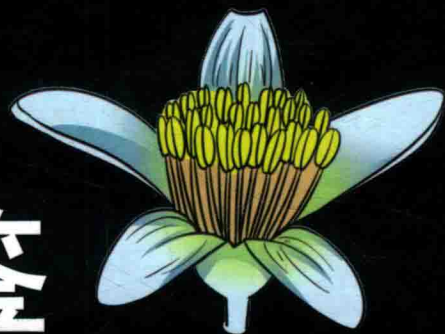


◎ 主 编 路军章

精编

《神农本草经》 药物彩色图鉴



JINGBIAN SHENNONG BENCAOJING
YAOWU CAISE TUIJIAN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

精编《神农本草经》药物彩色图鉴

JINGBIAN SHENNONG BENCAOJING YAOWU CAISE TUJIAN

主 编 路军章

副主编 蒋红涛 周重建 裴 华

编 者 谢 宇 冷艳燕 王 俊 仇笑文 戴 峰 戴 军
邓丽丽 邓西安 于亚南 王丽梅 丁文飞 董 萍
杜 宇 高 稳 姜燕妮 蒋思琪 鞠玲霞 杨 媛
李 惠 李建军 李俊勇 李美桥 李 翔 刘士勋
刘 祥 刘 杨 刘云生 卢 月 芦 军 商 宁
苏晓廷 王伟伟 王郁松 吴 晋 向 蓉 徐 娜
徐莎莎 余海文 战伟超 张月丹 赵白宇 赵卓君
周文娟 邸玉青 赵梅红 孙 玉 杨冬华 李兴华
吕秀芳 邹 江 陈 宏 魏献波 吕凤涛 周 芳
翟文慧 高楠楠 龚晶予 路 臻 陈严伟 黄朝晖
公凤霞 孙瑗琨 夏丰娜 耿赫兵 单伟超

美术设计 梧桐影

图文制作 张 存



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

精编《神农本草经》药物彩色图鉴 / 路军章主编. -- 北京 : 人民军医出版社, 2016.1
ISBN 978-7-5091-9005-0

I. ①精… II. ①路… III. ①《神农本草经》- 图解 IV. ①R281.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第299567号

策划编辑: 张忠丽	文字编辑: 邱 燕 于庆兰	责任审读: 郁 静
出版发行: 人民军医出版社		经销: 新华书店
通信地址: 北京市100036信箱188分箱		邮编: 100036
质量反馈电话: (010) 51927290 (010) 51927283		
邮购电话: (010) 51927252		
策划编辑电话: (010) 51927300—8230		
网址: www.pmmp.com.cn		

印刷: 北京米开朗优威印刷有限责任公司 装订: 胜宏达印装有限公司
开本: 787mm×1092mm 1/16
印张: 25 字数: 501千字
版、印次: 2016年1月第1版第1次印刷
印数: 0001—2000
定价: 199.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书甄选了《神农本草经》（清代顾观光本）中的药物精华187种，书中详细介绍了每种中草药的原文内容、历代验方精选、传统药膳及别名、来源和使用提示，内容通俗易懂、实用、易操作，每种中草药都配备了精美的高清彩色照片（包含植物的生长环境图、饮片或药材图），同时配有每种药物主要识别特征的局部放大图，以方便广大读者朋友识别和应用。本书集识药、用药于一体，适合广大中医药专业学生、中药厂从业人员、中医药爱好者及医务工作者收藏和阅读。



凡例

1. 本书收录中草药187种，植物药所配图片均为此种药物的生长环境图（局部图）和饮片（药材）图，矿物药为饮片图和药材图，动物药为动物图和饮片或药材图。
2. 本书以清代顾观光辑本《神农本草经》原著的分类为顺序进行内容编排。
3. 本书所收录的药物品种均包含以下内容：原文、性味归经、附方、传统药膳（有部分品种属有大毒的或国家已经明确禁止捕杀或开采的，均不入药膳，故本书中有少量品种未收录药膳，特此告知）、现代应用（别名、来源、使用提示）等。
4. 原文 一项是《神农本草经》（清代顾观光辑本）原著收录的药物文字内容。
5. 性味归经 描述了该品种在现代中医临床应用中的性味和归经。
6. 附方 收录的是历代中草药经典著作中该种药物单独或以该种药物为主的配伍应用所能治疗的主要疾病，而非现当代中医临床常用医方，请读者明鉴。
7. 传统药膳 收录了历代以该种药物为主的配料易得、操作简便、效果明显的传统药膳精华。
8. 别名 罗列了临床关于此种药物常用或通用的名称。
9. 来源 描述了该种药物的科属源流及入药部位。
10. 使用提示 描述了服用该种药物时应该注意的宜忌事项。



李 濒湖云：“神农古本草，凡三卷三品，共三百六十五种，首有名例数条，至陶氏作《别录》，乃拆分各部，而三品亦移改，又拆出青菰、赤小豆二条（按《本经》目录，青菰在下品，非后人拆出也。疑‘菰’当作‘囊’）。故有三百六十七种，逮乎唐宋屡经变易旧制莫考（此上并李氏语）。”今考《本经》三品不分部数，上品一百二十种，中品一百二十种，下品一百二十五种（见《本经》名例），品各一卷，又有序录一卷，故梁·《七录》云三卷，而陶氏《别录》云四卷，韩保昇谓《神农本草》上中下并序录合四卷是也。梁·陶隐居《名医别录》始分玉、石、草、木三品为三卷，虫、兽、果、菜、米、食，有名未用三品为三卷，又有序录一卷，合为七卷，故《别录》序后云：“《本草经》卷上，序药性之原本，论病名之形诊，题记品录，详览施用，《本草经》卷中，玉、石、草、木三品；《本草经》卷下，虫、兽、果、菜、米、食三品，有名未用三品，右三卷其中下二卷，药合七百三十种，个别有目录，并朱墨杂书并子注，今大书分为七卷（以上并陶氏语）。”盖陶氏《别录》仍沿用《本经》上、中、下三卷之名，而中下二卷并以三品，分为子卷，《唐本草》讥其草木同品，虫兽共条，披览既难，图绘非易是也。《别录》于《本经》诸条间有并析，如胡麻《经》云叶名青囊，即在胡麻条下，而《别录》乃分之（《本经》目录无青囊），中品葱薤，下品胡粉、锡镜鼻，并各自为条，而《别录》乃合之，由此类推，凡《证类本草》三品与《本经》目录互异者，疑皆陶氏所移，李濒湖所谓拆分各部，移改三品者是也。青囊之分，盖自《别录》始，（《唐本草》注云，《本经》在草部上品，即指《别录》原次言之），赤小豆之分，则自《唐本草》始，是为三百六十七种，《唐本草》退姑活、别羈、石下长卿、翘根、屈草、淮木于有名未用，故云三百六十一（见《别录》序后，《唐本草》注）。宋本草又退彼子于有名未用，故云三百六十种（见《补





注》总叙后)。今就《证类本草》三品计之，上品一百四十一一种，中品一百一十三种，下品一百二十五种，已与《本经》名例绝不相符，又有人部一种，有名未用七种并不言于三品何属，李濒湖所谓屡经变易，旧制莫考者是也。李氏《纲目》世称为集大成，以今考之《本经》，而误注《别录》者四种（萆薢、葱、薤、杏仁）；从《本经》拆出而误注他书者二种（土蜂、桃蠹虫）；原无经文而误注《本经》者一种（绿青）；明注《本经》，而经文混入《别录》者三种（藁耳实、鼠妇、石龙子）；经文混入《别录》，而误注《别录》者六种（王不留行、龙眼、肤青、姑活、石下长卿、燕屎）；《别录》混入经文，而误注《本经》者四种（升麻、由跋、赭魁、鹰屎白）。夫以濒湖博洽而舛误至此，可见著书难，校书亦复不易。

《开宝本草》序云，朱字墨字无本得同，旧注新注其文互缺，则宋本已不能无误，又无论濒湖矣，今去濒湖二百余载，古书亡佚殆尽，幸而《证类本草》灵光岿然，又幸而《纲目》卷二具载《本经》目录，得以寻其原委，而析其异同。《本经》三百六十五种之文，章章可考，无阙佚，无羡衍，岂非天之未丧斯文，而留以有待乎。近孙渊如尝辑是书，刊入问经堂中，惜其不考《本经》目录，故三品种数，显与名例相违，缪仲淳、张路玉辈，未见《证类本草》，而徒据《纲目》以求经文，尤为荒陋。大率考古者不知医，业医者不知古，遂使赤文绿字埋没于陈编蠹简之中，不及今而亟为搜辑，恐数百年后，《证类》一书又复亡佚，则经文永无完璧之期矣。爰于翻阅之余，重为甄录其先后，则以《本经》目录定之，仍用韩氏之说，别为序录一卷，而唐宋类书所引有出《证类》外者，亦备录焉，为考古计，非为业医计也，而非邃于古而明于医者，恐其闻之而骇，且惑也。

甲辰九月霜降日顾观光识





《神农本草经》简称《本草经》《本经》，是我国现存最早的药理学专著，成书于东汉，该书并不是出自一时、一人之手，而是秦汉时期众多医学家搜集、整理、总结当时药理学经验成果的专著，是历史上对我国中草药第一次系统和全面的总结，是汉代本草官员的托名之作，后因战乱而丧失。仅存四卷本（见陶弘景序），后经魏晋名医叠加增订，又产生了多种本子，陶隐居并称为“诸经”。陶弘景“苞综诸经，研括烦省”作《本草经集注》，以《集注》为分界点，对《集注》以前的多种《本草经》，称之为陶弘景以前的《本草经》；收录在《集注》中的《本草经》，称之为陶弘景整理的《本草经》。陶弘景整理的《本草经》见于历代主流本草中；陶弘景以前的《本草经》散见于宋以前的类书和文、史、哲古书的注文中。

《神农本草经》全书分三卷，收录药物365种，按照功效分为上、中、下三品。上品120种，主要是一些无毒药，以滋补营养为主，既能祛病，长服又可强身延年；中品120种，一般无毒或有小毒，多数具补养和祛疾的双重功效，但不需久服；下品125种，是以祛除病邪为主的药物，多数有毒或药性峻猛，容易克伐人体正气，使用时一般病愈即止，不可过量使用。另外，《本经》依循《内经》提出的君、臣、佐、使的组方原则，将药物以朝中的君臣地位为例，来表明其主次关系和配伍的法则。《本经》对药物性味已有了详尽的描述，指出寒、热、温、凉四气和酸、苦、甘、辛、咸五味是药物的基本性情，可针对疾病的寒、热、湿、燥性质的不同选择用药，寒病选热药，热病选寒药，湿病选温燥之品，燥病须凉润之流，相互配伍，并参考五行生克的关系。人们只有对药物的归经、走势、升降、浮沉都很了解，才能选药组方，配伍用药。



作为最早的一部药理学专著，《神农本草经》对药物及其采摘、炮制和使用方法等进行了论述。时至今日，它仍是医药工作者的主要理论依据和操作规范。虽然由于历史条件的限制，书中掺杂了少数荒诞无稽之说，如朴消“炼何服之、轻身神仙”、太一余粮“久服轻身飞行千里神仙”、泽泻“久服能行水上”、水银“久服神仙不死”等等，但是书中对于药物性质的定位和对其功能、主治的描述总体上是十分准确的，其中大部分药理学理论和规定的配伍规则，以及提出的“七情合和”原则在几千年的用药实践中发挥了巨大作用，被誉为中药学经典著作。因此很长一段历史时期《神农本草经》都是医生和药师学习中药学的教科书，也是医学工作者案头必备的工具书之一。另外，由于书中需要考证的地方也较多，加上编者知识水平所限，书中的错漏之处，请广大读者批评指正，以便我们再版时及时修改，使本书更加完美！读者交流邮箱：xywenhua@aliyun.com。

路军章

中国人民解放军总医院中医院

2015年7月4日





CONTENTS

目录

本经上品

丹砂	2	干地黄	34	酸枣	72
朴消	4	菖蒲	37	槐实	74
消石	6	远志	40	枸杞	75
滑石	7	泽泻	42	薏苡仁	78
紫石英	8	薯蓣(山药)	44	车前子	80
白石英	10	菊花	47	蛇床子	82
赤石脂	12	甘草	50	菟丝子	84
禹余粮	14	人参	52	地肤子	86
合欢	16	石斛	55	蒺藜子	88
赤箭(天麻)	18	络石	57	茜根	90
龙眼	20	龙胆	58	白英	92
猪苓	23	牛膝	60	茵陈蒿	93
茯苓	24	卷柏	62	漏芦	95
柏子	26	杜仲	64	王不留行	97
天冬	28	细辛	66	蒲黄	99
麦冬	30	独活	68	肉苁蓉	101
白朮	32	柴胡	70	女贞实	103



辛夷 105
榆皮 107
阿胶 109
葡萄 112
蓬藜（覆盆子） 114

大枣 116
藕实茎 118
鸡头实 120
白瓜子 122
冬葵子 124

苋实 126
苦菜 127
胡麻 128

本经中品

石钟乳 132
石硫黄 134
慈石 136
凝水石 138
石膏 140
阳起石 142
防风 143
秦艽 145
黄芪 147
巴戟天 150
吴茱萸 152
黄连 154
五味子 157
决明子 159
芍药 161
桔梗 163
川芎 165
葛根 168
知母 170
贝母 172
栝楼 174
丹参 177

厚朴 179
竹叶 181
玄参 183
沙参 185
苦参 186
续断 188
枳实 191
山茱萸 193
桑根白皮 196
松萝 198
狗脊 199
葶藶 201
石韦 203
通草 205
瞿麦 207
葇荑子 209
秦皮 211
蜀椒 213
白芷 215
白薇 218
升麻 220
苍耳 222

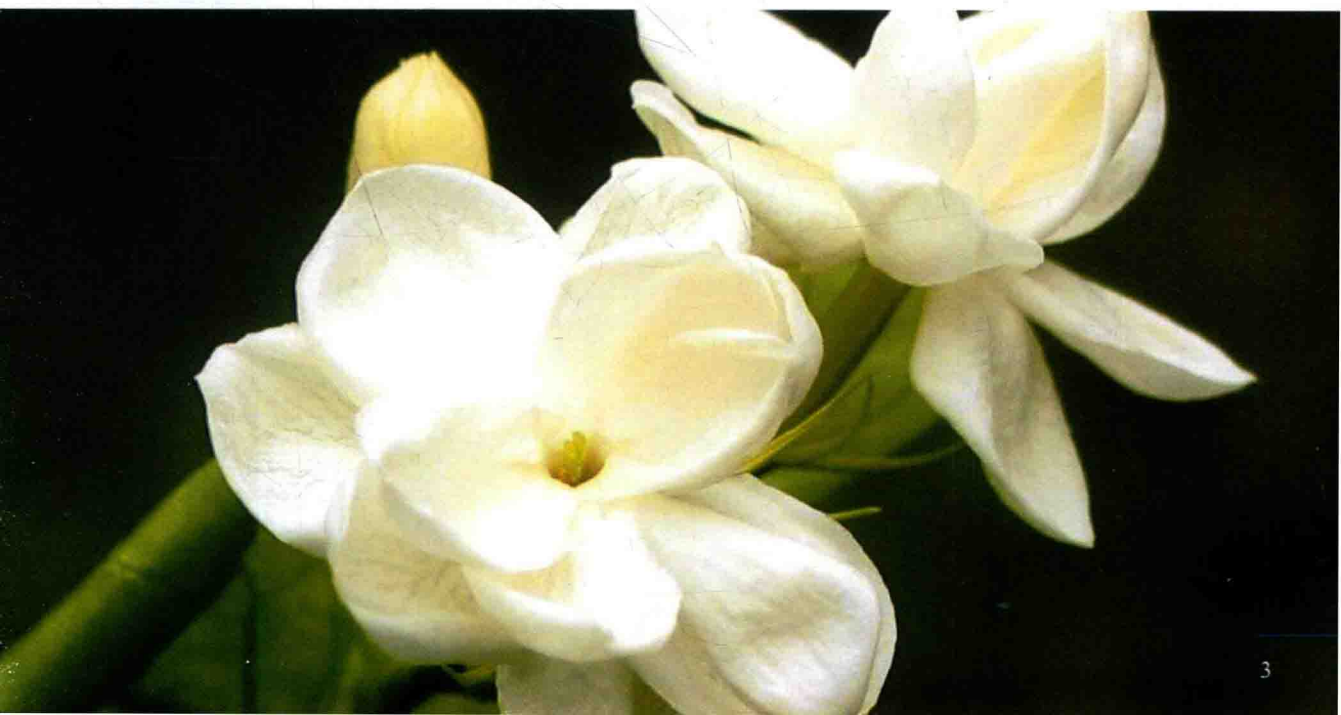
茅根 224
百合 226
酸酱 229
淫羊藿 230
梔子 232
卫矛 235
紫葳 237
白鲜 239
爵床 241
五加皮 243
水萍 246
干姜 248
木香 250
牛黄 252
鹿茸 254
露蜂房 257
蚱蝉 259
桑螵蛸 261
龟甲 263
鳖甲 265
梅实 267
葱实 269

本经下品

大黄	272	荆芥	311	白薇	345
当归	274	积雪草	313	白头翁	347
蔓椒	277	皂荚	314	白及	349
巴豆	279	麻黄	316	败酱	351
甘遂	281	楝实	318	羊桃	353
葶苈	283	梓白皮	319	羊蹄	355
大戟	285	半夏	320	陆英	356
泽漆	288	款冬	323	夏枯草	358
芫花	290	牡丹皮	325	蛇蛻	360
旋覆花	292	防己	327	蜈蚣	362
蚤休	294	黄芩	329	白颈蚯蚓	364
狼毒	295	地榆	331	蝼蛄	367
鬼臼	297	泽兰	333	蛻螂	369
篇蓄	299	紫参	335	斑蝥	370
商陆	301	贯众	336	水蛭	372
天雄	303	青葙子	338	杏核仁	374
乌头	305	藜芦	339	桃核仁	377
附子	307	天南星	341	瓜蒂	380
射干	309	连翘	343	苦瓠	381

附录 古今计量单位换算 / 383

索引 / 384



本	经
上	品



丹砂

原文◆味甘，微寒。主身体五脏百病，养精神，安魂魄，益气，明目，杀精魅邪恶鬼。久服，通神明，不老。能化为汞。生山谷。

性味归经◆甘，微寒，有毒。归心经。

附方

●明目轻身（去三尸，除疮癰）

美酒五升，浸朱砂五两，五宿，日干研末，蜜丸小豆大。每服二十丸，白汤下，久服见效。（《卫生易简方》）

●乌髭变白

小雌鸡二只，只与乌油麻一件同水饲之。放卵时，收取先放者打窍，以朱砂末填入糊定，同众卵抱出鸡取出，其药自然结实，研粉，蒸饼和丸绿豆大。每酒下五七丸。不唯变白，亦且愈疾。（张璐方）

●小儿初生（六日，解胎毒，温肠胃，壮气血）

朱砂（豆大），细研，蜜一枣大，调与吮之，一日令尽。（《姚和众至宝方》）

●预解痘毒（初发时或未出时）

以朱砂末半钱，蜜水调服。多者可少，少者可无，重者可轻也。（《丹溪方》）

●初生儿惊（月内惊风欲死）

朱砂磨新汲水涂五心，最验。（《斗门方》）

●小儿惊热（夜卧多啼）

朱砂半两，牛黄一分，为末。每服一字，犀角磨水调下。（《普济方》）

●产后癫狂（败血及邪气入心，如见祟物，癫狂）

朱砂一二钱，研细飞过，用饮儿乳汁三四茶匙调湿，以紫项地龙一条入药滚三滚，刮净，去地龙不用，入无灰酒一盏，分作三四次服。（《何氏方》）

朱砂粥

原料 朱砂1克，大米100克，白糖适量。

制法 将朱砂择净，研细备用；大米淘净，放入锅中，加清水适量煮粥，待粥煮熟后取下，调入朱砂、白糖服食。

用法 每日1剂，连续2~3日。

功效 镇心安神，清热解毒。

适用 心火亢盛所致的心神不安、胸中烦热、惊悸不眠、疮疡肿毒等。

朱砂桃仁酒

原料 朱砂60克，桃仁500克，18度白酒适量。

制法 取18度酒置入三个瓷瓶中，逐瓶放入桃仁、朱砂封口即可。

用法 每日1次，每次饮用10毫升。

功效 柔肝缓急，补血强筋，和颜悦色。

适用 筋脉挛急疼痛、气血亏虚。

朱砂心片

原料 水飞朱砂、味精各2克，姜片、绍酒、酱油各3克，猪心1个，葱段1根，菜心80克。

制法 将猪心洗净，切成四瓣不切断，排在一起，用1克朱砂、味精、酱油、绍酒混合后，拌满猪心内外，10分钟后，加入姜块、葱段，用湿绵纸封住碗口，用旺火沸水入笼蒸熟取出，用刀切成薄片，菜心用沸水氽后调味垫底，撒上剩余朱砂于猪心片上即成。

用法 每食适量。

功效 养心益血，镇静安神。

适用 心血不足、心悸等。

朱砂炖猪心

原料 朱砂1克，猪心1个。

制法 将朱砂纳入猪心中，水炖熟后服用。

用法 每1~2日1次。

功效 滋补气血，养心安神。

适用 妇女更年期综合征。

朱砂煮狐心

原料 朱砂（研末）6克，狐心1个。

制法 用瓷锅加水共煮熟。

用法 晚上一同服下。

功效 养心，镇静，安神。

适用 精神失常。



别名 朱砂。

来源 本品为硫化物类矿物辰砂族辰砂，主含硫化汞。

使用提示 本品有毒，不宜大量服用；也不宜少量久服，肝肾功能不全者禁服。

朴消

原文◆ 味苦，寒。主百病，除寒热邪气，逐六腑积聚，坚固留癖。能化七十二种石。炼饵服之，轻身、神仙。生山谷。

性味归经◆ 苦、寒、无毒。归胃、大肠经。

附方

● 时气头痛

朴消末二两，生油调涂顶上。（《太平圣惠方》）

● 赤眼肿痛

朴消置豆腐上蒸化，取汁收点。（《简便方》）

● 牙齿疼痛

朴消同皂荚浓浆煎化，淋于石上，待成霜，擦之。（《普济方》）

● 食蟹眼肿

朴消敷之，即消。（《普济方》）

● 伤寒食毒、腹胀气急、大小便不通

朴消、大黄（锉，炒）、芍药各一两，当归（切，焙）、木香各半两。上五味粗捣筛，每服五钱匕，水一盞半，生姜三片，煎至八分，去滓，空心温服。（《圣济总录》）

● 胃热呕吐（手足心皆热者）

朴消、梔子（炒黑）各等份，为末，滚水服一二匙。（《经验广集》）

● 痈疽疮发、大小便秘涩不通

朴消（研）、大黄（炒）、杏仁（研）、葶苈子（微炒）各二两。上四味，先以三味捣罗为细末，入朴消和匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每食后煎黄耆汤下二十丸，以通利为度，未利再服。（《圣济总录》）

● 热毒结成痔疾、肿胀热霜、坐卧不安

朴消、薄荷、荆芥各一两，白矾二两。上件细切，每用一两，水五升，煎数沸，熏患处，通手淋洗。（《杨氏家藏方》）

● 痔疮

朴消、五倍子各等份，上为细末，每服三两，水三碗，同煎至三四沸，淋渌。（《鸡峰普济方》）