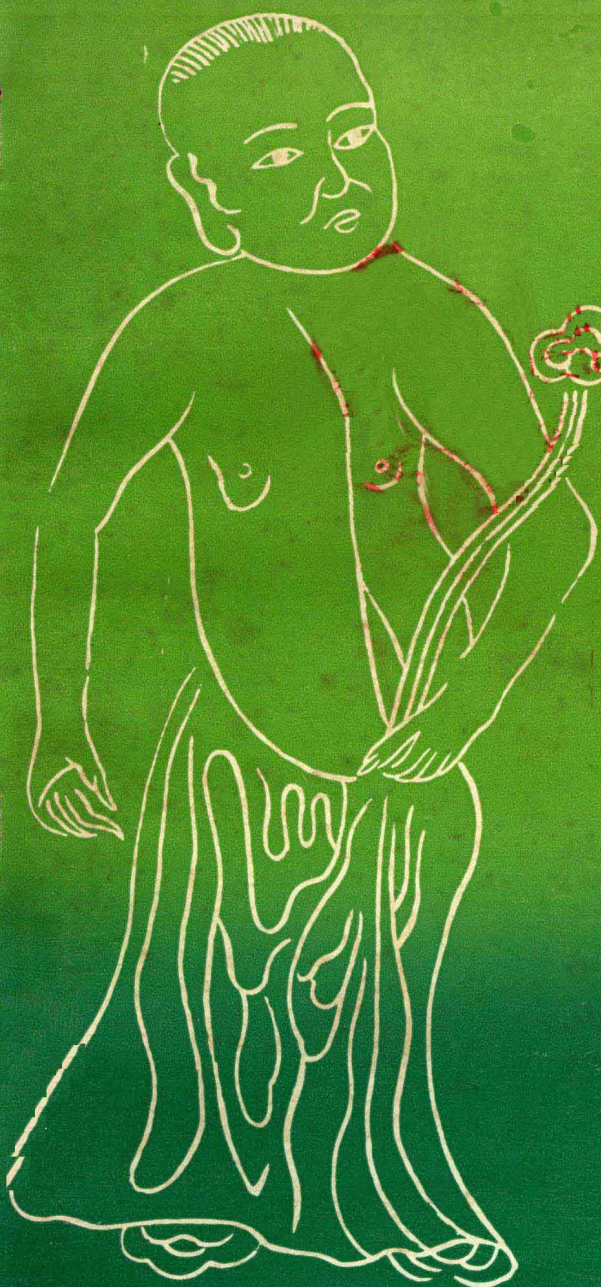


中
内
科
医

辩
证
治
疗
歌
诀

三环出版社



中医内科辨证治疗歌诀

蒋寿年 编著

三 联 出 版 社

中医内科辨证治疗歌诀

蒋寿年 编著

三环出版社出版

海口市花园新村 20 号

广西新华书店发行

南宁市民族大道 18 号

北海日报印刷厂印刷

北海市南珠路

开本 787×1092 1/32

7 印张 字数 157 千

1991 年 5 月第一版

1991 年 5 月第一次印刷

印数 1—14000 册

书号:ISBN7—80564—496—7/R·12 定价:3.00 元

前 言

我在十多岁时，家父叫我学医，他买了许多医学书籍给我学，而我对于那些散文医书一点不感兴趣，有一次，家父带我到一位老医生家中，看见他有脉诀、汤头歌诀、药性歌诀（下简称三诀）的医书，我不知不觉爱不释手，于是便借回家来读，不料在短短的一年中，竟将三诀全部背熟了，且当起“小先生”来了。这就使我觉得歌诀医书是我学医成功的促进剂和兴奋剂。但在几十年的医务工作中又觉得虽能熟读三诀，仍然难能成为良医。因中医的临床治病在于辩证论治，若没有学好辩证论治这个环节，即使“三诀”再熟，临床应用时仍难以得心应手。然数千年来虽有些治疗杂病的歌诀，但文字深奥难懂。于是我为了学好医术，只好参阅历代名家医著，编成辩证论治歌诀来读。现在的医生，必须经过考核合格，才发给开业行医执照。在多次考核中我在病例分析上都获得优良成绩，而许多医生却在考核中落了榜。究其原因，“三诀”内容大都考得很好，而在病例分析上却都难以答对。因此我想，若能出版一些辩证论治歌诀书籍的话，则是对医生在临证施术上是个很大的帮助。于是我便利用我数十年的临床经验，参阅大量的医学书籍，着手编一本“中医内科辩证论治歌诀”。过去许多中医医务工作者都把熟读三诀作为学好中医的基本功，若能加上辩证论治歌诀那就更理想了。本书有 50 多个病例，包括了内科大部份疾患。我今后还想挤出时间来，继续编写其它疾病的辩证论治歌诀；本书字

数虽不多，但由于本人水平有限，虽作了几次较大修改，仍难免有错误，希广大读者批评指正。

编著者

于广西阳朔 1991. 2. 12

目 录

一、肺疾病	(1)
感冒	(1)
咳嗽	(2)
哮证	(7)
喘证	(10)
肺痿	(14)
肺癆	(15)
失音	(17)
二、脾胃疾病	(20)
胃痛	(20)
腹痛	(24)
呃逆	(28)
噎膈	(30)
呕吐	(32)
泄泻	(36)
痢疾	(40)
大便秘结	(43)
三、肾疾病	(46)
腰痛	(46)
淋证	(48)
遗精	(51)
阳痿	(53)

遗尿	(56)
耳鸣	(57)
四、心疾病	(59)
心痛	(60)
心悸	(63)
失眠	(66)
胸痛	(69)
昏迷	(70)
癲狂	(74)
痫证	(78)
五、肝胆疾病	(81)
胁痛	(81)
黄疸	(84)
臌胀	(89)
痉证	(93)
中风	(96)
六、气血津液病证	(101)
郁证	(101)
奔豚气	(104)
厥证	(106)
衄血	(112)
吐血	(122)
咳血	(123)
尿血	(126)
便血	(128)
水肿	(131)

积聚.....	(134)
汗证.....	(137)
消渴.....	(142)
七、经络肢体病证	(144)
头痛.....	(145)
痹证.....	(148)
痿证.....	(151)
脚气.....	(154)
八、其他病证.....	(156)
春温.....	(156)
暑温.....	(159)
风湿.....	(162)
湿温.....	(165)
疟疾.....	(168)
痧症.....	(170)
湿阻.....	(172)
附：个体开业医生、乡村医生业务考试复习提 纲	(175)
一、西医.....	(175)
二、中医.....	(199)
三、民间医.....	(213)

一、肺疾病

感 冒

感冒之病由何来？风邪客于肺卫中，
鼻塞流涕兼喷嚏，恶寒发热与头痛。
病轻疏风解表治，兼证必须审证攻。

感冒是由风邪客于肺卫引起的一种疾病，以鼻塞流涕，喷嚏、恶寒发热，头痛为主要特征。一般疏风散邪就可治好。但常有兼证者，所以临床必须根据病情增删方、药、才能获得痊愈。

一、风寒感冒证治

风寒感冒头身痛，恶寒重来发热轻，
四肢酸楚不出汗，咳嗽鼻塞涕流清，
舌苔薄白脉浮紧，解表散寒要急行。
荆防败毒治感冒，柴胡前胡川芎苓，
枳壳羌独桔梗草，咳加半夏与杏仁；
无汗加豉与葱白，兼湿苡米共杏仁；
挟食则加炒山楂，胁痛香附苏梗并。

风寒感冒的特征是：头身疼痛，恶寒重，发热轻，四肢酸楚，无汗，咳嗽，鼻塞清涕，舌苔薄白，脉浮紧。治法宜解表散寒。用荆防败毒散（柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、茯苓、炒桔梗、荆芥、防风、独活各 20 克，甘草 10 克，水煎服）咳嗽加半夏 10 克，杏仁 20 克；无汗加淡豆豉、葱白各 20 克；兼湿加苡米、杏仁各 20 克；挟食加炒山楂 20 克；

胁痛加香附、苏梗各 10 克。

二、风热感冒证治

若是风热感冒证，发热重来恶寒轻，
咽喉肿痛兼咳嗽，头痛口渴喜冷饮，
苔黄脉浮当宣肺，止咳疏风把热清。
银翘散用桔梗薄，芦根竹叶牛蒡荆，
生甘草与淡豆豉，咳加桑叶与杏仁；
热甚无汗加葱白，咽肿板蓝山豆根，
泄泻扁豆与山药，口渴要加天花粉，
肺热气粗痰黄稠，银翘麻甘汤最稳，
银花连翘麻黄膏，甘杏牛蒡豉桔梗。

风热感冒的主要特征是：发热重，恶寒轻，咽喉肿痛，咳嗽，头痛，口渴喜冷饮，苔黄，脉浮。治法宜疏风清热，宣肺止咳。用银翘散（连翘、金银花各 10 克，淡竹叶、芦根、桔梗、薄荷、牛蒡子各 6 克，生甘草、淡豆豉各 5 克，荆芥穗 4 克，水煎服）。咳嗽加桑叶、杏仁各 10 克；热甚无汗加葱白 10 克；咽喉肿痛加板蓝根、山豆根各 10 克；泄泻加扁豆、山药各 10 克；口渴加天花粉 10 克。肺热壅盛，咳喘气粗，痰黄稠者，用银翘麻甘汤：连翘、金银花各 10 克，生石膏 24 克，麻黄、甘草各 6 克，杏仁、桔梗，牛蒡子、淡豆豉各 8 克，水煎服。

咳 嗽

有声曰咳有痰嗽，声痰俱有咳嗽名，
当分外感与内伤，外感外邪伤肺成，
脏腑功能若失调，致使内伤咳嗽名，
外感久咳致肺损，亦作内伤咳嗽诊，

内伤久咳若不愈，病更加重癆疾成。

外感咳嗽治疗法；宣肺祛邪病可轻；

内伤咳嗽当须补，虚实夹杂补泻清。

有声无痰叫咳，有痰无声叫嗽，声痰俱有叫做咳嗽。临床上分为外感咳嗽和内伤咳嗽两种类型。外邪犯肺引起的咳嗽叫外感咳嗽；脏腑功能失调引起的咳嗽叫内伤咳嗽。外感咳嗽日久不愈，致使脏腑受损，亦可转为内伤咳嗽；内伤久咳不愈，亦可变成难治的肺癆证。治疗上，外感咳嗽宜宣肺祛邪；内伤咳嗽虚者宜补肺兼养脾、肾，虚实夹杂者应补泻兼施。

一、外感咳嗽

（一）风寒咳嗽证治

感冒风寒而咳嗽，声重有力痰稀白，
恶寒无汗咽不利，鼻塞喷嚏苔薄白，
脉弦宜疏风散寒，宣肺化痰与止咳，
选用杏苏散加味，苓杏苏前枳桔得，
半姜甘草枣橘皮，恶寒重加豉葱白，
头痛防风荆芥穗，痰多紫菀可攻克。

风寒咳嗽的主要特征是：咳嗽声重有力，痰稀色白，恶寒无汗，咽喉不利，鼻塞，喷嚏，舌苔薄白，脉浮。治法宜疏风散寒，宣肺止咳化痰。用杏苏散（茯苓12克，杏仁、苏叶、前胡、桔梗、枳壳、制半夏、生姜各9克，炙甘草3克，大枣4枚，橘皮3克，水煎服）加味。恶寒重者，加淡豆豉、葱白各9克；头痛加防风，荆芥穗各9克；痰多加紫菀9克。

（二）风热咳嗽证治

风热咳嗽频剧作，痰黄而稠咽痛渴，
身热头痛又恶风，舌苔薄黄脉浮数，
疏风清热并宣肺，止咳桑菊饮最合。
桑叶菊花芦根翘，杏仁桔梗甘草荷，
气燥石膏知母备，热甚黄芩栀子合，
痰中带血白茅茜，加入花粉能止渴。

风热咳嗽的主要特征是：咳嗽频剧，痰黄而稠，喉燥咽痛，口渴、身热、恶风、舌苔薄黄，脉浮数。治法宜疏风散热，宣肺止咳。用桑菊饮（桑叶、菊花、连翘、芦根各9克，杏仁、桔梗各6克，薄荷、甘草各3克，水煎服）加味。气燥加石膏15克，知母9克；热甚加黄芩、栀子各9克；痰中带血加白茅根、茜草各9克；口渴加天花粉10克。

（三）燥热咳嗽证治

燥热咳嗽干无痰，恶风发热鼻咽干，
舌红质干津枯少，脉数清热宣肺安，
更需润燥与止咳，选用桑杏汤可痊。
沙参杏仁浙贝母，桑叶栀子梨皮淡。
发热烦渴银花翘，痰中带血茅根参，
便秘大黄芒硝入，肺火桑骨梗米甘。

燥热咳嗽的主要特征是：干咳无痰，恶风发热，鼻咽干燥，舌红质干，津液枯少，脉数。治法宜清热宣肺，润燥止咳。用桑杏汤（沙参6克，杏仁5克，桑叶、浙贝母、淡豆豉、栀子皮、梨皮各3克，水煎服）加味。发热烦渴加银花、连翘各5克；痰中带血加茅根5克；便秘加大黄、芒硝各3克；

肺火重加泻白散：（桑白皮、地骨皮各 6 克，炙甘草 5 克，粳米一小撮）。

二、内伤咳嗽

（一）肺阴虚损咳嗽证治

肺阴虚损咳少痰，痰中带血口咽干，
午后颧红体消瘦，五心烦热多盗汗，
经常失眠倦无力，脉细数舌红少苔
养阴清肺止咳愈；沙参麦冬汤加减。
沙参麦冬玉竹桑，花粉扁豆甘草参，
午后潮热柴骨连，痰血藕节炒梔丹，
心火重加白莲肉，饮食少进配淮山。

肺阴虚损咳嗽的主要特征是：干咳少痰，痰中带血，口干咽燥，午后颧红，身体消瘦，五心烦热，盗汗，常失眠，倦怠无力，舌红苔少，脉细数。治法宜养阴清肺，止咳。用沙参麦冬汤（沙参 15 克，麦冬 9 克，玉竹 6 克，桑叶、天花粉、生扁豆各 5 克，甘草 3 克，水煎服）加减。午后潮热加银柴胡、地骨皮、黄连各 6 克；痰中带血加藕节、炒梔子、丹皮各 6 克；心火重加白莲肉 10 克；饮食少进加淮山 10 克。

（二）痰浊痹肺咳嗽证治

痰浊痹肺咳嗽多，胸脘痞满常呕逆，
头眩心悸神疲倦，脉象濡滑苔白腻。
燥湿健脾与化痰，止咳二陈杏厚术。
二陈苓半陈甘草，生姜乌梅要一粒，
胸闷气急痰多白，三子养来汤加入；
痰黄且稠加黄芩，天竺黄与瓜蒌皮。

痰浊痹肺的主要特征是：咳嗽痰多，胸脘痞满，常作呕逆，头眩，心悸，精神疲倦，脉象濡滑，苔白腻。治法宜燥湿健脾，止咳化痰。用二陈汤（茯苓 15 克，制半夏、陈皮各 9 克，炙甘草 3 克，生姜七片，乌梅一枚，水煎服）加杏仁、厚朴、白术各 9 克为主。胸闷气急痰多色白者，加三子养亲汤（白芥子、苏子各 9 克，莱菔子 6 克）；痰黄且稠加黄芩、天竺黄、瓜蒌皮 9 克。

（三）肝火灼肺咳嗽证治

肝火灼肺必气逆，咳嗽阵作面色赤，
咽干胸肋常疼痛，痰少质粘难咳出，
苔薄津少脉弦数，清肝泻肺化痰宜，
止咳黛蛤泻白散，再加芩栀陈竹茹。
黛蛤青黛煨蛤粉，泻白甘梗桑地皮。
心烦口干加连叶，痰黄粘稠贝浮石；
火郁伤津沙麦粉，气虚食少参芪术。

肝火灼肺的主要特征是：气逆作咳，咳嗽阵作，面色赤，咽喉干燥，胸肋疼痛，痰少质粘，难于咳出，苔薄稀少，脉弦数。治法宜清肝泻肺，化痰止咳。用泻白散（桑白皮、地骨皮各 10 克，炙甘草 3 克，粳米一撮）合黛蛤散（青黛、煨蛤粉各 10 克）加黄芩、栀子、陈皮、竹茹各 10 克为主，水煎服。心烦口干加黄连、竹叶各 15 克；痰黄粘稠加浙贝母、海浮石各 10 克；火郁伤津加沙参、麦冬、天花粉各 10 克；气虚食少加党参、黄芪、白术各 10 克。

（四）肺肾阴亏咳嗽证治

肺肾阴亏而咳嗽，咽喉燥痛兼气喘，

手足烦热痰带血，脉细数舌红少苔。

治法宜养阴清热，还须润肺与化痰。

百合固金汤为主，二地冬贝百归甘，

玄参桔梗炒白芍，气喘须将桔梗删，

咳血去桔加茅仙，痰多瓜蒌荸荠参。

肺肾阴亏咳嗽的主要特征是：咽燥喉痛，气喘，痰中带血，手足心热，烦热，舌红少苔，脉细数。治法宜养阴清热，润肺化痰，用百合固金汤（熟地9克，生地6克，麦冬5克，贝母、百合、当归、炒白芍、甘草各3克，玄参、桔梗各2克，水煎服）为主。气喘去桔梗；咳血亦去桔梗，加茅根、仙鹤草各6克；痰多加瓜蒌，荸荠各10克。

哮 证

哮证呼吸气急促，更兼喉中有痰声，

得病原因有多种，主要肺有痰湿停，

若受外邪或劳累，饮食生冷与海腥，

甘咸酸肥情志伤，致使气机逆乱行，

触动伏痰发哮证，冷热虚实要分清。

冷哮当温化宣肺，热哮清化肃肺宁，

虚哮宜培补摄纳，化痰利气耐心诊。

哮证是以呼吸气促，喉间哮鸣有痰为主的一种疾患。主要原因是宿痰内伏于肺，若感受外邪或劳累过度，情志所伤，饮食生冷海腥，酸咸甘肥，致使升降之气逆乱，触动伏痰而发哮证。哮证有冷热虚实之分，治疗法则是：冷哮温化宣肺，热哮清化肃肺，虚哮培补摄纳，化痰利气，实哮则化痰祛邪。

一、冷哮证治

若因受寒得哮证，喉中带有哮鸣声，
痰白而粘呼吸促，面色晦暗且带青，
胸膈满闷如窒息，舌苔白滑脉浮紧，
发热恶寒不出汗，温肺散寒要急行。
豁痰开窍不可少，射干麻黄或小青。
射干麻黄姜苑款，大枣半夏五味辛，
小青麻芍辛姜草，桂半五味共组成。

冷哮多因感受风寒或内食生冷而成，其主要特征是：呼吸急促，喉中有哮鸣声，痰白而粘，面色晦暗带青，胸膈满闷如窒，或兼有发热、恶寒、无汗等表证，舌苔白滑，脉浮紧。治法宜温肺散寒，豁痰开窍。若咳而上气，喉中痰鸣，此为肺寒兼痰饮之冷哮，用射干麻黄汤：生姜 12 克，射干、麻黄、柴苑、款冬花、制半夏各 9 克，五味子 6 克，细辛 3 克，大枣 3 枚，水煎服。若头痛身楚，恶寒发热，咳嗽痰白清稀者，此为外感风寒，内停水饮之冷哮，宜用小青龙汤：芍药、制半夏各 9 克，桂枝、五味子各 6 克，麻黄、炙甘草、干姜、细辛各 3 克，水煎服。

二、热哮证治

热哮呼吸气急促，喉中带有痰鸣声，
胸高气粗咳阵作，痰黄粘稠渴喜饮，
咳吐不利常汗出，性急易怒心烦闷，
舌苔黄腻脉滑数，必须宣肺把热清，
化痰降逆越婢汤，姜麻膏草大枣并，
再加半夏葶苈子，射干苏子共杏仁。

热哮的主要特征是：呼吸急促，喉中有哮鸣声，胸高气粗，咳呛阵作，痰黄粘稠，口渴喜饮，咳吐不利，汗出，性

急易怒，心中烦闷，舌苔黄腻，脉滑数。治法宜宣肺清热，化痰降逆。用越婢汤（石膏 20 克，麻黄、生姜各 9 克，炙甘草 6 克，大枣 5 枚）加半夏、射干、杏仁、苏子、葶苈子各 9 克，水煎服。

三、肾哮证治

肾哮喘急气急促，喉中带有痰鸣声，腰酸肢软神疲倦，盗汗身肢畏寒冷，舌淡苔薄脉细数，补肾纳气法最灵。金匱肾气丸为主，熟地山药茱萸苓，泽泻丹皮肉桂附，咳甚更加款杏仁。

肾哮的主要特征是：喘急，气短急促，喉中痰鸣，腰酸肢软，精神疲倦，身肢畏寒冷，舌淡苔白，脉细数。治法应补肾纳气。以金匱肾气丸（熟地 25 克，肉桂、附子各 3 克，山药 15 克，山茱萸、泽泻、茯苓，丹皮各 10 克，水煎服）为主，咳甚加款冬花、杏仁各 10 克。

四、哮证缓解期证治

哮证病人有伏痰，所以时发又时止，缓解之期面无华，精神疲倦少饮食，脉弱舌淡苔白腻，当须健脾化痰湿。六君子汤加减用，党参茯苓与白术，陈皮半夏炙甘草；热加黄芩寒椒入。体健痰除饮食多，自然能把哮根除。

哮证病人肺中有伏痰，所以时发又时止，在缓解期间的主要特征是：面色无华，精神疲倦，饮食少进，舌淡苔白腻，脉弱。治法宜健脾化痰湿，用六君子汤（党参、茯苓、白术各 10 克，炙甘草 6 克，陈皮、半夏各 9 克，水煎服）为主。热加黄芩 10 克；寒加胡椒 3 克。