文件中指出：“儿童期是人的生理、心理发展的关键时期。为儿童成长提供必要的条件，给予儿童必要的保护、照顾和良好的教育，将为儿童一生的发展奠定重要基础。”作为儿科医务工作者，深感肩负的重任。我院儿科自成立以来，在儿童疾病救治方面积累了宝贵的资料和丰富的临床经验。因此，我们在长期临床实践和研究工作的基础上，参考国内、国外儿科学的最新诊疗技术，编写了本书。

儿科疾病具有“急、危、重、变化快”的特点，作为一名儿科医师，只有全面熟悉和系统掌握儿科疾病的临床特点、治疗方法，才能提高救治水平。衡量一位儿科医师医疗水平高低的标准很多，最根本的还是临床诊治能力。本书针对儿科临床工作实际，简明扼要地介绍了儿科各系统疾病的诊断标准和治疗方法；力求简明精要、专业水平高、临床适用性强。适合各级儿科医师、护士及医学生参考使用。

本书编著者均是从事临床一线工作十余年的临床医师，书中不但介绍了丰富的临床经验，而且还注重介绍国内、外的一些新理论、新技术、新疗法，真正体现理论知识与临床实践相结合的原则，以期使儿科临床医师诊疗更规范。

由于我们经验不足、水平有限，成书时间紧迫，书

中难免出现一些疏漏，望广大读者提出宝贵意见，以便今后完善本书，如蒙所愿，将不胜感激。

编者

2010年7月

目 录

第一章 儿科学基础	1
一、小儿年龄分期	1
二、重要生理参数	2
1. 体重	2
2. 身长	2
3. 头围	3
4. 胸围	3
5. 颅骨	3
6. 牙齿	4
7. 脊柱	4
8. 骨化中心	4
三、儿童行为问题	5
1. 屏气发作	5
2. 吮拇指癖、咬指甲癖	5
3. 遗尿症	5
4. 儿童擦腿综合症	6
四、儿童计划免疫	7
1. 我国卫生部规定的儿童计划免疫程序	7
2. 预防接种反应	7
3. 禁忌证	8
第二章 液体疗法	9
一、水电解质平衡紊乱	9

1. 脱水分类	9
2. 脱水程度	9
3. 低钾血症的临床表现	10
4. 补钾治疗方法	10
5. 高钾血症的临床表现	11
6. 高钾的治疗	11
7. 代谢性酸中毒的分度	11
8. 代谢性酸中毒的临床表现	12
9. 补充碱性药物方法	12
10. 代谢性碱中毒的临床表现	12
11. 代谢性碱中毒的治疗	13
二、液体疗法常用的溶液	13
三、口服补液盐的配制	14
1. 配制比例	14
2. 离子浓度	15
四、液体疗法	15
1. 营养不良的液体方法	15
2. 婴幼儿肺炎的液体疗法	15
3. 感染性休克的液体疗法	16
第三章 营养和营养障碍性疾病	17
一、小儿营养基础	17
1. 小儿生长所需能量	17
2. 三大营养物质和水的需要量	17
二、婴儿喂养	18
1. 母乳喂养的优点	18

2. 人工喂养的不足	18
3. 全牛奶的配制和摄入量	19
4. 添加辅食的原则	19
三、营养性维生素 D 缺乏性佝偻病	19
1. 临床分期	19
2. 诊断要点	20
3. 维生素 D 治疗	20
4. 预防	21
四、营养性维生素 D 缺乏性手足搐搦症	21
1. 诊断要点	21
2. 鉴别诊断	21
3. 急救处理	22
4. 钙剂治疗	22
五、蛋白质-能量营养不良	23
1. 临床特征	23
2. 婴幼儿营养不良分度诊断标准	23
3. 并发症	24
4. 调整饮食治疗	24
六、小儿单纯性肥胖诊断标准	24
1. 体重测量法	24
2. 体重指数 (body mass index, BMI)	25
七、锌缺乏症	25
1. 诊断依据	25
2. 补充锌剂治疗	25
八、碘缺乏	25

81	1. 诊断依据	25
81	2. 亚临床型甲状腺功能减退症的诊断标准	26
81	3. 碘剂治疗	26
	第四章 新生儿与新生儿疾病	28
81	一、新生儿分类	28
81	二、正常足月儿与早产儿外观特点	29
81	三、正常足月儿和早产儿各系统生理特点	29
81	四、新生儿常见的特殊生理状态	32
81	1. 生理性黄疸	32
81	2. “马牙”和“螳螂嘴”	32
81	3. 乳腺肿大和假月经	33
81	4. 新生儿红斑及粟粒疹	33
81	五、早产儿管理	33
81	1. 保暖	33
81	2. 吸氧	34
81	3. 肺表面活性物质的应用	34
81	4. 呼吸暂停的药物治疗	34
81	5. 支气管肺发育不良 (BPD) 的防治	35
81	6. 早产儿低血糖症的防治	35
81	7. 早产儿高血糖症的防治	36
81	8. 早产儿肠道内喂养方案	36
81	9. 保持液体平衡	36
81	10. 早产儿黄疸干预方案	37
81	11. 早产儿贫血的药物治疗	38
81	12. 早产儿视网膜病 (ROP) 的筛查及处理	38

六、新生儿窒息与复苏	39
1. 新生儿 Apgar 评分	39
2. 窒息诊断标准	39
3. 窒息复苏流程图 (一)	40
4. 窒息复苏流程图 (二)	41
七、新生儿缺氧缺血性脑病 (HIE)	42
1. 根据临床表现病情分度	42
2. 根据头颅 CT 检查病情分度	42
3. 诊断标准	43
4. 三项支持疗法	43
5. 三项对症处理	44
6. 提示预后不良的指征	44
八、新生儿黄疸	45
1. 新生儿胆红素代谢特点	45
2. 生理性黄疸和病理性黄疸的鉴别	45
3. 胆红素脑病分期	46
4. 胆红素脑病 (核黄疸) 四联症	46
5. 光照疗法	46
6. 药物治疗	47
7. 换血疗法指征	47
九、新生儿硬肿病	47
1. 临床表现	47
2. 临床分度	48
3. 诊断依据	48
4. 复温	48

十、新生儿肺透明膜病（新生儿呼吸窘迫综合征）	49
1. 诱发因素	49
2. 临床表现	49
3. 辅助检查	49
4. 并发症	49
5. 治疗	50
十一、新生儿坏死性小肠结肠炎	50
1. 临床表现	50
2. 腹部 X 线平片动态变化特点	51
3. 实验室检查特点	51
4. 内科治疗	52
十二、几种常见病原体所致的新生儿	
感染性肺炎	52
1. 金黄色葡萄球菌肺炎	52
2. 大肠埃希菌肺炎	52
3. 克雷伯杆菌肺炎	53
4. 铜绿假单胞菌肺炎	53
5. 呼吸道合胞病毒肺炎	53
十三、新生儿破伤风	53
1. 临床表现	53
2. 控制惊厥	53
3. 抗毒素的应用	54
4. 抗菌药物的应用	54
十四、新生儿巨细胞病毒感染	54

1. 先天性感染（宫内感染）的临床表现	54
2. 围生期感染的临床表现	55
3. 抗病毒治疗	55
十五、先天性梅毒	55
1. 临床表现	55
2. 实验室检查	55
3. 治疗	56
十六、新生儿出血病	56
1. 临床分型	56
2. 实验室检查特点	56
3. 预防及治疗	57
十七、新生儿代谢性疾病	57
1. 低钙血症	57
2. 低血糖	57
3. 高血糖	58
十八、新生儿胃肠道外营养	59
1. 胃肠道外营养策略	59
2. 适应证	59
3. 禁忌证	59
4. 具体方案	60
5. 并发症	61
第五章 消化系统疾病	62
一、鹅口疮	62
1. 临床表现	62
2. 诊断	62

3. 治疗	62
二、疱疹性口炎	62
1. 临床表现	62
2. 治疗	63
三、胃炎	63
1. 急性胃炎	63
2. 慢性胃炎	63
四、消化性溃疡	64
1. 临床表现	64
2. 实验室检查	64
3. 药物治疗	64
五、先天性肥厚性幽门狭窄	65
1. 诊断要点	65
2. 内科治疗	65
六、肠套叠	65
1. 临床特征	65
2. 影像学特征	66
3. 诊断思路	66
4. 非手术治疗	66
5. 手术治疗指征	66
七、先天性巨结肠	66
1. 临床特征	66
2. 辅助检查	67
3. 诊断思路	67
4. 结肠灌洗	67

八、腹泻病	67
1. 病程分类	67
2. 病情分类	68
3. 诊断思路	68
4. 生理性腹泻	68
5. 各种肠炎的诊断要点	68
6. 口服补液疗法	69
7. 静脉补液疗法	69
8. 控制感染及其他	70
第六章 呼吸系统疾病	71
一、急性上呼吸道感染	71
1. 两种特殊类型上呼吸道感染的特点与鉴别	71
2. 抗感染治疗	71
3. 对症治疗	71
二、急性感染性喉炎	72
1. 喉梗阻分度	72
2. 治疗	72
三、急性支气管炎	73
1. 哮喘性支气管炎的临床特点	73
2. 对症治疗	73
四、毛细支气管炎	73
1. 临床特点	73
2. 辅助检查	74
3. 治疗	74
五、肺炎的分类	74

六、肺炎的临床分型及特点	75
七、几种不同病原体所致肺炎的特点	76
1. 呼吸道合胞病毒 (RSV) 肺炎	76
2. 腺病毒肺炎	76
3. 金黄色葡萄球菌肺炎	76
4. 革兰阴性杆菌肺炎 (GNBP)	77
5. 肺炎支原体肺炎	77
6. 沙眼衣原体肺炎	78
7. 肺炎衣原体肺炎	78
八、肺炎的辅助检查	78
九、肺炎的抗感染治疗	79
1. 抗生素的选择	79
2. 抗生素用药时间	79
3. 抗病毒治疗	79
十、肺炎的对症治疗	80
十一、肺炎的糖皮质激素治疗	80
十二、肺炎合并心衰的治疗	80
十三、反复呼吸道感染	81
1. 诊断标准	81
2. 病因	82
3. 治疗	82
十四、喉软骨软化病 (先天性喉喘鸣)	83
1. 临床特点	83
2. 辅助检查	83
3. 治疗	83