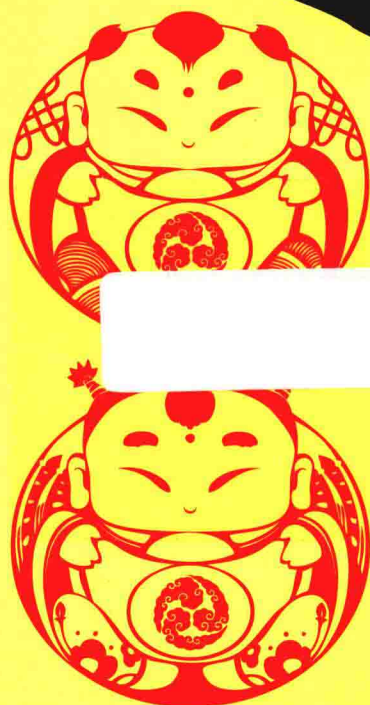


起名指南



BAOBAO QIMING ZHINAN

毛上文 温芳 〇 编著



气象出版社
China Meteorological Press

宝宝起名指南



毛上文 温芳 编著

内 容 简 介

本书紧紧围绕宝宝起名事宜,从起名策划实例入手,论述了姓名对个体人生的重要影响,简要介绍了中国古代姓氏起源和起名礼俗,讲解了起名基础理论知识和五格数理知识,详细阐述了宝宝起名的七大步骤和五维全息起名法,并对宝宝起名用字及注意事项进行了说明,解答了汉字的五行、笔画数、繁简字以及测字与测名的区别等疑难问题,还列举了姓名联、姓名诗,讲述了当代名人起名改名的故事,层层深入,具有很强的指导性,适合家长和起名文化工作者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

宝宝起名指南 / 毛上文, 温芳编著. —北京:
气象出版社, 2016. 2

ISBN 978-7-5029-6323-1

I. ①宝… II. ①毛… ②温… III. ①姓名学—
中国—指南 IV. ①K810.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 316770 号

宝宝起名指南

毛上文 温芳 编著

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 46 号

总 编 室: 010-68407112

网 址: [http:// www. qxcbs. com](http://www.qxcbs.com)

责任编辑: 杨辉

责任校对: 王丽梅

封面设计: 易普锐创意

印 刷: 北京中科印刷有限公司

开 本: 710 mm × 1000 mm 1/16

字 数: 150 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版

定 价: 35.00 元

邮政编码: 100081

发 行 部: 010-68409198

E-mail: qxcbs@cma.gov.cn

终 审: 汪勤模

责任技编: 赵相宁

印 张: 13.5

印 次: 2016 年 4 月第 1 次印刷

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换



著名书法家王兆明先生为本书作者题字
 (原诗为北京诗词学会专家崔化民先生所作)



前言



姓名是个体区别于他人的一种称呼，人皆有之。婴儿呱呱坠地，父母和其他长辈们忙着给其起名，希望其姓名能对成长起到积极的心理暗示作用，所以汉代许慎《说文解字》曰：“名，自命也。”

姓名的价值与作用并不是简单地用“称号”“符号”就可以概括的，例如，春秋时期的晋穆侯（姓姬，名费王）为儿子起名叫“仇”，姬仇在世时不断遭遇仇恨、祸乱。又如，孔子的一个姓闵名损的弟子（闵损，字子骞）以孝著称于世，他小时候，受继母虐待，其父为此欲休其继母，他为继母说情，感动了父亲、继母与弟弟。邻里乡人赞颂他的孝悌德行：“一言其母还，再言三子温。”孔子曰：“孝哉！闵子骞，人不间于其父母昆弟之言。”可见，闵损对父母尽了孝顺之心，对弟弟尽了友爱之情。闵损出身于平民家庭，自幼就参加劳动，名如其人，一生自损，不食贪官之禄。执掌鲁国国政的季桓子请闵损担任费邑（今山东省费县）宰（地方官），闵损当即拒绝。后来，经孔子劝说，闵损担任费宰，并把家迁到东蒙之阳，此地村名遂为闵子庄（今闵家寨）。闵损治理费邑政绩很大，但他看不惯季桓子的专横跋扈，最后毅然辞职。晋、楚两国曾以高官厚禄相招，闵损也因不符合自己出仕的理想而拒绝。

一个人的名、字、号在一定程度上承载着本人的人生信息、社会名分。一定的“名”对应着一定的“分”。当一个人走上社会，人们通过他的名字，对他形成第一印象，确立他的“名分”。一个好的名字就像一首好诗，既能时时激励本人又能不断感染他人，正如国际影星成龙带着父辈、恩师们的希望而成为影视界“巨龙”，张大千挥毫泼墨创作了描绘大千世界的著名国画，苏步青在数学领域攀登高峰……他们的名字对其人生都起着积极的心理暗示作用，激励着他们为名实相符而奋斗不懈，推动他们乘风破浪不断前进。

起出一个含义美好的名字，并非易事。许多人重视名字，但又或只注重好听与表面字义佳，或执著于一己之见，或依赖某些电脑测名软件，这些做法都有些片面。鉴于起名是一种专门的学问，许多人拜师求教也未必能明白姓名学的真谛，我们怀着无比感恩的心情编著此书，旨在将自己十多年的研究成果和心得回馈给社会，由浅入深地向大家讲解根据八字五行、姓名数理、姓名字义、姓名字形、姓名读音来起名的方法——五维全息起名法，这种方法更全面、更实用。此书会解开您为宝宝起名的所有疑惑，让您受益匪浅。

毛上文 温芳

2016年仲春



目 录

前言

起名实例篇/1

第一章 宝宝起名策划实例/3

- 一、吉祥起名例一：柳亦倩/3
- 二、吉祥起名例二：陈承渝/6
- 三、吉祥起名例三：杜峻豪/9
- 四、吉祥起名例四：江梓歆/11
- 五、吉祥起名例五：张淇柔/14
- 六、吉祥起名例六：李润政/16
- 七、吉祥起名例七：何嘉训/18
- 八、吉祥起名例八：罗书杭/21

姓名与人生篇/25

第二章 姓名对你很重要/27

- 一、老是遇麻烦，都是名字惹的祸/27
- 二、姓名对性格、心理的暗示影响/29
- 三、姓名对人体健康的暗示影响/30
- 四、姓名对运气的心理暗示作用/34
- 五、姓名权受到侵害怎么办/37

起名基础篇/39

第三章 起名传统理论知识/41

- 一、天干/41
- 二、地支/42
- 三、干支组合/44
- 四、五行/48
- 五、怎样判断五行的旺衰/51
- 六、干支纳音/52

第四章 姓名五格详解/54

- 一、姓名五格数理/54
- 二、姓名笔画数配置格局理想模式/65

起名方法篇/91

第五章 起名的七大步骤/93

- 一、根据出生时间确定四柱五行/93
- 二、挑选姓名笔画数配置格局/100
- 三、推敲姓名的字义/104
- 四、考虑姓名的音律美/108
- 五、顾及姓名的形体美/109
- 六、按五维全息起名法组合名字/111
- 七、优选确认名字/113

第六章 宝宝起名注意事项/114

- 一、起名六忌/114
- 二、怎样起小名/122

三、引用诗词、成语、名言起名/124

起名用字释疑篇/129

第七章 如何判断汉字的五行属性/131

第八章 异体字、繁体字小常识/134

第九章 起名用字笔画数计算规则/139

第十章 起名与测字是两回事/143

姓名文化篇/145

第十一章 姓氏的起源与演变/147

第十二章 奇趣姓名联与姓名诗/161

第十三章 当代名人起名、改名故事/186

- 一、香港女星梁咏琪三改其名/186
- 二、女歌手吴莫愁的名字有个性/188
- 三、影视明星刘亦菲名字由来/190
- 四、女歌星萧雅之为梦想改名萧亚轩/192
- 五、男演员潘粤明名字的由来/194
- 六、陈慧汶改名陈慧琳而成“香港公主”/196
- 七、莫言笔名的由来/197
- 八、著名导演张艺谋的姓名由来不寻常/198
- 九、“急智歌王”张帝有个最牛艺名/202

宝宝起名指南



起名实例篇



第一章 宝宝起名策划实例



本章姓名例子都是笔者近些年根据五维全息起名法策划的。五维全息起名法根据被起名人的八字五行、姓名数理^①、姓名字义、姓名字形、姓名读音五大方面起名，是笔者从长期起名实践经验中归纳出的一种最实用、最符合人们心理需求的起名方法，这种起名法的具体内容在本书第五章第六节有详细介绍。



一、吉祥起名例一：柳亦倩



父母姓氏：柳先生 毛女士

宝宝性别：女

出生时间：公历 2012 年 9 月 1 日 9 时 59 分（农历 2012 年七月十六日巳时）

^①姓名数理，是指由五格剖象起名法所确定的姓名用字笔画数各类组合的数理意义，五格包括天格、人格、地格、总格、外格，具体内容见本书第四章姓名五格详解。

出生地：河北省

家长要求：符合宝宝的生辰时间

宝宝出生时间对应的八字如下：

壬	戊	乙	辛
辰	申	丑	巳

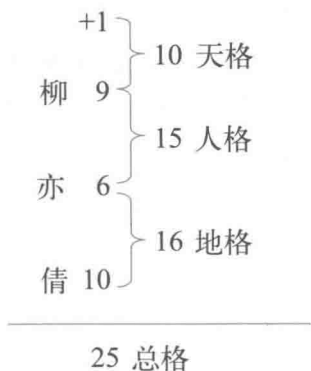
八字对应的五行个数(不计藏干)与旺衰等级(指五行随四季变化而呈现的旺、相、休、囚、死五种状态,详见本书第三章第五节)分析:1 水相、1 木死、1 火囚、3 土休、2 金旺,五行齐全。代表本人的日元(即日天干五行)乙木在七月即申月不得时令,因为申月是五行金旺盛的月份,但是有水生乙木,这使日元五行乙木弱而得救,根据《周易》阴阳五行原理,女孩八字五行以日元五行平衡或稍微弱为佳,起名数理意义好对孩子成长有积极的心理暗示作用。运用五维全息起名法,设计方案如下:

A 组:

	+1	}	10 天格
柳	9		
		}	24 人格
慧	15		
		}	32 地格
璟	17		

41 总格

B组:



家长选定方案：柳亦倩

起名创意解析

(1)从姓名的字义、谐音意义上讲：

柳：姓氏。

亦：表示同样、也是。“亦”作为起辅助作用的副词，也可起到加强语气的作用或表示委婉的语气。

倩：含笑的样子，泛指姿容美好。

柳亦倩：此名寓意为人如同杨柳一样婀娜多姿，形象美好。

姓名信息有积极的心理暗示作用，没有不吉不雅的谐音意义。

(2)从姓名的字形视觉美感上看：

柳：左右结构，笔画较简洁。

亦：上下结构，笔画很简洁。

倩：左右结构，笔画简洁。

这三个字组合起来，字形搭配合理，具有美观的视觉效果。

(3)从姓名的音律、听觉效果上辨析：

“柳亦倩”读音为 Liǔ Yìqiàn，该姓名的声调虽然相同，但是

姓名的声母、韵母都不重叠，读起来仍然顺口。

(4)从数理意义上分析：

对人心理暗示最关键的人格与总格数理分别为 15、25。15 的数理暗示意义为：福寿圆满，涵养雅量，立业兴家，必有成就；25 的数理暗示意义为：资性灵敏，才能奇特，诚信和气，自成大业。用如此吉祥的姓名信息给本人积极的心理暗示，对本人将来的发展有利。



二、吉祥起名例二：陈承渝



父母姓氏：陈先生 蒋女士

宝宝性别：男

出生时间：公历 2012 年 6 月 5 日 9 时 04 分（农历 2012 年闰四月十六日巳时）

出生地：浙江省

家长要求：起名不用福、金、玉、平、守、勇、寿、亭、信、文、田、恒、斌等字

宝宝出生时间对应的八字如下：

壬	乙	丁	乙
辰	巳	酉	巳

八字五行个数（不计藏干）与旺衰等级分析：1 水囚、2 木休、3 火旺、1 土相、1 金死。代表本人的日元丁火在闰四月即

巳月得时令，因为巳月是五行火旺盛的月份，还有木生火，所以丁火很旺，火旺喜欢见金、水，根据《周易》阴阳五行原理，男孩八字五行以日元五行平衡或者偏旺为最佳状态，所以起名加强五行金、水对其今后的学业、婚姻等发展有积极意义。民间认为，水是官星，代表身份地位；木是印星，代表父母长辈的爱护与学习天赋；土是财源星，代表财源信息；金是财星，代表财富信息。2012年6月5日14时26分交芒种节气，在芒种前出生，月干支就是乙巳月。运用多维全息起名法，设计方案如下：

A组：



B组：



家长选定方案：陈承渝

起名创意解析

(1)从姓名的字义、谐音意义上讲：

陈：姓氏。

承：意为担当，此字起到五行补金的作用。

渝：意为改变，此字起到加强五行水的作用。

陈承渝：此名寓意为担当重任、坚贞不渝。姓名信息有积极的心理暗示作用，没有不吉不雅的谐音意义。

(2)从姓名的字形视觉美感上看：

陈：左右结构，笔画简洁。

承：左中右结构，笔画简洁。

渝：左右结构，笔画简洁。

这三个字组合起来，字形搭配合理，笔画简洁，具有美观的视觉效果。

(3)从姓名的音律、听觉效果上辨析：

“陈承渝”读音为 Chén Chéngyú，尽管声调相同，声母、韵母略有重叠，但读起来较顺口，便于传播与交际。

(4)从数理意义上分析：

对人心理暗示最关键的人格与总格数理分别为 24、37。24 的数理暗示意义为：锦绣前程，贵人得宠，白手起家，财源广进；37 的数理五行属金，数理暗示意义为：权威显达，热诚忠信，宜养雅量，终身荣富。用如此吉祥的姓名信息给本人积极的心理暗示，对本人将来的发展有利。