

lonely planet

IN

全彩设计 · 实地调研 · 精彩体验 · 当地人推荐

北海道

 中国地图出版社

lonely planet

北海道

本书作者

钱晓艳 古玉杰 阿翔

北海道

中文第一版

© Lonely Planet 2016

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2016

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

北海道 = Hokkaido / 澳大利亚LonelyPlanet公司编

-- 北京: 中国地图出版社, 2016.7

(IN)

ISBN 978-7-5031-9367-5

I. ①北… II. ①澳… III. ①旅游指南-北海道

IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第168582号

出版发行 中国地图出版社
社址 北京市白纸坊西街3号
邮政编码 100054
网址 www.sinomaps.com
印刷 北京华联印刷有限公司
经销 新华书店
成品规格 197mm×128mm
印张 9.5
字数 474千字
版次 2016年7月第1版
印次 2016年7月北京第1次印刷
定价 62.00元
书号 ISBN 978-7-5031-9367-5
审图号 GS(2016)1233号
图字 01-2016-4713

*如有印装质量问题, 请与我社发行部(010-83543956)联系

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和储备过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。

不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

目录

计划你的行程

| | |
|--------------|----|
| 你好, 北海道 | 4 |
| 15顶级 旅行体验 | 8 |
| 最佳行程 | 22 |
| 每月热门 | 30 |
| 新线报 | 34 |
| 获得灵感 | 36 |
| 省钱妙计 | 38 |
| 行前参考 | 40 |
| 北海道的美食 | 42 |
| 在北海道滑雪 | 48 |

道央和道南..... 53

| | |
|-------------------------|-----|
| 札幌 | 64 |
| 札幌周边 | 87 |
| 小樽 | 87 |
| 新千岁机场 | 96 |
| 定山溪 | 98 |
| 函馆 | 99 |
| 大沼国定公园 | 114 |
| 二世古 | 116 |
| 支笏洞爷国立公园 ... 121 | |
| 支笏湖 | 121 |
| 洞爷湖 | 123 |
| 登别 | 126 |

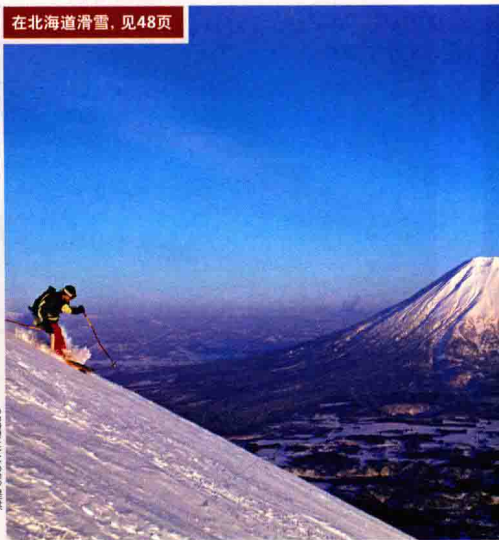
道东 141

| | |
|------------------------|-----|
| 十胜·带广 | 152 |
| 钏路 | 161 |
| 钏路市 | 161 |
| 钏路湿原 | 166 |
| 根室和野付半岛 | 169 |
| 阿寒国立公园..... 170 | |
| 阿寒湖 | 171 |
| 弟子屈 | 176 |
| 知床国立公园..... 180 | |
| 宇登吕 | 181 |
| 罗臼 | 188 |

北海道的美食, 见42页



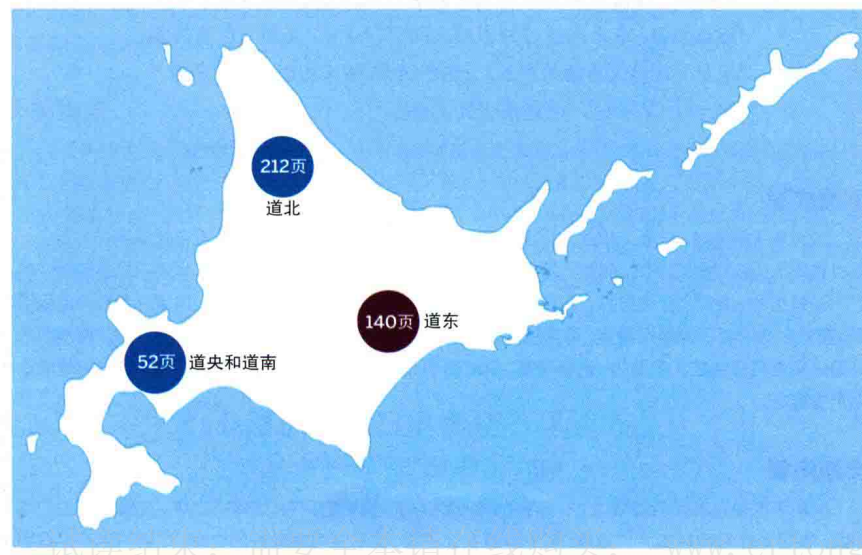
在北海道滑雪, 见48页



| | | | |
|-----------------|------------|----------------------|------------|
| 网走 | 193 | 层云峡和 大雪山周边 | 249 |
| 纹别 | 200 | 层云峡温泉 | 250 |
| 道北 | 213 | 旭岳温泉 | 254 |
| 富良野和美瑛 | 224 | 十胜岳温泉 | 254 |
| 富良野 | 225 | 稚内 | 255 |
| 美瑛 | 234 | 稚内市 | 255 |
| 旭川 | 240 | 利尻岛和礼文岛 | 263 |
| 旭川市 | 240 | 利尻岛 | 264 |
| | | 礼文岛 | 268 |

生存指南

| | |
|--------------|-----|
| 出行指南 | 287 |
| 交通指南 | 294 |
| 幕后 | 298 |
| 索引 | 299 |
| 如何使用本书 | 302 |
| 我们的作者 | 303 |



lonely planet

北海道

本书作者

钱晓艳 古玉杰 阿翔

目录

计划你的行程

| | |
|--------------|----|
| 你好, 北海道 | 4 |
| 15顶级 旅行体验 | 8 |
| 最佳行程 | 22 |
| 每月热门 | 30 |
| 新线报 | 34 |
| 获得灵感 | 36 |
| 省钱妙计 | 38 |
| 行前参考 | 40 |
| 北海道的美食 | 42 |
| 在北海道滑雪 | 48 |

道央和道南..... 53

| | |
|-------------------------|-----|
| 札幌 | 64 |
| 札幌周边 | 87 |
| 小樽 | 87 |
| 新千岁机场 | 96 |
| 定山溪 | 98 |
| 函馆 | 99 |
| 大沼国定公园 | 114 |
| 二世古 | 116 |
| 支笏洞爷国立公园 ... 121 | |
| 支笏湖 | 121 |
| 洞爷湖 | 123 |
| 登别 | 126 |

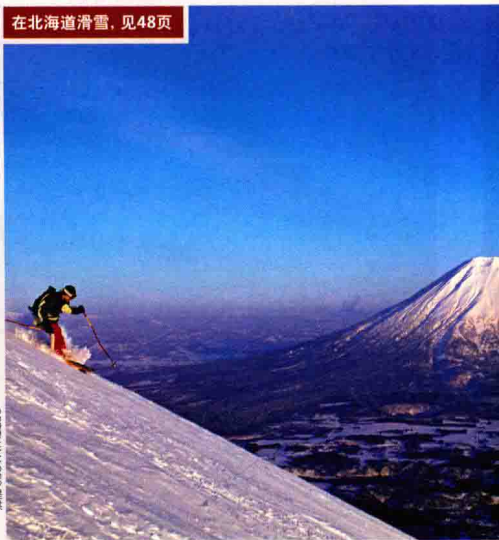
道东 141

| | |
|------------------------|-----|
| 十胜·带广 | 152 |
| 钏路 | 161 |
| 钏路市 | 161 |
| 钏路湿原 | 166 |
| 根室和野付半岛 | 169 |
| 阿寒国立公园..... 170 | |
| 阿寒湖 | 171 |
| 弟子屈 | 176 |
| 知床国立公园..... 180 | |
| 宇登吕 | 181 |
| 罗臼 | 188 |

北海道的美食, 见42页



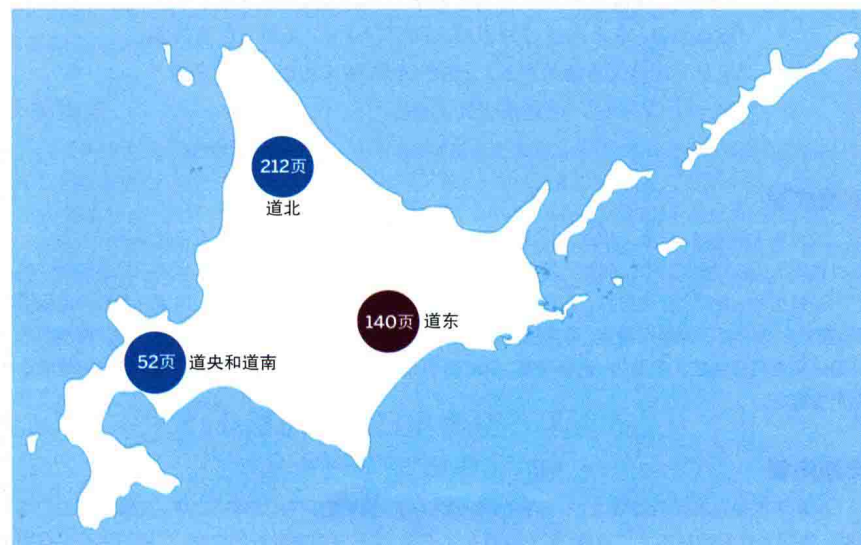
在北海道滑雪, 见48页



| | | | |
|-----------------|------------|----------------------|------------|
| 网走 | 193 | 层云峡和 大雪山周边 | 249 |
| 纹别 | 200 | 层云峡温泉 | 250 |
| 道北 | 213 | 旭岳温泉 | 254 |
| 富良野和美瑛 | 224 | 十胜岳温泉 | 254 |
| 富良野 | 225 | 稚内 | 255 |
| 美瑛 | 234 | 稚内市 | 255 |
| 旭川 | 240 | 利尻岛和礼文岛 | 263 |
| 旭川市 | 240 | 利尻岛 | 264 |
| | | 礼文岛 | 268 |

生存指南

| | |
|--------------|-----|
| 出行指南 | 287 |
| 交通指南 | 294 |
| 幕后 | 298 |
| 索引 | 299 |
| 如何使用本书 | 302 |
| 我们的作者 | 303 |





你好，北海道

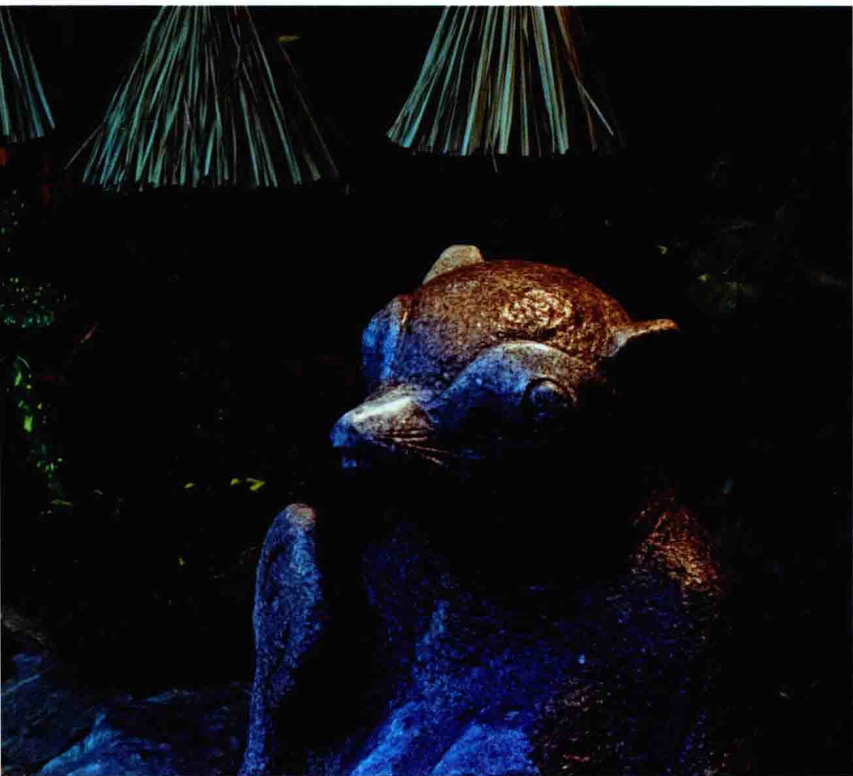
年轻的北国开拓了短短百年，却在天地间造就了一片梦幻的存在。在樱花飘落的城池边沐浴春风，在花草拼成的彩虹里追逐夏日，在无人经过的彩林之间穿行寻秋，在热气氤氲的温泉里见识冰天雪地的寒冬。分明的四季，带来山川大海的馈赠。眼与口，胃与心，一时间都得到了满足。

小城故事

比起京阪神等地，广袤无垠的北海道算不上繁华，只有一座座小巧的城，没有太多绵长的历史，却也累积了从无到有的点滴。棋盘式格局的札幌，是北海道开拓使的精心之作，壮美的红色砖房旁落下的还是当地人的足迹；曾显赫一时的忙碌港湾，如今成为罗曼蒂克的代言者，玻璃杯盏在仓库里闪亮，雪灯之路沿着小樽运河蔓延；幕末的堡垒被樱花和粉雪包围，再从山坡一路望向大海，百年前的异国气息依然环绕在人们身边；稍稍登高，就能看到城中一切，从华灯初上到璀璨绚烂，瞬间就能让你永生难忘。

大地绝景

这里可能是日本最后的处女地，离开都市一路向东，读到的只有“自然”二字。在富良野的广阔田园，收获彩虹般绚烂的大地花海；在十胜的农业王国，见识北海道最好的食材。广博的水系遍布川



札幌，狸小路商店街

路，滋润了庞大的湿原；知床半岛的原始森林里，藏着北海道最可爱的生灵。六大国立公园，足以令好奇的探险家们心动。夏天，在一片绿色的山峦和平原之间，热气球腾空而起。冬天，鄂霍次克海狂野的海风，吹来了罕见的奇幻流冰。

天然馈赠

多少人因为美食来到北海道？多少人因为错过了美食而惜别北海道？在这里，新鲜就是美食的代名词。近乎透明的红色三文鱼子、丰腴肥美的海胆、弹性十足的日本扇贝，配成了最经典的海鲜盖饭；从毛蟹厚重甘香的蟹膏里、帝王蟹的锅底里、松叶蟹的刺身里，吃出三大蟹的美味真谛；肥硕的牡丹虾肉粘住了嘴唇，鱿鱼的触须在米饭上跳舞，柔嫩的和牛入口即化，烤锅上的羊肉毫无膻味，炭烧的厚切猪肉配上了香浓的酱汁，汤咖喱的鸡肉别有风味。是在榻榻米上慢慢享受充满仪式感的一餐，还是推开拉面小馆的门，跟上当地人的生活节奏？不如，先来一杯啤酒吧！

北海道是冬日里蔓延不尽的雪白，
是夏日里斑斓美好的七彩。



15 顶级 旅行体验

- 1 贴近烂漫夏花
- 2 一碗拉面抚肠胃
- 3 深藏不露的道东温泉
- 4 投入节日狂欢
- 5 等一场璀璨透彻的夜雪
- 6 小樽，罗曼蒂克在蔓延
- 7 函馆，重回十九世纪
- 8 二世古，粉雪全接触

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbo.com

鄂霍次克海



9 网走，追逐流冰奇景

10 海鲜市场逛不够

11 知床，大自然最后的处女地

12 被甜蜜包围

13 尝试多元化住宿

14 户外，想怎么玩都行

15 新干岁机场，血拼到底

计划你的行程

15顶级旅行体验



贴近烂漫夏花

北海道之夏虽然短暂，却处处绽放绝美的景致。漫长冬季的冰雪融化后，田野盛放繁花，为大地铺上五彩缤纷的地毯。由富良野浪漫的薰衣草园、彩虹拼布般的花田开始，到美瑛丘陵风中摇曳的向日葵，还有网走小清水原生花园的海岸野花、带广优雅的欧式庭院，就连最遥远的礼文岛，也有罕见的高原花丛等待你。从人工美景到自然风光，都值得你走进去，嗅着花香款款漫步，拍下只属于夏天的美妙定格。

富良野的花海



GETTYIMAGES 摄影

1



3

深藏不露的道东温泉

因为火山众多，北海道遍地都是温泉。成名已久的登别温泉、洞爷湖温泉、定山溪温泉等都靠近札幌，有着地利之便，其实更多的温泉藏在道东地区，能够给你丰富多样的泡汤体验。不要错过十胜独一无二的植物褐炭温泉，再到川汤温泉街头寻访足汤，在宇登吕温泉泡一次海景風呂。还有屈斜路湖沿岸的“野汤”，湖光山色之间，天鹅从眼前游过——想象一下那个画面吧。如果你想寻找《非诚勿扰》电影里精致的温泉酒店，去阿寒湖就对了，各种级别的好酒店会让你患上选择障碍症。屈斜路湖畔的温泉。





2

一碗拉面抚肠胃

热气腾腾的拉面最能抚慰你的胃，可能因为它本就从中国传来。北海道拉面地位颇高，在全日本也能位列三甲，以札幌味噌拉面、旭川酱油拉面、函馆盐味拉面和钏路拉面作为四大头牌。虽然在札幌就能吃到大多数口味，但能深入到原产地自然更好。旭川的酱油拉面用猪骨和鱼类熬制汤底，色泽浓郁，香味扑鼻。这里拉面店的数量非常多，推开馆子的小门，水汽升腾间和当地人挤在一起“呼哧呼哧”吃面，怎不叫人爽快？札幌拉面街。





投入节日狂欢

整个冬季，北海道的每个城市都推出各自的冰雪盛典。2月，超过200万的旅行者都涌入札幌，只为了参与札幌雪祭（见73页）。人们将入冬后精心准备的冰雕和雪雕都列在大通公园和周边的分会场，情侣们在晶莹剔透的世界中依偎前行，孩童们在滑道和迷宫中嬉戏，美食铺位前人头攒动，直把寒季变成了热地。若是你喜欢节日气氛，夏季札幌的Yosakoi索朗祭、富良野的肚脐祭、钏路港口的烟火大会，夏末初秋各地的美食节、圣诞的彩灯，都是榜单上的必选。札幌雪祭。

4

www.ertongbo