

# 修剪生命的荒芜 走出最繁华的风景



孙郡锴

编著

XIUJIAN SHENGMING  
DE HUANGWU  
ZOUCHU ZUI FANHUA  
DE FENGJING

修剪  
生命的  
荒芜  
——  
走出  
最繁  
华的  
风景

在不安的世界里，  
给自己安全感。  
愿每一个在生活中  
感到疲惫的人，  
无论发生什么事，  
都不要停止爱自己！

每个人的内心，  
都有几处  
不为人知的暗伤，  
只能靠自己去复原。  
。

中国华侨出版社



孙郡锴

编著

XIUJIAN SHENGMING  
DE HUANGWU  
ZOUCHU ZUI FANHUA  
DE FENGJING

修剪  
生命的  
荒芜  
——  
走出  
最繁华的  
风景

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

修剪生命的荒芜,走出最繁华的风景 / 孙郡锴编著. —北京:中国华侨出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5113-6021-2

I. ①修… II. ①孙… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第064320号

## ●修剪生命的荒芜,走出最繁华的风景

---

编 著/孙郡锴

责任编辑/文 喆

责任校对/高晓华

封面设计/天之赋工作室

经 销/新华书店

开 本/710毫米×1000毫米 1/16 印张/16 字数/223千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

书 号/ISBN 978-7-5113-6021-2

定 价/32.00元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮编100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010) 64443056 64443979

发行部:(010) 64443051 传真:64439708

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

## 前言

难以言说的人情冷暖，生活里的酸甜苦辣，事业上的辛酸与疲惫，常让我们感觉自己的人生就是一片荒漠。然而，无论如何你不能放弃努力，因为一旦放弃，人生也就真的成了戈壁。纵使人生荒芜，也要内心繁华，给生活添上几道亮丽的色彩。生命真正的绽放，是在荒芜的境地里，找到繁华的所在。

人要有一颗大心，才能盛得下喜怒，装得了荣辱，输得出力量。

我们的生活，存在无数未知的风险，这是一个残酷且不可避免的事实，但乌云不会永远笼罩阳光，你得知道自己活着，痛着，并且成长着。

每个人真正强大起来，都要经过一段没人帮忙、没人支持的日子。所有事情都是自己一个人支撑，所有情绪都是只有自己知道。但你必须为自己负责，只要咬着牙挺过去，一切就会大不一样。无论你有多大的委屈，无论你感到多么痛苦，坚持住，就过去了，从此，处处都是门。而我们也许会因此瞬间长大，有勇气站起来，带着一份美好，



远离荒芜，走向繁华。

在此之前，你必须学会温暖自己。你要懂得开导自己，在难过的时候，给自己安慰，在哭泣的时候，为自己擦干眼泪；你要懂得鼓励自己，学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见；你要懂得让自己平静下来，要懂得让自己快乐起来、坚强起来……所有的懂得汇聚在一起就成了繁花盛开的绿洲。即使白天在外遭受荒漠黄沙的冲击，也能在夜晚享受绿洲的抚慰，为第二天的奋斗积蓄充沛的力量。到那时，你定会看见最坚强的自己，只要你愿意，我们每时每刻都能感受到来自生命那充满爆发的张力。

我们可以，让痛苦、寂寞、疲倦和深沉的自卑赐予我们一次痛彻心扉的哭泣，然而哭过之后，你必须鼓励自己去努力，也许这一次撕心裂肺的痛苦过后，就是我们的涅槃重生，从此处处通达。

所以，纵使人生荒芜，也要内心繁华。某一天，你我暮年，闲坐庭前，观花开，看云游，笑谈此生浮沉。百年一眼，相对一笑，姹紫嫣红早已看遍，再无遗憾。

# 目 录

## 篇一

### 一个人，一个梦，往下走，别停留

#### 第一章 如果没有梦想，人生该是何等荒凉

为实现自我价值而活着 / 2

趁着年轻，去勇敢追求梦想 / 5

没有目标的人生，很容易迷失方向 / 8

没有信念的生活，只有数不尽的荒凉 / 10

只要有心，谁的青春都可以绽放异彩 / 13

敢于带着梦想上路，才能逆转命运的残酷 / 17

从现在开始，你要给人生做一个大策划 / 20

#### 第二章 你能过得更好，只是你现在还不知道

生活的困顿，往往受困于心理的高度 / 23

不当井底之蛙，学着开阔自己的眼界 / 25



只要敢于尝试，成功就不会遥不可及 / 29

你现在还没有成功，是因为你的定位不对 / 31

如果你愿意改变自己，眼前就是新的天地 / 33

### 第三章 只要你肯努力，这个世界终会给你回报

上帝给予人天分，勤奋将天分变为天才 / 36

一个人不必天生强悍，须知道勤能补拙 / 38

如果你愿意努力，好运也愿意眷顾你 / 40

想成为第一流的人，就去做第一流的努力 / 44

### 第四章 坚持着，走下去，别在快要成功的时候选择逃离

别人越泼冷水，自己越要信心十足 / 47

既然目标选择地平线，留给世界的只应是背影 / 49

## 篇二

## 此心不惊不乱，自然自在安详

### 第一章 无须羡慕，不必忌妒

在赢得整个世界之前，请先爱上自己 / 56

既要承担生命责任，也要学会为自己而活 / 58

生活的山青水秀，需要一种维护本真的心境 / 60

摘下厚重的面具，别让生活过度戏装化 / 62

## 第二章 你的名字不是卑微，所以不要把头低垂

人们不太看重自己的力量，这就是他们软弱的原因 / 65

只有使自卑的心自信起来，弯曲的身子才能挺直 / 67

别人怎么看待你，取决于你以什么样的方式看自己 / 70

在别人都不看重你的时候，你更应该看重你自己 / 72

伟大的追求，成就伟大的人生 / 74

## 第三章 别太苛刻，接纳不完美的自己

只有接受自己的不足，才算真正接受了自己 / 77

如果事实不能更改，就让事实变成你喜欢的样子 / 79

坦然接受不完美的自己，生命会因此变得美丽 / 82

把缺陷变成动力，人生会有不一样的改变 / 85

## 第四章 把生命交给自己，你才是自己的主人

不要让任何人替你做主 / 88

你无法让所有人满意，所以不必为此付出太多精力 / 91

活着是为了做更好的自己 / 93

不要为了证明自己，而去企求别人 / 95

若有人试图影响你的决定，你完全可以不屑一顾 / 96





## 篇三

### 在痛苦的深处微笑，你要变得坚强

#### 第一章 活着，痛着，成长着，才是人生

从幼稚发展到成熟，是人生必经的痛苦 / 100

与苦难对抗的过程，催生了生命的繁荣 / 103

我们能够承受的痛苦程度，其实远比想象的大 / 105

忍别人不能忍的痛，才能得到别人得不到的收获 / 108

#### 第二章 强者不是没有眼泪，而是含着眼泪继续奔跑

心中埋下种子，必有收获果实的那一天 / 111

不向命运低头，才有征服命运的可能 / 113

在痛苦的深处微笑，你就是自己的英雄 / 116

上帝终会伸出手指，为你在逆境中的坚守点赞 / 118

#### 第三章 换个角度看困难，人生没有过不去的坎儿

每一道伤口，在醒悟之后，都会变成拥有 / 121

在你痛不欲生的时候，试着换个角度看人生 / 124

不幸就像一把刀，可以把我们割伤，也可以为我所用 / 126

经得起生活的折磨，你就能赢得不一样的生活 / 128

转念一想，幸福原来无时不有，无处不在 / 129

## 第四章 就算这世界再冷，你也要成为自己的太阳

当灵魂迷失在苍凉天地，还有坚强可以拯救自己 / 133

纵然生命无法掌握，但快乐依然可以由自己主宰 / 136

若你觉得生活极不公平，就去创造属于自己的公平 / 139

如果你怕苦，就把生活的苦包进内心的糖里 / 142

## 篇四

### 告别过去那个不争气的自己，你的未来不是梦

## 第一章 一辈子随波逐流，你不会知道成功的道路在哪里

想得到自己的成功，就不能一直跟在别人后面 / 146

为你的立场站岗，任何时候都不能没有主见 / 149

只知道服从命令的人，永远做不了自己的将军 / 152

活在别人的意愿里，自己的世界又在哪里 / 156

一味地迁就别人，就是对自己的不尊重 / 158

不怀疑不能见真理 / 160



## 第二章 从恐惧的阴影里走出来，你的生命需要胆量去张扬

万无一失意味着止步不前，那才是最大的危险 / 163

人生需要勇敢尝试，机遇与风险随时相伴 / 166

你现在看到的风险，也许正是实现梦想的转机 / 169

思来想去不决断，一辈子找不到最好的答案 / 173

现在若能朝前迈一步，日后就能跨越一大步 / 174

当我们进入未知领域时，头顶或是更蓝的天空 / 177

## 第三章 把责任扛在肩上，逃避只会给人生留下败笔

永远不要逃避，你的每一步都关系到最后的结局 / 180

如果你推卸责任，谁还会把重任交托给你 / 183

抛开借口，你就该为自己所做的事情负责 / 185

勇于担当大任，脚下的路会越走越宽 / 187

活成一棵树，因为你还是别人的依靠 / 189

## 第四章 活着就要学习，学习是为了更好地活着

现代竞争的激烈，要求你必须不断学习 / 192

树立“终身学习”的观念，已经是时代的呼唤 / 194

积累知识，就是在积累成功的资本 / 197

你之前所失去的学习机会，现在一定要找回来 / 200

## 篇五

### 只要你心存美好，这世间便会阳光普照

#### 第一章 别让自私冷漠，黯淡了你生命的颜色

别让“小我”控制你，你的世界不应如此狭隘 / 204

与人为善，帮助他人，快乐自己 / 207

管好你自己，小恶不为，小善不弃 / 209

多做换位思考，己所不欲，勿施于人 / 211

#### 第二章 你给别人的爱，总有一天会回馈给你

你的善行照亮了别人，同时也照亮了自己 / 215

学会善待别人 / 218

赠人玫瑰，手有余香 / 222

愿意与人分享，便会有双倍的幸福 / 225

#### 第三章 宽容是一种成全，成全了别人，也成全了自己

心胸狭隘的人，生活的路也往往走不开 / 227

我们的成功，也是我们的竞争对手造成的 / 229

想要消除仇恨，就用善意的心与世界对话 / 231



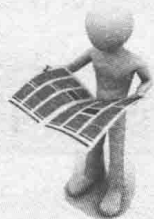
## 第四章 感恩这个世界，因为是它催生了这么好的你

世上最富有的，是心里装着别人的人 / 234

既然活在这个社会中，就要对这个社会尽义务 / 236

当你为社会做贡献时，你得到的是莫大的快乐 / 239

我们每传递一份爱，灵魂就得到一份升华 / 241



## 篇一 一个人，一个梦，往下走，别停留

也许一个人，直到实现梦想的那一刻，心灵才得以解放，也许许多人一生都不可能有这样的时刻。一切的一切，都是无限耕耘之后的结果。





## 第一章 如果没有梦想，人生该是何等荒凉

将一些冗余去掉，让梦想轻装起锚，我们不能停留，我们需要奔跑。让所有的恐惧离开，让胆量隆重登场，我们不止属于现在，我们更属于未来。

### 为实现自我价值而活着

吃饭穿衣是为了活着，但活着不只是为了穿衣吃饭。

每一个人其实都在为了性命活着，为什么？首先要活下去。上大学为什么？找工作。找工作干嘛？拿工资，拿工资是为了自己活得更好一点。但一个人光是为性命活着，这个人活着就没有太多的意义。

人活着是为了生命的存在和延续，但更应该体现人生的自我价值，不能为了活着而活着。

中年男人刚离开一会，回来就发现，一个衣着寒酸，看样子像是流浪汉的人，不知怎么溜进了院子，并且正在偷吃他放在石凳上的一

盘糕点。中年男人怒吼起来，质问对方问什么这样不道德。出乎意料的是，那个人并没有像寻常流浪汉那样畏畏缩缩，他慢条斯理地说，他饿了，被糕点的香味吸引来了，而且他食量小，只需要一小块糕点就够了。

这下，中年男人更火了，他没想到一个流浪汉竟敢如此堂而皇之、大言不惭，他怒吼：“你是什么身份，怎么配和我吃相同的东西？你应该去捡垃圾吃！”那人很平淡，他说：“我有自己的人格，我不想卑微地讨生活。”接着他说：“我也想出人头地，但生在农村，家里又穷，小时上不起学，所以到现在还在过着不起眼的生活。但我并不想稀里糊涂地了此一生，所以来到这个陌生的都市。”这么一说，中年人心软了：“你不怕无法适应？”“只有做过了，才知道是怎么回事。”那人说，他不觉得他的生命只有一条路可以走。他也愿意相信，生命充满了无限可能。

中年人心情很沉重，这些年，他最大的心事就是知道自己要什么，却始终未能付诸行动，生活也许不会更坏，但也绝对不会更好。回过神儿，中年人准备把所有糕点都送给那人，但那人谢绝了，他说：“我已经尝过它们的味道，想再去尝点儿别的。”

你自身的条件，确实会对你造成一些限制，但不是绝对的限制，你最终会成为什么样子，取决于你的意愿和魄力。

人应该有所追求，应该有个目标，假如一个人没有追求、没有目标，就仿佛一根游丝，只是飘浮在这个喧嚣世界里的一粒游尘，匆匆地来也可能匆匆地去。活着就要有期望，活着就要有念想，活着为了





自己，但是我们绝不能只为自己活着，要那样的话，当我们回首往事，会因为我们的碌碌无为而悔恨、会因为我们的虚度年华而懊悔。活着不只是为了自己，活着就应该有所追求，活着就好好地活个样子，活着就得好好地珍惜。

人有了物质只能叫生存，人有了理想才谈得上生活。如果活着只是为了生存，那样的人更像是单纯的高等动物，真正意义上的人是懂得怎样生活的。

“物质条件”只是满足人们的生存，而崇高的理想、信念和追求，才能激发人们去奋斗，指导现实的发展，对人们的行动产生巨大的鼓舞作用，这样的“生活”才更有激情和意义。人离不开物质生活，但更需要有精神生活。

有些人，不做事也能活，但还是在做事，为什么？因为他们觉得只有实现个人价值，实现理想，生活才过得有意思，稀里糊涂地浑浑噩噩地过日子，没什么意思。一辈子那么长，要是每天都一样，是件可怕的事。趁着还年轻，尽力让自己的梦想实现，等暮年之时才不会后悔。趁着还有时间，尽最大努力，做成你最想做的那件事，成为你最想成为的那种人，过你最想过的那种生活吧！