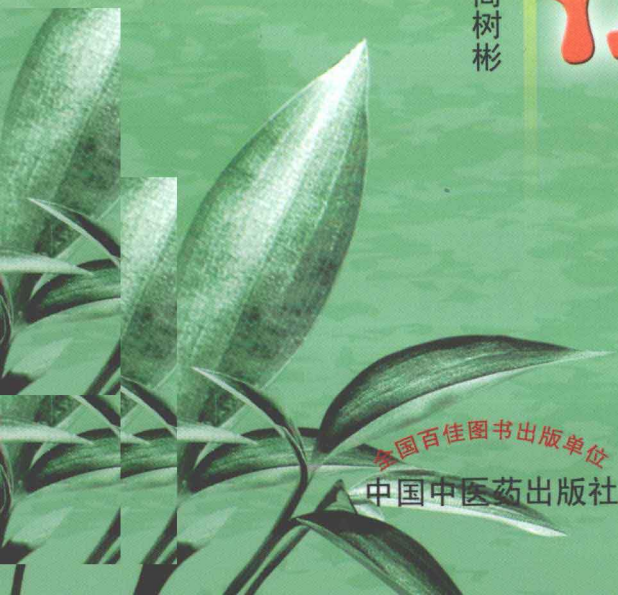
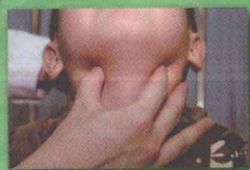


小儿慢性扁桃体炎

推拿疗法

编著 高树彬



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

小儿慢性扁桃体的推拿疗法

编 著 高树彬

编 委 田志伟 吕明辉 陈赛斌

裘红玲 陈 荣 魏凌雪

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

小儿慢性扁桃体的推拿疗法 /高树彬编著. -北京:中国中医药出版社,2011.9

ISBN 978-7-5132-0535-1

I. ①小… II. ①高… III. ①小儿疾病:慢性病-扁桃体炎-按摩疗法(中医) IV. ①R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 148373 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京亚通印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 4.625 字数 69 千字

2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-0535-1

*

定价 16.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前 言

慢性扁桃体炎是临床儿科呼吸道疾病中的常见病、多发病,近几年呈现明显上升趋势。本病表现为反复发作的咽喉肿痛、发热,扁桃体红肿、化脓等,大大影响了患儿的正常生活及学习,同时对患儿家庭也造成一定的经济负担和精神压力。如何控制其反复发作已成为临床研究的难点与关键。

古语有云:“宁治十男子,不治一妇人;宁治十妇人,不治一小儿。”小儿科临床有其固有的特殊性:一方面,儿科俗称“哑科”,难以获得全面的疾病信息,诊断困难;另一方面,小儿口服中药困难是儿科的广泛性难题。笔者致力于小儿科“内病外治”法研究多年,旨在寻求疗效确切、方法简便、患儿易于接受的中医外治疗法,并将之应用于临床。

通过深入研究相关文献资料和长期的临床实践,我们在传统外治法的基础上,创制了本推拿疗法。基础性研究及临床实践证实,本疗法不但可改善扁桃体局部血液循环,而且可以促进分泌物的清除,具有免疫调节作用,可提高患儿的抗病能力,从而达到控制慢性扁桃体炎反复发作的目的。临床研究表明,本推拿疗法明显控制了小儿慢性扁桃体炎的发作,综合疗效判定总有效率为 84.61%,有效改善了相

关症状和体征,提高了患儿的生活质量,具有疗效确切、无痛无创、方法简便、患儿易接受的特点。该疗法集治疗和预防于一体,体现了中医“治未病”的思想,符合中医儿科临床实际。

本书记录了编者在小儿慢性扁桃体炎临床诊疗过程中的点滴心得,着重介绍本推拿疗法的理论渊源、操作方法和注意事项。希望通过本技术的临床推广,造福于广大患儿。我们抱着学习的态度编写本书,因水平有限,如有不当之处,请读者予以指正,以便再版时修订提高!

编者

2011年7月

目 录

第一章 慢性扁桃体炎的基础知识	1
第一节 概述	2
一、慢性扁桃体炎的历史沿革	2
二、慢性扁桃体炎的古代文献	4
三、现代医家对慢性扁桃体炎的认识	7
第二节 慢性扁桃体炎的病因与发病机制	11
一、中医学的认识	11
二、西医学的认识	14
第三节 诊断与鉴别诊断	21
一、诊断要点	21
二、诊断依据	22
三、鉴别诊断	22
第四节 治疗概述	24
一、中医治疗	24

二、西医治疗	30
第二章 小儿慢性扁桃体炎的推拿疗法	33
第一节 小儿慢性扁桃体炎的病因病机及治疗	34
一、咽喉部与脏腑经络的关系	34
二、病因病机	35
三、发病与体质	38
四、发病与年龄	39
五、发病与生活习惯	39
六、小儿慢性扁桃体炎的治疗	40
第二节 本推拿疗法的理论渊源及技术形成	49
第三节 本推拿疗法标准操作规范	51
一、适应证	51
二、禁忌证	51
三、操作方法	52
四、不良反应	72
五、疗效分析	73
第四节 辨体配穴与治疗	77
一、辨病辨体相结合	77
二、分型配穴	81
三、典型病例	105
第五节 小儿慢性扁桃体炎的家庭调摄	110
一、药物调摄	111

二、饮食调摄	111
三、心理调摄	111
四、体质锻炼调摄	112
五、对外界适应能力的调摄	112

第三章 常用食疗方 113

第一节 果蔬类 114

一、甘蔗萝卜汁	114
二、藕汁蜂蜜露	114
三、川贝雪梨汁	115
四、丝瓜花蜜汁	115
五、石榴冰糖饮	115

第二节 茶饮类 116

一、橄榄茶	116
二、冰糖白莲饮	117
三、沙参桑葚茶	117
四、五花饮	117
五、参楂爽咽茶	118

第三节 药膳类 119

一、百合公鸭	119
二、芝麻红糖粥	119
三、枸杞粥	120
四、鸭蛋薄荷汤	120

五、鱼腥草猪肺汤	121
附录1 小儿推拿简介	122
一、起源与发展	122
二、小儿推拿疗法特点	123
三、各流派学术特点	125
附录2 小儿体质学说	128
一、起源与发展	128
二、影响小儿体质的因素	129
三、现代医家对于小儿体质特点的认识	132

第一章 慢性扁桃体炎 的基础知识



第一节 概述

一、慢性扁桃体炎的历史沿革

中医学称慢性扁桃体炎为“慢乳蛾”，以发热、咽中有异物感、扁桃体上有少量脓点，易反复发作特点。“乳蛾”病名在宋代以前的医籍中尚无明显记载，但已有类似的症状描述，如马王堆汉墓帛书《阴阳十一脉经》中的“嗌中痛”，《黄帝内经》中的“喉痹”、“嗌肿”、“嗌干痛”等记载。隋唐时期《诸病源候论·卷三十·喉心胸病诸候》在“咽喉肿痛候”中对其病因病机进行了详细的描述，文中指出：“咽喉者，脾胃之候，气所上下。脾胃有热，热气上冲，则咽喉肿痛。夫生肿痛者，皆挟热则为之。若风毒结于喉间，其热盛则肿塞不通，而水浆不入，便能杀人。脏气微热，其气冲喉，亦能



肿痛，但不过重也。”《备急千金要方》、《外治秘要》等均记载了治疗咽痛、咽肿的专用方药。宋代以后关于本病的描述逐渐增多，到金元时代，“乳蛾”方从“喉风”、“喉痹”中独立出来。《丹溪心法》记载：“咽肿……痰热皆至，咽系干枯也。”认为火毒之邪上攻，煎熬津液成痰，导致肺胃津液干枯，痰火互结，煎灼咽喉而致病，提出治疗上当以清热化痰为法。《世医得效方》有“单蛾风”、“双蛾风”的记载。《医林绳墨》明确记载了“乳蛾、喉痹、喉风”的鉴别：咽喉病近上方者，为乳蛾；近于下方者称为喉痹；病所位于咽嗌者为喉风。

关于“慢乳蛾”，明清以前医籍之中多被包含于虚火喉痹中，明代以后，医家们对于本病有了较为深入的认识。

明·陈实功的《外科正宗》中“自有虚火、实火之分，紧喉、慢喉之说”，可以认为是“虚火乳蛾”病名的前身；并且同时记载了“上腭痛、喉痹、喉痛”等症。书中指出：“肿痛微红，脉虚无力，午后痛者属阴虚，宜滋阴降火；肿痛色白，咳吐多涎，上午痛者属阳虚，宜补中健脾。”较为详



细地论述了辨证要素以及分型论治的原则。明·赵献可在《医贯·咽喉痛论》中提出了“乳蛾”一病，关于治疗书中指出，“刀针刺血，急则用之，然亦有不宣用者。”指出传统刀针刺血之法并非适用于所有乳蛾患者，有其禁忌。

至清代，《经验喉科紫珍集》、《焦氏喉科枕秘》有“乳蛾核”、“死乳蛾核”等称谓，可见“饮食不下，呼吸不利”等症状，记载了“喉中紧靠蒂丁，不甚痛，饮食有碍，若劳心，不忌口，不避风，日久不治，长塞喉中”关于死乳蛾核的发病特点。可以说这一时期对于“慢乳蛾”的症状、病因、病机以及防治有了较为全面的认识。

至20世纪80年代，《中医耳鼻喉科学》正式以“慢乳蛾”为病名，并系统论述了本病的含义、病因病机、诊断、鉴别诊断以及辨证论治等。

二、慢性扁桃体炎的古代文献

对于“慢乳蛾”论述较为系统的古代文献主要集中在明清时期，对于本病的病因病机、症状体征、治疗预防有着较为全面的认识。



1. 明·陈实功的《外科正宗》

“虚火之症，色淡微肿，脉亦细数……以上皆是虚火，由元气不足而来，不可误投凉药。上午痛者属气虚，补中益气汤加麦冬、五味子、牛蒡、元参；午后痛者属阴虚，四物汤加黄柏、知母、桔梗、元参；如不效，必加姜、附以为引导之用。”其较为详细地论述了“慢乳蛾”的辨证论治。

2. 明·赵献可的《医贯》

“肿于咽两旁者，为双鹅，肿于一边者为单鹅，治法用鹅翎蘸醋搅喉中，去尽痰涎。复以鹅翎探吐之，令著实一咯，咯破鹅中紫血即溃，或紫金锭磨下即愈。甚而不散者，上以小刀刺出紫血即愈。古今有刺少商穴法甚好，刀针刺血，急则用之，然亦有不宣用者……”记载了本病的外治疗法，并提示刀针不可妄用。

3. 清·张宇良的《喉科指掌》

“双乳蛾、单乳蛾、烂乳蛾、风寒乳蛾、白色乳蛾、石蛾、伏寒乳蛾”，并配有图画详加论述，认为“烂乳蛾……红肿烂斑大痛，难于饮食，此症肺胃郁热，急针少商、商阳四穴……”



4.清·程永培的《咽喉经验秘传》

“有双、有单、有连珠者，多因酒色郁结而生。初起一日痛，二日红肿，三日有细白星，发寒热者凶，四日热定，治之四五日可愈……一边生者为单，两边生者为双。白星上下相连，又如缠袋状者为连珠。单轻双重，连珠尤重。治用碧丹三分，金丹一分，后用金丹二分，碧丹三分，同吹……”记载了吹喉法治疗本病。

5.清·燕山窦氏的《经验喉科紫珍集》

“死乳蛾……受风热郁怒而起……此证起得缓，愈得迟，须要三四十日方愈……治后日久再行举发，咽痛，食不能下……”描述了本病取效不易、反复发作的特点。

6.清·郑梅涧的《重楼玉钥》

“凡咽间红肿，以疔毒两枚而生在两边者，是为双鹅，切勿误用刀。先以摩风膏少许入角药井水调噙，又以鹅羽挑入喉间毒上令病患闭目噙良久……喉间诸症惟患双单鹅甚多，症候虽以易治，却难速于平消。”记载以药汁口噙治疗本病，提出了本病治疗疗程较长。



7. 清·陈士铎的《石室秘录》

“凡人有咽喉忽肿作痛，生双蛾者，饮食不能下……凡人肾水大耗者，肾中元阳不能下藏。盖无水以养火，而火必上升，日日冲上，而咽喉口小，不能任其出入，乃结成肿痛，状似双蛾……但此证实火易治，而虚火难医。”提出本病分为实证与虚证，其中虚证较难治疗。

清·陈士铎的《辨证奇闻》中记载咽喉痛门七则，其中记载了中药内服、吹喉、针刺少商穴、割刺乳蛾等治疗方法。

纵观古代医家的观点，认为本病大致可分实证、虚证，实证易治，虚证难调。治疗上，在辨证的基础上有中药内服、吹喉、刺穴、割刺乳蛾等治疗方法，然而本病有着治疗取效不易、易反复发作的特点。即使辨证明确、论治合宜、取方适当、用药周全，但恐难获得满意的疗效，正如耳鼻喉科名家干祖望所谓“药石无灵，千方易觅，一效难求”。

三、现代医家对慢性扁桃体炎的认识

1. 耿鉴庭

耿鉴庭老先生以解毒利咽、化痰清瘀为法，经

验方“限蛾汤”：

玄参9g 山豆根9g 浙贝母9g 马勃6g

金莲花6g 甘草4.5g

口臭加黄芩、知母；咽干加石斛；淋巴结肿大加蒲公英、土贝母；痰带血丝及阴虚火旺者加雪里青；低热加白薇、牡丹皮、地骨皮。

2. 蔡福养

蔡福养老先生认为咽喉乃人体饮食、气息之要道，是周身经脉循行之要冲，咽司吞咽，喉行呼吸和发音，方寸之地，性命攸关，罹患疾病，害人匪浅，故治疗时应认真细心，力求辨证准确，用药得当。咽部疾病的病因或六淫外感、七情内伤、饮食劳倦，或内外因扰乱脏腑，致阴阳失和，气机不畅，血滞脉络为病。治疗时不可一味从火、从痰论治，应注意其瘀血阻络的病机，临床多选择用会厌逐瘀汤。

桃仁15g 红花15g 甘草9g 桔梗9g

生地12g 当归6g 玄参3g 柴胡3g

枳壳6g 赤芍6g

方中桃仁、红花、当归、赤芍活血化瘀；柴胡、枳壳调畅气机，行滞散结；生地黄配当归养血活