

# 幸福， 没那么简单

嫁人靠自己·婚姻靠经营

叶轻驰 著

淡定版  
幸福婚恋  
自助书

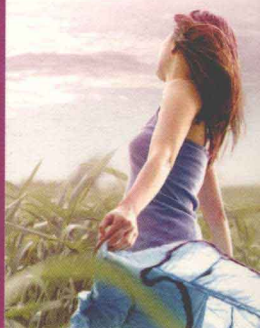
两性情感专家

叶轻驰 倾力打造

【剩女出嫁攻略】【前度分手心路】【婚女幸福记录】  
伪幸福时代第一本治愈感情创伤的心理学

你还相信爱情么？

当你的心已伤不起，幸福能否如期而至。



叶轻驰  
著

# 幸福 没那么简单

(鄂)新登字08号

图书在版编目(CIP)数据

幸福,没那么简单 / 叶轻驰著. — 武汉: 武汉出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5430-6211-5

I. ①幸… II. ①叶… III. ①爱情-通俗读物 IV.

①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第160622号

## 书 名 幸福, 没那么简单

---

著 者: 叶轻驰

责任编辑: 梁桂莲

策划编辑: 王 磊

装帧设计: 

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 北京中振源印务有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 8 字 数: 153千字

版 次: 2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

定 价: 28.00元

---

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。



# 目 录

## PART 1 只是因为人群中多看了你一眼

在什么时候爱上了你。

自己也不知道从什么时候开始，赖上了你。于是在一起时变得娇气，分开时变得焦躁。急于寻找你爱我的蛛丝马迹，渴望你的每一个拥抱和蜜语。事实上，可能在见到你的第一眼，就爱上了你。这就叫一见钟情。

003 / 有些爱情就是用来收藏的

005 / 爱的时间定律

007 / 将最好的时光赠予你

010 / 不做你爱情的第一人

012 / 做红颜，不做知己

014 / 那些爱情里的不完美

017 / 幸福的终点站

020 / 我只希望你回家

- 023 / 你的青梅，她的竹马
- 026 / 十米的爱，咫尺天涯
- 028 / 品味“半生瓜”
- 031 / 一样的穷，不一样的爱
- 034 / 有些错，无法言说
- 036 / 让他说出“我爱你”
- 038 / 爱情只有一个真相
- 042 / 在爱情里，你是草食还是肉食
- 044 / 用眼睛阅读爱
- 046 / 空等一场镜花水月
- 048 / 爱得简单，幸福就会简单
- 050 / 幸福时，感谢曾经不爱你的人

## PART 2 时光如水 总是无言 若你安好 便是晴天

其实我也想谈一场永不分手的恋爱。

说起来有点矫情，但这种感觉实实在在。渴望你一直能出现在我需要你的任何地方任何时间做任何事情。就像我说的，我只想在世界末日来临前，埋进你的肩膀。其实很希望，在我生命的最后一次闭眼前，看到的是你滴下的眼泪。

- 055 / 与十九包方便面擦身而过

- 060 / 也许他并不是那么爱你
- 062 / 爱有一米八
- 064 / 如果爱，请用心爱
- 067 / 一种习惯一种爱
- 069 / 不愿错过你
- 073 / 带上钱包去约会
- 075 / 不爱了，就放开
- 077 / 两颗心最近的距离
- 079 / 拿什么取悦你
- 081 / 你是我的意中人
- 083 / 王子也可以很危险
- 085 / 远离暧昧的暗伤
- 087 / 不做“抹布女”
- 090 / 不做乖乖女
- 092 / 情到深处人孤独
- 095 / 像男人一样撒谎
- 097 / 有多少爱是将错就错
- 099 / 至少还有你
- 101 / 爱在七点零三分

## PART 3 过了爱做梦的年纪 轰轰烈烈不如平静

致你的前度。

我不管之前他有多么爱你，可是现在他是我的了。我从不觉得也不愿意承认我比你差。女人都是自傲的动物。可能我代替不了你在他心中的地位，我也从没想过变成一个替代品。包括所有还对他有意思的女人，要告诉你们的是，请不要试图挑战我的底线，请和我的他保持应该有的距离。

因为现在他属于我。

105 / 分手是道选择题

107 / 一手握爱，一手握刀

109 / 不做你的爱情面包

112 / 一场分不开的旅行

116 / 那些无关紧要的小伤痛

118 / 抹去心底深处的伤痕

122 / 女人们可别太天真

125 / 被甩的人很危险

128 / 别成为爱情里的救生圈

131 / 前方有更适合你的人

134 / 成全他，不见得成全了爱

136 / 分手是种技术活儿

138 / 贵在适可而止

- 140 / 女子有财才有爱  
142 / 他的痴情与你无关  
144 / 他的悔悟与你有关  
146 / 为不爱留一点空间  
148 / 一追到手，你就得变个样  
151 / 吃亏是女人的必修课

## PART 4 迟到的爱，不迟到的幸福

你不能放弃。

我可能没有那么好。我可能会在你忙的时候不断地骚扰你。我可能会在你失意的时候突然消失。我可能会麻烦你帮我做这做那。我可能不够体贴温柔。

这个时候，你一定不能放弃爱我。

- 157 / 做霉女不做剩女  
160 / 爱情赶早不赶晚  
162 / 用谎言开始的恋情  
164 / 不用为男人练就十项全能  
166 / 爱情里的市场规律  
168 / 幸福与否，要看你如何衡量  
170 / 女人比男人更善于选择

- 172 / 不一定要赢的战争
- 174 / 除了男人，你还得有个爱情备胎
- 176 / 最好的男人是动物
- 178 / 踩着男人往上爬
- 180 / 女人“低碳”，男人“高碳”
- 182 / 不成功，就潜规则了你
- 184 / 做回最高傲的女人
- 186 / 剩女的饭桌“杯具”
- 189 / 潜力股的爱情很危险
- 191 / 一不小心就成了前女友
- 193 / 哪来完美的男人
- 195 / 情场里的亏本生意
- 197 / 别让爱情成“浮云”

## PART 5 幸福靠自己，婚姻靠经营

我会学着无条件信任你。

我有很强的占有欲和猜忌心。我会莫名其妙地吃醋，弄得你不知道如何是好。现在，我选择相信你，相信你的爱，相信我的心。哪怕你骗我，我也会心甘情愿。

只是当这种信任不复存在的时候，我会转身离开。

- 201 / 男人幸福，女人危险
- 203 / 上等女子中等爱
- 205 / 有种爱的障眼法
- 208 / 逃离安逸
- 210 / 苦难也可以很美好
- 214 / 伤口上的春天
- 216 / 女人怕钱，男人怕婚
- 218 / 看美女，娶怂女
- 220 / 别以为你的爱情很高贵
- 222 / 不愿与你共患难
- 224 / 男为悦己者容
- 226 / 女人的精神外遇
- 228 / 情人还是旧的好
- 230 / 正室命，小三范儿
- 232 / 暧昧在此处，爱情在别处
- 235 / 闺蜜是一种可怕的动物
- 237 / 经典款的男人不是必选项
- 239 / 结婚是道必选题
- 241 / 为爱留一壶茶的时光
- 244 / 裸婚不裸爱



# PART 1

## 只是因为人群中 多看了你一眼

在什么时候爱上了你。  
自己也不知道从什么时候开始，  
赖上了你。  
于是在一起时变得娇气，  
分开时变得焦躁。  
急于寻找你爱我的蛛丝马迹，  
渴望你的每一个拥抱和蜜语。  
事实上，  
可能在见到你的第一眼，  
就爱上了你。  
这就叫一见钟情。





当所有人都因为看到你面上的笑容，而相信你是快乐的；一个真正爱你的人，却能从你的眼中看到你的痛苦。

## 有些爱情就是用来收藏的

很多时候，重温爱情实际上是一种对记忆的篡改。

也许多年前，两人曾相爱过，对彼此付出真心，也愿意为这段感情赴汤蹈火。后来不知什么原因，劳燕分飞，天各一方。偶尔阳光明媚的午后，回忆起彼此，却发现这段感情留下的只剩甜蜜，原本经历过的磕磕绊绊再也想不起来。

歉疚之余，更萌生了对往昔恋情的怀念。一通电话，也许两人便旧情复燃。可重新在一起后，记忆中的美好却未曾出现，那些曾导致两人分手的分歧反而再次浮上水面。可想而知，两人再次分手，连最后一丝的怀念也烟消云散。

爱情便是这样，隔着多年的时光回望，要么多是美好，要么全是怨恨，而那些对立的情绪在不知不觉间已经被记忆筛选殆尽。如果两人曾经相爱，却最终决定分手，说明彼此间肯定存在

着无法逾越的鸿沟。这道鸿沟可以被时光遗忘，却不会轻易改变，一旦重新在一起，便又成为爱情的杀手。

所以在爱情里，时光是一个魔术师，变出了我们想要的，却掩盖了我们不愿面对的。但归根究底，这也仅仅是一种障眼法，并无法改变事物的存在与否。

很多人念念不忘地奔赴旧情，一次次地破镜重圆，却又一次次地劳燕分飞，仿佛是一道打不破的魔咒。也有很多人，多年后依旧想着年少时的梦中情人，费尽心思只为了见对方一面，却在见面的那一刻，从此再也找不到记忆中的美好。这时候，别埋怨爱情，也别怨恨对方，这不是谁的错，只是时光的魔术师为我们制造了一道道的假象。

对于曾经爱得非卿不娶非君不嫁却最终毅然分手的旧情人们，最好的办法就是不见；对于曾经暗恋的人，也让对方静静地留在自己的记忆里。唯有这样，我们才能保留爱情曾经的美好，不至于因为时光而变了味道。

有些爱情，就是用来收藏的。有些情人，只适合用来怀念。

选择让你快乐的那个人来共度余生，而  
不是你必须努力取悦的那一个。

## 爱的时间定律

他曾经说爱你，后来却爱上了别人。他曾经许诺会为你做这做那，后来他真的做了，只不过为的那个人不是你。

这世上有很多花心男人，目的不外乎骗财骗色。但别太急着下判断，他不一定就是爱情里的骗子。或许，他和大多数男人一样，一开始是抱着美好的目的，想与你共度一生。只是时间的魔力太可怕，在度过了热恋期后，他原本被爱情冲昏的脑子突然清醒，产生了厌倦情绪，或者意识到你并不是他寻寻觅觅的那个人，于是果断地走开了。

在大多数没有结果的恋情中，女人都坚信男人会像他所说的那样，一辈子对她好，却殊不知，男人的耐性其实很有限。爱情里也有时间定律，一旦过了热恋期，男人的眼中便开始有其他女人的影子了。

在爱情中，时间一久，女人产生的是依赖感，对男人的感情越来越浓；可相反的是，男人却会心生厌倦，感情慢慢变淡。这不是谁的错，而是男女真的有别。

对于爱情的时间定律，最好的解决办法，便是慢慢地酝酿，速速地解决。在决定是否和某个男人交往之前，女人必须经过一段长时间的观察，对男人的各方面都了如指掌后，一旦确定对方就是自己等待已久的人，便果断发动攻势，当感情最浓烈时，速战速决，勇敢地将男人拖上红地毯。

给自己足够的时间，但不要给男人犹豫徘徊的机会，这是聪明女人的办法。

因此，如果你不是倾国倾城的美人，也不是腰缠万贯的富婆，那就别玩爱情长跑那一套。女人的爱情长跑，目标始终如一；男人的爱情长跑，却经常有人中途接力。在爱情的时间定律里，和时间赛跑是再愚蠢不过了。

所以，如果不想失去他，如果确定他就是你想共度一生的人，那就趁他被爱情冲昏的时候，勇敢地把他变成亲人吧！

如果我说我爱你，我一直都爱你，不知道你会不会相信？

## 将最好的时光赠予你

和他的开始，本身就很俗套。他是有妇之夫，她不过是他的情人。爱得失去理智时，她自然也说过“不求天长地久，只愿曾经拥有”之类貌似痴情实则弱智的话。但后来，如同大多数的地下情一样，事情的发展脱离了最初的设想。

纠缠的过程，无非是若即又若离，让双方身心俱疲。她不过是要个承诺，哪怕漫长得无边无际，起码有个盼头。他在物质方面极为大方，珠宝首饰，车子房子，只要她开口，他总不让她失望，可却偏偏连一句象征性的承诺都不愿说出口。

任凭她撕破脸地吵，他仍是不言不语。闹急了，他便解释，不给她承诺，这才是对她负责！既然不可能让承诺有实现的一天，又何必让她空欢喜？

有了这句话，她便认定他是个负责的男人。尽管无数次，