

中药妙用

一学就会

主编 冼建春



100多种常见常用的中药，
200多幅清晰的实物图片，
500多个简单实用的验方，
助您认识中药、妙用中药。

“绿土地快乐生活”丛书

中药妙用

一学就会

主 编 冼建春

副主编 高 明 刘思益 陶衔钥

编 委 温良明 林秋虹 吴趋凡 吴志坚

摄 影 冼建春



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAIT PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

中药妙用一学就会 / 洗建春主编 .—福州: 福建科学技术出版社, 2011.7
(“绿土地快乐生活”丛书)
ISBN 978-7-5335-3852-1

I . ①中… II . ①洗… III . ①中草药 - 基本知识
IV . ① R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 052392 号

书 名 中药妙用一学就会
 “绿土地快乐生活”丛书
主 编 洗建春
出版发行 海峡出版发行集团
 福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司
排 版 福建科学技术出版社排版室
印 刷 福建地质印刷厂
开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/32
印 张 3.5
字 数 97 千字
版 次 2011 年 7 月第 1 版
印 次 2011 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-3852-1
定 价 14.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

CONTENTS 目 录

解表药

麻黄.....	1
桂枝.....	2
紫苏.....	3
防风.....	4
香薷.....	5
荆芥.....	6
生姜.....	7
白芷.....	8
细辛.....	9
藁本.....	10
苍耳子.....	11
辛夷.....	12
薄荷.....	13
牛蒡子.....	14
桑叶.....	15
菊花.....	16
蔓荆子.....	17
柴胡.....	18
葛根.....	19

清热药

芦根.....	20
栀子.....	21
淡竹叶.....	22
知母.....	23
黄芩.....	24
黄连.....	25
生地黄.....	26
玄参.....	27
牡丹皮.....	28

赤芍.....	29
金银花.....	30
连翘.....	31
紫花地丁.....	32
蒲公英.....	33
鱼腥草.....	34
白蔹.....	35
板蓝根.....	36

泻下药

大黄.....	37
---------	----

温里药

附子.....	38
小茴香.....	39

祛风湿药

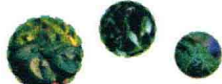
独活.....	40
秦艽.....	41
徐长卿.....	42
豨莶草.....	43
桑寄生.....	44

化湿药

广藿香.....	45
厚朴.....	46
苍术.....	47
砂仁.....	48

利水渗湿药

茯苓.....	49
泽泻.....	50
薏苡仁.....	51
石韦.....	52



车前子.....	53	太子参.....	81
海金沙.....	54	党参.....	82
灯心草.....	55	黄芪.....	83
理气药		白术.....	84
陈皮.....	56	山药.....	85
枳实.....	57	白芍.....	86
木香.....	58	当归.....	87
香附.....	59	熟地黄.....	88
乌药.....	60	何首乌.....	89
川楝子.....	61	枸杞子.....	90
郁金.....	62	杜仲.....	91
止血药		巴戟天.....	92
大蓟.....	63	续断.....	93
白茅根.....	64	菟丝子.....	94
槐花.....	65	女贞子.....	95
侧柏叶.....	66	麦门冬.....	96
艾叶.....	67	化痰止咳平喘药	
活血化瘀药		浙贝母.....	97
延胡索.....	68	紫花前胡.....	98
鸡血藤.....	69	瓜蒌.....	99
益母草.....	70	桔梗.....	100
桃仁.....	71	半夏.....	101
川牛膝.....	72	枇杷叶.....	102
丹参.....	73	杏仁.....	103
红花.....	74	安神药	
川芎.....	75	远志.....	104
消食药		酸枣仁.....	105
山楂.....	76	平肝息风药	
补虚药		天麻.....	106
甘草.....	77	收涩药	
大枣.....	78	五味子.....	107
人参.....	79	山茱萸.....	108
西洋参.....	80		

麻 黄

常用别名 龙沙、卑相、狗骨。

植物基源 为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 的草质茎。

识别特征 小灌木，常呈草本状，茎高 20~40 厘米。分枝较少，木质茎短小，匍匐状¹；小枝圆，对生或轮生²，节 2.5~6 厘米，直径约 2 毫米。叶膜质鞘状，上部 2 裂（稀 3），裂片锐三角形，反曲。雌雄异株；雄球花有多数密集的雄花；雌球花单生枝顶，雌球花成熟时苞片红色肉质。种子 2 粒。花期 5 月；种子成熟期 7 月。生于干燥高地、山冈、干枯河床或山田中。分布于吉林、辽宁、河北、河南、山西、陕西、内蒙古等地。

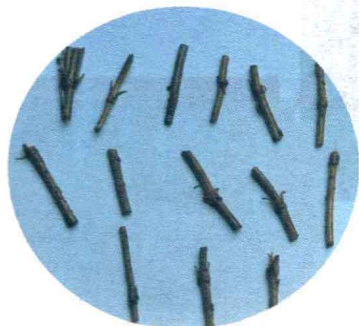
采收加工 秋季采割绿色的草质茎，晒干。切段，去根节，拣去杂质。生用、蜜炙或捣绒用。成品药材以色淡绿或黄绿，内心色红棕，手拉不脱节，味苦涩者为佳。

性味功用 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。发汗解表，宣肺平喘，利水消肿，散寒通滞。煎服，3~10 克；入丸、散剂，1~3 克。外用适量。多生用，止咳平喘宜蜜炙用。

验方精选 ①头痛发热，恶风无汗而喘：麻黄 9 克，桂枝 6 克，炙甘草 3 克，杏仁 10 克，煎服发汗。

②风痹、四肢疼痛：麻黄 8 克，桂心 3 克，酒煎频服。

附注 木贼麻黄 *E. equisetina* Bunge 或中麻黄 *E. intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 的草质茎同等入药。



桂 枝

常用别名 柳桂。

植物基源 为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的嫩枝。

识别特征 常绿乔木，高 12~17 米。树皮灰褐色，幼枝略呈四棱，被褐色短茸毛，全株有芳香气。叶互生或近对生，革质；叶片长椭圆形或近广披针形¹，全缘，上面绿色，平滑而有光泽，下面粉绿色，微被柔毛，3 出脉于下面隆起，细脉横向平行²。圆锥花序被短柔毛；花少，两性，黄绿色；花托肉质。浆果椭圆形，熟时黑紫色，基部有浅杯状宿存花被。花期 6~7 月；果期次年 2~3 月。栽培为主。主产于广东、广西、云南等地。

采收加工 3~7 月剪下嫩枝，趁鲜除去杂质，切成薄片或小段，晒干或阴干。生用。成品药材以枝嫩不带叶、直径不超过 0.8 厘米、色棕红、无枯枝、气香者为佳。

性味功用 辛、甘，温。归肺、心、膀胱经。发汗解表，温通经脉，助阳化气。煎服 3~10 克。外用适量。

验方精选 ①发热、自汗、恶寒恶风：桂枝、芍药、生姜各 9 克，甘草（炙）6 克，大枣 12 克，水煎服。②胸闷胸痛：桂枝、枳实、薤白各 10 克，生姜 3 克，水煎服。

附注 桂树的树皮称桂皮，嫩果称桂子，果上的宿萼称桂盅。桂皮主供作

香料，较少入药。桂子味辛，性温，功能温中散寒。桂盅亦入药，功效与桂子略同。



紫 苏

常用别名 赤苏、桂荏。

植物基源 为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的茎、叶。

识别特征 1年生直立草本，高1米左右。茎方形，紫或绿紫色，上部被有紫或白色毛¹。叶对生，有长柄；叶片皱卵形或卵圆形，边缘有粗锯齿²，两面紫色或仅下面紫色³，两面疏生柔毛，下面有细腺点。总状花序⁴顶生或腋生，稍偏侧；苞片卵形，花萼钟形，外面下部密生柔毛；花冠2唇形，红色或淡红色。小坚果倒卵形，灰棕色。花期6~7月；果期7~8月。我国南北各地均产。

采收加工 夏、秋季采收，叶、茎分开，叶称紫苏叶，茎枝称紫苏梗。阴干，切段，生用。紫苏叶以叶多而片大、色紫、不碎、香气浓者为佳；紫苏梗以外皮紫棕、有香气者为佳。

性味功用 辛，温。归肺、脾经。发表散寒，宣肺止咳，行气宽中，和胃止呕，理气安胎，解鱼蟹毒。煎服，3~10克；解鱼蟹毒，30~60克。不宜久煎。外用适量。

验方精选 ①蛇虫咬伤、鱼蟹中毒：紫苏叶捣汁冲服。②乳腺炎：紫苏煎汤频服，鲜紫苏叶适量，捣烂敷于患处。

附注 ①紫苏有叶绿花白和叶花均紫色的两种类型，入药多取后者。②紫苏子：为紫苏的干燥成熟果实。辛，温。归肺经，降气消痰，平喘润肠。



防 风

常用别名 铜芸、百枝、屏风。

植物基源 为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的根。

识别特征 多年生草本。根上茎基密生褐色纤维状的叶柄残基¹。茎单生，二歧。叶二型，基生叶有长柄，2至3回羽状分裂，裂片楔形，有3~4缺刻；顶生叶简化，具扩展叶鞘。复伞形花序，总苞阔如，或少有1片；伞幅5~9个；花瓣5，白色，倒卵形；双悬果椭圆状卵形，分果有棱，幼果有海绵质瘤状突起。花期8~9月；果期9~10月。生于山坡或草地上。主产于东北、河北、四川、云南等地。

采收加工 春、秋季采挖。除去茎基、须根及泥土，晒至八成干，捆成把，再晒至足干。切片，生用或炒用。成品药材以条粗壮，皮细而紧，无毛头，断面皮部色浅棕，木部浅黄色者为佳。

性味功用 辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。祛风解表，胜湿止痛，止痉，止泻，止痒。煎服，3~10克。外用适量。



验方精选 ①麻疹、风疹不透：荆芥、防风、浮萍各10克，水煎服。②头风，痛不可忍：防风、白芷各12克，研细末，清茶冲服。③风湿骨节疼痛：防风、苍耳草各12克，柘柳10克，水煎服，药渣温熨痛处。



香 薷

常用别名 香茹、香莱、蜜蜂草。

植物基源 为唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 的全草。

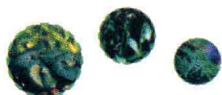
识别特征 一年生草本，高15~45厘米。茎多分枝，稍呈四棱形，紫褐色或略带淡红，被逆生长柔毛¹，小枝斜生，纤细。叶对生，近无柄；叶片条形或条状披针形，边缘具疏锯齿或近全缘，两面密生白色柔毛及腺点。轮伞花序聚成顶生短穗状或头状²；花冠二唇形，淡紫色，上唇2裂，下唇3裂，中裂片大，具疏锯齿；小坚果4，球形，褐色，有皱纹，包围于宿萼之内。花期6~9月；果期7~11月。常生山坡、路旁或草丛中。主产于江西、河南、安徽等地。

采收加工 果实成熟后割取地上部分，切段，晒干。生用。成品药材以质嫩，茎淡紫色，花穗多，香气浓烈者为佳。

性味功用 辛，微温。归肺、胃、脾经。发汗解表，化湿和中，利水退肿。煎服，3~10克。利水退肿须浓煎。

验方精选 ①舌上忽出血如钻孔者：香薷适量，水煎服，每日3次。②水肿，通身皆肿：干香薷9克，水煎，冲白术细粉6克，每日3次。





荆 芥

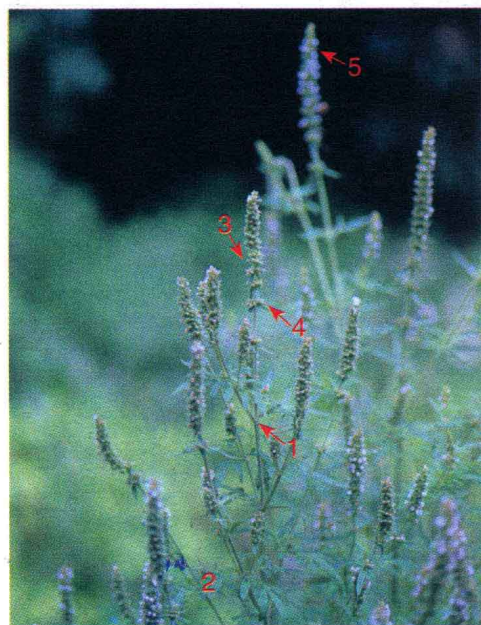
常用别名 假苏、姜芥、四棱杆蒿。

植物基源 为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 带花穗的地上部分。

识别特征 一年生直立草本，高0.3~1米。被灰白色疏短柔毛，有强烈香气。茎方形¹，基部带紫色，上部多分枝。叶对生，指状三裂；叶片线形至线状披针形²，两面被短柔毛，下有腺点。轮伞花序密生于枝端而成间断的假穗状³，苞片叶状⁴；花萼狭钟状，5齿裂，三角状披针形；花冠2唇形，青紫或淡红；雄蕊4，2强。小坚果矩圆状三棱形。花期7~8月；果期9~10月。生于路边和林缘。主产于江苏、浙江、江西等地。

采收加工 秋季花开穗绿时割取地上部分，除去杂质晒干为荆芥，北方将穗与梗分开，称为荆芥穗（发汗之力大于荆芥）与荆芥梗。生用、炒黄或炒炭用。成品药材以色淡黄绿，穗长而密，香气浓者为佳。

性味功用 辛，微温。归肺、肝经。祛风解表，清头目，利咽喉，消疮止痒，透疹止血，通鼻窍，祛风解痉。煎服，3~10克，不宜久煎。无汗生用，有汗炒用，止血、止带多炒炭用。外用适量。



验方精选 ①风热头痛：荆芥穗、石膏等量，为末，每次6克，茶调下。②血尿：荆芥、缩砂仁等量，为末，每次3克，水调服，每日3次。③痔漏肿痛：荆芥煮汤，每日洗。



生 姜

植物基源 为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的根茎。

识别特征 多年生宿根草本，高 0.4~1 米。根状茎肉质，肥厚扁平，横走并分歧，表面淡黄色，里面黄色，有芳香和辛辣味。叶 2 列生，无柄，有抱茎叶鞘；叶片条状披针形，先端渐尖，基部渐窄，平滑无毛；叶舌膜质。花葶直立，从根状茎上生出，被以覆瓦状疏离的鳞片；花冠裂片 3，黄绿色，唇瓣较短，3 裂，有淡紫色带黄白色斑点。蒴果 3 瓣裂；种子黑色。花期夏末至秋季，本种在栽培时很少开花。生于阳光充足、排水良好的砂质地。全国各地均产。

采收加工 8~11 月间采挖。除去泥土、茎叶及须根，洗净，切片，生用，或捣汁（生姜汁）用、煨熟（煨姜）用。成品药材以质地坚实，外皮灰黄色，内灰白色，断面粉性足，少筋脉，干燥，洁净不蛀者为佳。

性味功用 辛，微温。归肺、脾经。发汗解表，温中止呕，温肺止咳，解药食毒。煎服，3~10 克；急救昏厥可捣汁服，用 15~30 克；外用适量。

验方精选 ① 风寒感冒：生姜 5 片，紫苏叶 3 克，水煎服。② 呕吐：生姜 3 克，醋煮，连汤带渣一起服食。

附注 生姜皮：为姜的根茎外表皮。辛、平。和中利水，消肿。用于水肿、小便不利。煎服，3~10 克。



白芷

常用别名 芷、香白芷。

植物基源 为伞形科植物兴安白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav. 的根。习称“川白芷”。

识别特征 多年生草本，高2.5米。根粗大，直生，偶有支根。茎粗大，基部中空，通常呈紫红色，光滑无毛，近花序处有短柔毛¹。茎下部叶大，叶柄长，基部扩大呈鞘状，抱茎，叶2~3回羽状分裂；茎上部叶较小，叶柄扩大成卵状的叶鞘²，仅叶脉上有短柔毛。复伞形花序顶生或腋生，白色³。双悬果扁平椭圆形或近圆形，分果具5果棱，侧棱成翅状。花期6~7月；果期7~9月。多生于河岸、溪边及沿海的丛林砾岩上。全国大部分地区有栽培。

采收加工 夏、秋间叶黄时挖取根部，除去地上部分及须根，洗净晒干或烘干。成品药材以独支、皮细、外表土黄色、坚硬、光滑、香气浓者为佳。

性味功用 辛、温。归肺、胃经。解表散风，宣通鼻窍，止痛，燥湿止带，消肿排脓。煎服，3~10克。



验方精选 ①头痛：白芷4克，生乌头1克，研末茶调服，每次2克。②刀箭伤疮：白芷嚼烂敷患处。③风热眉眶痛：白芷、酒黄芩等量研末，茶调服，每次2克。

附注 杭白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan 同等入药。



细 辛

常用别名 小辛、少辛。

植物基源 为马兜铃科植物辽细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. var. *mandshuricum* (Maxim) Kitag. 的全草。又名北细辛。

识别特征 多年生草本，高12~24厘米。根茎横生，密生须根，捻之有辛香。茎短，茎端生2~3叶；叶柄具浅沟槽；叶片心形或近肾形¹，全缘，上面疏被极短伏毛²，下面密被短伏毛。花单生于叶腋；花被筒壶形，紫褐色，裂片3，三角状阔椭圆形；假浆果半球形；种子卵状圆锥形。花期5月；果期6月。生于林下、灌木丛间、山沟、林缘或山阴湿地。分布于东北及山东、山西、河南等地。

采收加工 5~7月间连根挖取，除泥后及时阴干，生用。成品药材以根灰黄色、叶绿色、味辛辣而麻舌者为佳。

性味功用 辛，温；有毒。归肺、肾、心经。祛风解表，散寒止痛，温肺化饮，通窍。煎服，3~5克；入丸、散剂，0.5~1克。外用适量。

验方精选 ①鼻塞不通：细辛末少许，吹入鼻中。②偏头痛：细辛、雄黄等量，共研细末，每次1克，左边痛吸入右鼻，右边痛吸入左鼻。③伤风鼻塞：细辛、紫苏、防风、杏仁、桔梗、薄荷、桑白皮各等量，水煎服。

附注 华细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 同等入药。



藁 本

常用别名 藁本香、山莲、山园菱。

植物基源 为伞形科植物辽宁藁本 *Ligusticum jeholense* Nakai et Kitag. 的根茎及根。

识别特征 多年生草本，高 15~60 厘米。根茎短。茎直立，通常单一，中空，表面具纵棱¹，常带紫色。基生叶在花期时脱落；茎生叶互生，叶片全角为广三角形，通常为 3 回 3 出羽状全裂²，上面绿色，沿脉有细微的乳头突起，下面灰绿色；茎上部的叶较小。复伞形花序顶生³；总苞片少数，早落；花瓣 5，白色，椭圆形。双悬果椭圆形，分果具 5 条果棱，果棱具狭翅。花期 7~9 月；果期 9~10 月。生于山地林缘，以及多石砾的山坡林下。分布于吉林、辽宁、河北、山东、山西等地。

采收加工 秋季茎叶枯萎或次春出苗时采挖。除去泥沙、茎叶及须根，晒干或烘干。洗净、切片，生用。成品药材以身干、整齐、香气浓者为佳。

性味功用 辛，温。归膀胱、肝经。祛风散寒，胜湿止痛。煎服，3~10 克。外用适量。



验方精选 ①头屑：藁本、白芷等量，研末，涂于发上。②胃痉挛、腹痛：藁本 15 克，苍术 9 克，水煎服。③疥癣：藁本适量，煎汤，洗浴。

附注 藁本 *Ligusticum sinense* Oliv. 同等入药。



苍耳子

常用别名 牛虱子、耳瑯草、胡苍子。

植物来源 为菊科植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr. 的成熟带总苞的果实。

识别特征 一年生草本，高 30~90 厘米，全体密被白色短毛¹。茎直立。单叶互生；具长柄；叶片三角状卵形²或心形³，通常 3 浅裂，两面均有短毛。头状花序顶生或腋生，花单性，雌雄同株；雄花序球状，雌花序卵形，总苞片结合成一个囊状体，表面有刺，先端具 2 喙，含小花 2 朵。瘦果 2，纺锤形，包在有刺的总苞内⁴。花期 7~10 月；果期 8~11 月。生于路边、村旁或荒地上。全国各地均有野生。

采收加工 秋季果实成熟时割下地上部分，晒干，打取果实，除去杂质。碾去刺，生用或炒用。成品药材以粒大、饱满、黄褐色者为佳。

性味功用 辛、苦，温；有毒。归肺经。发散风寒，宣通鼻窍，祛风除湿，止痛止痒。煎服，3~10 克；入丸、散剂，1~3 克；入煎剂须打破。外用适量。

验方精选 ①诸风眩晕：苍耳子 9 克，天麻、白菊花各 3 克，水煎服。②风湿痹痛，四肢拘挛：苍耳子 9 克，水煎服。③疥癬：苍耳子炒蜾肉吃。

附注 苍耳的地上部分亦入药，称苍耳草。味苦、辛，微寒；有毒。祛风散热，解毒杀虫。



辛 夷

常用别名 侯桃、木笔花、迎春。

植物基源 为木兰科植物辛夷 *Magnolia liliflora* Desr. 的花蕾。

识别特征 为落叶灌木，高3~4米。干皮灰白色；小枝紫褐色，平滑无毛，具纵阔椭圆形皮孔；顶生冬芽卵形，被淡灰绿色绢毛，腋芽较小。叶互生，具短柄，无毛；叶片椭圆形或倒卵状椭圆形，主脉凸出。花于叶前开放，或近同时开放，单一，生于小枝顶端；花冠6片，外面紫红色，内面白色，倒卵形。果实长椭圆形，有时稍弯曲。花期2~5月。生于较温暖地区。分布于湖北、安徽、浙江、福建一带，现野生较少，有栽培。

采收加工 冬末春初花未开放时采摘花蕾，除去枝梗及杂质，阴干。生用。成品药材以花蕾未开，身干而完整，内瓣紧密，色绿，香气浓，无枝梗者为佳。

性味功用 辛，温。归肺、胃经。发散风寒，宣通鼻窍。煎服，3~10克；本品有毛，会刺激咽喉，内服时宜布包煎。水煎熏鼻，10~30克。

验方精选 ①牙痛、牙龈浮肿：辛夷15克，蛇床子30克，青盐8克，共研为末，涂于患处。②鼻炎、鼻窦炎：辛夷9克，鸡蛋3个，同煮，吃蛋饮汤。

附注 玉兰 *Magnolia denudata* Desr. 同列入药。

