



Xiaobaitu Pianren
—— 青少年辨别力的修炼

张莉莉 金 鹏 编著



家庭是远离诱惑的基石
批评与表扬都能让我们成长

习惯——远离自由散漫的诱惑 / 节俭——远离挥霍浪费的诱惑
劳动——远离贪图享乐诱惑 / 宽容——远离嫉贤妒能的诱惑

性格是什么 家庭是我们的保护伞
好环境帮助我们远离诱惑



西南财经大学出版社

小白兔骗人

Xiaobaitu Pianren

—— 青少年辨别力的修炼

张莉莉 金 鹏 编著



西南财经大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

小白兔骗人——青少年辨别力的修炼/张莉莉,金鹏编著. —成都:西南财经大学出版社,2012.7(2015.3重印)
ISBN 978-7-5504-0684-1

I. ①小… II. ①张…②金… III. ①个人—修养—青年读物
②个人—修养—少年读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 142109 号

小白兔骗人——青少年辨别力的修炼

张莉莉 金 鹏 编著

责任编辑:张 岚

助理编辑:朱 娜

封面设计:墨创文化

责任印制:封俊川

出版发行	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街 55 号)
网 址	http://www.bookej.com
电子邮件	bookcj@foxmail.com
邮政编码	610074
电 话	028-87353785 87352368
照 排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印 刷	北京旺鹏印刷有限公司
成品尺寸	148mm×210mm
印 张	7.625
字 数	100 千字
版 次	2012 年 7 月第 1 版
印 次	2015 年 3 月第 4 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5504-0684-1
定 价	13.00 元

1. 版权所有,翻印必究。
2. 如有印刷、装订等差错,可向本社营销部调换。



前言

人生在世，诱惑多多。丰厚的利，华丽的衣，可口的食，妩媚的色……凡此种种，大有“乱花渐欲迷人眼”之势。

有个人特别羡慕别人骑马，他非常渴望有匹自己的马。他觉得骑马真潇洒，用脚走路真是太麻烦太没意思了。别人告诉他，要想得到马，必须用你的双腿来交换。这个人听了，立即毫不犹豫地献出了自己的双腿。于是，他得到了一匹马。这个骑上马的人真是太高兴了，马的奔驰带给他一种飞翔的梦一般的感觉。但是，他渐渐地发现，人不能总骑在马背上。当他下马时，才发现他今后的生活是多么地艰难。

有这样一个故事：在一个三世同堂的富贵人家，有一天，全家都非常疼爱的小孙子的手居然卡在了花瓶里。家人试过了各种方法，就是无法把小孙子的手取出来。最后，为了不伤孙子的手，爷爷只好忍痛割爱，敲碎了那只昂贵的花瓶。此时家人才发现，原来小孙子的手里



紧紧地握着一块糖，就是这块糖，使爷爷赔上了那只价值非凡的花瓶。

生活中，与抓住机遇同样重要的是远离诱惑。诱惑会蒙蔽我们的眼睛，阻止我们前进的步伐。没有人愿意为了骑马而献出自己的双腿，也不会有人愿意为了得到一块糖而失去一只昂贵的花瓶，可当诱惑突然而至的时候，总是有人经不住考验，所以悲剧总在一幕幕地上演。

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”面对诱惑，一不小心我们就会在心里起波澜，原来澄澈、纯净、安宁的内心就会变得喧哗、浮躁和功利，我们就会迷失方向。只有远离诱惑，我们才能坚守心灵的一方净土，凝神专注，独善其身，才能收获精彩的人生！

在本书的编写过程中，参阅了大量的文献资料，借鉴了许多著作的精华，在此，对相关的作者表示衷心的感谢。由于编者理论修养和实践经历所限，本书疏漏之处在所难免，敬请同行及广大读者批评指正。



目 录

家庭是远离诱惑的基石 \ 1

好环境有助远离诱惑 \ 1

家庭是我们的保护伞 \ 10

培养健康的爱好 \ 25

正确看待批评与表扬 \ 36

好习惯有助远离诱惑 \ 42

习惯——远离自由散漫的诱惑 \ 42

节俭——远离穷奢极欲的诱惑 \ 48

劳动——远离贪图享乐的诱惑 \ 72

读书——远离肤浅文化的诱惑 \ 87

健全的性格有助远离诱惑 \ 96

性格是什么 \ 96

如何养成良好的性格 \ 100

培养健康的心理 \ 115



认识自己的逆反心理	\ 128
远离坏习惯	\ 140
远离烟酒	\ 140
毒品，有百害而无一利	\ 146
正确使用网络	\ 157
远离色情信息的诱惑	\ 169
如果犯了错	\ 176
错了并不可怕	\ 176
为什么会犯错	\ 185
让家长带领我们走出诱惑	\ 190
安全常识顺口溜	\ 216
防骗顺口溜	\ 216
交通安全常识顺口溜	\ 217
中小学生学习安全知识	\ 218



家庭是远离诱惑的基石

好环境有助远离诱惑

青少年是祖国的未来和希望，青年兴则国兴，青年强则国强。青少年一代能否健康成长，事关国家的兴衰存亡。他们是优秀文化遗产的继承者，是先进文化的运用者，是有中国特色社会主义现代化建设事业的开拓者，他们背后凝聚着一双双殷切期盼的目光。青少年的学习、模仿能力比较强，可塑性极强。如果一开始就受到良好的教育，接受好的熏陶，则能健康地成长；如果受到不良习性的影响，一旦养成习惯，再想回头就很难了。“开弓没有回头箭”，人生的道路也不可能从头再来一遍。但



近年来，由于各种消极因素和不良环境的影响，有关青少年误入歧途、违法犯罪的问题逐渐引起社会各界的普遍关注。

据有关部门统计，近年来，青少年犯罪比重不断攀升，在杀人、强奸、抢劫、盗窃四类重大刑事案件中，每 1000 件案件至少有 30 件是青少年所为。而且，从一些青少年犯罪的案例看，其作案手段往往凶狠残忍，犯罪的暴力化倾向十分明显，实施犯罪行为极少顾及后果。这极大地影响了社会的稳定与和谐，产生了多方面的恶劣影响。因此，必须加大防范力度和教育力度，从多方面入手来遏制青少年犯罪。

青少年是一个特殊的社会群体，从生理上看，其身心发育尚不成熟，心理活动具有较大的不稳定性和盲目性。而家庭在青少年的成长中扮演着不可替代的重要角色，家庭也是预防青少年犯罪的第一道防线。但是，随着社会快速的发展，一些父母或因工作或因感情问题而疏于对孩子的教育和管理，导致孩子缺乏家庭关爱，形成偏颇的思想，成为青少年犯罪的一大诱因。加之部分

学校盲目追求升学率，对学生根据学习成绩进行区别对待，使部分学生心理失衡，放任自流，成为问题少年。在教育上，一些学校只重视智育教育，忽视思想道德教育和法制教育，导致青少年人格不健全，法制意识淡薄，不学法，不懂法，对自己的行为缺乏基本的分辨能力，极易受到社会不良因素尤其是社会不良文化的影响而误入歧途，在不知不觉中走上犯罪道路。

学校是培养人才的专门场所，又是塑造人格的殿堂。学校教育对预防犯罪起着极其重要的作用，搞好教育对预防青少年犯罪有着事半功倍的作用。在接受学校教育的这个年龄段，正是青少年长身体，求知欲强，精力充沛，最容易接受新知识、新事物的时候。通过教育，可以有效遏制青少年犯罪心理的产生，使他们形成良好的道德观念、行为习惯、知识结构与价值观念，使其从内心深处拒绝犯罪，减少反社会性。要克服当前学校教育的弊端，需深化教育改革，全面推进素质教育，为青少年的成长创造良好的环境。

家庭是人生的第一课堂，家庭环境影响着一个人的



成长和发展，甚至可能起着决定性的作用。父母要重视对子女的教育，根据孩子的实际，从生理、心理、学习、思想品德各方面关注其成长，要经常与孩子交流，掌握他们的思想动态。父母是孩子的第一启蒙老师，父母要时刻注意自己的言谈举止，避免产生负面影响。教育要使用正确的方法，讲究宽严相济。同时，家长与学校要加强联系，沟通子女在校情况，发现问题及时处理。

预防和遏制青少年犯罪，必须实行综合治理，动员全社会各种力量，采取政治、经济、文化、教育、道德、法律等各种手段和综合力量保障青少年健康成长。如政法机关要采取多种形式，加大对青少年的法制教育力度，加强对特种行业、公共娱乐场所的管理；民政、教育、劳动等部门要对“两劳”释放的青少年采取积极接纳的态度，热情帮助他们，防止他们走回头路；文化部门要加强对文化市场的监督和管理，净化文化市场，杜绝不良影响，为青少年的健康成长创造良好的社会文化环境，从根本上铲除青少年犯罪的社会土壤。

预防青少年犯罪是一项系统工程，要根治青少年犯

罪，预防和减少青少年犯罪，措施要有针对性，需多重预防，家庭、学校、社会要密切联系。同时，预防青少年犯罪不是一蹴而就的，必须依靠全社会的力量，认真贯彻国家的法律法规，关心青少年、保护青少年的合法权益，优化青少年的成长环境，以预防和减少青少年犯罪为己任，相互支持配合，构筑一道坚实的预防长城，才能从根本上预防和减少青少年犯罪。

一、青少年的成长环境

“秋天到了，小鸟恋爱了，蚂蚁同居了，苍蝇怀孕了，蚊子流产了，蝴蝶离婚了，毛毛虫改嫁了，年轻的你还等什么呢？”当你听到这种充斥怪诞、色情内容的歌谣竟然从小学生嘴里唱出来，并且居然笑意写在稚嫩的脸上时，你的心里好受吗？然而这并不奇怪。当大人们在酒桌、牌场、茶楼津津乐道“黄段子”的时候，他们并没有对身边未成年的孩子有所回避，每每眉飞色舞，常常乐此不疲。即便是成年人，时不时地耳闻目睹格调低下的灰色、黄色一类不健康的文化糟粕，思想也会受



其腐蚀而蜕化，免疫力也会渐渐被消解而变得低下，懵懂无知的孩子时时在这种文化的耳濡目染之下，他们能不被误导，不受蛊惑，不遭毒害吗？

谁污染了孩子的文化环境？问题不仅仅在成人社会。当今的青少年生活在一个信息时代，尤其随着网络时代的到来，各种信息泥沙俱下，许多消极思想和不良文化也蜂拥而至。电视剧中卿卿我我的性爱镜头，“你爱我，我爱你”一类的情歌恋曲，有害的网络信息和电子“海洛因”，无时无刻不给孩子难以抵挡的“熏陶”和侵蚀。在此影响下，新的社会现实中的青少年思想品德问题日益突出。不少青少年缺乏理想和追求，功利主义、个人主义倾向严重，尤其是青少年犯罪率居高不下，参与团伙犯罪、黑社会性质团伙、吸毒等现象屡有发生。

在孩子们生存和成长环境日益遭到污染的情况下，我们不能再任由它污染下去了，而要彻底“净化”环境，让“外面的天空”再蓝些，还孩子们一个“干净”的生存和成长空间，尽力营造健康高雅的文化环境，培养青少年积极向上的审美情趣。

二、绝不是教育部门一家的事

如何让青少年在一个健康美丽的社会背景下实现人生的价值，是当今许多人最关注也是最忧虑的问题。多年来社会各方面给孩子们提供的健康活动空间太少，通过各种渠道灌输给孩子们的不良影响却不少，“黄赌毒”等丑恶现象，以权谋私、行贿索贿、贪污腐化等腐败现象，享乐主义、金钱至上、铺张浪费、盲目攀比等不良风气，对青少年的侵蚀是难以想象的。因此，营造良好的社会环境和学校教育环境同等重要。评价我们现在为孩子们营造的环境是否健康应该有一个综合指标，而绝不仅仅取决于学校教育的好坏。要给孩子们一个健康的成长环境，就要社会、家庭、学校三管齐下。如果说营造良好的学校教育环境更多要靠教师的话，营造良好的社会环境就要靠我们的干部，靠我们的群众，靠我们的家长。如果没有全社会的支持，如果没有一个有利于青少年健康成长的社会环境和学习环境，中国未来的经济建设和社会发展必将缺乏栋梁之材。当然，社会环境还



包括无形和有形两个方面，无形环境的营造更重要，那就是树立正确的价值观和以正确的舆论导向引导青少年的成长。给孩子们一个干净的生存和成长环境绝不只是教育部门一家的事，它应该受到全社会的重视，应该成为全社会共同的责任。

三、思想教育要形成合力

对青少年进行思想道德教育是一项系统工程，需要学校、家庭、社会各个方面的齐心协力。青少年的思想教育贯穿青少年成长发展的全过程，涉及社会的方方面面。因此，要增强对青少年思想教育的系统性，要有步骤地对青少年进行循序渐进的思想道德教育，做到学校、家庭、社区教育相结合。同时，还要动员社会各方面的力量，充分利用一切教育渠道，形成对青少年思想道德教育的合力，努力营造让青少年健康成长的良好社会环境。

家庭教育对子女的影响是深刻的、长远的。现在的家长一方面要孩子好好学习，一方面却在家里不给孩子

创设良好的学习空间；学校教育孩子要团结友爱，关心他人，家长却自觉不自觉地告诉孩子在外不能吃亏……这种矛盾化的教育影响着青少年的正确世界观、人生观和价值观的形成和确立。提高家长素质，提高家庭教育质量，是当今必须引起高度重视的一个问题。

此外，信息社会背景下的大众传媒已经成为青少年成长的重要影响源。作为社会，要重视优化青少年德育工作的社会环境，特别要重视影视媒体的影响。

学校方面，要针对新形势下青少年自身年龄与心理特点以及成长的环境条件，积极开展对学生的思想政治教育、品德教育、纪律教育、法制教育、心理健康教育 and 诚实守信的公民公德教育，使学生能够自觉地抵制不良文化的影响，自觉抵制黄、赌、毒、邪（教）的侵蚀与诱惑，提高他们自身的“免疫力”。

《中共中央、国务院关于进一步加强对改进未成年人思想道德建设的若干意见》给青少年成长带来又一个春天，相信这个春天会使将担当新世纪中国建设重任的青少年沐浴在和煦的春风中。在一块杂草丛生的田地里，



把草除掉的最好办法不是一味地用刀去割、用锹去挖，而是在上面种上庄稼。孩子们身处一个开放的环境，社会如果“感冒”，他们就可能“打喷嚏”。因此，纯洁环境，需要社会、学校、家庭方方面面“综合治理”。为了青少年的健康成长，让我们携起手来一同去“种庄稼”吧！

家庭是我们的保护伞

有人说性格决定一个人的一生，这句话无法去论证，也许也不适合每一个人，不过很多人对这句话还是很有感触的。一个人的性格会影响一个人的兴趣爱好，也会影响一个人的社交，也会影响一个人处理问题的方式方法。当面对诱惑时不同性格的人会有不同的处理结果，当然好的性格更有利于人们对面对诱惑的侵扰，更好的处理眼前的诱惑。

每个家长都希望自己的孩子性格开朗、活泼，能快