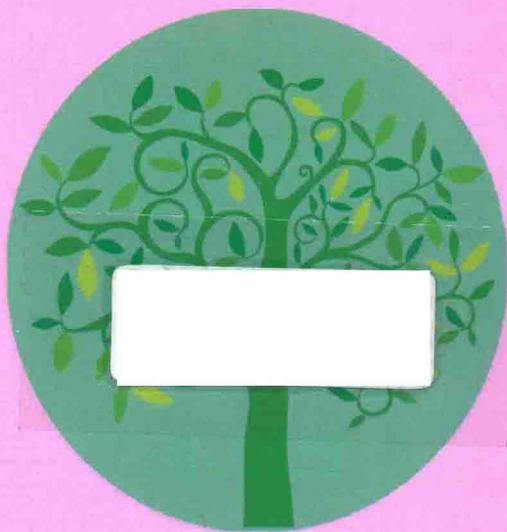


梦山 梦山书系

陪伴的力量

王莉教育观察 100 例

王莉 著



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP



梦山书系

陪伴的力量

王莉教育观察 100 例

王莉 著



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

陪伴的力量：王莉教育观察 100 例/王莉著. —福州：
福建教育出版社，2016.7
ISBN 978-7-5334-7225-2

I. ①陪… II. ①王… III. ①学前儿童—儿童教育
IV. ①G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 110722 号

Peiban de Liliang

陪伴的力量

——王莉教育观察 100 例

王莉 著

出版发行 海峡出版发行集团

福建教育出版社

(福州市梦山路 27 号 邮编：350001 网址：www.fep.com.cn)

编辑部电话：0591-87812652

发行部电话：0591-83721876 87115073 010-62027445)

出版人 黄旭

印刷 福州泰岳印刷广告有限公司

(福州市鼓楼区白龙路 5 号 邮编：350003)

开本 890 毫米×1240 毫米 1/32

印张 6.5

字数 151 千字

版次 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5334-7225-2

定价 25.00 元

如发现本书印装质量问题，请向本社出版科(电话：0591-83726019)调换。

目 录

一、陪伴是放手不是插手 1

1 小小书包不背，何以行天下/2 森林里的生日会/3 把自主权还给孩子/4 “凡事预则立”/5 交办事情让孩子做/6 泡脚组织者

二、陪伴是吃饭不是批判 10

7 兵分两路和那只猫/8 茜茜写话：今晚很不开心/9 共进早餐如此美好

三、陪伴是父爱不是负担 16

10 爸爸多陪孩子玩儿/11 用心陪伴孩子的英国爸爸/12 爸爸陪孩子 妈妈要放手/13 三位父亲的眼泪/14 春雪中的父子

四、陪伴是减压不是加压 27

15 听写只对了一个/16 孩子需要娱乐和释放/17 孩子的小聪明

五、陪伴是慢工不是速成 34

18 慢生活 小情趣/19 请给孩子一个过渡期

六、陪伴是素朴不是摆酷 40

20 “取款机”父母/21 骑车三人行/22 郊野诗意浓/23
孩子为我补裤

七、陪伴是闲暇不是塞满 48

24 暑假，请给孩子闲暇/25 猫咪在享受悠闲/26 孩子，你慢慢来/27 有空间才有可能/28 让孩子感受自然

八、陪伴是自主不是代劳 55

29 爱不是手，是心/30 这是谁的壁报

九、陪伴是常态不是偶尔 63

31 分开久了感情会淡漠/32 在我身边就好/33 城市里的留守儿童

十、陪伴是礼仪不是戾气 69

34 高分贝的八仙女/35 一号公路为什么这么美/36 教给孩子谦让而非竞争/37 迪斯尼乐园秩序美/38 八个城市细节

十一、陪伴是自在不是比较	76
39 “我们回家就告诉孩子老师表扬他了”/40 笑我胆小没关系/41 连狗都不喜欢主人表扬别人家的狗	
十二、陪伴是欣赏不是讥讽	86
42 核桃壳项链/43 孩子这么好，你却那么躁/44 欣赏孩子，孩子才能自我欣赏/45 第一次被老师表扬	
十三、陪伴是幽默不是古板	94
46 “狐狸先生”的幽默与智慧/47 讲笑话大师/48 家是最好的舞台	
十四、陪伴是敬畏不是不屑	99
49 自制剪刀套/50 修理专家/51 俊宝做蛋糕/52 男子气勃发/53 小绅士	
十五、陪伴是珍视不是漠视	104
54 你那么爱他/55 俊宝护牙记/56 尊重孩子和他的朋友/57 “我也要出书！”/58 珍视孩子的坦率	
十六、陪伴是等待不是催促	110
59 《虎妈猫爸》的误导/60 一年级就做“黄冈小状元”试题/61 俊宝爱走平衡木/62 匪我求童蒙	

十七、陪伴是自然不是斗室..... 115

63 自然之大 自我之小/64 小雅变“外向”了/65 摸到的不止是奶牛，闻到的不仅是牛粪味/66 春分日到深山寻找春天/67 带孩子领略秋之美/68 要不要带儿童旅行/69 且听风吟

十八、陪伴是原创不是改编..... 129

70 孩子自编自导/71 写话渐入佳境/72 自制手抄报/73 不想参加竞选/74 原创故事才精彩/75 珍视儿童的语言

十九、陪伴是书香不是电玩..... 138

76 书香里的愉悦/77 办张借书卡/78 文化之旅/79 天然玩具/80 家庭读书会/81 书库淘书记/82 六一节去出版社淘书/83 比电子产品好千倍的玩具

二十、陪伴是浪漫不是刻板..... 154

84 我们来赏月/85 孩子的自得其乐/86 孩子是天生的诗人/87 小小发明家/88 平淡生活也能风生水起/89 欣赏艺术美

二十一、陪伴是接纳不是挑剔..... 163

90 你的乖巧和调皮/91 俊宝逛图书馆，心思在书外/92 孩子的善良

二十二、陪伴是共情不是嘲笑..... 168

93 特殊的颁奖/94 端饭盆代表/95 珍惜孩子的上进心和荣

誉感/96 珍视孩子的情感/97 一件衣服的共情

二十三、陪伴是闲聊不是唠叨..... 177

98 三句话和四个馒头 零文化和一生记忆/99 聊天，也是一种教育/100 家庭“聊吧”：智慧启发与心灵润滑

跋 享受陪伴 184

一、陪伴是放手不是插手

陪伴孩子，要信任孩子，放手让孩子发挥自己的聪明才智和自主意识，真正让孩子成为自己的“主人”。而非站在成人角度，用成人意志来控制孩子，总是插手、介入孩子的事情。如果家长总是不让孩子“自己的事情自己做”，那就别指望孩子长大后能把自己的事情做好。

1 小小书包不背，何以行天下

上学路上随时可见的画面：家长大包大揽行色匆匆，孩子袖手旁观优哉游哉。这是谁要上学，这是谁的书包？

如果这是小事，日积月累就是大事；

如果这是小事，小事不做何以成大事？

如果这是小事，背后却折射出大人对孩子的大大的不放手、不信任！

小小书包不背，何以行天下成大业！

这方面，俊宝再多东西也自己拿，孩子不依赖，我们不代劳。

一年级开学第一天。今天除了带书包、饭兜，还要带一盆绿植

去学校。我们没有因为东西多而要帮俊宝拿，俊宝也丝毫没有求助我们的意思。他自己背起书包，挎上饭兜，两手抱着花盆，谨慎地慢慢走着，向学校去。

一路上，孩子们有些由大人拿着饭兜，只是自己背书包；有些干脆自己什么也不管，由爸爸背书包，妈妈拿饭兜，奶奶捧着绿植，一副群臣护送王子去读书的架势。到了校门口，俊宝依旧淡定地自己带着“三大件”进学校，那些孩子就匆匆忙忙找爸爸妈妈要书包饭兜，进了学校又跑出来，原来忘记找奶奶要绿植了。我和俊宝看见此情此景，会心一笑。

开学前，我就和家人都说好了，上学放学都由俊宝自己负责背书包及其他一切用品，自己的事情自己做，自己的物品自己负责。我告诉俊宝，一来你是小学生了，不需要大人帮忙了；二来你是男子汉，自己可以负责；三来自己负责的东西自己心里有数，也不容易丢，不必求人。俊宝很认同，并从开学第一天就这么做。



俊宝自己背着书包，手捧饭兜和绿植去上学

小小书包不背，何以行天下成大业？请家长们把背包权还给孩子！

2 森林里的生日会

俊宝的朋友嘟嘟邀请我们参加他的生日会，我们带着俊宝亲手制作的生日卡，来到嘟嘟家。

嘟嘟家里好热闹啊，来了好多孩子和妈妈。能干的妈妈们正在布置客厅，孩子们有说有笑，俊宝很快加入了他们。

突然，传来尖叫声：“哎呀！怎么搞的呀！美美！”

循声望去，原来是美美在帮忙布置客厅时把一块大桌布铺在了一张小桌子上面，美美妈颇有点大惊小怪地尖叫起来。

全场安静下来。美美妈继续大声说：“怎么搞的呀！你这孩子！也不看看这桌布那么大，铺在一张那么小的桌子上，怎么会合适呢？再说了，小桌子用了大桌布，大桌子不就没法铺了吗？走开走开，一边玩儿去！”能干的美美妈把美美推到一边。

美美默默地躲到角落里，站在那儿不知所措。

我悄悄走过去，蹲下来：“美美，能不能说说，你为什么想把那块大桌布铺在小桌子上面啊？”

美美看了看我，很认真地和我对视了几秒，似乎确认了一下我这位妈妈不会责怪她时，才用很轻很轻的声音在我耳边说：“阿姨，我是看大桌布的颜色和小桌子旁边的小椅子颜色很配呢！你看，是不是啊？”

我看了一眼大桌布和小桌子旁的小椅子们，真的呢，都是浅浅的绿色。如果把绿色的大桌布铺在小桌子上，旁边围上一圈也是绿色的小椅子，真像绿色的小花园呢！又像在公园里野餐般诗情画意！

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

小小的美美观察多细致啊，想得多周到啊。她虽然不能如大人那样，考虑到大桌布要配大桌子，也不能周全地想到小桌子铺了大桌布，大桌子就没桌布了，可是她的这份美感，是何等的宝贵！

我真诚地对美美说：“你说得太对了！这样非常好看，而且你们小朋友就喜欢在这样的桌椅旁用餐，对不对？”

美美终于笑了：“是啊，像《花园宝宝》里的小朋友们那样！”

美美总算开心起来，和小朋友玩儿去了。

我悄悄叫来美美妈：“祝贺你啊！”

美美妈诧异道：“什么喜事啊！”

我笑道：“你给孩子起名起对了！美美！她特别有美感，长大了很可能就是个画家或服装设计师呢！”

美美妈一脸疑惑。

我说：“咱们都是主妇，我特理解你！我也会反对在小桌子上用大桌布铺，不然大桌子不就没法铺了嘛。可是，刚才你女儿告诉我她的独特发现时，我真的羞愧难当：我们只配做家务，美美才配搞艺术！”我把美美的观察与发现说给美美妈，她又惊喜又有点不好意思起来。

过了一会，美美妈从厨房跑过来问我：“俊俊妈，那您说，今天这事，我怎么和美美解释才好呢？”

我笑了：“解释什么呀！行动吧！”

我俩把绿色的大桌布从摆好了餐具和食品的大桌子上，不辞劳苦地撤了下来，认认真真地铺在小桌子上。其他妈妈们得知我们的用意时，不但没有反对，还都很赞成地来帮忙。妈妈们都觉得，为了保护孩子的创意，我们辛苦一点没什么，大桌子不要桌布也没什么。而孩子的一个美好创意，是何等地值得被珍视和欣赏！家长们

常常不惜重金给孩子报画画班、钢琴课学习艺术，却忽略了在生活的细节里培养和珍视孩子的美感，真是本末倒置啊！

我们再把绿色的椅子在铺好绿色桌布的小桌子旁围一圈，然后宣布：“孩子们，快来你们的花园餐桌旁享受森林里的生日宴会吧！”

孩子们兴高采烈地来了，真的像《花园宝宝》里的小朋友们那样围坐在绿色的餐桌和椅子旁，享受大自然的盛宴！

孩子们的生日会，就让孩子们自己组织和布置吧，能干的妈妈们完全可以放手放心放轻松！大人不插手，孩子们就会随时随地绽放智慧之光！灵性之光！

3 把自主权还给孩子

俊宝很善于“组织”游戏，因为我们总把自主权还给他，把家庭活动的决定权交给他。得到尊重和放手的孩子有很大的选择权，同时也懂得承担责任，更可贵的是，自信心和责任感都会在组织游戏中增强起来。

去公园，俊宝负责选择地点，查询路线，他是“导航仪”的导航，负责在车载导航仪上输入地址，一路向司机播报路线。进了公园，俊宝负责看地图，告诉大家去哪儿，怎么走。到了地点，他开始主持运动和游戏。

我写此文时，俊宝正和俊爸在客厅玩套圈游戏——圈圈是我们白天在公园捡来的一个柳枝条编成的柳环，俊宝看到时说拿回家玩套圈游戏吧。我说好啊，你自己决定了就开始行动吧——这“行动”包括他捡起圈圈、一路拿好、带回家后开始布置游戏场地和道

具、制订游戏规则、组织我们参加游戏……一系列的活动不正在锻炼孩子，同时也给孩子和我们带来快乐吗？

因为经常有“组织权”，俊宝越来越善于组织我们的家庭活动。那次去郊区度假，度假村有个大大的运动场，俊宝就组织了一场家庭运动会。接力跑、三人二足快走、用网球拍拍乒乓球……各种项目，学校里玩过的，听我们说的，即兴想到的，都行。俊宝很善于制订规则，每个项目比赛前先把规则定好，一一给我们讲解清楚才开始比赛；他还很会分组，一会儿是男子组对女子组：他和爸爸一组，我和奶奶一组；一会儿是混双：他和我母子一组，爸爸和奶奶母子一组，变着花样玩儿，开心极了！

教育不是说教，也不是三句话离不开学知识、讲道理。把自主权还给孩子，和孩子平等愉快相处，家庭氛围轻松愉悦，何尝不是一种很好的教育？又何尝不是一种美好的陪伴？

4 “凡事预则立”

我和俊宝说过几次“凡事预则立”，俊宝在生活中尝到几次甜头之后，也很爱说“凡事预则立”了。乘飞机，提前订座、订餐；看电影，提前订票；第二天穿的衣服、带的用品晚上准备好，就不用早上手忙脚乱了。

俊宝考完试，有个寒假回执，他早早就放在书包里，准备下礼拜返校领成绩单和寒假作业时上交。快到返校的日子了，他们班级群里有热心妈妈提醒大家带好回执，好多妈妈说得回家好好找找，有些妈妈说已经给孩子放进书包了，还有些妈妈说都忘了啥回执了。我知道这些事一点儿也不用我操心，俊宝自己早就准备好了。

为他知道“凡事预则立”，更因为这是他自己的事。上学是他自己的事，交饭费是他自己的事，准备好书本和文具、第二天到校穿的衣服……都是他自己的事。小学生，小小男子汉了，还需要妈妈操心、帮忙和代劳吗？俊宝会说：“不需要，我早就搞定啦！小菜一碟！”他最近喜欢用“搞定”和“小菜一碟”，男子气十足的口吻！

5 交办事情让孩子做

居委会通知去取姥姥、奶奶的暂住证，姥姥已回长汀，奶奶不会说普通话，怎么办呢？

交给俊宝去办！

俊宝已经放学，奶奶接他回家了，我打电话给他。

俊妈：俊宝，你陪奶奶去取暂住证吧。

俊宝：在哪？（瞧，俊宝思路多清晰啊，马上知道问地点。）

俊妈：居委会，奶奶找得到。她不会说普通话，你负责沟通。

俊宝：好！（干脆利落，毫无废话，我就喜欢俊宝的男子气！）

俊妈：那这件事就交给你啦，拜托啦！谢谢你！

俊宝：好！（依旧毫无废话，语言是思维的表达，俊宝从一岁会讲话开始就语意简洁清晰，切中重点，毫不拖沓。）

俊宝马上挂了电话，估计马上就去了。好样的！

过了一会儿，俊宝来电话了，告诉我，要求签字，俊宝说他签了我的名字，俊宝还得意地说：“他还认不出来哈哈！”小朋友的字，不好认呢呵呵！

俊宝会写字了！会办事了！会独自处理问题了。

我说：“你看，你会为家庭做很多事情了，会承担责任了，男

子汉！谢谢你！祝贺你！”

俊宝高兴地说：“不用谢！”

交办事情让孩子放手去做，是最大的信任与鼓励，是教会孩子承担责任！

6 泡脚组织者

陪伴是我们如此真实的生活：是泡脚的暖和，是闲聊的欢笑，是读书的幸福，是互爱的温馨！

泡脚是俊爸俊妈俊宝我们仨坚持的睡前健康生活习惯，是美好的亲子时光。在家里，我们泡脚；外出旅行，我们常常到当地买一个塑料盆，泡脚。在珠海，我们买个脚盆一直带到澳门，再带到广州，过海关时引来无数目光和工作人员的狐疑；在哈尔滨，我们踏雪归来买个盆泡热水脚好温暖。这次去新加坡，我开玩笑和俊宝说买个脚盆吧，俊宝反应好快地说，那是热带啊！

俊宝是每日睡前泡脚活动的组织者。他负责布置泡脚座位，摆好脚盆，放水，调节温度和按摩频率，往脚盆里放橘子皮、加点醋……

俊妈写作累了，一听到俊宝说“泡脚咯”，便欣然前往。俊宝已经摆好三个椅子，摆出一个圆圈环绕脚盆，每个椅子上放好各自的擦脚毛巾，真到位！多么有序的孩子！多么“为人民服务”的孩子！其实，你给孩子一个任务，他的责任感就会被唤醒！

俊宝把最舒服的椅子给妈妈，因为他和俊爸都是男人，要让女士优先。又把第二好的椅子留给爸爸，因为俊宝是“年轻人”，爸爸“比他老”。这就是我们的男子汉，这就是我们真实的教育与

生活！又问：“你今天是要去学校的吧？”

我们边泡脚边读书，或闲聊，常常哈哈大笑。泡完脚是擦脚服务，三个人分别给别人擦脚，也由别人给自己擦脚，如，我给俊宝擦，俊宝给俊爸擦，俊爸给我擦，或反之。俊宝对这个游戏乐此不疲！玩了无数次还不亦乐乎。其实这不只是游戏，更是温情！

同时，孩子还认为这是“与父母亲近”的一种方式。

我注意到现在孩子有个坏习惯，两岁怎么了。

他问，一桌饭菜下，满桌的饭菜大碗打地，孩子不小心把饭菜

撒到地上！那碗粥和菜回去好难弄，小脚和爸爸面对面

我开心地叫俊宝不停，俊宝却哭得美滋滋地哭得眼泪鼻涕

鼻涕一串串地流下来，俊宝哭得眼泪鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕

鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕鼻涕