

CSPE 中国科学出版集团
新世纪书局

MERIAN *live!*

马尔代夫

(德) Anja Bech/著 李晓梅/译



白金岛 > 冲浪天堂
南部环礁 > 奇妙的潜水场
马累 > 充满活力的首都

超实用
精美地图

龍門書局

图字: 01-2011-2900 号

著作权声明

Original Copyright © Travel House Media 20xx
Simplified Chinese Translation Copyright © Science Press 20xx

Science Press published this book by transferring the
copyright of German version under license from Travel House
Media in Germany through YYG Rights Agency, Beijing.

All rights reserved.

This edition is available for sale in China Mainland Only.

图书在版编目 (CIP) 数据

马尔代夫/(德)贝克尔(Bech, A.)编著;李晓梅
译.—北京:龙门书局,2011.6
(梅里安旅行指南)
ISBN 978-7-5088-3035-3

I. ①马… II. ①贝… ②李… III. ①旅游指南—
马尔代夫 IV. ①K935.99

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 092708 号

责任编辑:蔡荣海 穆莉/责任校对:杨慧芳

责任印刷:新世纪书局/封面设计:张竞 彭彭

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京天颖印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 7 月第一版

2011 年 7 月第一次印刷

开本:32 开

印张:3.75

字数:65 000

定价:29.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

MERIAN *live!*

马尔代夫

Malediven

(德) Anja Bech ©著

李晓梅 ©译

龍門書局



目录

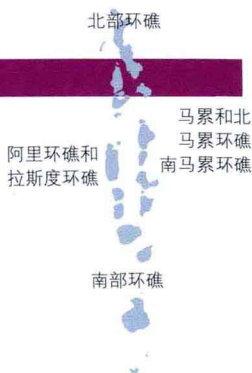
欢迎来到马尔代夫	4
10 MERIAN 十大必看精华景点	
绝佳景点，不容错过	6
10 MERIAN 小贴士	
向你展示马尔代夫不为人知的一面	8
马尔代夫资讯	11
住宿	12
餐饮	16
绿色出行	18
购物	22
节日庆典	24
运动休闲	26
全家出游小贴士	28

◀ 水上飞机开启马尔代夫
心动之旅 (► P.109)。

玩转马尔代夫

31

马累和北马累环礁	32
南马累环礁	52
阿里环礁和拉斯度环礁	60
聚焦——满溢的海洋欢乐	72
北部环礁	74
南部环礁	86



徒步与郊游

91

令人惊叹的水下世界：带着面镜和进气管开始探险	92
巡游船带你列岛游：穿行在岛屿的天堂	95

马尔代夫指南

97

概况	98	出行实用信息	102
历史	100	马尔代夫地图	109

✿ 地图

马尔代夫	封二	阿里环礁	63
马累	封三	马尔代夫地图	109
北马累环礁	39	文中的坐标详见地图，如	
南马累环礁	55	P.110, C4	



欢迎来到马尔代夫

印度洋上散落的岛屿和礁石，犹如一颗颗翡翠宝石。这里风光秀丽，静谧悠闲，更有五彩斑斓的鱼儿相伴。

90多个度假岛，优美的环境，马尔代夫吸引着那些想如鲁宾逊一样远离尘世喧嚣的朋友。成千上万的礁石向着太阳成年累月地生长着。从古至今，马尔代夫不断有新岛出现。洁白细腻的沙滩环绕着上千座岛屿，岛屿外围的珊瑚礁石抵挡海浪、水流和有害物质的冲击。这些柔美的岛屿及它们令人神往的水下世界、丰富的热带鱼种类、多姿多彩的动植物直到20世纪70年代才被第一批拜访者发现。如今，每年

有数十万的游客参观马尔代夫，并且游客越来越多。人们抛开日常生活的烦恼与压力，在这里放松身心，潜入水下的五彩世界，在棕榈树影下全然放松，让灵魂安静下来，隔绝与外界的一切联系！

来自鲁宾逊的问候

除了花几分钟徒步绕岛一圈，尽情享受美景与幽静外，在马尔代夫还真是无事可做。“一岛一酒店”的模式是岛国政府在

◀ 在马尔代夫港丽伦格里岛度假村的水上别墅上惬意地用餐 (► P.64)。

旅游开发方面的成功经验。看那些美丽的度假酒店，它们已经成功地迎合了游客的需求，每个岛上的酒店都配有全套度假设施，独立经营，自负盈亏。兴趣盎然的游客多次重游故地，人们将其称为“马尔代夫热”。

早期，潜水者自然是首当其冲地在印度洋里畅游。如今，人们无需潜入水下即可感受惬意。但即使是出于认识水下世界独一无二的多样性，你也一定要入水。紧张刺激的快艇和水上飞机为你开启马尔代夫的心动之旅。岛上度假期间，除水上运动中心组织的多种活动项目之外，还有郊游和傍晚娱乐。在健身房锻炼后就去游泳池或水疗中心放松一下吧！

致身体与灵魂

所有酒店基本上都有按摩、美容、美体等理疗项目。度假村正是在水疗上相互超越——不论是在陆地还是沙滩，水上还是水下。一流度假村的数量随着鲁宾逊效应不断增加，特别是在政府为发展旅游业而对诸多新岛解除限制之后，更是发展得如火如荼。如果有人想反其道而行，寻找20世纪80年代马尔代夫

的感觉，放弃奢华的享受，拉紧钱袋，那他就必须有目标地找寻这样的岛屿了。许多潜水者如今都返回到巡游船（Safariboat）上，这种船一般都设有潜水中心，穿梭在林林总总的岛屿间，前往不同的潜水地点。一些豪华船上还设有水疗和厨房，变得越发舒适了。在提高度假舒适度的大趋势下，未设水上别墅的岛屿发展前景就黯淡很多了。最终，马尔代夫最大程度地成就了游客的梦想：享受各种类型和等级的酒店，在水上居住，在海涛声中慵懒入睡，从露台直接跃入大海。

传统与现代

在现代、高效和专业的冲击下，马尔代夫的传统价值观依旧顽强地存活。三十多万当地人严格按照穆斯林传统生活，与游客的交往也仅限于酒店工作人员。参观当地的村庄或者马尔代夫首都马累都需组织进行。最好别想深入了解当地的习俗。但这一切似乎都不会干扰到度假者，因为度假岛提供了所有寻找休闲放松的现代人所需的一切：安静舒适的环境，美味可口的食物，设施齐全的酒吧，现代化的交流方式以及运动休闲等各种消遣方式。

MERIAN十大必看精华景点

MERIAN 向你展示这个岛国的精华景点：这些都是马尔代夫之行中的经典，绝对不要错过。

1 水疗按摩

在水疗中心的专业全身按摩，放松与享受两者可以兼得（► P.13）。

2 水上别墅

从露台跃进水里，透过玻璃地板观察鱼儿，倾听海水的声音，水上别墅成就了游客的梦想（► P.13）。

3 日出环岛行

成为清晨第一个将脚印留在沙滩上的人（► P.27）。

4 水肺潜水

马尔代夫的水下世界独一无二、令人神往（► P.27, 94）。

5 游览马累

在充满活力的首都生活着马尔代夫30%左右的人口，值得一游（► P.34）。

6 在四季酒店（Four Seasons Resorts）就餐

两个四季酒店里的菜肴当属马尔代夫最美味的（► P.45, 76）。



7

7 索尼娃富士度假村

Soneva Fushi Resort

葱郁小岛上的豪华度假村，其服务周到贴心（► P.78）。

8 浮潜

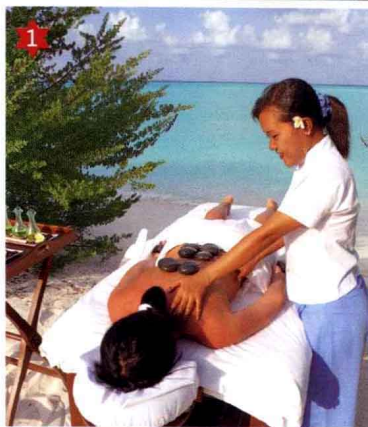
没有潜水装备，也可以从水面看到令人惊叹的水下世界（► P.94）。

9 巡游船列岛游

这是了解你所在的度假天堂的最好方式（► P.15, 95）。

10 乘坐水上飞机旅行

只有在空中鸟瞰时才可感受到环珊瑚岛全貌的美丽（► P.108）。



1



4



5

MERIAN小贴士

MERIAN带你深入挖掘马尔代夫的精彩：融入到马尔代夫的生活中，发现这座城市不为人知的一面。

1 马尔代夫茶馆

可随时来品茶，茶馆中供应快餐。在当地有一家非常独特的茶馆（► P.17）。

2 棕榈树下的婚礼

对一些人来说有点俗气，但对有些人来说却是生命中最美好的一天（► P.25）。

3 日落海上行

这项休闲活动经常被预订一空，不仅仅被浪漫主义者和喜爱享乐之人深深钟爱（► P.27）。

4 在马累吃午餐

沉浸在马累多尼港湾当地的特色美食中吧（► P.37）。

5 白金岛——冲浪天堂 Hudhuran Fushi

来白金岛尽情体验冲浪吧（► P.46）。

6 畅游南马累环礁

乘坐高速双体船驾游在水晶玻璃般透彻的水里，是一段充满传奇色彩的游玩经历（► P.58）。



2

7 Dangethi——文化中心

在Dangethi岛上充分感受关于马尔代夫丰富有趣的传统和文化
(► P.68)。

8 观赏海豚

从杜妮可鲁岛椰子棕榈度假村 (Coco Palm Dhuni Kolhu Resort) 或其他岛屿出发，前往海豚这种温顺海洋哺乳动物的嬉戏地吧
(► P.76)。

9 品尝椰子汁

椰汁作为一种逐渐流行的饮品，惹人关注。从树上摘下的新鲜椰子抑或拿上冰镇后的椰子，享受椰汁，赶走口渴 (► P.80)。

10 在西努环礁 (Seenu-Atoll) 度假

唯一了解马尔代夫日常生活的地方 (► P.89)。

8



9





水上別墅建于环礁湖之上，保证了期许中的私人空间，尤其受到新婚夫妇的喜爱。



马尔代夫资讯

舒适的度假村、愉悦味觉的自助餐、各式各样的水上运动项目。岛国马尔代夫等你来休闲与继续探索。



住宿

选择即痛苦：所有的岛屿都风光旖旎，礁石和度假村更是不可或缺。度假村里各种住宿选择，可变化的膳宿规格，丰富的产品种类及舒缓的氛围，当然还有各种肤色的游客。

◀ 阿格桑娜度假中心 (▶ P.40) 的别墅与周围的自然环境完美地融合在一起。

美丽的酒店位于洁白的沙滩旁，掩映在葱郁的棕榈树下，导游手册里的这些照片是大多数酒店的真实写照。

海上世外桃源

每个岛都有独特的个性，都有属于自己的风景以及特定的游客群。有些旅客期待安静的假期，而有些更喜欢热闹；当有些岛上的游客在夜晚华服出场时，其他岛上的游客已换上了轻衣便服；有些岛屿上的房间彼此挨得很近，可以听到隔壁的声响，相反，有些岛屿则充分保证了私人空间不受打扰。人们在预订酒店时，除了要考虑上述因素外，还要考察酒店的建筑格局、饮食、服务质量、潜水及水上运动的多样性。同样，价位和服务水准的关系并不是在每个地方都相同。在看似经济划算的一次性付清车旅餐费的旅行中，经常会出现巨大的额外开支。为了保证马尔代夫之旅真的会如梦幻般美好，在旅行前最好全面细致地了解可供选择的酒店的信息资料。

在马尔代夫，度假村是一个老生常谈的话题。一个度假村基本占据了整个岛屿，形成了“一岛一酒店”的特色，度假村

意味着全套独立的度假设施，它为游客提供假期所需的一切。俱乐部里，空气中弥漫着活跃的音符，人们参加各式的活动，彼此间谈笑风生。水疗★指的是拥有高质量设备，为游客带来完美水疗项目，同时建筑风格各异的休闲中心。所有的度假村都有纪念品商店，人们可以选购T恤、防晒霜、书籍和影片。在度假村图书馆里挑选各种旅途读物是个不错的选择。

水上别墅

许多岛屿都有一定数量的建在环礁湖上的水上别墅★，它们大多豪华绚丽，有些房屋地板就是玻璃制的，透过玻璃可以观察水下的热带游鱼。所有的水上别墅都有各自的露台，大多还有直通水域的阶梯。在轻柔的波涛声中入睡是美妙的享受，接下来介绍的度假村是住宿的首选之地：马尔代夫库达呼拉四季度假村（Kuda Huraa – Four Seasons），索尼娃姬莉岛度假村（Soneva Gili），杜妮可鲁岛椰子棕榈度假村（Coco Palm Dhuni Kolhu），马尔代夫港丽伦格里岛度假村（Conrad Maldives Rangali Island），维利甘度岛度假村（Veligandu Island Resort），泰姬魅力度假村（Taj Exotica），马尔代夫巴罗斯度假村（Baros），瑞提娜岛度假村（One & Only Maldives At Reethi Rah）。

为了给人最佳的观赏角度，房间的格局设计、陈设布置等都是围绕星空来设计的，但这些对房间氛围、餐饮和服务没什么影响。除此之外，环保在这里也很受重视。

你知道吗？

古伦巴岛上的度假村（Kurumba）是马尔代夫首个度假村，1972年对外国游客开放，30个由当地材料建成的简洁房屋接待了当时的所有游客。

在马尔代夫，柴油发电机保证供电，有时也用太阳能。脱盐设备负责提供足够的淡水。酒店职工几乎全年都住在岛上——特地为他们设置的职工宿舍。酒店工作人员绝大部分为男性，女性很少见。许多职工都是马尔代夫本地人，当然有些也来自斯里兰卡，印度和孟加拉国。

完美避难所

沙滩别墅极度宽敞、干净、雅致，除此之外，还有带淋浴的半开放式浴室，很有吸引力。空调、迷你酒吧、保险箱和沙滩巾都是客房的标准配备。吹风机、电视、淋浴用品也随意供游客使用。客房服务、煮咖啡设备、CD机、DVD、iPod连接、宽带连接或

者无线网络、蚊帐无疑都会提升度假舒适度，但这要视住处类型及度假村的等级而定。酒店接待台通常有防蚊工具（电子驱蚊器和蚊香），但是这些一般不是免费提供的。

傍晚时分，客房服务开始整理房间：铺上舒服的床铺，更换毛巾，有时也会用精心搭配的花束点缀房间，一切井井有条。

在马尔代夫，考虑在全膳宿和半膳宿间做出选择永远是有意义的。如果预定的是只带早餐的酒店，那就要预料到偏高的额外开支。有些岛上也提供全包服务，除了主要的就餐饭店外，大多数岛上都有特色菜餐厅、24小时客房服务、提供快餐的酒吧和可以短暂休息的咖啡馆。

除大多数一次性付款预定的酒店外，在马尔代夫首都和机场附近还有其他的一些住宿点。在首都马累的城市宾馆和小一些的膳宿公寓，有不同质量和价位的房间可供选择（► P.36），但这些小宾馆不适合长期休假。因为在马累只有一个人工建造的海滩以方便人们游泳，所以住在马累这类宾馆，为了能体验海滩或下水的感觉而组织前往近处的小岛出游是有难度的。



棕榈树下的舒适享受：在隔离出的一段沙滩上按摩是度假村的理疗项目之一。

一个充满诱惑的选择是 Kreuzfahrtschiffe（聚焦，►P.72），也被称为巡游船 **★9**。它以每周一次的例行节奏穿行于不同珊瑚岛的水域间。人们在船上住宿就餐，白天游泳、日光浴、浮潜、潜水或按照日程安排参观当地的岛屿和度假村。

不同的巡游船在船体大小、船上的设施及游览路线方面都有

所不同。为了玩得尽兴，游客事先应当全面了解相关信息，比如，在负责潜水路径及乘船路线的组织者处详细咨询。

值得推荐的酒店和度假中心 ►“玩转马尔代夫”

标准间价格（含早餐）：

€€€€ 150欧元起	€€ 65欧元起
€€€ 100欧元起	€ 65欧元以下