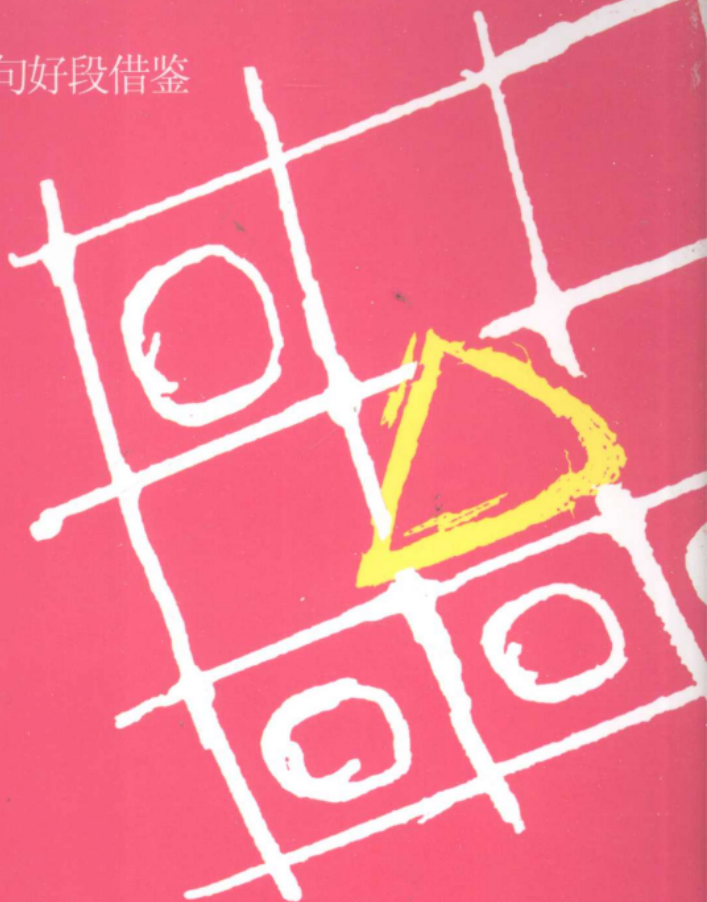


学校与教育 丛书

学生作文方法与好词好句好段借鉴



心理写作指导

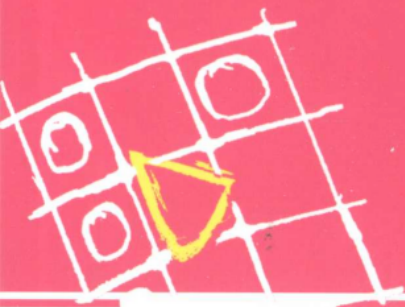
与好词好句好段

学生作文指导小组◎编

辽海出版社

心理写作指导 与好词好句好段

学生要提高作文的写作水平，除了热爱写作，对作文要具有浓厚的兴趣外，还要多看、多背，才能积累他人文章中优美的词句和段落，才能吸收他人文章中好的构思和写作技巧。因此，广大学生要勤动笔记录随时随地看到或听到的优美词句和段落，自觉或不自觉地把平时积累收集起来的词句和段落运用到自己的写作中去，为我所用，久而久之，就会达到信手拈来、妙笔生花的境地，从而提高写作水平奠定坚实的基础。本书除了提供各种作文的方法外，还提供了大量的好词好段好句供广大学生作文时参考借鉴，因此具有很强的系统性、实用性、实践性和指导性。



ISBN 978-7-5451-1128-6

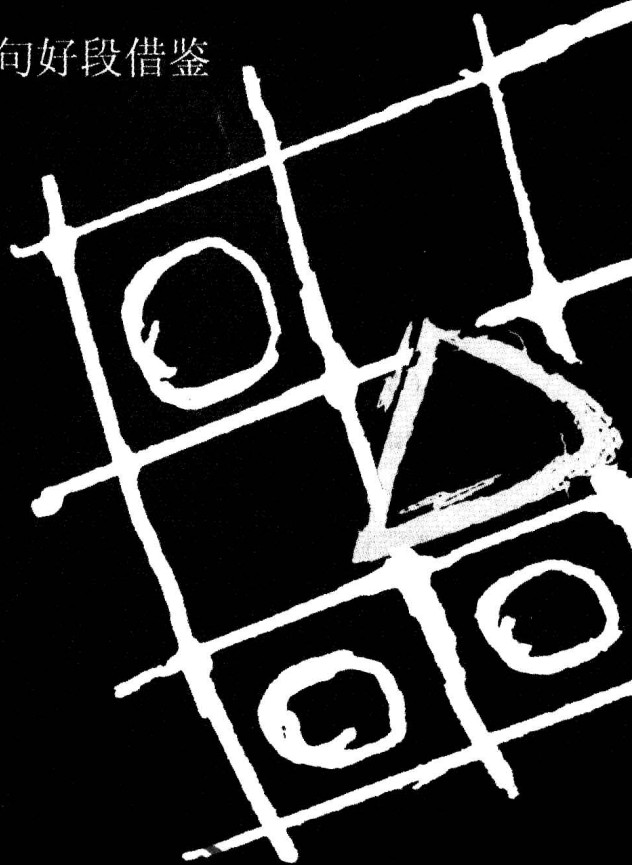


9 787545 111286 >

定价：296.00元（全10册）

学校与教育 丛书

学生作文方法与好词好句好段借鉴



心理写作指导 与好词好句好段

学生作文指导小组◎编

辽海出版社

责任编辑：陈晓玉 于文海 孙德军

图书在版编目（CIP）数据

心理写作指导与好词好句好段/学生作文指导小组
编. —沈阳：辽海出版社，2011.3

（学生作文方法与好词好句好段借鉴：4）

ISBN 978-7-5451-1128-6

I. ①心… II. ①学… III. ①作文课—中小学—教学
参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 020410 号

学生作文方法与好词好句好段借鉴

心理写作指导与好词好句好段

学生作文指导小组/编

出 版：辽海出版社	地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号
印 刷：北京海德伟业印务有限公司	字 数：1280 千字
开 本：640mm×940mm 1/16	印 张：150
版 次：2011 年 3 月第 1 版	印 次：2011 年 3 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5451-1128-6	定 价：296.00 元（全 10 册）

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言

作文是经过人的思想考虑，通过语言组织来表达一个主题意义的文体。写作文可以培养广大青少年思考问题的能力、组织能力、阅读与分析能力以及语言表达能力等，并且可以开阔思维，敞开思想，进行大胆地想象。

作文是人们交流思想和社会交际的重要工具。生活在现实社会里，无论你从事什么行业，都离不开写作，写作是人类生活的基本工具，是每一个社会成员搞好各项工作必须应具备的一种起码素质。



因此，广大青少年要想提高作文水平，必须要进行如下的基础素质训练：

首先，必须提高写作兴趣，培养写作情感。心理学家告诉我们，兴趣是获得知识、形成技能技巧、开发智力的动力。因此，任何形式的学习都必须严格遵循兴趣性原则。只有当你对写作文产生了浓厚兴趣时，作文训练才会有成效。心理学家同时告诉我们，兴趣与当前的需要有关，因此提高写作兴趣的办法虽然是多种多样的，但是其中重要的一条便是认识作文的必要性，对作文产生浓厚的兴趣。

其次，写作文要学会积累写作材料。这一点要贯穿到整个作文训练的始终，俗话说“巧妇难为无米之炊”，没有写作材料，再好的写作高手也难以写出好的文章。因此，一定要专门记住一些典型材料。材料的积累要注意三点：一要典型，



二要准确，三要记牢。要用脑记，要背，不能光靠笔记本。材料越充足，写作速度就越快。

第三，要丰富写作语言。如果语言贫乏，写作时搜索枯肠也找不到一句恰当的话来表达自己的意思，往往写了涂，涂了又写，就无法提高写作速度。如果词汇不丰富，写到中途某个字不会写或者没有一个恰当的词来表达自己的意思，这样写作就会“卡壳”，当然也就达不到写好作文的目的。因此，写作语言的训练和词汇的积累是十分重要的。丰富写作语言的方法之一是，背书和加强课外阅读，书读得越多，背得越熟，作文就会越通顺，语言就会有文采。

为了帮助广大青少年提高作文的写作能力，我们特地编写了这套“学生作文方法与好词好句好段借鉴”丛书，包括《肖像写作指导与好词好句好段》、《语言写作指导与好词好句好段》、《行动写作指导与好词好句好段》、《心理写作指导与好词好句好段》、《场面写作指导与好词好句好段》、《景物写作指导与好词好句好段》、《静态写作指导与好词好句好段》、《状物写作指导与好词好句好段》、《抒情写作指导与好词好句好段》、《话题写作指导与好词好句好段》10册，这套书从肖像、语言、行动、心理、场面、景物、静态、状物、抒情和话题等方面，为广大青少年提供了实际指导和范文阅读，使大家不仅可以学到作文的知识，还能感受到好词好句好段中所蕴含的优美意境，能够受到精神的陶冶。

本套书具有很强的系统性、实用性、实践性和指导性，能够全面提高广大青少年学生的阅读和作文能力，不仅是广大学生阅读的最佳读物，也是各级图书馆陈列和珍藏的最佳版本。



目 录

第一章 心理写作指导	(1)
1. 什么叫心理描写.....	(2)
2. 心理描写的表现形式.....	(2)
3. 心理描写常用方法.....	(3)
4. 心理描写的作用	(10)
5. 心理描写常用词语	(12)
6. 心理描写注意事项	(13)
第二章 心理写作好段	(15)
1. 入队	(16)
2. 看判卷	(16)
3. 分数公布以后	(16)
4. 大考以后	(17)
5. 英语得了 100 分	(17)
6. 梦	(17)
7. 观鱼游	(17)
8. 下棋	(18)
9. 妹妹脸上乐开花	(18)





10. 好爸爸..... (18)
11. 看电视..... (19)
12. 新式连衣裙..... (19)
13. 战友间的关怀..... (19)
14. 雷锋式的战士..... (20)
15. 父子相逢..... (20)
16. 编织..... (20)
17. 妈妈的万能手..... (21)
18. 赛祖先..... (21)
19. 不比别人笨..... (22)
20. 爸爸脸上无笑容..... (22)
21. 妈妈是哑巴..... (22)
22. 买文具盒..... (23)
23. 真不明白..... (23)
24. 从小没有手..... (24)
25. 交学费..... (24)
26. 学习不认真..... (25)
27. 我不好..... (25)
28. 没听奶奶的话..... (25)
29. 不该这么做..... (26)
30. 再也不抄作业了..... (26)
31. 不应该看不起她..... (26)
32. 错怪小妹..... (27)
33. 一个双目失明的人..... (27)
34. 珍惜友谊..... (27)
35. 抹煤糕..... (27)

36. 妈妈去世的当天晚上…………… (28)
37. 面对侮辱者…………… (28)
38. 失去奶奶…………… (28)
39. 父母离异…………… (29)
40. 测验得 59 分…………… (29)
41. 愤怒不已…………… (30)
42. 看电视报道…………… (30)
43. 那天在医院里…………… (30)
44. 看合影…………… (30)
45. 上幼儿园时…………… (31)
46. 盼奶奶快回来…………… (31)
47. 我盼望入队…………… (31)
48. 盼升旗…………… (31)
49. 盼回信…………… (32)
50. 暑假快到来…………… (32)
51. 我们的未来…………… (32)
52. 小鸟飞走了…………… (33)
53. 希望有温暖…………… (33)
54. 爸爸又结婚了…………… (33)
55. 稿件退回…………… (34)
56. 钓了一团布…………… (34)
57. 错了一道题…………… (34)
58. 爸爸又打麻将了…………… (35)
59. 捐款…………… (35)
60. 一张电影票…………… (36)
61. 苹果该给谁…………… (36)





62. 有点放心不下..... (36)
63. 看跳高..... (37)
64. 大火以后..... (37)
65. 丈夫外出打鱼..... (37)
66. 家里没有钱..... (38)
67. 小女孩打针..... (38)
68. 看球赛..... (38)
69. 到外婆家..... (39)
70. 钓鱼..... (39)
71. 登上主席台..... (39)
72. 风琴比赛..... (40)
73. 跳水比赛..... (40)
74. 奶奶坐车..... (40)
75. 荡秋千..... (40)
76. 跑错方向..... (41)
77. 黑夜里回家..... (41)
78. 第一次打预防针..... (42)
79. 过河..... (42)
80. 倒垃圾..... (42)
81. “偷梁换柱”..... (43)
82. 做“好事”..... (43)
83. 偷鱼..... (44)
84. 老师提问..... (44)
85. 改卷子..... (44)
86. 告别外公..... (45)
87. 撒谎之后..... (45)

88. 隐瞒事实..... (45)
89. 在回家的路上..... (46)
90. 我孤独..... (46)
91. 失去了妈妈..... (46)
92. 手术之后..... (47)
93. 我听不见了..... (47)
94. 睡不着..... (48)
95. 妈妈哭了..... (48)
96. 做题..... (48)
97. 改分..... (49)
98. 我送什么..... (49)
99. 还有 5 分钟..... (50)
100. 做好事..... (50)
101. 坐车不买票..... (50)
102. 父母离婚后..... (51)
103. 夜不能寐..... (51)
104. 自己仿佛是一朵荷花..... (51)
105. 变化的天空..... (52)
106. 云的遐想..... (52)
107. 花蝴蝶和小蜜蜂..... (53)
108. 我是一朵荷花..... (53)
109. 咪咪抓老鼠..... (53)
110. 假如..... (54)
111. 盲童画画..... (54)
112. 飞往太空..... (54)
113. 海中游弋..... (55)





114. 神奇的美梦 (55)
115. 瞧下回的 (56)
116. 快点长大 (56)
117. 美好未来 (56)
118. 为国争光 (57)
119. 心中的一团火 (57)
120. 妈妈的怀抱 (57)
121. 捕捉的镜头 (58)
122. 失败是一种美丽 (58)
123. 集体的荣誉 (58)
124. 故乡的梦 (59)
125. 奔跑终点 (59)
126. 徘徊的心 (59)
127. 教室的遐想 (60)
128. 沉重的步伐 (60)
129. 雨中的泪水 (60)
130. 考场上的瞬间 (61)
131. 妈妈的宣判 (61)
132. 消失的快乐 (62)
133. 友爱的练习册 (62)
134. 课堂上的抽查 (62)
135. 梦里的温暖 (63)
136. 父母的欣喜 (63)
137. 一定要比他强 (63)
138. 坚定的年轻战士 (64)
139. 钢琴考试 (64)

140. 糟糕的分数 (64)
141. 母亲的逃亡 (65)
142. 教室里的球印 (65)
143. 考场上的抄袭 (66)
144. 逃跑 (67)
145. 女孩的火柴 (67)
146. 回家路上的灯 (68)
147. 拾到的笔 (68)
148. 生日的那天 (69)
149. 难熬的时间 (69)
150. 第一次跳水 (70)
151. 和老师赌气 (70)
152. 老师的错误 (71)
153. 陌生人的追赶 (71)
154. 讲台上的照片 (72)
155. 到底是谁错了 (72)
156. 花瓶的缺口 (72)
157. 漆黑的房间 (73)
158. 帮妈妈干活 (73)
159. 不诚实的爸爸 (74)
160. 教室里的爸爸 (74)
161. 失去的好战士 (75)
162. 考试后的祈祷 (76)
163. 满是鲜红的考卷 (76)
164. 成绩公布 (76)
165. 失败的考卷 (77)





- 166. 忐忑的孩子 (77)
- 167. 梦想当画家 (78)
- 168. 滚动的钢笔 (78)
- 169. 庆幸与不安 (79)
- 170. 面对讲台 (79)
- 171. 超越对手 (79)
- 172. 面对全体同学 (80)
- 173. 学会建立自信 (80)
- 174. 舅舅的礼物 (80)
- 175. 给同学讲故事 (81)
- 176. 寒假开始了 (81)
- 177. 我的寂寞 (81)
- 178. 爱幻想的爱玛 (82)
- 179. 惊慌的人 (82)
- 180. 她的恐惧 (83)
- 181. 每天的痛苦 (83)
- 182. 希望的破灭 (84)
- 183. 别人羡慕的幸福 (84)
- 184. 收到的信 (85)
- 185. 坚定的信心 (85)
- 186. 手里的传单 (86)
- 187. 增加的店员 (86)
- 188. 第一次的任务 (87)
- 189. 爸爸的身影 (87)
- 190. 餐桌上的花瓶 (88)
- 191. 优异的成绩 (88)

192. 失败的实验 (89)
193. 打碎的鱼缸 (90)
194. 两张电影票 (90)
195. 爱学习的孩子 (91)
196. 书包里的钱 (91)
197. 捡到的钱 (92)
198. 生命的承诺 (92)
199. 保护地球 (92)
200. 学海无涯 (93)
201. 平凡的美丽 (93)
202. 心是一棵树 (93)
203. 洁白的画纸 (94)
204. 记忆中的人 (94)
205. 数学作业 (94)
206. 暑假旅行 (95)
207. 第一次坐海盗船 (96)
208. 战胜考试恐惧 (97)
209. 雨中的舞蹈 (97)
210. 老师的夸奖 (98)
211. 乡间的小路 (98)
212. 一百分的奖励 (98)
213. 温暖的话 (99)
214. 心里的笑 (99)
215. 遥望黄河水 (99)
216. 我的奖品 (99)
217. 人们的鼓励 (100)



218. 储藏柜里的宝贝 (100)
219. 三好学生 (101)
220. 期末的告别 (101)
221. 一等奖得主 (101)
222. 逛公园 (102)
223. 漂亮的新鞋 (102)
224. 妈妈的背影 (102)
225. 作家妈妈 (103)
226. 手里的冰糕 (103)
227. 记忆中的红菱 (103)
228. 故乡的景色 (103)
229. 屋子里的叫声 (104)
230. 劳动者的心情 (104)
231. 紧张 (105)
232. 学校的春游 (105)
233. 寻人 (106)
234. 第一次坐飞机 (106)
235. 写日记 (106)
236. 球技 (107)
237. 害怕打针的我 (107)
238. 风琴比赛 (108)
239. 下雨天 (108)
240. 主席台上的我 (108)
241. 试卷上的分 (109)
242. 焦急的考试 (109)
243. 考场上的铃声 (109)



244. 考试的压力 (110)
245. 遭遇小偷 (110)
246. 回家晚了 (110)
247. 寻找尺子 (111)
248. 参赛现场 (111)
249. “灾难”的来临 (111)
250. 奔跑着前进 (112)
251. 我的课本 (112)
252. 荡秋千 (113)
253. 山里的夜 (113)
254. 铁轨上的灯光 (113)
255. 手榴弹 (114)
256. 书店的小偷 (114)
257. 桥上的我 (114)
258. 桌脚上的花瓶 (115)
259. 释放的人 (115)
260. 第一次“做贼” (116)
261. 发疯的汽车 (116)
262. 海娃的口袋 (117)
263. 一角钱 (117)
264. 算盘的声音 (118)
265. 晴朗的夜色 (118)
266. 撞车 (118)
267. 不详的预感 (119)
268. 不安的心 (119)
269. 他和老师谈话 (119)

